



# 阅读版语文

基础教育语文阅读研究发展中心 组织编写

# 智文星空

第三辑

## 幸福声声满蔷薇

轻松阅读/理性思考/感悟生活/完善自我

请把你的车窗擦亮  
因为当你抛锚时  
你还可以欣赏窗外的美景……

朝华出版社

积累 · 整合

感受 · 鉴赏

思考 · 领悟

应用 · 拓展

发现 · 创新



## 阅读版语文 ——智文星空系列

第一辑 梧桐树下凤凰琴

第二辑 青草池塘问归程

第三辑 幸福声声满蔷薇

第四辑 柔风细雨踏青荇

第五辑 寂寞如雪映珠帘

第六辑 一蓑烟雨任平生

第七辑 月光如水千帆过

第八辑 坐看云起水如天

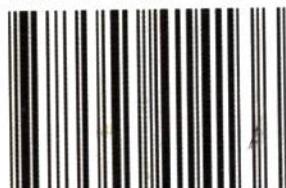
第九辑 鹤渡烟雨风满江

第十辑 歌飞水流十年间



给你的心灵点一盏灯  
给你的灵魂寻一处岸

ISBN 7-5054-1413-5



9 787505 414136 >



ISBN 7-5054-1413-5/G·078

定价：135.00元（全十册）



# 阅读版语文

2002.11

五年级

空空文晋

ISBN 7

第三辑

# 智文星空

## 幸福声声满蔷薇

主编 空空文晋·文晋·文晋·文晋

组织编写：基础教育语文阅读研究发展中心

总主编：张健

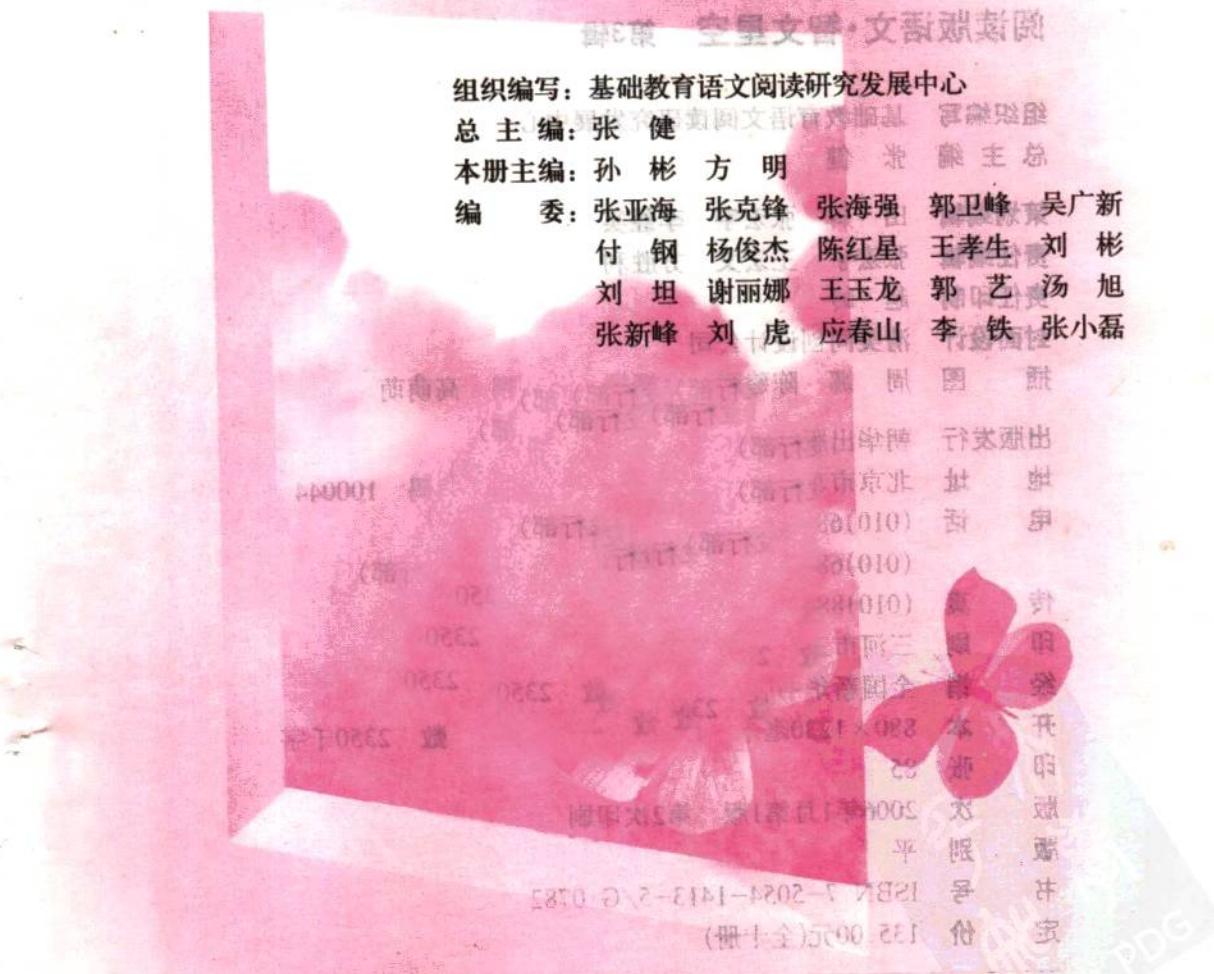
本册主编：孙彬 方明 鲁光 赵总

编委：张亚海 张克锋 张海强 郭卫峰 吴广新

付钢 杨俊杰 陈红星 王孝生 刘彬

刘坦 谢丽娜 王玉龙 郭艺 汤旭

张新峰 刘虎 应春山 李铁 张小磊



美读美真 美育美明 美心印福 美润对端

朝华出版社

## **图书在版编目(CIP)数据**

智文星空·第3辑/张健主编. —北京: 朝华出版社, 2005.11

ISBN 7-5054-1413-5

I . 智... II . 张... III . 语文学科 - 阅读教学 - 中学 - 教学参考资料

