

结核病

病人

护理210问

主编 程红群



● 护理专家教你科学的护理方法

● 结核病一般知识

● 结核病常见的临床症状及护理

● 肺结核常见并发症、危症的护理

● 结核病的化疗、用药护理

● 肺外结核病人的护理

● 结核病的预防

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

结核病

病人

护理210问

主编 程红群

主审 孙谈珍 金关甫

编者 程红群 孙谈珍

王仲元



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

结核病病人护理 210 问/程红群主编.-北京:科学技术文献出版社,
2001.1

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3627-3

I. 结… II. 程… III. 结核病-护理-问答 IV. R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 43627 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:安 静

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:178 千

印 张:7.875

印 数:1~8000 册

定 价:12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

—— 序 ——

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治病病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作者,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

结核病是一种慢性传染性疾病,对人类健康的危害极大。从1882年郭霍氏发现结核杆菌以来,至少有2亿人被结核病夺去了生命。解放前我国结核病疫情严重,死亡率很高。解放后由于党和政府对结核病防治工作的重视,社会经济的发展以及人民生活水平的不断提高,结核病发病已明显减少。即便如此,我国目前结核病的控制与先进国家相比,还有很大差距。1979年全国结核病流行病学调查统计,仍有活动性肺结核717万人,其中排菌病人为187万人,1990年全国再次调查统计,仍有活动性肺结核523万人,其中排菌病人达到134万人。因此,当今结核病仍是我国的常见病、多发病,是一个严重危害



公众健康的疾病,是我国人群十大死因之一。

应当指出,当代医学对结核病的病因、病理、诊断、治疗、护理和预防都做了深入的研究。结核病已是病因明确、治有办法、防有措施的疾病。所谓“十痨九死”“不治之症”的年代已不复存在。但就我国目前的医疗现状而言,大部分结核病人只是经过短期的住院治疗,而治疗的大部分时间则是在家中服药。由于病人、家属缺乏对结核病的基本认识,缺乏专业护理人员的具体指导,使结核病人很难得到彻底的治疗。有的病人对自己所患的疾病漠不关心,有的则盲目恐惧,还有的病人不规律服药,治治停停,造成耐药。种种原因使很多本来可以治愈的病人迁延不愈,长期排菌,造成病人巨大的痛苦,同时也损害了公共卫生。

为了使广大结核病人了解结核病的基本知识,使共得到早期、科学的治疗和护理,早日康复,我们编写了这本《结核病病人护理 210 问》一书。本书以问答的形式,回答了诸如结核病的传播途径是什么?结核病人的饮食有何要求?结核病人的用药注意事项有哪些?结核病人如何休息活动?等问题。这些问题都是结核病人经常面对和需要了解的,拥有这样一本书,病人可以不请教医生、护士,随时地从书中找到需要的答案。愿此书能给每位结核病人带来健康和幸福。

目 录

一、结核病一般知识	(1)
1. 什么是结核病?	(1)
2. 什么是结核病的病原菌?	(2)
3. 结核杆菌是怎样被发现的?	(4)
4. 结核杆菌的抵抗力如何?	(4)
5. 结核杆菌的毒力如何? 它是怎样引起结核病的?	(5)
6. 什么是结核病的传染源?	(6)
7. 结核病的传播途径是什么?	(7)
8. 什么样的人易患结核病?	(9)
9. 感染结核杆菌就一定发病吗?	(10)
10. 结核病会遗传吗?	(11)
11. 什么是结核病的内源性复燃与外源性再染?	(13)
12. 结核病共分为几类?	(13)
13. 肺结核分为几期?	(14)
14. 如何看肺结核诊断公式?	(15)
15. 肺结核哪种类型、哪一期传染性最大?	(15)
16. 什么是原发性肺结核?	(16)
17. 什么是肺结核的初治病例? 什么是肺结核的复治病例?	(17)
18. 小儿原发性肺结核有何临床特点?	(17)

