

外治秘方

良石 / 主编

名医珍藏



问君能有几多愁，良方一剂解千忧。
迄今为止，唯一一本
花费低廉、便于操作、且没有不良反应的外治良方集。



百家秘笈

经典珍藏版



全国名老中医特别推荐
现代家庭健康生活必备



北京科学技术出版社

名医珍藏

外治秘方

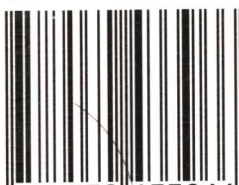


所谓外治方法，就是将药物加工配制成一定的剂型，通过皮外施药而达到治病目的的一种常用治疗方法。这种方法和其他疗法相比较具有两个明显优势：首先有许多患者不易服药，如儿童和重病患者等，外治法对这类患者的作用是不言而喻的；其次当有些患病部位无法施以手术时，外治法的优越性更为显著。且外治方法具有药简而效宏、取材方便且易操作、药价低廉而无不良反应等诸多优点，因此它显示出了极强的生命力，千百年来在民间广为流传。

本书精心筛选了散失在民间的300多个外治秘方，这些外治秘方可治疗常见疾病130多种。本书的特点是一病多方，为方便读者，我们按照药物的外治方法分为八个部分，您喜欢用哪种方法就到相应内容中去寻找。同时为了节省您的时间，我们在结尾附以疾病索引，以便您以最快的速度找到所需要的外治方法。



ISBN 7-5304-3396-2



9 787530 433966 >

ISBN 7-5304-3396-2/R · 911

定价：39.80元



全国名老中医特别推荐
现代家庭健康生活必备



北京科学技术出版社

外治秘方



名
医
珍
藏

良石 / 主编



问君能有几多愁，良方一剂解千忧。
迄今为止，唯一一本
花费低廉、便于操作、且没有不良反应的外治良方集。

图书在版编目 (CIP) 数据

名医珍藏外治秘方/良石主编. —北京:

北京科学技术出版社, 2006. 10

ISBN 7-5304-3396-2

I. 名... II. 良... III. 外治方—汇编 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 088594 号

名医珍藏外治秘方

主 编: 良 石

责任编辑: 众 一

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086—10—66161951 (总编室)

0086—10—66113227 (发行部) 0086—10—66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 610 千

印 张: 29.5

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3396-2/R·911

定 价: 39.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

拥有健康的体魄，是每个人的心愿。虽然目前绝大多数人已知道拥有一个健康体魄的重要性，但是人食五谷杂粮，谁还能没有个小灾小病的？如果有点小病就去医院，势必费时费力。因此，许多人都在思考这样一个问题：能否找到便于操作且能治好日常疾病的方法。为了满足广大读者的这种迫切需要，我们精心编写了这本《名医珍藏外治秘方》。

所谓外治方法，就是将药物加工配制成一定的剂型，通过皮外施药而达到治病目的的一种常用治疗方法。这种方法和其他疗法相比较具有两个明显优势。首先有许多患者不易服药，如儿童和重病患者等，外治法对这类患者的作用是不言而喻的；其次当有些患病部位无法施以手术时，外治法的优越性更为显著。且外治方法具有药简而效宏、取材方便且易操作、药价低廉而无毒副作用等诸多优点，因此它显示出了极强的生命力，千百年来在民间广为流传。

本书精心筛选了散失在民间的 500 多个外治秘方，这些外治秘方可治疗常见疾病 130 多种。本书的特点是一病多方，为方便读者，我们按照药物的外治方法分为八个部分，您喜欢用哪种方法就到相应内容中寻找。同时为了节省您的时间，我们在结尾附以疾病索引，以便以最快速度寻找到您所需要的外治方法。此外还需要向读者说明的是，书中所选用的外治秘方经临床验证均为效果理想的方法，但是因每个人的身体素质存在着差异，所以治疗效果也不尽相同，读者在使用本书所介绍的外治方法时，最好是征得医生同意或在医生指导下使用。

本书在编辑过程中难免会出现疏漏之处，诚挚欢迎广大读者予以指正。我们在编辑过程中，虚心请教了全国享有声望的老中医和民间老中医，且参考了大量医学典籍，在此我们对这些医学前辈致以谢



名医珍藏



外治秘方

外治秘方

意，并对在本书编辑出版过程中给予支持和帮助的所有朋友，表示深深感谢。

俗语有云：“有什么别有病，没什么别没钱”“但愿人间皆无病，何烦架上药生虫。”我们真诚希望广大读者朋友一卷在手，即可防病治病。祝您不与医院打交道，拥有一个好身体，去开拓自己的事业！

