

王
和
著



让你的男人**雄**起来

男人性与生殖健康基础知识 **100** 问

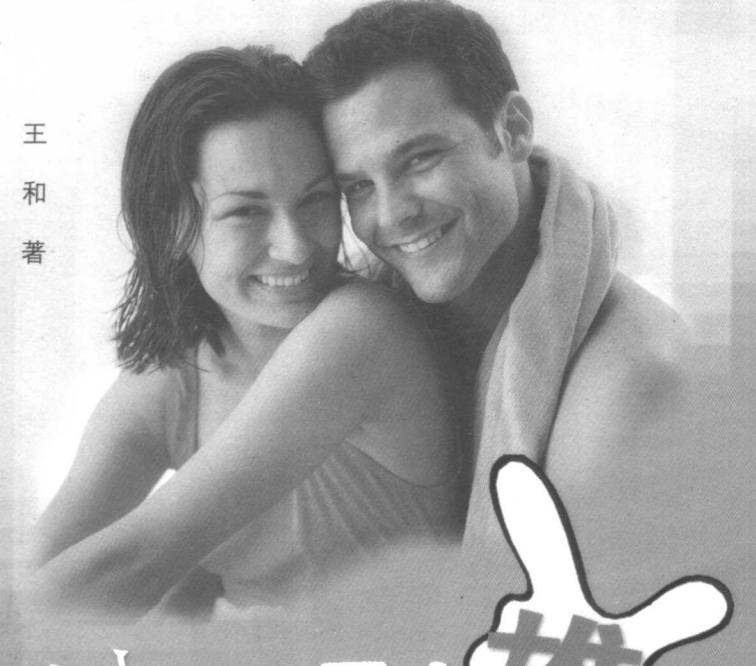


贵州科技出版社



Health Basics of Sex and Genitals for Men

王
和
著



让你的男人**雄**起来

男人性与生殖健康基础知识

100问



贵州科技出版社



图书在版编目(CIP)数据

让你的男人雄起来:男人性与生殖健康基础知识 100
问/王和著. —贵阳:贵州科技出版社, 2006.5

ISBN 7-80662-439-2

I. 让... II. 王... III. 男性—生殖医学—基本知识—问答 IV. R339.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 016139 号

出 版	贵州科技出版社
发 行	
地 址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码: 550004
经 销	贵州省新华书店
印 刷	贵州新华印刷厂印刷
开 本	787mm × 1092mm 1/32
印 张	7.5
版 次	2006 年 5 月第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1 ~ 3000
定 价	15.00 元

著者简介

王和,1955年生,贵阳医学院微生物学教授与感染病学医生,硕士研究生导师,教研室主任。任中华医学会微生物与免疫学会全国委员会委员、中华医学会微生物与免疫学会-中华预防医学会细菌L型学组成员、中华医学会贵州省分会理事、中华医学会微生物与免疫学会贵州省分会主任委员、贵州省实验动物管理委员会专家组成员、贵州省高新技术产业发展咨询专家委员会专家等职。以“微生物学与微生物感染”为研究方向,采用非高渗透压培养基培养和研究细胞壁缺陷细菌等微生物,发表论文106篇,编著《男性生殖系统感染症的治疗》、《现代前列腺炎基础与临床》等著作与教材6部,多次获得贵州省科技进步成果二、三、四等奖励以及其他奖励。



内容简介

性欲及性活动是上天赋予人类以及其他许多生灵的一个基本特性,性欲及性活动不但是人类以及其他生灵繁衍后代的基本生理功能,而且在人类社会还对夫妻的身心健康、夫妻关系、家庭以及社会的稳定具有重要的影响。

虽然人类的性欲及性活动如同人类的饮食、运动等生命活动一样与生俱来,然而人体对于性生活的知识也如同人体对于其他生命活动的知识一样,需要通过学习才能使其质量得到不断的提高与完善。放弃或逃避对于性知识的学习与提高,也就如同放弃或逃避对于其他生命活动知识的学习与提高一样,将对人体的生活质量产生不良的影响,甚至可导致身体疾病及心理疾病的发生。

