

小学生素质教育阅读丛书

心理系列

顽强的挑战者

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



阅
览
室

中国和平出版社

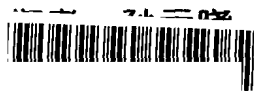


阅览室

小学生素质教育阅读丛书·心理系列

顽强的挑战者

本册主编 张美妮



张之路

丁 芒 等

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

顽强的挑战者/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(小学生素质教育阅读丛书·心理系列)

ISBN 7—80101—882—6/G·655

I. 顽… II. 韩… III. 心理卫生—小学生—课外读物 IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 22378 号

顽强的挑战者

(小学生素质教育阅读丛书·心理系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—882—6/G·655 定价: 9.95 元

小学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾 问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

序

郭作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为 21 世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本

素质？从现在起，你们应该做些什么？首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异

成绩。

第三，要锻炼身心体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自

己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

前言

有这样一个女孩子，每天放学后，妈妈都要强迫她练钢琴，一练就是几个小时。她虽然通过了钢琴七级考试，但她恨透了钢琴，一坐到琴前，就变得烦躁不安。有一天，她终于再也忍受不住，发起了歇斯底里，砸毁了钢琴，并从此变得郁郁寡欢、性格怪僻。

这个真实的故事令人叹息，也发人深思。

在生活中常有这样的现象：一些孩子变得情绪忧郁、身心疲

意，干什么事都打不起精神来，学习成绩下降；一些孩子胆怯、娇弱、缺乏自信心，和人交往发生困难，变得孤僻甚至自闭；另一些孩子任性骄纵，缺少克制，对人不尊重而引起周围人的反感……，所有这些现象都可归结为一点：心理健康出现了问题，急需诊治。

人人都注重自己有个健康的体魄，但却往往忽略了不易察觉的心理疾患。有了良好的心理素质，我们才能乐观、积极、热情、开朗，才能有充分的自信心和勇气，去克服学习和生活中遇到的困难；才能和谐地与人相处，感受到友谊的珍贵、集体的温暖；才能在思想品德的培养和文化知识的学习上取得令人满意的成绩。往长远说，好的心理素质，是我们未来事业成功、生活幸福的保证。

然而现实生活中，节奏加快，竞争加剧，老师、家长期望值过高，教育方法不当，课业负担过重，独生子女缺乏伙伴，单元楼房造成人与人的隔绝……这种种，种种，都在我们“成长的烦恼”上雪上加霜。小学生遇到各式各样的心理问题是不足为怪的。重要的是，我们要对心理健康有足够的重视，不断地进行自我调整；更重要的是，不要在感情上封闭自己，要向有经验的教育专家、老师、家长和同龄的朋友敞开心扉，寻求他们的帮助。近年开通的“中小学生学习心理咨询热线”，就是帮助我们医治心理疾病、解答心理问题的“诊所”。

另外，好的书籍，也是有益我们心理健康的朋友。阅读它们可使我们扩大视野，开阔心胸，在获取知识的愉悦中，

自然培养了热情美好的情感。更何况，书中有许多杰出人物，他们的积极进取，乐观幽默，坚毅勇敢，为我们树立了健康人生的楷模呢！为此，我们请专家们为小学生朋友编选了这套丛书，其中心理系列包括《在成功的背后》、《顽强的挑战者》、《从小学会交朋友》、《在竞争的日子里》、《快乐就在眼前》五本，愿它们能为同学们所喜爱，伴随你们活泼、快乐、健康地成长！

自强自立的颂歌

——写给小读者的话

◎张美妮

“穷人的孩子早当家”，这是京剧《红灯记》中的一句戏词，它赞扬 17 岁的女孩铁梅由于从小经受穷困生活的磨练和革命环境的洗礼，而能早早地挑起生活的重担和独立完成艰险的战斗任务。

这句已然脍炙人口的话，对于你们这些生长在 90 年代的孩子可能并不熟悉，但它却常常提醒我们大人要关注当今青少年的成长问题。现在的孩子大都是独生子女，一般都生活在较为优裕的家庭环境里，备受父母的疼爱，与战争年代少年儿童的境况不可同日而语，但也带来一些新的问题。稍加观察，连你们自己也会明显地感到如今的孩子——尤其是城里的孩子，除了在父母的催

促下专心读书外，生活上基本上是“衣来伸手，饭来张口”，这“高分低能”的一代能在未来的建设事业中独立开拓并完成历史赋予的使命吗？老一辈革命家和广大教育工作者常常为此而关切、忧虑。当然，也有不少家长有远见卓识，自觉地注意培养自己的孩子具有独立生活的能力和自强不息的意识。还有一些孩子受到先天缺陷的困扰或因家境贫困，从小过着艰难的生活，然而，不幸又化作他们进取的动力，终于在挣扎拼搏中成长为生活中的强者。

上述种种情况，都值得少年朋友们重视、深思。本书所汇集的文学作品，正反映了有关少年一代自强自立的素质教育的问题，许多故事形象生动，很具启迪意义。《有这样一独生女》一文就是很好的例证。

