



农民工宝典

对于农民工这样一种边缘化的社会群体，仅有政府和有关部门的关注和关心是不够的，我们要做的是更好地让农民工掌握维护自身权益、增加自我保护意识的能力。

主编 ● 周上游 彭炳忠

湖南科学技术出版社





农民工宝典

主编 ● 周上游 彭炳忠

参编人员：

周上游 彭炳忠 王文强

张海平 徐治江 刘剑锋

湖南科学技术出版社

本研究课题由国家及湖南省星火计划共同资助

图书在版编目(CIP)数据

农民工宝典 / 周上游编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2006. 1

(星火计划培训丛书)

ISBN 7-5357-4525-3

I. 农... II. 周... III. 农民—劳动就业—基本知识—中国 IV. D669.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第008592号

星火计划丛书

农民工宝典

主 编: 周上游 彭纳忠

责任编辑: 罗 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本社联系)

厂 址: 长沙市青园路4号

邮 编: 410004

出版日期: 2006年2月第1版第1次

开 本: 700mm × 1020mm 1/16

印 张: 17.25

字 数: 283000

书 号: ISBN 7-5357-4524-5/G · 673

定 价: 26.00元

(版权所有 · 翻印必究)

本书编委会

顾问	谢康生	周时昌	甘霖
主任委员	王柯敏		
副主任委员	李求长	刘小明	
成 员	刘少君	周上游	蒋永成
	潘四平	黄春元	熊兴耀
	彭炳忠	黄大金	李 轩
	何洪城	侯 峻	周晓迅
	匡 勇	曾开明	李建荣
	李茂林	商衡生	刘松柏
	潘长根	胡作武	李龙兴
	黄斌文	黄桂湘	张缘麟
	张建华	李曙光	田朝武
秘 书 长	周上游		

前 言

我国农业和农村经济发展已经进入了新时期,保障国家粮食安全、促进农民收入快速增长,保护农业生态环境是我省农村科技工作面临的重大任务,特别是党中央、国务院确定的全面建设小康社会的目标,对星火计划提出了新的要求,为星火计划的实施提供了新的天地。

为了充分发挥星火培训的优势,提高农村管理干部、技术人员和广大农民的市场意识和科技意识;为了增强农民依靠科技致富的能力,提高农民就业的科学文化素质,为了使农业科技真正进入千家万户,确保农业增产、农民增收。湖南省星火计划办公室、湖南省科技厅农村处、湖南省星火计划促进会在多年开展星火培训的基础上,组织一批有实践经验的专家学者,特编辑出版《星火计划培训丛书》。

这套丛书包括管理书籍和技术书籍。管理书籍对建设我省小康社会、增加农民收入、保护生态环境进行了理论和实证分析,具有很强的指导性与借鉴性。技术书籍面向市场需求和满足广大农民对调整结构、提高效益的技术急需,具有很强的针对性;同时技术很好地结合了专家和农民群众生产实践中创造的新经验、新成果,反映了当代的技术水平,具有很强的先进性、实用性和适用性。

丛书首批出版的有《科技进步与农民增收——湖南农民增收调研报告》、《农民增收问题研究》、《湖南生态林业与农村经济发展》、《建设湖南农村小康社会知与行》、《农民外出打工宝典》、《果树栽培实用技术》、《草坪产业化



实用技术》、《马铃薯栽培新技术》共 8 本书,今后还将陆续组织出版有关奶业、特种养殖、农产品加工的技术培训教材以及中小企业经营管理等。

由于时间紧促、水平有限,不尽人意的地方在所难免,敬请广大读者批评指正。

《星火计划培训丛书》编委会

2004 年 6 月



目 录

第一篇

务 工 准 备

进城务工应具备的基本条件	(1)
进城务工应具备的基本素质	(2)
进城务工为什么要有一定的文化知识素质	(3)
进城务工需要具备哪些知识	(4)
务工前应准备哪些证件	(5)
如何办理有效身份证	(6)
如何办理“流动人口婚育证明”	(6)
哪些地方务工需要办理边境证? 如何办理	(7)
我国对农村职业培训的规定	(7)
农民工进城务工为什么要接受培训? 培训的内容是什么	(8)
如何获得职业资格证	(9)
进城务工前如何安排家里的事务	(10)
进城务工有哪些途径	(12)
进城务工途中应注意些什么	(13)
乘车船时如何保护财物	(15)
旅途中遇到坏人抢劫怎么办	(15)
到达务工工地后, 需要办理哪些证件	(16)
如何办理“流动人口避孕节育情况报告单”和“外来人员婚育证”	(16)