本书主要介绍了男性生殖的生理学、解剖学、组织学、病理学、心理学、性欲与性功能以及影响性欲与性功能的常见因素,还有性相关疾病的发生、诊断、治疗和预防的基本知识,以帮助男性了解性知识,提高性生活的质量。

目 录

1. 性知识也需要学习	(1)
2. 什么是男性特征	(3)
3. 什么是性心理	(5)
4. 什么是性欲	(6)
5. 什么是性功能	(8)
6. 影响男人性功能的因素有哪些	(9)
7. 什么是性激素	(13)
8. 男性生殖系统的组成	(15)
9. 男性生殖系统的生理功能	(17)
10. 前列腺是什么器官	(19)
11. 女人也有前列腺吗	(24)
12. 睾丸是什么器官	(26)
13. 附睾是什么器官	(29)
14. 精囊腺是什么器官	(33)
15. 尿道球腺是什么器官	(34)
16. 输精管是什么器官	(35)
17. 射精管是什么器官	(37)



18. 精索是什么器官	(38)
19. 阴茎为什么能够勃起	(39)
20. 阴茎夜间勃起是正常现象吗	(41)
21. 精子是怎样产生的	(43)
22. 频繁排精影响精子的产生吗	(45)
23. 什么是勃起功能	(47)
24. 什么是性高潮	(49)
25. 什么是性快感	(51)
26. 人类性欲有周期性变化吗	(53)
27. 什么是和谐的性生活	(55)
28. 怎样营造和谐的性生活	(56)
29. 老夫老妻可以忽略性生活吗	(59)
30. 什么是勃起功能障碍	(62)
31. 什么是性变态	(64)
32. 性交后排尿可预防性病吗	(66)
33. 性疾病应当早医治	(68)
34. 有多少男人会发生前列腺炎	(70)
35. 前列腺炎有哪些类型	(73)
36. 前列腺炎是怎样发生的	(76)
37. 引起前列腺炎的病原体常见有哪些	(79)
38. 食品能够引起前列腺炎吗	(81)
39. 怎样判断自己的前列腺是否健康	(83)
40. 急性前列腺炎有哪些临床表现	(86)
41. 慢性前列腺炎有哪些临床表现	(90)
42. 什么是无菌性前列腺炎	(97)



43. 尿道不适与前列腺炎有关吗 (99)
44. 会阴部潮湿与前列腺炎有关吗 (100)
45. 夜尿是前列腺炎造成的吗 (101)
46. 性行为不检点可导致前列腺炎吗 (103)
47. 禁欲可导致前列腺炎吗 (105)
48. 纵欲可导致前列腺炎吗 (108)
49. 遗精同前列腺炎有关吗 (110)
50. 腰痛是前列腺炎引起的吗 (112)
51. 诊断前列腺炎需要做哪些检查 (114)
52. 前列腺炎患者的妻子需要检查吗 (117)
53. 前列腺炎可以治愈吗 (119)
54. 什么是经验性用药 (122)
55. 感染性前列腺炎怎样治疗 (124)
56. 创伤性前列腺炎怎样治疗 (128)
57. 化学性前列腺炎怎样治疗 (130)
58. 怎样判断前列腺炎是否治愈 (131)
59. 哪些因素可影响前列腺炎治疗的效果 (134)
60. 前列腺炎的治疗为什么必须分疗程进行 (139)
61. 慢性骨盆痛综合征怎样治疗 (141)
62. 前列腺炎是否影响生育 (143)
63. 前列腺炎治愈后会复发吗 (145)
64. 前列腺炎可以预防吗 (148)
65. 前列腺无菌后还会有症状吗 (151)
66. 增生性前列腺疾病有哪些类型 (153)
67. 良性前列腺增生是怎样发生的 (154)



