



KODAK 5042 EPJ 5 KODAK 5042 EPJ 6 KODAK 5042 EPJ 7 KODAK 5042 EPJ 8 KODAK 5042 EPJ 9 KODAK 5042 EPJ 10

昌林花崗·健康



中国热点

YOU JINGDI SHIYONG TUCE

K928.9/23:4

张家界旅游实用图册 / 文龙, 田波 编著. — 广州:

广东旅游出版社, 2002.4

(中国热点旅游景地实用图册丛书)

ISBN 7-80653-284-6

I. 张... II. ①文... ②田... III. 旅游指南—张家界—图集

IV. K928.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第002314号

本书标准地图, 已经国家测绘局审核批准, 批准号(2002)036.

地图界限不作划线依据。

丛书策划: 李 默

策划编辑: 武旭峰 郭 炜

责任编辑: 温 隽

美术编辑: 谭 江 温 隽

封面设计: 郭 炜

责任技编: 刘振华

摄影: 田 波 邓幕贞 梁少玲 罗 英 罗鉴棠

田波、王利权、王涛等同志为《张家界旅游实用图册》的出版提供了相关资料; 田波老师并对此书进行了审核, 在此表示衷心的感谢!

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

南海市彩印制本厂印刷

(广东省南海市桂城叠南)

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

广东旅游网

www.gdtravel.com

889 × 1194 毫米 32 开 2 印张 32 千字

2002 年第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-20000 册

定价: 10.00 元



无敌地图王

张家界

ZHANGJIAJIE
LUYOUSHIYONG TUPU

旅游实用图册

田波 文龙 编著 广东旅游出版社 中国热点旅游胜地实用图册丛书

老游/伴您走天下

大家好,我叫老游,很高兴能和大家一起旅行。旅途中我将及时为您提供最新实用的行动建议!



示意图图例

重点游经公路		主要游经公路		一般游经公路	
重点游览街道		主要游览街道		一般游览街道	
重点游经山路		主要游经山路		一般游经山路	
重要景点		主要景点		一般景点	
游览索道		观光线路		围墙	
航运线路		水面		码头	
铁路		桥梁		立交桥	
城门		汽车站		停车场	
宾馆、饭店、山庄		医院		公厕	
咨询点		亭		山	
树木		距离		隧道	

请用神奇“快游通”

本书部分全图用细线纵横分割为若干小块。横向编号为1、2、3、4……纵向编号为A、B、C、D……每一小方格对应序号是1A、2A、1B、2B、3C、4C……以此类推。需查找哪一项内容,只要先在索引栏中找出你所需查找的单位或景点名称,就可根据它所在的区位,一分钟内就在图上找到这个地方。



畅游张家界4

“天下第一奇山”(4)

●张家界周边区划图(6)

走进张家界10

张家界旅游全接触(10)

●张家界对外交通示意图(11)

●张家界市区旅游示意图(14)

●张家界市区公共汽车线路示意图(16)

城区漫步17

庸城美景皆入画(17)

●张家界市区住宿示意图(18)

●张家界市区旅游示意图(20)

●张家界市区购物示意图(21)

●张家界市区饮食与娱乐示意图(23)

拥抱武陵源24

仙山琼阁任逍遥(24)

●武陵源四大景区导向图(25)

●武陵源风景区游览示意图(26)

●武陵源索道示意图(31)

森林公园之旅32

山奇林深第一家(32)

●森林公园入口导向图(33)

黄石寨游览线(34)

●黄石寨游览导向图(35)

●黄石寨山顶导向图(36)

琵琶溪游览线(37)

●琵琶溪游览导向图(38)

腰子寨游览线(39)

●腰子寨游览导向图(39)

金鞭溪游览线(41)

●金鞭溪游览导向图(41)

●水绕四门周边示意图(43)

砂刀沟与袁家界游览线(44)

●砂刀沟与袁家界游览导向图(44)



