

刘俊士 刘定益 刘智华 顾婷婷 编著

中医方剂顺口溜

ZHONGYI FANGJI SHUNKOULIU

第2版

消毒因人巧干活
贝母铺石通黄河



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医方剂顺口溜

ZHONGYI FANGJI SHUNKOULIU

(第2版)

刘俊士 刘定益 编 著
刘智华 顾婷婷



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂顺口溜/刘俊士,刘定益,刘智华等编著. —
2 版. —北京:人民军医出版社,2006.7

ISBN 7-5091-0334-7

I. 中… II. ①刘…②刘…③刘… III. 方剂—汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034554 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:王显刚 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂
开本:787mm×1092mm 1/36
印张:6.75 字数:145 千字
版、印次:2006 年 7 月第 2 版第 1 次印刷
印数:69001~74000
定价:13.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

刘俊士教授简介



刘俊士（1920～2003），江西安福人。1948年毕业于原国防医学院医科，曾任第二军医大学内科讲师，第二军医大学附属长海医院内科主治医师。

1971年参加西学中学习班，后任军事医学科学院附属307医院中医科副主任医师、主任医师、教授，并担任中国中西医结合学会北京分会第一届理事，中国中西医结合研究会北京分会肿瘤专业委员会委员。先后在著名医学杂志发表中、英文论文百余篇，著有《古妙方验案精选》、《中医方剂顺口溜》、《中医治癌妙方病案集》等。

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,主要介绍通过顺口溜来记忆方剂的有效方法。全书共18章,收载临床常用方剂300余首,按其主要功效分类编排。作者应用比喻、联想、寓意、谐音、同音等修辞手法,将繁杂难记的方剂组成用简短顺口的语句或独特的艺术形象概括出来,使方药形象生动、简明好记;同时介绍了与方剂密切相关的功效、主治、方解和加减运用等。

本书内容实用,短小精悍,携带方便,是快速学习、记忆中医方剂的良师益友。适于中医院校学生、基层医务人员和广大中医药爱好者学习参考。

责任编辑 杨磊石 王显刚

再 版 前 言

本书自 1993 年出版以来,承蒙广大读者的厚爱与支持,已重印 10 余次,借此再版之机会,谨向各位读者致以真诚的谢意!

随着中医药学的发展,本书在刘俊士教授原著的基础上,由著名临床医学专家刘定益、刘智华教授与顾婷婷医师认真进行了修改和补充。对书中的方解按君、臣、佐、使做了进一步编写;对每一个方剂增加了“加减运用”栏目,对部分顺口溜进行了修改,增补了“祛暑剂”一章(全书共 18 章),目的在于使本书临床应用面更广,更具有实用价值,更便于记忆。由于编者水平有限,缺点和错误在所难免,尚望读者批评指正。

编 者

2006 年 6 月于上海

序

学习中医方剂要背诵汤头歌，但是中年人，特别是西学中的同志，对背诵方剂汤头歌有一定困难。笔者深深体会到中医方剂顺口溜是解决方剂记忆的好方法之一，经 20 余年探索，将中医常用方剂用些速记要诀编成顺口溜并汇集成册，奉献同行。

顺口溜多采取汉语谐音标指各种药名，确实有过目不忘的效果。如青蒿鳖甲汤的顺口溜是“青蒿鳖甲汤，再加丹皮母地合成方”，母为知母，地为生地黄。当然不是每一方剂的顺口溜都是那么容易过目不忘的。有的顺口溜甚至有些牵强附会，因此，还需要加强对方剂顺口溜的理解。所以本书又重视了方剂的方解。在理解方剂、药味的基础上加上顺口溜才能更好地理解方剂、记忆方剂。

本书主要是通过顺口溜来解决方剂的记忆问题，所以对二三味药组成的一些小方剂未予收入。本书所论及的方剂的功能、主治、方解均参考广东中医学院《方剂学》、《趣味方剂记忆手册》

等。共收集方剂约 286 首,顺口溜约 190 首,附有方剂索引,此外尚附有顺口溜记忆方法,便于读者背诵。本书承王文波医师等协助,特此感谢。

中国人民解放军军事医学科学院附属医院

主任医师 刘俊士

上海第二医学院瑞金医院

主任医师、教授 刘定益

1993 年 9 月于北京

目 录

第一章 解表剂	(1)
一、辛温解表	(1)
麻黄汤(三拗汤,麻黄加术汤)	(1)
桂枝汤(桂枝加厚朴杏仁汤,桂枝加葛根汤, 桂枝去芍药汤,桂枝附子汤)	(2)
九味羌活汤(大羌活汤)	(3)
香苏散(香苏葱豉汤)	(3)
大青龙汤(越婢汤)	(4)
小青龙汤(小青龙加石膏汤)	(5)
射干麻黄汤	(6)
二、辛凉解表	(7)
银翘散	(7)
桑菊饮	(8)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(9)
升麻葛根汤	(9)
三、扶正解表	(10)
麻黄附子细辛汤(麻黄附子甘草汤)	(10)
人参败毒散(银翘败毒散,荆防败毒散)	(11)
加减葳蕤汤(千金葳蕤汤)	(12)
升阳散火汤	(13)
第二章 清热剂	(14)
一、清气分热	(14)
白虎汤(人参白虎汤,白虎加桂枝汤, 白虎加苍术汤,羚羊白虎汤,化斑汤)	(14)