编 者

2006 年10 月



名珍
医藏



外治秘方

目 录

一、患处贴膏方

强腰膏治疗腰痛	(1)	血竭膏治疗下肢溃疡	(24)
皮癣毒膏外敷治疗牛皮癣	(1)	归桃糊外敷治疗骨性关节炎	(25)
地龙膏膏粉外治疔腮	(2)	复方蚂蚁散外敷治疗痛风性关节炎	(26)
双黄粉治疗面部痤疮	(3)	骨风糊外敷治疗骨痹	(27)
消肿膏治疗膝关节创伤性滑膜炎	(4)	蜈蚣散外敷治疗带状疱疹	(28)
双黄普连膏治疗银屑病	(5)	蚓黄膏外敷治疗糖尿病足溃疡	(29)
樟槐膏治疗骨质增生	(7)	复方二乌膏治疗骨质增生症	(30)
仙人掌泥外敷治疗带状疱疹	(8)	化刺散外敷治疗骨质增生	(31)
黄虎酊剂治疗褥疮	(9)	通络散瘀膏贴敷治疗骨质增生	(32)
大黄蜜外敷治疗肝癌疼痛	(10)	活络膏外敷治疗慢性伤筋	(33)
黄当膏治疗疔疮	(11)	攻毒生肌膏治疗肛门湿疹	(34)
双白大黄膏治疗皮肤感染坏死	(13)	吴茱萸外敷治疗小儿斜疝	(35)
黄川糊外敷治疗带状疱疹	(14)	复方三黄膏外敷治疗急性附睾炎	(36)
草南散外敷治疗膝关节积液	(15)	猪胆葱泥方外治疮疡	(37)
散血消肿散外敷治疗急性乳腺炎	(15)	复方镇痛膏治疗癌痛	(37)
星黄散外敷治疗小儿肺炎	(16)	复方化腐生肌膏治愈糖尿病坏疽	(38)
活络膏外敷治疗强直性脊柱炎	(17)	复方双黄青白膏治疗痛风性关节炎	(39)
三黄散外敷治疗外渗	(19)	复方通络畅血膏外贴治疗颈椎病	(39)
双黄油膏的制备及应用	(19)	三生散外敷治疗足跟痛	(41)
中药膏外用治疗类风湿性关节炎	(21)	解毒护肝散外敷治疗慢性肝炎	(42)
冻疮酊治疗冻疮	(22)		
丹血膏外敷治疗周围性面神经麻痹	(23)		

名珍
医藏

外治秘方



外治秘方

三管齐下治疗带状疱疹	(43)	活血化瘀糊外敷治疗静脉炎	(69)
复方归草膏外敷治疗冻疮	(45)	双黄油膏治疗疔疮	(70)
生肌玉红纱条外贴治疗肛裂	(46)	活血逐瘀膏药治疗软组织损伤	(71)
三黄膏外敷治疗腮腺炎	(47)	紫黄油纱条治疗手指挫裂伤	(72)
生肌敛疮纱条治疗体表溃疡	(47)	褥疮灵治疗褥疮	(74)
薯粉合发膏治疗踝关节扭伤	(48)	金黄糊外涂治疗糖尿病足溃疡	(75)
石灰油膏外敷治疗带状疱疹	(49)	复方川黄马钱膏治疗腰痛	(76)
乳鹿膏外敷治疗踝关节扭伤	(49)	复生膏治疗褥疮	(77)
蛭醋散外敷治疗腮腺炎	(50)	黄归膏治跟痛症	(78)
黄掌膏外敷治疗急性乳腺炎	(51)	生归膏治疗创伤后伤口久不愈合	(78)
姑青三黄膏外涂治疗痤疮	(51)	面膜散治疗面部痤疮	(79)
五粉散外敷治疗急性软组织损伤	(52)	二药糊外敷治疗腮腺炎	(81)
归白竭草油治疗重度褥疮	(53)	祛痛散外敷治疗骨关节病	(81)
中药醋剂外敷治疗局限性神经性皮炎	(55)	脚气散治疗脚湿气	(82)
地柘膏治疗慢性湿疹苔癣样变	(56)	皮康液外敷治疗传染性湿疹样皮炎	(83)
三黄膏外敷治疗褥疮	(56)	紫草乳没膏外治疔疮	(83)
青黛冰石糊外敷治疗烧、烫伤	(57)	三生蒿膏治疗腰椎间盘突出症	(84)
冰青蒜泥敷贴肝炎降酶退黄	(58)	三黄液外涂治疗烧伤	(85)
复方蜂胶膏治疗创口感染不愈	(59)	芋艿蒜泥外敷治疗疖、痈	(86)
川桂散外敷治疗软组织损伤	(60)	复方螯糊外治银屑病	(87)
三方外治溃破型颈淋巴结核	(61)	白藓粉外治皮肤感染	(87)
三黄朱冰油外敷治疗带状疱疹	(62)	复方双黄散治疗腮腺炎	(88)
祛腐生肌散治疗糖尿病足感染溃烂	(63)	定痛散外治带状疱疹	(89)
黄倍散治疗甲疽	(64)	复方花酒治疗褥疮	(89)
灵仙膏治疗跌打损伤后期	(64)	白黑膏外敷治疗腱鞘囊肿	(90)
自制冻疮膏治疗冻疮	(65)	内服外贴治疗腰椎间盘突出症	(90)
猪肉血竭外敷治疗糖尿病足	(66)	双黄地归散外敷治疗糖尿病足	(92)
复方连珠生肌散外治疮疡	(67)	蜣螂膏外治疔、疽、丹毒症	(93)
八味糊治疗血管瘤	(68)	紫草油外涂治疗褥疮	(94)

