

奇效良方丛书

中风

▲主编 钱 敏

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

中风奇效良方

ZHONGFENG QIXIAO LIANGFANG

主 编 钱 锐

副主编 刘建桥 段晓红

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 梅 王笑迎 牛子范

刘建桥 杨 抗 陈 平

段晓红 钱 锐 钱越惠

黄展明 谢 娟 霍 英



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中风奇效良方/钱 锐主编. —北京:人民军医出版社,
2006.3
(奇效良方丛书)
ISBN 7-5091-0105-0

I. 中… II. 钱… III. 中风—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140445 号

策划编辑:张伏震 成 博 文字编辑:刘 平 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:9.625 字数:228 千字
版、印次:2006 年 3 月第 1 版 第 1 次印刷
印数:0001~6000
定价:24.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书是“奇效良方”系列丛书中的中风分册,是一本较为系统的总结运用中医药方法治疗中风的临床参考书。全书共有治疗中风先兆、脑梗死、脑出血、中风后遗症等病的良方近 300 首,包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了 10 余年来中医临床治疗中风病的新进展和新成果,内容翔实、易学易懂,适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考,也可供广大患者及家属阅读。

责任编辑 张伏震 成博 刘平



前 言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以集录、出版,以供交流学习。这种做法在缺少现代科研手段和方法的古代,起到了促进学术交流与进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近10年来,中医临床在治疗专科疾病方面的最新进展,编辑成书。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、不受设备条件限制、疗效可靠、适宜于临床应用等优点。特向被引用的文献作者表示衷心感谢。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,限于编者的经验和水平,对书中存在的某些不足或错漏之处,诚挚地希望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有原作者致以衷心的感谢。

编 者

目 录

目

录



第 1 章 中风先兆 / 1

- ▲自拟平肝息风汤 / 2
- ▲补阳还五汤加味 / 3
- ▲血府逐瘀汤加味 / 4
- ▲自拟息风汤 / 5
- ▲防瘫通脉汤 / 6
- ▲防瘫灵 I 号 / 7
- ▲针刺治疗 / 7

第 2 章 缺血性脑中风 / 9

- ▲加味补阳还五汤 / 10
- ▲化痰消栓汤 / 11
- ▲通脑汤 / 12
- ▲化痰活血复原汤 / 14
- ▲葛根地龙汤加减 / 15
- ▲中风秘方 / 16
- ▲益气活血汤 / 16
- ▲祛风通络活血汤 / 17
- ▲星菱承气汤 / 18
- ▲温胆汤 / 19



- ▲ 神农愈瘫饮 / 20
- ▲ 梗塞通 / 21
- ▲ 中风平肝汤 / 22
- ▲ 通络祛瘀汤加味 / 22
- ▲ 芪蛭通脉汤 / 23
- ▲ 自拟息风复健汤 / 25
- ▲ 解毒活血化痰汤 / 25
- ▲ 滋阴祛痰汤 / 26
- ▲ 自拟清心化痰饮 / 27
- ▲ 龙牡息风汤加味 / 28
- ▲ 中风 I 号丸 / 29
- ▲ 中风 1 号 / 30
- ▲ 益气活血化痰法 / 31
- ▲ 滋阴通络法 / 32
- ▲ 滋阴活络冲剂 / 33
- ▲ 愈瘫汤 / 34
- ▲ 自拟益气活血通脑汤 / 35
- ▲ 补阴活血起废汤 / 36
- ▲ 益气通脉汤 / 36
- ▲ 自拟补阴通脑汤 / 38
- ▲ 电头针法 / 39
- ▲ 综合疗法 / 40
- ▲ 综合疗法 / 41
- ▲ 涤痰活血汤 / 43
- ▲ 复方水蛭胶囊 / 44
- ▲ 通络消栓汤 / 45
- ▲ 通腑化痰汤 / 46
- ▲ 龙蛭汤 / 47
- ▲ 中风秘方 / 47



- ▲化痰通络汤 / 48
- ▲针刺配合药物疗法 / 49
- ▲泻心通脉饮 / 50
- ▲黄连温胆汤 / 51
- ▲镇肝息风汤 / 52
- ▲自拟瘫复康 / 52
- ▲补阳还五汤 / 53
- ▲雪山愈脉汤 / 54
- ▲消梗汤 / 55
- ▲自拟偏瘫方 / 55
- ▲活血通脉汤加减 / 56
- ▲头针与体针结合疗法 / 57
- ▲自拟活脑灵 / 58
- ▲脑康汤 / 59
- ▲通脉活络汤 / 60
- ▲通腑法 / 61
- ▲十二经穴针刺放血疗法 / 62
- ▲祛湿利水法 / 63
- ▲加味天麻汤 / 64
- ▲益气活血法 / 65
- ▲通络合剂 / 66
- ▲解毒通络方 / 67
- ▲平肝活血汤 / 68
- ▲自拟消栓通络汤 / 68
- ▲柔肝通络汤 / 69
- ▲大接经法 / 70
- ▲头针双区丛刺法 / 71
- ▲醒脑开窍疗法 / 72
- ▲活血化痰疗法 / 73



