

改变态度，改变想法，命运也会因此改变
改变方式，改变做法，财富也会因此改变

有想法

更要

YOU XIANG FA GENG YAO
YOU ZUO FA

侯清恒 ② 编著

有做法

想法改变命运 & 做法决定财富

为什么有人辛苦劳碌一辈子，到头来脑袋空空、口袋空空？答案是：想法改变命运，做法决定财富；选择大于努力！你今天的生活是由你昨天的想法和做法来决定的！



有想法更要有做法

侯清恒 / 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

有想法更要有做法 / 侯清恒编著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006.8

ISBN 7-204-08679-1

I. 有... II. 侯... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 107106 号

有想法更要有做法 侯清恒 / 编著

责任编辑 王继雄

封面设计 蒋宏工作室

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷 三河国英印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 700 × 1000 1/16

印 张 14.75 印张

字 数 240 千字

版 次 2006 年 9 月第一版

印 次 2006 年 9 月第一次印刷

印 数 1-5000

书 号 ISBN 7-204-08679-1/B · 66

定 价 26.80 元

如出现质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

前言



让梦想起飞： 敢想敢做就会成功

成功学大师拿破仑·希尔说：“我当时真应该那么做，却没有那么做。这是天底下最悲哀的一句话。现在就做，便能使异想天开的梦想变为现实。”

有想法更要有做法，如果只知空想而没有任何行动，那想法永远也只是个想法，是不可能成为事实的。梦想成真的关键就在于：是否有敢于行动的的决心和勇气。

人生就像十字路口，向左转向右转由您自己来决定，看你是用什么样的态度来做选择。敢想就要敢做，惟有积极的行动，大胆的尝试，梦想才有真正实现的一天。

每个人的一生都不会缺少梦想，但大多数梦想之所以永远是梦想的原因仅仅在于没有再向前走出最简单、却也最关键的一步。

做梦人人都会，没什么了不起；只有能将想法落实到行动上的人，才可能抓住希望的手、机会的手。

目 录

001 第1章 思与行：人生的分水岭

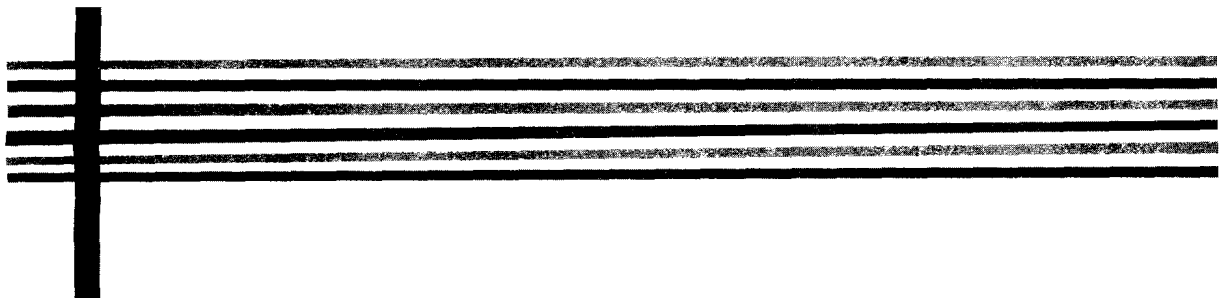
1. 千里之行始于足下 / 002
2. 生存的意义在于进取 / 005
3. 建立梦工场，让美好远景引导你 / 009
4. 建立正确的“思”“行”观 / 013
5. 实现理想才是最重要的 / 015

019 第2章 生活是由你的心灵决定和塑造的

1. 成大事者必先立大志 / 020
2. 挣脱思想包袱的无谓束缚 / 026
3. 空想只会使人一事无成 / 029
4. 完成梦想也是一种使命 / 033
5. 实现梦想只能靠自己 / 036
6. 鉴定和提高你的生活行动能力 / 041

047 第3章 必须马上积极主动地行动

1. 清谈误事，不要找借口 / 048
2. 人无远虑，必有近忧 / 051
3. 马上行动是最快的捷径 / 054
4. 在顺境中发现危机 / 057
5. 把小事当大事来做 / 059
6. 积极主动就成功了一半 / 065
7. 在工作与生活之间找到平衡 / 070



077 第4章 摸着石头过河

1. 成功只属于勇于实现自我的人 / 078
2. 失败是磨砺人生的试金石 / 081
3. 改变想法，再试一次 / 087
4. 有时候，慢就是快 / 090
5. 让结果检验想法和做法 / 093
6. 珍惜眼前与活在当下 / 096

