

我形我速 5

大师课堂全记录

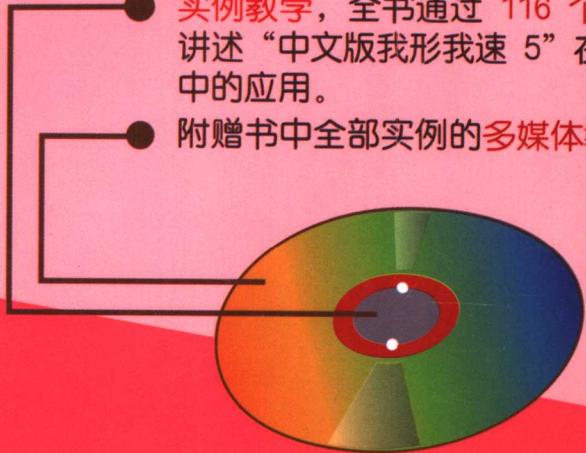
DGMOOK 总策划

陈祎磊 等编著



- 实例教学，全书通过 116 个实例全面讲述“中文版我形我速 5”在相片处理中的应用。

- 附赠书中全部实例的多媒体教学光盘。



多媒体影音教学光盘



中国宇航出版社

中文版

我形我速 5

大师课堂全记录

DGMOOK 总策划

陈祎磊 等编著



中国宇航出版社

内 容 简 介

本书以“功能讲解+实例制作+多媒体教学”的方式，为读者开辟了轻松学习、全面掌握软件技能的捷径。

本书共有 16 章。第 1 章介绍了我形我速 5 的基础知识；第 2 章到第 15 章分别介绍了我形我速 5 的基本操作，主要包括调整和修饰相片、创建选定范围、添加文字和绘图、添加各种特殊效果、调整相片清晰度、装饰相片、打印相片和相片分享等操作；第 16 章通过 3 个综合实例全面介绍了我形我速 5 处理图像的技巧。

本书按照由简到繁、由易到难的方式安排实例，步骤讲解详细、一目了然，只要按照书中的操作步骤就能够制作出精美的作品，并进一步掌握我形我速 5 的各种使用方法和操作技巧。

本书特点：内容新颖，讲解全面，语言简练易懂，操作性强。

读者对象：电脑爱好者、DC 爱好者以及高等院校相关专业和社会相关培训学校的师生。

光盘内容：本书配有 2 张光盘，光盘 1 提供了本书各章素材、最终效果图和本书第 2 章到第 9 章的多媒体视频教学文件。光盘 2 提供了本书第 10 章到第 12 章的多媒体视频教学文件。

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

中文版我形我速 5 大师课堂全记录 / 陈祎磊等编著. —北京：中国宇航出版社，2006.4
ISBN 7-80218-085-6

I . 中... II . 陈... III . 图形软件，我形我速 5 IV . TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 017669 号

策划编辑 宫鸣宇 责任编辑 高 华 封面设计 灵动设计 责任校对 刘冬艳

出版
发 行 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548

网 址 www.caphbook.com / www.aphit.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

技术支 (010)68193075

持电话 (010)68193073(传真)

承 印 廊坊时嘉印刷有限公司

版 次 2006 年 4 月第 1 版

2006 年 4 月第 1 次印刷

规 格 787 × 1092

开 本 1/16

印 张 16 彩插 8 面

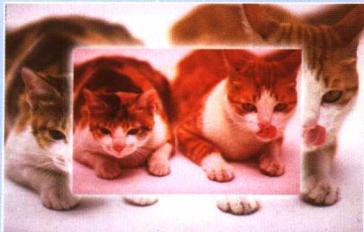
字 数 379 千字

书 号 ISBN 7-80218-085-6

定 价 25.80 元 (含 2CD)