目录

CONTENTS

46 天子山之旅

(46) 神秘险绝天子山

(47) 黄龙泉与凤栖山游览线

(47) 黄龙泉与凤栖山游览导向图●

(48) 茶盘塔与石家檐游览线

(48) 茶盘塔与石家檐游览导向图●

(50) 老屋场与鸳鸯溪游览线

(50) 老屋场与鸳鸯溪游览导向图●

51 索溪峪之旅

(51) 武陵独秀索溪峪

(52) 武陵源区导向图●

(53) 十里画廊游览线

(53) 十里画廊游览导向图●

(54) 西海游览线

(55) 西海游览导向图●

(56) 宝峰湖与百丈峡游览线

(56) 宝峰湖与百丈峡游览导向图●

(57) 宝峰湖湖区导向图●

(58) 黄龙洞游览线

(58) 黄龙洞游览导向图●

(59) 黄龙洞洞内导向图●

60 杨家界之旅

(60) 武陵之魂杨家界

(60) 杨家界游览导向图●

62 周边美景

(62) “风景这边独好”

(63) 张家界周边景点旅游导向图●

“天下第一奇山”

畅游张家界

1. 张家界的位置

张家界在湖南西北部、武陵山脉腹地之中，位于北纬 $28^{\circ}52'$ ~ $29^{\circ}48'$ ，东经 $109^{\circ}40'$ ~ $111^{\circ}20'$ 之间。总面积9500多平方公里，东西最长167公里，南北最宽96公里，总人口150多万。其中土家族、白族等少数民族占64%。辖永定、武陵源两区和慈利、桑植两县。核心风景区面积390.8平方公里。辟有旅游线路14条，景点560多个。

2. 张家界的气候特征

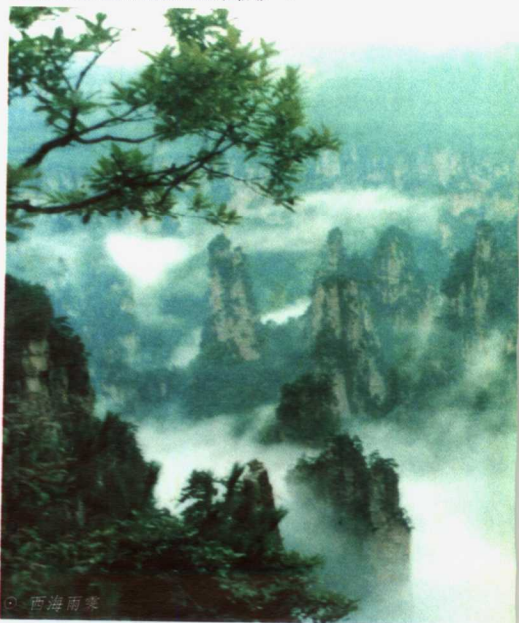
张家界气候宜人，属中亚热带山原型季风湿润气候。冬无严寒（冬季最冷月平均气温为 4.3°C 。其中1月最冷，极端气温在 $0\sim 4^{\circ}\text{C}$ 左右），夏无酷暑（夏季最热月平均气温 27°C ），年平均气温 16.8°C 。无霜期240~303天。

由于张家界境内复杂的地形地貌，故城区与风景区气候差异极大，海拔1200米以上的山上气温较山下低 $3\sim 5^{\circ}\text{C}$ 。

张家界雨量充沛，历年平均降水量为1400毫米左右，年降雨日为138~180天。

3. 张家界奇特的地质地貌

据考证，3亿8千万年前张家界还是一片汪洋。后经过漫长复杂的成岩过程，形成了奇特多姿的石英砂岩峰林地貌。以后又经过燕山、喜马拉雅山的“造山运动”和新构造运动，再加上构造节理和外应力作用，形成了山体“高峻、顶平、壁陡”等特点。岩溶地貌是张家界地貌的另一突出特点，“为整个东南亚地区岩溶景观的缩影”。



◎ 西海雨雾

奇闻传说... 张家界是如何得名的

张家界原名青岩山。之所以得名张家界，据说与汉留侯张良有关。

相传汉高祖刘邦平定天下后，滥杀功臣。张良于是隐匿江湖。他先上了天门山，后又辗转至青岩山，修行学道，留下了一脉张氏子孙，并在青岩山南侧植了7棵银杏树。

多年以后，一个名叫张万冲的朝廷官吏欲以7棵树为界，将青岩山霸为己有。他在每棵树上雕刻一个字，共7字：“指挥使张万冲界。”猎户张家雄得知后挥刀将“万冲”改为“家雄”。这一举动激怒了张万冲。他将寨民赶至银杏树下，声言要血染那7个大字。紧急关头，树干突喷7股桶大的黄水，直射张万冲；一仙人亦飘然而至，将拂尘往7棵银杏树一指，树上立即出现了“人间仙境张家