二、患处暴露涂药方

黄蜂油膏外涂治疗体癣	(96)	蛋黄紫油外敷治愈疔疮	(99)
复方密陀僧粉外敷治疗脚气	(96)	祛疣净药膜治疗面部扁平疣	(100)
牛肉贴片治疗带状疱疹	(97)	白芨樟脑糊治疗冻疮	(100)
紫黄油外涂治疗烫伤	(98)	多仙散外敷治疗中老年跟痛症	(101)

青黛粉内服外敷治疗带状疱疹 (102)

双黄蜈蚣膏治疗带状疱疹 (103)

英白膏外敷治疗疮疡痈肿 (104)

中药面膜治疗毛囊虫皮炎 (105)

烧伤膏外涂治疗烧烫伤 (106)

辛甲糊外敷治疗腰椎间盘突出症 (107)

三白膏外敷治疗黄褐斑 (108)

复方冻疮膏治疗冻疮 (109)

复方硫磺膏治疗疥疮 (110)

复方青黄油外治蛇串疮 (111)

复方二川散外敷治疗骨质增生 (112)

蜈蚣糊治疗带状疱疹 (113)

茯苓汁外治流行性腮腺炎 (114)

六神膏外治痤疮 (114)

汤粉同治小腿溃疡 (115)

乌油膏外敷治疗髌骨前滑囊炎 (116)

二草膏治疗瘙痒性皮肤病 (117)

搜风解毒膏外敷治疗带状疱疹 (118)

二白散外用治疗黄褐斑 (118)

三管齐下治痤疮 (119)

双黄白芨膏治疗烧烫伤 (120)

烧伤粉治疗烧伤 (121)

风油精外涂防治冻疮 (122)

凉血膏外敷治疗流行性腮腺炎 (123)

解毒消肿散治疗腮腺炎 (123)

复方蟾蜍丸外敷治疗阳痿 (124)

黄地醇外敷治疗烧伤 (125)

祛白洁治疗白癜风 (126)

内外并举治腋疮 (127)

五药糊治疗腰椎间盘突出症 (128)

三色散治疗带状疱疹 (129)

复方二黄粉治疗婴儿湿疹 (130)

四味散治疗皮肤瘙痒症 (131)

双黄散治疗酒渣鼻 (132)

祛毒酊治疗热毒疹 (132)

冰苍散治疗黄水疮 (133)

通痺壮骨膏治疗膝关节骨性关节炎 (134)

黄蝎散治疗脓疱疮 (135)

冰黄膏治疗耳部湿疹 (136)

黄矾散治疗皮疹病毒感染 (136)

兔毛灰外治冻疮 (137)

硼丹膏治疗桃花癣 (138)

五冰膏治疗湿疹 (138)

外敷治疗小儿鞘膜积液 (139)

康肤膏治疗牛皮癣 (140)

紫地油治疗小儿肛门瘙痒 (141)

药酒治疗肩痛弧综合征 (142)

中药败酱草治疗扁平疣 (143)

白驳液治疗白癜风 (143)

旱莲草酊治疗斑秃 (144)

消癣油治疗银屑病 (145)

氟钠膏治疗扁平疣 (146)

蟾虫膏治疗酒渣鼻 (146)

蝎归液治粉刺 (147)

清癣液治疗手足癣 (148)

首乌生发汤配合生发酊治疗斑秃 (149)

斑螫药酒治疗斑秃 (150)

麻黄白果粉治疗哮喘病 (151)

除臭酊治疗腋臭 (152)

丁香醇治疗癣症 (153)

榆莢溶液治疗渗出性皮肤病 (154)

大蒜治疗足癣 (155)

脂芷酊治疗白癜风 (155)

斑螫酊外用治疗斑秃 (156)

丁香粉治疗腋臭 (157)

中药搽剂治疗神经性皮炎 (158)

四白面膜膏治疗痤疮 (158)

乌梅酊治疗白癜风 (159)

刮痧用油的配制 (160)

鸡蛋清治疗脂溢性皮炎 (161)

紫草油涂抹治疗烧伤 (162)

百部酊治疗酒渣鼻 (163)

单味马齿苋治疗婴儿湿疹 (164)

黄柏斑螫乳剂治疗癣病 (165)

自拟硼砂酊治疗汗斑 (166)

痤疮酊治疗痤疮 (167)

轻石散治疗圆癣 (167)



