

精选妙用

敏

涛

朱敏为

谢英彪

主编

江西科学技术出版社

中草药治疗常见五官科疾病

【精选妙用中草药治疗常见病系列】

精选妙用中草药防癌抗癌

精选妙用中草药减肥

美容、养生

精选妙用中草药

见皮肤

精选妙用中

科症

精选妙用中草药

官科

精选妙用中

精选妙用中草药

药性功能障碍

精选妙用中

精选妙用中

精选妙用中

精选妙用中



中草藥

精选妙用中草药治疗常见五官科疾病

敏 涛 朱敏为 谢英彪 主编

刘玲玲 周 涛 瑶 卿 时 文 林 华 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选妙用中草药治疗常见五官科疾病/敏涛等编著. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5390-2854-8

I. 精… II. 敏… III. ①耳鼻咽喉病—验方—汇编②眼病—验方—汇编③口腔颌面部疾病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045934 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

选题序号:KX2006064

赣科版图书代码:06026-101

精选妙用中草药治疗常见五官科疾病

敏涛等编著

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西农业大学印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	219千字
印张	8.75
印数	5000册
版次	2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2854-8/R·692
定价	14.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目录

一、睑板腺囊肿/1

二、睑腺炎/3

三、泪囊炎/21

四、急性结膜炎/24

五、慢性结膜炎/43

六、病毒性结膜炎/49

七、细菌性结膜炎/53

八、沙眼/59

九、翼状胬肉/65

十、干眼综合征/68

十一、病毒性角膜炎/70

十二、细菌性角膜炎/79

十三、角膜溃疡/81

十四、角膜翳/85

十五、表层巩膜炎/86

十六、葡萄膜炎/88

十七、虹膜睫状体炎/90

十八、脉络膜炎/93

十九、白内障/95

二十、玻璃体积血/111

二十一、原发性青光眼/114

二十二、视网膜中央动脉阻塞/133

二十三、糖尿病性视网膜病变/135

二十四、原发性视网膜色素变性/139

二十五、老年性黄斑变性/141

二十六、原发性视网膜脱离/144

二十七、视神经萎缩/146

二十八、弱视/149

二十九、麻痹性斜视/151

三十、眼外伤/154

三十一、外耳湿疹/158

三十二、外耳道炎/161

三十三、外耳道疖/163

三十四、外耳道异物/167

三十五、中耳炎/169

三十六、神经性耳鸣/179

三十七、耳聋/182

三十八、酒渣鼻/185

三十九、鼻前庭炎/196

四十、鼻疖/199

四十一、急性鼻炎/202

四十二、慢性鼻炎/205

四十三、萎缩性鼻炎/210

四十四、急性鼻窦炎/213

四十五、慢性鼻窦炎/215

四十六、鼻出血/219

四十七、鼻息肉/225

四十八、急性咽炎/229

四十九、咽异感症/233

五十、急性扁桃体炎/236

五十一、扁桃体周围脓肿/239

五十二、慢性喉炎/241

五十三、声带小结/243

五十四、唇疔/245

五十五、舌裂/248

五十六、舌炎/249

五十七、牙痛/251

五十八、牙龈出血/259

五十九、牙龈炎/261

六十、龋齿/262

六十一、牙周炎/264

六十二、牙髓炎/266

六十三、口臭/268

六十四、口腔扁平苔藓/272

一、睑板腺囊肿

睑板腺囊肿中医叫“霰粒肿”、“胞生痰核”，是腺管排出受阻，腺管内分泌物潴留引起慢性炎症肉芽肿。多见于儿童，成年人也可罹患，上下睑皆可发生，可单发或多发。临床表现主要有睑皮下无压痛硬结，可推动，一般经及时治疗，对眼及身体无大妨碍。囊肿小者无自觉症状，较大时可有沉重不适感；睑皮下有硬结，与皮肤无粘连，无压痛，相应睑结膜面呈紫红色或紫蓝色，日久灰白色，结节可常年不变或缓慢肿大；继发感染者，表现似内麦粒肿，可形成炎性肉芽。睑板腺囊肿是常见眼睑病之一，早期热敷后肿物不变或增大应到医院检查。尤其老年人及术后多次复发者应警惕睑板腺癌肿的可能，小儿要注意排除结核感染。小的睑板腺囊肿无症状，不影响美容，可不必治疗，大者可到眼科进行适当治疗。

· 1 -

睑板腺囊肿方

【组成】 茯苓 15 克，半夏 10 克，黄连 10 克，陈皮 6 克，甘草 6 克，炒穿山甲 15 克，皂角刺 15 克，海藻 15 克，郁金 10 克，海螵蛸 10 克，白芷 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热散结。

