

《中国国家地理》权威评选

色彩之旅

COLOR TRAVEL

「新疆」 寻觅一生梦想的地方

贾世海 / 主编

范书财 李建泉等 / 摄影

寻觅一生梦想的
「新疆」的地方

陕西旅游出版社

色彩之旅 新疆



Color Travel

寻觅梦想的地方
一生梦想的地方



让我们去新疆吧！去那瓜果飘香的地方！去感受那神秘的色彩之旅！

色彩之旅

• 寻找一生梦想
新疆的地方

TRAVELER

欢歌：舞在个性都市

- 10 乌鲁木齐——歌舞之乡的美丽首府
- 16 吐鲁番——最低、最热、最干的的热土地
- 20 伊犁——塞外“情人”
- 26 哈密——新疆的微型景观
- 30 库尔勒——栖息在“华夏第一州”的城市
- 34 阿勒泰——东方的瑞士画卷
- 38 喀什——梦中走来的中世纪古典面影
- 44 和田——蕴金藏玉之地

放飞：极目水天仙景

- 48 天山天池——听鸟音醒来的天堂
- 54 喀纳斯湖——“空中花园”
- 60 天鹅湖——飘逸的天使
- 64 乌伦古湖——戈壁中水的梦想
- 68 博斯腾湖——白鹭起舞落霞湾
- 72 赛里木湖——西方净海
- 76 巴里坤湖——新疆东部最美丽的湖泊

色彩之旅

• 新疆 TRAVELER

惊险：走在峰尖冰刃

- 80 阿尔金山——沙漠与绿洲的厮杀
- 86 博格达——冰雪的殿堂
- 92 罗布泊——神秘的代名词
- 100 慕士塔格——冰山之父
- 104 乔戈里——拜谒山中之山
- 108 夏特古道——翻越天山的长梯
- 112 库车大峡谷——峡谷情未了

浪漫：徜徉人间天堂

- 116 天山——寻找激情的青春
- 120 火焰山——火云满山凝未开
- 124 艾丁湖——一枝红杏出墙来
- 128 喀拉库里湖——高山上的眼睛
- 132 克孜尔千佛洞——心灵的家园
- 136 巴音布鲁克大草原——天鹅仙子的家乡
- 140 富蕴——中国的第二寒极

沉思：寻找文明摇篮

- 146 楼兰古城——神秘莫测
- 150 高昌故城——历史王城
- 154 交河故城——风土断人肠
- 160 惠远城——边塞“小北京”
- 166 鄯善——追寻佛国影踪
- 170 尼雅——探访逝去的家园
- 174 库车——旋转的文明
- 178 且末——通往远古的“玉石之路”

体验：领略西域风情

- 182 装饰艺术——无限图案
- 186 图瓦人——时间只需要消磨
- 192 柯尔克孜族——山中游牧人
- 196 哈萨克——草原上的“圣斗士”
- 200 康家石门子岩画——远古的呼唤
- 204 普氏野马——比大熊猫还珍稀的动物
- 208 杏林泉——古城酒香六百年
- 212 和田玉——王者之玉

色彩之旅

追寻一生梦想的地方 TRAVELER



色彩之旅

· 寻觅一生梦想
· 新疆的地方 ·
TRAVELER

Color Travel

寻觅一生梦想的地方

这是一片充满激情、充满想象的土地。

巍巍的雪山、广袤的戈壁、剔透的湖泊，还有一望无垠的草原，就像是一颗颗美丽的珍珠镶嵌其中。在耀眼阳光的照射下，折射出金色的光芒——神圣的金色的光芒。

新疆是美丽的，得天独厚的自然风光豪迈、大气，给人一种惊心动魄的气势。

碧波浩渺的天池湖水倒映白雪皑皑的博格达峰，碧水、雪山、松林、繁花、草坪衬托出如诗如画的美妙仙境；泉水、溪流和天山雪水汇入到天鹅湖中，在和煦的阳光下，湖水、天光、云影、天鹅，构成一幅“片水无痕浸碧天，山容水态自成图”的绝妙画卷。

