

生活原来如此
So That's How Life Is

To Conquer
Yourself
Is The Greatest
Triumph

征服自己是
最伟大的胜利



生活原来如此
So That's How Life Is

*To Conquer
Yourself
Is The Greatest
Triumph*

征服自己是
最伟大的胜利



上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

征服自己是最伟大的胜利 / 何承伟主编

《故事会》编辑部编. — 上海: 上海文艺出版社, 2006.8

ISBN 7-5321-3062-2

I. 征... II. ①何... ②故... III. 故事-作品集-中国-当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 079363 号

主 编 何承伟

责任编辑 冯维恩 潘 白

装帧设计 周艳梅

内页插图 王 蒂

征服自己是最伟大的胜利

出版发行 上海文艺出版社

(200020 上海绍兴路 74 号)

印 刷 上海文艺大一印刷有限公司

开 本 889 × 1194 毫米 1/64 插页 4

印 张 1.5

字 数 38 000

版 次 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-6300 册

书 号 ISBN 7-5321-3062-2/I · 2343

定 价 10.00 元

本书批销、零售联系电话: 021-54687902



STORIES

故事会文化传媒有限公司 出品

(00017)

Contents

目录

1 让自信的气球高高升起	2
2 鹰落悬崖后	4
3 亲爱的头颅	7
4 谁杀死了他	8
5 做自己最好	10
6 留一只眼睛看自己	12
7 提醒自我	14
8 自己限制自己	15
9 追求忘我	16
10 接受挑战	18
11 最优秀的人是谁	20
12 别人不是你的镜子	22
13 水	24
14 扔掉那把椅子	26
15 小心你自己	28
16 自己被偷得最惨	30
17 独特的报仇方法	32
18 自私的狼	34
19 烦恼之源	36
20 魔由心生	37

21 等待上帝之手	38
22 决断	40
23 真正的宝箭在哪里	42
24 四个妻子	44
25 一个男孩的座右铭	46
26 双重损失	48
27 把自己放大成一个湖	50
28 画一扇窗给自己	52
29 朗读残破的脸	54
30 如何找到捷径	56
31 儿子落下坑以后	58
32 尚未成功	60
33 天生我才没有用	62



34 这才是你所期待的	64
35 永远99分	66
36 过关之道	68
37 不要自己拦着自己	70
38 给自我加重	72
39 感谢自己	74
40 脱掉你的外套	76
41 打断商业巨子的演讲	78
42 心中的冰点	80
43 勇敢的气	82
44 给自己的信心	84
45 真正的勇者	86



1

Let the Balloon of Confidence Rise High

让自信的气球高高升起

美国著名心理学家基恩小时候经历过一件让他终生难忘的事：

有一次，他躲在公园的角落里偷偷看几个白人小孩在快乐地玩，他羡慕他们，也很想和他们一道游戏，但他不敢，因为自己是一个黑人，心里很自卑。

这时，一位卖气球的老人举着人把气球进了公园，白人孩子一窝蜂地跑了过去，每人买了一个，高高兴兴地把气球放飞到空中。

白人小孩走了以后，基恩才胆怯地走到老人面前，低声请求：“您可以卖一个气球给我吗？”

老人慈祥地说：“当然。你要一个什么颜色的？”

基恩鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

老人给了他一个黑色的气球。他接过气球，小手一松，黑气球慢慢地升上了天空……

老人一边眯着眼睛看着气球上升，一边用手轻轻拍着他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为颜色……”



2

The Eagle Fell Behind the Cliff

鹰落悬崖后



有一个老人,在山里打柴时,拾到一只很小的鸟,它还不能飞,老人就把这只鸟带回家给小孙子玩耍。

小孙子将那鸟放在小鸡群里,让母鸡养育着,母鸡果然没有发现这个异类,全权负起一个母亲的责任。

小鸟一天天长大了,后来人们发现那只小鸟竟是一只鹰,那只鹰一天天长大了,却始终和鸡相处得很和睦。

时间久了,村里的人们对于这种鹰鸡同处的状况越来越看不惯,如果哪家丢了鸡,首先便会怀疑被鹰吃掉了,人们一致强烈要求:杀了那只鹰!

