

历史

智慧是生命的泉源 历史是智慧的源泉

博大精深的东方智慧宝藏，杰出人士的教科书，适合每一个人的修养读本。

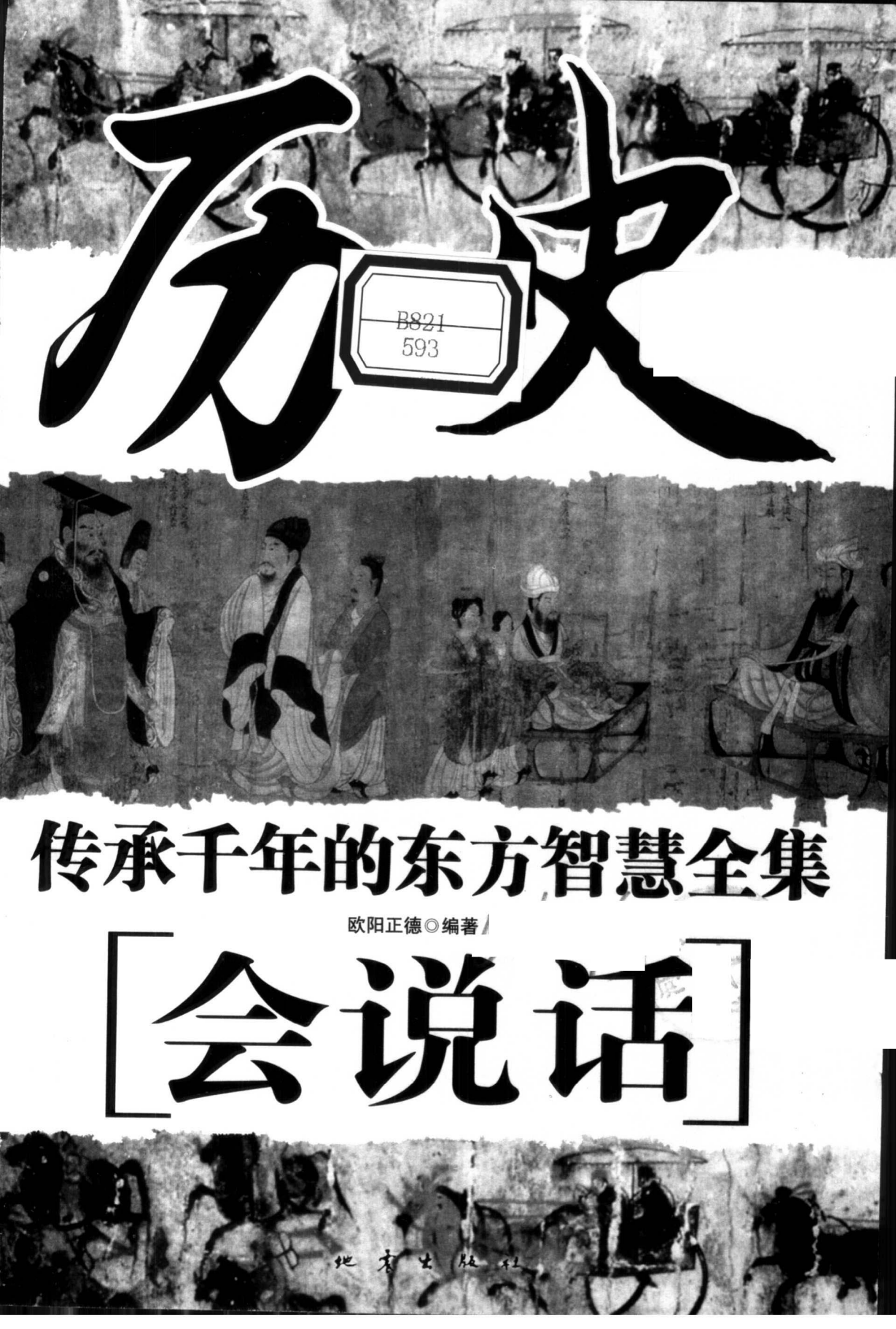
经数千年风雨沧桑，岁月磨砺，历经大浪淘沙，积淀下来的超越时代和国界的东方智慧，使你为人处世更加轻松自如。

传承千年的东方智慧全集

欧阳正德◎编著

「会说话」

地震出版社



历史

B821
593

传承千年的东方智慧全集

欧阳正德◎编著 /

「会说话」

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历史会说话：传承千年的东方智慧全集/欧阳正德编著.