外治秘方





外治秘方



除疥膏治疗疥疮	(168)	白斑易色酊治疗白癜风	(172)
香柏治疗黄水疮	(169)	药酒配合按摩治疗少白头	(173)
蜈蚣黄麻糊治疗唇风	(169)	复方透骨草液外敷治疗膝骨性关节炎	(174)
杀白灵治疗白癜风	(170)	青柿汁治疗带状疱疹	(175)
双管齐下治疗椎间盘突出	(170)	京万红外治 10 则	(176)
复方醋液治疗斑秃	(171)		
止痛灵液治疗牙痛	(172)		

三、患处熏洗方

冻疮汤治疗冻疮	(178)	芩柏液治疗肛裂	(202)
消疹液治疗肛门湿疹	(179)	丹参醋垫治疗颈椎病	(203)
鬼针草治疗小儿腹泻	(180)	藜荷液治疗指掌脱皮	(204)
透骨灵仙方熏浴治疗痹症	(181)	透骨液治疗扭伤	(205)
梧桐濯足汤治疗急性红眼病	(182)	去疣擦剂治扁平疣	(206)
羌活伸筋液治疗膝关节痛	(183)	足癣散治疗足癣	(206)
紫金正骨液治疗骨伤	(184)	陈香液治疗臭足症	(207)
乌蛇透骨液治疗跟痛症	(185)	消疽汤治疗糖尿病坏疽	(208)
黄芪骨碎液治疗踝关节挛缩	(186)	透骨灵仙液治疗骨折后期肢体肿胀	(208)
硝硼汤治疗慢性骨髓炎	(187)	催眠液治疗失眠	(209)
四味汤治疗脂溢性皮炎	(188)	活络止痛濯足汤治疗跟痛症	(210)
茶叶的临床疗法外用	(189)	蛇参液治疗湿疹	(211)
泡足汤治糖尿病合并末梢神经炎	(190)	疥灵方治疗疥疮	(211)
苦参茶液治脚气	(191)	除毒液治疗蛇伤	(212)
柳叶洗液治疗脚癣	(192)	复方中药汤治疗膝关节滑膜炎	(213)
苦白冬汤治疗阴道炎	(192)	中药蛇床子治疗皮肤病 3 则	(214)
皮癣液治疗花斑癣	(193)	五倍子汤配合肛散治疗肛管直肠脱垂	(215)
黄参液治疗炎性外痔	(194)	补阳汤治疗老年性嵌顿痔	(216)
艾叶透骨液治疗小儿腹泻	(195)	七味液治脚气	(217)
海风透骨液治疗闭合性软组织挫伤	(196)	浴疼液治疗诸痛证	(218)
止痒汤槿枫酒治疗老年性皮肤瘙痒	(197)	紫花地榆液治疗骨髓炎	(218)
止痒汤治疗瘙痒性皮肤病	(198)	桃枝灸法治疗下肢瘫痪	(219)
蛇参龙胆液治疗外阴瘙痒症	(199)	白芷苏梗散治疗慢性鼻炎	(220)
紫草红花液治疗面部化妆品皮炎	(200)	归防五倍子液治疗内痔	(221)
四味浸泡液治疗手足癣	(201)	中药坐浴治慢性前列腺炎	(221)
萸藜液治疗轻中度高血压	(201)	八味汤治疗足癣	(222)
		黄参汤洗疗瘙痒性皮肤病	(223)
		中药熏洗法治疗早泄	(224)

消刺汤治疗足跟骨刺	(225)	黄白参液治疗足癣	(235)
消疣洗剂治肛门尖锐湿疣	(226)	苦参汤治疗疥疮	(235)
中药消刺汤治疗跟骨骨质增生	(226)	芷芎液熏洗治疗跟痛症	(236)
洗涂两方合治鹅掌风	(228)	伸筋透骨散治疗中风并发肢体疼痛	(237)
中药清洗剂治疗湿疹	(229)	甘草苦参汤治疗鹅掌风	(238)
克疣汤治疗尖锐湿疣	(230)	络石藤治疗小儿腹泻	(239)
荆防洗剂治疗外阴白斑	(231)	苦参防风液治疗肛门皮肤癣	(239)
药醋泡治疗手足癣	(232)	利窍液熏疗过敏性鼻炎	(240)
七味汤治疗肛门湿疡	(233)	脚气液治疗脚气	(241)
无花果叶熏洗治疗痔疮	(233)	清热汤治疗小儿高热	(242)
中西医配合治疗肛门瘙痒症	(234)		

