

经典医学名著

JINGDIANYIXUEMINGZHU

世医

得效方

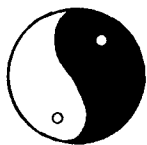
• 原著 危亦林（元）
• 点校 许敬生 王晓田



第二军医大学出版社



经典医学名著



世医得效方

原著 危亦林(元)

点校 许敬生 王晓田

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

经典医学名著·世医得效方/原著 危亦林(元),点校
许敬生 王晓田. —上海:第二军医大学出版社,2006.6
ISBN 7-81060-592-5

I. 世... II. ①许... ②王... III. 方书—中国—元
代 IV. R289.347

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031680 号

责任编辑 一 羽

源 泉

封面绘图 钱淑惠

正文插图 钱铭源

世医得效方

许敬生 王晓田 点校

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏省南通市印刷总厂有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:25.875 字数:741 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数 1~3 500

ISBN 7-81060-592-5/R·457

定价:66.00 元

内容提要

《世医得效方》为元代危亦林编撰的一部著名方书，也是危氏传世的惟一著作。初刊于元至正五年（公元 1345 年）。危亦林，字达斋，元代江西南丰人。生于 1277 年，卒于 1347 年。危氏五代业医，遍及诸科，尤擅骨伤、疮肿、口腔等科。有感于古医方浩繁，难以检索应用，于是将五世累积的经验方剂，用“依按古方，参以家传”的方法，按照元代所定的医学十三科列目，历时十年编成是书。计有正文十九卷，附以孙真人（思邈）养生法节文一卷（即第二十卷），故名之曰《世医得效方》。

本书包括中医内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科疾病。全书共载医方 3300 余首，保存了许多濒于失传的古代验方，如治水肿秘传八方等。

这次整理，以元至正五年初刻本为底本，参考 1964 年 9 月上海科技出版社的竖排繁体字本等版本，做了一些较正工作。为了读者阅读方便，又酌情做了一些简要注释，并为难字注了汉语拼音，直接排在文中相关词语之后，用括号显示。



序

工欲善其事，必先利其器，器利而后工乃精。医者，舍方书何以为疗病之本？自《难经》、《汤液》、《灵枢》、《伤寒论》等篇出，而后之医师著述者，殆数百家。盖发纵指示，俾对病而知证，因证而得药，其用心亦仁矣哉！仆幼而好学，弱冠而业医，重念先世授受之难。由鼻祖自抚而迁于南丰。高祖云仙，游学东京，遇董奉廿五世孙京，授以大方脉，还家而医道日行。伯祖子美，复传妇人、正骨、金镞等科。大父碧崖，得小方科于周氏。伯熙载（注：通“再”）进学眼科及疗瘵疾。至仆，再参究疮肿、咽喉口齿等科，及储积古方，并近代名医诸方。由高祖至仆，凡五世矣。随试随效。然而方书浩若沧海，卒有所索，目不能周。乃于天历初元，以十三科名目，依按古方，参之家传，昕（注：早晨）夕弗怠，刻苦凡十稔，编次甫成，为十有九卷，名曰《世医得效方》。首论脉病证治，次由大方脉杂医科以发端，至于疮肿科而终编。分门析类，一开卷间，纲举而目张，由博以见约。固非敢求异于昔人，直不过欲便于观览云耳。钦惟国朝念群黎之疾苦，惠民有局，设教有学，于医尤切。然自愧山林鄙陋，见闻不博，妄意纂集，舛谬惟多。尤欲当道缙绅医师，进而教之，订其讹，补其偏，俾绣诸梓，则庶几广圣皇好生之仁于无穷，岂不韪（注：对，好）欤！

仍至元三年丁丑七月既望嘉禾后学达斋危亦林拜手谨书

点校说明

为弘扬祖国医学,满足广大中医药工作者及中医爱好者的需要,特组织部分中医专家,经过严格筛选,综合多种版本(善本、孤本),点校出版《中医经典名著丛书》。

点校原则如下:

一、采用现代标点方法,对原文内容重新分段。

二、底本中明显错字、别字,与以径正。异体字、古今字、通假字、俗写字,在保持原书基础上,进行个别简化。

三、原书中所涉及处方均按现代格式:【主治】、【处方】、【用法】、【方解】重新排版。原书中方位词“左、右”一并改为“上、下”。

四、为保持底本原貌,凡涉及药物剂量,点校不做改动。所涉及有毒药物用量偏重者,请参考现代剂量。某些禁用动物药物如:犀角、虎骨、麝香等请使用现代替代药物。

五、凡各种底本与校本不一致之处,因参考底本较多,校本未做说明。

由于点校者古籍整理水平有限,错误难免,望读者指正。

卷一 (1)