IV . 634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第120436号

## **阅读版语文学·智文星空 第3辑**

**组织编写** 基础教育语文学科阅读研究发展中心

**总主编** 张 健

**策划编辑** 田 辉 张宏宇 李经实

**责任编辑** 张宏宇 王宏义 方胜利

**责任印制** 赵 岭

**封面设计** 清美同创设计公司

**插 图** 周 娜 陈建鹏 金姗姗 孙 鹏 高萌萌

**出版发行** 朝华出版社

**地 址** 北京市车公庄西路35号 **邮 政 编 码** 100044

**电 话** (010)68433188(总编室)

(010)68413840/68433213/67476858(发行部)

**传 真** (010)88415258/87369752(发行部)

**印 刷** 三河市三佳印刷装订有限公司

**经 销** 全国新华书店

**开 本** 880×1230毫米 1/32 **字 数** 2350千字

**印 张** 85

**版 次** 2006年1月第1版 第2次印刷

**版 别** 平

**书 号** ISBN 7-5054-1413-5/G·0782

**定 价** 135.00元(全十册)

# 出版说明

基础教育语文阅读研究发展中心在教育部直接领导下，对立项研究的课题“中学生阅读技能（能力）与综合素质教育的统合研究”的科研成果进行转化，组织编写了这套《阅读版语文》系列丛书。

《阅读版语文》系列丛书旨在为更好地服务于中学的语文教学与测试，以及更好地服务于中学生综合素质教育。她是一套科学的、系统的、严谨的、权威的“新型语文综合素质教育选修辅助教材”。作为中学语文教学实验推广辅助教材，与各学区的现行中学教学使用的语文主体教材同步使用；作为与语文教学必修课程和选修课程的配套辅助教材使用。

