



知心姐姐告诉你

做人做事从小做起

你真棒！

● 卢 勤 主编



中国少年儿童出版社



知心姐姐告诉你 做人做事从小做起

你真棒！

卢勤 主编

文字：保冬妮
星 河
安 秀
李俊杰

绘画：山城极地卡通工作室
灵犀卡通制作室
原始工作室
魔法空间工作室

中国少年儿童出版社

NI ZHEN BANG

 出版发行：中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出 版 人：海 飞
执行出版人：赵恒峰

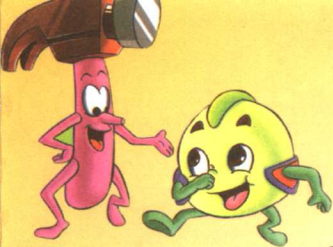
责任编辑：白雪静 责任校对：林 怡
美术编辑：沈苑苑 责任印务：宋世祁
社 址：北京市东四十二条 21 号 邮政编码：100708
总 编 室：010-64035735 传 真：010-64012262
发 行 部：010-84037667 010-64032266-8269
h t t p: // www.ceppg.com.cn
E - m a i l: zbs@ceppg.com.cn

印刷：河北新华印刷二厂 经销：新华书店

开本：787×1092 1/16 印张：5
2005 年 5 月第 1 版 2006 年 2 月河北第 5 次印刷
印数：62,001 - 77,000 册

ISBN 7-5007-7529-6/G·5699 定价：15.00 元

图书若有印装问题，请随时向印务部退换。



目 录



你真棒！
NIZHENBANG



自己的事自己做.....	3
不当小麻烦.....	4
雪儿的棒棒糖.....	5
花儿去旅行.....	6
小姐姐.....	7
对自己的行为负责.....	8
花儿舌了.....	9
超市里的饼干会说话.....	10
燕子姐姐的红丝带.....	11
体验做事快乐.....	12
雪儿的葵花园.....	13
洗呀洗.....	14
冒泡儿的葡萄汁.....	15
家里的事帮助做.....	16
记住父母的生日.....	17
熊外婆的生日蛋糕.....	18
菜园子里的康乃馨.....	19
麦秸怀表.....	20
主动关心父母.....	21
熊爸爸病了.....	22
哎呀有大力气.....	23
哎呀是小助手了.....	24
学会做家务.....	25
小熊的蘑菇馅儿饼.....	26
小熊有个粉红色的房子.....	27
跳舞的大拖把.....	28
大家的事抢着做.....	29
眼里有活儿.....	30
修车助手小狐狸.....	31
帮小山羊搬家.....	32
不受欢迎的小猴子.....	33
手要勤快.....	34
喜欢吃蜂蜜的小熊.....	35
不洗碗的小猫咪.....	36
小猴的快餐店.....	37
付出是乐.....	38
小孔雀演出.....	39
小象送人.....	40
交警小牛.....	41



目 录

热忱——捧出我的心·····	42
伸出你的手·····	43
小松鼠的伙伴·····	44
小白鼠救狮子·····	45
帆船比赛·····	46
记住别人的恩·····	47
大狮子报恩·····	48
饭量大的小黄鸟儿·····	49
一只年老体弱的猫·····	50
奉献你的力·····	51
小狐狸参加演出·····	52
小猪家着火了·····	53
让家园更美好·····	54
沟通——打动你的心·····	55
倾听别人说·····	56
耐心的哈哈牛·····	57
记者小喜鹊·····	58
小熊画画·····	59
理解别人的心·····	60
秃鼻象变了·····	61
斑马博士的书屋·····	62
被冤枉的啄木鸟·····	63
讲出自己心里的话·····	64
真诚的朋友·····	65
榔头哥和蚕豆弟·····	66
沙滩上的故事·····	67
赞美——对别人说“你真棒！”·····	68
真诚为别人祝贺·····	69
小猫咪咪过生日·····	70
小枣树和小柳树·····	71
小心眼儿的牛牛·····	72
虚心向别人学习·····	73
数星星·····	74
三个奶奶·····	75
小猪种地·····	76
热情为别人鼓掌·····	77
小鲤鱼找朋友·····	78
喇叭花儿·····	79
胖胖猪放风筝·····	80