—北京：地震出版社，2006.6

ISBN 7-5028-2881-8

I. 历… II. 欧… III. 传统文化—中国 IV. G12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 043194 号

地震版 XT200600067

历史会说话——传承千年的东方智慧全集

欧阳正德 编著

责任编辑：李和文

责任校对：张晓梅

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销：全国各地新华书店

印刷：九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次：2006 年 5 月第一版 2006 年 5 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：388 千字

印张：20

印数：00001~15000

书号：ISBN 7-5028-2881-8/Z·426 (3517)

定价：39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)



前言

人们常说一个民族有一个民族的智慧，当然不同的民族对智慧的理解也有所不同。中国人所代表的东方智慧观念，与洋人的西方智慧观念有很大差异：

东方哲人的智慧体现在感性思维上；西方哲人的智慧体现在抽象思维上。东方的智慧标准是计谋权术；西方的智慧标准是发明创造。东方人把政治家、计谋家当作民族智慧的结晶；西方人把科学家、思想家当作民族智慧的骄傲。东方人强调办事稳妥，考虑周全，同时重视灵活和找窍门；西方人主张行动迅速，追求效率，同时重视踏实和肯干。东方认为人类最高的智慧体现在对“人”的理解控制，讲求的是修身，明哲保身，“做人比做事更重要”；西方则认为人类最高的智慧体现在对宇宙自然的理解，追求的是冒险，充分发掘自身的潜能……

为了领略东方智慧之一斑，我们不妨先看一个故事：

有一次，孔子带着他的几个学生到吕梁游览观赏美妙的大自然景色。只见那吕梁的瀑布飞流而下，从三千仞高处直泻下来，溅起的水珠泡沫直达40余里以外。瀑布下来冲成一条水流湍急的河，在这里，就连鱼鳖类水族动物都不敢游玩出没。然而，孔子却突然发现一个汉子跳入水中，孔子大吃一惊，以为这个汉子有什么伤心事欲寻短见，于是，他立即叫自己的学生顺着水流赶快去救那个人。

不料，那汉子在游了几百步远的地方却又露出了水面，上得岸来，披着头发唱着歌，在堤岸边悠然地走着。

孔子赶上前去，诚恳地问他说：“我还以为你是个鬼呢，仔细一看，你实实在在是个人啊！请问，游水有什么秘诀吗？”

那汉子爽快地一笑说：“没有，我没有什么游水的秘诀，我只不过是开始时出于本性，成长过程中又按照天生的习性，最终能达到一种境地是因为一切都顺应自然。我能顺着漩涡一直潜到水底，又能随着漩涡的翻流而露出水面，完全顺着水流的规律而不以自己的生死得失来左右自己的行为，这就是





历史会说话

传承千年的东方智慧全集
The Long Standing And Well Developed Wisdoms Of The Oriental



我游水游得好的道理。”

孔子又问道：“什么叫做开始出于本性，成长中按照天生的习性，而有所成就是顺应自然呢？”

那汉子回答说：“如果我生在丘陵，我就去适应山地的生活环境，这叫做出自本来的天性；如果长在水边则去适应水边的生活环境，这就是成长顺着生来的习性；不是有意地去这样做却自然而然地这样做了，这就叫顺应自然。”

孔子听了汉子的一番话，若有所悟地点头而去。

东方人从这个故事中得到启示：不管干什么，都要善于寻找规律，找窍门。聪明的人之所以有智慧，就在于他能找到生活中的规律并掌握规律，因此做什么事都会得心应手，并且能达到出神入化的境地。

古人云：“鉴于往事，有资于治道”。历来凡有成就者，不论伟人、凡人，无不认真学习别人的经验，受到前贤思想的影响。掌握生活中的规律不一定事事都要依靠自己去摸索，向别人学习，向历史学习，从书本上学习也是一种重要的手段。

《历史会说话——传承千年的东方智慧全集》一书，以追寻东方文化和智慧之根，阐述它的现实意义和价值为宗旨，以凝炼的语言，丰富的内容，翔实的材料，典型的例证，透辟的分析，从修身、交友、为人处世等方面，阐述了以中国传统文化为核心的、历经数千年不断累积和发展的东方智慧精华，以期为读者于迷惘处指点迷津，廓清迷雾。使您在较短的时间内了解生活中的各种规律，摆脱生活中的困惑和烦恼，从容不迫地安身立业，修养心性，使自己的事业达到巅峰，使人生跨入一个新的高度。