《阅读版语文》系列丛书在教育部相关课题的多年研究成果的基础上，历时三年，在教育部学科专家组多位专家的带领下，与全国各地近三百位一线特级、高级教师反复论证、共同编写，并在北京、江苏、山东、湖北、安徽等省市实验教学使用区域的几万师生中实验使用。在实验使用中取得了广泛的好评和较高的教学实效，并且根据反馈的积极建议进行了完善与修改。

## ●《阅读版语文》系列丛书的编写宗旨

一、《阅读版语文》系列丛书的编写，以教育部最新制定的《课程标准》和《教学大纲》对现阶段中学生语文阅读的要求为核心；以服务于《课程标准》对中学语文教学与测试要求的“三个方面”——“知识和能力”、“过程和方法”、“情感态度和价值观”为目标原则，注重学生对语文的应用、审美与探究能力的培养。

二、《阅读版语文》系列丛书的编写，同时注重对教学成果的测试（评价）。根据《新课程标准》对中学语文教学成果所要求的测试与评价能力，进行有针对性的培养，设置相应的测评，并借鉴中考和高考的最新模式，吸收命题专家的最新成果，与中考、高考同步接轨。

三、《阅读版语文》系列丛书的编写，旨在全面提高中学生的语文综合素质。学生通过使用《阅读版语文》，从“积累·整合、感受·鉴赏、思考·领悟、应用·拓展、发现·创新”五个发展方面的习得过程来促进学生均衡而有个性地发展。

**积累·整合**《阅读版语文》能够使学生在语文综合素质的积累过程中，注重自我梳理。让学生根据自己的特点，扬长补短，逐步形成富有个性的语文学习方式。采用适当的方法解决阅读、交流中的问题。通过对语文综合知识、能力、学习方法和情感、态度、价值观等方面要素的融汇整合，切实提高语文素养。

**感受·鉴赏**《阅读版语文》能够使学生通过阅读优秀作品，品味语言，感受

其思想、艺术魅力，发展想像力和审美力。通过阅读和鉴赏，深化热爱祖国语文的感情，体会中华文化的博大精深、源远流长，陶冶性情，提高道德修养。

**思考·领悟**《阅读版语文》能够使学生根据自己的学习目标，通过阅读和思考，领悟其丰富内涵，探讨人生价值和时代精神，逐步形成自己的思想、行为准则，养成独立思考、质疑探究的习惯，发展思维的严密性、深刻性和批判性。

**应用·拓展**《阅读版语文》能够提高学生正确、熟练、有效地运用祖国语言文字的综合能力。使学生在应用中开阔视野，初步认识自己学习语文的潜能和倾向，根据需要，在自己喜爱的领域有所发展。通过使用来提高学生跨领域学习能力，拓展语文学习的范围，通过广泛的实践，提高语文综合应用能力。

**发现·创新**《阅读版语文》注重培养学生注意观察语言、文学和中外文化现象的能力，学习从事实和过程中发现问题，培养探究意识和发现问题的敏感性。使学生对未知世界始终怀有强烈的兴趣和激情，追求思维的创新、表达的创新。

## ● 《阅读版语文》系列丛书的构成与功能

《阅读版语文》系列丛书（第一部）共分七个系列，每个系列各十辑。分别为：“语文晨读”（十辑）；“创新阅读”（十辑）；“美文如歌”（十辑）；“时文花雨”（十辑）；“智文星空”（十辑）；“凝视大家”（十辑）；“回眸历史”（十辑）。

《阅读版语文》系列丛书，以多角度多层次的体例设置面对学生在阅读实践中存在的问题，从以下几个方面解决：①读什么——目标，②为什么要读——目的，③怎么读——方法，④读得怎样——检验。各分系列之间相辅相成、紧密相关，又各有侧重不同。

