

未来不是梦



世界速滑冠军
叶乔波日记选

胡世宗 整理



白山出版社

未來不是夢
壯志撼冰峯

宋克達九三年二月

沈阳军区政治委员宋克达为本书题词

序

国家体委主任 伍绍祖

1992年2月，我国选手叶乔波在法国阿尔贝维尔举行的冬季奥运会上，在有34名世界女子速滑名将参加角逐的女子500米比赛中，以40秒51的成绩夺得了亚军，紧接着，又以1分21秒92的成绩夺得女子1000米的亚军，为我国从未有过冬奥会奖牌的历史画上了句号，首次在冬奥会赛场上升起了五星红旗，这是该载入体育史册的令人振奋、鼓舞的事。

在这次冬奥会以前，叶乔波曾在国内外多次重大速滑比赛中摘取金牌，已在世界体坛享有较高的声誉。可贵的是，她把每一个进步都当做继续前进的起点，始终奋发上进，刻苦训练，勇攀高峰，为国争光，为了解放军争光，直到这次以优异成绩实现了我们期待已久的中国冰雪运动在世界冬奥会奖牌“零”的突破。

叶乔波是党和人民以及中国人民解放军培养起来的新型的优秀运动员。她在冰上是个勇猛出色的健将，在生活中是个爱好广泛、多才多艺的姑娘。在通向世界冠军的崎岖、艰辛的道路上，她不仅洒下了心血和汗水，也写出数十万字的日记。她的日记，是体育科研的珍贵资料，是广大青少年、特别是体育运动员奋发向上、为国夺标难得的教材。这部日记，

是一位优秀运动员成长史生动的自述，体育战线所有从事教练、行政、业务、政治工作的干部，都将在阅读中获得诸如怎样发现和培养人才、怎样理解和支持青年人的成才愿望等多方面的启示。

沈阳军区有关部门积极支持这部书的出版，白山出版社慨然接受这一选题并努力使之尽早同读者见面，对此，我表示诚挚的谢意。

我相信这部书会受到社会各界、首先是体育界广大读者的欢迎和喜爱。我希望这部书在我国体育队伍的建设乃至我国社会主义精神文明的建设中，发挥积极作用。

1992年2月21日 于北京

P.17
P.156
P.184

序

沈阳军区司令员 刘精松

叶乔波同志12岁入伍，在人民解放军中锻炼成长为我国一名优秀运动员，她在国内外重大速滑比赛中多次夺魁，为人民军队，为国家赢得了荣誉。特别是最近，在第16届冬奥会上，在女子500米和1000米速滑比赛中均获银牌，填补了我国冰雪运动在奥运史册上的空白，为党为人民作出了卓越贡献。

邓小平同志提出培养有理想、有道德、有文化、有纪律的新人，这是党在新的历史时期提出的培养社会主义接班人的明确目标。60年代，我们军区曾出现雷锋这样的伟大的共产主义战士，他的思想和事迹教育和激励了亿万人民，特别是年轻一代，永远闪烁着不可磨灭的光辉。近30年来，军区部队坚持不懈地开展学习雷锋的活动，涌现了一批又一批先进集体和先进个人，叶乔波同志就是其中的突出代表之一。

叶乔波同志热爱党，热爱社会主义祖国，胸怀远大抱负，不断执著追求，把革命事业看得比生命还重要，把国家荣誉看得比个人青春还宝贵，刻苦钻研业务，争创一流业绩。她善于学习，勇于进取，在成绩面前不居功，在挫折面前不自馁，坚持正确的成才道路，始终保持上进的朝气，这

是难能可贵的，也是值得军区部队广大指战员学习的。

白山出版社及时地出版发行叶乔波日记选，这是一件很有意义的事情，这也就为更多的人了解和学习叶乔波同志提供了方便。

我们希望在军区各条战线上都能出现叶乔波式的人物，
齐心协力，把我们的宏伟事业不断地推前向进。

1992年2月18日 于沈阳

目 录

未来不是梦.....	1
叶乔波日记选.....	21
1985年.....	23
1986年.....	90
1987年.....	131
1988年.....	150
1989年.....	169
1990年.....	172
1991年.....	241