【用途】 适用于睑板腺囊肿。

【用法】 分 2 次服，每日 1 剂，连服 5 剂。肿块质地变软缩小，结膜充血明显减轻后，黄连改为 5 克，加当归 10 克。同时可外用生南星 50 克，冰片 2 克，研细末，每次适量醋调敷患处。

化坚二陈丸加减

【组成】 制半夏 9 克，陈皮 6 克，茯苓 9 克，甘草 3 克，炙僵蚕



妙用中草药

12 克,苍术 9 克,川芎 6 克,赤芍 12 克,当归尾 12 克,昆布 12 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 化痰利湿,软坚散结。

【用途】 适用于睑板腺囊肿。

【用法】 分 2 次服,每日 1 剂。



二、睑腺炎

睑腺炎中医叫“偷针眼”，俗称“麦粒肿”，是眼睑皮脂腺因细菌感染而引起的急性化脓性炎症，为一种小疖肿，俗称偷针眼。本病多因为过多食用辛辣煎炸食物，以致脾胃积热，复因风热毒邪侵犯，结聚于眼睑而发。脾胃虚弱，余邪未清，蕴伏的热毒夹风上扰，可致针眼此起彼伏，反复发作；正气虚弱，正不胜邪而致疖肿经久难消。本病初起自感眼睑某一部分知觉过敏，逐渐疼痛加重。之后眼睑皮肤红肿，局部有压痛，数日后红肿痛加重，出现脓点，终则溃破而自愈。严重者可扩大成眼睑蜂窝织炎或眼睑脓肿，可有耳前淋巴结肿大或体温增高等全身症状。睑腺炎病变在眼睑，以实证、热证为多，治疗以祛风清热，泻火解毒为主。

· 3 ·

睑缘炎方

【组成】 银花 15 克，桑叶 6 克，菊花 10 克，薄荷 6 克，黄芩 10 克，甘草 6 克。

【制法】 每剂加水 300~500 克，小火煎煮 5~10 分钟，滤出药液。

【功效】 清热解毒，祛风散邪，利湿止痒。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 先以蒸汽熏眼 3~6 分钟，待温度降至皮肤可耐受时，用消毒纱布洗敷患眼，每日 1 剂，洗 3~5 次，疗程 2~8 日。

除湿汤

【组成】 炒荆芥 10 克，炒防风 10 克，飞滑石 10 克，车前子 10 克，木通 10 克，白茯苓 10 克，炒黄芩 10 克，川黄连 3 克，连翘 10 克，生甘草 10 克，炒枳壳 10 克，炒白术 10 克，薏苡仁 10 克。



妙用中草药

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 祛风清热除湿。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 中药水煎内服，每日1剂，头2汁分早、晚2次温服，3汁给予眼局部趁热熏洗（将3汁药液经过滤后，按耐受程度对患眼蒸气熏蒸）。如睫毛根部有糠皮样脱屑可加天花粉10克；痒甚加蝉衣3克，僵蚕10克，薄荷10克；如睫毛根部溃疡有脓痂加用黑栀子10克，石膏30克。

皮硝红枣黄连洗方

【组成】 皮硝500克，红枣500克，黄连末适量。

【制法】 先将皮硝热水泡化，澄清去渣；再将红枣去核，入皮硝汁内浸1天后取出晒干，又浸，如此数次，以汁尽为度。又在红枣内装入黄连末，再将红枣合之，勿令泄气。临用时取红枣1个，入沸开水内泡之取汁，备用。

【功效】 清心泻火，燥湿解毒。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 不时洗眼患处。

青黛黄柏甘石散

【组成】 青黛3克，黄柏3克，制炉甘石3克。

【制法】 先将黄柏烘脆研成极细末，再与青黛、制炉甘石共研末，和匀，备用。

【功效】 清热消肿，收敛生肌。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 用棉签蘸药末涂敷于患处，每日早晚各1次。

生地凌霄花洗方

【组成】 生地15克，凌霄花10克，黄柏10克，黄连10克，红花



10 克, 当归 10 克, 赤芍 10 克, 谷精草 10 克。

【制法】 用以上 8 味加水适量煎汤, 去渣待温备用。

【功效】 清热凉血, 化淤消肿。

【用途】 适用于眼睑炎水肿。

【用法】 洗浴患部, 每日 2 次, 每日 1 剂。

三黄参菊洗方

【组成】 黄柏 30 克, 大黄 30 克, 黄连 20 克, 苦参 30 克, 野菊花 30 克, 防风 15 克, 芒硝 15 克。

【制法】 把以上前 6 味加水 1000 克小火煮沸 20 分钟, 取汁, 药渣再加水 500 克复煎, 去渣取汁, 合并药液, 加入芒硝, 备用。

【功效】 清热解毒祛湿。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 每次取药液适量, 用消毒药棉蘸药液温洗眼睑处, 每日 2 次, 以愈为度。