本书如有印装质量问题，可与发行部调换

本书精彩实例欣赏



2.5 色彩平衡——改善相片色彩



2.7.1 制作电影海报



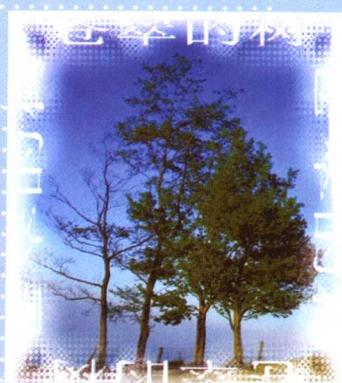
2.7.2 制作多彩的天空相片



3.1 形状选取——制作亲密小猫相片



3.2 智能选取——制作打伞的女孩相片



3.3 跟踪选取——制作苍翠的树相片



4.3 画笔——制作个性批注



4.5.1 制作花样年华相片



4.5.2 制作可爱猫咪相片



5.1 染色——制作怀旧相片



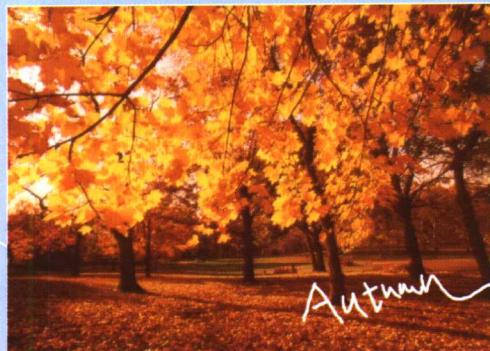
5.2 织物——制作金字塔相片



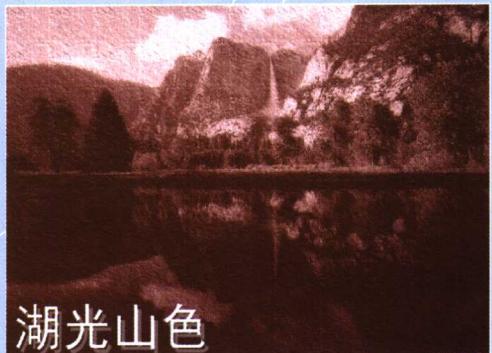
5.4 铅笔——制作登峰者相片



5.5 炭笔画——制作过山车相片



5.8 彩色铅笔——制作深秋景色相片



5.9.2 制作湖光山色相片



6.4 星星——制作星光相片



6.6 云彩——制作美丽庄园相片



6.7.1 制作初冬雪景相片



7.1 扩张——制作可爱小鼠相片



7.4 漩涡——制作夏日海滨相片



7.5.1 制作顽皮的小熊相片



8.2 模糊——制作洁白的蒲公英相片



8.4 强调边缘——制作飞驰的摩托相片



9.1 和 9.2 制作大熊猫相片



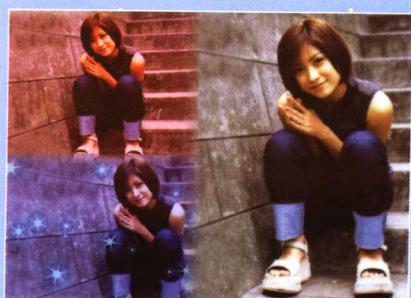
9.1 减瘦



9.2 加肥



9.3 动态模糊——制作奔跑的运动员相片



9.5 和 9.6 暖色、冷色——制作美女相片



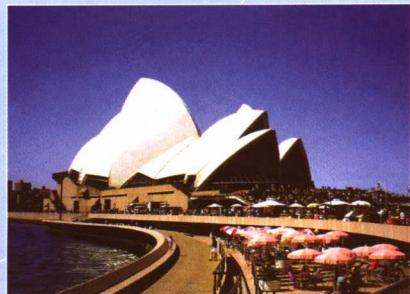
9.8 聚光灯——制作舞台效果相片



9.9.1 制作滑雪的人相片



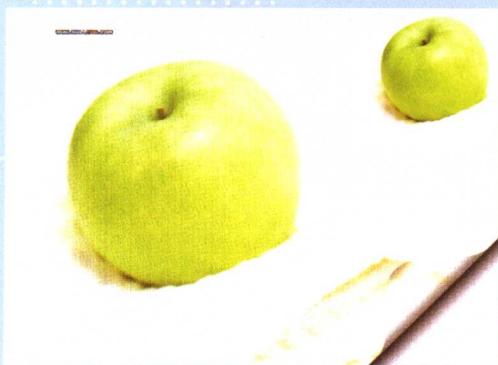
9.9.2 制作温馨居室相片



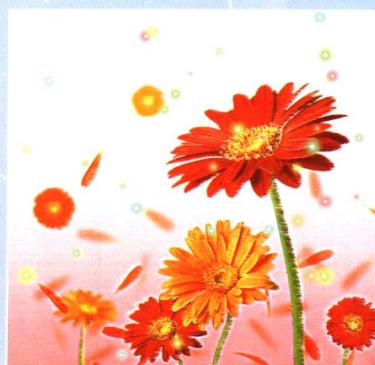
10.3 平铺——制作澳洲风情相片



10.4 浮雕——制作河边树林相片



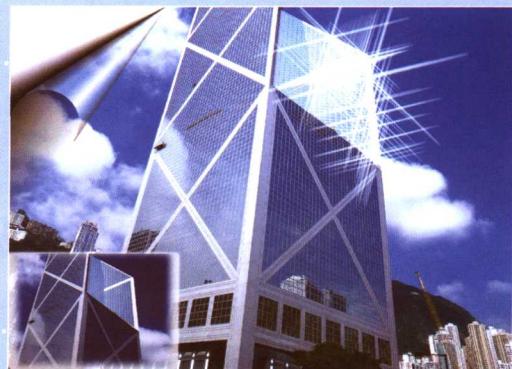
10.5 翻页——制作青涩苹果相片



10.6.1 制作鲜艳花朵相片



11.2 发散光晕——制作枝头小鸟相片



11.4 星形滤镜——制作现代都市相片



12.1~12.3 制作蓝色的花相片



添加遮罩边缘



添加文字边缘



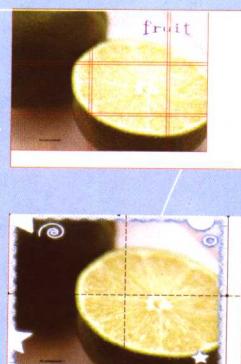
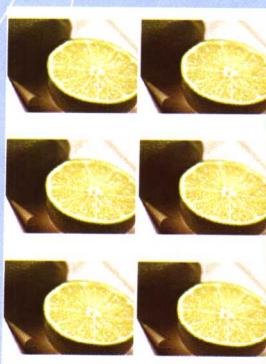
12.8 和 12.9 道具、印章
——制作戴墨镜的猫相片



