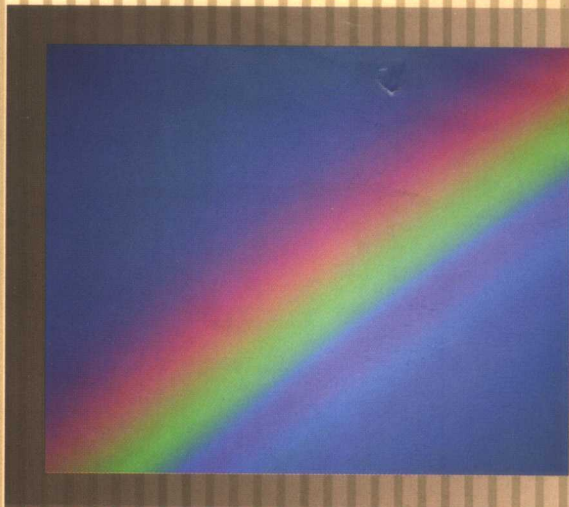
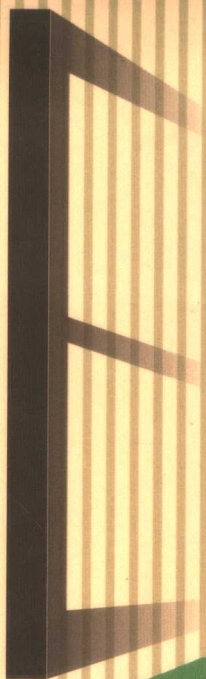


XINLI JISHU YINGYONG YANJIU



心理技术 应用研究（第四辑）

杨鑫辉◎主编



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

全国心理技术应用研究论坛
中国南方人才市场
四川绵阳师范学院心理学系

主办

心理技术应用研究

(第四辑)

主编 杨鑫辉

西南交通大学出版社
· 成都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

心理技术应用研究. 第四辑 / 杨鑫辉主编. —成都:
西南交通大学出版社, 2005.11
ISBN 7-81104-181-2

I. 心... II. 杨... III. 应用心理学—文集
IV. B849-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123097 号

心理技术应用研究

(第四辑)

主编 杨鑫辉

- | | |
|-------|---|
| 责任编辑 | 牟万能 朱丙军 |
| 责任校对 | 李梅 |
| 封面设计 | 王可 |
| 出版发行 | 西南交通大学出版社
(成都二环路北一段 111 号) |
| 发行部电话 | 028-87600564 87600533 |
| 邮 编 | 610031 |
| 网 址 | http://press.swjtu.edu.cn |
| 电子邮箱 | cbsxx@swjtu.edu.cn |
| 印 刷 | 四川森林印务有限责任公司 |
| 成品尺寸 | 140 mm × 203 mm |
| 印 张 | 7.4375 |
| 彩 插 | 1 |
| 字 数 | 191 千字 |
| 版 次 | 2005 年 11 月第 1 版 |
| 印 次 | 2005 年 11 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 7-81104-181-2/B · 005 |
| 定 价 | 20.00 元 |

图书如有印装问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

全国第五届心理技术应用研究论坛开幕式



绵阳市原副市长林秀英教授（右）、绵阳师范学院党委书记、院长苏智先博士（左）与论坛主席杨鑫辉教授在全国第五届心理技术应用研究论坛开幕式上。

全国第五届心理技术应用研究论坛闭幕式



论坛主席杨鑫辉教授（右三）与刘昌教授（右一）、张粹然教授（右二）、郭本禹教授（左四）、李永鑫博士（左三）、高峰强教授（左二）、吕建国教授在闭幕式上。

绵阳师范学院应用心理学研究所挂牌



论坛主席杨鑫辉教授与绵阳市原副市长林秀英教授向绵阳师范学院应用心理学研究所授牌

四川新华违法心理矫治实验室揭牌



四川省委教育工委周光富委员（右三）、四川省劳改局徐刚（右二）、绵阳师范学院党委书记、院长苏智先博士（左三）、绵阳师范学院副院长黄开国研究员（右一）、新华劳教所所长费明万（左二）与绵阳师范学院吕建国教授（左一，兼实验室主任）在四川新华违法心理矫治实验室揭牌仪式上