- ▲益气通络疗法 / 74
- ▲还真汤 / 75
- ▲息风通络法 / 76
- ▲复全汤结合针刺按摩疗法 / 77
- ▲祛瘀通络合剂 / 79
- ▲活络育阴汤 / 80
- ▲通络活血汤 / 81
- ▲瘫复灵汤Ⅱ号 / 82
- ▲按时针刺尺泽穴 / 82
- ▲化痰活血通络法 / 83
- ▲自拟通络方加减 / 84
- ▲加味泻心汤 / 85
- ▲龙胆泻肝汤 / 86
- ▲葛黄汤加减 / 87
- ▲刺络疗法 / 88
- ▲自拟双黄温胆汤 / 88
- ▲活血通络方 / 89
- ▲通腑化痰汤 / 90
- ▲益气化痰汤 / 91
- ▲通脉化痰汤 / 92
- ▲芪地蛭蝎汤 / 93
- ▲加味黄连解毒汤 / 93
- ▲痰瘀同治疗法 / 94
- ▲加减芪芎五虫汤 / 95
- ▲针刺头三穴结合体针 / 96
- ▲核桃承气汤 / 97
- ▲养阴和瘀法 / 98
- ▲消痰化痰法 / 99
- ▲通腑泄热汤 / 100



- ▲通脉降糖饮 / 101
- ▲自制通络化痰合剂 / 102
- ▲活血破瘀法 / 102
- ▲自拟化痰逐瘀醒脑汤 / 103
- ▲涤痰化痰汤 / 104
- ▲益气活血祛痰法 / 105
- ▲通脑活络针刺法 / 106
- 第3章 脑出血 / 108**
 - ▲天麻钩藤饮加减 / 109
 - ▲活血化瘀法 / 110
 - ▲中风汤 / 111
 - ▲化痰通腑活血汤 / 112
 - ▲活血通脉汤 / 113
 - ▲大承气汤 / 114
 - ▲中风 I 号方 / 115
 - ▲自拟利窍宁血方 / 115
 - ▲针刺疗法 / 117
 - ▲通腑活瘀汤 / 118
 - ▲活血消肿汤 / 119
 - ▲泻热活血法 / 120
 - ▲单味生水蛭 / 121
 - ▲活血通腑中药点滴灌肠法 / 121
 - ▲祛瘀化痰通腑法 / 122
 - ▲头针体针舌下针法 / 123
 - ▲羚角钩藤汤加味 / 124
 - ▲活血通腑法 / 125
 - ▲田黄活血通络汤 / 126
 - ▲祛瘀通腑法 / 127
 - ▲补肾法 / 128



▲醒脑健步汤 / 129

▲息风化痰汤 / 129

第4章 中风综合治疗 / 131

▲自拟归芪通脉丸 / 131

▲益气活血针法 / 132

▲补阳还五汤加减 / 133

▲通腑泄热汤 / 134

▲涤痰通络汤 / 135

▲涤痰汤加减 / 136

▲承气汤加减 / 137

▲清热解毒汤 / 138

▲二陈四物汤加减 / 139

▲芪藤竹黄通络汤 / 140

▲加味大承气汤 / 140

▲侯氏黑散 / 141

▲“醒脑开窍”针刺 / 142

▲纠偏复正汤 / 144

▲通窍活血汤加减 / 145

▲龙胆泻肝汤加减 / 146

▲中风丸 / 147

▲综合疗法 / 148

▲综合疗法 / 149

▲虫类药物治疗 / 150

▲综合疗法 / 151

▲综合康复疗法 / 152

第5章 中风后遗症 / 154

第一节 中风后偏瘫 / 155

▲加味补阳还五汤 / 155

▲补气活血固肾汤 / 156



- ▲自拟治瘫汤/157
- ▲补脾治瘫汤/158
- ▲舒瘫胶囊/159
- ▲益气活血振颓汤/159
- ▲补天大造丸/160
- ▲自拟补气活血汤/161
- ▲偏瘫康复散/162
- ▲起瘫煎结合针灸浅刺/163
- ▲眼针治疗/163
- ▲刺络拔罐并康复/164
- ▲头针加体针透刺/165
- ▲刺络拔罐放血法/166
- ▲中药熏洗/167
- ▲电针治疗法/168
- ▲针刺配合足浴治疗肢体麻木/169
- ▲针刺透穴治疗手指拘挛性偏瘫/171
- ▲穴位埋线/171
- ▲针刺血海穴法/172
- ▲头针加恢刺/173
- ▲足底全息疗法结合针刺/174
- ▲梅花针法/175
- ▲独刺新偏瘫穴/175
- ▲治瘫散/176
- ▲组穴治疗肩关节功能障碍/177
- ▲足底全息疗法结合针刺治疗偏瘫/178
- ▲综合疗法/179
- ▲综合疗法/180
- ▲透骨散熏洗/182
- ▲内外合治中风后褥疮/183