八宝眼膏

【组成】 炉甘石 30 克, 硼砂 6 克, 珊瑚 6 克, 琥珀 6 克, 朱砂 3 克, 黄丹 1.5 克, 冰片 1.5 克, 荸荠粉 9 克, 椰子油 75 克, 凡士林 150 克。

【制法】 将以上前 8 味分别研为细末, 逐味混合, 共研和匀, 备用; 临用时将凡士林和椰子油放在杯内, 置于小火上烊化, 趁热将药末投入搅匀, 冷却后即成软膏。

【功效】 清热解毒, 燥湿明目。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 涂敷患部, 每日 3~4 次。

防风杏仁铜绿洗方

【组成】 防风 6 克, 杏仁 6 克, 铜绿 1 克。

妙用中草药

【制法】 将以上3味共研细末,临用时用热水浸泡,备用。

【功效】 祛风退翳,去腐敛疮。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 洗浴眼部。

蚕砂枯矾麻油方

【组成】 晚蚕砂30克,枯矾3克,麻油适量。

【制法】 先将晚蚕砂放入碗中,加入麻油浸泡,静置3天后加入研至极细的枯矾末,搅拌成软膏状,备用。

【功效】 清热消肿,收敛生肌。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 涂擦于患处,每日早晚各1次。

菊花灯心草洗眼方

【组成】 菊花15克,灯心草15克,艾叶15克,黄柏15克。

【制法】 用以上4味用绢布包好,加水适量煎汤,去渣备用。

【功效】 清热散风,利尿除湿。

【用途】 适用于溃疡性睑缘炎,眦部睑缘炎等眼部疾病。

【用法】 淋洗眼部。

万金膏

【组成】 荆芥15克,防风15克,川黄连15克,文蛤15克,苦参根12克,薄荷3克,铜绿1.5克。

【制法】 把以上7味共研细末,拌合成丸子大,备用。

【功效】 清热解毒,疏风止痒。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 每次用热水化开1丸,乘温热洗眼部,每日3次。

野菊花洗眼方

- 【组成】 野菊花 30 克。
【制法】 用以上 1 味加水煎成浓汁，去渣澄清，备用。
【功效】 清热解毒。
【用途】 适用于睑缘炎。
【用法】 趁热先熏后洗患眼。

二黄苦参洗方

- 【组成】 黄连 6 克，黄柏 10 克，苦参 20 克。
【制法】 用以上 3 味加水煎煮，去渣备用。
【功效】 清热解毒，祛风燥湿。
【用途】 适用于睑缘炎。
【用法】 用消毒药棉蘸药液温洗眼睑处，每日 3 次。

· 7 ·

菊花明矾洗方

- 【组成】 菊花 15 克，明矾 2 克。
【制法】 把以上 2 味加水煎煮，去渣备用。
【功效】 清热解毒。
【用途】 适用于睑缘炎。
【用法】 熏洗患部，每日 3 次。

黄芩艾叶洗眼方

- 【组成】 黄芩 15 克，艾叶 15 克。
【制法】 用以上 2 味加水适量煎汤，去渣备用。
【功效】 清热散风，利尿除湿。
【用途】 适用于睑缘炎。
【用法】 先熏后洗眼部，每日 2 次。



妙用中草药

霜桑叶醋方

【组成】 霜桑叶 30 克,醋 60 克。

【制法】 先将霜桑叶切细,放入醋中浸泡 5 天,去渣取汁,备用。

【功效】 疏风清热,清肝明目。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 用药棉蘸药醋汁涂患处,每日 2~3 次。

桑叶蚕砂醋方

【组成】 桑叶 15 克,蚕砂 15 克,醋 30 克。

【制法】 先将桑叶和蚕砂研成细末,再用醋调匀成糊状,备用。

【功效】 疏风清热,清肝明目。

【用途】 适用于睑缘炎。

【用法】 敷于患处,每日 1~2 次。

睑缘炎外用方

【组成】 荆芥 10 克,防风 12 克,苦参 15 克,木通 10 克,黄芩 12 克,陈皮 10 克,紫花地丁 15 克,谷精草 12 克,土茯苓 12 克,甘草 10 克。