《时文花雨》、《智文星空》、《凝视大家》、《回眸历史》重点解决读什么的问题。这四个系列为中学生提供众多短小、清新、隽永、鲜活的阅读材料，让学生没有任何负担的进行阅读，学会阅读，爱上阅读，受益终生。

《语文晨读》、《美文如歌》侧重于怎么读，重在方法指导。这两个系列均精选文质兼美的阅读材料，让学生充分汲取每一篇文章的精华，体验时代智慧，轻松品味人生，累积人文气息。这两个系列突出的特点是都以指导和提高学生的阅读能力、点拨学生掌握技巧与方法为主要编写目标。

《创新阅读》的侧重点是对目标、目的、方法的检验。这个系列侧重于同步教学和考试，旨在使学生摆脱枯燥烦琐的肢解式阅读，激发阅读兴趣，潜移默化地贯彻“爱的教育、美的陶冶、智的历练、写的提升”，储备知识，储备素材，储备情感，储备思想。

## ● 《阅读版语文》系列丛书的体例特点

《阅读版语文》系列丛书的七个系列，虽然各有侧重不同，但又相辅相成，紧

密相连。

### 《语文晨读》(共十辑)

本系列丛书以知识积累和语感培养为主线,选取适合学生阅读的校园文学精品,将语文知识和作文材料汇集起来,不仅注重学生文化素养和知识积累的需要,同时还紧扣新《课程标准》,为同学们的晨读课提供最经典的智慧读本。

本系列丛书具有以下的体例设置和功能特点:

一、按照能力梯度进阶的原则,安排了两个版别,即银版和金版。第一梯度,银版,即基础版,第二梯度,金版,即升级版(专为学有余力的同学设置安排)。在养成良好晨读习惯的基础上,进一步达到理解文化、提升品位、开拓思维、综合提高语文读写能力的目的。

二、按照教学进度和学段设置体例结构。本系列丛书,根据学段、教学进度与教学要求,每册分为两个模块,即一个学年段安排两个模块——模块1和模块2。每个模块约安排15周内容。

三、从周一到周末,每日均配备内容不同的体例。周一【背经典诗文】;周二【诵美文时文】;周三【记精品成语】;周四【读名人故事】;周五【赏中考(高考)佳作】、【赏名家名作】;周末(初中)【知千古历史】。

### 《创新阅读》(共十辑)

最新制定的《语文课程标准》十分强调阅读能力,特别是把课外阅读列入课程目标,明确了阅读的教学策略、评价意见及阅读总量要求。为了顺应这一发展趋势,体现新的教学理念,方便教师、家长及同学们选择阅读教材,我们组织一批特级、高级教师编写了这套丛书。

本丛书的阅读选文,力求有鲜明的时代感和丰富的人文内涵,及时反映科技动态,真实反映学校、家庭和社会生活,表达人与人之间的美好情感、合作精神和友好关系,揭示生活哲理和人生哲理。同时,注重选文的可读性和趣味性的有机结合,同学们可以在轻轻松松的阅读中受到道德、文学的熏陶。

### 《美文如歌》(共十辑)

精选近年来涌现出的美文佳作,有叙事、抒情的散文,也有以议论文为主而又颇具文学味的杂文。每篇提供风格各异,角度不同的品读三篇,以期给学生以启发和感悟。

### 《时文花雨》(共十辑)

这里所说的“时文”乃切近时代之文。所选的文章,绝大部分是2003年以来的散文随笔新作,保证了文章的时效性。根据阅读对象的年龄层次对文章进行编排,即难度上由低到高,深度上由浅入深。在每一篇文章之后附有“点拨”性文字。形式上简洁明快,内容上深入浅出。