大方脉杂医科 (1)

集脉说 (1)

集病说 (4)

集证说 (6)

集治说 (9)

伤寒撮要 (12)

发汗法 (12)

转下法 (12)

取吐法 (13)

水渍法 (13)

葱熨法 (13)

蒸法 (13)

阳证 (13)

麻黄汤 (13)

升麻葛根汤 (14)

金沸草散 (14)

小柴胡汤 (15)

大柴胡汤 (15)

小承气汤 (16)

大承气汤 (16)

调胃承气汤 (17)

三拗汤 (17)

败毒散 (17)

阴证 (18)

治中汤 (18)

五积散 (18)

人参养胃汤 (19)

藿香正气散 (19)

四逆汤 (20)

四逆散 (20)

顺元散 (21)

三建汤 (21)

瓜蒂散 (21)

茯苓甘草汤 (21)

麻黄升麻汤 (21)

灸法 (21)

和解 (22)

香苏散 (22)

香葛汤 (22)

参苏饮 (23)

冲和散 (23)

小柴胡汤 (24)

神术散 (25)

二香散 (25)

相类 (25)

痰证 (25)

金沸草散 (25)

大半夏汤 (25)

瓜蒂散 (25)



稀涎散	(26)	附子防风散	(31)
食积	(26)	八物白术散	(32)
治中汤	(26)	竹叶石膏汤	(32)
虚烦	(26)	附子细辛汤	(32)
竹叶石膏汤	(26)	附子汤	(32)
橘皮汤	(26)	四逆汤	(33)
温胆汤	(26)	人参养胃汤	(33)
脚气	(27)	葛根汤	(33)
加减小续命汤 ...	(27)	脾约丸	(33)
通治	(27)	附子散	(34)
五积散	(27)	返阴丹	(34)
双解散	(27)	四逆汤	(34)
麻黄桂枝汤	(27)	当归四逆汤	(34)
白虎汤	(28)	升麻汤	(34)
大青龙汤	(28)	栀子仁汤	(35)
小青龙汤	(29)	大陷胸汤	(35)
温粉	(29)	小陷胸汤	(35)
真武汤	(29)	大陷胸丸	(35)
桂枝二越婢汤 ...	(29)	治结胸灸法	(36)
小建中汤	(30)	枳实理中丸	(36)
栀子升麻散	(30)	桔梗枳壳汤	(36)
解肌汤	(30)	三黄汤	(36)
汉防己汤	(30)	半夏泻心汤	(36)
白虎加苍术汤 ...	(30)	近效方	(37)
葛根汤	(31)	丁香柿蒂散	(37)
小续命汤	(31)	百合知母汤	(37)
大承气汤	(31)	滑石代赭汤	(37)
败毒散	(31)	鸡子汤	(38)
附术散	(31)	百合洗方	(38)



玄参升麻汤	 (38)	五柔丸	 (44)
知母麻黄汤	 (38)	葛根橘皮汤	 (44)
黑奴丸	 (38)	知母桂心汤	 (44)
无忧散	 (39)	增损四物汤	 (45)
桃仁汤	 (39)	化斑汤	 (45)
白头翁汤	 (39)	黄连橘皮汤	 (45)
黄连阿胶丸	 (39)	阳旦汤	 (45)
黄连解毒汤	 (39)	竹皮汤	 (46)
黄连犀角汤	 (40)	干姜汤	 (46)
雄黄兑散	 (40)	青竹茹汤	 (46)
四逆汤	 (40)	当归白术汤	 (46)
白虎汤	 (40)	知母麻黄汤	 (46)
大承气汤	 (40)	应手方	 (47)
黄连阿胶汤	 (40)	白术散	 (47)
文蛤散	 (41)	又方,白术散	 (47)
三物白散	 (41)	蜜煎导法	 (48)
十枣汤	 (41)	猪胆汁方	 (48)
抵当汤	 (41)	蜜渍柏皮	 (48)
吴茱萸汤	 (42)	灸法	 (48)
苦酒汤	 (42)	卷二	 (49)
牡蛎汤	 (42)	大方脉杂医科	 (49)
阴旦汤	 (42)	伤风	 (49)
大白术散	 (42)	桂枝汤	 (49)
回阳丹	 (43)	杏子汤	 (49)
正阳散	 (43)	柴胡加桂汤	 (49)
肉桂散	 (43)	桂枝芍药汤	 (50)
阳毒	 (44)	桂附汤	 (50)
升麻汤	 (44)	八物汤	 (50)
大黄散	 (44)	伤暑	 (51)



