

陈东银 主编

Leifengshixing Guanjiayan Fangzhi

类风湿性关节炎防治

21

金盾出版社

类风湿性关节炎防治

主 编

陈东银

副主编

凌贤才 赵月华 王子川

编著者

(以姓氏笔画为序)

王子川 李立保 李晓毛 陈东银

杨庆芬 周利军 赵 驥 赵月华

唐 云 凌贤才 梁惠民

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书介绍了类风湿性关节炎的基础知识,诊断与鉴别诊断,预防以及西医治疗、中医治疗、物理治疗、饮食治疗、运动治疗、心理治疗、手术治疗等内容。资料翔实新颖,文字通俗易懂,方法科学实用,可供类风湿性关节炎患者、患者亲属及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

类风湿性关节炎防治/陈东银主编. —北京:金盾出版社, 2004. 6

ISBN 7-5082-2982-7

I. 类… II. 陈… III. 风湿性关节炎-防治 IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 035712 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:国防工业出版社印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8 字数:177 千字

2004 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:9.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

类风湿性关节炎是人类常见病、多发病之一,该病不仅给患者个人的生活、工作、心身健康带来不幸,而且给家庭造成精神压力与经济负担,如不积极配合医师治疗,致残率较高,甚至有生命之虞。类风湿性关节炎的病因目前还不十分明了,因此为该病的彻底治疗造成很大的困难与盲目性。为此,我们通过总结长期的临床工作实践,参考了大量文献资料,结合本病目前国内外发展的趋势,编写了《类风湿性关节炎防治》一书。书中介绍了类风湿性关节炎的基础知识,临床诊断与鉴别诊断,预防以及常用的西医治疗,中医辨证施治,单方、验方、偏方等治疗,物理治疗,饮食治疗,运动治疗,心理治疗,手术治疗等内容。

本书内容全面系统,文字通俗易懂,方法科学实用,适合类风湿性关节炎病人及病人家属阅读,亦可供基层医务人员参考。

作者在编写过程中,参考了一些公开发表的文献资料,并引用了一些医家的经验,未一一注明,谨向原作者表示衷心感谢。由于我们的水平和知识有限,错误和不到之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

陈东银

2004年3月

目 录

一、基础知识

1. 什么是类风湿性关节炎? (1)
2. 类风湿性关节炎的病因有哪些? (1)
3. 正常关节的基本构造有哪些? (3)
4. 类风湿性关节炎有哪些病理改变? (4)
5. 何谓类风湿性关节炎临床病理滑膜炎期? (5)
6. 何谓类风湿性关节炎临床病理血管翳形成期? (6)
7. 何谓类风湿性关节炎临床病理硬化期? (7)
8. 类风湿性关节炎对心脏有哪些损害? (7)
9. 类风湿性关节炎对血管有什么影响? (8)
10. 类风湿病人血液系统有何改变? (9)
11. 类风湿病人神经系统损伤临床有哪些表现? (10)
12. 类风湿病人内分泌损伤临床有哪些表现? (11)
13. 类风湿病人呼吸系统损伤临床有什么表现? (11)
14. 类风湿性关节炎消化系统损伤临床有什么表现? (12)
15. 类风湿性关节炎对肾脏有哪些损伤? (13)
16. 类风湿性关节炎对脾脏和淋巴结有什么影响? (13)
17. 类风湿病人眼部损伤有何表现? (14)
18. 类风湿病人为何会引起费尔蒂综合征? (15)
19. 类风湿病人为何会出现骨质疏松与关节破坏? (16)
20. 类风湿病人为什么会出现淀粉样变? (16)

21. 类风湿病人关节液有什么改变? (17)
22. 怎样判定类风湿性关节炎功能及残疾等级? (18)
23. 判定类风湿性关节炎的活动性指标有哪些? (18)
24. 风湿病会不会演变成类风湿? (19)
25. 类风湿性关节炎与血沉有什么关系? (20)
26. 类风湿因子阳性就一定是类风湿性关节炎吗? (20)
27. 女性类风湿性关节炎为什么比男性发病率高? (21)
28. 类风湿性关节炎病人能否生育? (21)
29. 类风湿性关节炎能否彻底根治? (22)
30. 高热型类风湿性关节炎有哪些临床特点? (23)
31. 低热型类风湿性关节炎有哪些临床特点? (24)
32. 儿童类风湿性关节炎有哪些临床特点? (25)
33. 临床少见的类风湿性关节炎有哪些? (25)
34. 何谓恶性类风湿性关节炎? (26)

