



袖珍实用全科医生手册

XIUZHEN SHIYONG QUANKE YISHENG SHOUC

主编 仝战旗 李 镁



中 国 医 药 科 技 出 版 社

袖珍实用全科医生手册

主编 仝战旗 李 镁
作者 张 丽 张 毅 李 柏 赵 翀
王兰香 韩 焱 侯福建 郭兰军

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

袖珍实用全科医生手册/仝战旗, 李镛主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2002.10

ISBN 7-5067-2602-5

I. 袖… II. ①仝…②李… III. 临床医学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 081942 号

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100088
电话 010-62244206
网址 www.mpsky.com.cn
规格 787×1092mm $\frac{1}{64}$
印张 14
字数 332 千字
印数 9001—12000
版次 2002 年 10 月第 1 版
印次 2006 年 3 月第 3 次印刷
印刷 北京友谊印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 7-5067-2602-5/R·2222
定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本手册共分五章。第一章选取临床常见的各种症状进行鉴别，并附处理原则。第二章对各科常见的 61 种疾病，从临床特点、辅助检查、临床处理几方面进行了阐述，并对 31 种危、重症做了适当介绍，使读者在紧急情况下知道如何应对。第三章介绍了临床常见检验结果及其临床意义，方便读者查询。第四章介绍了 19 类、260 种常用西药的作用与用途、注意事项、参考剂量等内容。第五章介绍中医方剂，对有志于中西医结合者有所帮助。全书内容简明扼要，科学实用，适合于临床医生、全科医生、进修医生、实习医生参考使用。

前 言

1960 年以来, 全科医学 (general practice/family medicine) 服务作为一门新的医学专科在欧美蓬勃发展, 它以医疗保健服务的连续性、完整性、经济方便等特点, 成为初级保健的支柱。自 1988 年全科医学引入我国以来, 逐渐受到政府、医学界和广大居民的重视。我们发现, 全科医学的基本原则与我国传统中医学惊人的相似: 中医学的整体论 (“天人合一”, “心身相关”, “脏腑经络学说”, “阴阳五行学说”等), 预防原则 (“上工治未病”等) 和措施 (“先安未受邪之

地”等)，个体化的辨证论治，因时因地制宜的处理，简便经济有效的诊治方法，以及强调医德和医患关系等等，不仅与全科医学如出一辙，而且在许多方面往往比全科医学更具体，更适合中国人的文化传统、思维方式和健康理念。中医学有许多“绝招”可用做现代医学的补充，特别是对病毒感染、老年病、慢性病和各种功能性疾患这类现代医学感到棘手或无能为力的问题——这些正是全科医学领域内每天都面临的问题。当中国的医生遇到暂时不明诊断的问题时，他在小心地以时间作为诊断工具的同时，不必让病人失望而归（中国民众的就医需求中，往往把“开药”看作不可缺少的一环），而可以根据其整体状况和舌、脉等表象做出中医的诊断并开出适当的中药方剂、或施以针灸按摩，从而在符合医学科学要求的前提下尽量满足病人的各种期望，也更容易得到病人的信任而增加遵医属性。因而可以说，在中

国不具备中、西医两套知识和技能的医生不能称其为全科医生。

有鉴于此，我们策划编写了这本小册子。在吸收已出版的全科医生手册长处的同时，更着重在以下几方面进行了改进：一是袖珍，不搞大部头、既照顾全面性、又避免太庞杂，便于全科医生查阅，提供原则性的指导；二是实用，特别突出诊断和治疗两方面，对与临床关系不大的保健、预防、健康教育等内容未予收入；三是中西医并重，既介绍了常见症状的诊断与鉴别诊断，也包括了常见疾病的治疗原则、方法及用药，还对临床实用的中医外治、针灸等方法进行了筛选，更切合初级卫生保健需要。这本小册子还用较大篇幅介绍了各种化验的正常参考值，中医常用方剂等，既便于临床医生查阅，也可供患者及家属参考。

本书在编写中参阅了大量国内外专家学者的文献并摘用了部分资

料，在此深表谢意！尽管我们认真遴选、严格校对、由于学识有限、时间仓促，错误和不当之处尚难避免，请读者不吝赐教，以期再版时更正为盼。

编 者

2001 年 12 月 北京

目 录

第一章 临床常见症状及鉴别	(1)
一、头痛	(1)
二、眩晕	(4)
三、昏迷	(7)
四、发热	(11)
五、咽痛	(16)
六、咳嗽、咯痰	(20)
七、咯血	(24)
八、呼吸困难	(28)
九、紫绀	(32)