一 修身的智慧

世界上最聪明的人是最老实的人

从点滴做起，培养良好的品格	/3
知之为知之，不知为不知	/4
世界上最聪明的人是最老实的人	/5
有了过失并不可怕，可怕的是不思悔改	/7
以克己为人、终身廉洁为根本的立身之道	/8
以清正廉明为本，可形成巨大的威势	/9
立言为箴，约束自己注重“官德”	/10
为官者当一心奉公，尽守节操	/11
防微杜渐，以求天下之治	/14

二 豁达的智慧

不纠缠小节，从大处着眼

将军额上能跑马，宰相肚里可撑船	/19
用豁达的行为铺平成功的道路	/20
在为人处世的时候，一定要宽容	/21
宽容是做人的美德，也是一种明智的处世原则	/22
路径窄处留一步，与人行	/23





不纠缠小节，从大处着眼	/ 24
顾全大局，对同事抱宽容的态度	/ 25
心胸博大，宽待冒犯自己的下属	/ 26

三 诚信的智慧

三思而后言，特别看重“许诺”

真诚是做人的起点，也是人品的极致	/ 31
敢讲真话，处理问题光明正大	/ 32
只有诚实守信的人才能获得别人的信任和帮助	/ 34
把诚信教育当作人生的必修课	/ 35
三思而后言，特别看重“许诺”	/ 36
在已经许诺了以后，就努力地去实现它	/ 38
万一难以实现，就及时征得谅解	/ 39

四 交友的智慧

宁取平淡而持久，勿取甜蜜而多变

交友宜精不宜多，要悉心结交一些志同道合的朋友	/ 43
人之相知，贵在知心	/ 44
消除不正确的择友动机	/ 46
君子之交以互相砥砺为目的	/ 47
宁取平淡而持久，勿取甜蜜而多变	/ 48
朋友需要长时间地洗炼	/ 49
大着肚皮容物，立定脚跟做人	/ 51
对朋友睁一只眼闭一只眼	/ 52
对朋友的隐私守口如瓶	/ 53
根据彼此地位的变化重新评估相互关系	/ 53





五 为人处世的智慧

很多时候，做人比做事更重要

谦虚谨慎是一个人建功立业的前提和基础	59
为人处世最忌居功自傲，目中无人	59
礼节仪表同质朴的品格结合才是有教养的人	61
谨慎地对待看起来没有才能的人	62
多听听别人的意见，在很多时候是“利于行”的	63
客观地认识你自己，量力而行	66
很多时候，做人比做事更重要	67
千万不能忽略人际交往中的细节	68
为了立足不妨适当“唬人”	69
远离假话，摒除大话	70
在任何情况下都注重别人的面子	72
重视借助各方面的力量	73
充分重视和利用老乡的作用	74
在与他人的协作中，去实现仅凭自己的力量无法实现的理想 ...	77

六 用人管人的智慧

根据不同的形势，采取不同的用人策略

不可仅凭一个人的相貌来判断其能力的大小	83
充分考虑“人之常情”识别忠佞	84
根据不同的形势，采取不同的用人策略	85
从长远出发，在平时尽量善待下属	88
待人讲求的就是一个“诚”字	90
对待不同性格的下属采取不同的管理方式	92
把众人的智慧为己所用	93
抓刀要抓刀柄，制人要拿把柄	94





七 成功的智慧

执着向前，爬上最险要的高峰

既要有高远的志向，又要把握住适度的分寸	/ 99
勤奋不怠者必定有所成就，出人头地	/ 99
干任何事情都要一心一意，专注而执着	/ 100
珍惜我们所遇到的每一件东西，每一个人	/ 103
执着向前，爬上最险要的高峰	/ 104
事业成功的过程，就是不断战胜失败的过程	/ 105
忍耐更是成大事不可或缺的修养	/ 106
再困难的事都有解决之道	/ 107
瞄准看似不可能的目标和拥有失败的自由	/ 109
成就大事业者必须具备不断进取的开拓精神	/ 110

八 把握机遇的智慧

对于强者来说，多一种变化就多一个机会

在人生旅途中要特别注意发现机遇，珍惜机遇	/ 115
能否抓住机遇，取决于个人努力	/ 117
善于判断形势才能掌握良机	/ 118
对于强者来说，多一种变化就多一个机会	/ 119
一个善于抓机遇的人，总是善于等待	/ 121

九 选择的智慧

认清自己的实力，更务实一点

要懂得取舍，知道在什么时候停下来	/ 127
不要被看起来似乎理所当然的事所迷惑	/ 127
在有限的人生中做出英明的决断	/ 128
认清自己的实力，更务实一点	/ 131