二、诊断与鉴别诊断

35. 怎样询问类风湿性关节炎病人的病史? (27)
36. 类风湿性关节炎的发病诱因有哪些? (28)
37. 类风湿性关节炎发病时有哪些主要临床表现? (30)
38. 类风湿性关节炎发病有什么特点? (31)
39. 类风湿性关节炎发病如何分型? (32)
40. 类风湿性关节炎发病还可能出现哪些临床表现?
..... (33)
41. 类风湿性关节炎急性期有哪些临床表现? (34)
42. 类风湿性关节炎亚急性期有哪些临床表现? (35)
43. 类风湿性关节炎慢性期有哪些临床表现? (36)
44. 类风湿性关节炎缓解期与稳定期各有何临床表

现?	(37)
45. 类风湿性关节炎临床有哪些分型方法? 各分为几	
型?	(38)
46. 我国类风湿性关节炎的诊断标准有哪些?	(40)
47. 类风湿性关节炎要注意检查哪些体征?	(41)
48. 类风湿病人出现肉芽肿和皮下结节有什么临床意	
义?	(42)
49. 类风湿性关节炎发作时全身有哪些表现?	(43)
50. 类风湿性关节炎的局部检查要注意些什么?	(44)
51. 类风湿性关节炎病人出现晨僵的原因是什么?	(45)
52. 患类风湿性关节炎出现疼痛的原因有哪些?	(46)
53. 类风湿性关节炎发病为什么呈对称性关节肿胀?	(47)
54. 类风湿病人为何出现关节功能障碍与变形?	(47)
55. 类风湿性关节炎关节周围及皮肤会产生哪些并发	
症?	(48)
56. 类风湿性关节炎软骨与骨组织会有哪些并发	
症?	(49)
57. 类风湿性关节炎肌肉和软组织会发生哪些并发	
症?	(51)
58. 类风湿性关节炎病人血常规有什么变化?	(52)
59. 血沉对诊断类风湿性关节炎有什么临床意义?	(52)
60. 类风湿因子对诊断类风湿性关节炎有什么临床价	
值? 常用的检查方法有哪些?	(53)
61. C 反应蛋白对诊断类风湿性关节炎有什么帮助?	
.....	(54)
62. 类风湿性关节炎为什么要检查循环免疫复合物?	
.....	(54)

63. 类风湿性关节炎的关节液对诊断类风湿有什么意义? (55)
64. 类风湿性胸膜炎胸水对确诊类风湿有什么作用? (56)
65. 组织细胞学检查对诊断类风湿性关节炎有什么价值? (56)
66. 类风湿性关节炎核抗原对诊断类风湿有什么作用? (57)
67. 关节核素检查对类风湿性关节炎的诊断有什么意义? (57)
68. X 线检查对诊断类风湿性关节炎有什么意义? (58)
69. 类风湿性关节炎 X 线片有哪些基本特点? (59)
70. I 期类风湿性关节炎 X 线检查有哪些表现? (60)
71. II 期类风湿性关节炎 X 线检查有什么表现? (61)
72. III 期类风湿性关节炎 X 线检查有何特征? (62)
73. IV 期类风湿性关节炎 X 线检查有什么特征? (62)
74. 类风湿病人手指关节的 X 线片有什么表现? (63)
75. 类风湿病人腕关节的 X 线片有什么特征? (63)
76. 类风湿病人肘关节的 X 线片有何特点? (64)
77. 类风湿病人肩关节的 X 线片有哪些表现? (64)
78. 类风湿病人足部的 X 线片有哪些特征? (65)
79. 类风湿病人踝关节和跟骨的 X 线片有哪些征象? (66)
80. 类风湿病人膝关节的 X 线片有哪些表现? (66)
81. 类风湿病人髋关节的 X 线片有何表现? (66)
82. 脊柱类风湿性关节炎在 X 线片上有什么征象? (67)
83. 不同部位 X 线片在诊断类风湿性关节炎时有哪些