十、罗音	(3 4)
十一、胸痛	(3 7)
十二、胸腔积液	(4 1)
十三、心悸	(4 5)
十四、心律失常	(4 6)
十五、高血压	(5 0)
十六、低血压	(5 3)
十七、休克	(5 5)
十八、恶心与呕吐	(5 6)
十九、呕血与便血	(5 9)
二十、腹泻	(6 2)
二十一、便秘	(6 3)
二十二、腹痛	(6 5)

二十三、腹胀	(71)
二十四、腹水	(74)
二十五、腹部肿块	(76)
二十六、肝脾肿大	(77)
二十七、黄疸	(80)
二十八、腰背痛	(83)
二十九、贫血	(86)
三十、水肿	(91)
三十一、蛋白尿	(94)
三十二、血尿	(97)
三十三、糖尿	(99)
三十四、淋巴结肿大	(100)
三十五、甲状腺肿大	(104)

第二章 常见疾病及治疗	(108)
一、感冒	(108)
二、流行性腮腺炎	(110)
附：流行性腮腺炎（腮肿期）、睾丸炎	(113)
三、流行性脑脊髓膜炎	(115)
附：流脑脑膜脑炎型	(118)
四、伤寒与副伤寒	(119)
五、传染性单核细胞增多症	(123)
六、病毒性肝炎	(125)
附：急性重症肝炎	(133)
七、细菌性痢疾	(135)
附：中毒性菌痢	(138)
八、肺结核	(139)

九、慢性支气管炎	(143)
十、阻塞性肺气肿	(146)
附：自发性气胸、肺性脑病	(149)
十一、肺炎	(150)
十二、肺脓肿	(156)
十三、支气管哮喘	(159)
附：哮喘持续状态	(162)
十四、支气管扩张	(163)
十五、慢性肺源性心脏病	(165)
十六、风湿热	(169)
十七、风湿性心脏病	(174)
十八、冠心病（缺血性心脏病）	(176)
附：心室纤颤	(185)

十九、高血压病	(186)
附：高血压急症	(190)
二十、病毒性心肌炎	(191)
二十一、心肌病	(194)
二十二、充血性心力衰竭	(197)
二十三、心律失常	(202)
二十四、脑血栓	(209)
二十五、脑出血	(213)
附：重症昏迷、脑疝	(217)
二十六、面神经炎	(217)
二十七、三叉神经痛	(220)
二十八、坐骨神经痛	(222)
二十九、癫痫	(225)

附：癫痫大发作、癫痫持续状态	(229)
三十、急性胃肠炎	(231)
三十一、慢性胃炎	(235)
三十二、消化性溃疡	(238)
附：大出血、胃穿孔、幽门梗阻	(242)
三十三、急性胰腺炎	(243)
附：急性出血性或坏死性胰腺炎	(246)
三十四、肝硬化	(248)
附：急性消化道大出血	(251)
三十五、胆囊炎与胆石症	(252)
附：急性胆囊炎合并胆绞痛、胆石症合并	(256)
急性梗阻性化脓性胆管炎	
三十六、泌尿系统感染	(257)

附：急性肾盂肾炎、败血症	(260)
三十七、肾盂肾炎	(262)
三十八、肾小球肾炎	(266)
三十九、慢性肾功能不全	(269)
四十、肾病综合征	(271)
四十一、糖尿病	(275)
附：糖尿病酮症酸中毒、高渗性非酮症	(280)
糖尿病昏迷	
四十二、甲状腺机能亢进症	(282)
附：甲状腺危象	(286)
四十三、缺铁性贫血	(287)
四十四、再生障碍性贫血	(289)
四十五、过敏性紫癜	(293)

四十六、原发性血小板减少性紫癜	(296)
四十七、白细胞减少及粒细胞缺乏症	(299)
四十八、输血(液)反应	(303)
四十九、急性中毒	(305)
五十、一氧化碳中毒	(311)
附：重度昏迷或心跳、呼吸停止	(313)
五十一、急性阑尾炎	(313)
附：坏疽性或化脓性阑尾炎、阑尾炎穿孔合并弥漫性腹膜炎	(316)
五十二、急性肠梗阻	(318)
附：绞窄性肠梗阻	(321)
五十三、痛经	(321)
附：痛经伴昏厥(虚脱)	(324)