68. 良性前列腺增生有哪些临床表现	(158)
69. 怎样诊断良性前列腺增生	(160)
70. 良性前列腺增生怎样治疗	(162)
71. 前列腺癌是怎样发生的	(168)
72. 前列腺癌有哪些临床表现	(173)
73. 前列腺癌的诊断需要做哪些检查	(175)
74. 良性前列腺增生可预防吗	(178)
75. 前列腺癌可预防吗	(181)
76. 附睾炎有哪些临床表现	(184)
77. 输精管炎有哪些临床表现	(186)
78. 什么是隐睾	(188)
79. 睾丸炎有哪些临床表现	(189)
80. 睾丸癌有哪些临床表现	(191)
81. 精囊炎有哪些临床表现	(192)
82. 精索静脉曲张有哪些临床表现	(194)
83. 包皮过长对身体健康有害吗	(196)
84. 射精痛是什么原因造成的	(198)
85. 什么是射精延迟	(200)
86. 不射精是什么原因造成的	(201)
87. 引起血精常见的原因有哪些	(202)
88. 精液内的块状物是什么	(204)
89. 精液呈黄色是什么原因	(206)
90. 什么是早泄	(207)
91. 早泄怎样治疗	(209)
92. 女人婚后为什么易发生泌尿生殖道感染	(211)



93. 老公为什么无端吵闹	(213)
94. 男人也可以没有性高潮吗	(215)
95. 男人为什么惧怕性生活	(216)
96. 男人更年期有哪些表现	(218)
97. 妻子为什么淡漠性生活	(220)
98. 妻子为什么没有性高潮	(222)
99. 什么是婚前体检与孕前体检	(223)
100. 不可忽略的婚后爱情培养	(225)
参考文献	(229)



1. 性知识也需要学习

“男大当婚、女大当嫁”是人类社会中的一个自然现象,性欲及性生活则是人类生活中不可缺少一个重要生理活动与组成部分。人体在生长发育的青春期,由于体内性激素的大量产生与分泌,将自然地产生对于性的要求或称为性欲,并且由此导致性活动的发生。然而人的性发育、性欲的形成以及性活动的发生,既不表示其从此获得了关于性的基本知识,也不表示其获得了能够正确表达性欲和实施性生活的方法或技能。对于性的产生与健康以及性生活知识与方法的了解,不但需要专业人员对即将进入青春期或者已经进入青春期的男人与女人、甚至婚前与婚后的男人与女人进行必要的指导与培训,而且也需要对中年甚至老年的男人与女人进行必要的指导与培训,从而有利于人们始终保持健康的生理与心理状态以及幸福美满的家庭与社会生活。

虽然性欲及性活动是人体生长发育及其繁衍后代的一个基本生理特征,但性欲及性活



动绝不是一个简单的生理需求或者可以任其自然发生与发展的生理特征。性欲及性活动也像人体各种生理需求与生理活动一样,贫乏的知识以及错误的认识与实施方法,不但可造成这些生理活动的质量降低,而且也常常导致多种疾病的发生。由于性知识的贫乏以及性活动的错误实施所造成的身体疾病,也绝不仅仅局限在男人或女人生殖器官的本身,而是常常可以累及心血管、神经与精神以及身体的许多组织或器官,甚至也常常可以危害其后代的健康以及家庭与社会的稳定。

既然性欲与性活动属于人类繁衍后代的必然生理需求与生理现象,因此也就不应当把性欲和性生活以及性相关疾病视为难以启齿的话题。对于进入青春期的男人与女人甚至各年龄组的成年男人与女人来说,应当如同对待人体的一般生理需求及生理活动现象一样,正确地对待性欲与性生活;如同对待身体其他任何疾病一样,正确地对待性器官的疾病以及性相关疾病。对于性欲及性生活知识与方法的学习与了解,绝不仅仅是青年男女的重要事情,而且也是老年男女的重要事情。只有努力学习与了解人体产生性欲的基本原理以及性生活的基本知识与方法,才有可能使你自己以及你的配偶与子女拥有一个具有健康生理与心理的身体,拥有一个幸福美满的家庭。



2. 什么是男性特征

鉴别人体是男性还是女性,是人们在初次接触任何人的时候所需要首先确定的问题。人们主要是根据这人的表型特征确定其是男是女,通常包括他(她)的身体的结构、发育情况以及言谈举止。如果确定一个人为男性,主要是根据他所具有的“男性特征”。

