

智慧对一个女人来说至关重要，
智慧需要女人聪明一点，
睿智一点，开阔一点，
于是，你的周身散发出超然的气质，
并从人群中脱颖而出。

女人

应该拥有的

EVERY WOMAN SHOULD HAVE 100 WITS



100个智慧

女人必备的私房书02

西恩 编著

女人可以不漂亮，但绝对不能没智慧，
女人是靠智慧和情感来谱写人生的，
智慧是大彻大悟后的聪明，
智慧是身临其境中的轻松，
智慧女人无疑是最有魅力的。

海潮出版社

女人 应该拥有的



100个智慧

江苏工业学院图书馆
藏书章

EVERY WOMAN
SHOULD
HAVE 100

西恩 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人应该拥有的 100 个智慧 / 西恩编著. —北京: 海潮出版社, 2006

ISBN 7-80213-202-9

I. 女... II. 西... III. 女性 - 修养 - 通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 036603 号

女人应该拥有的 100 个智慧

西恩 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本: 787 毫米 × 960 毫米 1/16 印张: 15.375 字数: 110 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80213-202-9

定价: 26.80 元



智慧是美丽不可或缺的养分。

拥有智慧的女人应该有自己的职业、有自己的朋友、有自己的圈子，这样她才会觉得充实，也才会有爱人的能力和资本。智慧的女性拥有积极的人生态度、独立自信的人格、宽容豁达的胸怀、坚忍不拔的品质、追求事业的执著及对家人的关爱；她同时对自己充满信心，也对未来充满希望；激情中不乏沉静，理智中不乏幽默，平淡中不乏神奇。而只有这样的女人，才是最可爱的。

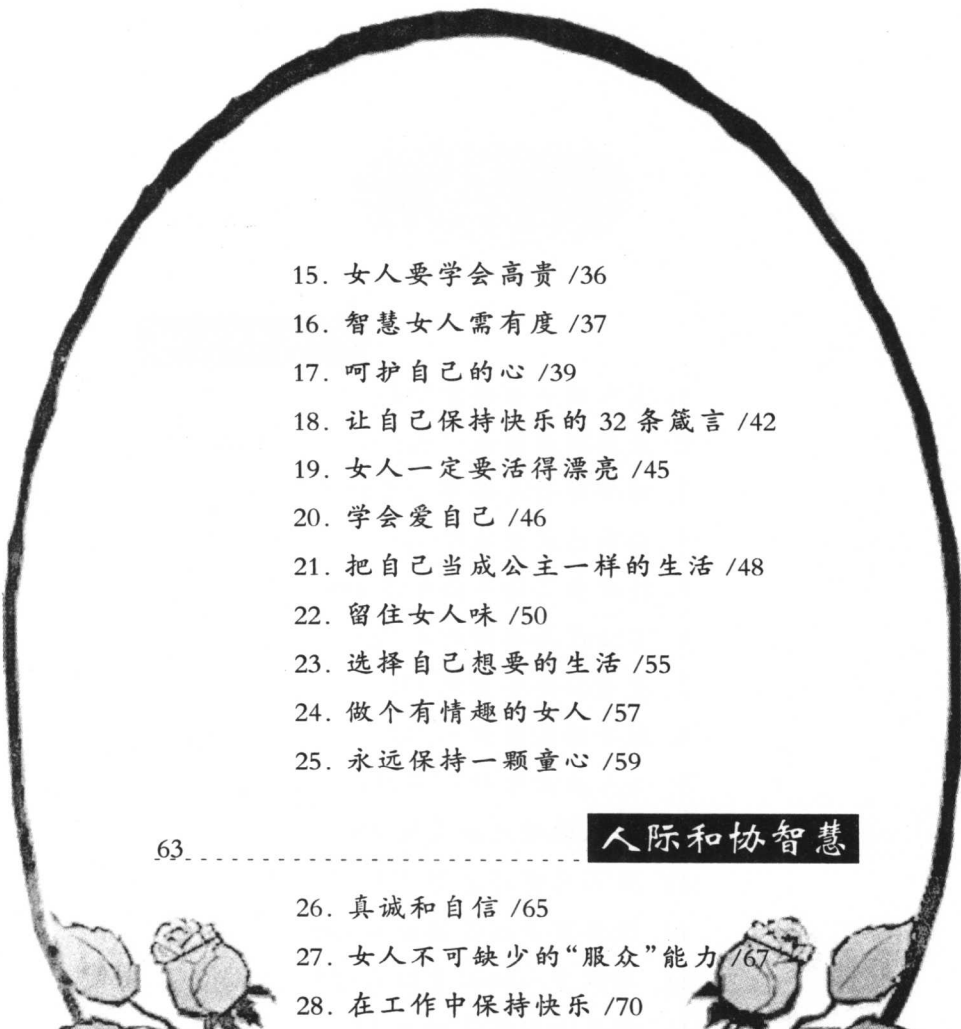
《女人应该拥有的100个智慧》旨在向您展示：什么是女人最应该和值得拥有的100种智慧，令你在大彻大悟后增长见识，在身临其境中倍感轻松。成为您不可缺少的一本私房书。

