

SHIYONG
ZHONGYAOXUE

实用 中药学

◆ 主编 高学敏 钟赣生 ◆



中国中医药出版社

实用中药学

主 编 高学敏 钟赣生

副主编 (按姓氏笔画为序)

孙晓波 张廷模 张俊荣 陈松育

周民权 徐治国 唐德才

编 委 (按姓氏笔画为序)

白 玉 刘明平 许利平 余林中

张建军 张春荣 张颖娟 李少华

李兴广 李盛青 李 萍 李 纓

陈仁寿 杭爱武 周启林 姚映芷

邹文俊 袁 颖

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药学/高学敏等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.1

ISBN 7-80156-913-X

I. 实… II. 高… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 113238 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 63.75 字数 1585 千字
2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
书号: ISBN 7-80156-913-X/R·913 册数 2000

*

定价: 115.00 元
网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线: 010 64065415 010 84042153

编写说明

中药学是中医药学中的一门学科，是中医理论体系不可缺少的重要组成部分，是中医辨证论治、理法方药中关键的一环，是研究中药基本理论相关知识及中药的来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用等知识的一门科学。纵观中药学的发展历程，中药理论与临床应用的紧密结合已有近两千年的历史，它对中医临床用药起着重要的指导作用。中药学是在中医药理论指导下，以临床用药为核心，研究中医辨证用药基本理论及应用规律的一门学科。它着眼于科学地阐述中药的基本理论，探索中药防治疾病、康复保健的作用机理，为临床安全、有效、合理地运用中药提供科学依据。

本书包括总论、各论、索引三部分。

一、总论

系统介绍中药学的基本理论、基本知识，共7章，内容如下：

1. 中药的起源和中药学的发展：明确劳动创造医药的概念，介绍历代中药学发展成就及其代表作，骨干本草及专科本草的主要内容及学术价值，现代本草学发展成就，为学习中药学打好文献基础。

2. 中药的产地、采集：介绍产地与药效的关系；道地药材的概念；如何正确对待道地药材；如何研究道地药材生产以保证临床需要，并介绍适时采集中药的目的与方法。

3. 中药的炮制：介绍中药炮制的概念、目的和方法以及现代中药炮制机理概况。

4. 中药的性能：为总论的重点，主要介绍中药药性及药性理论的概念，阐明中药治病的机理。包括以下五部分：

(1) 四气的概念、演变、确定依据、指导临床用药的意义，现代有关四气理论研究进展。

(2) 五味的概念、沿革、确定依据、指导临床用药的意义，现代有关五味理论研究进展。

(3) 升降浮沉的概念、确定、历史沿革，影响药物升降浮沉的因素，指导临床用药的意义，现代有关升降浮沉用药理论研究概况。

(4) 归经的概念、历史沿革、确定依据、指导临床用药的意义，现代有关中药归经理论的研究概况。

(5) 中药的毒性：介绍中药“毒”的历史沿革，掌握中药毒性对指导临床用药的意义，现代对药物毒性的认识。

5. 中药的配伍：介绍中药配伍的概念、产生由来，七情配伍的概念与临床意义。

6. 中药的用药禁忌：介绍中药用药禁忌的概念及主要内容；从文献、临床、实验方面论述如何正确对待配伍禁忌、妊娠禁忌；从药性、病情方面介绍证候禁忌，阐明饮食禁忌及其现代研究。

7. 中药剂量与用法：介绍中药剂量的含义、计量单位及剂量确定的依据；给药途径，应用形式，中药的煎煮方法，服药时间，服药多少，服药冷热。

二、各论

共收载全国各地常用中药 426 种，按照功效不同分为 21 章介绍，每章先列本类药物的概念、作用、适应证、分类、配伍规律、使用注意，简要介绍本类药物现代理论研究概况等内容。每味药物按以下各项分述：