在美丽的海滨城市青岛，当人们为独生子女的毛病叹息时，常常有人感慨地说：“杜瑶瑶也是独生子女啊，瞧人家多坚强，连大人都佩服她的能干呢！”

8岁的杜瑶瑶，母亲患严重的风湿性心脏病住院，而作为家庭支柱的父亲又突然逝去，安排自己的生活和照顾妈妈两副重担，同时压到了这个三年级小学生的身上。“人一旦被逼到了绝路，会激发出连自己都不敢相信的巨大潜力。”杜瑶瑶发出了“决不向厄运低头”的誓言。虽然热锅烫了手，切菜切了手指，但她终于让妈妈吃上了可口的饭菜，她戒掉零食、精打细算安排生活；3年来一直在医院陪伴照顾妈妈，但每天按时上课、完成作业，期末考试还获得了全年级总分第一名，杜瑶瑶的日子过得很苦，前进的道路依然坎

坷，但她始终“微笑着走向生活”。她说：“我的家庭环境锻炼了我吃苦耐劳的性格……我在劳动中感到一种甜蜜，一种现代‘小皇帝’、‘小公主’们从未有过的欢乐……”这是值得深深体味的话。

当然，杜瑶瑶的家庭环境是特殊的，然而，有意识地培养、锻炼自主自立的能力却是人人可为的。我们有些家长已经在这方面花费心思了。小说《暗号》的主人公夏刚的爸爸就放手地为他安排了一次长途旅行，让这个刚上初一的孩子独自乘火车由北京到青岛去，还有意思地定下了到站后与来接他的人的联络暗号。于是夏刚在火车上演出了一幕幕有趣的喜剧来。事实证明，小夏在特定的环境里独立思考，随机应变，不仅一扫离家前的诸多顾虑和忧心忡忡，而且变成一个聪明能干的孩子，他在临下车前萌发的愿望：“下车的时候，没有人接我——我自己在这个世界上走走，多好！”故事写得幽默风趣，给予少年朋友们的却是严肃的生活教育。

在报告文学《少年银行家》中，我们更可以看到现代青少年蕴藏着的潜能。篇中的周菲才是个11岁的女孩，可她是“建设银行南京分行学校小银行理事长”，领导着南京市50家学校小银行，吸储1086.5万之巨的建设资金，把工作搞得井然有序、有声有色。中国建设银行五位行长一起在北京一座大厦的客厅里接见了这位小女孩，他们乐呵呵地说：“未来，我们这位置就由你来坐了！”这话含义深刻，毫不虚夸。

《一个女孩儿的生命奇迹》和《小鹰断翅自奋飞》则是

两个感人肺腑的真实故事。前者写西安市小姑娘李欢不幸患上“假性肥大型进行性肌营养不良”的可怕病症，它会使人的肌肉萎缩不能行走、卧床不起直至心力衰竭而死亡。面对悲惨的命运，李欢自己和她的父母都没有失望。爸爸妈妈明白：女儿的生命之路是一条荆棘丛生的路。他们相约，教育欢欢有勇气承担痛苦，帮助她在这严酷的现实面前活得坚强、充实。欢欢也清楚：唯一能救她的是她自己。她学会依靠自己站起来，用自身的力量征服痛苦，度过一个个难关。她进入学校，成为三好学生；在久卧的病床上练习绘画、撕纸、时装设计。……从发病8年来，她以昂扬的精神给自己的生命注入不屈、注入希望、注入活力，活得顽强、高尚。

《小鹰断翅自奋飞》的主人，山东东营市农村女中学生郑玉影在婴儿时期就失去了双手，她倔犟地走进学校，用一双残臂艰难地写出清晰端正的作业，在家里学会做饭、洗衣、缝扣子、补衣服，还为村里的孤老奶奶抱柴草、梳头。她是学校的三好生，练就一笔流利、娟秀的书法，是东营市书法协会会员。她顽强地向无情的生活风霜斗争，以付出比其他人多百倍的努力，决心成为有用的人才。

在这本书中，其他的许多篇章，都从不同的侧面或角度，描述了少年们自强自立，勇敢生活的事迹或故事。《第一堂家政课》让我们看到，即便在经济、商业高度发达的香港，学会自己动手也是多么的必要；《我和他的差距》则赞扬了农村少年勤劳朴实的优秀品质。

本书还选入了一些反映少年儿童自主自立、勇敢、顽强地向生活挑战的小说故事，它们写得生动活泼，又寓含丰富的人生哲理。请小读者阅读欣赏，相信你会喜欢的。

目 录

自强自立的颂歌

——写给小读者的话

张美妮(1)

有这样一个独生女

孙云晓(1)

一个女孩儿的生命奇迹

葛树娟(16)

小鹰断翅自奋飞

卢振中(27)

少年银行家

丁 芒(43)

第一堂家政课

宋诒瑞(57)

我和他的差距

常 瑞(64)

汉斯和彼得

皮特里德(72)

杰佩战豺狗

S·克罗埃特(92)

暗号

张之路(104)