### 《智文星空》(共十辑)

本套书共十本,是由几十位一线特级、高级语文教师呕心沥血,历时近两年,精选四千多个通俗易懂、发人深省的寓言及哲理故事,并且在每个智慧故事的结

尾都加有老师的体悟，力求用平实生动、明白浅近的语言阐发深刻的人生哲理，对青少年“打好精神的底子”和积累写作素材都有着巨大的功效。

### 《凝视大家》(共十辑)

每册名列鲁迅、沈从文、莎士比亚、雨果等有重大影响的中外文化名人，广泛搜集大师本人以及他人对其有一定深度的评价文章。这些文章思想积极，注重人文关怀，对学生无论人生成长、写作还是阅读都有积极的借鉴作用。

### 《回眸历史》(共十辑)

每本选择中外历史名人比如屈原、司马迁、项羽、汉武帝、祖冲之、曹操、牛顿、居里夫人、贝多芬、哥白尼等，选编他本人及别人写他的有一定深度的精美文章。选文注重文采与趣味性兼顾，力避枯燥、呆板。

《回眸历史》系列定位增长学生历史知识，让他们在轻松、愉快的心境中与历史人物对话，提高阅读能力，积累写作素材，提高作文水平。

## ●《阅读版语文》系列丛书的使用要求

《创新阅读》从七、八年级到高一、高二采取1+1模式，分“基础达标”和“知能升级”两个版本，九年级、高三年级为“综合闯关”版。要求同学们在轻轻松松的阅读中进行轻轻松松的训练，达到在读中练、练中悟、悟后写，以提高欣赏和写作水平。

《语文晨读》从七、八年级到高一、高二采取1+1模式，分银版和金版，九年级、高三年级为钻石版（综合突破版）。同学们在使用时根据选文设置进行练习，注重从理解、感悟、赏析、创造、表达、想像等方面引导，着眼于能力训练，注重阅读方法的培养，注意课外与课内的联系。

《美文如歌》《时文花雨》《智文星空》使用要求：在初中学段要求完成第1~6辑，学有余力的学生可以选读第7~10辑；高中学段要求在阅读第1~6辑的基础上，必须完成7~10辑的阅读。

阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度；

阅读不能改变人生的物象，但它可以改变人生的气象！

《阅读版语文》，让我们一起努力将阅读进行到底！

基础教育语文阅读研究发展中心

# 目 录

## 第一章 涅槃的凤凰

- 003 - - - - - 无须惋惜
- 003 - - - - - 先有鸡还是先有蛋
- 004 - - - - - 竖起来的鸡蛋
- 005 - - - - - 谁比谁过得好
- 007 - - - - - 学无止境,艺无满足
- 008 - - - - - 勇敢面对自己的苦难
- 009 - - - - - 最大的成功是飞
- 011 - - - - - 接受一切变化
- 012 - - - - - 生命中的弹性
- 013 - - - - - 成材
- 014 - - - - - 爱好
- 016 - - - - - 一夜闲情
- 018 - - - - - 打好你的牌
- 019 - - - - - 站起来的次数
- 020 - - - - - 重要的尾数
- 021 - - - - - 经营好你的时间
- 022 - - - - - 平凡人的天堂
- 023 - - - - - 钻石就在身边
- 025 - - - - - 慎用期待性的话语
- 026 - - - - - 感悟亲情
- 027 - - - - - 贪婪的结果
- 028 - - - - - 学会用脑子思考
- 029 - - - - - 换票

- 031 - - - - - 心中有他人  
032 - - - - - 爱,只有一个奢望  
033 - - - - - 追赶太阳  
035 - - - - - 沉香的遭遇  
036 - - - - - 一碗混沌  
037 - - - - - 血色母爱  
038 - - - - - 画孔雀  
039 - - - - - 插秧  
040 - - - - - 墙上画饼难求饱  
042 - - - - - 吵架吧,相亲相爱的人们  
043 - - - - - 马戏团  
044 - - - - - 美丽的战场  
045 - - - - - 逃难的国王  
047 - - - - - 母亲给出的答案  
048 - - - - - 猴子学锯木  
049 - - - - - 两个商贩  
050 - - - - - 山雀夸口  
051 - - - - - 朋友如钻石