目 录

拓宽研究视野, 更好服务社会

——第五届全国心理技术应用学术研讨会

- 开幕词 (主题报告)杨鑫辉 (1)
- 全国第五届心理技术应用学术研讨会会议纪要 (6)

人类工效学与人力资源管理

- 广州地铁驾驶员人格特征分析蔡圣刚 高 超 (11)
- 拓展训练近期效果的评估研究冯江平 刘应洁 (20)
- 教师工作倦怠研究综述李永鑫 张 阔 赵国祥 (36)
- 江苏省企业高中级管理者压力调查
.....王鲁捷 陈 龙 崔 蕾 (39)
- 银行员工心理契约状况及思考刘 勇 (47)

心理健康

校园生活与大学生心理健康研究

-任 俊 陈小异 吕建国 (73)
- 关于高等师范院校新生抑郁心理的调查分析
.....王孝红 (84)
- 张从正养生心理学思想研究易 芳 (94)
- 基于家庭社会支持的初中生应对方式研究
.....陈小异 朱卫红 张庆林 (99)
- 学生“心理贫困”现象成因及救助对策唐虎兵 (107)
- 对学习困难研究现状的反思陈 寒 向琬麟 (113)

心理咨询与心理治疗

- 以爱心为本的心理治疗法 [美]李绍昆 (127)
- 从心理学的角度看强迫症产生的原因 耿德英 李雪平 (137)
- 心理分析在大学生心理咨询中的应用 王洲林 (146)
- 青少年逆反心理及调适 施琰茹 (156)
- 广东省幼儿教师心理健康状况研究
..... 陈小异 高晓东 王洲林 (162)

法制心理与军事心理

- “法轮功”教育转化中“抗拒”的表现形式、
原因分析及应对方法 范富胜 (173)
- 战场上的应激反应及处理 李雪平 (184)

应用心理学教学及其他

- 加强心理学应用, 提高心理学课程教学水平
——十年来对大学心理学课程教学的多角度、
全方位改革的探索与实践
..... 吕建国、陈小异、陈 寒、王洲林、任 俊 (195)
- 试论体育对个性发展的影响 万志强、刘 星 (207)
- 固守与突破
——从日常生活的变迁看国人工作中的人际关系
..... 张 宇 (212)
- 成功智力理论对美术教学的启示 郝 冬 (221)
- 创造性人格研究中存在的问题简析 谭小宏 (227)
- 后 记 (232)

拓宽研究视野，更好服务社会

——第五届全国心理技术应用学术研讨会

开幕词（主题报告）

杨鑫辉*

诸位领导、嘉宾，诸位教授、专家，
全体与会的同行、朋友们：

第五届全国心理技术应用学术研讨会今天在四川省绵阳市开幕了。这次学术研讨会是由全国心理技术应用研究论坛、四川省绵阳师范学院和南京师范大学教育科学学院联合举办，由绵阳师范学院承办的。绵阳地处成都平原北端，人口 520 万。公元前 201 年已设置县，历史悠久，历史文化旅游资源丰富。现在，绵阳科技城是国家重要的国防科研生产基地，科技人才济济，科技实力雄厚，是中国西部的一颗明珠。来这里开会、相聚是大家都很高兴的事情，既可以受到西部大开发精神的鼓舞，又可以表达为西部大开发贡献绵薄之力的心愿。我谨代表会议主办方，向来自全国各地的高等学校、科研院所和实际部门的教授、专家和同仁们，以及年轻的研究生、大学生们，表示热烈的欢迎！向莅临指导本次研讨会的绵阳市党政领导同志和嘉宾表示诚挚的欢迎和谢意！向承办会议和赞助合作出版《心理技术应用研究》第三辑