- 五苓散 (51)
缩脾饮 (51)
却暑散 (52)
香薷丸 (52)
桂苓甘露饮 (52)
六和汤 (52)
冷香饮子 (53)
泼火散 (53)
枇杷叶散 (53)
香薷散 (53)
小黄龙丸 (55)
来复丹 (55)
小柴胡汤 (55)
竹叶石膏汤 (55)
二陈汤 (55)
濯热散 (55)
通苓散 (55)
伤湿 (56)
香苏散 (56)
黄芪建中汤 (56)
不换金正气散 ... (56)
术附汤 (56)
茵陈汤 (56)
肾着汤 (56)
渗湿汤 (57)
瓜蒂搐鼻法 (57)
中寒 (57)
附子理中汤 (57)
姜附汤 (57)
中暑 (58)
大黄龙丸 (58)
益元散 (58)
消暑丸 (58)
皂荚汤 (58)
来复丹 (59)
白虎汤 (59)
橘皮竹茹汤 (59)
竹叶石膏汤 (59)
五苓散 (59)
香薷散 (59)
小柴胡汤 (59)
白虎加人参汤 ... (59)
中湿 (59)
加味术附汤 (59)
白术酒 (60)
甘草附子汤 (60)
四气兼中 (60)
附子汤 (60)
防风汤 (60)
生附白术汤 (61)
附子麻黄汤 (61)
苓术汤 (61)
四气相感 (61)
麻黄白术汤 (61)
桂枝附子汤 (62)
防己黄芪汤 (62)
白术茯苓干姜汤
..... (62)



茯苓白术汤	(62)	小柴胡汤	(67)
萎蕤汤	(62)	地龙饮	(67)
痃疟	(63)	观音丸	(67)
风证	(63)	劳疟	(67)
加减桂枝汤	(63)	芎归鳖甲散	(67)
白术散	(63)	疟母	(68)
寒证	(63)	消癖丸	(68)
五积散	(63)	热疟	(68)
养正丹	(63)	八正散	(68)
暑证	(64)	白虎汤	(68)
香薷散	(64)	虚疟	(68)
小柴胡汤	(64)	分利顺元散	(68)
清脾汤	(64)	四将军饮	(69)
消暑丸	(64)	七枣汤	(69)
湿证	(64)	理脾饮	(69)
术附汤	(64)	果附汤	(69)
除湿汤	(65)	黑锡丹	(69)
五苓散	(65)	冷附汤	(70)
食证	(65)	久疟	(70)
二陈汤	(65)	丁香煮散	(70)
小清脾汤	(65)	大已寒丸	(70)
红丸子	(65)	橘皮煎丸	(70)
七情	(66)	通治	(70)
四兽饮	(66)	草果平胃散	(70)
痰疟	(66)	人参养胃汤	(70)
枳梗半夏汤	(66)	加减清脾汤	(71)
半夏丸	(66)	藿香正气散	(71)
瘵疟	(66)	柴苓汤	(71)
附子汤	(66)	柴胡桂姜汤	(71)