相同表现?	(68)
84. 特殊类型类风湿性关节炎在 X 线片上有何特点?	(69)
85. 分析类风湿性关节炎与其他关节疾病的 X 线片时 需注意什么问题?	(70)
86. 幼年类风湿性关节炎 X 线片上表现出什么特征?	(71)
87. 特殊关节类风湿性关节炎临床 X 线片特征有哪些?	(72)
88. 类风湿性关节炎并发呼吸系统病变在 X 线片上 有什么表现?	(73)
89. CT 和磁共振成像检查对诊断类风湿性关节炎有何 帮助?	(74)
90. 肌电图检查对类风湿性关节炎的诊断有什么帮助?	(74)
91. 骨无机盐密度测量对诊断类风湿性关节炎有什么 意义?	(74)
92. 肢体血流图和毛细血管镜检查对类风湿性关节炎 的诊断有什么作用?	(75)
93. 刚果红试验对诊断类风湿性关节炎有哪些帮助?	(76)
94. 氯喹试验对类风湿性关节炎鉴别诊断有何帮助?	(76)
95. 结核性关节炎与类风湿性关节炎有什么不同?	(77)
96. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎如何鉴别?	(78)
97. 系统性红斑狼疮与类风湿性关节炎有哪些区别?	(79)
98. 强直性脊柱炎与类风湿性关节炎怎样区别?	(79)
99. 硬皮病与类风湿性关节炎如何鉴别?	(80)
100. 更年期关节炎与类风湿性关节炎有哪些不同? ...	(81)
101. 痛风性关节炎与类风湿性关节炎怎样鉴别?	(81)
102. 增生性骨关节炎与类风湿性关节炎有何不同? ...	(82)

103. 感染性关节炎与类风湿性关节炎怎样鉴别? (83)

三、治 疗

104. 类风湿性关节炎的治疗原则和药物治疗原则是什么? (84)
105. 急性类风湿性关节炎如何治疗? (86)
106. 亚急性类风湿性关节炎如何治疗? (87)
107. 慢性类风湿性关节炎如何治疗? (88)
108. 芳基乙酸类抗风湿药物有哪些? 如何应用? ... (89)
109. 芳基乙酸类药物有哪些副作用? 如何处理? (90)
110. 芳基丙酸类抗风湿药物有哪些? 如何应用? ... (91)
111. 芳基丙酸类药物有哪些副作用? 如何处理? (92)
112. 如何应用炎痛喜康(吡罗昔康)治疗类风湿性关节炎?
..... (93)
113. 双氯芬酸属哪类抗风湿药? 如何应用? (94)
114. 如何应用水杨酸类药物治疗类风湿性关节炎? ... (95)
115. 水杨酸类药物有何副作用? 如何处理? (96)
116. 如何用保泰松(布他酮、布他唑立丁)治疗类风湿
性关节炎? (97)
117. 保泰松有何副作用? 怎样处理? (98)
118. 如何用痛立消治疗类风湿性关节炎? (98)
119. 类风湿性关节炎怎样应用糖皮质激素类药物进行
治疗? (99)
120. 糖皮质激素类药物有何副作用? 怎样处理? (101)
121. 类风湿性关节炎常用辅助治疗药物有哪些? (103)
122. 何谓类风湿性关节炎联合药物治疗? (105)
123. 类风湿性关节炎的药物治疗为何要在医师指导下

进行?	(106)
124. 中医对类风湿性关节炎如何辨证?	(107)
125. 中医对类风湿性关节炎如何辨证施治?	(107)
126. 治疗类风湿性关节炎有哪些偏方、单方?	(111)
127. 类风湿性关节炎常用中成药(方)有哪些?	(113)
128. 老中医治疗类风湿性关节炎有哪些经验方?	(117)
129. 如何用中药雷公藤治疗类风湿性关节炎?	(122)
130. 如何用蜂毒治疗类风湿性关节炎?	(123)
131. 治疗类风湿性关节炎常用哪些药膳?	(124)
132. 药膳治疗类风湿性关节炎如何辨证施膳?	(127)
133. 类风湿病人饮药酒活血有利于疾病吗?	(130)
134. 急性期类风湿性关节炎临床护理指导有哪些?	(131)
135. 亚急性和慢性期类风湿性关节炎的护理指导有 哪些?	(132)
136. 类风湿性关节炎病人在什么情况下应该住院 治疗?	(133)
137. 高压氧对类风湿性关节炎有何治疗作用? 如何 治疗?	(133)
138. 类风湿性关节炎病人如何选择在家还是住院治 疗?	(133)
139. 怎样判断类风湿病人的预后?	(134)
140. 物理疗法对类风湿性关节炎有哪些治疗作用? 常用物理疗法有哪些?	(135)
141. 直流电疗法如何操作? 应注意什么?	(136)
142. 直流电药物导入疗法如何操作? 应注意什么?	(137)
143. 直流电水浴疗法如何操作? 应注意什么?	(138)
144. 高频中波电疗法如何操作? 应注意什么?	(139)