自己的事自己做

有一次，我带着一群孩子去夏令营。第一天早餐时，我看见一个小女孩儿拿着一个煮熟的鸡蛋发愣。

我问她：“你怎么不吃呀？是不爱吃吗？”

“这个鸡蛋跟我们家的鸡蛋不一样。”女孩儿小声说。

“有哪些地方不一样呢？”我感到奇怪地问。

“我家的鸡蛋是白白的，软软的，这个鸡蛋太硬，是红色的。”女孩儿为难地说。

我忍不住笑了，一了解才知道，这个女孩儿从小就没有见过给熟鸡蛋剥皮的过程，因为每次吃鸡蛋都是妈妈或姥姥把鸡蛋剥好了端出来给她吃。

孩子手的功能就这样在“鸡妈妈”的溺爱中退化了。

人们常说“心灵手巧”。人的大脑越用越灵，人的双手越用越巧。总爱替孩子做事的父母好像是爱孩子，实际上是在害孩子。因为不会做事的孩子，在集体生活中常常有自卑感，不合群。

“自己的事自己做”，是小孩子人生中的第一个实践。两岁后的孩子，什么都想试一试，显示他有多能干。聪明的父母会放开手，大胆让孩子来干，并且为孩子迈出的第一步喝彩，伸出大拇指对他说：“你真棒！”这样，孩子就会体验到成功的喜悦，产生继续做事的愿望。

小孩子做事常常爱出错。比如，端碗会把碗掉到地上，收拾东西会把东西损坏，走路会跌倒……这一切都很正常，孩子正是在不断的错误中长大的。这时父母就要鼓励孩子：“妈妈相信你能行！”

有一首《我能行》的歌，其中有这样两句词：“跌倒了，爬起来，说一声‘我能行！’骨头变得更硬。失败了，不气馁，说一声‘我能行！’再去争取成功！”

