

临床各科效方荟萃

腰腿痛

效方 400 首

主编 徐三文 张向农



科学技术文献出版社

· 二 (京)

《临床各科效方荟萃》

腰腿痛效方 400 首

主 编	徐三文	张向农	
副主编	王更生	戴莉玲	牛 珉
编 委	张仲源	汪学东	王桂元
	黄朝靖	赵 勇	杨传民

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

腰腿痛效方 400 首/徐三文,张向农主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.2

(临床各科效方荟萃)

ISBN 7-5023-5210-4

I. 腰… II. ①徐… ②张… III. 腰腿痛-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 156406 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白殿生

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×1092 32 开

字 数 335 千

印 张 17

印 数 1~6000 册

定 价 26.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是一部系统总结国内近 10 年来运用中医药或中西医结合治疗腰腿痛的临床参考书。全书经过精心筛选、提炼,共辑录新方新法 400 首,绝大多数是经过大宗病例验证,效果较理想者。该书反映了我国近 10 年来运用中医药及中西医结合在治疗腰腿痛方面的最新成果和最新进展,具有较强的实用价值。可供临床、科研、教学人员及相关患者参考借鉴。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

《临床各科效方荟萃》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新

副总编 柯新桥 刘建国 聂 广

编写说明

《临床各科效方荟萃》问世以来,得到了广大同仁及读者的关心和厚爱,对此深表谢忱!现将有关问题说明如下。

一、本丛书是一套总结中医治疗临床各科常见病、多发病效方(法)的临证参考书籍。分门别类,体现小(部头小,每册30万字左右)、廉(价格低廉)、验(临床使用有效验)等特点,可供广大医、患者参考、借鉴或选用。

二、总的编写原则是:以病(症)为纲,以效方(法)为目,切合临床实际,便于实用。每个病(症)前均简要介绍中、西医对该病的认识、治疗概况等,然后重点选介中医治疗的效方(法)。所选方(法),一般要求临床验证病例在30例以上。对于少见病或治疗独特者,病例数可少些或为特殊个案。

三、本丛书所刊载的效方(法)均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,尤其是近10年来临床总结的新方、新法,力求反映中医治疗临床各科疾病的最新成果,突出先进性。

四、每方一般按【处方组成】、【治疗方法】、【功效主治】、【临床疗效】、【经验体会】、【方法来源】六个方面进行编写。其中,每方的加减变化均附于【处方组成】栏内,而本书中以推拿、针灸等为主要手段的治疗方法,或因其不涉及药物治疗,

或已将治疗的药物纳入【治疗方法】栏内,故没有设立【处方组成】栏;【治疗方法】除介绍该方的具体运用方法外,与该方同时使用的其他方法亦一并介绍;【功效主治】主要介绍该方的基本功效及主治范围(病名以原作者报道的为主);【临床疗效】主要介绍该方所观察的病例及治疗效果;【经验体会】摘要介绍原作者的临证心得和独特见解;【方法来源】交待出处,确保资料的真实性,且便于查寻。

五、关于方名,一般以原方名为主。若原方无方名,或方名雷同者,则由编者根据内容重新拟定方名。有的还根据内容编排的需要,对方名亦作了适当调整。

该丛书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这套丛书像一株幼苗,在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 周祯祥 郝建新

科学技术文献出版社
地址：北京市复兴门内大街16号
电话：(010) 63901111

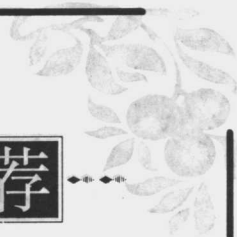
科学技术文献出版社
地址：北京市复兴门内大街16号
电话：(010) 63901111