男性特征是指男性人体所具有的某些特殊性质,通常包括生理学特征与心理学特征的综合体现。男性的生理学特征是先天获得与后天发育成熟、增强的各种表型特征,包括男性人体的解剖学、组织学、生物化学与生理学特征,可分为“第一性征”与“第二性征”。男性的心理学特征或称为男性的气质,属于男人的社会附属特性或“第三性征”。心理特征或“第三性征”是男性人体在生活与社会实践过程中,通过学习与训练而培养形成的一种心理状态与思维方式。

第一性征 男性的第一性征是男性人体在胚胎发育的第3周后开始形成,出生时就具



有的能够与女性人体相区别的各种解剖学、组织学与生理学特征。男性第一性征包括阴茎、睾丸、阴囊、前列腺、附睾等男性生殖系统的各个器官，是识别男性人体最重要的解剖与生理形态学标志。

第二性征 男性的第二性征是在男性生殖器官产生与分泌的雄激素影响下，伴随青春期开始发育和形成的各种解剖学、组织学与生理学特征或生理现象，也称为“副性征”，包括射精、突出的喉结、健壮的体魄、粗壮的骨骼与发达的肌肉、浓密的胡须与体毛、粗犷而洪亮的发音等。

心理特征 男性的心理特征也常常被称为男性的“第三性征”，是男人在生活与社会活动过程中通过学习与训练而逐渐形成的特征性思维方式或心理活动。男性人体的生长发育由于受到来自男性生殖系统器官的雄激素影响，并且绝大多数男性从小到大都始终接受了关于“男子汉”、“大丈夫”的心理与思维训练或约束，因此男性人体不但常常具有健强的体魄，而且也常常具有坚强的面对困难的心理承受能力、强烈的家庭与社会责任感、事业上顽强拼搏与探索的精神。

男性的心理学特征在人类生活中的表现形式早已经被人们广泛地认识与接受，例如人们不但常常用“深沉稳重、乐于助人、豪放大度、豁达明理”等词句描述男人的心理与行为或者要求男人的心理与行为，而且也常常将具有这些心理与行为特征的女人称为“假小子”或者形容其具有“男子汉”样的性格。



3. 什么是性心理

性心理是心理学的一个分支学科,是研究人体在性信号的刺激下形成的心理活动与行为的科学。性心理在人体出生后就已经具有,直到身体死亡后才随之消失。



4. 什么是性欲

性欲是指人体在性信号的刺激下,产生的对性生活的一种心理需求或愿望。伴随着性欲的产生以及性兴奋的形成,人体生理状态也常常会产生某些不同程度的改变。例如心跳与呼吸加快,性激素及某些细胞因子的产生与分泌增加,代谢活动加强,血压增高,情绪激动,浅表小血管扩张以致皮肤潮热与颜面潮红,男性阴茎勃起以及前列腺液的产生与分泌增多,女性阴蒂肿胀、乳头隆起、乳房增大以及阴道分泌物的产生与分泌增多等。

性欲是人体的一种正常的心理与生理反应。研究发现,人体自出生后到青春期前的阶段,虽然尚没有形成明显的性欲,但其性功能已经天然具有。例如刺激婴儿(3岁以前)的阴茎可引起勃起现象,幼儿(3~7岁)则开始关注自己的外生殖器官并且对自己的外生殖器官表现出明显的兴趣,开始形成手淫。青春期(14岁)后的人体由于性激素的大量产生与分泌,开始形成明显的性欲以及性兴奋现象,性



活动也随之发生。青春期后的男女开始对异性产生强烈的兴趣,渴望与异性交往,容易产生性冲动,第二性征开始发育与形成,可通过手淫达到性欲的满足与发泄,男性发生遗精与排精,女性开始形成月经等。虽然老年人的性功能开始逐渐衰退,但性欲仍然存在。如果老年人忽略或者放弃性欲及性生活,将会对身体健康产生严重的不良影响。