有不怕孩子闯祸的父母，才会有会做事的孩子。



卢勤

你真棒！

◎不当小麻烦

不当小麻烦，要当小帮手。

自己的事一定自己做。

大人来帮忙，

你要说：

这是我自己的事，我自己来！





雪儿的棒棒糖

羊妈妈有两个宝贝女儿，她们是姐姐雪儿和妹妹花儿。雪儿白白的，像天上的云彩；花儿花花的，像地上的花朵。

周末，羊爸爸和羊妈妈要进城，他们想叫牛婆婆来照顾雪儿和花儿，牛婆婆却病了。雪儿就对妈妈说：“雪儿可以照顾花儿。”爸爸妈妈不放心地走了。

妈妈刚走，花儿就要掉眼泪，她说：“我想妈妈。”雪儿掏出棒棒糖对花儿说：“舔一口就像妈妈亲那么甜。”花儿舔了一口棒棒糖，真像妈妈亲那么甜。

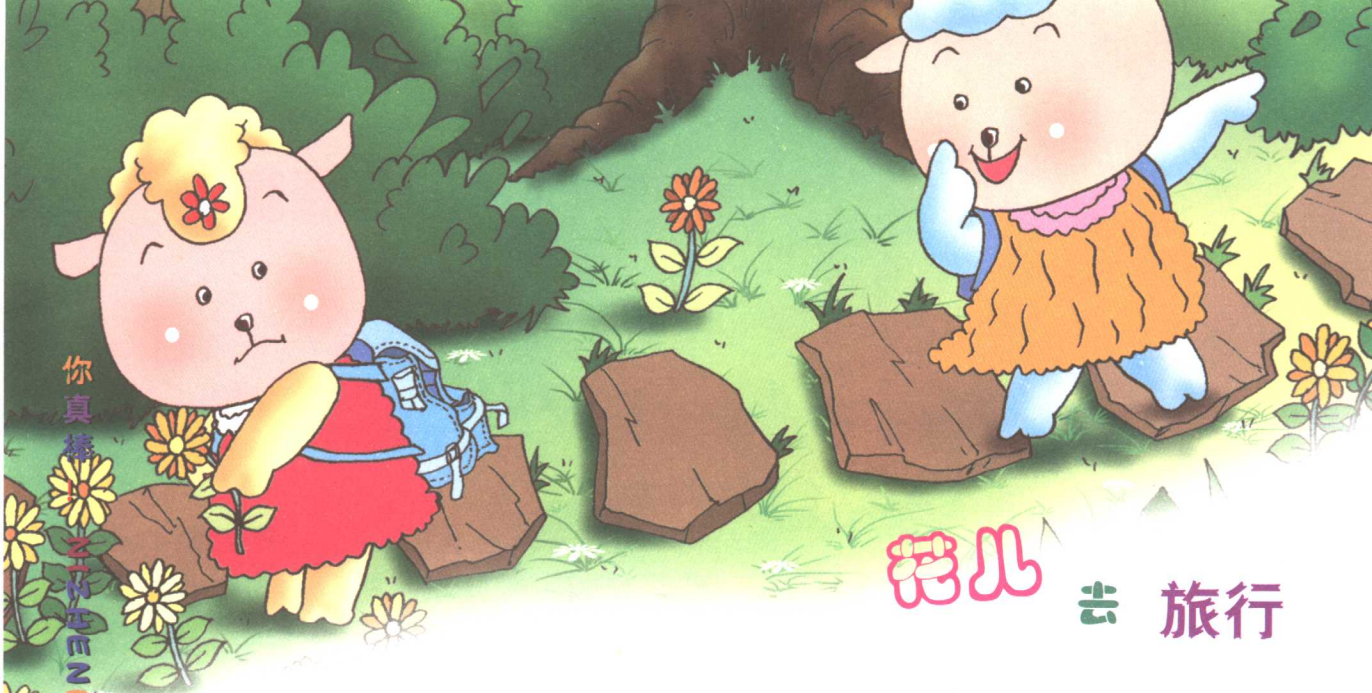
可是，雪儿只让她舔一下棒棒糖。花儿跑到屋外的花篱笆边上玩儿，篱笆边的玫瑰扎了她的手，花儿哭了。雪儿又拿出棒棒糖，让花儿舔了一下，花儿不哭了。

这时，牛婆婆拄着拐杖来了。“雪儿，花儿，到牛婆婆家来吃饭吧。”“不麻烦您了，牛婆婆，我们自己能行。”牛婆婆点着头，拄着拐杖走了。

雪儿掏出了棒棒糖，和花儿坐在家门口，她们闭着眼睛，你一口，我一口，好像吃着妈妈做的饭那么香甜。

等棒棒糖吃完的时候，爸爸妈妈回来了。爸爸给雪儿、花儿买回好多棒棒糖。妈妈亲着姐妹俩说：“你们是最能干的乖宝贝。”





花儿去旅行

秋天到了，羊爸爸、羊妈妈和兔子一家商量着要去山里旅行。“让花儿一起去吧，她不会当小麻烦的。”雪儿对妈妈说。

妈妈和爸爸答应了。花儿可以跟着去旅行了。她们一家和兔子一家坐上了火车，羊爸爸、羊妈妈背着大背包，雪儿和花儿背着小背包。

到了山里，雪儿和花儿看到了数也数不完的野菊花，花儿光顾着拣花，落在了队伍后面。“花儿，快走啊！”雪儿跑过来催促她。“知道，我不当小尾巴。”

在有河的地方，羊爸爸和兔子叔叔搭起了两家的帐篷，羊妈妈和兔妈妈支起了饭锅准备烧饭。花儿从这个帐篷跑进那个帐篷，和兔子姐妹玩捉迷藏。

雪儿拉住了花儿，对兔子姐妹说：“我们去采蘑菇吧？晚饭我们就可以吃到自己采的蘑菇了。”“太好了，妈妈一定会高兴的。”