* 杨鑫辉，全国心理技术应用论坛首席主持人，南京师范大学心理学教授、博士生导师。

的绵阳师范学院，以及曾经支持、帮助过会议的其他有关单位和个人，表示衷心的感谢！

自 2000 年在南京举行首次全国心理技术应用研讨会以来，许多省市心理技术的理论探讨和实际应用工作取得了可喜的成绩。参加研究与应用推广的人数在不断扩大，尤其是中青年力量在增多。有关的研究与应用推广组织机构也在逐步增加。这里要特别提出的是，承办本次研讨会的绵阳师范学院，在学院党政领导的关心支持下，在吕建国教授的带领下，通过一年多的努力，成立了心理学系，今年开始招收应用心理学专业的本科生；成立了应用心理学研究所，建立了应用心理学实验室，并与四川省新华劳教所联合建立了“新华违法心理矫治实验室”。我们坚持了每年召开一次全国性研讨会，交流论文和产品成果。每年都选取一部分论文与报告集结成《心理技术应用研究》，由出版社正式出版。2001 年在上海会议期间策划的《经济心理战丛书》和《心理技术应用丛书》，也已经出书或正在陆续出书。有的高校还开设了相关课程，招收培养了心理技术应用研究方向的博士生和硕士生。所有这些成绩都是大家共同努力的结果。但是，从全国总体来说，研究与应用推广工作还远远跟不上社会的需要。我们一定要站在更高的高度上向前看，与时俱进，使心理技术工作更好地为我国的物质文明、精神文明、政治文明建设服务。

社会现实生活中有许多问题都要求心理学去参与，去解决。只要我们拓宽研究视野，心理技术应用的领域就会更广阔，心理学工作者就大有用武之地。可以说，有人活动的地方，就有人的心理活动，就需要心理学的参与。当前有许多比较严重的问题，要求心理学在综合治理中发挥作用。例如，据有关方面统计，我国公共安全事故每年夺去 20 万人的生命，造成的经济损失竟占 GDP 的 6%，约 6 500 亿人民币。2002 年全国共发生 107 万余起各类事故，导致 14 万人丧生，其中 77 万多起道路交通事故，夺走 11 万人的生命。而且交通事故中每死亡 4 人中有 3 人是行人或

骑自行车的人等交通弱者。另外，重大突发性灾害频发，70%以上的人口、80%以上的工农业部门和城市，受到各种灾害的严重威胁。我们应当加强驾驶员的心理与交通安全对策研究，灾害心理与防灾对策研究。例如，据2002年11月有关部门公布的调查数据，我国每年有28万人死于自杀，在各类死亡原因中排第五位，而在15至34岁人群的死亡原因中，自杀更列第一位。全国平均自杀率为23/100 000，女性自杀率比男性高25%，农村自杀率是城市的3倍。我们应当加强自杀心理研究与危机干预工作，平时要加强生命教育，唤起全社会珍惜生命。校园心理问题亟待高度重视，青少年的心理健康、心理卫生状况令人担忧。2004年2月，云南大学学生马加爵，用铁锤先后残忍地杀害同宿舍的四个同学，令人触目惊心。我们应当加强心理健康教育，切实开展心理咨询治疗、心理辅导教育工作，使青少年成为身心健康、人格完善的人。再如，农民进入城市参加现代化建设，几千万、上亿的农民工群体如何更好地与城市居民相融合，更加积极地发挥作用，也是我们心理研究工作者亟须考虑的问题，他们的心理问题值得特别重视。据有关数字显示，在发达国家中，每百万人中就有500人从事心理学的研究工作，而在我国每百万人中仅有3~5人从事这方面的研究。可见，我国心理学工作任重而道远。

我们曾多次强调：“应用是心理学发展的生命力，运用心理技术为社会谋福利，是我们努力工作的共同理念。”那么，怎样才能使我们的心理技术应用更好地为社会服务呢？首先，既要重视科学前沿研究，又要抓好普及应用研究。这里只讲一下前沿研究，例如，大家都知道，诺贝尔奖获得者卡尼曼教授，将心理学前沿研究成果引入经济学研究中，探究人在不确定情况下进行判断和决策的过程，提出了风险决策的前沿理论。最近我国有教授以此理论为指导并力求突破其局限性，提出了“决策框架与非理性风险决策研究”的课题，对于提高组织和个体的风险决策能力有重要意义。又如，在心理治疗技术方面，我们有这样的课题，以沙