19. 什么是急性血行播散性肺结核? (18)
20. 什么是继发性肺结核? (19)
21. 什么是结核性胸膜炎? (21)
22. 什么是结核性脓胸? (22)
23. 什么是先天性结核病? (23)
24. 什么是非结核分支杆菌病? (23)
25. 什么是肺结核治疗中的类赫氏反应? (24)
26. 什么叫干酪性肺炎? 和普通细菌性肺炎有什么不同?
..... (25)
27. 结核病在世界上的流行状况如何? (26)
28. 全球结核病疫情上升的原因是什么? (27)
29. 目前我国结核病的流行情况如何? (28)
- 二、结核病常见的临床症状及护理** (29)
30. 结核病常见的临床症状是什么? (29)
31. 结核病人发热的特点是什么? 何为低热? (30)
32. 如何护理发热的结核病人? (31)
33. 何为结核病人的盗汗? 如何护理? (32)
34. 肺结核病人咳嗽、咯痰的原因是什么? (34)
35. 肺结核病人咳嗽排痰好吗? (35)
36. 如何护理咳嗽、咯痰的肺结核病人? (35)
37. 肺结核病人胸痛的原因是什么? 如何护理? (36)
38. 肺结核病人常用的祛痰方法有哪些? (37)
39. 肺结核病人怎样应用氧气或压缩空气进行雾化吸入?
..... (38)
40. 肺结核病人怎样进行超声雾化吸入? (40)

41. 肺结核病人怎样进行体位引流?	(41)
42. 结核性胸膜炎的病人为什么要及时抽胸液? 如何护 理胸水的病人?	(42)
43. 什么情况下行胸腔闭式引流术? 如何护理?	(44)
44. 重症肺结核病人有哪些给氧方法?	(45)
45. 氧疗的副作用有哪些? 如何护理?	(46)
46. 哪些肺结核病可以行外科手术治疗?	(47)
47. 如何对肺叶切除病人进行术前护理?	(48)
48. 如何对肺叶切除病人进行术后护理?	(50)
49. 小儿结核病的特点是什么?	(52)
50. 儿童结核病人有哪些症状? 如何护理?	(53)
51. 青年肺结核的特点是什么? 如何护理?	(54)
52. 老年肺结核病的特点是什么?	(56)
53. 老年肺结核病人有哪些心理障碍? 如何护理?	(57)
三、结核病诊断及护理	(59)
54. 肺结核病的常用诊断方法是什么?	(59)
55. 什么是结核菌素试验? 其试验原理是什么?	(61)
56. 怎样作结核菌素试验? 如何判断试验结果?	(62)
57. 何种人暂时不宜进行结核菌素试验?	(63)
58. 结核菌素试验的注意事项有哪些? 如何护理结核菌 素试验后的反应?	(64)
59. 结核菌素试验阴性反应的意义是什么?	(65)
60. 结核菌素阳性反应的意义是什么?	(66)
61. 结核菌素试验反应越强是否意味着体内结核杆菌越多?	(66)

62. 为什么肺结核病人要查痰? (67)
63. 查痰的方法有几种? 病人如何留取痰标本? (68)
64. 检查痰的化验单上标出 + ~ + + + + , 意味着什么?
..... (70)
65. 肺结核病人为什么要查血沉? (70)
66. 什么样的病人要进行纤维支气管镜检查? 如何护理?
..... (71)
67. 肺结核病人为何要做 X 线检查? 病人如何配合? ... (73)
68. 胸透与拍片各有何特点? 如何选择? (74)
69. 什么是胸部 CT? 何种肺结核病人需使用胸部 CT?
..... (74)
70. 肺结核病人肺功能检查有何临床意义? (76)
71. 超声波检查对肺结核的诊断有什么价值? (77)
- 四、肺结核常见并发症、结肺的护理** (78)
72. 什么是矽肺? 什么是矽肺结核? 矽肺和肺结核二者
关系如何? (78)
73. 如何护理矽肺结核的病人? (79)
74. 肺结核与肺癌的关系如何? (80)
75. 肺结核与结节病的关系怎样? (81)
76. 结核病与流行性感胃的关系怎样? (82)
77. 为什么糖尿病与肺结核常常合并存在? 如何预防两
病的并发? (83)
78. 糖尿病与结核病并发的临床特点是什么? (84)
79. 糖尿病与结核病并发时抗结核治疗的原则是什么?
如何选择降糖药? (85)