四、穴位敷贴方

双仁散敷贴治疗小儿百日咳	(244)	王不留行贴压耳穴治疗扁平疣	(264)
六神丸贴压耳穴治疗痤疮	(245)	五麻膏贴肺俞穴治疗小儿急性支气管炎	(265)
千金膏治疗口眼歪斜	(245)	舒喘灵敷贴治疗哮喘	(266)
降压粉外敷涌泉穴治疗肾性高血压	(246)	祛炎膏外治慢性咽炎咽喉炎	(267)
蛇香散治疗肩周炎	(247)	通痹膏外敷治疗面神经麻痹	(268)
白芥子外治小儿慢性支气管炎	(248)	白附英散外敷治疗小儿遗尿	(269)
王不留行贴压耳穴治疗功能性便秘	(249)	牵正膏贴敷治疗面神经炎	(270)
定痛丸外敷治疗痛症	(249)	吴茱萸贴敷治疗儿科病	(271)
胡黄连散外敷涌泉穴治疗腮腺炎	(250)	黄柏半夏糊外敷涌泉穴治疗老年咳嗽	(273)
活血化瘀散外治冠心病	(251)	健脾增食膏穴敷治疗小儿畏食症	(274)
朱砂外敷涌泉穴治疗失眠	(252)	复方羊藿蛇香膏外敷命门穴治疗阳痿	(276)
温经散外敷治疗寒凝血瘀型原发性痛经	(253)	斑蝥贴穴治疗风湿及类风湿关节炎	(277)
双管齐下治疗慢性支气管炎	(254)	三黄丁桂敷穴治疗原发性肾病	(277)
五虎茵黄参膏剂外敷治疗慢性乙肝	(255)	复方白胡膏穴位敷贴治疗小儿反复呼吸道感染	(278)
宁神膏外敷涌泉穴治疗耳鸣	(257)	三味膏治疗面神经麻痹	(279)
舒心活络九穴位按治疗冠心病	(258)	白花蛇膏药贴敷下关穴治疗面瘫	(280)
前列康外敷治疗慢性前列腺炎	(259)	复方元胡白芥丸穴位敷贴治疗咳嗽病	(281)
止咳膏贴涌泉穴治疗小儿咳嗽	(261)	肉桂细萸膏治疗复发性口疮	(282)
二子樟皂膏治疗面神经炎	(261)		
痛经膏外贴治疗痛经	(263)		



名珍
医藏



外治秘方

复方参芪贴片治疗小儿遗尿症	(283)
胡椒油膏外敷肺俞穴治疗咳嗽	(284)
矾膝膏外敷治疗顽固性口腔溃疡	(285)
咳喘平穴位贴药治疗哮喘	(285)
四味散贴脊治疗慢性支气管炎	(287)
小儿咳喘速停膏贴肺俞穴治疗小儿咳嗽	(288)
豆压耳穴治疗产后便秘	(289)

吴茱萸敷贴涌泉穴治疗妊高征	(290)
龙骨珍珠粉贴手心治疗失眠	(291)
定喘止咳膏穴贴法防治支气管哮喘	(292)
地龙杏仁膏治疗小儿支气管炎	(293)
祛咳散敷涌泉穴治疗小儿上呼吸道感染	(294)
二黄散贴敷涌泉穴治疗疥腮	(295)

五、脐部敷贴方

敷脐疗法 9 则	(297)
利尿灵贴脐治疗遗尿症	(298)
内服外贴方治疗糖尿病	(299)
四味饼敷脐治疗婴幼儿秋季腹泻	(300)
复方黄芪膏敷脐治疗银屑病	(300)
细辛贴神阙穴防感冒	(301)
三参散敷脐治疗慢性疲劳综合征	(302)
五味糊敷脐治疗婴幼儿腹泻	(303)
萝卜籽敷脐治疗中风后腹胀	(303)
复方槟榔膏敷脐治疗肝硬化腹水	(304)
复方莫桂散敷脐治疗寒湿凝滞型痛经	(305)
复方桂仙膏敷脐治疗阳痿	(306)
大黄冰片散贴脐治疗小儿便秘	(307)
降酶糊外敷神阙穴治疗慢性乙肝	(307)
敷脐散贴脐治疗小儿久泻	(308)
神阙穴外敷治疗小儿遗尿	(309)
中药外敷治疗肝硬化腹水	(310)
中药敷脐治疗小儿腹胀痛	(311)
芒膏治疗消化系肿瘤腹胀	(312)
止泻散敷脐治疗腹泻	(313)

复方三川膏敷脐治疗类风湿性关节炎	(314)
桃红二香散贴脐治疗免疫性不孕症	(315)
天麻乌梅膏敷脐治疗晕动病	(315)
复方茱萸散贴脐治疗原发性痛经	(316)
溃疡散敷脐为主治疗小儿急性溃疡性口炎	(318)
神阙穴外敷治疗小儿腹泻	(318)
中药止血散外敷治大便出血	(319)
桔梗杏仁膏外敷治疗顽固性咳嗽	(320)
川椒益母散治疗慢性溃疡性结肠炎	(321)
媛乐丹敷脐治疗早泄	(322)
中药桂皮贴脐治疗小儿腹泻	(322)
加味独圣散敷脐治疗小儿盗汗、遗尿	(323)
中药失笑贴外敷神阙穴治疗痛经	(324)
中药麝香元胡膏敷脐治慢性前列腺炎	(324)
止泻散外敷肚脐治疗婴儿腹泻	(325)
胡红膏外敷治疗痛经	(326)
郁金散敷脐治疗心悸	(327)