新疆是慷慨的，盛夏季节走进新疆，家家户户郁郁葱葱的葡萄架不但会带给你阴凉，好客的主人还会采来晶莹的鲜葡萄给你消暑解渴，不管是无核白葡萄，还是马奶子、红葡萄，它们或晶莹如珍珠，或鲜似玛瑙，或绿若翡翠，光看那色泽你就会垂涎不止。



新疆是神奇的，磅礴大气的色泽会随着你心情的变化而变化，也能随着时间的改变而调整你的心情。

薄雾晨起，红彤彤的太阳像个襁褓中的婴儿，天真地眨着眼睛，从地面喷薄而出。它是那样的纯净、天真、温驯，让人不由自主地就对它产生怜悯之心。只见它小心翼翼地射出一屏孔雀状的金牌，霎时，粉紫的天空就多了一层金色的花边。绣着花边的天空罩在端庄圣洁的新疆的身上，仿佛一袭曼妙的婚紗，秀雅而多姿。这时，如果你登高远望，就会看见天山峡谷中云雾缭绕，那些被阳光镀亮的金色山丘更加玲珑剔透、夺目照人。高高耸起的山峰，裹匝着十几种不同的彩带，华贵而雍容，就像沐浴在晨曦中的，娇羞艳丽但又不失优雅矜持的贤淑仙子。

看着这美妙圣洁的景色，你的心情难道不会变得圣洁起来？

中午到了，这时的新疆开始变得炽热如火，仿佛整个世界的阳光都聚集到了这里。山丘的色彩在阳光的考验下开始淡化，就连空气也变得燥热炙人，一场烟火了几万年的大火好像又要被重新点燃。

热血沸腾，一种原始的冲动会沿着你的血管上涌，使你的脸庞红艳起来，就如血般的玫瑰。这时的你会变得激情澎湃，郁气荡尽，豪气冲天，生活中的种种不快一下子就消失得一干二净。你会发现生活原来是热烈而充满情趣的。

黄昏下的新疆，大地被夕阳余晖点燃，热闹一时的色彩突然变得寂静起来。它红似火、黄胜金、蓝如梦，世界上最美的舞台都无法与它相媲美。晚霞渲染下的天空不再有晨曦时的朦胧，而是多了几分沉稳。正当你面对这庄重的晚景，不由自主地凝神思索生命的美好时，突然，眼前却变得黑暗起来……

“夕阳无限好，只是近黄昏”。新疆的黄昏如此短暂，在你还没来得及及做好准备的时候，它就消失了。也许，有缺憾才是真正的美丽吧。

夜晚不期然就来到了。夜色下的新疆安详而静谧，一览万里的星空，皎洁如银的皓月，还有这月色下朦朦胧胧的小山都会触发你无限的遐想。一片如水的月光里，若隐若现的山头就像一片灰色的云烟，更增添了这片土地的梦幻色彩。

尘世的一切开始变得遥远，躁动的心灵也开始变得平静……

新疆就是这么一个充满魔幻色彩的地方。

在这里，冰冻的心灵可以复活；受伤的心灵可以恢复；漂泊的心灵可以感受到家的感觉……



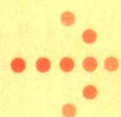
色彩之旅

从此开始



GO...

欢歌：舞在个性都市



乌鲁木齐

——歌舞之乡的美丽首府

地理概况：乌鲁木齐市位于天山北麓，准葛尔盆地南缘，是世界上离海洋最远的城市。乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，意为“优美的牧场”，城区面积83平方公里，聚居着148万各族人民。

气候特征：乌鲁木齐地区属于中温带半干旱大陆性气候，气候特点是：温差大，寒暑变化剧烈；降水少，且随高度垂直递增；冬季寒冷漫长，四季分配不均，冬季有逆温层出现。所以有人形容它“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”。