145. 高频中波直流电药物导入疗法如何操作? 应注意什么? (140)
146. 高频短波电疗法如何操作? 应注意什么? (140)
147. 高频超短波电疗法如何操作? 应注意什么? ... (141)
148. 高频微波电疗法如何操作? 应注意什么? (142)
149. 中频干扰电疗法如何操作? 应注意什么? (143)
150. 中频音频电流疗法如何操作? 应注意什么? ... (143)
151. 中频正弦调制电疗法如何操作? 应注意什么? (144)
152. 低频间动电疗法如何操作? 应注意什么? (145)
153. 低频经皮神经刺激疗法如何操作? 应注意什
么? (146)
154. 超声波药物透入法如何操作? 应注意什么? ... (146)
155. 磁疗法如何操作? 应注意什么? (147)
156. 红外线治疗如何操作? 应注意什么? (148)
157. 石蜡疗法对类风湿性关节炎有何治疗作用? ... (148)
158. 如何用酒醋法治疗类风湿性关节炎? (149)
159. 坎离砂(铁砂)疗法如何操作? 应注意什么? (150)
160. 怎样利用日光浴法治疗类风湿性关节炎? (150)
161. 矿泉浴对类风湿性关节炎有什么治疗作用? (151)
162. 氡泉浴对类风湿性关节炎为什么有治疗作用? (152)
163. 热泥疗法对类风湿性关节炎有哪些治疗作用? (153)
164. 热沙浴疗法对类风湿性关节炎有什么治疗作
用? (154)
165. 类风湿性关节炎怎样利用药物热熨法治疗? 应
注意什么? (154)
166. 类风湿性关节炎怎样利用药包热敷法治疗? 应
注意什么? (156)

167. 类风湿性关节炎如何用药液热敷法治疗? (156)
168. 类风湿性关节炎如何进行药物熏蒸疗法治疗?
..... (157)
169. 类风湿性关节炎患者在家庭进行热疗时应注意什么? (159)
170. 类风湿性关节炎有哪些外敷(贴)治疗方法? (160)
171. 治疗类风湿性关节炎常用哪些手法? 须注意些什么? (162)
172. 为什么类风湿性关节炎病人要提倡自我治疗? (163)
173. 怎样用拍打法治疗类风湿性关节炎? (163)
174. 治疗类风湿性关节炎可采用哪些推拿手法? 如何操作? (164)
175. 类风湿性关节炎病人怎样做自我推拿治疗? (166)
176. 类风湿性关节炎如何进行击打、弹筋、点穴手法治疗? (168)
177. 类风湿性关节炎怎样进行捏、揉、滚及擦手法治疗? (169)
178. 类风湿性关节炎怎样进行按、摩、推、拿手法治疗? (170)
179. 手法推拿治疗类风湿性关节炎时应注意些什么?
..... (172)
180. 如何用体针疗法对类风湿性关节炎进行治疗? 应注意什么? (172)
181. 类风湿性关节炎的针灸治疗常用取穴部位与穴位有哪些? (174)
182. 怎样用电针疗法治疗类风湿性关节炎? 应注意什么? (174)