外治秘方

名珍
医藏

吴茱萸治疗小儿腹泻 (328)
中药当归乳香膏治疗痛经 (328)
中药小茴香贴脐治疗呃逆 (329)
太子兜肚治疗小儿厌食症 (330)

中药止泻散敷脐治疗小儿腹泻 (331)
中药敷脐治疗妇科病四典型病例
..... (332)

六、窍位给药方

中药苍耳油治疗慢性鼻炎 (333)
中药瓜蒂散治慢性乙型肝炎 (333)
中药口疮散治疗小儿疱疹性口炎
..... (334)
中药宫糜康治女性宫颈糜烂 (335)
霉菌性阴道炎的中药治疗法 (336)
中药马钱子治疗中耳炎 (337)
中药黄连丹参栓治疗衣(支)原体性前列腺炎
炎 (338)
鱼腥草注射液治疗小儿急性呼吸道感染 ...
..... (339)
月石合剂治疗鹅口疮 (340)
中药芎芷散治疗顽固性偏头痛 (341)
直肠滴灌治疗小儿支气管炎 (342)
溃疡散治疗口腔溃疡 (343)
灌肠治疗慢性前列腺炎 (344)

中药大承气汤加开塞露治疗急性胰腺炎 ...
..... (344)
中药锡类散治疗慢性宫颈炎 (346)
中药外敷治中耳炎 (346)
甘草蜂蜜治疗口疮 (347)
中药大黄治疗小儿高热 (348)
苦楝子塞肛治蛲虫病 (349)
玄参知母液治疗牙痛 (350)
甘硝汤治疗复发性口腔溃疡 (350)
千里克液治疗牙周炎 (351)
雄黄麻油治疗龋齿疼痛 (351)
黄芩甘草液含漱治慢性扁桃体炎 ... (352)
中药塞鼻法缓解心痛 (353)
导法的应用 (353)
《本草纲目》载下窍给药治病诸方
..... (356)

七、自制药袋方

蓖麻冰片药袋治疗面神经炎 (358)
中药垫治疗高血压 (359)
花椒药垫治疗足跟痛 (360)
川芎醋糊治疗足跟痛 (360)
中药纱袋配合神灯治疗腰椎骨质增生
..... (361)
南星药团治疗带状疱疹后遗神经痛
..... (362)
桃仁枕治疗颈椎病 (363)
灵仙红花枕治疗颈椎病 (364)
消痛散治疗骨质增生 (364)
醋麸皮治疗风湿病 (366)

药袋热敷治疗慢性盆腔炎 (366)
黄芪防感香囊治疗小儿反复呼吸道感染 ...
..... (367)
中药药枕预防颈椎病 (368)
一枝蒿药袋配合三维正脊仪治疗腰椎间盘突出
出 (369)
羌活药袋治疗颈椎病 (371)
川草乌药袋加中药内服治疗膝关节滑膜炎
..... (372)
慢性腰腿痛的腰部疗法 (373)



名珍
医藏



外治
秘方





名珍
医藏



外治秘方

333

八、其他外治实用方

- | | | | |
|-------------------------|-------|---------------------------|-------|
| 泡桐疗法介绍 | (375) | 麝香生姜灸治疗顽固性哮喘 | (411) |
| 生姜治病 13 则 | (376) | 针刺膻中治疗小儿急性支气管炎 | (413) |
| 多方治脚气 | (377) | 子午流注针法治疗中风后遗症 | (414) |
| 自血治疗痤疮 | (379) | 注射消痔灵治疗腱鞘囊肿 | (415) |
| 鸡眼治疗法 | (380) | 药物注射足三里治疗感冒 | (416) |
| 11 种中成药外治疥腮 | (381) | 腰椎间盘突出物理疗法 | (416) |
| 三五枳甲膏贴敷治疗 4 种恶性肿瘤 | (382) | 心动过缓的穴位治疗法 | (417) |
| 带状疱疹的中西合治 | (385) | 腰椎牵引配合骶疗治疗腰椎间盘突出症 | (418) |
| 山莨菪碱注射治疗腱鞘囊肿 | (386) | 中药配合透刺治疗重症面瘫 | (419) |
| 大七厘散治疗三丝手病 | (386) | 肩周炎的推拿法治疗 | (420) |
| 斑蝥虫的药用介绍 4 则 | (387) | 中医针灸治疗白细胞减少症 | (421) |
| 紫草油治疗疾病 8 则 | (389) | 艾灸配合电针治疗腱鞘囊肿 | (422) |
| 五倍子应用病例 3 则 | (390) | 五黄白冰散外敷治疗多种慢性溃疡 6 则 | (423) |
| 妇科疾病治疗 10 法 | (391) | 针灸足三里穴治疗白细胞减少 | (425) |
| 四缝穴的神奇功效 | (394) | 全蝎配合针刺治疗带状疱疹后遗神经痛 | (425) |
| 流星槌治疗多种哮喘 | (396) | 外剥内扎术配合肛门内括约肌潜行切断术治 | |
| 生姜外治急症 3 则 | (398) | 疗嵌顿痔 | (426) |
| 内病外治法 4 则 | (398) | 羊肠线埋藏法治疗癰病 | (427) |
| 杂方治病 5 则 | (400) | 按摩足底穴位治疗小儿遗尿 | (428) |
| 呃逆治疗 2 则 | (402) | 穴位埋线治疗高血压 | (429) |
| 敷脐、敷贴疗法外治遗尿 | (402) | 治疗支气管哮喘的穴位埋线法 | (430) |
| 蛇药片外治皮肤病 5 例 | (403) | 药线穴位注入治疗高血压病 | (432) |
| 8 种注射液外涂治疗带状疱疹 | (404) | 腰椎间盘突出症的肠线穴位植入法 | (433) |
| 针刺与中药配合治疗中毒性阳痿 | (405) | | |
| 中医治疗颈性血压异常 | (406) | | |
| 如意金黄散治病 12 则 | (408) | | |
| 分期治疗周围性面瘫 | (410) | | |