【制法】 将上药加水 1 000 克,煎取药汁 2 次。

【功效】 祛风清热除湿。

【用途】 适用于溃疡性睑缘炎。

【用法】 将药汁放入搪瓷盆内,患者头盖厚棉布,微闭患眼,俯身距药汁盆 10 厘米左右,以皮肤耐受为宜。药汁温度下降,可再加热,熏 30 分钟,最后用药汁洗患眼 10 分钟,再涂红霉素眼膏,每日 2 次,病情重者可每日 3 次,7 日为 1 疗程。

睑缘炎洗眼方

【组成】 蒲公英 30 克,连翘 30 克,金银花 30 克,薏苡仁 30 克,石膏 30 克,滑石 30 克,栀子 10 克,夏枯草 10 克,白蒺藜 20 克,车前子 15 克,苍术 15 克,菊花 20 克,木贼 10 克,甘草 10 克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 解毒泻火除湿。

【用途】 适用于溃疡性睑缘炎。

【用法】 水煎头遍药液内服,2 遍药液加水在 1 000 克左右,煎沸后趁热用一纸筒置于药液和患眼之间熏蒸,待药液至 30℃ 左右,用干净纱布蘸药液洗患处,每次洗 20 分钟左右,洗完后局部擦干,保持局部清洁干燥,1 日洗 2 次,5 剂为一个疗程。用药期间停用其他药物,禁食辛辣刺激性食物。

睑缘炎敷眼方

【组成】 黄连 6 克,黄芩 10 克,黄柏 10 克,白鲜皮 10 克,地肤子 10 克,苦参 10 克,羌活 10 克,荆芥 10 克,防风 10 克。

【制法】 将上药加水 500 克,水煎 25 分钟,滤去药渣,取汁。

【功效】 清热除湿,祛风止痒。

【用途】 适用于睑缘炎。

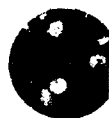
【用法】 待温度降至眼部耐受时浸泡纱布热敷患眼,每日 2 次,每次 10~15 分钟。每日 1 剂,7 日为一个疗程。有脓痂样感染加金银花 5 克,紫花地丁 15 克;睑缘渗出、糜烂可加苍术 10 克。

桑菊连翘洗眼方

【组成】 桑叶 15 克,菊花 15 克,生地 15 克,黄连 10 克,连翘 15 克。

【制法】 将以上 5 味加水 1000 克,煎煮去渣备用。

【功效】 清热散风,消肿止痛。



妙用中草药

【用途】 适用于睑腺炎。

【用法】 先熏后洗患处,每日2次,每日1剂。

公英白芷赤芍洗方

【组成】 蒲公英15克,金银花15克,白芷10克,赤芍10克。

【制法】 用以上4味加水煎煮,去渣备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛。

【用途】 适用于睑腺炎。

【用法】 先熏后洗患处,每日2次。

桑菊赤芍洗眼方

【组成】 桑叶15克,野菊花15克,金银花15克,赤芍10克。

【制法】 把以上4味加水适量煎汤,去渣备用。

【功效】 清热散风,化淤通络。

【用途】 适用于睑腺炎。

【用法】 趁热熏洗患部。

热盐水洗眼方

【组成】 食盐适量。

【制法】 用以上1味加开水溶化,备用。

【功效】 消炎解毒。

【用途】 适用于眼睑疗肿疼痛。

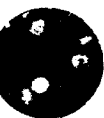
【用法】 先熏后洗患眼,每日2次。

二叶双花蜜方

【组成】 枸杞叶12克,桑叶10克,白菊花12克,芙蓉花12克,蜂蜜适量。

【制法】 将以上前4味一同捣烂,放入蜂蜜调匀,备用。

【功效】 清热解毒,消肿止痛。



【用途】 适用于睑腺炎初期。

【用法】 敷于患处。

天南星膏

【组成】 天南星、生地黄各等份，蜂蜜适量。

【制法】 先将天南星、生地黄共研细末，再用蜂蜜适量调匀，备用。

【功效】 祛风清热，消肿止痛。

【用途】 适用于睑腺炎。

【用法】 将药膏涂敷在患侧的太阳穴上，外用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每日换药1次。

黄柏南星膏

【组成】 黄柏6克，天南星3克，煅枯矾3克，鸡蛋清适量。

【制法】 先将天南星、黄柏共研细末，然后加入煅枯矾同研均匀，再与鸡蛋清适量调匀成软膏状，备用。

【功效】 清热收敛，消肿散结。

【用途】 适用于睑腺炎。

【用法】 涂擦患处，每日早晚各1次。

生地醋方

【组成】 鲜生地20克，醋适量。

【制法】 先将鲜生地捣烂取汁，与等量的醋调匀，备用。

【功效】 解毒，止痛。

【用途】 适用于睑腺炎，对红肿较重，并有明显睑肿者特别有效。

【用法】 搽患处，每日3~4次。