未来不是梦

——记世界速滑冠军叶乔波

胡世宗

引 子

这是一本《体育画报》的封面：她大甩双臂，姿势勇猛而柔美地滑进，身着她最喜欢穿的黑色速滑服，犹如一只展翅奋飞的黑燕……

这是中央电视台播发的体育新闻：屏幕上，她两腿交剪似快速有力地蹬踏，也是身着她最喜欢的黑色速滑服，犹如一道油黑的闪电……

作为刚刚消逝的历史，1991年有太多给人以深刻记忆的大事：海湾战争；苏联解体；北南朝鲜同时加入联合国；柬埔寨和平协定的签订；中东和会的召开；人类首次成功地进行氙核裂变反应实验；发现超导材料的特殊分子结构和超导现象的独特缺陷；“麦哲伦”探测器完成首次金星考察使人类获得第一张完整的金星地图……这一切，既勾画了世界动荡不安，又显示了人类生机盎然。在这一年里，各种体育

大赛接踵进行，仅海湾战争期间，1月中旬至3月中旬，就有在奥地利欣特塔尔格莱姆举办的世界高山滑雪锦标赛，在澳大利亚墨尔本举办的国际田径赛，在意大利瓦尔迪费米举办的世界越野滑雪锦标赛，在荷兰赫伦文举办的世界男子速滑锦标赛，在德国波恩举办的世界杯短距离速滑赛，在日本札幌举办的世界冬季大学生运动会，在西班牙塞维利亚举办的第三届世界室内田径锦标赛，在芬兰奥卢举办的首届世界室内射箭锦标赛，在美国加利福尼亚举办的世界杯射击赛……海湾滚滚的浓烟也未能冲散人类体力与智力的友好竞争。人类总是在寻求突破，寻求自身的更加健全和完美，寻求“更快、更高、更强”，寻求和平与友谊。以“赛场代替战场”为信条的国际军体组织，已发展到包容了许多敌对国家在内的150多个成员国。体坛之上，能为人所不能为者即是冠军；而通往冠军的路总是七折八弯、险阻重重，摘取金牌者寥寥无几。

特别有意味的是，1991年年初岁尾，居世界弱项位置的我国速滑界连传捷报，一个曾为国人感到陌生的名字——叶乔波，年内多次为国赢得殊荣：

1991年2月2日，在挪威哈马世界女子速滑锦标赛开赛当天，中国选手叶乔波夺得500米金牌；

1991年3月2日，在荷兰海牙世界速滑赛女子500米比赛中，中国选手叶乔波夺得金牌；

1991年11月7日，在法国阿尔贝维尔国际女子速滑系列杯赛中，中国选手叶乔波夺得500米金牌；

1991年11月8日，在法国阿尔贝维尔国际女子

乐
亮
到
生
大
拿
过

岁
已
台
年
叶
本
到
热
有
实

速滑系列杯赛中，中国选手叶乔波夺得1000米金牌

……

中国，中国……

叶乔波，叶乔波……

金牌，金牌……

人们开始凝眸于这位冰坛闯将：她的生平轶事，她的苦乐悲欢……

成功的欲望或强或弱地燃烧在每个人的胸膛。金牌闪亮，银牌闪烁，铜牌闪耀。有的人经一生的拼斗，如果能得到其中的一块，也会心满意足，也会慨叹一句“不虚此生”；而叶乔波，这个至今未婚的属龙的女子，在国内外重大比赛中，仅金牌已拿到43块！按她现有年龄计，平均一岁拿一块金牌，还要多出十几块呢！可她，从来就没有满足过。

叶乔波究竟是怎样一个人呢？笔者初识她时，她只有15岁，乃冰场上一个勇猛伶俐的、不为人知的小健儿；如今她已是叱咤冰场的一员赫赫有名的猛将了。笔者曾为中央电视台撰写了关于叶乔波的专题片《成功从不给我许诺》。1990年底，一家刊物曾约我写一篇关于叶乔波的报告文学，那时叶乔波正在国外激烈的赛场上，我正发愁不能立即直接采访本人，沈阳军区政治部文化干事王玉祥在大年初五的晚上到我家做客，讲起了叶乔波写了数本不平凡的日记的事，并热心地推荐给我看。叶乔波的日记字体娟秀，文采闪烁，富有哲理，一下子吸引了我，这是她为崇高事业而拼搏留下的真实记录。我觉得这日记本身，比我要写的报告文学更加真实