目 录

女人的情商

9

1. 女人的 6 个锦囊妙计 /11
2. 走出阴影解放自己 /14
3. 聪明的女人善移心中的顽石 /15
4. 追求忘我的境界 /17
5. 提升自己的人格魅力 /18
6. 学会选择懂得放弃 /20
7. 没有必要去生气 /21
8. 做个谦逊的女人 /22
9. 女人应该像树一样站立 /24
10. 女人需要充满自信 /26
11. 女人要懂得思考 /27
12. 做具有多面性的女人 /29
13. 不做男人的红颜知己 /31
14. 模范女人备受欢迎 /33

- 
15. 女人要学会高贵 /36
 16. 智慧女人需有度 /37
 17. 呵护自己的心 /39
 18. 让自己保持快乐的 32 条箴言 /42
 19. 女人一定要活得漂亮 /45
 20. 学会爱自己 /46
 21. 把自己当成公主一样的生活 /48
 22. 留住女人味 /50
 23. 选择自己想要的生活 /55
 24. 做个有情趣的女人 /57
 25. 永远保持一颗童心 /59

63

人际和协智慧

26. 真诚和自信 /65
27. 女人不可缺少的“服众”能力 /67
28. 在工作中保持快乐 /70



- 
29. 善于创造和抓住机遇 /72
30. 别让自己活得太累 /74
31. 不要揽着荣誉不放 /76
32. 当众拥抱你的敌人 /79
33. 表现得很诚恳 /82
34. 不要做令人讨厌的女人 /85
35. 争取对方的心 /88
36. 幽默是交流中的润滑剂 /90
37. 用善良改变敌意 /93
38. 给同事以帮助 /96
39. 吃亏就是占便宜 /99
40. 精心维护“关系网” /102
41. 装聋作哑又何妨 /104
42. 不做夹心派 /106
43. 做受人欢迎的同事 /107
44. 热问题学会冷处理 /111
45. 办公室幽默,要把握尺度 /113
46. 懂得自我心理保健术 /115

47. 女人应具备三大处世哲学 /118

48. 学会平衡生活 /120

49. 职场交友需拿捏远近尺度 /121

123

女人处世智慧

50. 昂起头来是最美的 /125

51. 善于发现和抓住机遇 /126

52. 充分利用一切可用的资源 /130

53. 学会减压 /131

54. 不要浪费别人的时间 /135

55. 吸取教训 /137

56. 不要轻信别人 /139

57. 把问题丢给对方 /141

58. 得理也饶人 /143

59. 装傻的学问 /145

60. 教养本身就是一笔财富 /149



- 
61. 做事不是越多越好,而是越有效越好 /151
62. 每天多照一照“镜子” /153
63. 主动才能感动 /155
64. 对小人来软的 /158
65. 不要告诉别人你更聪明 /161
66. 做一个“优秀”的女人 /163
67. 做有主见的女人 /165
68. 懂得自我息怒 /166
69. 不要把精力浪费在不值得的人身上 /168
70. 不要苛求百分百的公平 /170
71. 闲聊要避开上司的软肋 /172
72. 给上司预留指导的空间 /173
73. 9招牵着职场幸福走 /175
74. 有一种美丽叫做“退” /180
75. 一盎司忠诚相当于一磅智慧 /181
76. 保持心理平衡 /183