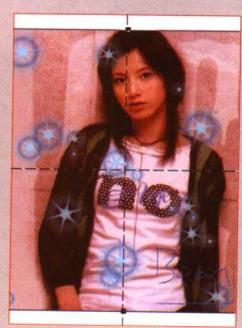
12.12.2 制作雪人相片



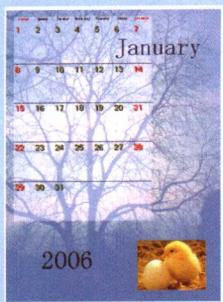
12.12.3 制作玩线团的猫咪相片



13.1~13.3 打印美味水果相片



13.8.2 打印长发女孩相片



14.3 日历——制作一月月历



14.4 墙纸——制作圣诞墙纸



14.5 幻灯屏保——制作四季美景屏保



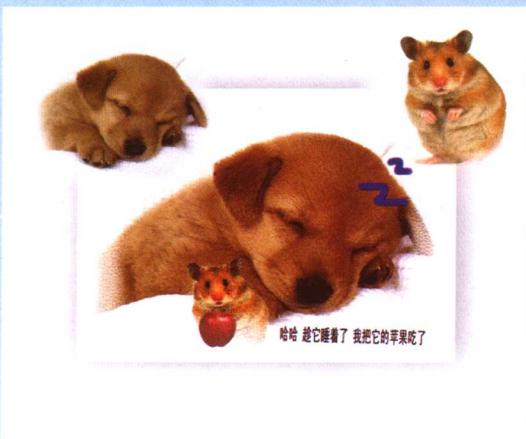
14.6 全景画——制作大学校园全景画



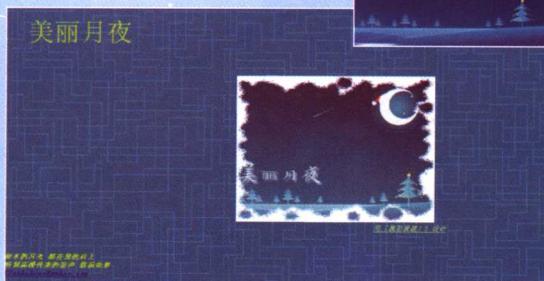
15.3 网页贺卡——制作新年贺卡



15.7 魔方——制作无垠麦田网页



16.2 制作小狗和小鼠相片



16.3 制作美丽月夜网页

前　　言

我形我速是友立公司推出的一款功能全面、使用便捷的图像处理软件，它使用简单，能够将普普通通的相片变成杰出的艺术品，与亲朋好友一起分享。使用我形我速可以创建贺卡、日历、折叠项目、书签、屏幕保护和精彩网页等多种内容。

目前图书市场上介绍我形我速的书籍很多，质量参差不齐，一部分出版物只着重讲解知识点，不重视实用性；有些以实例为主的书籍，在生动和创意方面又有些不足，特色不鲜明。本书是以实例来系统讲解我形我速 5 的教材，书中实例都由经验丰富的图像处理高手精心挑选和设计。读者通过训练，可以掌握我形我速的图像处理工具应用技巧，激发创作灵感，从而达到融会贯通、举一反三的效果。

本书通过百余个实用而简易的实例，以书和多媒体教学光盘相结合的形式，由浅入深、循序渐进地介绍了我形我速 5 的基本功能、新增功能以及特色工具的使用。本书的内容涵盖了数码相片的调整和修饰、创建选定范围、添加文字和绘图、添加各种艺术效果、装饰相片、打印相片、相片分享、创建 Web 项目等各方面的应用技巧。通过本书的学习，读者可以熟悉我形我速 5 的各项功能，并熟练地掌握制作处理数码相片的技巧，轻松创建自己的家庭数码工作室。