1. 正名：每味药名以《中华人民共和国药典》（以下简称《中国药典》）及各省现行《中药材标准》和本草学沿用已久的名称为正名。

2. 来源：介绍药物基原，动植物药标明种（科）属、入药部位，矿物药标明矿物名称及药物加工方法；写出中文名、拉丁名，列出主要产地；以《中国药典》、《中药大辞典》、《中国药材商品学》为准，介绍采集时间、入药部位、采集方法；以《中国药典》及《炮制规范》为依据，简要介绍炮制方法。

3. 性味归经：以《中国药典》和规划教材、本草文献及临床实际为准，介绍药物的性味、归经、有毒无毒，力求与功效应用统一。

4. 功效：以《中国药典》和规划教材、本草文献及临床实际为准，运用中医药理论概括介绍药物功效。对需要补充介绍的药物新功效，列于主要功效之后。既注意与《中国药典》及规划教材的连贯性，又根据临床实际反映药物功效新进展。

5. 主治病证：根据药物功效，以《中国药典》、规划教材及本草文献和临床实际为准，运用中医药理论来概括主治病证，按主次先后予以介绍。对药典、规划教材未载而临床延伸应用，确有疗效者，也予补充介绍，以全面反映临床应用的实际情况。

5. 药性分析：在吸收历代本草文献精华，并结合当今临床实践的基础上，运用中医药相关理论，对中药效用特点进行系统地论述，阐明中药作用机理及辨证用药规律，突出证候特点，以便指导临床有效、合理地使用中药。

6. 配伍规律：从增效减毒，或产生新效用等方面介绍常与该药配伍使用的药物，阐明配伍后的功效及主治病证的特点，以便于指导临床用药。

7. 用法用量：以《中国药典》和规划教材、本草文献及临床实际为准，介绍成人 1 日内服剂量；对炮制后功效变化者，说明其区别用法；对有毒中药注明其剂量标准及用法，保证安全有效地使用药物。

8. 使用说明：从证候禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌、饮食禁忌、品种区分、炮制应用、毒副作用等方面说明使用注意。

9. 药论集萃：从著名本草、名家医案、本经注释等文献中选择摘录论述精辟、言简意赅的药论，以进一步阐述药物作用机理、主治病证特点，提供传统的理论依据，加深对药物药性功效主治的理解，更好地指导临床用药。

10. 药理研究：写出单味药现代药理作用，以力求反映最新研究进展。

11. 临床新用：为了体现时代用药的特点，本书对于临床报道延伸应用有较好临床基础，且符合中医异病同治（即同证同治）用药原则的药物，或与传统用药经验不同，但疗效可靠，确属药物的新用均酌情载录，以供临床应用参考，对指导临床用药，以及新药研发具有重要的价值。

三、索引

1. 中药药名笔画索引。

2. 中药药名汉语拼音索引。

本书的总论、解表药、清热药、泻下药部分由北京中医药大学高学敏、钟赣生、张春荣、李兴广、张建军、白玉、李萍执笔；祛风湿药、化湿药、补虚药、收涩药、涌吐药、解毒杀虫燥湿止痒药、拔毒化腐生肌药部分由成都中医药大学徐治国、张廷模、邹文俊、孙晓波及首都医科大学的许利平执笔；止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药部分由南京中医药大学陈松育、唐德才、姚映芷、袁颖、李缨、陈仁寿、杭爱武执笔；利水渗湿药、温里药、理气药、消食药部分由广州中医药大学张俊荣、李盛青、刘明平执笔；驱虫药、安神药、平肝息风药、开窍药部分由中国人民解放军第一军医大学周民权、张颖娟、余林中、周启林执笔。最后统稿由高学敏、钟赣生、李少华负责。