- 加味二陈汤 (71)
- 截疟 (71)
- 胜金丸 (71)
- 又方 (72)
- 露星饮 (72)
- 辰砂丸 (72)
- 又方 (72)
- 灸法 (72)
- 针法 (72)
- 痰厥 (73)
- 顺元散 (73)
- 星香饮 (73)
- 单方 (73)
- 眩冒 (73)
- 白薇汤 (73)
- 仓公散 (73)
- 卒厥尸厥 (73)
- 追魂汤 (73)
- 内鼻散 (74)
- 硫黄散 (74)
- 又方 (74)
- 又方 (74)
- 灸法 (74)
- 沙证 (74)
- 艾汤 (74)
- 盐汤吐法 (75)
- 又法 (75)
- 又法 (75)
- 时疫 (75)
- 十神汤 (75)
- 不换金正气散 ... (75)
- 桂枝黄芩汤 (76)
- 败毒散 (76)
- 大柴胡汤 (76)
- 五苓散 (76)
- 五积散 (76)
- 柴胡石膏散 (76)
- 苏合香丸 (76)
- 又方 (77)
- 伤寒遗事 (77)
- 战汗四证 (77)
- 黑奴丸证 (77)
- 小柴胡证具 (77)
- 急下两证 (77)
- 伤寒伤风误下成痞
 (77)
- 三阴可汗 (77)
- 瘥后昏沉 (78)
- 饮酒复剧 (78)
- 循衣摸床 (78)
- 伤寒别名 (78)
- 伤寒戒忌 (78)
- 临治警省 (79)
- 伤寒笃证 (79)
- 卷 三 (81)
- 大方脉杂医科 (81)
- 诸气 (81)
- 缩砂香附汤 (81)



- | | | | |
|-------|------------|---------|------------|
| 沉香降气汤 | (81) | 生料木香匀气散 | (89) |
| 木香槟榔丸 | (81) | | |
| 归气汤 | (82) | 七情 | (90) |
| 木香流气饮 | (82) | 聚香饮子 | (90) |
| 秘传降气汤 | (83) | 热证 | (90) |
| 苏子降气汤 | (83) | 加味通心饮 | (90) |
| 分心气饮 | (84) | 八正散 | (90) |
| 推气丸 | (84) | 虚冷 | (90) |
| 神保丸 | (84) | 五积散 | (90) |
| 导气枳壳丸 | (85) | 蟠葱散 | (90) |
| 三棱煎丸 | (85) | 通治 | (91) |
| 三和散 | (85) | 荆芥散 | (91) |
| 五香连翘汤 | (86) | 硝砂丸 | (91) |
| 神仙九气汤 | (86) | 夺命散 | (91) |
| 赚气散 | (86) | 五苓散 | (91) |
| 参附正气散 | (86) | 青木香丸 | (92) |
| 破块丸 | (87) | 又法 | (92) |
| 灸法 | (87) | 三茱丸 | (92) |
| 中气 | (87) | 失笑散 | (92) |
| 苏合香丸 | (87) | 胡芦巴丸 | (92) |
| 独香汤 | (88) | 玄附汤 | (93) |
| 术附汤 | (88) | 立效散 | (93) |
| 回阳汤 | (88) | 金铃丸 | (93) |
| 八味顺气散 | (88) | 去铃丸 | (93) |
| 诸疝 | (89) | 三增茴香丸 | (93) |
| 风寒证 | (89) | 消坚丸 | (94) |
| 乌头桂枝汤 | (89) | 川楝子丸 | (94) |
| 寒证 | (89) | 海藻丸 | (95) |
| 仓卒散 | (89) | 敷法 | (95) |



灸法	(95)	中湿	(100)
腰痛	(96)	芎术散	(100)
独活寄生汤	(96)	七情	(100)
五积散	(96)	扶神汤	(100)
肾着汤	(96)	痰证	(100)
姜附汤	(96)	加味二陈汤	(100)
败毒散	(96)	失血	(101)
舒筋散	(96)	芎归汤	(101)
人参顺气散	(97)	下虚	(101)
小七香丸	(97)	增损黑锡丹	(101)
神曲酒	(97)	身痛	(101)
安肾丸	(97)	风证	(101)
青娥丸	(97)	乌药顺气散	(101)
八味丸	(97)	寒证	(102)
二至丸	(98)	香葛汤	(102)
牵牛丸	(98)	湿证	(102)
趁痛丸	(98)	除湿汤	(102)
熟大黄汤	(98)	五苓散	(102)
二效方	(98)	血滞	(102)
又方,趁痛丸	(98)	当归建中汤	(102)
导引法	(99)	冷痰	(102)
针灸法	(99)	二陈汤	(102)
眩晕	(99)	劳倦	(102)
风证	(99)	秦艽鳖甲散	(102)
川芎散	(99)	虚损证	(103)
感寒	(99)	十补汤	(103)
三五七散	(99)	臂痛	(103)
伤暑	(100)	风证	(103)
消暑丸	(100)	乌药顺气散	(103)