## 第二章 世事如棋

- 055 - - - - - - - - - 且慢下手  
056 - - - - - - - - - 母子鸟的亲情  
057 - - - - - - - - - 青春之门  
059 - - - - - - - - - 攀上顶峰的滋味  
060 - - - - - - - - - 知难,行更难  
061 - - - - - - - - - 半口气的人  
063 - - - - - - - - - 脚比路长  
064 - - - - - - - - - 授勋  
065 - - - - - - - - - 成败,源于一念之间  
066 - - - - - - - - - 专注  
067 - - - - - - - - - 年轻的修女

- 068 - - - - - 樵夫的斧头 1 简 - - - - - 001  
069 - - - - - 锤定音 范曾诗 - - - - - 001  
070 - - - - - 万分之一的机会 - - - - - 001  
071 - - - - - 生命中最美的时刻 - - - - - 001  
073 - - - - - 只需 10 分钟 其实 - - - - - 001  
074 - - - - - 读读你自己的日记 - - - - - 001  
075 - - - - - 埋在树下的金币 - - - - - 001  
076 - - - - - 杂货商 阿来诗 - - - - - 001  
077 - - - - - 丈量河宽 顾城诗 - - - - - 001  
078 - - - - - 世上山与下山 姚士林 - - - - - 001  
079 - - - - - 口渴的鸽子 龙一 - - - - - 001  
080 - - - - - 鹰与屎壳郎 金波 - - - - - 001  
081 - - - - - 命运不同的两匹马 余光中 - - - - - 001  
081 - - - - - 童年的记忆 马来 - - - - - 001  
083 - - - - - 水牛和阳雀 鲁南 - - - - - 001  
083 - - - - - 大雁 钱钢 - - - - - 001  
084 - - - - - 痛苦过后 陈黎 - - - - - 001  
085 - - - - - 离不了 陈黎 - - - - - 001  
086 - - - - - 每天都是重逢之日 陈黎 - - - - - 001  
087 - - - - - 天堂的信 陈黎 - - - - - 001  
089 - - - - - 付 款 陈黎 - - - - - 001  
090 - - - - - 创新是一种力量 陈黎 - - - - - 001  
092 - - - - - 天上掉银子 陈黎 - - - - - 001  
093 - - - - - 美丽的约定 陈黎 - - - - - 001

### 第三章 解冻的呼吸

- 097 - - - - - 荒地生花 陈黎 - - - - - 001  
097 - - - - - 乞丐的钵子 陈黎 - - - - - 001  
098 - - - - - 理想的山峰 陈黎 - - - - - 001  
099 - - - - - 吻 火 陈黎 - - - - - 001  
100 - - - - - 忍可成就智者 陈黎 - - - - - 001

102	- - - - -	善于发现才能创新	360
103	- - - - -	布鲁诺学烹调	206
105	- - - - -	沃恩的秘密	176
106	- - - - -	不喜欢的人	146
107	- - - - -	平凡中显出伟大	136
108	- - - - -	追随梦想	126
110	- - - - -	徒劳的寒鸦	270
110	- - - - -	吃鱼不翻身,言行留余地	200
112	- - - - -	退即是进	270
113	- - - - -	生搬误事,变革成功	870
114	- - - - -	一封感谢信	970
116	- - - - -	找一个词代替“艰苦朴素”	980
117	- - - - -	简单道理	120
119	- - - - -	泥偶与木偶	120
120	- - - - -	黄帝问路	120
121	- - - - -	无尽的爱	120
123	- - - - -	日本麦当劳传奇前奏	120
125	- - - - -	为枯树付“埋葬费”	220
127	- - - - -	挑战极限	120
128	- - - - -	富翁与修女	120
129	- - - - -	三个王子	120
130	- - - - -	一堂阅读课	120
132	- - - - -	我能应付过去	120
133	- - - - -	将脑袋打开一毫米	120
134	- - - - -	非洲土人穿鞋子	120
135	- - - - -	只有自己能给自己创造财富	120
136	- - - - -	没有信誉就没有生存	120
138	- - - - -	勇于探索求实	120
140	- - - - -	相信奇迹	120
142	- - - - -	试题的秘密	120
142	- - - - -	每一刹那都是新生	120