鉴于我们水平有限，时间紧迫，书中缺点和错误在所难免，望读者谅解并提出宝贵意见。

编者
2005年10月

本社同类书简介

书 名	定 价	出版日期
1. 500 味常用中药材经验鉴别	37.00	2004.2
2. 常用中药彩色图谱	185.00	1999.6
3. 常用药物新用途临床大全	86.00	2004.1
4. 常用中成药新用途手册	10.00	2001.5
5. 常用中草药新用途手册	16.00	2002.3
6. 重审十八反	10.00	2004.5
7. 毒药本草	105.00	2004.5
8. 新编药性歌括四百味	23.00	2004.10
9. 新编药性赋	15.00	2004.5
10. 新编中药现代临床手册	35.00	2003.4
11. 现代中药药理手册	75.00	2004.6
12. 现代药房(店)工作手册	60.00	1998.8
13. 现代中药栽培养殖与加工手册	182.00	1999.8
14. 现代临床中药学	69.00	2004.4
15. 中药材综合开发技术与利用	17.00	2000.2
16. 中药制剂定量分析	40.00	2004.2
17. 中药鉴定现代研究	40.00	2000.3

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	(5)
第二章 中药的产地和采集	(16)
第一节 产地	(16)
第二节 中药的采集	(19)
第三章 中药的炮制	(22)
第一节 炮制的目的	(24)
第二节 炮制的方法	(25)
第四章 中药的性能	(32)
第一节 四气	(33)

第二节 五味	(38)
第三节 升降浮沉	(42)
第四节 归经	(45)
第五节 毒性	(47)
第五章 中药的配伍	(53)
第六章 用药禁忌	(56)
第七章 用药剂量与用法	(68)
第一节 中药的用药剂量	(68)
第二节 中药的用法	(75)

各 论

第八章 解表药	(85)
第一节 发散风寒药	(86)
麻黄	(86)
桂枝	(88)
紫苏	(90)
生姜	(91)
香薷	(92)
荆芥	(93)
防风	(94)
羌活	(96)
白芷	(97)
细辛	(98)
藁本	(101)
苍耳子	(102)
辛夷	(103)
葱白	(104)
胡荽	(104)
桤柳	(105)
第二节 发散风热药	(105)
薄荷	(105)
牛蒡子	(107)
蝉蜕	(108)

桑叶	(109)
菊花	(110)
蔓荆子	(111)
柴胡	(112)
升麻	(113)
葛根	(115)
淡豆豉	(117)
浮萍	(117)
木贼	(118)
小结	(119)
第九章 清热药	(121)
第一节 清热泻火药	(122)
石膏	(122)
寒水石	(126)
知母	(127)
芦根	(131)
天花粉	(132)
竹叶	(135)
淡竹叶	(135)
鸭跖草	(137)
栀子	(139)
夏枯草	(142)

- 决明子····· (145)
- 谷精草····· (147)
- 密蒙花····· (148)
- 青箱子····· (149)
- 第二节 清热燥湿药····· (150)
- 黄芩····· (150)
- 黄连····· (154)
- 黄柏····· (163)
- 龙胆草····· (168)
- 秦皮····· (171)
- 苦参····· (172)
- 白鲜皮····· (176)
- 椿皮····· (178)
- 第三节 清热解毒药····· (179)
- 金银花····· (180)
- 连翘····· (183)
- 蒲公英····· (186)
- 紫花地丁····· (188)
- 野菊花····· (190)
- 穿心莲····· (193)
- 大青叶····· (196)
- 板蓝根····· (199)
- 青黛····· (202)
- 贯众····· (204)
- 鱼腥草····· (207)
- 金荞麦····· (211)
- 红藤····· (212)
- 败酱草····· (214)
- 射干····· (217)
- 山豆根····· (219)
- 马勃····· (225)
- 白头翁····· (226)
- 马齿苋····· (229)
- 鸦胆子····· (232)
- 地锦草····· (237)
- 蚤休····· (238)
- 拳参····· (242)
- 半边莲····· (243)
- 白花蛇舌草····· (245)
- 山慈菇····· (246)
- 土茯苓····· (248)
- 熊胆····· (251)
- 漏芦····· (253)
- 白薇····· (255)
- 四季青····· (256)
- 绿豆····· (259)
- 第四节 清热凉血药····· (260)
- 生地黄····· (260)
- 玄参····· (263)
- 牡丹皮····· (266)
- 赤芍····· (269)
- 紫草····· (272)
- 水牛角····· (274)
- 第五节 清虚热药····· (277)
- 青蒿····· (277)
- 白薇····· (280)
- 地骨皮····· (282)
- 银柴胡····· (284)
- 胡黄连····· (285)
- 小结····· (288)
- 第十章 泻下药····· (292)
- 第一节 攻下药····· (292)
- 大黄····· (293)
- 芒硝····· (298)
- 番泻叶····· (302)
- 芦荟····· (305)
- 第二节 润下药····· (308)
- 火麻仁····· (309)
- 郁李仁····· (311)
- 第三节 峻下逐水药····· (312)
- 甘遂····· (312)
- 京大戟····· (317)
- 芫花····· (319)
- 商陆····· (324)
- 牵牛子····· (327)
- 巴豆····· (329)
- 千金子····· (334)
- 小结····· (336)