在务工的城镇如何办理“暂住证” (17)

在务工的城镇如何办理“外来人员就业证” (18)

第二篇

求 职 指 导

进城务工者有哪些类型 (19)

为什么要有一技之长? 如何使自己拥有一技之长 (20)

怎样选择适合自己的职业 (22)

在城镇求职有哪些途径 (24)

求职应注意哪些事项 (25)

劳动力市场是什么 (26)

怎样到劳动力市场求职 (27)

求职应避免哪些陷阱 (28)

怎样才能避免落入职业陷阱 (29)

怎样写求职信 (30)

面试前要做什么准备 (33)

如何应对面试 (34)

什么是试用期? 如何安全度过试用期 (37)

暂时找不到工作怎么办 (38)

第三篇

工 作 须 知

新手上班必读 (40)

如何做一名合格的员工 (41)

务工人员应学会独当一面 (42)

“提醒”老板给你加薪 (43)

向上司提建议要慎重 (43)



怎样正确对待上司的批评	(44)
容易被同事出卖的几种人	(45)
10 种老板不可追随	(45)
老板最爱“炒”的 15 种员工	(47)
什么情况下可以换工作	(48)
换工作需要注意哪些问题	(49)
面临被炒鱿鱼,怎么办	(50)
工厂中主要的职业危害	(50)
从事保安工作需要什么样的素质	(51)
从事城市餐饮业有何素质要求	(52)
从事服装加工有何素质要求	(53)
从事家庭服务业有何素质要求	(53)
从事建筑业有何素质要求	(54)
从事美容美发业有什么样的素质要求	(55)
从事室内装修业需要哪些素质条件	(56)
从事修理业的有何素质要求	(56)

第四篇

人 际 交 往

打电话应注意的礼仪	(58)
得到关心、帮助时怎样向人致谢	(59)
见面时应怎样称呼	(59)
对他人的询问应怎样礼貌回答	(60)
结交朋友的品格要求	(61)
结交朋友忌讳什么	(61)
酒桌上说话的技巧	(62)
如何处理与上级的关系	(63)
如何与同事相处	(65)
做客拜访要注意哪些方面	(65)



送礼的 6 种绝妙方法	(66)
微笑在人际交往中有哪些作用	(67)
文明礼貌的五句话和十字用语指的是什么	(68)
握手有哪些讲究	(68)
怎样介绍	(69)
怎样说话才不失“分寸”	(70)
怎样向人表示歉意	(70)
怎样写信	(71)
怎样正确使用名片	(72)
怎样着装才能体现仪表美	(73)
怎样做到“站有站相,坐有坐相”	(73)
怎样才能与城里人相处好	(74)

第五篇

求知培训

怎么才能“自学成才”	(76)
进城务工之前为什么需要练好普通话	(77)
知识与技能的区别和联系	(77)
中国教育体系的构成	(78)
获取文凭的 6 种途径	(79)
职业技能鉴定疑难解答	(80)
什么是农民工“阳光培训”工程	(82)
什么是劳动预备制培训	(83)
国家对开展农村劳动预备制培训有什么要求	(85)
什么是职业培训	(85)
参加社会上的培训机构应注意些什么	(86)
怎样选择自己该读的书	(87)
如何制定科学的学习计划	(88)
怎样处理好工作和学习之间的矛盾	(89)



如何为自己创造良好的学习环境	(89)
怎样养成自主学习的习惯	(90)
如何利用互联网学习	(91)
如何找到正确的学习方法	(92)
事半功倍的学习法	(93)
怎样才能记得牢	(94)
阅读方法知多少	(95)
推荐一些好书	(96)