本书由作者精心总结实践经验编写而成，其最大特点是结构严谨、实例丰富、可操作性强。读者只要按照实例中的操作步骤，就可以轻松地体验到创作的快乐。

本书既是一本具有参考价值的实例工具书，又是一本极具指导性的教科书，也可以作为自学手册，对初学者和一般家庭用户具有很高的参考价值。

本书由陈祎磊执笔，另外孔一鑫、刘冰、周景、田永海、唐莹婷、吉萌、石靖、张莉、周立宏、刘海礁、邢现柱和彭鹏等同志也参与了部分编写工作。

如果您对本书有任何建议和意见可以通过 E-mail：klzsdr@126.com 与我们联系。

编　者

2006 年 3 日

目 录

第1章 我形我速5入门	1
1.1 我形我速5简介.....	1
1.1.1 我形我速5的主要功能	1
1.1.2 我形我速5的新增功能	3
1.1.3 系统需求	4
1.2 我形我速5的操作界面.....	4
1.2.1 操作界面	4
1.2.2 3种工作模式	5
1.3 获取和调整相片	5
1.3.1 获取相片	6
1.3.2 成批调整相片	7
1.4 模板的使用	8
第2章 调整和修饰相片	10
2.1 修剪——截取人物.....	10
2.2 智能改善——改善相片.....	11
2.3 旋转和修整大小——制作头像.....	12
2.4 焦距和照明——锐化相片	13
2.5 色彩平衡——改善相片色彩	14
2.6 删除红眼和填充闪光——美化相片	15
2.7 实战训练.....	16
2.7.1 制作电影海报	16
2.7.2 制作多彩的天空相片	17
第3章 创建选定范围	19
3.1 形状选取——制作亲密小猫相片	19
3.2 智能选取——制作打伞的女孩相片	20
3.3 踪迹选取——制作苍翠的树相片	21
3.4 按色彩选取——制作明星相片	23
3.5 实战训练.....	24
3.5.1 制作鲜花相片	24
3.5.2 制作落雪的季节相片	25
第4章 添加文字和绘图	28
4.1 添加文字和调整形状——制作篮球 梦想相片	28
4.2 阴影和变形——添加篮球梦想标题	29
4.3 画笔——制作个性批注.....	30
4.4 使用仿制工具——制作草地上的马 相片	31
4.5 实战训练.....	32
4.5.1 制作花样年华相片	32
4.5.2 制作可爱猫咪相片	34
第5章 添加艺术效果	37
5.1 染色——制作怀旧相片	37
5.2 织物——制作金字塔相片	38
5.3 褶皱——制作海边漫步相片	39
5.4 铅笔——制作登峰者相片	41
5.5 炭笔画——制作过山车相片	42
5.6 水彩——制作渡江大桥相片	43
5.7 油画——制作马车相片	44
5.8 彩色铅笔——制作深秋景色相片	46
5.9 实战训练.....	47
5.9.1 制作雪山小屋相片	47
5.9.2 制作湖光山色相片	49
第6章 添加颗粒效果	52
6.1 气泡——制作美丽荷花相片	52
6.2 萤火虫——制作夜雪相片(1)	53
6.3 雪花——制作夜雪相片(2)	54
6.4 星星——制作星光相片	56
6.5 雨丝——制作雨景相片	57
6.6 云彩——制作美丽庄园相片	58
6.7 实战训练.....	60
6.7.1 制作初冬雪景相片	60
6.7.2 制作雨中的小屋相片	62
第7章 添加弯曲效果	66
7.1 扩张——制作可爱小鼠相片(1)	66
7.2 挤压——制作可爱小鼠相片(2)	67