183. 怎样用艾灸疗法治疗类风湿性关节炎？应注意
什么？ (175)
184. 拔罐疗法治疗类风湿性关节炎有哪几种方式？
应注意些什么？ (176)
185. 如何用足部按摩治疗类风湿性关节炎？操作手
法有哪些？ (178)
186. 类风湿性关节炎的康复治疗有哪些主要内容？ (179)
187. 类风湿性关节炎怎样进行关节锻炼？ (180)
188. 类风湿性关节炎患者进行医疗体育的原则是什
么？ (183)
189. 医疗体育对防治类风湿性关节炎有哪些作用？
..... (184)
190. 治疗类风湿性关节炎的医疗体育有什么特点？
..... (185)
191. 类风湿性关节炎的医疗体育指导锻炼种类与项
目有哪些？ (186)
192. 类风湿性关节炎病人卧床医疗体操怎样进行？应
注意什么 (188)
193. 类风湿性关节炎恢复期与慢性稳定期病人应做
哪些体操好？如何做八段锦锻炼？ (193)
194. 怎样指导类风湿性关节炎病人的关节活动？ (198)
195. 类风湿性关节炎病人进行体育疗法时应注意
些什么？ (200)
196. 类风湿性关节炎病人有哪些不良心理状态？ (201)
197. 类风湿性关节炎病人心理障碍怎样治疗？ (202)
198. 文化娱乐对类风湿性关节炎有什么治疗作用？
..... (203)

199. 类风湿性关节炎手术切除原则有哪些? 常做哪些手术? (204)
200. 类风湿性关节炎滑膜切除术的适应证有哪些? (205)
201. 类风湿性关节炎手术治疗的目的是什么? (205)
202. 类风湿性关节炎手术前要做哪些准备? (206)
203. 类风湿性关节炎可施行哪些手术? 手术后怎样进行康复治疗? (206)
204. 类风湿性关节炎病人日常生活有哪些要求? (209)
205. 对急性期类风湿性关节炎病人怎样进行护理? (210)
206. 类风湿性关节炎病人有不良心理状态时怎样进行护理? (211)
207. 类风湿性关节炎病人手术后如何护理? (212)
208. 类风湿性关节炎病人在家庭如何护理? (214)
209. 类风湿性关节炎病人的饮食有哪些注意事项? (216)
210. 类风湿病人食疗常用品种有哪些? (216)
211. 类风湿性关节炎病人早期功能锻炼有什么要求? (218)
212. 晚期非手术类风湿性关节炎病人康复锻炼的内容与注意事项是什么? (219)
213. 怎样确定类风湿性关节炎的临床缓解? (221)
214. 对类风湿性关节炎治疗有何新进展? (221)

四、预 防

215. 怎样预防类风湿性关节炎的发作? (226)

216. 怎样预防类风湿性关节炎病人的关节功能障碍和残疾? (227)
217. 患急性类风湿性关节炎时怎样预防手指变形? (228)
218. 类风湿性关节炎的预后如何? (229)
219. 中医预防类风湿性关节炎的饮食原则有哪些?
..... (229)
220. 防治类风湿性关节炎有哪些食疗方? (230)
221. 类风湿性关节炎病人怎样预防气候变化引起的关节痛? (232)
222. 夏秋季怎样预防类风湿性关节炎? (233)
223. 冬春季怎样预防类风湿性关节炎? (234)
224. 哪些中老年人易患类风湿性关节炎? 如何预防?
..... (234)
225. 青少年怎样预防类风湿性关节炎? (235)
226. 孕产妇如何预防类风湿性关节炎? (236)

一、基础知识

1. 什么是类风湿性关节炎?

类风湿性关节炎(RA)是一种原因不明的慢性全身性风湿病,多见于青壮年女性,以关节组织慢性炎症病变为主要表现,呈对称性、多发性反复发作。大部分类风湿性关节炎以隐匿的方式起病,病人在数周或数月内逐渐出现四肢的掌指关节、蹠趾关节或腕、踝关节呈对称性肿胀、疼痛、僵硬。少数病人可以在某些外界因素,如感染、劳累、手术、分娩、不良情绪等刺激下发病。疾病活动时常伴有乏力、食欲减退、体重减轻、低热等全身症状。类风湿性关节炎除主要侵犯手、足小关节外,还可侵犯心血管系统、神经系统、肌肉、肾脏、呼吸系统、内分泌系统、血液系统、消化系统和眼睛等。类风湿性关节炎的主要病理变化为关节滑膜细胞浸润,血管翳形成,关节液成分改变,关节纤维化或硬化,软骨破坏,最终导致关节结构破坏、畸形和功能丧失。类风湿性关节炎是一种常见病、多发病,病人常因此致残丧失劳动能力。

2. 类风湿性关节炎的病因有哪些?

类风湿性关节炎的病因较为复杂,至今仍还不十分清楚。目前认为主要有以下方面:

(1)感染:任何感染都可引起类风湿性关节炎。国内资料表明,50%~80%的类风湿性关节炎病人是在患反复发作的