感人。在征得叶乔波本人同意之后，我用了几个月的时间对她的日记进行整理、抄录。白山出版社在认定并欣然接受这一选题的同时，嘱我写一篇文章，放在叶乔波日记前面，使一般读者能对叶乔波有所了解，我本人也非常情愿把自己对乔波的印象和感觉传告给所有熟悉的和陌生的朋友。

叶乔波，始终有她自己的梦……

一个圆圆的亮亮的梦

这是一个冰上的梦，一个纯净的、冷峻的、银白色的梦。此梦源于何时？

搬家，乔迁，1964年，妈妈生下了她，爸爸便给她起了个名字：“乔波”。这名字有一种移动的感觉，不安份。尽管全家人挤住在水池边一间低矮、狭窄的房屋，父母加倍地疼爱却使幼小的乔波感到异常宽敞和温暖。

在幼儿园，乔波喜欢唱歌，总是哼哼呀呀地唱，老师说她将来可能出息成一个好歌手；入了小学，乔波又迷上了画画，画些小鸡、小羊之类的小动物，很灵气，美术老师曾对她寄以厚望……

谁也说不准，一个人一辈子究竟会在哪方面突破而取得成功，可是，有一种不服输的精神，却是无论谁获得成功都是少不得的。

小时候，乔波各科成绩一直领先，学习肯下力，不用大人操心。可她更喜欢的是上体育课，开运动会对于她等于过节！每回学校、区、市开运动会，乔波的妈妈朱桂芬都早早起来给女儿煮鸡蛋，烙油饼；天刚蒙蒙亮，爸爸叶国才就用自行车把女儿送到集合地点。当时乔波的个子相当矮小，同龄

的
她
步
会
边
得
在
句
溢
几
米
乔
她

的
业
没

时
时
有
制
果
妇
劝。

1对
2这
使
1对

的孩子有的高出她半头。但她不听邪，不自馁，跑到最后，她的腿都拉不开栓了，僵了，硬了，可她一定要压别人一步，这一步她拼命也要压住。她就有这么股劲儿。每次运动会她参加的项目都不少，这边刚跑下来，还在大喘气儿，那边另一个项目就检录报到了。运动场上连片树荫也没有，晒得她头晕晕的，连累带晕直想哭。她毕竟还是孩子！爸爸在一边悄悄提醒她：“去年你这个项目还拿了第一呢！”一句话比汽水还灵，比树荫还灵，抹抹不知是被汗水还是泪水溢满的脸，乔波腾地站起来又上场了。一上场，就不是抹泪儿擦水儿的乔波了，这个乔波是非拿第一不可的乔波。400米、800米、1500米……第一！第一！第一！每回运动会，乔波都捧回一堆铅笔、橡皮、田字格、算草本之类的奖品。她珍视这些奖品，却从未计算过奖品值多少钱。

3的

5了
尽
等地

币说
了画
身对

乔波在长春市天津路小学读三年级时，有一天，教体育的臧洪良老师来家访，动员叶国才夫妇答应叫乔波去长春市业余体校学习。谈啊，谈啊，谈了一个晚上，叶国才夫妇也没点头。

仅得
力都

用大
于过
早早
就用
同龄

叶国才有叶国才的考虑。这个1951年入伍的老兵，年轻时喜欢体育，能跑能跳能打篮球，曾任广西南宁公安总队临时体工队队长、空军某航校军事体育教员。他身体素质好，有股子拼劲，可他只懂得跑、跳、打篮球，文化程度浅，限制了他的发展。对此，他感触颇深。眼下，乔波这么小，如果因进业余体校而误了文化课，那可得不偿失啊！叶国才夫妇没点头自有没点头的道理。

架不住臧老师三番五次登门，架不住臧老师苦口婆心说劝。臧老师说，整个学校只送乔波一个，这可是为国家挑选

和培养人才啊；臧老师说，速滑在我国是个冷门，将来乔波必有成就。臧老师恳切地对叶国才说：“你相信我……”

