



中國

通史

中國全史

中國全史

中  
国  
全  
史

主编：白乐天

第三卷

光明日报出版社

# 中国通史目录

## 第一编 上古文明的发展与繁荣——先秦史

### 第一章 远古原始社会 ..... (3)

#### 第一节 华夏起源期 ..... (7)

一、中国人的起源 ..... (7)

二、北京人 ..... (8)

三、新人种 ..... (12)

#### 第二节 前氏族社会 ..... (13)

一、旧石器时代 ..... (13)

二、前氏族社会生产关系和家庭关系 ..... (19)

三、前氏族社会意识形态 ..... (23)

#### 第三节 氏族社会 ..... (30)

一、历史新趋势 ..... (30)

二、新石器时代 ..... (33)

#### 第四节 晚期新石器文化与田野农业之出现 ..... (38)

一、氏族家庭关系 ..... (41)

二、氏族社会的意识形态 ..... (47)

### 第二章 奴隶社会 ..... (54)

#### 第一节 夏朝 ..... (54)

一、夏的起源与发展 ..... (54)

二、夏朝的社会生产 ..... (56)

三、夏朝的文化艺术 .....	(57)
第二节 商朝 .....	(58)
一、商的起源和发展 .....	(58)
二、商的社会生产 .....	(63)
三、商代的社会关系及其发展 .....	(71)
四、商代的意识形态 .....	(82)
第三节 西周 .....	(86)
一、西周的兴亡 .....	(86)
二、西周的土制制度 .....	(90)
三、西周的手工业与商业 .....	(93)
四、西周的没落 .....	(95)
五、西周的社会关系 .....	(98)
六、西周的典章制度 .....	(103)
七、西周的文化思想 .....	(106)

### **第三章 先秦社会大变革** .....

第一节 春秋 .....	(110)
一、春秋时期的经济 .....	(110)
二、春秋时期的政治制度 .....	(112)
三、强国的争霸活动 .....	(115)
四、春秋时期各国君主权下移和卿大夫的兼并斗争 .....	(120)
五、春秋时期华夏和戎狄蛮夷的关系 .....	(121)
六、孔子及其学说思想 .....	(121)
第二节 战国 .....	(123)
一、战国时期社会经济的巨大变革 .....	(123)
二、战国时期社会结构的变化 .....	(127)
三、各国变法和新的君主集权制 .....	(129)
四、战国时期的官制、兵制和法律 .....	(131)
五、战国七雄的兼并战争和秦的统一 .....	(133)
六、战国时期边境内外各族 .....	(136)
七、诸子的思想与学说 .....	(137)
八、各诸侯国简史 .....	(139)

### **第四章 先秦重要历史纪事** .....

北京猿人 .....	(152)
------------	-------

元谋猿人	(153)
山顶洞人	(153)
女娲炼石与补天	(154)
新石器时代陶器几何纹	(155)
仰韶文化	(156)
河姆渡文化	(157)
大汶口文化	(158)
木器时代	(159)
三皇五帝	(160)
“人文初祖”黄帝	(161)
巧妙的干阑式建筑群	(162)
彩陶上的纹饰	(163)
龙凤图腾	(164)
中国何时进入文明时代	(166)
大禹治水	(168)
征西河	(171)
太康失政	(173)
少康中兴	(175)
少康复国	(176)
夏桀灭亡	(178)
天文和历法	(180)
汤——受敌国欢迎的征服者	(182)
汤祷桑林	(183)
伊尹放太甲	(185)
盘庚迁殷	(187)
武丁中兴	(189)
“龙骨”的启示	(190)
公刘居豳	(192)
武王伐纣	(192)
牧野之战	(195)
伯夷叔齐	(197)
西周的“庶人”	(198)
“共和”执政	(200)
国人暴动	(201)
宣王中兴	(202)
平王东迁	(204)
烽火戏诸侯	(205)
镐京之战	(206)