科学技术文献出版社方位示意图



向您推荐

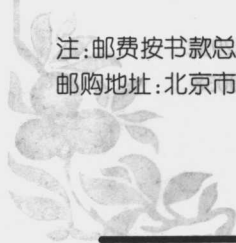


||◆||◆|| 名医绝技类 ||◆||◆||

- | | |
|----------------|-------|
| 现代名中医骨科绝技 | 18.00 |
| 现代名中医糖尿病治疗绝技 | 15.00 |
| 现代名中医颈肩腰腿病治疗绝技 | 29.00 |
| 现代名中医股骨头坏死治疗绝技 | 25.00 |
| 现代名中医前列腺治疗绝技 | 21.00 |
| 现代名中医五官科诊治绝技 | 22.00 |
| 现代名中医肥胖治疗绝技 | 15.00 |
| 现代名中医甲亢甲减治疗绝技 | 11.00 |

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952

邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038





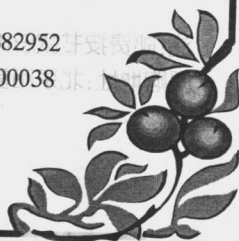
向您推荐

||◆||◆|| 名医绝技类 ||◆||◆||

- | | |
|----------------|-------|
| 现代名中医脂肪肝治疗绝技 | 18.00 |
| 现代名中医白血病治疗绝技 | 18.00 |
| 现代名中医贫血治疗绝技 | 15.00 |
| 现代名中医结石囊肿治疗绝技 | 22.00 |
| 现代名中医泄泻与痢疾治疗绝技 | 13.00 |
| 现代名中医疼痛诊治绝技 | 25.00 |
| 现代名中医便秘治疗绝技 | 19.00 |
| 现代名中医头痛头晕治疗绝技 | 19.00 |

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952

邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038



目 录

一、急性腰扭伤方	(1)
1. 四物利腰汤	(2)
2. 金叶杜仲汤	(3)
3. 补肾通络汤	(5)
4. 腰痛灵合剂	(6)
5. 中药熏蒸方	(7)
6. 中药热敷方	(8)
7. 平衡针疗法	(9)
8. 腕踝针疗法	(10)
9. 鼻针治疗法	(11)
10. 针刀拔罐法	(12)
11. 针刺拔罐法	(13)
12. 针刺推拿法	(14)
13. 芒针推拿法	(15)
14. 坐位旋转法	(16)
15. 耳穴按压法	(17)
16. 肌鞘封闭法	(18)
二、慢性腰肌劳损方	(20)
1. 阳和汤	(21)

2. 温通汤	(22)
3. 走罐法	(24)
4. 围刺针法	(24)
5. 浮针疗法	(25)
6. 运动疗法	(27)
7. 烧山火针法	(28)
8. 针刺照射法	(29)
9. 穴位埋线法	(30)
10. 药锭灸疗法	(31)
11. 推拿水针法	(32)
12. 按摩刮痧法	(33)
13. 刺血闪火法	(34)
14. 温针合谷刺	(35)
15. 桃红通络汤	(36)
16. 身痛逐瘀汤	(37)
17. 独活寄生汤	(38)
18. 活血止痛膏	(39)
三、第三腰椎横突综合征方	(41)
1. 腰舒汤	(42)
2. 痛疗方	(43)
3. 消结膏	(44)
4. 透刺法	(45)
5. 温针法	(47)
6. 合谷刺法	(48)
7. 三刺针法	(49)

8. 经筋疗法	(51)
9. 穴位埋线法	(53)
10. 齐刺电针法	(54)
11. 针刀合手法	(55)
12. 针刀火罐法	(56)
13. 针罐结合法	(57)
14. 腕踝针推法	(58)
15. 乳没通络膏	(60)
16. 蠲痹止痛膏	(62)
17. 中药透入方	(63)
18. 温经通痹方	(64)
四、腰椎间盘突出症方	(66)
1. 豨薟狗脊汤	(67)
2. 益肾通络汤	(69)
3. 温肾宣痹汤	(70)
4. 活血利湿汤	(71)
5. 桃红通络汤	(72)
6. 芪桂五物汤	(74)
7. 加味乌头汤	(76)
8. 独活寄生汤	(77)
9. 身痛逐瘀汤	(78)
10. 补肾通络汤	(79)
11. 益肾通痹汤	(81)
12. 芪龙芍甘汤	(82)
13. 健腰除痹汤	(83)