晚饭时，羊妈妈做了蘑菇汤，兔妈妈做了蘑菇饭，大家都说蘑菇又鲜又香。“妈妈，我们不是小麻烦，对吗？”花儿坐在妈妈身边问。妈妈笑了。



小姐姐

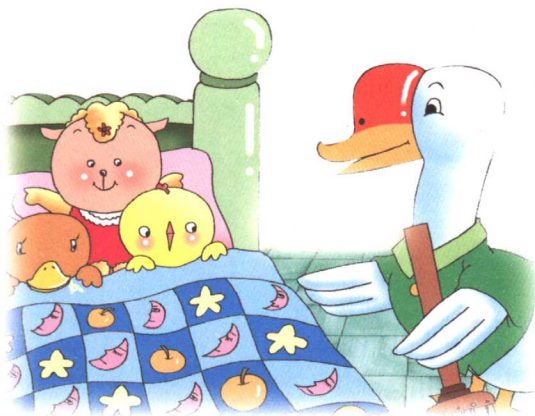
花儿的小小班上来了两位新同学，他们是小鸡和小鸭。吃午饭了，花儿刚坐好，小鸡哭了起来：“喂喂，喂喂。”小鸭也哭了起来：“喂喂，喂喂。”

花儿拿起了饭碗说：“你们看，我就不要喂。自己的饭，自己吃最香。”小鸡小鸭看花儿吃得那么香，不哭了，自己吃起饭来。鹅阿姨说：“花儿成小姐姐了。”

午睡的时候，小鸡和小鸭不会脱鞋子和衣服。花儿爬上小床对小鸡小鸭说：“自己的衣服，自己脱。你们看，我就会自己脱。”

小鸡小鸭学着花儿的样子，脱掉了鞋子和衣服，钻进了被子里。忙着扫地的鹅阿姨高兴地对花儿说：“花儿真是个小姐姐。”

小姐姐的称呼太美妙了，花儿要当个像雪儿一样的小姐姐。睡醒午觉，小鸡和小鸭要尿尿，花儿给他们端来了小尿盆。鹅阿姨说：“你是一个好姐姐。”