第六篇

权益维护

进城务工者享有的基本权利	(101)
为什么农民工享有平等就业、自主择业的权利	(101)
农民工应获得哪些劳动安全卫生保护的权利	(102)
当前,侵犯农民工合法权益的现象有哪些	(102)
劳动合同的种类有哪些	(103)
劳动合同应该具备哪些条款	(103)
用人单位不签订劳动合同怎么办	(104)
违反劳动合同的责任条款是不是由用人单位一方说了算	(106)
签合同时用人单位能够收取抵押金、扣押有效证件吗	(106)
无效合同有哪几种,应该如何处理无效劳动合同	(106)
用人单位在什么情况下可以解除劳动合同	(107)
用人单位在什么情况下不能解除劳动合同	(108)
哪些情况下解除劳动合同可以获得经济补偿	(109)
经双方协商一致解除劳动合同的,农民工能否因此获得经济补偿	(110)
解除劳动关系后劳动者获得的经济补偿金是否要缴纳个人所得税	(110)
企业违反《劳动法》有关劳动合同的规定,应如何对农民工进行赔偿	(111)
用人单位签订和续签劳动合同时,出现哪些情况应当对农民工承担赔偿责任	(111)



用人单位不得随意解除劳动合同	(111)
务工者在哪些情况下可以解除劳动合同	(112)
农民工单方解除劳动合同企业不退风险抵押金对吗	(113)
农民工草率签订劳动合同,酿成苦果怎么办	(113)
劳动合同中的“生死条款”有法律效力吗	(114)
何为无固定期限劳动合同	(115)
农民工劳动合同未明确“工作内容”的是否应修订	(115)
怎样变更劳动合同	(116)
劳动合同的文本格式	(117)
国务院对改善农民工的生产生活条件的新规定是什么	(122)
什么是新工时制度,新工时制度在什么范围内适用	(122)
用人单位应依法实行国家规定的工时制度	(123)
用人单位安排劳动者加班加点应符合国家有关规定	(123)
农民工依法享有休假权利	(124)
农民工请事假的工资待遇如何确定	(125)
农民工在法定工作时间内参加哪些社会活动被认为是提供了正常劳动	(126)
务工者延长工作后应该获得多少工资报酬	(126)
劳动者每月最低工资是多少	(127)
用人单位应该按时足额支付工资	(128)
用人单位不得克扣劳动者工资	(129)
用人单位不得无故拖欠劳动者工资	(129)
遇到用人单位克扣或拖欠工资怎么办	(130)
务工者在劳动保护方面有哪些权利和义务	(132)
劳动者在劳动合同期内解除劳动合同对企业支付的培训费用如何赔偿	(132)
女工禁忌从事哪些工作	(133)
国家对女工的劳动有什么特殊保护	(133)
未成年工的特殊劳动保护有哪些内容	(134)
劳动者哪些权益受到侵害时,可以向劳动保障监察机构投诉	(135)
出现劳动争议怎样解决	(135)
可以对哪些劳动争议提出仲裁申请	(136)



怎样进行仲裁申请	(136)
农民工当事人能否不经仲裁程序,直接向人民法院起诉	(137)
人民法院受理哪些劳动争议案件	(137)
农民工子女就学有哪些规定	(138)

第七篇

社 会 保 障

什么是社会保障,什么是社会保险	(139)
怎样确定需要参加的保险种类	(140)
用人单位必须为务工人员办理的保险有哪些	(141)
什么是养老保险	(142)
农民工有权参加基本养老保险	(143)
什么是职工基本养老保险个人账户	(143)
职工流动时,养老保险关系和个人账户基金如何转移	(144)
农民工个人以什么标准缴纳养老保险费	(144)
什么是企业补充养老保险	(145)
农民工有享受《工伤保险条例》的权利吗	(146)
工伤的范围是怎样的	(146)
工伤认定怎样进行	(147)
职工发生工伤,经治疗伤情相对稳定后存在残疾、影响劳动能力的,应当进行劳动能力鉴定	(148)
工伤保险待遇有哪些	(148)
非法用工单位的劳动者也有权享受工伤待遇	(152)
用人单位分立、合并、转让的,工伤保险关系怎样处理	(153)
什么是医疗保险	(153)
农民工有权参加基本医疗保险	(154)
国家规定参加医疗保险的用人单位和职工缴纳医疗保险的费率是多少?为什么要这么规定	(154)
个人基本医疗保险缴费基数如何	(155)



什么是失业保险,农民工有权参加失业保险吗	(155)
用人单位应依法为农民工参加生育保险	(156)
更换务工单位或返乡回家时,所交的保险费怎么办	(156)
什么是公积金	(157)