7.3 涟漪——制作两只小兔相片	69
7.4 漩涡——制作夏日海滨相片	70
7.5 实战训练.....	71
7.5.1 制作顽皮的小熊相片	71
7.5.2 制作美丽的湖相片	74

第 8 章 调整相片清晰度	78	第 12 章 装饰相片	137
8.1 平均——制作可爱小狗相片	78	12.1 添加遮罩边缘——制作蓝色的花	
8.2 模糊——制作洁白的蒲公英相片	79	相片(1)	137
8.3 锐化——制作美丽女孩相片	81	12.2 添加魔术边缘——制作蓝色的花	
8.4 强调边缘——制作飞驰的摩托相片	82	相片(2)	138
8.5 实战训练	83	12.3 添加文字边缘——制作蓝色的花	
8.5.1 制作清纯女孩相片	83	相片(3)	140
8.5.2 制作校园一角相片	86	12.4 添加画框——制作清风车影相片	141
第 9 章 模拟镜头效果	88	12.5 图案填充——制作战机翱翔相片	
9.1 减瘦——制作大熊猫相片(1)	88	(1)	142
9.2 加肥——制作大熊猫相片(2)	89	12.6 自然填充——制作战机翱翔相片	
9.3 动态模糊——制作奔跑的运动员相		(2)	144
片	91	12.7 色彩填充——制作战机翱翔相片	
9.4 马赛克——制作万里长城相片	92	(3)	145
9.5 暖色——制作美女相片(1)	93	12.8 道具——制作戴墨镜的猫相片	
9.6 冷色——制作美女相片(2)	95	(1)	146
9.7 色调——制作熟睡的小狗相片	96	12.9 印章——制作戴墨镜的猫相片	
9.8 聚光灯——制作舞台效果相片	97	(2)	148
9.9 实战训练	99	12.10 签名——制作漫画女孩相片	150
9.9.1 制作滑雪的人相片	99	12.11 阴影——制作粉红情人节相片	151
9.9.2 制作温馨居室相片	102	12.12 实战训练	153
第 10 章 添加特殊效果	106	12.12.1 制作荷兰风车相片	153
10.1 拼图——制作摩天大厦拼图	106	12.12.2 制作雪人相片	155
10.2 微风——制作风中回眸相片	108	12.12.3 制作玩线团的猫咪相片	159
10.3 平铺——制作澳洲风情相片	110	第 13 章 打印相片	163
10.4 浮雕——制作河边树林相片	112	13.1 普通打印——打印美味水果相片	
10.5 翻页——制作青涩苹果相片	114	(1)	163
10.6 实战训练	116	13.2 平铺打印——打印美味水果相片	
10.6.1 制作鲜艳花朵相片	116	(2)	165
10.6.2 制作毛茸茸的小兔相片	119	13.3 海报打印——打印美味水果相片	
第 11 章 添加摄影效果	123	(3)	166
11.1 美化肤色——制作阳光少女相片	123	13.4 T 恤打印——打印心心相印相片	
11.2 发散光晕——制作枝头小鸟相片	124	(1)	168
11.3 渐变滤镜——制作海岸相片	126	13.5 多个打印——打印心心相印相片	
11.4 星形滤镜——制作现代都市相片	128	(2)	171
11.5 实战训练	130	13.6 略图打印——打印个人图集	174
11.5.1 制作盛开的花相片	130	13.7 CD 封面打印——打印光盘封面	175
11.5.2 制作田野绿地相片	133	13.8 实战训练	176