“小麻烦”变成了小帮手

“小麻烦”为什么变成了小帮手呢？

因为羊爸爸、羊妈妈舍得放手让孩子独立做事。他们把成功的机会让给了孩子，并且为孩子的进步鼓掌喝彩。

如果羊爸爸和羊妈妈，也像鸡妈妈那么溺爱孩子，总把孩子护在翅膀下面，什么事都替孩子干，那么雪儿和花儿至今还是只会给大人添麻烦的“小麻烦”。

知心姐姐

你真棒！

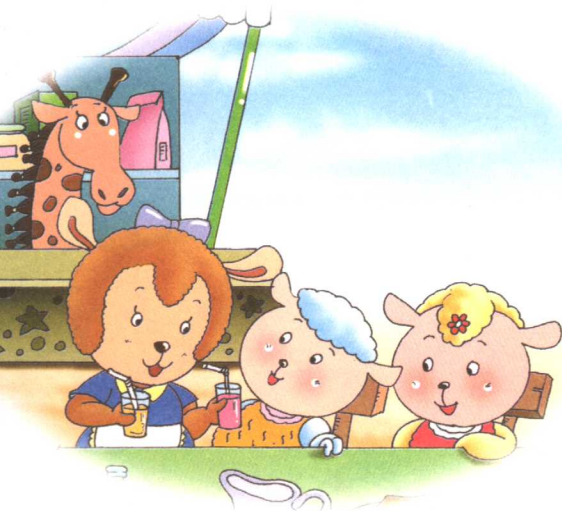
◎对自己的行为负责

勇敢的人，
做错了事敢于认错；
聪明的人，
认识了错误勇于改错。

对自己行为负责的人，

是最可信赖的。





花儿 丢了

羊妈妈带着雪儿和花儿去买东西。商店里人真多。妈妈拉着雪儿，雪儿拉着花儿。雪儿和花儿太小了，走一会儿就累了。

“雪儿，看好妹妹，乖乖待在这里喝果汁等妈妈。”妈妈把雪儿和花儿领到冷饮亭，给她们各买了一杯果汁，就去买东西了。

花儿很快就把果汁喝完了，她左看看，右瞧瞧。“姐姐，那里有卖玩具的，我去看看吧！”说完，就溜下椅子，钻进人群不见了。

“花儿，回来！”雪儿急忙跳下椅子，向人群喊着。可是，花儿没有回来。“怎么办？妈妈叫我看好妹妹，现在花儿不见了，我要把她找回来。”

雪儿朝卖玩具的地方走去，急得大叫：“花儿——花儿——”可找不到花儿。雪儿只好又回到了冷饮亭。妈妈正着急地询问卖果汁的长颈鹿小姐呢。

“妈妈，妈妈，花儿丢了。”雪儿扑到妈妈怀里，把一切告诉了妈妈。“我没有看好花儿。”妈妈安慰着雪儿：“我们去找花儿吧！”

这时，广播里传来捡到羊宝宝的通知，羊妈妈和雪儿到认领处一看，真是花儿。“花儿！”“姐姐！”姐妹俩抱在了一起。





超市里的饼干会说话

雪儿和花儿去超市，她们想买饼干。走到饼干货架前时，花儿踮起脚，指着高处的盒子对雪儿说：“姐姐，我要买那样的。”

雪儿伸出手，她不够高，根本拿不到花儿要的那种饼干。花儿说：“姐姐，你抱着我，我就可以够到了。”雪儿抱起花儿，花儿伸出小胳膊，还是差一点儿。

“再高点儿，姐姐。”雪儿踮起脚尖。花儿刚好能够到饼干盒。可就在这时，雪儿摔倒了。花儿伸手一抓，整排的饼干盒和雪儿花儿一齐倒在地上。

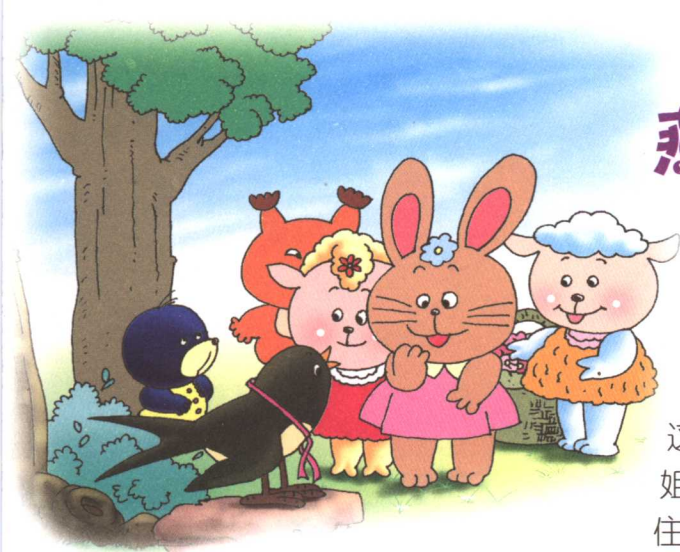
“姐姐，快跑吧！人家会说我们的。”花儿从饼干盒堆里钻出来，拉着雪儿就要跑。雪儿忙拉住花儿说：“我们弄掉了饼干盒，应该把它们摆好。”

雪儿想把饼干盒摆回架子上，可她太矮了。“姐姐，饼干不会说话，没人知道。”可雪儿没听花儿的话，却领着花儿来到交款处，说：“马阿姨，我们把饼干盒弄到地上了。”