郑伯克段于鄆	(207)
“九合诸侯，一匡天下”	(209)
管仲相齐	(210)
重耳流亡	(212)
“田氏代齐”	(215)
秦晋韩原之战	(216)
韩原古战场	(218)
晋文公继霸	(219)
烛之武退秦师	(220)
城濮之战	(221)
秦晋殽之战	(223)
齐晋鞍之战	(225)
秦魏华阳之战	(227)
繻之战	(228)
晋楚鄢陵之战	(231)
弭兵大会	(232)
伍子胥佐吴	(234)
子产相郑	(236)
卧薪尝胆	(237)
七国争雄	(239)
吴起用兵	(241)
商鞅变法	(243)
合纵连横	(244)
孙臆计斗庞涓	(247)
范雎入秦	(248)
完璧归赵	(251)
渑池会	(253)
触龙说赵太后	(254)
六国合纵对秦战争	(255)
邯郸之战	(259)
信陵君窃符救赵	(260)
毛遂自荐	(262)
鲁仲连义不帝秦	(263)
吕不韦相秦	(264)
荆轲刺秦王	(266)
都江堰	(268)
神医扁鹊	(269)
古代东方第一战略家孙武	(271)

车轮上的军师孙臆·····	(274)
老子其人其书·····	(276)
韩非孤愤·····	(277)
《诗经》·····	(279)
上下求索的屈原·····	(282)
秦统一六国的战争·····	(284)
附:先秦历史大事年表·····	(290)

## 第二编 大一统中央集权的确立——秦汉史

### 第一章 秦····· (299)

#### 第一节 秦王朝建立····· (299)

一、由秦国到秦朝····· (299)

二、秦朝的领土····· (300)

三、多民族国家的兴旺····· (301)

#### 第二节 秦朝专制主义中央集权制度····· (303)

一、皇权的确立····· (305)

二、中央官僚机构····· (306)

三、地方官僚机构····· (310)

四、官吏的任免和等级制度····· (313)

#### 第三节 土地、赋役、军事和法律制度····· (314)

一、土地和赋税制度····· (314)

二、兵役和军制····· (316)

三、法律制度····· (316)

#### 第四节 秦朝经济文化政策····· (322)

一、经济政策····· (322)

二、文化政策····· (323)

#### 第五节 秦王朝的残酷统治····· (324)

一、从分封之议引起的焚烧诗书····· (325)

二、从求长生药到坑杀儒生····· (326)

三、豪华富丽的宫殿建筑 .....	(327)
四、荒淫腐朽的生活 .....	(327)
五、惊人的陵墓建筑 .....	(328)
第六节 秦王朝的灭亡 .....	(328)
一、各地人民反对秦暴政的斗争 .....	(328)
二、陈胜吴广领导的农民战争 .....	(329)
三、项羽、刘邦继续领导反秦战争 .....	(331)
四、楚汉战争 .....	(334)

## **第二章 西汉** .....

第一节 西汉王朝的建立 .....	(336)
一、刘邦称帝及初期的政权建设 .....	(336)
第二节 西汉初年的“休养生息” .....	(339)
一、汉高祖稳定封建秩序的措施 .....	(339)
二、文景之治 .....	(340)
三、削弱王国势力 .....	(341)
四、对匈奴的和亲和对南越的安抚 .....	(342)
第三节 汉武帝时期中央集权制度的加强 .....	(342)
一、进一步削弱王国势力 .....	(343)
二、实行察举制度 建立太学 .....	(343)
三、削弱丞相权力 .....	(344)
四、加强中央军力 .....	(345)
五、设置刺史 .....	(346)
六、任酷吏 严刑法 .....	(346)
七、统一货币 .....	(347)
第四节 西汉的全盛时期 .....	(348)
一、思想统治的加强 .....	(348)
二、政治制度的变革 .....	(349)
三、武帝时的财政、经济政策变化 .....	(352)
四、“昭宣中兴” .....	(355)
第五节 西汉王朝同周边各族的关系 .....	(358)
一、越 .....	(358)
二、匈奴 .....	(359)
三、西域诸国 张骞通西域 .....	(361)
第六节 西汉阶级矛盾的发展与王莽改制 .....	(364)
第七节 绿林、赤眉起义及其失败和东汉的建立 .....	(369)



