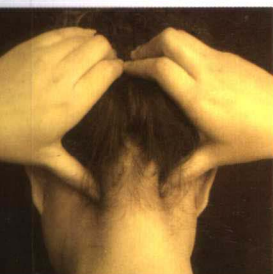


按摩师 执业手册

保健按摩一点通丛书

封进启 主编



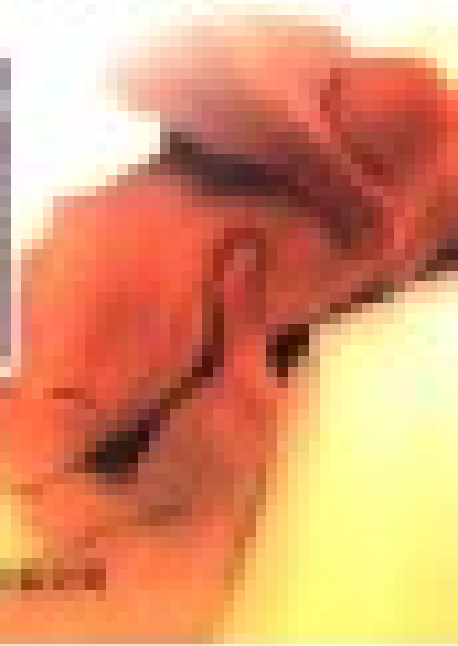
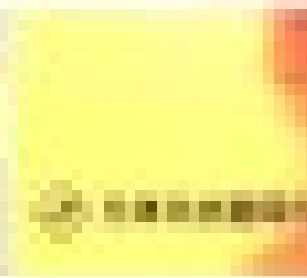
天津科技翻译出版公司

按摩师

执业手册

中国中医药出版社

ISBN 7-302-11000-0



中国中医药出版社

★ ★ ★

保健按摩一点通丛书

★ ★ ★

按摩师执业手册

主 编 封进启

副主编 郭巧红 封行谦 樊春梅



天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

按摩师执业手册 / 封进启主编. — 天津: 天津科技翻译
出版公司, 2006. 6

(保健按摩一点通)

ISBN 7-5433-2046-0

I. 按... II. 封... III. 保健-按摩疗法(中医)
—按摩师—手册 IV. R244.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第037167号

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www.tsttpc.com

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32开本 5.375印张 130千字

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

印数: 4000册

定价: 12.00元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)



主编简介

封进启，毕业于第三军医大学，在医院工作30多年，从事按摩30年，保健教学20年，培养了2000多名按摩师。临床有成绩，科研有成果，教学有收获，在国内外按摩界享有盛誉。

曾编写《中老年自我保健按摩》《足部反射区保健按摩》《足部自我按摩》《手部按摩好处多多》《孕产妇营养保健食谱》和《实用偏方精选》等医学科普图书。多次参加国内外学术交流，发表论文数十篇。享有“世界名医”之称，深得同行赞同、读者欢迎。

详情登陆：www.F-HM.com

保健按摩一点通丛书





编委会部分成员合影



作者与按摩界老前辈刘开运教授合影



作者在印尼接受印尼副总统和卫生部长接见



作者与印尼华侨领袖杨运良和千岛日报社社长张明开合影



作者与印尼泗水中医协会负责人在国际会议上



1996 年创建现代健康研究所



主编封进启工作照



主编封进启与编委会成员正在研讨

保健按摩一点通丛书

主 编 封进启

副主编 郭巧红 封行谦 樊春梅

制 图 裴巨峰

编委会

主 任 靳佐臣

副主任 封行谦

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 荧 马军荣 公国涛 石庆明 李红卫

杨 奕 杨运良 封 莉 封 灏 封云祥

封行谦 封进启 施春香 胡纪龄 赵 东

郭巧红 梁崔茜 葛剑辉 靳佐臣 裴巨峰

樊春梅 魏雪珂

前 言

本书准备了 10 年。1987 年在医院完成科研任务后,响应卫生部号召,工余从事业余按摩服务,颇受欢迎,为老年大学开办保健按摩课引起轰动。原计划 40 人的自我按摩班,第一次就有 97 人参加,第三次到某中学授课,有几百人的阶梯教室,座无虚席,200 本教材一抢而空,随后出版了《中老年自我保健按摩》一书,当时同时为四所老年大学授课,作为教材。1996 年成立了健康研究所,教学、治疗、科研同时进行。1997 年走向社会,推广足部和全身保健按摩教学和服务,发展很快,在学生和同行的帮助下,曾大大推进了深圳、东莞、汕头、广州、江门、珠海、海南等地足部按摩社会化的速度。2001 年退休出国,在印度尼西亚服务 4 年。作为一个 60 多岁的医生,每天要做 16 个多小时的按摩,病人均需预约,即便是下班后也常有病人从外地乘飞机赶来就诊。解决了大量疑难杂症,未曾出过事故,个人身体也没受过伤,且越来越健康。由此,我发自内心,想和同行说说心里话,谈谈共同关心的问题。通过总结个人多年的临床经验、整理有关资料,并与同行多年