历史渊源：早在西汉初年，汉朝政府即置戊己校尉在乌鲁木齐近处的金满（吉木萨尔）设营屯田，维护丝路北道安全。唐朝时，西域著名的军事重镇轮台亦设在乌鲁木齐附近。明代时蒙古厄鲁特部又在乌鲁木齐修筑了城堡，为以后乌鲁木齐城市的发展奠定了基础。清朝起乌鲁木齐得到长足的发展，基本形成规模。沙俄强占了新疆巴尔喀什湖以东以南广大地区之后，乌鲁木齐取代了伊犁的重要地位，逐步成为新疆的政治、军事、文化、经济中心。乌鲁木齐这片土地也是中国文化体系、印度文化体系、伊斯兰文化体系、欧美文化体系的撞击汇流之地。

饮食状况：自古以来乌鲁木齐就堪称中亚美食博览会中心，清纪晓岚有诗为证“酒肆错茶园，不异中华里”，所以游乌鲁木齐必带“工具”——嘴。特色风味推荐：正宗新疆拌面，炒面，维吾尔馄饨，抓饭。当然羊牛肉主菜居多。不吃牛羊肉的人，不用担心，乌鲁木齐有三条街绝对解你后顾之忧，包括幸福路、公园北街、建设路饮食三条街。



李建华 摄



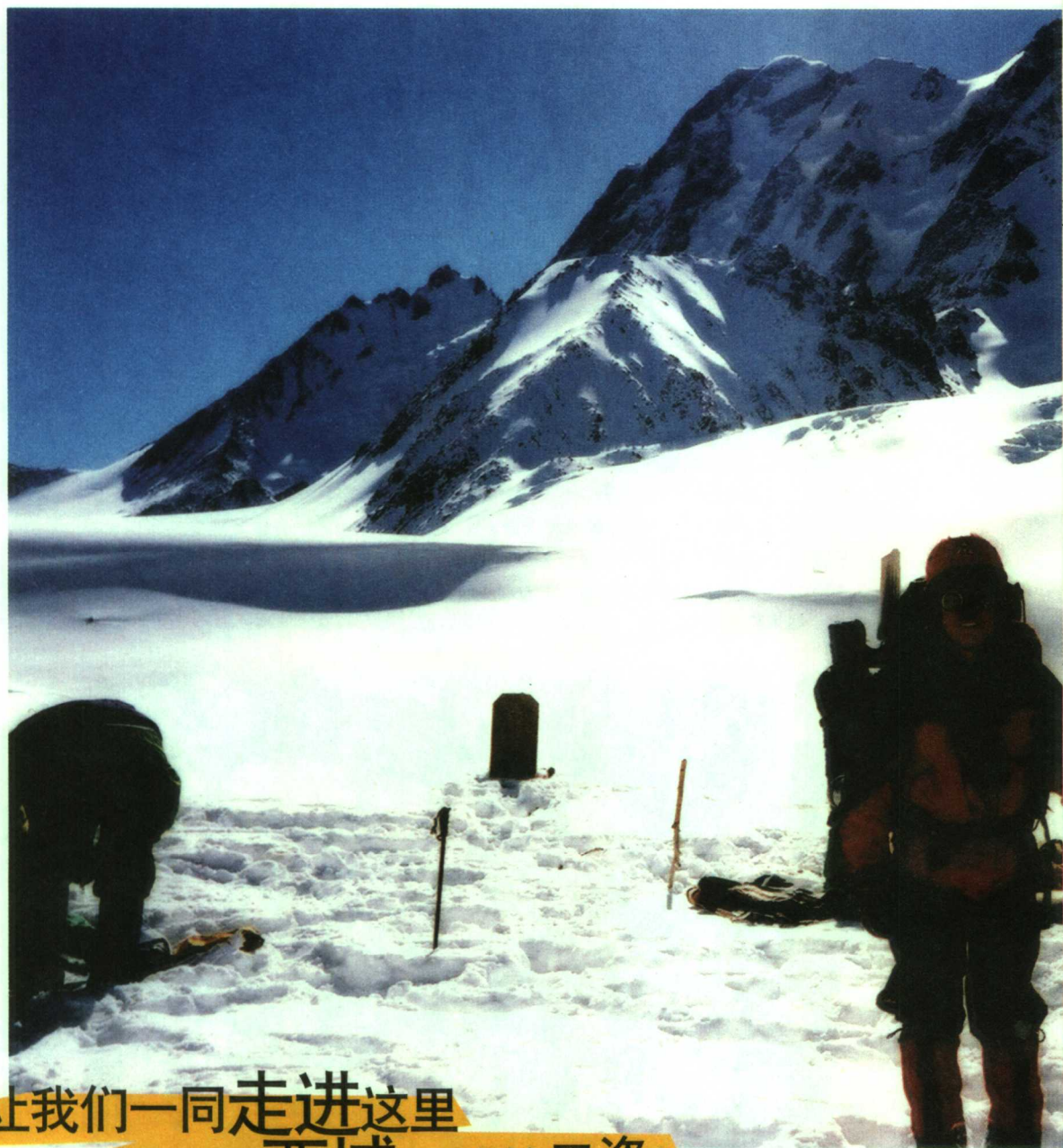
世界上很少有这样一个地方，能同时拥有如此多姿多彩、对比强烈的自然景观：银装素裹的冰峰雪岭；百花盛开的如茵草原；碧波荡漾的高山湖泊；沙浪滚滚、浩瀚无际的戈壁荒漠；连绵万顷，神秘深邃的原始森林；光怪陆离，千姿百态的地质构造。还有那雪山上傲然竞放的雪莲，沙漠深处竞相奔突的野驴、野驼等等。乌鲁木齐，就是这样一个能引人无限遐想的地方。

乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，位于天山北麓，环山带水，沃野广袤，世居在这儿的人们亲切地称她为“乌鲁木齐”，汉译为“优美的牧场”。乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市，也是亚洲的地理中心，是新疆政治、经济、文化的中心。历史悠久的乌鲁木齐，是举世闻名的古“丝绸之路”新北道的必经之路。维吾尔、汉、回、哈萨克等民族和睦生活在这里，创造出了灿烂的古代西域文明。

乌鲁木齐市东望博格达峰。博格达峰千峰竞秀，有遮天蔽日的原始森林和风光如画的山甸草原。积雪附近雪鸡栖居，时有雪豹出没。密林深处马鹿呦鸣，孢鹿、棕熊、猓狍、岩羊隐现。草地上野花烂漫，五彩缤纷。每到盛夏时节，冰雪融水滔滔而下，汇成30多条河流，浇灌山麓绿洲沃野。南靠喀拉乌成山地，有银装素裹的冰晶雪原风光，海拔800~3500米，是云杉、冷杉原始森林的“海洋”，森林上下缘，是绿草如茵的草场，穿过城镇绿洲带，便进入沙漠的瀚海，那里是荒漠风光旅游者的天然乐园。四周自然景观独特，东有高山、冰川、雪原；南有森林、草原、瀑布；西有戈壁、



李建康 / 摄



让我们一同走进这里
去感受西域名城的风姿!



草原，北有沙漠海景观。乌鲁木齐以自然风光享誉中华。

传说乌鲁木齐红山是天池中飞来的一条赤色巨龙，它落地后化为山岩，但仍不安分地缓缓向雅玛里克山爬去，若两山一旦合拢，乌鲁木齐河被阻断，城区将化为汪洋泽国。于是，1788年，乌鲁木齐都统尚安——一位讲迷信的满族地方官员，便下令在两条“巨龙”头上各建一座九级青砖“镇龙宝”。现在的红山及其两山之塔，红亭绿树，青塔赤岩，别有风姿。近年又建立起清代民族英雄林则徐的石雕塑像和纪念红山绿化的群雕各一座，更为古老红山增添青春风采。登临红山顶上的“远眺楼”，边城远山全貌尽收眼底。

云杉掩映下，毡房点点，小楼座座，风光如画。在哈萨克牧民的毡房中做客，喝一碗喷香的奶茶，尝一尝“包尔萨克”（油炸点心）和手抓羊肉，尽情去领略哈萨克人的习俗风情。牧场上、密林中观赏如画的美景或租上一匹哈萨克牧民的骏马驰骋在广阔的草原、穿行于密林深处，或体会哈萨克族牧民传统民俗风情：赛马、叼羊、姑娘追等。