马阿姨没生气，她拿来一盒花儿喜欢的饼干递给花儿。花儿不明白：“马阿姨，您怎么知道我想要这种饼干？”马阿姨说：“超市里的饼干会说话。”



燕子姐姐 的红丝带



燕子姐姐有一条漂亮的红丝带，这谁都知道。春天来的时候，燕子姐姐总是在脖子上扎上红丝带，回村子住一段时间。

“燕子姐姐回来了！”松鼠哥哥把消息告诉了兔姐姐，兔姐姐把消息告诉了小鼯鼠，小鼯鼠把消息告诉了雪儿和花儿。

“走，去听燕子姐姐讲故事。”雪儿领着花儿来到大树下。只见兔姐姐正在和燕子姐姐谈论红丝带。“燕子姐姐，让我摸摸红丝带吧！”雪儿羡慕地说。

燕子姐姐解下红丝带系在雪儿脖子上。然后，小鼯鼠、松鼠、兔姐姐和雪儿、花儿就一起听燕子姐姐讲故事。



11



中午，燕子姐姐要回老房子去看看，可是红丝带没了。“雪儿花儿，你们拿了燕子姐姐的红丝带！”小鼯鼠指着姐妹俩说。雪儿委屈地说：“我这儿没有呀！”

雪儿和花儿提着小竹篮回到家。妈妈发现篮子底儿上放着一条红丝带。“是燕子姐姐的红丝带，应该把它还给燕子姐姐。”雪儿说。

雪儿把红丝带交给了燕子姐姐，燕子姐姐亲了亲雪儿。她把一条绿色的丝带送给雪儿说：“姐姐知道，你不是故意拿的。”



犯错、认错、知错、改错

小孩子没有不出错的，每个人都是在犯错、认错、知错、改错中一天天长大的。

雪儿和花儿为什么敢于对自己的行为负责呢？因为她们的爸爸、妈妈不打孩子、不骂孩子，而且给孩子创造改错的机会，鼓励她们为自己的行为承担责任。宽容的父母才能培养出有责任感的孩子。