附录一

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 浅谈药物外治法 | (435) | 外敷疗法临床应用 | (439) |
|---------------|-------|----------------|-------|

附录二 疾病索引



名珍
医藏



外治秘方

001

一、患处贴膏方

强腰膏治疗腰痛

【病症及药理介绍】

腰痛是指以腰部疼痛为主要症状的一类病症，可表现在腰部的一侧或两侧。腰为肾之外候，凡劳累过度、肾气亏损，或感受外邪、外伤致腰部经络循行受阻，均可引起腰痛。其中由外邪、外伤所致的急性腰痛以实证居多，治宜舒筋、活血、通络、祛邪则，通常病程较久。反复发作的慢性腰痛，以肾虚亏损为多，治宜强筋骨、补腰肾为主。

这里介绍的强腰膏选药标本兼顾，有补肾强腰、温经散寒、化瘀止痛之功效。方中杜仲主治腰脊痛，益精气、坚筋骨，乃补肾强筋之要药。补骨脂补肾阳、固精气。二药合用，补肾强腰之力更强；川乌散寒定痛、祛风湿；官桂益命火、止疼痛、散沉寒；干姜大辛大热，逐寒祛湿，与肉桂、川乌合用于寒湿腰痛，相得益彰；没药、乳香能通经络、消瘀血，伍以木鳖子止腰痛、消结肿，对外伤或病久所致瘀血腰痛疗效更著，再辅以陈醋调敷，温散止痛之力益强。诸药合用，对瘀血、寒湿、肾虚等各型腰痛均有显著疗效。

【方 剂】 川乌、官桂、干姜、肉桂、杜仲、补骨脂、乳香、没药、木鳖子各等份，陈醋适量。

【制 用 法】 上药共研为细末，用醋调为糊状，敷贴腰上，加塑料薄膜覆盖，用胶布或绷带固定。每隔3天换药1次。

【疗 效】 症状、体征消失，功能恢复正常者为痊愈；
症状、体征明显减轻，功能好转者为有效；
症状、体征、功能均无明显改善者为无效。
治疗61例患者中，痊愈29例，有效25例，无效7例，总有效率为86.7%。

【典型病例】 杨某某，女，39岁，公务员。近期常觉腰痛、酸软，腿膝无力，遇劳更甚，卧则减轻，面色晄白，舌淡，脉沉细。诊为腰痛肾虚。予以强腰膏外用，10天痊愈，随访半年未复发。

皮癣毒膏外敷治疗牛皮癣

【病症及药理介绍】

牛皮癣又称银屑病，是一种常见皮肤病。该病病况复杂，缠绵难愈，一般

的内服药物疗效不显。其病因病机是风毒外袭，郁阻肌肤，从而导致营卫不和、肌肤失养所致。又由于本病多发于青壮年人，所以治疗时应重在驱邪，以期邪去正安，达到治愈的目的。

采用皮癣膏敷贴治疗牛皮癣，直达病灶，显效迅速。方中诸药多为有毒之物，长于驱风解毒，外用能使药物直达病所，发挥“以毒攻毒”的直接效果，且不伤正气。另外，本病发作与精神调摄、饮食调养有关，因此，在治疗期间患者应精神和悦，避免刺激，少食腥辣，戒烟酒。