这一家人舍不得杀它,于是决定将鹰放走,让它回归大自然。然而他们用了许多办法,都无法让它离开。

他们驱赶它不让它进家门,甚至将它“打”得遍体鳞伤,许多办法试过了都不奏效。最后他们终于明白:原来鹰是眷恋它从小到大的家园,舍不得那个温暖舒适的窝。

后来,村里的一位老人说:“把鹰交给我吧,我会让它重返蓝天,永远不再回来。”老人将鹰带到附近一个最陡峭的悬崖绝壁旁,然后将鹰狠狠地向悬崖下的深涧扔去,如扔一块石头。鹰开始时如石头般向下坠去,然而快要坠到崖底时,它只轻轻展开双翅就稳稳托住了身体,开始缓缓滑翔,然后轻轻拍了拍翅膀,就飞向蔚蓝的天空。

鹰越飞越自由舒展,越飞动作越漂亮。这才叫真正的翱翔,蓝天才是它真正的家园啊!它渐渐变成了一个小黑点,飞出了人们的视野,永远地飞走了,再也没有回来。



3

Beloved Skull

亲爱的头颅

一位九十三岁高龄的富翁，病得很严重，他想，自己快要死了，眼前一片虚无，茫茫然似乎不知身在何处。

有一天，来了一位隐士，他提供给富翁一个秘方：名字被复诵者，长生不老。富翁突然发现自己的名字已“消失”了近七十年，平时因为尊卑的缘故，没有人敢叫他的原名，只有“老爷”这个尊贵的代号。当富翁回忆起自己的名字叫“梁琪”时，居然热泪盈眶，似乎第一次用手摸到了自己的心跳。

富翁请来了六个仆人，在阁楼上日夜不停地轮流复诵他的名字：梁琪、梁琪……就这样持续着。有一天，富翁的身体竟然真的开始变化：逐渐康复，日渐年轻，生命仿佛获得了新生。世界上有许多诱惑：金钱、桂冠、权贵……但那都是身外之物，只有生命最真；世界上有许多斗笠、雨伞、帽子，其实最不会改变、最贴心意的是你亲爱的头颅。

4

Who Has Killed Him

谁杀死了他

有个国王非常残忍，在每次处决死刑犯时，他都要想些新鲜的花招。

一次，一个犯人被告知明天将被处以极刑，行刑的方式是在他手臂上割一个口子，让他流尽鲜血而亡。犯人惊恐之至，百般哀求，但终无用处。

次日一早，犯人就被带到一个房间中，锁在一堵墙上，墙上有个小孔，刚好可以把一条胳膊伸进去。刽子手把他的一条胳膊从孔中穿过，在墙的另一边，用刀子在他的手上割开一个口子，在手下边放着一个瓦罐来盛血。

“嘀嗒，嘀嗒……”血一滴滴地滴在瓦罐中，四周静

极了。墙这边的犯人就这样静静地听着自己的血滴在瓦罐中的声音，他觉着浑身的血液都在向那条胳膊涌去，越来越快地流向那个瓦罐。不一会儿，他的意志也随着血流走了，他无力地倒下来，死了。

其实，在墙的另一边，他手上的那个小口子早就止住了血，刽子手身边的桌子上放着一个大水瓶，水瓶中的水正通过一个特制的漏斗软管滴在那个犯人手下的瓦罐中。

一种强烈的心理暗示，让犯人自己杀死了自己。



5

Never Able to Rise Again

做自己最好



有这样一对孪生兄弟：个性活泼的哥哥在饥寒交迫下投身寺院当了和尚，个性安静的弟弟则在巧合的机缘下娶了妻子、生了儿女。

兄弟俩过得极不快乐：哥哥羡慕弟弟娶妻生子，享尽家庭温馨；弟弟羡慕哥哥皈依佛门，远离尘世纷扰。

一天，兄弟俩相约在半山腰的小凉亭闲谈，正要离开时，发生了山崩。他们慌乱地躲进一个小山洞，幸

免于难。半夜，哥哥怕弟弟着凉，脱下僧衣给弟弟盖上；清晨，弟弟感激哥哥的照顾，脱下上衣给哥哥盖上。

几天后，兄弟俩获救了，但哥哥被送回了弟弟家，弟弟被送回了哥哥住的寺院。他们将错就错住下了，体会自己向往的生活，哥哥为了衣食拼命干活，丝毫享受不到家庭生活的温馨；弟弟为了准时撞晨钟、诵早课，彻夜未眠，半点感受不到出家生活的悠闲。

兄弟俩终于又恢复了各自的身份，这才发觉，还是做自己最好。