一、绿林军 .....	(369)
二、赤眉军 .....	(370)
三、农民起义失败 刘秀建立东汉王朝 .....	(370)
第八节 西汉经济的发展 .....	(371)
一、农牧业生产的发展 .....	(371)
二、手工业发展的水平 .....	(380)
三、商业、交通和城市的发展 .....	(385)

### **第三章 东汉** .....

第一节 东汉王朝的建立 .....	(391)
第二节 封建专制统治的强化 .....	(394)
一、重建专制政权 .....	(394)
二、统治机构和制度的变化 .....	(397)
第三节 恢复生产、安定社会秩序的措施 .....	(399)
一、“解王莽之繁密，还汉世之轻法” .....	(399)
二、释放奴婢，减省刑法 .....	(401)
第四节 东汉时期的民族关系 .....	(403)
一、班超出使西域 .....	(403)
二、汉、匈在西域的争夺 .....	(404)
三、马援平交趾 .....	(406)
第五节 东汉统治阶级内部的矛盾 .....	(407)
一、外戚、宦官的黑暗统治 .....	(407)
二、官僚士大夫集团的形成 门阀的出现 .....	(408)
三、清议和党锢 .....	(409)
第六节 民族矛盾和阶级矛盾的激化 .....	(410)
一、日益尖锐的民族矛盾 .....	(410)
二、生活在水深火热中的汉族百姓 .....	(411)
第七节 东汉的灭亡 .....	(413)
一、黄巾大起义 .....	(414)
二、割据形势的再现和东汉的灭亡 .....	(417)
三、赤壁之战和东汉灭亡 .....	(419)
第八节 秦汉文化 .....	(420)
一、儒学的独尊 .....	(420)
二、王充的唯物主义思想 .....	(423)

## 第四章 秦汉社会生活和科学技术、思想文化 ..... (431)

- 第一节 秦汉时代的社会生活 ..... (431)
  - 一、饮食和服装 ..... (431)
  - 二、居住与交通 ..... (432)
  - 三、婚、丧习惯及社会风俗 ..... (434)
- 第二节 秦汉时代的科学技术主要成就 ..... (436)
  - 一、数学、天文、历法的发展 ..... (436)
  - 二、物理、化学、地理学和医学的成就 ..... (437)
- 第三节 哲学思想和宗教迷信 ..... (439)
  - 一、以儒为主各家融合的哲学、政治思想 ..... (439)
  - 二、谶纬之学盛行和反谶纬的思想 ..... (441)
  - 三、迷信和宗教 ..... (443)
- 第四节 经学、史学和文学艺术 ..... (444)
  - 一、经学和史学 ..... (444)
  - 二、文学和艺术 ..... (446)

## 第五章 秦汉重要历史纪事 ..... (448)

- 秦始皇巡游天下 ..... (448)
- 蒙恬征匈奴 ..... (449)
- 赵高篡权 ..... (450)
- 破釜沉舟,巨鹿大战 ..... (452)
- 约法三章 ..... (454)
- 鸿门宴 ..... (457)
- 火烧咸阳 ..... (459)
- 暗渡陈仓 ..... (460)
- 垓下之围 ..... (462)
- 七国之乱 ..... (464)
- 和亲策 ..... (466)
- “桃李不言,下自成蹊” ..... (469)
- 苏武牧羊 ..... (470)
- 刘秀取洛阳 ..... (473)
- 窦宪征匈奴 ..... (474)
- 外戚宦官之争 ..... (475)

汉赋和乐府·····	(477)
佛教东传·····	(479)
蔡侯纸·····	(480)
张仲景在医学上的贡献·····	(481)
从统一到分裂·····	(482)
附:秦汉历史大事年表·····	(484)