第十一章 祛风湿药 (338)	草豆蔻..... (382)
第一节 祛风湿散寒药 (338)	草果..... (383)
独活..... (338)	小结..... (384)
威灵仙..... (340)	第十三章 利水渗湿药 (385)
川乌..... (342)	第一节 利水消肿药 (385)
蕲蛇..... (343)	茯苓..... (385)
乌梢蛇..... (345)	薏苡仁..... (387)
雷公藤..... (345)	猪苓..... (389)
木瓜..... (348)	泽泻..... (391)
蚕砂..... (349)	冬瓜皮..... (392)
伸筋草..... (350)	玉米须..... (393)
寻骨风..... (350)	葫芦..... (394)
松节..... (351)	香加皮..... (394)
海风藤..... (352)	泽漆..... (395)
老鹳草..... (353)	蝼蛄..... (396)
路路通..... (354)	芥菜..... (397)
第二节 祛风湿清热药 (355)	第二节 利尿通淋药 (397)
秦艽..... (355)	车前子..... (397)
防己..... (356)	滑石..... (399)
桑枝..... (359)	木通..... (400)
豨莶草..... (360)	通草..... (402)
臭梧桐..... (361)	瞿麦..... (403)
海桐皮..... (362)	篇蓄..... (404)
络石藤..... (362)	地肤子..... (405)
穿山龙..... (363)	海金沙..... (406)
丝瓜络..... (364)	石韦..... (407)
第三节 祛风湿强筋骨药 (365)	冬葵子..... (408)
五加皮..... (365)	灯心草..... (408)
桑寄生..... (366)	草薢..... (409)
狗脊..... (367)	第三节 利湿退黄药 (410)
千年健..... (368)	茵陈蒿..... (410)
小结..... (369)	金钱草..... (413)
第十二章 化湿药 (370)	虎杖..... (414)
藿香..... (370)	地耳草..... (417)
佩兰..... (372)	垂盆草..... (418)
苍术..... (374)	小结..... (419)
厚朴..... (377)	第十四章 温里药 (421)
砂仁..... (379)	附子..... (422)
白豆蔻..... (381)	干姜..... (425)