乌鲁木齐的夏，南山天然牧场的风光秀美，甘沟菊花台的花香醉人；白杨沟瀑布如落日银河，古冰川遗迹如珍珠晶莹剔透；虽离海洋最远，却是歌舞之乡的心脏，歌声奔放持久，舞姿热情缠绵，这里是让人神往的天堂，更是让人幻想的梦境……

乌鲁木齐的雪，纷纷扬扬，飘飘洒洒，铺天盖地，来到世间，山峦，树木，森林，房舍，道路，一切都笼罩在雪白的世界中，整个城市，琼楼玉宇，冰雕玉刻，婀娜多姿。夜晚，淡晕的斜阳洒落下来，到处镀上一层金色，晶莹透亮，天堂不过如此……

让我们一同走进这里，去感受西域名城的风姿！



它会引发人无尽的神思遐想……

——新疆旅游局



INFORMATION

or 南山牧场 南山天然风景区位于北天山支脉喀拉乌成山北麓的山区，是优良的天然牧场，羊群、马队点缀在绿色的草原上，云杉茂密，山花遍地；山谷深处还有一处20米高的小瀑布，景色十分优美。到这里旅游使人最感兴趣的是在哈萨克牧民的毡房作客，主人请大家围坐着，中间摆着馕、奶制品等，吃过一些小食品后，便上主菜，有烤羊肉串、烤羊腿，最有趣的是手抓饭。

or 红山 高耸于市中心的红山，山岩突兀，气势非凡。每当晨昏，岩壁映日，红光熠熠，因得名。山势呈东西走向，主峰海拔1391米。因山头状如猛虎，峭岩色赤，故又称“虎头山”、“红山嘴”。红山已成为乌鲁木齐市的象征。

or 陕西大寺 位于建中路北端，是市内最大的回族清真寺院，可容纳千人礼拜，始建于清代乾隆嘉庆年间，1906年（清光绪三十二年）曾翻修扩建。现为自治区重点文物保护单位。与其他清真寺不同的是，陕西大寺大殿系中原地区古代传统砖木结构，琉璃瓦顶的建筑风格，坐西向东，高达10余米。

or 白杨沟 是乌鲁木齐南郊著名的避暑游览胜地，距市区75公里。属北天山的喀拉乌成山北麓，地处中山与低山过渡带，海拔2252米，年降雨量500~600毫米。一进沟谷，只见蓝天下群山峻峭，牛羊成群，密林绿野，溪流淙淙。沟谷最里边有一天然绝壁，一条落差40余米，宽约2米的飞瀑如白练从上急泻而下，跌落处水雾轻扬，彩虹悬浮，别有韵致。

or 一号冰川 是乌鲁木齐河的源头，位于市区西南120余公里处的天格尔山中，海拔3800~4000余米，长约2.4公里，平均宽500米，面积1.95平方公里，其周围分布着大小76条现代冰川，由于现代冰川种类集中，冰川地貌和沉积物非常典型，古冰川遗迹保存完整清晰，所以一号冰川有“冰川活化石”之誉，成为我国观测研究现代冰川和古冰川遗迹的最佳地点。这里呈淡蓝色而晶莹夺目的冰川银瀑，令人啧啧称奇。在冰舌前，科研工作者凿成的80余米长的大冰洞，如童话中白雪公主的银殿。洞口水珠涓滴而下，令人联想到神话传说中“水帘冰洞”。四周山崖上，旱獭欢跳，雪莲竞放，一派生机盎然的景象。





吐鲁番

李建泉 / 摄

——最低、最热、最干的热土地

地理概况：吐鲁番市位于天山东部博格达山南麓，吐鲁番盆地中心，市区距乌鲁木齐市184公里。市域南北长约262公里，东西狭窄不规则，总面积约为15738平方公里。

气候特征：吐鲁番属独特的暖温带大陆性干旱荒漠气候。日照长、气温高、昼夜温差大、降水少、风力强五大特点，素有“火洲”、“风库”之称。四季气候变化的特点是：春季短暂，平均为61天，开春早，升温快；夏季漫长，平均152天，高温酷热；秋季更短，平均57天，降温急促；冬季较短，平均95天，风小雪稀，天气晴好，寒冷期短。