80. 如何护理糖尿病并发肺结核的病人?	(86)
81. 何为咯血? 咯血量如何估计?	(87)
82. 肺结核病人为什么会咯血?	(88)
83. 咯血量差别是怎样造成的?	(89)
84. 如何护理各类咯血病人?	(90)
85. 如何防止大咯血时出现窒息?	(91)
86. 咯血病人生活起居应注意什么?	(91)
87. 何为自发性气胸? 如何鉴定自发性气胸的类型? ...	(93)
88. 如何护理自发性气胸的病人?	(94)
89. 何为肺源性心脏病?	(96)
90. 如何护理肺源性心脏病的病人?	(96)
91. 何为呼吸衰竭?	(98)
92. 如何护理呼吸衰竭的病人?	(99)
五、结核病的化疗、用药护理	(101)
93. 结核病的治疗史经历了哪些时期?	(101)
94. 结核病化疗的原则是什么?	(102)
95. 为什么强调早期治疗和联合用药?	(103)
96. 什么是标准化疗?	(104)
97. 什么是短程化疗? 复发率如何? 一旦复发是否能治?	(105)
98. 什么是间歇化疗?	(106)
99. 什么叫全程督导化疗?	(107)
100. 什么叫“不合理化疗”? 其危害性有哪些?	(108)
101. 不住院化疗最大的优越性是什么? 如何做好肺结 核病人不住院化疗的家庭督导护理?	(108)

102. 痰菌转阴后可以立即停用抗结核药物吗? 何时停药为好? (110)
103. 为什么化疗能减低肺结核病人的传染性? (111)
104. 常用的抗结核药物有哪些? 作用机理是什么? ... (112)
105. 哪些为结核杆菌的杀菌药? 哪些为结核杆菌的抑菌药? (113)
106. 影响化疗药物杀灭结核杆菌的因素有哪些? (114)
107. 为什么要将抗结核化疗分两阶段? (115)
108. 什么是抗结核药物的顿服法? (116)
109. 什么是结核杆菌的耐药性? (117)
110. 如何防止耐药性的产生? (118)
111. 什么是化疗药物的安全性? 可接受性? (118)
112. 口服抗结核药物的护理有哪些? (119)
113. 异烟肼(INH)的抗结核作用如何? 如何护理产生的不良反应? (120)
114. 链霉素(SM)的抗结核作用如何? 如何护理产生的不良反应? (122)
115. 结核病人应用链霉素(SM)造成听力障碍还能恢复吗? (123)
116. 利福平(RFP)的抗结核作用如何? 如何护理产生的不良反应? (124)
117. 服用利福平(RFP)的注意事项有哪些? (126)
118. 乙胺丁醇(EB)的抗结核作用如何? 如何护理产生的不良反应? (126)
119. 吡嗪酰胺(PZA)的抗结核作用如何? 如何护理产

生的不良反应?	(127)
120. 对氨基水杨酸钠(PAS)的抗结核作用如何? 如何 护理产生的不良反应?	(128)
121. 静脉注射对氨基水杨酸钠(PAS)时如何保护血管 减少血管损伤?	(129)
122. 利福喷丁的抗结核作用如何? 如何护理产生的不良 反应?	(130)
123. 乙硫异烟胺的抗结核作用如何? 如何护理产生的 不良反应?	(131)
124. 肺结核病人抗结核治疗期间出现肝功能损害如何 护理?	(132)
125. 乙肝表面抗原阳性的肺结核病人抗结核治疗时应 注意些什么?	(133)
126. 结核病人为什么不可随意使用激素?	(134)
127. 肺结核病人化疗失败的原因是什么?	(135)
六、肺外结核病人的护理	(137)
128. 什么是结核性脑膜炎?	(137)
129. 结核性脑膜炎的治疗原则是什么?	(138)
130. 如何护理结核性脑膜炎的病人?	(139)
131. 结核性脑膜炎的病人行腰椎穿刺术时的护理有哪些?	(140)
132. 什么是支气管结核? 如何护理?	(141)
133. 什么是结核性心包炎? 如何护理?	(142)
134. 什么是肠结核? 如何护理?	(144)
135. 什么是结核性腹膜炎? 如何护理?	(145)