肉桂·····	(427)	鸡内金·····	(484)
吴茱萸·····	(430)	鸡矢藤·····	(487)
小茴香·····	(433)	小结·····	(488)
高良姜·····	(435)	第十七章 驱虫药 ·····	(489)
花椒·····	(436)	使君子·····	(489)
丁香·····	(438)	苦楝皮·····	(491)
葶苈·····	(441)	槟榔·····	(493)
葶澄茄·····	(442)	南瓜子·····	(496)
胡椒·····	(443)	鹤草芽·····	(497)
小结·····	(445)	雷丸·····	(498)
第十五章 理气药 ·····	(447)	鹤虱·····	(500)
橘皮·····	(448)	榧子·····	(501)
青皮·····	(450)	芫荽·····	(502)
枳实·····	(451)	小结·····	(503)
木香·····	(453)	第十八章 止血药 ·····	(505)
沉香·····	(455)	第一节 凉血止血药·····	(505)
檀香·····	(456)	大蓟·····	(506)
香附·····	(457)	小蓟·····	(507)
川楝子·····	(459)	地榆·····	(509)
乌药·····	(460)	槐花·····	(511)
荔枝核·····	(462)	侧柏叶·····	(513)
佛手·····	(463)	白茅根·····	(515)
香橼·····	(464)	苎麻根·····	(517)
玫瑰花·····	(464)	羊蹄·····	(519)
绿萼梅·····	(465)	第二节 化瘀止血药·····	(520)
薤白·····	(466)	三七·····	(520)
青木香·····	(467)	茜草·····	(524)
大腹皮·····	(469)	蒲黄·····	(527)
柿蒂·····	(470)	花蕊石·····	(529)
刀豆·····	(470)	降香·····	(531)
甘松·····	(471)	第三节 收敛止血药·····	(532)
九香虫·····	(472)	白及·····	(532)
小结·····	(473)	仙鹤草·····	(535)
第十六章 消食药 ·····	(476)	紫珠·····	(537)
山楂·····	(476)	棕榈炭·····	(539)
神曲·····	(479)	血余炭·····	(540)
麦芽·····	(480)	藕节·····	(542)
谷芽·····	(481)	刺猬皮·····	(543)
莱菔子·····	(482)	第四节 温经止血药·····	(544)

炮姜·····	(544)	穿山甲·····	(621)
艾叶·····	(545)	小结·····	(622)
灶心土·····	(548)	第二十章 化痰止咳平喘药 ·····	(626)
小结·····	(549)	第一节 化痰药·····	(626)
第十九章 活血化瘀药 ·····	(551)	半夏·····	(627)
第一节 活血止痛药·····	(551)	天南星·····	(632)
川芎·····	(552)	禹白附·····	(635)
延胡索·····	(556)	白芥子·····	(636)
郁金·····	(559)	皂荚·····	(638)
姜黄·····	(562)	旋覆花·····	(641)
乳香·····	(566)	白前·····	(644)
没药·····	(569)	前胡·····	(645)
五灵脂·····	(572)	桔梗·····	(647)
第二节 活血调经药·····	(574)	川贝母·····	(649)
丹参·····	(574)	浙贝母·····	(652)
红花·····	(579)	瓜蒌·····	(654)
桃仁·····	(582)	竹茹·····	(657)
益母草·····	(584)	竹沥·····	(658)
泽兰·····	(586)	天竺黄·····	(659)
牛膝·····	(588)	海藻·····	(660)
鸡血藤·····	(590)	昆布·····	(663)
王不留行·····	(591)	黄药子·····	(665)
月季花·····	(592)	海蛤壳·····	(667)
凌霄花·····	(593)	海浮石·····	(669)
第三节 活血疗伤药·····	(594)	瓦楞子·····	(670)
土鳖虫·····	(594)	礞石·····	(671)
自然铜·····	(596)	胖大海·····	(672)
苏木·····	(597)	第二节 止咳平喘药·····	(674)
骨碎补·····	(598)	苦杏仁·····	(674)
马钱子·····	(600)	苏子·····	(677)
血竭·····	(603)	百部·····	(679)
儿茶·····	(605)	紫菀·····	(681)
刘寄奴·····	(607)	款冬花·····	(682)
第四节 破血消癥药·····	(608)	马兜铃·····	(684)
莪术·····	(608)	枇杷叶·····	(686)
三棱·····	(611)	桑白皮·····	(688)
水蛭·····	(614)	葶苈子·····	(690)
虻虫·····	(618)	白果·····	(692)
斑蝥·····	(618)	矮地茶·····	(695)