101 第5章 行动是思想的发动机

1. 懒惰和懈怠是成功的大敌 / 102
2. 不能纸上谈兵 / 109
3. 成大事者必当机立断 / 112
4. 珍惜每一分钟时间 / 116
5. 为梦想插上翅膀 / 119
6. 忍耐与等待也是一种行动 / 123

127 第6章 影响行动的内在

1. 塑造完美自我 / 128
2. 为自己助跑 / 132
3. 突破生命的格局 / 138
4. 信心和自强，行动才有效 / 142
5. 习惯与方法：行动力的节奏 / 150
6. 培养内功，调动潜能 / 153
7. 创新是最高级的行动 / 158

163 第7章 做事要有原则与弹性

1. 做事的立场和方法论 / 164
2. 找到最适合自己的方圆之道 / 167
3. 借别人的力量 / 169
4. 秉承坚忍不拔的“方圆精神” / 172
5. 克服人性弱点 / 174
6. 一张一弛，文武之道 / 178
7. 内圣外王，达者天下 / 181

183 第8章 一个好汉三个帮成就大事业

1. 在合作的时代合作更节省时间 / 184
2. 走出封闭的小圈子铺路搭桥 / 187
3. 双赢是一种必然的最佳选择 / 190
4. 众人拾柴火焰高 / 193
5. 没有永远的敌人，只有永远的利益 / 198
6. 赢人心者赢天下 / 203

207 第9章 用行动实现自己的财富梦和生命蓝图

1. 让想法更有价值 / 208
2. 用行动实现财富梦想 / 210
3. 从小钱赚起，从长远考虑 / 212
4. 不做金钱的奴隶，管好财富 / 216
5. 收获荣誉，生命焕发光彩 / 219
6. 以不变应万变乃真谛 / 222
7. 让“不可能”变成“可能”是大智之境 / 225

有想法 更要有做法

第 1 章

思与行：人生的分水岭

学而不思则罔，思而不学则殆。

——孔子

只想不做、只做不想、不想也不做都是寸步难行的，面临的将是惨遭淘汰的残酷现实。孔子云：学而不思则罔，思而不学则殆。思考是想，幻想是想，理想也是想，总之想的范围很广，想的内容很复杂，绝非三言两语能够表达清楚。相对而言，做的范畴就狭窄许多，也简单许多，做就是付出行动，来实现某种想法。做的过程中，不仅自己知道自己在做什么，而且别人也会知道自己在做什么。

1. 千里之行始于足下

两个和尚每天轮流打扫寺院，一个和尚每天打扫寺院需要两个时辰，而另一个和尚每天打扫寺院只需花一个时辰。同样是打扫同一个寺院，为什么两个和尚所花的时间相差如此之大呢？原来，打扫寺院一般只是为了打扫落叶，而落叶并不是满寺院都有，且有落叶的地方落叶并非厚薄均匀。第一个和尚的做法是无论有没有落叶，不管落叶有无厚薄，一律从东扫到西或者从西扫到东，逐一打扫。原本没有落叶的地方也会因为扫来的落叶要从此经过而变得有落叶。毫无疑问，越扫到后面，落叶越积越厚，负荷越沉重。要想把寺院打扫干净，那么就要花更多的力气和时间来完成。这种重复做工的做法是只做不想的典型。第二个和尚则不同，他从没有落叶的地方往落叶集中的地方打扫，从落叶稀薄的地方往落叶稠密的地方打扫，他等落叶扫到有一定数量、较为集中的时候，便装进簸箕，待簸箕装满后，就倒入垃圾桶，然后再继续下一个回合的打扫，这样做既省时又省力，原本没有落叶的地方也无须重复打扫、重复做工，这样就避免了原本不要做的无用功。显然，第二个和尚是动了脑筋的，是想过如何做才能既省力又省时的。由此可见，想与做两者是有着内在联系的，也是相辅相成的。如果把两者分开，单独去完成某项任务，那么，在完成任务的过程中要么无法完成，要么完成起来很费劲。

同样是两个人，为什么两个人有时候会相差甚远呢？这是因为驾驭想与做的能力的差异引起的。勤于思考，勤于实干的人肯定有所作为，而懒于思考，四肢不勤的人，即便天生是个天才，也难以成就事业。

如何把想与做运用到学习当中呢？

只想不做，那叫空想；只做不想，那叫蛮干。为什么有些人一天到晚觉得苦闷空虚、百无聊赖呢？这些人极有可能是只想不做的人。这些人既想得到什么，而又懒于付诸行动，最终什么也得不到，只能整天过着虚幻