探讨交流,写成这本小书。抛砖引玉,望引起大家关注,目的是让我们的保健按摩事业干得更好,以造福广大的人民群众。

根据当前的社会需求,书中主要对按摩师在执业当中应具备的相关知识,按摩业在国内外的发展现状,当前亚健康状态和与按摩师相关的重要问题做以介绍。内容涉及:怎样做个保健按摩师;职业按摩师的基本要求与素质;按摩师在工作中的宜与忌;按摩师应了解的 17 种按摩类型;按摩刺激量的掌握;按摩所涉及的一般骨伤科常识及按摩师在执业中遇到的相关问题。

谨献本书作为按摩爱好者、职业按摩师、按摩师管理工作、按摩师培训人员及按摩业经营者参考用书。

望多提宝贵意见。

封述启

2006年3月

目 录

MU LU

第一章 按摩纵横谈	1
第一节 中国和世界按摩史	1
第二节 新中国按摩医学的发展	3
第三节 美国按摩学与现状	4
第四节 日本按摩概况	12
第五节 按摩业与国际接轨	14
第二章 医学与按摩	16
第一节 西医学发展史	16
第二节 心理医学与按摩师	20
第三节 医学目的	21
第四节 亚健康与按摩	24
第五节 生命质量的卫士	27
第三章 保健按摩师	29
第一节 做按摩师意义大	29
第二节 逆境成材	30
第三节 按摩师入行与接待	32
第四节 能上手	35
第五节 学无止境	37

第六节	按摩与安全	39
第四章	职业按摩师	41
第一节	保健按摩师职业要求	41
第二节	按摩师的道德与素质	42
第三节	按摩师与患者角色	49
第四节	按摩师的自我保护	51
第五节	按摩师忌事	54
第六节	按摩异常及处理	57
第五章	社会对按摩师的要求	60
第一节	按摩师技能要求	60
第二节	按摩师开业方式	62
第三节	按摩场所	64
第四节	按摩防事故	69
第六章	按摩刺激量	74
第一节	按摩刺激量 9 个因素	74
第二节	刺激量的意义	77
第三节	刺激量的产生	79
第四节	刺激量的表现	81
第五节	刺激量的运用技巧	85
第七章	按摩师心里话	87
第一节	最大的不称职是手法失控	87
第二节	最大的罪过是忽视安全	88
第三节	最大的错误是轻视主诉	90

第四节	最大的失败是费力不讨好	91
第五节	最多失去客户是最忙时	92
第六节	最大的不当是认病不认人	92
第七节	最易失去同事是自满时	93
第八节	最易受伤时是忽视自我保护	94
第九节	身体不适怎么办	95
第十节	客源少怎么办	96
第十一节	与老板疏远了怎么办	97
第十二节	与同行有隔阂怎么办	98
第十三节	客人纠缠怎么办	98
第十四节	客人要优惠怎么办	99
第十五节	做个成功按摩师	100
第八章	各类按摩简介	102
第一节	中式按摩	102
第二节	港式按摩	102
第三节	台式按摩	103
第四节	足部按摩	103
第五节	泰式按摩	104
第六节	傣式按摩	105
第七节	韩式按摩	105
第八节	韩式松骨	105
第九节	日式按摩	106
第十节	欧式按摩	106
第十一节	美式整脊	107
第十二节	脏腑按摩	108
第十三节	柔式按摩	108

第十四节	推油按摩	109
第十五节	冰火按摩	109
第十六节	美容按摩	109
第十七节	穴位按摩	110
第九章	需了解的骨伤科常识	111
第一节	重症需送医院抢救	111
第二节	四肢骨关节外伤	112
第三节	骨科力学	114
第四节	黑膏药	119
第十章	需了解的疲劳症和常见病	122
第一节	疲劳症的生活调节	122
第二节	常见病忌事	127
第十一章	老年人是保健按摩的特殊群体	130
第一节	老年保健与养脑	130
第二节	老年性痴呆	135
第三节	老年人腰腿疼	145
第十二章	信息按摩	150
第一节	腧穴、反射敏感点和伤痛点	150
第二节	手足信息按摩	151
第三节	应激学概述	152
第四节	应激通路是神经反射	156