只有“忘小”，才能更加明晰地“见大”	/ 132
追求发展的空间而不是暂时的利益	/ 133
自己做出选择，才能减少遗憾	/ 134

十 思维的智慧

善于应变，以智谋取胜

思维灵活，才容易捕捉赚钱的机会	/ 139
绝不能墨守成规、按图索骥	/ 139
借鉴别人的成功经验必须灵活	/ 140
养成自己找办法的习惯	/ 143
善于应变，以智谋取胜	/ 143
从最简便的角度上理出头绪	/ 146
运用谋略，转移对手的注意力	/ 147
以己之长，攻人之短	/ 148
巧妙设计，了解事情的真相	/ 149
摆脱传统的思维，利用人们的思维定势	/ 150

目
录



十一 变通的智慧

“以退为进”地达到预期的目的

采取积极有效的对策扭转不利局面	/ 155
以最小的代价反败为胜	/ 156
顺向行不通，就试试逆向	/ 157
当外界情况发生变化的时候，就调整自己的策略	/ 158
“以退为进”地达到预期的目的	/ 161
“制造出”急需的东西，以解燃眉之急	/ 162
采取曲折的方式突破阻力	/ 163
权力或力量不如计谋	/ 165



十二 口才的智慧

巧妙回避不宜直言的“敏感话题”

高超说话水平是一个人获得社会认同的捷径	171
把握分寸，机智地说服别人	172
用模糊语言给自己留下进退自如的余地	175
采用迂回的策略，避开对手的优势	176
巧妙回避不宜直言的“敏感话题”	177
说服别人的关键在于把“理”说透	178
通过正话反说来达到说服人的目的	180
采用正气凛然、咄咄逼人的说服方式	182
被上级批评时做出积极的辩护	182
善于寻找对方说话的缺口，并证明自己的观点	184
把握分寸，巧言保护自己的利益	185

十三 慎言的智慧

应当保持沉默的时候，就坚决不说话

可以不开口的，就尽可能三缄其口	189
要知道什么可以说，什么不能说	190
领导者也要态度谦虚，谨言慎行	193
应当保持沉默的时候，就坚决不说话	194
沉默寡言也能显现为人的魅力	195
要忌讳上司的隐私和不光彩历史	195
努力避免在交际中失言	198
不慎失言后极力挽回	199



十四 看穿人心的智慧

全方位地观察和分析一个人

- 掌握看穿人心的智慧是非常必要的 / 205
- 了解别人的真实意图才能避免被动和尴尬 / 206
- 从小事和细节之处了解别人 / 207
- 全方位地观察和分析一个人 / 208
- 通过谈话的内容和方式来认识他人 / 210
- 练就识破骗子的慧眼 / 211
- 不管别人怎么说，都要保持冷静的头脑 / 212
- 通过旁敲侧击的方法，从侧面刺探信息 / 213

十五 自我保护的智慧

千方百计，避开一切可能的危险

- 要正确预见未来，及早采取防范措施 / 217
- 不露声色地把危机消解于无形 / 218
- 千方百计，避开一切可能的危险 / 219
- 不防人往往就是个致命的错误 / 220
- 谨防自己喜欢的人和口蜜腹剑的人 / 221
- 对待得寸进尺的人要有理有节 / 222
- 不能容忍自己的合法权益遭受侵害 / 223
- 人生在世不能没有骨气和气节 / 225
- 在任何情况下都保持自尊 / 226
- 不畏强暴，维护自己的尊严 / 228
- 在面临生与死的紧要关头，不违背良心 / 229
- 刚直不阿，傲视权贵 / 231
- 贫贱不能移，威武不能屈 / 232





十六 韬晦的策略

能够忍辱负重的人不是懦夫，而是强者

- 自污以求免于杀身之祸 / 237
- 使用韬晦之策，显示人生智慧 / 238
- 能够忍辱负重的人不是懦夫，而是强者 / 240
- 忍得一时之气换来有利的形势 / 240
- 学会忍耐，取得以柔克刚的效果 / 243
- 适时地贬低自己以捧高对方 / 245
- 低调做人，以减少别人忌恨和打击你的可能 / 246
- 才华不逞，才有任重道远的力量 / 249