界”7个大字。众人认为是张良仙人赐名，便把青岩山改名为“张家界”。

另一种说法是：张家界古属朝天山，因明崇祯邑人张再弘“蒙恩赐团官”设衙署于此而得名。



◎ 碑刻





4. 张家界四怪

金鞭溪的奇怪影子 在秋高气爽、晴空万里的日子里，若你从水绕四门至张家界，选择沿金鞭溪溯源而上的话，那么约至5公里处，你的影子便会由一变二，由二变三，影随人移。无论你是向前往后，或是左跑右窜，始终有三个影子跟随着你。

西海的奇怪光环 在神堂湾与贺龙公园之间的西海景区，有一高达200米的石柱。其顶部两石峰间嵌着一块小石头。神奇的小石与石峰每年发一次光，光芒即可照亮整个神堂湾。其光由小到大，最大的可持续三四分钟，随后变弱，慢慢消失。

神堂湾的奇怪响声 西海景区以西的神堂湾深不见底，一年四季雾雨绵绵，冷风嗖嗖。让人惊奇的是，你只要走近湾边，耳边便会隐隐传来锣鼓声、人喊马叫声，似有千军万马正在鏖战。缘何如此，至今无人知晓。

月亮垭的奇怪红月 每年春夏的农历月中，一到晚上八九点钟，天子山月亮垭便出现一轮圆圆的红月，发出红色的光环，把贺龙公园、神堂湾一带映得通红，如晨曦初照，且持续约1小时之久。



◎ 银妆素裹

5. 张家界的珍奇动植物

张家界森林覆盖率达97.7%，有成片的原始次森林，保存了不少珍禽异兽和奇花异草。高等植物有3000多种，首批列入《中国珍稀濒危保护植物名录》的重点保护植物有35种。存有2处原始次森林，乔木树种有107科250属700余种；可供观赏的花卉植物达450多种。如水杉、银杏、珙桐、岩松、杜鹃、龙虾花等；药用植物700多种。如千年老鼠屎、七叶一枝花等。其中属国家一级、二级、三级保护的植物分别有1种、11种和16种。这里的鸟类有6个目13科41种；陆生脊椎动物有50科116种。属于国家一级保护动物的有3种；二级保护动物的有10种；三级保护动物的有17种。如云豹、猕猴、娃娃鱼、灵猫等。

6. 张家界奇观

张家界气候景观多姿多彩，变化多端。

云雾 最多见的气象奇观，有云雾、云海、云涛、云瀑和云彩5种形态。雨后初霁，雾转白云，缥缈沉浮，群峰忽隐忽现，如遇蓬莱仙阁，飘飘若仙。

霞日 晴天的清晨，一轮红日伴着朵朵红云，从奇山异峰中冉冉升起；傍晚，与五彩云霞一起徐徐落下。林立的峰石沐浴着云霞，格外绰约、迷人。

月夜 月明星稀，万籁俱寂之时，皎洁的月光下，峰林披上薄薄的雾纱，尽显幽奇、神秘。

冬雪 冬日雪后，峰峦银装素裹，冰帘垂挂，琼枝玉叶，玲珑剔透，仿佛置身于水晶世界。



7. 张家界之最

面积最大 张家界被列为风景名胜区的面积达500多平方公里，乃世界之最。

森林公园 1982年，张家界被批准为中国第一个国家森林公园。

洞穴宝库 黄龙洞是最为典型的溶洞。最宽处200米，最高处51.25米，规模庞大，被誉为“洞穴学研究宝库”。

亚洲第一大洞 九天洞洞内面积达250平方公里，被国际溶洞协会誉为“亚洲第一大洞”。

龙虾花 惟张家界独有。

银杏树 张家界一株古老的银杏树高近50米，胸径15.9米，被誉为自然遗产中的“活化石”。

8. 张家界美誉

张家界有“峰三千，水八百”之称。这里融峰、林、洞、瀑于一身，集秀、幽、野、险为一体，可谓“一步一个景，十步一重天”，“人在山中游，宛如图画中”，有“天下第一奇山”、“扩大的盆景、缩小的仙境”、真正的“世外桃源”、“中国山水画的原本”、“山的代表、山的典型、山的精灵”之誉。同时张家界良好的生态环境也是动物的天堂、植物的王国，被称为“自然博物馆和天然植物园”。