盘游戏作为心理分析的主要形式，研究心理分析技术在中国文化背景下使用的可行性和有效性。这种模式具有广泛的应用前景。其次，要下力气抓好心理技术的开发、应用与推广工作，为社会各类实际工作部门提供心理学的指导与服务。我们历届研讨会上都有一些心理技术开发产品的交流。就专门的组织而言，上海四达测评咨询中心，由该中心主任苏永华博士领衔，开发了心理测验、人力资源测评等方面的软件，提供网络测评服务，取得了突出的成绩。其开发的“华瑞人才测评软件”曾荣获上海发明协会授予的“创造发明奖”。就个人而言，我国第一批心理技术学博士，苏州大学童辉杰教授在这方面取得了突出的成绩，已独立开发研制出了七种软件包：《析梦软件 V3.3》、《笔迹投射分析技术专家辅助系统 V2.0》、《择偶评估预测系统 V2.0》、《中学生心理素质评估系统》、《小学生个性发展评估系统》、《心理卫生评估系统》、《自我分析系统》。我们希望今后能开发研制出更多的心理技术软件，尤其要积极搞好实际应用和推广工作。再次，开展心理技术应用工作，必须充分发挥中青年的中坚作用。今年二月公布 2003 年度的国家科技奖，在 186 个获奖的通用项目完成人中，40 岁以下的年轻科技工作者占 39%，40~50 岁的占 32%。这证明中国科技人才青黄不接的局面已经结束，一大批中青年才俊正迅速崛起。希望我们搞心理技术应用的中青年朋友要勇挑重担，中国的心理技术应用事业寄希望于你们！

我们这次研讨会的主题是：心理技术应用应当拓宽研究视野，更好服务于社会。围绕这个主题的研究领域则是非常广泛的，主要包括：心理技术学的基本理论与研究新进展；领导人事心理；人力资源开发与管理；心理测评技术及应用研究；社会公共危机；应急心理；灾害心理干预；心理保健、咨询、治疗与学校心理辅导；广告营销、金融保险等经济心理学问题以及军事心理、司法心理、新闻心理等应用研究。

研讨会的主要议程有：请专家作专题报告，介绍学术前沿动

态和重要研究成果；组织与会者在大小会上报告论文，广泛开展学术探讨；交流心理技术应用工作经验和推广研发的成果。举行小型工作会，讨论如何充分发挥中青年作用办好论坛，商定下一届研讨会和继续出版《心理技术应用研究》等事宜。

同志们，朋友们！

参加研讨会的，既有饱学多识的老专家、老教授，也有多才善思的年青博士、硕士；既有高校科研院所的心理学专业理论工作者，也有多种行业实际部门的应用心理学专家和第一线的心理学工作者。大家不远千里聚集一堂，以文会友，目的在于切磋交流，互相学习，把论坛搞好，积极开展心理技术工作，更好地为社会服务。中国现代心理学奠基人之一的潘菽学部委员（现称院士），早就倡导建设有中国特色的心理学。我们研究中国心理学的发展历史，基本理论和技术应用，正是为了建立和发展中国特色的心理学。大家从事心理技术应用工作是与这个大目标密切联系的。让我们共同努力，坚定地面向社会生活，积极开展心理技术应用工作，为社会服务，为群众谋福祉，也为发展中国心理学事业奉献自己的一份力量。

衷心祝愿研讨会能取得圆满成功！

衷心祝愿全体与会同志健康愉快！

2004年7月12日

全国第五届心理技术应用学术 研讨会会议纪要

全国第五届心理技术应用学术研讨会于2004年7月12日至14日在四川省绵阳市召开。会议由南京师范大学教科院与绵阳师范学院主办，绵阳师范学院应用心理学研究所承办，绵阳良友教育咨询有限责任公司与九天科技有限责任公司协办。来自南京、上海、北京、广州、重庆、武汉、四川、浙江、江西、河南、山东等11个省、市的150多名代表参加了会议，正式代表86人，其中博士生导师7人，教授14人，博士、博士后20余人。