▲通络舒筋擦剂配合推拿/184

▲头体针疗法/185

▲牵正散加减/186

▲头体针治疗麻痹性斜视/187

第二节 中风后遗杂症/188

▲新加黄龙汤治继发癫痫/188

▲针刺治疗复视症/189

▲醒脑开窍针刺法治疗假性延髓性麻痹/190

▲电针配合腕踝针治疗尿失禁/192

▲针刺治疗失禁/193

▲电针鱼腰穴治呃逆/194

▲加味定痛丸治疗继发病病/195

▲针刺治疗呃逆/196

▲指尖放血与补阳还五汤合用治疗手肿胀/197

▲梅花针治疗手足瘀肿/198

▲头皮针语言区治疗中风失语/199

▲自拟消麻汤治疗肢体麻木/199

▲针刺经筋筋节点治疗关节拘挛症/201

▲自拟镇肝降逆汤治疗呃逆/202

▲针刺治疗吞咽障碍/203

▲舌针治疗失语症/203

▲针刺配中药点舌治疗吞咽障碍/204

▲针刺治疗吞咽困难/205

▲针刺配合耳穴贴压治疗尿失禁/206

▲头针配合穴位注射治疗视觉障碍/208

▲止呃汤治疗呃逆/209

▲大承气汤合礞石滚痰汤治疗中风并发狂证/210

▲康语汤治疗失语/211

▲颈三针治疗失语症/211



- ▲复语汤/212
- ▲生大黄粉贴敷治便秘/214
- ▲廉泉穴鸡足刺法治疗致舌咽不利/214
- ▲益肾化痰通络汤/215
- ▲吴茱萸汤治疗顽固呕吐/216
- ▲康复消胀液治疗“手胀”/217
- ▲自拟通便汤治疗便秘/218
- ▲化痰降逆止呃汤治疗呃逆/219
- ▲半夏泻心汤治疗呃逆/220
- ▲芦荟溶液灌肠治便秘/221
- ▲中药敷脐治疗大便秘结/221
- ▲针刺治疗老年性痴呆/222
- ▲镇肝降逆汤治疗呃逆/223
- ▲镇肝息风汤加减治疗睡眠颠倒/224
- ▲五苓散治疗急性尿潴留/226
- ▲莱菔子敷脐治疗腹胀/227
- ▲滋降饮治疗呃逆/228
- ▲养血润肠合剂防治便秘/229
- ▲会厌逐瘀汤治疗延髓性麻痹/230
- ▲自制止麻复原丸治疗麻木/231
- ▲活血止痛方/232
- ▲术后止呃汤/232
- ▲针刺治疗延髓麻痹/233
- ▲酸枣仁汤治疗脑出血后躁狂/234
- 第三节 中风后抑郁/235
 - ▲逍遥散/235
 - ▲温阳奋志振颓汤/236
 - ▲消郁汤/236
 - ▲活血解郁汤/237



- ▲安神解郁汤/238
- ▲越鞠丸加减/239
- ▲血府逐瘀汤/240
- ▲柴胡舒肝散/241
- ▲舒郁安神汤/241
- ▲针刺治疗/242
- ▲电针治疗/243
- ▲醒脑开窍针刺法/244
- ▲刺血法/245

第四节 中风后痴呆/246

- ▲地黄饮子加减/246
- ▲加味孔圣枕中丹/247

第五节 中风后综合恢复/248

- ▲补阳还五汤 1/248
- ▲补阳还五汤加味/249
- ▲中风康复散/250
- ▲活血通络汤配合针刺/251
- ▲自拟疏风通络汤/252
- ▲自拟涤痰化瘀汤/253
- ▲加味补阳还五汤/254
- ▲芍药甘草汤合五虎追风散/255
- ▲针刺治疗(1)/256
- ▲针刺治疗(2)/257
- ▲颞三针加腹针/258
- ▲针刺风府哑门穴/259
- ▲电针配合运动疗法/260
- ▲头针加体针治疗/261
- ▲阴阳经穴平衡电针法/262
- ▲循经密集透刺法/263

- ▲加味温胆汤/264
- ▲加味清气化痰汤/265
- ▲自拟益气活血汤/266
- ▲栓塞通胶囊/267
- ▲救母外孕菖菱汤/268
- ▲补中益气汤/269
- ▲补血通络汤/271
- ▲自拟天麻水蛭饮/272
- ▲自拟全蜈汤/273
- ▲滋阴通络汤/274
- ▲自拟祛瘀涤痰汤结合电针/275
- ▲三痹汤加减/276
- ▲左右分治法/277
- ▲足反射疗法/278
- ▲大接经全息疗法/279
- ▲综合疗法/281
- ▲综合疗法/282
- ▲综合针法/284
- ▲针灸治疗失语/285
- ▲颈部四穴疗法/286
- ▲益气化痰行瘀法/287
- ▲针灸治疗脑出血功能恢复/288

目

录