136. 什么是颈淋巴结核? 如何护理? (146)
137. 什么是胸壁结核? 如何护理? (148)
138. 什么是肺结核球? 如何护理? (149)
139. 什么是肾结核? 如何护理? (150)
140. 什么是男性生殖系统结核? 如何护理? (152)
141. 什么是女性生殖系统结核? 如何护理? (153)
142. 什么是骨关节结核? 如何护理? (154)
143. 什么是类固醇性结核病? 如何护理? (156)
144. 什么是脊椎结核? 如何护理? (157)
- 七、结核病的预防** (159)
145. 什么是“卡介苗”? 它的接种对象和接种目的是什
么? 哪些人不宜接种卡介苗? (159)
146. 接种卡介苗的反应和并发症有哪些? 如何护理?
..... (160)
147. 接种卡介苗为什么能预防结核病? 怎样接种? ... (161)
148. 如何提高卡介苗接种的质量? (162)
149. 为什么要停止卡介苗的复种工作? (162)
150. 儿童接种卡介苗会诱发结核病吗? 是不是接种卡
介苗的儿童一定不患结核病? (163)
151. 如何预防结核病? (164)
152. 怎样才能早期发现肺结核病例? (165)
153. 什么是肺结核慢性排菌者? 怎样防治? (166)
154. 为什么说“政府承诺是实施现代结核病控制策略
的关键”? (167)
155. 如何管理好农村肺结核病人? (168)

156. 什么叫“药物预防”? 其目的、对象和方法是什么?	
.....	(169)
157. 为什么各类医疗卫生单位要依法对肺结核病人进 行报告和登记管理?	(169)
158. 什么是“肺结核病人归口管理”? 其意义和具体内 容是什么?	(170)
159. 为什么把 3 月 24 日定为“世界防治结核病日”?	
.....	(171)
八、结核病的饮食护理	(172)
160. 食疗在结核病人自我疗养中起什么作用?	(172)
161. 结核病人的饮食有何要求?	(173)
162. 如何增加结核病人的食欲?	(175)
163. 常用食疗治咳嗽的方法有哪些?	(176)
164. 常用食疗治咯血的方法有哪些?	(177)
165. 常用食疗治肺结核的方法有哪些?	(178)
166. 结核病人应怎样饮用牛奶?	(180)
167. 结核病人应经常吃哪些能促进钙吸收和利用的食品?	
.....	(180)
168. 肺结核病人能吸烟饮酒吗?	(181)
169. 哪些鱼类结核病人不宜食用?	(183)
170. 肺结核合并糖尿病的病人如何应用饮食疗法?	(184)
九、结核病的康复与护理	(186)
171. 患了肺结核病应当如何正确对待?	(186)
172. 肺结核病人有哪几种转归? 其治愈的标准是什么?	
.....	(187)

173. 结核病病人应该如何注意自己的起居、睡眠和情绪?
..... (188)
174. “勿过劳,防感染,勤复查”的含义是什么? (189)
175. 肺结核病人如何使用气功疗法? (190)
176. 如何借助森林和花香辅助治疗肺结核? (191)
177. 肺结核病灶已钙化,是不是就是治愈了? (192)
178. 影响肺结核治愈的原因有哪些? (192)
179. 肺结核病人为什么要定期复查? (194)
180. 肺结核病人防止病情迁延或复发的关键是什么?
..... (195)
181. 患肺结核的病人什么时候可以恢复工作? (195)
182. 患了肺结核的病人能结婚吗? (196)
183. 患了肺结核的妇女可否妊娠? (197)
184. 如何对结核病人进行心理护理? (197)
185. 肺结核病人如何进行家庭治疗和休养? (198)
186. 应为家庭治疗的结核病人提供一个怎样的休养环境?
..... (199)
187. 如何为家庭治疗的结核病人选择床上用品? (200)
188. 肺结核病人如何进行休息治疗? (201)
189. 肺结核病人可做哪些活动? (201)
190. 什么是呼吸操?如何练习? (202)
191. 肺结核病人如何掌握性生活? (204)
192. 音乐疗法对结核病人的康复有何意义? (205)
193. 如何做好结核病人的隔离? (205)
194. 肺结核病人痰液的消毒方法有哪些? (206)