13.8.2 打印长发女孩相片	180
第 14 章 相片分享	183
14.1 保存——保存绿草茵茵相片	183
14.2 电子邮件——制作绿草茵茵邮件	185
14.3 日历——制作一月月历	186
14.4 墙纸——制作圣诞墙纸	190
14.5 幻灯屏保——制作四季美景屏保	192
14.6 全景画——制作大学校园全景画	195
14.7 实战训练	197
14.7.1 制作 2006 年历	197
14.7.2 制作樱花女孩墙纸	201
第 15 章 创建 Web 项目	205
15.1 网页——制作台北风景网页	205
15.2 网页相册——制作精美相册	208
15.3 网页贺卡——制作新年贺卡	211
15.4 网页演示——翠绿夏天网页演示	213
15.5 万花筒——制作粉红玫瑰网页	215
15.6 烟花——制作土耳其风情网页	218
15.7 魔方——制作无垠麦田网页	221
15.8 实战训练	225
15.8.1 制作繁花似锦网页	225
15.8.2 制作欢乐圣诞贺卡	228
第 16 章 综合应用	233
16.1 制作恋恋风尘相片	233
16.2 制作小狗和小鼠相片	239
16.3 制作美丽月夜网页	245

第1章 我形我速 5 入门

随着人们生活水平的提高，数码相机进入普通家庭的步伐迅速加快。针对家庭用户的特点，友立公司推出了“中文版我形我速 5”，在本书中称为“我形我速 5”。这是一款综合了直观的图像编辑功能与强大的文字处理能力的数码相片处理软件，以方便快捷、易学好用为主要特点。

1.1 我形我速 5 简介

我形我速 5 是一款数码相片处理软件，适用于家庭用户，利用我形我速 5 可以轻松制作出色的照片和项目。

我形我速 5 的主要功能体现在以下几个方面。

- 相片管理：使用我形我速 5 可以更容易地管理各种文件。在浏览模式中，可以查看图像、音频和视频文件。
- 编辑：我形我速 5 包含了大量的图像编辑工具，能够以各种方式校正图像。
- 分享：使用我形我速 5 可以自行创建图像、相片，制作个性化的壁纸和屏幕保护，使桌面更加生动活泼。

1.1.1 我形我速 5 的主要功能

作为家庭相片处理软件，我形我速 5 有很多独特的功能，例如智能的图像改善工具、相片管理器、丰富的模板等。本书将对以下这些新功能加以详细介绍。

1. 方便快捷的图像获取方式

我形我速 5 提供了非常方便快捷的图像获取功能，可以让用户获取大多数常用类型的图像文件，包括 JPEG、TIF、BMP、GIF 和 QT 等。

获取音频和视频功能使得对非图像类的数码媒体的浏览、预览和整理操作变得非常容易。这些非图像类的数码媒体包括 MID、WAV、MPEG、AVI 和 MOV 等。

改进的相机/扫描仪支持功能允许用户直接从数码相机、存储卡或从扫描仪更高效快速地获取图像。EXIF JPEG 支持功能可以保留来自数码相机图像中的 EXIF 信息。