洋金花·····	(696)	蟾酥·····	(794)
小结·····	(700)	樟脑·····	(800)
第二十一章 安神药 ·····	(703)	小结·····	(803)
第一节 重镇安神药·····	(703)	第二十四章 补虚药 ·····	(804)
朱砂·····	(703)	第一节 补气药·····	(805)
磁石·····	(708)	人参·····	(805)
龙骨·····	(710)	西洋参·····	(809)
琥珀·····	(712)	党参·····	(810)
第二节 养心安神药·····	(715)	太子参·····	(812)
酸枣仁·····	(715)	黄芪·····	(813)
柏子仁·····	(718)	白术·····	(816)
远志·····	(719)	山药·····	(817)
合欢皮·····	(723)	白扁豆·····	(818)
夜交藤·····	(726)	甘草·····	(819)
小结·····	(727)	大枣·····	(822)
第二十二章 平肝息风药 ·····	(729)	饴糖·····	(823)
第一节 平抑肝阳药·····	(729)	蜂蜜·····	(824)
石决明·····	(729)	第二节 补阳药·····	(825)
珍珠母·····	(731)	鹿茸·····	(826)
牡蛎·····	(733)	巴戟天·····	(829)
紫贝齿·····	(736)	淫羊藿·····	(831)
代赭石·····	(737)	仙茅·····	(834)
刺蒺藜·····	(740)	补骨脂·····	(836)
罗布麻·····	(742)	益智仁·····	(839)
第二节 息风止痉药·····	(744)	海狗肾·····	(840)
羚羊角·····	(744)	海马·····	(841)
牛黄·····	(748)	肉苁蓉·····	(843)
钩藤·····	(753)	锁阳·····	(845)
天麻·····	(755)	菟丝子·····	(846)
地龙·····	(759)	沙苑子·····	(848)
全蝎·····	(763)	杜仲·····	(850)
蜈蚣·····	(766)	续断·····	(853)
僵蚕·····	(770)	韭子·····	(855)
小结·····	(773)	阳起石·····	(856)
第二十三章 开窍药 ·····	(775)	胡芦巴·····	(856)
麝香·····	(775)	核桃仁·····	(857)
冰片·····	(784)	蛤蚧·····	(859)
苏合香·····	(789)	冬虫夏草·····	(861)
石菖蒲·····	(792)	紫河车·····	(865)

第三节 补血药····· (866)	赤石脂····· (934)
当归····· (866)	禹余粮····· (935)
熟地黄····· (873)	第三节 固精缩尿止带药····· (936)
白芍····· (875)	山茱萸····· (936)
何首乌····· (879)	覆盆子····· (938)
阿胶····· (882)	桑螵蛸····· (940)
龙眼肉····· (884)	海螵蛸····· (940)
第四节 补阴药····· (885)	金樱子····· (942)
北沙参····· (886)	莲子····· (943)
南沙参····· (887)	芡实····· (944)
百合····· (888)	小结····· (945)
麦冬····· (889)	第二十六章 涌吐药····· (948)
天冬····· (892)	常山····· (948)
石斛····· (893)	瓜蒂····· (950)
玉竹····· (894)	胆矾····· (951)
黄精····· (895)	小结····· (953)
枸杞子····· (897)	第二十七章 解毒杀虫燥湿止痒药
墨旱莲····· (899)	····· (955)
女贞子····· (900)	雄黄····· (955)
桑椹····· (901)	硫黄····· (958)
黑芝麻····· (902)	白矾····· (961)
龟甲····· (903)	蛇床子····· (965)
鳖甲····· (904)	大风子····· (967)
小结····· (905)	土荆皮····· (968)
第二十五章 收涩药····· (910)	蜂房····· (968)
第一节 固表止汗药····· (911)	大蒜····· (970)
麻黄根····· (911)	小结····· (974)
浮小麦····· (912)	第二十八章 拔毒化腐生肌药····· (975)
糯稻根须····· (912)	升药····· (975)
第二节 敛肺涩肠药····· (913)	轻粉····· (978)
五味子····· (913)	砒石····· (981)
乌梅····· (917)	铅丹····· (983)
五倍子····· (921)	炉甘石····· (986)
罂粟壳····· (926)	硼砂····· (987)
诃子····· (928)	小结····· (989)
石榴皮····· (930)	中药药名笔画索引····· (991)
肉豆蔻····· (932)	中药药名拼音索引····· (998)