144	- - - - -	要具有足够的冒险精神	- - - - -	151
146	- - - - -	死刑犯	- - - - -	181
148	- - - - -	忍得了“辱”才能“负重”	- - - - -	191
150	- - - - -	保持冷静,不轻易说话	- - - - -	201
151	- - - - -	法律大于个人信用	- - - - -	201

## 第四章 水中的明月

155	- - - - -	生 命	- - - - -	151
155	- - - - -	真正的生意人	- - - - -	151
156	- - - - -	青蛙的故事	- - - - -	181
157	- - - - -	奇 猫 痕	- - - - -	181
158	- - - - -	幸好不是 孔 目 鱼	- - - - -	181
158	- - - - -	从山洞里走出来不一定要火把	- - - - -	181
159	- - - - -	两年以后	- - - - -	181
160	- - - - -	失败是成功之母	- - - - -	191
161	- - - - -	悬 念	- - - - -	191
162	- - - - -	把不利的因素转化为前进的动力	- - - - -	191
163	- - - - -	钱包不翼而飞之后	- - - - -	191
164	- - - - -	发现财富	- - - - -	191
165	- - - - -	一把破旧的小提琴	- - - - -	191
166	- - - - -	托尔斯泰和小费	- - - - -	191
167	- - - - -	青 蛙 池 塘	- - - - -	181
168	- - - - -	消失的麻雀	- - - - -	191
169	- - - - -	他 是 谁	- - - - -	191
170	- - - - -	美 丽 的 侧 影	- - - - -	191
171	- - - - -	母 亲 的 珠 宝	- - - - -	191
172	- - - - -	妈 妈 爱 丑 娃 娃	- - - - -	191
173	- - - - -	骆 驼 妈 妈	- - - - -	191
174	- - - - -	生 命 的 跪 拜	- - - - -	191
175	- - - - -	拒 子 入 门	- - - - -	191
176	- - - - -	不 知 道	- - - - -	191

177	- - - - -	周仓一捆箭	周易与人生	- - - - -	441
178	- - - - -	周仓打蚂蚁	周易与人生	- - - - -	481
179	- - - - -	扫阳光	周易与人生	- - - - -	841
180	- - - - -	打开心门的钥匙	周易与人生	- - - - -	1051
180	- - - - -	缩头的小乌龟	周易与人生	- - - - -	1311
181	- - - - -	挖井	民以食为天	第四课	
182	- - - - -	“圆”的故事			
183	- - - - -	不安静的听众	民以食为天	- - - - -	221
184	- - - - -	不要装作高尚	民以食为天	- - - - -	221
185	- - - - -	留一手	姑奶奶教育	- - - - -	621
186	- - - - -	日常小节,事见真情	姑奶奶教育	- - - - -	721
187	- - - - -	好日子就要来了!	姑奶奶教育	- - - - -	821
188	- - - - -	杨布打狗	蜀山从	- - - - -	821
189	- - - - -	楚人吃肉	蜀山从	- - - - -	961
191	- - - - -	五分和一角	烟鬼	- - - - -	061
191	- - - - -	力量与胆量	烟鬼	- - - - -	181
192	- - - - -	赵匡胤治国	烟鬼	- - - - -	201
193	- - - - -	裴度官印失而复得	烟鬼	- - - - -	601
194	- - - - -	岳飞论马	烟鬼	- - - - -	601
195	- - - - -	感激冤家和对手	名士	- - - - -	601
197	- - - - -	也要学会的另一课	名士	- - - - -	601
198	- - - - -	“残忍”的爱	名士	- - - - -	701
200	- - - - -	推太阳下山	名士	- - - - -	601
201	- - - - -	站在楼顶,春暖花开	名士	- - - - -	601
203	- - - - -	割草男孩的故事	名士	- - - - -	601