视频抓取设备的支持功能适用于大多数的视频抓取硬件，使用这一功能可以更方便地将图片导入到我形我速 5 中。

2. 简单易行的相片管理

易用的相片管理器提供了可视化的略图显示，使用相片管理器可以更方便地浏览和管理相片、调整略图以便于查看和排序。

在相片管理器中还提供了快速批处理工具，使用这一工具可以更方便地完成如成批改善、成批转换以及处理多个文件并自动调整文件的操作。

3. 丰富多彩的创建项目

使用我形我速 5 可以创建模板项目和个性化的屏幕保护。

(1) 丰富的模板。不同的项目模板可以随取即用，包括贺卡、剪贴书页和相册书页等模板。

- 贺卡模板可以针对各种特殊场合进行自定义。
- CD 标签模板可以对文件和光盘上的媒体进行分类，并添加漂亮的装饰。打印略图功能可以让用户创建包含略图图像的目录表。
- 剪贴书模板页可以用于保存图片、纪念品和亲朋好友的纪念内容。
- 名片模板可以提供用于聚会、会议和研讨会使用的个性化趣味识别卡。
- 日历外挂插件提供了约 80 种日历样式，其中包含了周、月、半月、季度和年历设计，还附带提示器和墙纸选项。
- 证书模板和三维折叠项目模板可以制作有趣味和创意的作品。
- 空白模板提供了全新的开始，允许用户创建新的项目。

(2) 个性化的屏幕保护。幻灯演示屏幕保护可以创建基于图像的屏幕保护。图像大小、区间和转场演示均可自定义。

4. 简单易用的编辑工具

我形我速 5 提供了更多的编辑工具和更多华丽的特效用以改善图像。

(1) 智能编辑工具。

- 改进的智能改善功能可以分析图像并快速改进整体外观。
- 修剪改善功能提供了灵活的修剪选项，可以在实际修剪前，对选定范围的大小进行调整、旋转和拖动。
- 自动调整色调功能可以自动微调图像的色调。
- 摄影滤镜功能可以通过将特效添加到图像的方式，来模拟传统的相机滤镜。包括渐变滤镜、星形滤镜和发散光晕等滤镜。

(2) 醒目的特效。

艺术化效果可以将相片转换成富有艺术色彩的作品，包括色调、炭笔、彩色笔、皱纹、织物、油画、铅笔和水彩。

- 颗粒效果可以通过添加雨点、雪花、气泡、萤火虫、星星或云彩等，在相片上添加颗粒效果。
- 用扩张、挤压、涟漪和漩涡效果可以弯曲、变形和延伸图像。
- 用平均、模糊、锐化和强调边缘效果可以使模糊的图像清晰化。

镜头效果可以更改图像的透视和对象的深度效果，包括减瘦、加肥、动态模糊、马赛克、暖色、冷色、色调和聚光灯等效果。

用平铺、微风、拼图、浮雕和翻页效果可以使图像样式化。

(3) 多样的装饰内容。

我形我速 5 提供了多种装饰内容，例如添加印章、添加道具和添加个性签名等。

- 印章工具可以将彩色的预设对象添加到图像上，用喷画的方式可以应用它们。
- 将醒目的图案、自然和彩色填充添加到所选区域。
- 二维、魔术或文字边缘效果可以用于创建自定义边缘的相片。
- 画框模板可用于不同的形状和样式，将更多的选项添加到图像。

- 签名工具可以让用户直接在屏幕上将签名添加到相片。
- 阴影效果可以将独特或精致的效果添加到对象上。

5. 相片分享方式多样

我形我速5提供了多种相片分享方式，例如打印相片、通过Internet分享相片等。

(1) 更多打印选项。

- 支持使用相片打印机打印图像。
- 多个打印选项：在一张纸上可以打印多个副本或在同一张纸上打印多个不同的相片。
- 打印略图内容：为CD存档和PC文件夹提供一个目录表。
- CD封面：为图像文件和家庭视频提供可视化的标志。
- 支持Avery和Kodak：用Kodak和Avery的特殊纸张打印便捷的标签、趣味贴纸等内容。
- T恤转印和海报：用相片和自定义的设计制作出个性化的T恤和海报。