会议得到了四川省教育厅、绵阳市政府、绵阳师范学院党政领导的高度重视与热情支持。四川省教育厅党组周光富委员代表省教厅给会议发来贺信。绵阳市政府林副市长出席开幕式并发表了热情洋溢的讲话。绵阳市科委、社科联主席、市教育局领导，省、市心理学会秘书长、副理事长出席了开幕式。剑桥大学博士后、北京大学博士生导师、北京大学认知与脑科学实验室主任周晓林教授，美国华盛顿大学心理学博士、IBM公司高级专家、国际工效学会生理心理工效学专业委员会委员、国家科学基金青年学者计划顾问王林先生分别发来电子邮件，祝贺大会成功。

开幕式上，会议组委会主席，绵阳师院党委书记、院长苏智先教授（博士）致欢迎词。全国心理技术应用论坛首席主持人、南京师范大学博士生导师、绵阳师范学院客座教授杨鑫辉教授作了题为《拓宽研究视野，更好服务社会》的主题报告（开幕词）。

杨教授高度评价了自 2000 年在南京举行首次全国心理技术应用研讨会以来，我国心理技术理论探讨和实际应用工作取得的可喜成绩。同时指出，目前心理技术研究与应用推广工作还远远跟不上社会的需要。他指出，在今后一段时间里，首先，既要重视科学前沿研究，又要抓好普及应用研究；其次，要下力气抓好心理技术的开发、应用与推广工作，为社会各类实际工作部门提供心理学的指导与服务；再次，开展心理技术应用工作，必须充分发挥中青年的中坚作用。杨教授呼吁全国心理技术工作者共同努力，坚定地面向社会生活，积极开展心理技术应用工作，为社会服务，为群众谋福祉，也为发展中国心理学事业奉献自己的一份力量。

开幕式期间，“绵阳师范学院应用心理学研究所”和“应用心理学重点实验室”举行了简洁而隆重的挂牌仪式。

围绕“心理技术应用应当拓宽研究视野，更好服务社会”这个主题，会上对大量的研究领域进行了比较广泛的交流，如：心理技术学的基本理论与研究新进展，军事心理，人力资源开发与管理，心理测评技术及应用研究，心理保健、咨询、治疗与学校心理辅导以及司法心理，心理学研究技术，等等。

成都大学 80 多岁高龄的张粹然教授，上海四达公司测评中心主任苏永华教授，上海师范大学顾海根教授，西南师范大学心理学院副院长李红教授，南京大学心理学系主任郭本禹教授、刘昌教授，绵阳师范学院吕建国教授等 10 余位专家在大会上作了专题报告。20 余位教授、副教授、博士在分组会上交流研究报告。

整个学术交流活动呈现出十分明显的特点：① 内容多、涉及门类多、研究与应用角度与方法多样，古今中外均有涉猎；② 人才测评面向社会、服务社会成绩突出；③ 热点问题、新兴领域增多，如网络成瘾矫治、戒毒、儿童执行功能，等等；④ 经济与社会心理成果有所增加。

在 7 月 14 日举行的闭幕式上，杨鑫辉教授集中讨论意见，

对今后的工作作出了具体安排：① 发扬成绩，继续开拓研究应用领域，扩大社会服务；② 进一步加强组织工作，尤其是青年队伍建设工作，原论坛负责人员暂不调整，适当选拔中青年进入主持人队伍；③ 由绵阳师范学院具体负责编辑出版《心理技术应用研究》第四辑，2004 年 11 月底截稿；④ 初步商定 2005 年秋在广州由中国南方人才市场承办第六届全国心理技术研讨会。

会议之余，代表们参观了著名的世界文化历史遗产——广汉三星堆遗址博物馆，观览了全国卫生先进城市——绵阳市的市容和夜景，还挤出时间参观了绵阳师范学院应用心理学实验室。

人类工效学与人力资源管理