77. 铭记对你有益的忠告 /187

78. 拥有自己的事业 /190

193

美 满 生 活 智 慧

79. 改变你生活的思想 /195

80. 背后鞠躬最有效 /197

81. 女人要学会自我安慰 /199

82. 女人最好不要对男人说的 8 句话 /202

83. 男人喜欢聪明智慧的女人 /205

84. 女人不可不知的爱情小智慧 /206

85. 女人的心不能荒芜 /207

86. 掌控自己的婚姻 /209

87. 收服男人的 7 个智慧 /211

88. 不做男人的附属品 /213

89. 女人应该善意通达 /214

90. 善待自己的爱 /216



- 
91. 做有个性的女人 /220
92. 保证自己的家庭幸福 /223
93. 女人应该忠于自己的感觉 /227
94. 女人要有梦想 /231
95. 永不懈怠地追求美丽 /234
96. 做自己想做的事情 /237
97. 与爱自己的男人结婚 /239
98. 珍惜现有的幸福 241
99. 给自己的丈夫足够的面子 /243
100. 把猜疑藏起来 /245

女人的情商



女人的 6 个

锦囊妙计

每个女人都要有属于自己的个性，以下有 6 个锦囊送给所有热爱生活的女人。如果你希望自己更加出色，更加完美，就一定要记住下面的 6 条：

一、才华

一个完美的女人，除了拥有美丽的外表，还要有灵魂，否则就会成为人们所说的“花瓶”。有一位才华横溢的女人虽然离婚了，但她的前夫仍然眷恋着她，几次三番做出努力，想要与之复婚。但该女人只回复了他一句话：“到后面排队去。”

如果美丽的容颜能使一个女人光芒万丈，那么才华就会令一个女人魅力四射！

二、爱情

无论多么美艳的女人，如果总是只身一人，那所有的美丽就会变得悲凉。只有拥有爱情的女人才算是完美的女人，即使她并不漂亮，爱情也会让她的脸庞流露出可爱的表情。

一代才女张爱玲的感情生活就像台湾著名女作家李碧华所说，是一口枯井，任由后人来探访，淘出的都是一地清冷月光。所以，如果没有爱情，人生总是有缺憾的，寻觅爱情是一个女人一生中的大事。



三、独立

只有经济独立,才能谈得上人格独立。如果经济上依赖男人,就永远不会是一个成功的女人,就像《喜宝》中的女主角虽拥有了金钱的依傍却没有爱情。她的生活,于是就成了对爱情的苦苦守候,而失去了所有的生活乐趣。

四、婚姻

无论多么坚强的女人都需要安全感。即使她在白天能够攻克所有的难题,能够顺利签下一笔笔涉及巨款的合约,能够打败所有的竞争对手,赢得一次又一次的谈判,但是真正能让她感到安全的合约却只有那一张,就是婚姻的合约。这一纸婚书,是她能够自信面对一切的前提条件。如果没有了幸福的婚姻,即使再能干的女人,她的夜晚也是辗转和孤单的。

五、气质

如果你不具备美丽的外表,你一定要培养自己的气质。但是气质不能投机取巧地移植复制,也不可能一蹴而就。必须有一些阅历积淀,才渐渐养成举手投足间不经意流露出的良好气质。而这种气质只能是属于自己独有的,是自己个性的一部分,这是一个独特的女人应有的第五个锦囊。

六、心态

一个完美的女人应该心平气和,处变不惊,坦然面对所有的困难。再棘手的事情也可以做到有条不紊;包容一切难以容忍的人和事情。不管遇到什么样的挫折,都可以承受。有时候,面对亲人的离去,女人表现出来的心态和镇静,远非一些男人所能相比。

同时,一个完美的女人还应该内敛。张扬和膨胀是处世大忌,但是很多女人意识不到这一点。总觉得自己有一些资本,于是就处处争上风,事事强出头,由



此带来的后果往往令她们自己也想不到。因为,无论是谁都不会喜欢这种女人。

良好的心态,从某种角度上来说,是一种圆润成熟的处世哲学。