二、清营凉血	(15)
清营汤	(15)
犀角地黄汤	(16)
三、清热解毒	(17)
普济消毒饮	(17)
黄连解毒汤	(18)
清瘟败毒饮	(19)
仙方活命饮(真人活命饮)	(20)
五味消毒饮	(21)
四妙勇安汤	(22)
四、升散解热	(22)
升降散	(22)
五、清脏腑热	(23)
导赤散(升麻清胃汤)	(23)
龙胆泻肝汤(当归龙荟丸)	(24)
清胃散	(25)
泻黄散	(26)
泻白散	(26)
苇茎汤	(27)
玉女煎	(28)
白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤,加味白头翁汤)	(29)
黄芩汤(黄芩芍药汤,黄芩半夏生姜汤,四 苓芍药汤)	(30)
芍药汤	(31)
青蒿鳖甲汤(清骨散)	(32)
第三章 散寒剂	(33)
一、温中祛寒	(33)
理中汤(桂枝人参汤、连理汤,附子理中丸,枳	

实理中丸,理中化痰丸)	(33)
吴茱萸汤	(34)
小建中汤(黄芪建中汤,当归建中汤,归芪建中汤)	(35)
二、回阳救逆	(36)
四逆汤(通脉四逆汤,四逆加人参汤,茯苓四逆汤,白通汤,白通加猪胆汁汤,浆水散)	(36)
真武汤(附子汤)	(37)
黑锡丹	(38)
三、温经散寒	(39)
当归四逆汤(当归四逆汤加吴茱萸生姜汤) ...	(39)
黄芪桂枝五物汤	(40)
加味黄芪五物汤	(40)
阳和汤	(41)
第四章 泻下剂	(43)
一、寒下	(43)
大承气汤(小承气汤,调味承气汤,三化汤)	(43)
大黄牡丹汤	(44)
凉膈散	(44)
二、温下	(45)
大黄附子汤	(45)
三、逐水	(46)
十枣汤(控涎丹,舟车丸)	(46)
己椒苈黄丸	(47)
四、攻补兼施	(48)
温脾汤	(48)
第五章 和解剂	(49)



一、和解少阳	(49)
小柴胡汤(柴胡桂枝汤)	(49)
香附旋覆花汤	(50)
二、调和肝脾	(51)
四逆散(柴胡舒肝散)	(51)
逍遥散(丹栀逍遥散,黑逍遥散)	(52)
化肝煎	(53)
痛泻要方	(53)
延年半夏汤	(54)
三、调和肠胃	(55)
半夏泻心汤(甘草泻心汤,生姜泻心汤)	(55)
黄连汤	(55)
完带汤	(56)
四、治疟	(57)
达原饮	(57)
清脾饮	(58)
第六章 表里双解剂	(60)
一、表里双解	(60)
大柴胡汤(复方大柴胡汤)	(60)
二、解表清里	(61)
葛根黄芩黄连汤	(61)
三、解表温里	(62)
五积散(五积交加散)	(62)
第七章 祛湿剂	(64)
一、芳香化湿	(64)
藿香正气散(藿薷汤,除湿汤)	(64)
平胃散(金不换正气散,和解散,对金饮子, 柴平汤,胃苓汤)	(65)

三仁汤(藿朴夏苓汤)	(66)
三香汤	(67)
二、清热化湿	(67)
茵陈蒿汤(茵陈四逆汤, 栀子柏皮汤)	(67)
蚕矢汤	(68)
连朴饮	(69)
甘露消毒丹	(70)
黄芩滑石汤	(71)
八正散	(71)
宣痹汤	(72)
宣清导浊汤	(73)
二妙散(三妙丸、四妙丸, 三妙散)	(73)
上中下通用痛风方	(74)
茯苓皮汤	(75)
三、利水渗湿	(76)
五苓散(四苓散, 猪苓汤, 茵陈五苓散, 猪苓散, 辰砂五苓散)	(76)
猪苓汤	(77)
五皮饮(全生白散)	(77)
防己黄芪汤(防己茯苓汤)	(78)
四、温化水湿	(79)
苓桂术甘汤(肾着汤, 茯苓桂枝甘草大枣汤, 防己茯苓汤, 茯苓甘草汤)	(79)
实脾饮	(80)
草薢分清饮	(81)
鸡鸣散	(82)
五、祛风胜湿	(83)
羌活胜湿汤(羌活除湿汤, 升阳除湿汤)	(83)
独活寄生汤(三痹汤, 羌活续断汤)	(84)