如此美妙的仙山，你一定要游一游哟！



趣历史 张家界的由来

早在新石器时代，大庸市境内澧水两岸就有人类活动。秦统一六国后，大庸与慈利划归黔中郡，是湖南境内第一个行政区（比长沙还早）。汉高祖刘邦时分黔中郡为武陵郡，析慈姑县为孱陵、沅县（含永定、武陵源两区与桑植县）。三国时吴景帝改武陵郡为天门郡，当时的大庸便属天门郡管辖。西魏恭帝拓跋廓又罢天门郡置澧州，唐高祖时下令置澧州澧阳郡，统辖六县，慈利与崇义县（今永定、武陵源二区与桑植县）归其所辖。至民国十一年（1922年），大庸、慈利、桑植均属省直辖。解放后至1988年，慈利属常德专区，而大庸、桑植则于1949年10月16日至1952年8月8日属永顺专区，8月后归属湘西苗族自治州与湘西土家族苗族自治州。1988年经国务院批准成立大庸地级市，辖慈利、桑植两县和永定、武陵源两区。1994年，大庸市

更名为张家界市，所辖地域不变。

古时的张家界系蛮夷之地，交通闭塞，人迹罕至。向有“茅花界外，不知甲子”之称（“茅花界”指今协合乡、张家界一带）。清康熙年间，方圆百里的地方民户不过三二十。历代文人士几乎无一涉足。迄今为止，只有《彭氏族谱》中的一篇《壁“忠”记》的文章提到过张家界。到了清雍正以来的《澧州志》、《永定志》等书虽有不少记载，但影响毕竟有限。因而张家界便成了“失落的风光明珠”、“养在深闺人未识”的“绝代佳丽”。

自从1979年底画家吴冠中发现了这片神奇的土地，张家界瑰丽无比的自然风光才为世人所知。经过20多年的大力开发建设，这里已成为规模宏大，集游山、探洞、漂流、民族风情表演为一体的特级游览胜地。

张家界旅游全接触

走进张家界



① 金鞭溪入口处

解读张家界

提起张家界，人们即认为是指张家界森林公园、天子山和索溪峪。张家界成了三者的代名词。

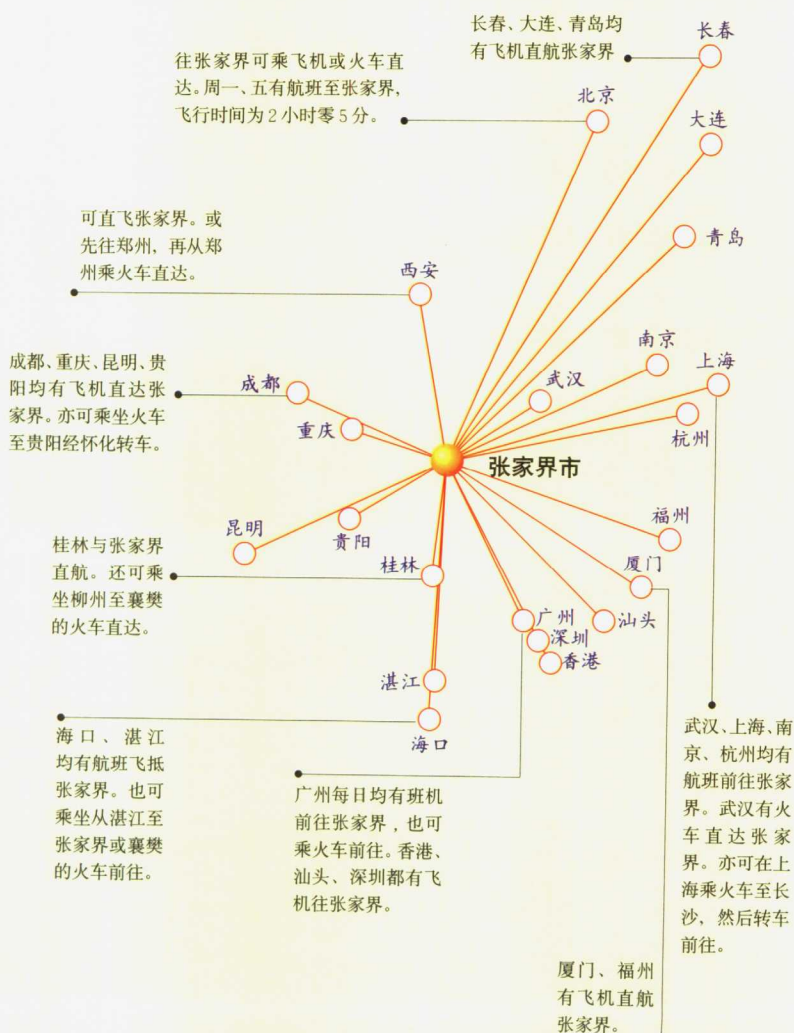
其实准确地说，张家界是一个地级市。其核心景区武陵源风景名胜区由张家界国家森林公园、索溪峪自然保护区、天子山自然保护区和杨家界风景区组成。市区有普光禅寺、秀华山馆、土家风情园等人文景观。周边还有茅岩河、九天洞、八大公山自然保护区、天门山风景区等自然景观。