-
- | | |
|-----------|-------|
| 14. 化痰除湿汤 | (84) |
| 15. 麻附通腰汤 | (86) |
| 16. 强筋祛痹汤 | (87) |
| 17. 补肾温腰汤 | (88) |
| 18. 愈痛灵合剂 | (89) |
| 19. 腰痛安丸剂 | (91) |
| 20. 壮腰止痛丸 | (92) |
| 21. 六虫活络丸 | (93) |
| 22. 固肾活络丹 | (94) |
| 23. 舒筋活络酒 | (95) |
| 24. 活血祛痛散 | (96) |
| 25. 跌打损伤散 | (97) |
| 26. 二乌通络方 | (99) |
| 27. 羌独麻桂方 | (100) |
| 28. 中药热熨方 | (102) |
| 29. 离子透入方 | (103) |
| 30. 中药灌肠方 | (104) |
| 31. 电针药线法 | (106) |
| 32. 注射埋线法 | (108) |
| 33. 重灸埋线法 | (110) |
| 34. 侧扳埋线法 | (111) |
| 35. 针刀埋线法 | (113) |
| 36. 头针牵引法 | (114) |
| 37. 芒针牵复法 | (115) |
| 38. 温针整脊法 | (117) |

39. 短刺温针法	(119)
40. 经筋电针法	(121)
41. 深刺穴注法	(122)
42. 粗针骶注法	(124)
43. 腹针治疗法	(125)
44. 刮痧治疗法	(126)
45. 通络指针法	(128)
五、腰椎椎管狭窄症方	(130)
1. 骨痹散	(131)
2. 通督汤	(132)
3. 健通汤	(134)
4. 益气活血汤	(135)
5. 通脉活血汤	(136)
6. 通络散结汤	(137)
7. 补肾通督汤	(138)
8. 身痛逐瘀汤	(139)
9. 温阳通络汤	(140)
10. 益肾活络汤	(141)
11. 补阳还五汤	(143)
12. 加味阳和汤	(144)
13. 调气通髓汤	(145)
14. 离子导入方	(146)
15. 针刀松解法	(148)
16. 穴注封闭法	(150)
17. 正骨推拿法	(152)

18. 电针推拿法	(154)
19. 推拿中药法	(155)
20. 中医综合法	(157)
六、腰椎后关节紊乱症方	(159)
1. 三步法	(160)
2. 提捏法	(161)
3. 头皮针法	(162)
4. 水针罐法	(163)
5. 电针夹脊法	(164)
6. 钩针挑治法	(166)
7. 针刺体疗法	(167)
8. 温针推拿法	(168)
9. 留针活动法	(170)
10. 耳针合手法	(171)
11. 叩打震动法	(172)
12. 屈腰牵引法	(173)
13. 端坐旋腰法	(174)
14. 定点斜扳法	(175)
15. 牵拉复位法	(176)
16. 热熨手法	(178)
17. 推拿中药法	(179)
18. 补肾通络汤	(181)
七、退行性腰椎滑脱方	(183)
1. 针推并用法	(184)
2. 正骨整复法	(186)

3. 牵引整复法·····	(187)
4. 推拿练功法·····	(189)
5. 牵引练功法·····	(190)
6. 复位练功法·····	(192)
7. 中医综合法·····	(194)
8. 中药外敷方·····	(195)
八、增生性脊柱炎方 ·····	(198)
1. 阳和汤 ·····	(199)
2. 补肾活血汤·····	(200)
3. 加味附子汤·····	(201)
4. 独活寄生汤·····	(202)
5. 督脉蠲痹汤·····	(204)
6. 骨质增生方·····	(205)
7. 中药熏蒸方·····	(206)
8. 穴位埋线法·····	(207)
9. 电针治疗法·····	(209)
10. 挑刺放血法 ·····	(210)
11. 皮肤体针法 ·····	(212)
12. 温针推拿法 ·····	(213)
13. 针罐推拿法 ·····	(214)
14. 复合针灸法 ·····	(215)
15. 推拿治疗法 ·····	(217)
九、强直性脊柱炎方 ·····	(219)
1. 补肾强督汤·····	(220)
2. 强脊清解汤·····	(221)