蠲痹汤(五痹汤)	(85)
大秦艽汤	(86)
消风散	(86)
升阳除湿防风汤(宣清导浊汤)	(87)
当归饮子	(88)
清震汤	(89)
第八章 祛暑剂	(90)
香薷饮(四味香薷饮,黄连香薷饮, 五物香薷饮,十味香薷饮)	(90)
新加香薷饮	(91)
清暑益气汤	(91)
第九章 祛风剂	(93)
一、疏散外风	(93)
川芎茶调饮(菊花川芎茶调散)	(93)
牵正散	(94)
升麻鳖甲汤	(94)
桂枝芍药知母汤	(95)
二、平肝熄风	(96)
羚角钩藤汤	(96)
天麻钩藤饮	(97)
镇肝熄风汤(建瓴汤)	(97)
大定风珠(小定风珠)	(98)
侯氏黑散	(99)
地黄饮子	(100)
风引汤	(101)
全虫方	(102)
第十章 润燥剂	(103)
杏苏散	(103)
桑杏汤	(104)

清燥救肺汤	(104)
百合固金汤	(105)
麦门冬汤(加减麦门冬汤)	(106)
益胃汤	(107)
瓜蒌瞿麦丸	(107)
第十一章 祛痰剂	(109)
一、燥湿化痰	(109)
二陈汤(温胆汤,导痰汤,金水六君煎,指迷茯 苓丸,香砂二陈汤)	(109)
涤痰汤	(110)
温胆汤	(111)
金水六君煎	(111)
顺气导痰汤	(112)
二、祛寒化痰	(113)
苓甘五味姜辛汤	(113)
三、清热化痰	(114)
贝母瓜蒌散	(114)
四、治风化痰	(115)
止嗽散	(115)
半夏白术天麻汤(玉真散)	(115)
第十二章 消导剂	(117)
保和丸(大安丸,小保和丸)	(117)
枳实消痞丸	(118)
第十三章 理气剂	(119)
一、行气	(119)
越鞠丸	(119)
半夏厚朴汤(四七汤)	(120)
天台乌药散	(120)

暖肝煎	(121)
二、降气	(122)
苏子降气汤	(122)
定喘汤	(123)
旋覆代赭汤	(124)
奔豚汤	(124)
橘皮竹茹汤(济生橘皮竹茹汤,新制橘皮竹茹汤,橘皮汤)	(125)
丁香柿蒂汤(四磨饮)	(126)
五磨饮子	(126)
第十四章 理血剂	(128)
一、活血化瘀	(128)
桃核承气汤	(128)
桂枝茯苓丸	(129)
血府逐瘀汤	(129)
身痛逐瘀汤	(131)
通窍活血汤	(131)
膈下逐瘀汤	(132)
少腹逐瘀汤	(133)
复元活血汤	(133)
补阳还五汤	(134)
活络效灵丹	(135)
温经汤	(136)
二、止血	(137)
黄土汤	(137)
小蓟饮子	(137)
第十五章 补益剂	(139)
一、补气	(139)
四君子汤(异功散,六君子汤,香砂六君子汤,	

六神散)	(139)
参苓白术散(资生丸)	(140)
补中益气汤(调中益气汤,黄芪人参汤)	(141)
升阳益胃汤	(142)
固冲汤	(143)
泰山磐石散	(144)
秦艽方	(145)
清心莲子饮	(145)
二、补血	(146)
四物汤(胶艾汤,桃红四物汤,知柏四物汤, 艾附暖宫丸,玉烛散,佛手散,十全大补汤)	(146)
归脾汤(妙香散)	(147)
三、气血两补	(148)
八珍汤(十全大补汤,人参养营汤)	(148)
炙甘草汤(加减复脉汤)	(149)
人参蛤蚧散	(150)
四、补阴	(151)
六味地黄丸(知柏地黄丸,杞菊地黄丸,都气丸, 八仙长寿丸,左归饮)	(151)
一贯煎	(152)
一阴煎	(153)
薯蓣丸	(154)
左归丸(左归饮)	(155)
大补阴丸(通关丸)	(155)
秦艽鳖甲散	(156)
防己地黄汤	(157)
五、补阳	(158)
肾气丸(济生肾气丸,十补丸,右归饮)	(158)