② “长城”瑞雪



张家界对外交通示意图



交通指南

游客前往张家界除前页介绍的方法外,还可以先抵长沙,然后再转乘火车或汽车即达。

火车班次请参看“最新火车时刻表”。乘坐汽车的话,可直达慈利。

长沙汽车西站有去慈利的长途汽车,一天六七班。其中带空调的依维柯4个小时即可到达。

怀化亦是前往张家界的中转站。除火车外,还可乘坐长途汽车,一天内约有四五班,约需5小时。

从机场、火车站至市区的交通 张家界荷花机场距市区5公里,仅白天有公交车,每人1元。机场内有大巴、中巴、出租车开往市区,24小时营业。出租车起步价5元/公里,以后按1.2元/公里计算。

从张家界火车站往市区有5公里路程,约15~20分钟,有公交车、中巴,24小时营业,票价每人1元。

你可千万别乘长沙至张家界的长途汽车,途上要花10个小时哟!



最新火车时刻表

车次	开出站	开出时间	到达站	到达时间	距离	所用时间
K267	北京西	12:12:00	张家界	11:45:00	1653	23小时33分
T358	广州	22:58:00	张家界	11:18:00	833	12小时20分
K267	郑州	20:21:00	张家界	11:45:00	964	15小时24分
1474	湛江	09:45:00	张家界	06:20:00	1140	20小时35分
2012	湛江	13:20:00	张家界	10:26:00	1140	21小时06分
1607	长沙	07:10:00	张家界	13:00:00	126	5小时50分
T358	长沙	06:14:00	张家界	10:55:00	126	4小时41分
K502	长沙	23:02:00	张家界	05:29:00	126	6小时27分
K525	怀化	05:03:00	张家界	09:36:00	234	4小时33分
1608	怀化	11:32:00	张家界	15:48:00	234	4小时16分
K268	怀化	07:25:00	张家界	11:10:00	234	3小时45分
1474	怀化	02:42:00	张家界	06:20:00	234	3小时38分
2012	怀化	06:04:00	张家界	10:26:00	234	4小时22分

(注:所标时间可能因季节不同或其他因素有所变化,请以当日公布的时间为准。)



张家界市区旅游示意图查询索引

1. 政府机关

名称	图中位置	电话	地址
张家界市委	2A	8222658	教场路
张家界市政府	2C	8382201	南庄坪
永定区委	2B	8222221	天门路
永定区政府	2B	8222324	解放路

2. 管理机构

名称	图中位置	电话	地址
张家界市工商局	1B	8223013	南庄坪
张家界市旅游局	2C	8380188	南庄坪
张家界市公安局	2A	8225050	紫舞西路
张家界市交通局	3C	8323753	崇文路

3. 旅游单位

名称	图中位置	电话	地址
张家界中国国际旅行社	2A	8300423	大桥路
张家界中国旅行社	2B	8222301	天龙路
张家界火车站旅行社	6C	8512716	市火车站
张家界友好旅行社	2A	8228328	紫舞西路
张家界青云假期旅行社	3B	8237399	解放路