## 第三编 民族大融合的形成——三国两晋南北朝史

### 第一章 三国····· (495)

第一节 三国局面形成的历史背景·····	(495)
第二节 鼎足而立的魏、蜀、吴·····	(496)
一、魏·····	(496)
二、蜀·····	(498)
三、吴·····	(499)

### 第二章 两晋····· (501)

第一节 西晋·····	(501)
第二节 东晋·····	(503)

### 第三章 三国两晋重大历史纪事····· (509)

关东军讨伐董卓·····	(509)
曹操统一北方·····	(511)
蔡文姬·····	(513)
建安风骨·····	(515)
隆中“卧龙”·····	(519)
三顾茅庐·····	(521)
赤壁之战·····	(524)

曹魏的建立	(525)
刘备攻取蜀	(528)
蜀汉的建立	(530)
孙吴的建立	(533)
诸葛亮出师	(535)
曹魏灭蜀	(537)
晋灭吴	(539)
“九品中正制”	(542)
西晋王朝的内讧	(543)
五胡内迁	(545)
陶侃沙场发迹	(547)
淝水之战	(550)

## **第四章 五胡十六国** (553)

### 第一节 十六国时期的北方社会 (555)

一、十六国与五胡	(555)
二、人民的生产与生活	(555)
三、各族所建政权的性质	(556)
四、编户与荫附户口	(556)
五、少数族政权与汉族士庶的关系	(557)
六、佛教的传播与发展	(558)
七、东西交通	(558)
八、分裂与融合	(559)

### 第二节 十六国的更替与兴衰 (559)

一、前凉	(559)
二、成汉	(560)
三、汉	(561)
四、前赵	(561)
五、后赵	(562)
六、前燕	(563)
七、冉魏	(563)
八、前秦	(564)
九、后秦	(565)
十、后燕	(566)
十一、西秦	(567)
十二、后凉	(567)
十三、北凉	(567)

十四、北燕 .....	(568)
十五、夏 .....	(568)
十六、南燕 .....	(569)

<b>第五章 南朝</b> .....	(570)
---------------------	-------

第一节 四朝更替 .....	(570)
一、宋 .....	(570)
二、齐 .....	(571)
三、梁 .....	(572)
四、陈 .....	(573)
第二节 南朝的政治状况 .....	(573)
一、加强皇权 .....	(573)
二、统治阶级的内部矛盾 .....	(574)
三、与北魏的战争 .....	(575)
四、侯景之乱与南朝的衰败 .....	(575)
第三节 南朝的经济 .....	(576)
一、士族的庄园经济 .....	(576)
二、赋役制度 .....	(577)
三、农业、手工业、商业 .....	(577)
第四节 南朝社会状况及阶层 .....	(578)
一、士族 .....	(578)
二、庶族 .....	(579)
三、侨人与南人 .....	(579)
第五节 南朝少数民族的融合 .....	(580)
第六节 南朝的文化 .....	(581)
一、文学 .....	(581)
二、史学 .....	(581)
三、玄学与宗教 .....	(581)
四、艺术 .....	(582)
五、科技 .....	(582)

<b>第六章 北朝</b> .....	(583)
---------------------	-------

一、北魏 .....	(583)
二、东魏 .....	(586)
三、西魏 .....	(587)

四、北齐 .....	(587)
五、北周 .....	(588)
附：三国两晋南北朝历史大事年表 .....	(590)

## 第四编 封建社会的繁荣——隋唐五代史

### 第一章 隋朝 ..... (603)

#### 第一节 隋朝建立 ..... (603)

一、大丞相都督中外诸军事 ..... (603)

二、平定三方叛乱 ..... (605)

三、改易官制 ..... (606)

四、统一南北 ..... (607)

#### 第二节 隋朝的改革与发展 ..... (608)

一、改革兵制 ..... (608)

二、改革行政制度 ..... (609)

三、改革选举制度 ..... (609)

四、改革府兵制 ..... (610)

五、制订开皇律 ..... (610)

六、均田制的继续和农业 ..... (610)