知心姐姐

你真棒！

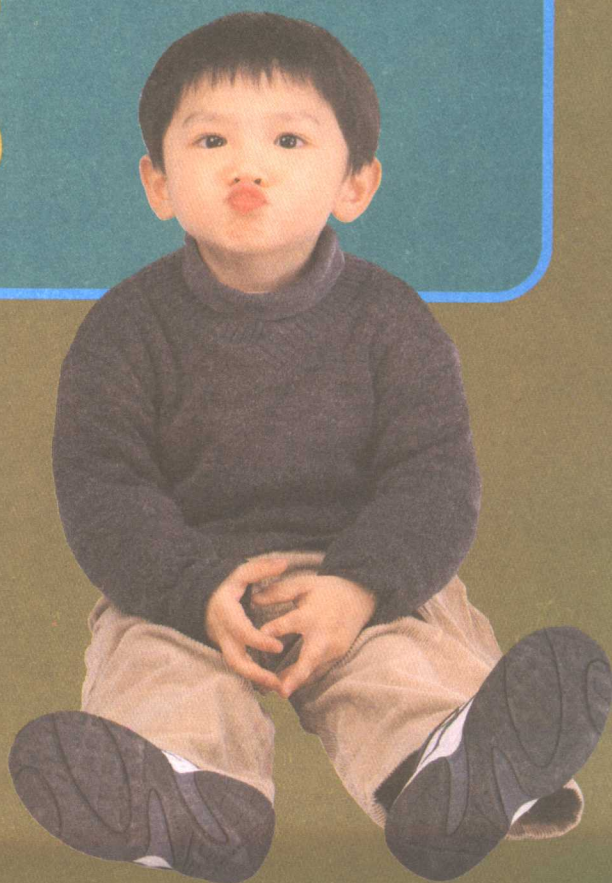
◎体验做事快乐

快乐是一种心情。

当你自己做完一件事，

有了成功的体验，

你就会感到快乐。



雪儿

的

葵花园



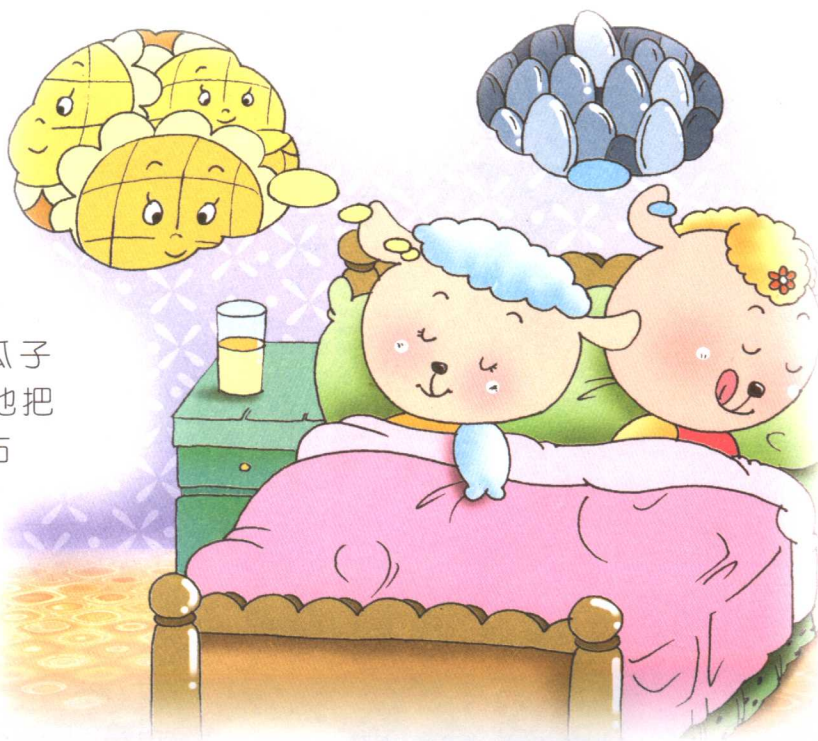
一天，鼯鼠婶婶送给雪儿几粒葵花子儿。雪儿把葵花子儿交给了妈妈。妈妈说：“要是把葵花子儿做种子种成葵花，我们就会有好多葵花子儿。”

雪儿听了妈妈的话，高兴地跳了起来。她对妈妈说：“我们自己种葵花。”花儿拍着手，跟着姐姐喊：“收好多葵花子儿，炒着吃。”

从这天起，雪儿有了自己的葵花园。花儿还睡得很香的时候，雪儿早已起床，给刚出土的小苗浇水了。白天，雪儿和花儿坐在葵花园里看着葵花长高。

晚上，雪儿梦见葵花开，每一棵葵花，都是一个花仙子。花儿梦见葵花子儿熟了，每颗葵花子儿都有苹果那么大。

葵花子儿丰收啦，妈妈炒了好多瓜子儿，雪儿和花儿高兴地把瓜子儿送给了左邻右舍。大家都说从来没吃过这么大、这么香的瓜子儿。



洗呀洗



雪儿正在盆里洗小手帕，她高兴地唱着：“洗呀洗……”花儿来了，也学着姐姐的样子，洗起了自己的小袜子。

雪儿的小手帕洗干净了，可是衣服被洗脏了。雪儿把衣服脱下来，放进盆里。花儿的袜子洗干净了，可是裙子被洗脏了，花儿脱下裙子，把它放进盆里。

雪儿的衣服洗干净了，花儿的裙子洗干净了。可她们的鞋子都湿了，雪儿和花儿把鞋子放进了盆里。姐妹俩边洗边唱着“洗呀洗……”把鞋子洗得真干净。

绳子上挂满了洗干净的小手帕、小袜子、小衣服……太阳公公把它们晒得香喷喷的。雪儿和花儿一边唱着“洗呀洗”，一边把自己也洗得香喷喷。