4. 商业金融单位

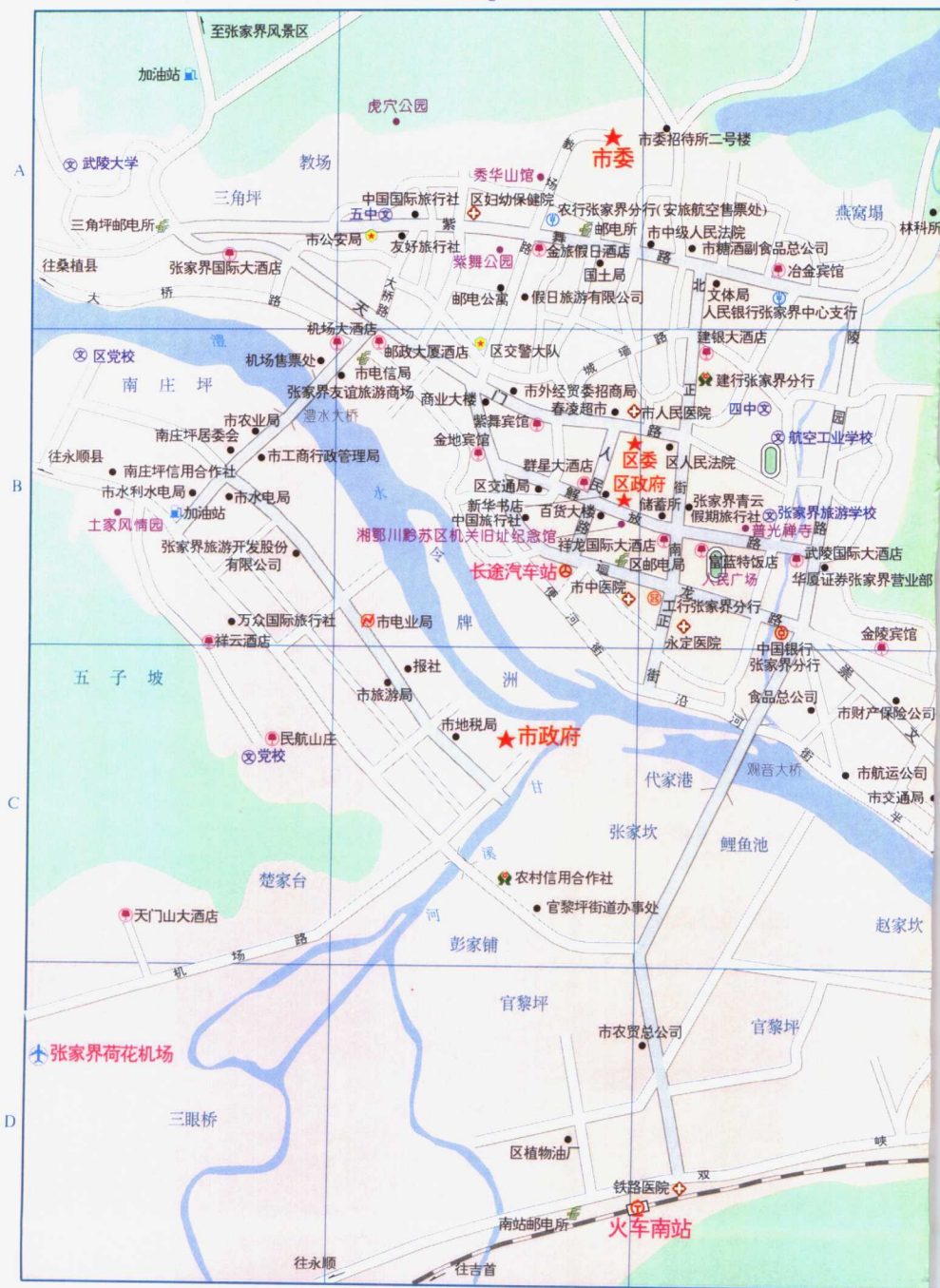
名称	图中位置	电话	地址
华夏证券张家界营业部	3B	8228545	陵园路
工行张家界分行	3B	8222201	迴龙路
建行张家界分行	3B	8222480	北正街
农行张家界分行	2A	8223964	教场路
中行张家界分行	3B	8262615	东门桥新码头

5. 医疗服务单位

名称	图中位置	电话	地址
张家界市人民医院	2B	8210151	天门路
张家界市中医院	2B	8222453	迴龙路
永定区妇幼保健院	2A	8302476	紫舞路
永定医院	3B	8222454	南正街

6. 交通公用事业单位

名称	图中位置	电话	地址
张家界市电信局	2B	8226898	大桥路
永定区邮电局	2B	8514019	迴龙路
安旅航空售票处	2A	8227493	紫舞路
机场售票处	1B	8238294	大桥路
张家界火车站	6C	8512830	永定大道
长途汽车站	2B	8222317	迴龙路





张家界市区旅游示意图