(2) 通过Internet分享。

用电子邮件发送：可以直接在程序中，用HTML邮件或作为附件来发送所选的相片。

1.1.2 我形我速5的新增功能

和以前的版本相比，我形我速5增加了许多激动人心的功能，例如支持数码相机和扫描仪、创建屏幕保护和新增编辑工具等。

1. 增加了更多精彩模板

新增了160张超酷模板，包含节日贺卡、请柬、名片和证书等，全面满足家庭及商务的应用需求。

2. 支持从相机/扫描仪获取图像

对相机/扫描仪支持的改进：直接从数码相机或存储卡中获取图像，从扫描仪中获取图像可以有更快的速度和高效的处理。

改进的用户界面：为我形我速添加了更多友好、便捷的外观，使用户可以更高效地利用工作区。

3. 创建个性屏幕保护

将所选的图像转换为带自定义转场、区间和样式的屏幕保护。

4. 增加新的编辑/改善工具

用我形我速5新增的编辑工具处理图像，不但效果更华丽，而且使用起来更加得心应手。

- 自动调整色调：轻微调整图像的色调。
- 修复相片：修复带有刮痕和斑点的效果。
- 改进的红眼删除功能：简化了红眼修正的处理，可以选择更多选项，如瞳孔颜色以及在人眼和动物眼睛之间选择。
- 修剪改善：提供灵活的修剪选项，可以在实际修剪前，对选定范围调整大小、旋转和拖动。

- 填充闪光：调整亮度并改善阴影，以获得更好的图像平衡效果。
- 渐变滤镜：在图像上应用基于色彩的渐变效果。
- 星形滤镜：在图像上放置星形，产生精彩的滤镜效果。
- 发散光晕：在明亮区域上添加光泽，使相片产生柔和的梦幻效果。
- 美化肤色：改善主要皮肤的色调，并使肤色变的均匀。
- 美化印章工具：将彩色的预设对象添加到图像上。可以用喷画的方式应用它们。

5. 支持多种打印方式

可以用标准的打印机打印图像，支持多种打印方式。

1.1.3 系统需求

要达到基本的系统需求才能顺畅运行软件，我形我速 5 的系统需求如下：

- Intel® Pentium® II 300MHz 或以上处理器。
- 64Mbyte 内存（建议 128 Mbyte 或以上）。
- 1.3Gbyte 可用硬盘空间。
- Windows® 兼容的显卡，至少 800×600 分辨率和声卡。
- Internet Explorer 5.5 或以上版本。
- CD ROM 驱动器。
- 真彩色或高彩色的显示器。
- 鼠标或 WinTab 兼容的压感图形画板。

1.2 我形我速 5 的操作界面

运行我形我速 5，出现如图 1-1 所示的窗口，上部是菜单栏和常用的快捷工具栏，从菜单命令栏中选择子菜单之后将激活选项面板，此时可以选择其中的工具对图片进行编辑处理，所有处理的效果都可以在主编辑区域中即时查看。在编辑完一张图片之后，单击下部的略图就能够打开其他图片并对图片进行处理了。

1.2.1 操作界面

“我形我速 5”的操作界面如图 1-1 所示，主要由以下几部分组成。

- 菜单栏：在菜单栏中提供了许多常见的命令，比如打开相片、新建相片和保存等。
- 菜单命令栏：菜单命令栏中提供了获取相片、编辑、打印、分享、Web 和友立链接 6 个按钮，单击每一个按钮后能够查看到下级菜单中包含的命令。
- 模式菜单：单击模式菜单的下拉箭头之后可以选择浏览、相片和项目 3 个选项，浏览模式主要用于查找和整理文件，相片模式可以对图像进行编辑处理操作，项目模式能够通过模板来制作卡片等项目。
- 快捷工具栏：快捷工具栏提供了各种常用的命令，根据不同的模式、命令类别来提供不同的工具。
- 选项面板：在菜单命令栏中选择了各种功能后，就可以在选项面板里找到对应的各种选项设置，在这个区域中可以设置所有工具的属性。