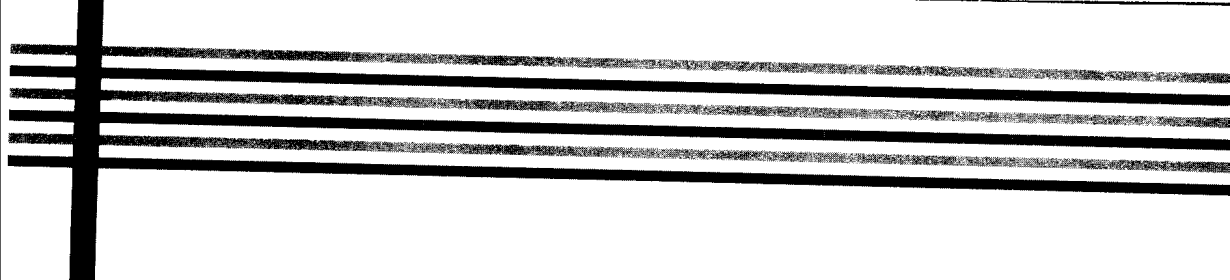
般的生活，整天生活在幻想的世界中。当然，也有可能是不想也不做的人，这就更可怕了，如同在人生的十字路口不知所措，不知何去何从，只能随波逐流，得过且过。为什么有些人一天到晚来去匆匆、忙忙碌碌，总觉得还有很多“事情”没有时间做呢？这些人极有可能是瞎忙。因为他在做这些事情之前未曾想过事情的轻重缓急和巨细，未曾想过做这些事情到底有没有意义，未曾想过做这些事情如何做才能做得既快又好。尽管这些人能博得埋头苦干、兢兢业业的美誉，但很少能干出一番成绩来。

有些人今天罗列一些打算，明天制订一些计划，信誓旦旦立志做一个苦行僧，甚至立下不达目的不回头的豪言壮志。而结果呢？第一天能很好地坚持，第二天还能坚持，第三天勉强能坚持，到了第四天豪言壮志就被抛到九霄云外了。回头细想，便又推翻了原有的打算和计划，重新罗列新的打算、制订新的计划，而这些新的打算和计划实现起来不到三四天又表示怀疑了，于是又罗列……就这样一而再，再而三，周而复始，时间白白流逝了，最终一无所获、一事无成、一世无成。这是典型的只想不做或者只想而做不到的空想主义者。

想与做如同人的两条腿，有谁愿意看到自己的两条腿一长一短，参差不齐呢？只有想与做两者均衡发展了，只有想与做两者相得益彰了，那么，在坎坷崎岖的人生道路上，才能迈出坚实的步伐，才能走上平坦宽阔的大道，才能让理想变成现实。

是因为害怕失败还是太追求完美，许多人没有获得人生的成功，他们在人生征途上总是患得患失犹疑不决。这里的一个关键问题是他们没有真正理清思与行，即想法与做法的关系。是先思后行还是先行后思，他们一直不清楚，不知道该何去何从。

一个猎人去深山老林里打猎，丛生的荆棘挡住了去路，于是他拔出别在腰间的双刃剑，一阵狂舞后终于劈开一条能够深入深山老林打猎的路。



猎人要是没有这把双刃剑，要想深入深山老林恐怕只能是纸上谈兵。想与
做其实也是一把“双刃剑”，只有掌握了这把“双刃剑”，才能在人生道路
上披荆斩棘，才能在崎岖的道路中踏出一条平坦的路来。

2. 生存的意义在于进取

唐朝百丈怀海禅师，承继开创丛林的马祖道一禅师以后，立下一套极有系统的丛林规矩——百丈清规，所谓“马祖创丛林，百丈立清规”即是此意。百丈禅师倡导一日不作、一日不食的农禅生活。他曾经也遇到许多的困难，因为佛教一向以戒为规范的生活，而百丈禅师改进制度，以农禅为生活了，甚至有人批评他为外道。因他所住持的丛林在百丈山的绝顶，故又号百丈禅师，他每日除了领众修行外，必亲自劳役，勤苦工作，对生活中的自食其力，极其认真，对于平常的琐碎事务，尤不肯假手他人。渐渐地，百丈禅师年纪老了，但他每日仍随众上山担柴、下田种地，因为农禅生活，就是自耕自食的生活。

弟子们毕竟不忍心让年迈的师父做这种粗重的工作，因此，大家恳请他不要随众出坡（劳动服务），但百丈禅师仍以坚决的口吻说道：“我无德劳人，人生在世，若不亲自劳动，岂不成了废人？”