## 第五章 没有宋词的年代

207	- - - - -	印度设计师	宋词与人生	- - - - -	571
208	- - - - -	切莫因小失大	宋词与人生	- - - - -	651
209	- - - - -	对仇人言而有信	宋词与人生	- - - - -	671
210	- - - - -	爬行上班	宋词与人生	- - - - -	681

- 211 - - - - - 谁走得更远 -- 145  
212 - - - - - 用脚画画的杜兹纳 145  
213 - - - - - 信任的灵感 145  
214 - - - - - 实在的客人 恒斯 145  
216 - - - - - 站得直挺挺的 145  
217 - - - - - 忍着不死 145  
218 - - - - - 人不会永远倒霉 145  
219 - - - - - 天上的宝石 145  
219 - - - - - 王永庆卖米记 182  
221 - - - - - 农夫和狗 182  
222 - - - - - 倔强的驴子 182  
222 - - - - - 过分诚实的总统  
224 - - - - - 企盼停电  
225 - - - - - 梦想的价值  
226 - - - - - 留一扇门给希望  
228 - - - - - 执著未来  
228 - - - - - 科西嘉来的“乡下佬”  
229 - - - - - 注意保鲜  
230 - - - - - 世界上最棒的老师  
231 - - - - - 不落入自怜的罗网里  
233 - - - - - 态度决定将来的机遇  
233 - - - - - 白忙的狐狸  
234 - - - - - 日本经理  
235 - - - - - 鳗鱼的大小  
236 - - - - - 打工仔和亿万富翁  
237 - - - - - 齐景公戒酒  
238 - - - - - 把每一件事做得尽善尽美  
238 - - - - - 谨防老鼠  
239 - - - - - 慎对赞美  
240 - - - - - 难做的好人  
241 - - - - - 真情测试

242	- - - - - 善良的收获	- - - - - 112
243	- - - - - 贴个条子	- - - - - 115
245	- - - - - 孔雀的悲哀	115
246	- - - - - 谦逊豁达的品质	- - - - - 115
247	- - - - - 被刺伤的狐狸	- - - - - 117
248	- - - - - 爱的力量	117
249	- - - - - 成功的失败者	- - - - - 117
250	- - - - - 两层楼的人	117
251	- - - - - 您能不能把帽子摘了	- - - - - 118
253	- - - - - 扯不断的牵挂	- - - - - 122
255	- - - - - 友情的颜色	122
	卷首语	125
	感恩节美餐食谱	125
	节日贺金	125
	简单健康麦片	125
	牛排伴白酱意面	125
	黑米香肠	125
	“蒜味”腊味煮西芹	125
	奶油土豆	125
	精制杏仁蛋挞	125
	黑胡椒意大利面	125
	黑胡椒意大利面	125
	黑椒牛柳	125
	小土豆烧肉	125
	蒜蓉豆角	125
	西班牙火腿	125
	香煎银鳕鱼	125
	香煎银鳕鱼	125
	培根肉饼	125
	培根肉饼	125
	培根肉饼	125
	人字纹通心粉	125
	培根蘑菇汤	125

# 第一章 涅槃的凤凰



不能忘记那只浪漫的凤凰，它疯狂的在火焰中舞蹈着，叫嚣着，歌唱着，最后只剩下一把苍凉的灰烬在我们的掌心。也许它追求的是智慧，得到的却是苍凉，那华丽的舞姿，艳丽的色彩，让我们的青春因此而充满神奇的光芒。