一直犹豫着的叶国才，答应了。

最心疼女儿的朱桂芬，答应了。

进业余体校的小班还不算正式队员，白天照常在各自己学校上文化课，午后4点到业余体校训练到晚8点。小班不发运动服，不发冰鞋，全得自备，包括晚饭。叶国才常骑车到训练场地外头悄悄看女儿训练。他不让女儿看见，怕搅扰了女儿的心力。训练很苦，体力消耗特大，而家里粮食又紧缺，细粮就更少。怎么办？叶国才在报社印刷厂工作，他通过火车站发送报纸的熟人，进站台去买专门卖给过往旅客的面包，那面包在站台外面买不到，不收粮票，两头尖尖的，两角钱一个。一个星期买十几个，家里其他人舍不得吃，全给乔波，让她训练前后垫巴肚子。

业余体校崔顺子教练是乔波的启蒙老师。这位朝鲜族女教师以事业心强、从严执教而著称。她教过的学生有许多成了才。而最让她感到欣慰的学生有两个，一个是张凯丽，电视连续剧《渴望》女主角慧芳的扮演者，她后来脱离冰道改行当了演员，再一个就是叶乔波，成了世界速滑冠军。多少年以后，崔顺子老师还记得小时候的叶乔波。在她的记忆中，对冰场上的学员她从来都是喊：“快跑！”“快跑！”唯对乔波，她要常常心疼地喊：“慢点！”“慢点！”她怕累伤了这个孩子，甚至有时她眼里满含着泪水对跑得嘴唇发紫的乔波讲：“命重要啊！”

学员不按时起床要挨崔顺子老师的罚，罚扫地或罚长跑。有一次，乔波也在被罚之列。罚她们从胜利公园，沿斯

大多踪求着个

云市代爬却

中|把|学|训|来|在|确|意|

和|以|的|上|

大林大街，跑到工农广场，再跑回来，有十几里路。路上人多车多。调皮的学员转个小弯儿就溜回去了，反正又没人跟踪监督，那么较真儿干么？乔波却一丝不苟地按老师的要求，自己罚自己。妈妈不放心，担心路上出事儿，让爸爸蹬着自行车，慢慢跟在乔波一侧，直看她汗巴流水地用了近两个小时，咬着牙跑完被罚的全程。

从小班到大班，叶乔波一直比较拔尖儿。临近毕业时，云向却成了问题。当时，乔波很想进吉林省体校，或进长春市代表队。当叶国才得知省体校录取名单上没有乔波，而市代表队半年之后才能成立时，他的心没底了。孩子连滚带爬、费九牛二虎之力，走完了业余体校的路，有点苗头了，却无处可以安身！

叶国才想起了航校时的战友张继宗。此刻，张继宗正在中国人民解放军八一速滑队担任总教练，家住长春。叶国才把心事向张继宗说了，恰好，八一速滑队正准备招考一批小学员。这当口儿，八一队和长春队都为了早期上冰在海拉尔训练呢！张继宗向肖汉章教练做了举荐。张继宗把乔波喊来：“来，让肖教练看看你。”这丫头很矜持，不善言辞，在冰场上滑了几圈，却无话。在11、12岁的孩子堆里，乔波确实出众些。张继宗、肖汉章看了她的技术动作都比较满意，回来就报请队里研究，几天内就办完了手续。

就这样，1977年叶乔波穿上了军装。她戴上红五星帽徽和红领巾那天，精精神神地回到家，给爸爸妈妈恭恭敬敬以军礼。全家人喜得不行，特别是叶国才，一时眼睛潮乎乎的，当年自己十分依恋脱下的军衣，如今女儿又穿在了身上，并且干起了自己酷爱的体育事业，多难得啊！这一年，

乔波才13岁。

乔波少小离家，爹妈放心不下，临别时，一再说：“部队是非常好的成才环境，既然去吃这碗饭……”

余下的话，乔波都懂。长成一个有理想、有文化、有专长的优秀军人和出色的运动员，是长辈的期望，也是乔波的梦想。

她的梦，在圆圆、亮亮的冰场之上。

充满追求和痛苦的梦境

叶乔波曾在日记里写道：“如果我没有这么多的奢望，我也就不会有这么大的痛苦了……”