弟子们阻止不了禅师服务的决心，只好将禅师所用的扁担、锄头等工具藏起来，不让他做工。百丈禅师无奈，只好用不吃饭的绝食行为抗议，弟子们焦急地问道为何不饮不食？

百丈禅师道：既然没有工作，哪能吃饭？弟子们没办法，只好将工具又还给他，让他随众生活。百丈禅师的这种一日不作、一日不食的精神，也就成为丛林千古的楷模！

有人以为参禅，不但要摒绝尘缘，甚至工作也不必去做，认为只要打坐就可以了。其实不做工作，离开生活，那里还有禅呢？百丈禅师为了拯救禅者的时病，不但服膺一日不作、一日不食的生活，甚至还喊出“搬柴运水无非是禅”的口号。不管念佛也好，参禅也好，修行不是懒惰的借口，希望现代的禅者听一听百丈禅师的声音！

今天是知识爆炸，信息繁杂的时代，这也就意味着每一个人都必须面

临更大的竞争和挑战。一个想在人海中遨游而不迷失方向的人，就必须拥有——一把装在心中由“想与做”铸造成的双刃剑。只有掌握了这把“双刃剑”，才能在人生道路上披荆斩棘、游刃有余；也只有这样，才能少走弯路、少摔跤，才能顺利达到理想的彼岸。

有人说人生是跋涉，也是旅行；是等待，也是相逢；是探险，也是寻宝；是眼泪，也是歌声。是的，人生是一台精彩的舞剧，每天都上演着风花雪月，刀光剑影。人生是一顿丰盛的套餐，酸甜苦辣，五味俱陈。人生也是个不断进取的过程，世间万物都遵循着不变的规律，不进则退，不思则钝。

马克思说：“任何时候我也不会满足，越是多读书，就越深刻地感到不满足，就越感受到自己知识贫乏。科学是奥妙无穷的。”人生就是这样一个丰盛的宝藏，挖得越深，越觉得神奇。然而挖与不挖，却是取决于人的意志力，取决于一个人的人生观，而人生观是获取幸福和成功的钥匙。正确的人生观能让我们学会欣赏路途的风景，不管是狂风还是细雨，而消极的人生观却让我们感受到生之痛苦，觉得活着是一种累赘，生不如死。

进取是正确的人生观里的一个部分，它是指在我们能正确认识人生中的挫折和苦难后，更高的前进目标，是获得高质量的人生价值的一种推动力。

懂得活着的意义，明白活着的价值，是通过努力所获得的得失成败的体验，这是一种积极的生活态度，而这种态度，能让我们懂得愉快地过好每一天，能让我们学会为生活增加绚丽的色彩，能让我们感受到体验本身就是快乐的过程。生活在世上，很多人都渴望能拥有幸福，获得荣誉，得到地位，获取金钱，而这一切就需要有一个积极的进取态度，有了这种态度和决心，你才会为之而努力奋斗，才有可能获得成功。

在竞争激烈的现代社会里，进取并创造价值是企业对每个员工的要求，是社会对每个人的要求，能够突破现状，不断创造价值也是事业成功的必

备条件，是时代的要求也是个人前进的动力。人总是有惰性的，但历史是无情的，社会是无情的，它遵循着物竞天择的法则，它不会因个人或其他因素而停滞不前，因此看清形势，了解现状，努力改变才是生活的不变法则，才是取得成功的先决条件。荀子说：“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”“厚积”方能“薄发”。也就是说，不断地汇积细小的流水，你才能成为大海；不断地前进，你才能行走千里。

20世纪30年代，在英国一个不出名的小城镇里，有一个叫玛格丽特的小姑娘，自小就受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：“无论做什么事情都要一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，不断地进取，即使坐在公共汽车里，也要永远坐在前排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太困难了”之类的话。

对年幼的孩子来说，他的要求可能太高了，但他的教育在以后的年代里证明是非常宝贵的。正是因为从小就受到父亲的“残酷”教育，才培养了玛格丽特积极向上的决心和信心。在以后的无论是学习、生活或工作中，她时时牢记父亲的教导，总是抱着一往无前的精神和必胜的信念，尽自己最大努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在前排”。

有一个例子就是，玛格丽特在上大学时，入学考试科目中要求学五年拉丁文课程，她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神，硬在一年内全部学完了，并且令人难以置信的是，她的考试成绩竟然名列前茅。其实，玛格丽特不光是学业上出类拔萃，她在体育、唱歌、演讲及学校其他活动方面也都一直走在前列，是学生中凤毛麟角的佼佼者之一。当年她所在学校的校长评价她说：“她无疑是我们建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