【方 剂】 斑蝥 20 个，蜈蚣 10 条，硫磺 15 g，狼毒 50 g，轻粉 9 g，冰片 5 g，蜂蜡 40 g，麻油 200 g。

【制 用 法】 将蜈蚣、斑蝥、硫磺、轻粉、冰片分别粉碎成细粉，过 100 目筛，混匀。取麻油放于铁锅内加热至 150℃，加入狼毒炸至枯黄色，捞去药渣，过滤后加入蜂蜡，使之融化，然后离火，待油温降至 60℃，边搅拌边加入药粉，至冷凝成膏，贮于容器内备用。

使用前将患处用温水洗净、擦干，把皮癣膏涂于纱布之上，敷于患处即可，每日换 1 次，20 天为 1 个疗程。

【注意事项】 皮癣膏内含有毒成分，适用于牛皮癣（寻常型）无溃破者，对于化脓型则不宜。

【疗 效】 痊愈：皮损完全消除，肤色正常；
有效：皮损明显减轻，但未完全消除；
无效：皮损消除不明显。

治疗 61 例患者中，痊愈 28 例，有效 22 例，无效 11 例，总有效率为 82%。

【典型病例】 汪某，男，30 岁，农民，于 1998 年 9 月 10 日初诊。患者平素嗜好烟酒，6 个月前发现两小腿内侧皮肤瘙痒，搔之有大量白屑脱落，皮损处成苔藓状，医院诊为寻常型银屑病，先后服用过银屑灵冲剂、青黛丸及中药汤剂，未见明显效果。用皮癣膏治疗，20 天后复诊，见皮损已愈大半，瘙痒明显减轻，继续使用，三疗程时见皮损已完全消除，且患处肤色亦转正常。嘱其生活调适，少食腥辣食物，戒除烟酒，以观后效，半年后随访，未见复发。

地龙青膏粉外治疥腮

【病症及药理介绍】

流行性腮腺炎是学龄前和学龄儿童中常见急性传染病，多发于冬、春季节。此病具有传染快、起病急的特点。若治疗不当可引起脑膜炎、胰腺炎等，青少年可并发睾丸炎。此证属中医“疥腮”范畴，民间称“蛤蟆瘟”。系风温疫毒侵



外治秘方



袭，经口鼻传入，内犯少阳，循胆经外发。由于疫毒壅塞少阳，郁而不散，发为瘡腮。因肝胆互为表里，肝经绕外阴而过，所以可并发睾丸炎。本病治疗方法虽多，疗效常不理想。

鉴于好发于儿童，张口不全，服药困难，这里介绍一种地龙青膏粉外治法。方中青黛清热解毒、凉血消肿；冰片、石膏清热泻火，芳香止痛；蚯蚓解痉活络通经。诸药配伍，共奏清热泻火、消肿止痛、凉血通经之功效，并能直达病所，经临床验证，疗程短、起效快、无副作用、病儿和家长乐意接受，疗效满意。

【方 剂】 生石膏粉 15 g，青黛 15 g，冰片 6 g，大蚯蚓 10 条（为一次用量）。

【制 用 法】 将活蚯蚓放入碗内，待吐出泥沙后，用清水冲洗净。加适量白糖，待蚯蚓溶化后，加入以上药粉和少量米醋，搅成糊状即成。

使用时先清洁消毒两侧腮腺区后，均匀涂上药糊，用略大于药面积的软塑料膜覆盖加绷带包紧。每日换药一次，重者可 1 天换药 2 次。

【疗 效】 运用此法治疗患者 47 例，均在用药 24 小时后，体温基本降至正常，腮腺肿胀明显缩小。除 1 例合并睾丸炎加服普济消毒饮二剂外，其余全部未用过其他中西药物。47 例肿胀症状在 2 天内消失者 16 例，3 天内消失者 27 例，4 天内消失者 4 例。患者最终全部治愈，无后遗症。

【典型病例】 张某某，男，7 岁，学生。自述过节走亲戚后回家时，即感头痛、发热、轻咳、咽干。次晨起床发现两侧腮腺疼痛、肿大。张口或讲话时，感下颌关节痛，全身困倦乏力。诊见体温 38℃，表情痛苦，两侧腮腺高度肿胀，质坚硬触痛，不发红，张口不全。双侧颌下淋巴结增大。咽部充血、舌质红、苔白厚腻、脉滑数。血象 WBC $11.5 \times 10^9/L$ ，胸透正常。综上脉证，属风温疫毒，壅塞少阳。处方：青黛 30 g，生石膏粉 30 g，冰片 12 g，大蚯蚓 20 条（自备）。照上法分两次外敷，隔 12 小时换药 1 次。第二日复诊，体温 37℃。腮腺肿大减，张口及饮食已不感下颌疼痛。继用该法，每日 1 次，第四天肿胀消失，即告痊愈。

双黄粉治疗面部痤疮

【病症及药理介绍】

痤疮是毛囊皮脂腺的慢性炎症，好发于青壮年人。多发于颜面部，是临床常见的一种损美性皮肤病。传统医学认为痤疮病机除肺经风热、脾胃湿热、大



外治秘方