七、富实的仓库储积 ..... (612)

八、手工业和商业 ..... (612)

九、炀帝的继位 ..... (613)

十、大运河的开凿 ..... (614)

十一、隋朝与国内少数民族的关系 ..... (614)

十二、隋和外国关系 ..... (614)

#### 第三节 隋朝的覆亡 ..... (616)

一、滥用民力 征发无度 ..... (616)

#### 第四节 隋朝的思想文化和科学技术 ..... (622)

### 第二章 唐朝建立 ..... (624)

#### 第一节 晋阳起兵和进据关中 ..... (624)

#### 第二节 建立唐朝 统一全国 ..... (626)

一、李渊称帝 .....	(626)
二、四方不宁 .....	(627)
三、来自各方的宰相 .....	(629)
<b>第三节 唐承隋制 充实完善</b> .....	(632)
一、三省六部与九寺三监 .....	(632)
二、官、阶、爵 .....	(634)
三、职制 监察 考课 .....	(635)
四、限制皇权 .....	(636)
五、军事制度 .....	(637)
六、官吏选拔的途径 .....	(638)
<b>第四节 高祖时期主要战争</b> .....	(640)
薛举犯唐 .....	(640)
定河东 .....	(641)
晋阳归唐 .....	(643)
取东都 .....	(643)
唐平萧铣 .....	(646)
北征刘黑闥 .....	(647)
南讨辅公柝 .....	(650)

<b>第三章 唐太宗与贞观之治</b> .....	(652)
---------------------------	-------

<b>第一节 玄武门之变</b> .....	(652)
一、太子与秦王 .....	(652)
二、弟兄交锋 .....	(654)
<b>第二节 贞观君臣论治道政术</b> .....	(656)
一、导我以礼义 弘我以政道 .....	(656)
二、“有道则人推而为主,无道则人弃而不用” .....	(658)
三、君臣行事准则 .....	(659)
四、选拔贤才 .....	(662)
五、贞观之治的出现 .....	(663)
<b>第三节 措置失当 准备后事</b> .....	(664)
一、树立新门阀的失败 .....	(664)
二、亲王相争 .....	(666)
三、刘洎被杀与李勣贬出 .....	(666)
<b>第四节 唐前期社会经济和课役制度</b> .....	(667)
一、地主经济和租佃关系 .....	(667)
二、均田制 .....	(668)



三、课役制度 .....	(668)
四、农业的发展 .....	(669)
五、手工业的发展 .....	(669)
六、商业的繁荣 .....	(670)
七、均田制与租调制 .....	(671)
第五节 太宗时期重大历史纪事 .....	(673)
一、重要人物 .....	(673)
二、重大事件 .....	(674)
三、安西四镇 .....	(676)
四、玄奘西游 .....	(677)
五、立储之争 .....	(680)
六、科举制度的完备 .....	(686)

## 第四章 鼎盛之基的莫立 .....

(688)

第一节 关陇贵族势力的消长 .....	(688)
一、长孙无忌排斥异己 .....	(688)
二、武则天立为皇后 .....	(688)
第二节 东征西讨 开拓疆土 .....	(690)
一、征讨西突厥 .....	(690)
二、攻打高丽 .....	(691)
三、边疆形势的变化 .....	(692)
第三节 高宗后期政局的微妙变化 .....	(693)
一、武则天建言十二事 .....	(693)
二、宰相构成格局的初步变化 .....	(694)
三、外司四品文士入相 .....	(696)
第四节 女皇武则天 .....	(700)
一、武后临朝称制 .....	(700)
二、徐敬业叛乱 .....	(701)
三、任威刑以禁异议 .....	(703)
四、改唐为周 .....	(705)
五、酷吏政治的终结 .....	(705)
第五节 武则天的政绩 .....	(709)
一、破格用人 .....	(709)
二、安定农村形势 .....	(713)
三、武则天晚年政局 .....	(714)
第六节 安定皇位 革除弊政 .....	(715)