正因为如此，40多年以后，英国乃至整个欧洲政坛上才出现了一颗耀眼的明星，她就是连续四次当选保守党领袖，并于1979年成为英国第一位

女首相，雄踞世界政坛11年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。

“永远都坐前排”是一种积极的人生态度，它要求你要不断地进取，不断地努力，它激励你为实现自己的人生目标而不懈努力。在这个世界上，不可能人人都坐前排，但是如果你想坐前排，并且努力地把这种愿望化作行动，那么你的人生就会是另一番景象了，特别是对正在努力拼搏的年轻人来说具有积极的意义。

坚持不懈地进取是我们改变命运的有力武器，是我们创造生活的根本动力。也许我们很普通没有“功成名就”的伟大创举，但我们一样可以不断地进取，不停地努力，在原有的基础上创造更加优越的环境，更加理想的生活，获得自己宝贵的人生经验。取得属于自己的成绩，创造属于自己的价值。失去追求的人生是空虚的，缺乏朝气的人生是贫穷的，生命的甜美便是在这不断地进取中获得。

3. 建立梦工场，让美好远景引导你

据说，海水里蕴藏着无穷无尽的能量，从海水中提取能量的方式，叫做核聚变。但核聚变目前只能以瞬间爆炸的方式发生，而不能控制、储存、运输而为人类所用。而一旦可控核聚变能够实现，每一滴海水，就会变成一个太阳。人类远古的梦想就能实现，文明就能够永续。

人生也积蓄着无穷无尽的能量。人可以沦为流浪汉，也能成为拿破仑；人可以成为精神病，也能变成贝多芬；人可以在谈不成恋爱临渊羡鱼，也可以退而结网。就像每一滴海水，每一个人都蕴藏着巨大的惊天动地的能量。关键是你如何引爆你人生的潜能，并以可控制的方式储存、运输、释放、燃烧！这就是人生可控核聚变的概念和研究这个概念的意义。掌握了人生可控核聚变技术，每个普通人都能成为伟大的光源，照亮自己和他人的世界。

而这个引爆点就是梦，就是梦想，就是目标，就是人生的美好远景！

一个人没有目标，就会不思进取，进而也无法成功。给自己树立一个目标，然后向着目标前进，这就是成功的秘诀。

目标对于一个人来说是至关重要的，可以说，有什么样的目标，就会有什么样的人生。没有目标，人生通常也就失去了意义，有清晰且长期的目标，并且一直在努力，才会有一个成功的人生。

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的青年人，调查结果发现：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短的目标；3%的人有清晰且长期的目标。

25年的跟踪研究结果，他们的生活状况及分布现象十分有意思。

那些占3%有清晰且长期目标者，25年来几乎都不曾更改过自己的人生目标，25年来他们都朝着同一方向不懈地努力。25年后，他们几乎

都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

那些占10%有清晰短期目标者，大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是，那些短期目标不断被达到，生活状态稳步上升，成为各行各业的不可缺少的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管，等等。

其中占60%的模糊目标者，几乎都生活在社会的中下层面，他们能安稳地生活，但都没有什么特别的成绩。

剩下27%的是那些25年来都没有目标的人群，他们几乎都生活在社会的最底层。他们的生活都过得不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常都在抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。

你有目的或目标吗？你一定要树立目标，因为就像你无法从你从来没有去过的地方返回一样，没有目的地，你就永远无法到达。一个人没有目标，就像一艘轮船没有舵一样，只能随波逐流，无法掌握，最终搁浅在绝望、失败、消沉的海滩上。你只有确实地、精细地、明确地树立起目标，你才会认识到你体内所潜藏的巨大能量。

法国著名的自然学家费伯勒，用一些被称作宗教游行毛虫的小动物做了一次不同寻常的实验。这些毛虫喜欢盲目地追随着前边的一个，所以得了这么个名字。

费伯勒很仔细地将它们在一个花盆外的框架上排成一圈，这样，领头的毛虫实际上就碰到了最后一只毛虫，完全形成了一个圆圈。在花盆中间，他放上松蜡，这是这种毛虫爱吃的食物。

这些毛虫开始围绕着花盆转圈。它们转了一圈又一圈，一小时又一小时，一天又一天，一晚又一晚。它们围绕着花盆转了整整七天七夜。最后，它们全都因饥饿劳累而死。

一大堆食物就在离它们不到6英寸的地方，它们却一个个地饿死了。原因无他，只是因为它们按照以往习惯的方式去盲目地行动。