十七 “糊涂”的智慧

做人要把智巧隐藏在笨拙中

- 要有智慧，又不为过于精明所累 / 253
- 做人要把智巧隐藏在笨拙中 / 254
- 用“糊涂”的行为达到真实的目的 / 258
- 以愚困智，不战而屈人之兵 / 259
- 故作迟钝，以逐步掌握主动权 / 260
- 以过量饮酒或装疯卖傻的方式逃避 / 261
- 采用“装作不知道”的办法化解无礼 / 262
- 让人为上，吃亏是福 / 263

十八 方圆和厚黑智慧

头脑灵活，圆滑应变

- 外圆内方是一微妙的、高超的处世艺术 / 269
- 智谋要圆通灵活，行为要方正不苟 / 270
- 为人处世需要一点儿心胸宽、脸皮厚的功夫 / 271



要懂得收敛，用“厚壳”把自己隐藏起来	/ 272
头脑灵活，圆滑应变	/ 273
不能一味采取宽厚和忍让的策略	/ 274
处理问题既需要果断，也要善于忍耐	/ 276
采用软硬兼施、“恩威并济”的统治权术	/ 277
善于倾听意见，能“屈”能“伸”	/ 280

十九 婚恋的智慧

慎之于始，以确保婚姻幸福

在恋爱中准确把握友情与爱情的区别	/ 283
一定要努力寻找真正的爱情	/ 284
了解男女对爱情的理解和态度的差异	/ 285
外表的美不是一切	/ 287
不求最好，平静地接受所爱的人	/ 288
慎之于始，以确保婚姻幸福	/ 289
爱就是要给对方充分的自由	/ 290

二十 知足和淡泊的智慧

简朴是真正伟大的人物的标志

控制希望金钱越多越好的欲望	/ 293
要谨防因贪婪和大量积累财富招致灾祸	/ 294
欲海难填，自我克制	/ 295
要避免因贪小便宜而吃大亏	/ 297
简朴是真正伟大的人物的标志	/ 298
要适当谦让，把名利地位看得淡一些	/ 300
把道家的现世主义和儒家的积极观念调合起来	/ 301





修身的智慧



世界上最聪明的人
是最老实的人





从点滴做起，培养良好的品格

古人说：“欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”中国历代仁人志士莫不以修身齐家治国平天下为己任。他们认为，为人持身处世，总要心正行端，严以律己。立身处世若不能保持超然的态度，就好像在泥土里打扫衣服，在泥水里洗濯双脚，又如何能出人头地呢？处理人世事物若不抱多留一些余地的态度，就好比飞蛾扑火，公羊用角去顶撞篱笆，哪会使身心感到愉快呢？

良好的品格的形成，需要从点滴做起，注意从小的方面下功夫，恪守循序渐进的原则。另外，还要靠自身高度的自觉性和自律性才能够做到。即使没有人监督，也不出现越轨行为，更不去做恶事，这才能表明正确的品格意识已在心中生根发芽，良好的品格已开始形成。

古人认为，培养良好的品格要从如下几个方面去努力：

(1) 善于自省。我国自古以来就非常重视苦练内功的品格修养方法。孔子的学生曾参要求自己：“吾日三省吾身”。孟子则要求“守气不动心”、“寡欲”和“尽心知天”，即要守住志气，不被利害得失、环境诱惑而动摇自己的志向；不要因为物质欲望而丧失良心，破坏“五伦”秩序；充分了解自己的内心，把“善心”存起来以知“天命”，达到品格修养的最高境界。程颐则倡导诚敬、致知、集义，就是内心专一，不陷邪思。使不善之心无以感动，无以得发；积极求知；内心信仰“义”，行动符合“义”，从而产生浩然之气。

(2) 勿以善小而不为。善小指精心地保持自己的善行，认真地培养自己心中开始出现的正确的道德观念和良好品质的幼芽，使其不断积累和成长壮大，并能从点滴小事做起。三国时期的刘备曾告诫他的儿子刘禅：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。因为“小隙沉舟”，“蝼蚁之穴，可溃千里长堤”。荀子指出：“积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自知，圣心备焉”，“故不积跬步，无以至千里；不积细流，无以成江海”。就是说，高尚的品格不是一夜就能养成的，它需要一个长期的积累过程。只有不弃小善，才能集成大善。平时不检点，不积善，随意性强，只想有朝一日碰上紧要关头，定会挺身而出，这是根本不可能的。平时不注意改掉小毛病、小缺点、小过失，对自己姑息原谅，日后必会酿成大错，出大问题。

(3) 积极慎独，表里如一。慎独就是独自反思，自查自纠存在的缺点和