总 论

我国的辽阔大地和海域，分布着种类繁多，产量丰富的天然药材资源，包括植物、动物和矿物，古代本草书籍所载，已逾 3000 种，经目前整理，则达 8000 种左右。这些宝贵资源的开发与有效利用，已有很悠久的历史，同时也是我国医药学发展的物质基础。几千年来，以之作为防病治病的主要武器，对于保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用。

中药是我国传统药物的总称。中药的认识和使用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式，充分体现了我国历史、文化、自然资源等方面的特点。由于其来源以植物药材居多，使用也最普遍，所以古来相沿把药学称为“本草”。本草典籍和文献资料十分丰富，记录着我国人民发展医药学的智慧创造和卓越贡献，并较完整地保存和流传下来，成为中华民族优秀文化宝库中的重要内容。及至近代，随着西方医药学在我国的传播，本草学遂逐渐改称为“中药学”。

人们习惯把凡是以前中国传统医药理论指导采收、加工、炮制、制剂，说明作用机理，指导临床应用的药物，统称为中药。简而言之，中药就是指在中医理论指导下，用以预防、诊断和治疗疾病以及康复保健等方面的物质。

一、中药与地域的关系

我国是世界上天然药物种类最丰富的国家之一，堪称“天然药物王国”。据调查，截止 1995 年，已统计到我国辽阔的土地和海域分布着 12807 种中药资源，其中药用植物 11146 种，药用动物 1581 种，药用矿物 80 种。几千年来，智慧的中国人民对这些宝贵资源进行了开发与有效利用，作为防病治病的主要武器，这对于保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用；同时，这些资源也是我国医药学发展的物质基础，并在此基础上形成了独特的理论体系和应用形式。

最初的中药具有明显的地域性，其主要出产地集中在中华文明最早出现的区域。从早期的文献记载就不难看出这一特点。但在中医中药漫长的发展历程中，随着中华各民族多次融合以及对外交流的扩展，中医中药不断汲取各民族和邻近国家地区的医药知识，同时也引入了不少民族药材和海外药材，中药早已不局限于“中国出产的药物才算中药”这种狭隘观念。同时，中医中药也早在汉、唐时代就超越了民族界限和国家界限，为蒙、藏、回等其他民族和日本、朝鲜、越南等国家所接受，这些国家和民族也进一步发展了中医中药理论，但从其主流和根源来看，仍属中药的范畴。中药并不仅仅属于中国人民，它是中华民族贡献给世界的宝贵财富。

二、中药与本草的关系

中药主要来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物。此外，还有“草药”一词，系指广泛流传于民间，在正规中医院应用不太普遍，为民间医生所习用，且加工炮制尚欠规范的部分中药。还有“中草药”一词，实则是中药和草药的混称。中成药则是以中药材为原料，在中医药理论指导下，按规定的处方和方法，加工制成一定的剂型，标明药物作用、适应证、剂量、服法，供医生、患者直接使用的药物。中成药也是中药单方或复方使用的现成药剂，自然也是中药的一个重要组成部分。

古人把药学称为本草，是因其来源以植物药居多，又有“诸药以草为本”、“药有玉石草木虫兽，而直言本草者，草类药为最多也”之说，有人因而主张中药应属植物药的范畴，民间亦把“中药”以“草药”代言，这些看法带有局限性。事实上，早期的本草学著作就记载了很多动物药、矿物药，随着中药的发展，中药已不仅仅局限于天然药物，有些药物甚至是