第八篇 生活常识

城市的日常行为规范和生活习惯	(158)
如何安排业余生活	(159)
如何在城市租房子	(160)
怎样使用公用电话	(160)
常用的紧急求救电话	(161)
如何存钱、取钱	(161)
申办和使用储蓄卡应注意什么	(162)
如何去邮局寄取钱物	(163)
在城市迷路了怎么办	(163)
如何识别城市骗局	(164)
怎样在城市治病求医	(166)
居民身份证丢了怎么办	(167)
钱物被偷后怎么办	(167)
女工该如何保护自身安全	(168)
想家了怎么办	(169)
水土不服怎么办	(170)
发生火灾后的自救办法	(171)
教你两种急救办法	(173)
6类外伤的自我处理	(175)
几种紧急情况的救助	(177)
中毒的自我防治	(178)
高温疾病的处理办法	(180)



如何清洗蔬菜比较安全	(181)
10 种最佳营养食品	(182)
10 种食物不宜多吃	(183)
两小时内不宜同吃的食品	(183)
5 种特殊工种务工者的营养	(184)
世界卫生组织制定的健康标准	(185)
人体健康正常值	(186)
24 小时健康自我检测	(187)
电器安全使用法	(188)
如何有效防护手机电磁辐射	(189)

第九篇

出行参考

途中迷路了怎么办	(190)
如何选择交通工具	(191)
如何乘坐火车	(191)
乘坐火车的一些基本常识	(192)
乘坐长途汽车须知	(196)
如何乘坐轮船	(197)
如何乘坐飞机	(199)
乘飞机的基本常识	(200)
乘地铁指南	(204)
城市公共交通名词术语	(205)
乘坐交通工具遇险的自救	(208)
晕车、晕船的简单防治方法	(209)
城市公共交通工具乘坐规则	(209)
如何识别交通标志	(211)
全国部分城市邮政编码、电话区号查询表	(217)



第十篇 创 业 发 展

如何策划你的人生	(227)
城市能否成为你的最终归宿	(228)
如何协调理想和现实的矛盾	(229)
减轻压力的 10 种简易方法	(230)
怎样才能成为一个真正的城里人	(231)
成才的九大心理障碍	(232)
如何战胜自卑	(233)
怎样科学理财	(234)
创业致富九大法宝	(235)
为什么说成功无捷径	(235)
成功创业者的心理特征	(236)
创业者应具备哪些基本品质	(237)
哪些性格的人不适合创业	(238)
你适合创业吗	(239)
如何做好创业准备工作	(240)
选择创业行业的诀窍	(242)
创业有哪些经营方式可供选择	(243)
创业者如何选定致富项目	(243)
投资的六大建议	(245)
白手起家怎样创业	(246)
少投资也可以挣钱的项目有哪些	(247)
回到家乡怎么办	(248)
学到的技术回到家乡还有没有用	(248)
生意经	(249)
成功人生的 10 个故事	(250)
他们是怎样成功的	(253)
致富金点子	(255)

第一篇 务工准备

俗话说“有备无患”，那么对一个即将离开故土，远赴他乡务工求职的农民来说，做好充分的准备，无疑是非常重要的。只有做好了充分的准备，你的务工生涯才会更加的安全、顺利。也许有人会说：“不就是打工吗，带上几个钱，准备几件衣服，然后走人就可以了。”其实不然，务工前的准备可没有上面所说的这么简单，它要求你要做的事情多着呢！在本篇中，我们就详细地向你介绍务工准备的各项事宜。

● 进城务工应具备的基本条件

进城务工毕竟不是一件简单的小事，它对务工者各方面的条件是有限制的，换句话说，不是任何人都可能进城务工的。当前，我国农村外出务工人员众多，考虑到我国当前城市的就业形势和农村、农民工的实际情况，并结合相关的法律、法规，有关部门对进城务工人员条件有一些规定，只有符合这些条件，才能进城务工。在国家颁布的《农村劳动力跨省流动就业管理暂行规定》中就规定了这样一些基本条件：

首先，进城务工的劳动力要达到法定年龄，也就是要年满16周岁，并且要有劳动能力，这是外出务工的先决条件。国家法律规定用人单位不允许使用未成年人进行劳动。因此，对于那些还未达到法定就业年龄的农村未成年人来说，你当前所应做的就是好好地完成你的学业，“磨刀不误砍柴工”，相信只要你学有所成，就一定能进城谋个好工作。

其次，进城务工者要具备必要的职业技术能力。具备一定的职业技术能力是务工人员谋求一份好工作的“敲门砖”。在现今的就业形势下，如果不具备一