奢望，或者说高标准的理想追求，会给一个人、一个民族、甚至给整个人类带来何等巨大的前进动力呵！

速度滑冰，尚不怎么为世人所特别瞩目。它作为体育竞技项目的历史，还不足300年。当今世界，最“热”的体育运动项目该首推足球了。一场世界性足球大赛足以牵动半个地球的观众。足球之外，有篮球、排球、乒乓球、网球、羽毛球、橄榄球，还有拳击、游泳、体操……即便说到冰雪运动，也首先是高台滑雪、花样滑冰、冰球……速滑始终不是“热门”，在我国尤显薄弱。

天将降大任于斯人也。

中国速滑运动曾相当落后，但也有过令人振奋的篇章。新中国成立后，从1952年起，我国速滑健儿就曾参加世界性比赛；到从1963年，在国际大赛中，罗致焕拿到男子1500米的冠军；王淑媛拿到女子1000米的亚军。再以后，就是大幅度的衰落，一直到1990年前，中国在世界速滑比赛中最好的名次

是青少年组第五，成年组无人进入名次……

叶乔波熟知速滑历史，熟知我国在世界速滑运动中的位置，她为此而深深慨叹，她为此而卧薪尝胆。

1982年，叶乔波拿下全国青少年速滑500米、1500米和全能三块金牌，初试锋芒，成绩耀眼。可这个有心计、有长劲的姑娘，竟把奖牌缝到了枕头里。她并不是不珍视自己经过辛勤努力取得的荣誉。按说，这荣誉对一个18岁的姑娘来说已经很辉煌了。但她觉得这还不是她的那个梦，那个遥远的、火烈的、圆圆的、亮亮的梦，至多至多，只是那个梦的边缘。

那个梦，在她日夜思念之中。

1983年，乔波盼望进国家速滑队而未能如愿，她内心痛苦至极，她为短暂的运动生涯中错过了一次机会而异常难过。她在随笔中写道：“身为速滑运动员，没能如愿以偿，这实在很可惜，也许1984年的奥运会只能坐在电视机旁当一名平常的观众了。但我绝不是长久性的观众……”“不是长久性的观众”，“不是……”在乔波贮满委屈泪水的心窝里正生长着不可压抑的信心和勇气。火车把她带到回乡的路上。她看到大地的复苏，小草以它无穷的力量抖净身上的冰霜尘沙，微笑地接受春天为它们披上的嫩绿的新装。

爸爸来接她。一见到爸爸那慈祥、忠厚的面孔，她的心顿生惭愧之情，她发自内心地对爸爸说：“我今年只拿了一枚金牌，而且是在国手不在家的情况下拿的。我不会罢休，我知道我该怎么干。”

爸爸沉默片刻，语重心长地说：“干什么都不易，要认真地总结出几条经验教训来。我们不是为在赛场上只做个捧

场的，我们是有志气的人……”

爸爸话不多，份量重。

乔波要强，特要强。就在这个不顺的1983年，这个特要强的姑娘遭遇一件极不顺的意外事……

一天，进行20公里长跑，乔波总想超人，不仅在女队员中领先，还要超男队员。跑到半路就觉得腰疼肚子也疼，不是一般地疼。她硬挺着又超越了5个男队员，跑到终点便休克了。教练把她送到医院，才知得了急性胆囊炎，后来又发现颈椎4、5、6关节半脱位，病情严重，只好停训。

没有比爹妈更为乔波的病情着急的了。老两口连夜赶至沈阳，看到病床上心爱女儿痛苦的模样，都忍不住流泪了。老人还有一种担心，怕女儿永远站不起来。乔波姨母家有个邻居的孩子，就是患颈椎骨脱位治疗不及时成为终身瘫痪！为治好乔波的病，父母和组织上尽了心力，沈阳、北京、上海……到各大城市的大医院去会诊。

在家中治疗的那段时间，叶国才带乔波打针、换药……乔波日记中记载：“我得病了，爸爸每天带我去医院按摩、理疗。春天的风好大，看着他弯曲的脊背，吃力地踏着自行车，我坐在后面眼泪一滴滴地落在手上……那些患者不停地往医生手里塞东西，爸爸也花了许多钱买了高档香烟，他是从来不吸烟的，却佯装熟练地同医生们一块吸，免得人家不肯收礼，冷落了他的女儿……”

更使叶国才焦虑的是，今后乔波还能不能当运动员。乔波自幼上冰，除了当运动员她还能干什么呢？后路呵！小小年纪因意外伤病不得不考虑到后路呵！

叶国才找到报社人事处长：