五灵脂散	(103)	推气散	(106)
寒证	(103)	枳芎散	(106)
五积散和败毒散	(103)	枳壳散	(107)
湿证	(103)	腹痛	(107)
活络汤	(103)	风证	(107)
七情	(104)	胃风汤	(107)
白芥子散	(104)	寒证	(107)
流气饮子	(104)	五积散	(107)
痰证	(104)	藿香正气散	(107)
茯苓丸	(104)	暑证	(107)
芎活汤	(104)	香薷散	(107)
控涎丹	(104)	湿证	(107)
气滞	(105)	香苏散	(107)
神保丸	(105)	热证	(108)
血气滞	(105)	四顺清凉饮	(108)
舒经汤	(105)	冷证	(108)
热证	(105)	椒附丸	(108)
防风通圣散	(105)	蟠葱散	(108)
敷贴药	(105)	气证	(108)
针法	(105)	积证	(108)
胁痛	(106)	香苏散	(108)
伤寒	(106)	神保丸	(109)
小柴胡汤	(106)	虫证	(109)
气滞	(106)	化虫丸	(109)
神保丸	(106)	虚证	(109)
七情	(106)	当归建中汤	(109)
枳壳煮散	(106)	通治	(109)
通治	(106)	小理中丸	(109)
		诸痹	(110)



风寒湿合痹	(110)	苦酒汤	(114)
附子汤	(110)	桂枝加黄芪汤 ...	(114)
乌头汤	(110)	黄疸	(115)
理中汤	(111)	茵陈散	(115)
黄芪酒	(111)	小半夏汤	(115)
苍耳散	(111)	单方	(115)
薏苡粥	(111)	谷疸	(115)
寒证麻痹	(111)	苦参丸	(115)
五积散	(111)	脾疸	(116)
痰饮	(111)	龙脑丸	(116)
茯苓汤	(111)	红丸子	(116)
血气滞	(112)	酒疸	(116)
三痹汤	(112)	葛根汤	(116)
筋痹	(112)	酒蒸黄连丸	(117)
羚羊角汤	(112)	六物饮	(117)
热证	(112)	人参散	(117)
升麻汤	(112)	辰砂妙香散	(117)
诸疸	(113)	土瓜方	(117)
风证	(113)	如神散	(117)
艾煎丸	(113)	女劳疸	(118)
麻黄酒	(113)	石膏散	(118)
暑证	(113)	热疸	(118)
五苓散	(113)	一清饮	(118)
茵陈汤	(113)	虚劳疸	(118)
湿证	(114)	秦艽饮	(118)
矾石滑石散	(114)	养荣汤	(118)
时行	(114)	久黄	(119)
梔子丸	(114)	苦参散	(119)
黄汗	(114)	积黄	(119)



- 无忌紫金丸 (119)
- 五噎 (119)
- 五噎散 (119)
- 沉香散 (120)
- 嘉禾散 (120)
- 大七气汤 (120)
- 五膈 (120)
- 宽中散 (120)
- 五膈散 (120)
- 五膈丸 (121)
- 宽膈丸 (121)
- 瓜蒌实丸 (121)
- 卷 四** (122)
- 大方脉杂医科** (122)
- 诸积 (122)
- 肉积 (122)
- 三棱煎丸 (122)
- 阿魏丸 (122)
- 血积 (122)
- 抵当汤 (122)
- 气积 (123)
- 木香流气饮 (123)
- 水积 (123)
- 重者,十枣汤 (123)
- 轻者,青木香丸 (123)
- 涎积 (123)
- 炒粉丸 (123)
- 控涎丹 (123)
- 鱼蟹积 (124)
- 香苏散 (124)
- 果菜积 (124)
- 平胃散 (124)
- 阿魏丸 (124)
- 酒积 (124)
- 冷者,平胃散 (124)
- 热者,曲蘖丸 (124)
- 茶积 (124)
- 磨积丸 (124)
- 粉片索粉积 (125)
- 面积 (125)
- 阿魏丸 (125)
- 糕糕伤积 (125)
- 加味青木香丸 (125)
- (125)
- 虚人沉积 (125)
- 卢氏感应丸 (125)
- 通治 (126)
- 太乙神明再造感应丸
 (126)
- 红丸子 (126)
- 缩砂香附汤 (126)
- 五积散、苏香散 (126)
- 握药 (126)
- 利药 (127)
- 万金丸 (127)
- 五积 (127)
- 肝积 (127)
- 肥气丸 (127)

