



余颖 著

快乐成长

——讲述一个普通家庭的 **教** **育** **故** **事**

上海文艺出版社

快乐成长

讲述一个普通家庭的 教 育 故 事

余颖 著

上 海 文 艺 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

快乐成长:讲述一个普通家庭的教育故事/余颖著. - 上海:

上海文艺出版社. 2006. 8

ISBN 7-5321-3045-2

I. 快… II. 余… III. 家庭教育-方法 IV. C78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 073881 号

责任编辑:徐如麒

封面设计:王 燕

快乐成长

——讲述一个普通家庭的教育故事

余 颖 著

上海文艺出版社出版、发行

地址:上海绍兴路 74 号

电子信箱:cslem@publi. sta. net. cn

网址:www. slcm. com

新华书店 经销 上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 5.875 插页 2 字数 128,000

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—5,100 册

ISBN 7-5321-3045-2/C·85 定价:12.80 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-56401196



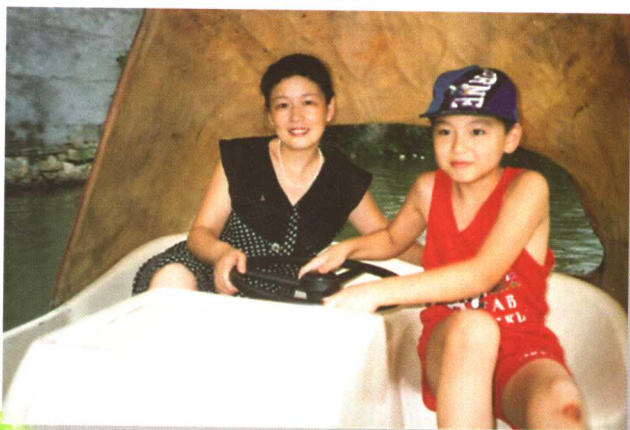
温州男孩王超在2004年高中毕业时，同时考上了清华大学和剑桥大学，成了当地教育界的焦点话题，也是许多家长关注的热门事件。

王超来自一个重视教育的家庭，父母不仅注重孩子的早期智力开发，更关注孩子优良品质的培育和健全人格的发展。在让孩子达到自己预期目标的同时，也让他充分享受到了一个男孩所应有的全部快乐。母亲余颖用清新的语言真实记录了儿子在父母饱含爱心与智慧的教育方式下茁壮成长的点点滴滴。书中详细地介绍了他们的教育理念和许多切实可行的学习方法，具有很强的现实操作性，为独生子女的素质教育探索出一套宝贵的经验，能给现代父母带来更多的思考和启迪。





小学时候的王超



王超和妈妈在一起

我和我的爸爸妈妈

王 超

有超过 18 年的时间我住在同样的一间不新不旧不大不小的屋子里,和两个同样的人度过。为了这个我要满心喜悦地感激上帝,因为在温馨的家里,我享受到了一个孩子所希望拥有的一切快乐!

从小到大,爸妈一直是我的玩伴和老师,他们能理解我的要求和渴望,并尽自己最大的努力让我感受到生活的快乐。我们家向来以是非来论对错,在过去的 20 年中爸妈以平等身份向我主动承认错误的次数并不比我少。这样的家庭环境,使我从小就坚持认为学生和老师是平等的。

从小到大,爸妈一直和老师们保持交流(有时是主动的,有时是被迫的)。比较幸运的是,爸妈从来不单单听信老师的话,他们向来很尊重我对一些事情的不同看法,而且理解孩子犯错和成绩的起落是完全正常的现象。于是,温暖的家对于我来说一直是一个避风港。从小学一年级第一次考砸数学到高考前最后一次模拟考的严重发挥失常,给我安慰,帮我找回自信的从来都是我的爸爸妈妈,在我的记忆中找不到拿着考卷在家门口提心吊胆的那种糟糕的经历。

爸妈一直在向周围的人们推广他们的教育理念,他们认为孩子应该是快乐的,家庭应该是幸福的。今天我能被清华大学和剑桥大学录取,使他们对自己相对“另类”的教育方法更加肯定。爸妈说我的学习成绩确实让他们感到骄傲,但是他们认为自己做得最成功的是没有让我在竞争的同时失去一个孩子应有的快乐。

好姐姐,好妈妈

余 彬

姐姐长我8岁,我们分别出生于上世纪的1958年和1966年这两个标志性的年份,那时的父母都忙于革命工作,还有开不完的会,少有时间管着我们,好在那时也没有什么功课,也没有电视和网吧,整日地就是跟在姐姐后头走门串户,爬山上树,走到东跟到东,走到西跟到西,活脱脱的一条小尾巴,姐姐的同学朋友都知道她有个甩不掉的跟屁虫。

这样的状态持续到1978年,恢复高考后姐姐复学考上了大学,离家去了杭州,我也在那一年考入初中,从此两人走上了各自的人生之路,一晃就是近30年,我们再没有在一起生活过。大学毕业后的姐姐为了照顾年迈的父母,回到了温州老家,而我大学毕业后则远赴美国,一去10余年。

我的外甥出生在我大二那一年,同寝室的室友们都爱传阅我的家书里夹带的照片,照片里的外甥方头大耳,双目炯炯,有婴孩里少见的轩昂之态,此后数年,有几次回家乡的机会,见了外甥,觉着可爱,与之嬉笑玩耍,被吵得烦了,便弃之不顾,至于姐姐的育儿经,那是听也不要听的。90年代末,我的儿子出生,一周岁时带着回家探亲,此时见到的外甥已长成了英俊的少年,又有着如今孩子少有的纯良和亲热,对小了他一轮的表弟疼爱有加,哥俩在一起是异常的亲密,让人看着欣慰。

不久,我们回国在上海住下,转眼间,我的儿子也到了上学的年龄,他的童年在学画、弹琴、打乒乓以及无休无止的作业里迅速流逝,而他不尽如人意的表现常常招致我的呵斥,姐姐对我的简单粗暴常有微词,但我总是辩称人和人是不一样的,温和和

理性并不一定适合每一个孩子,如今,我的这些行为和言辞已经成了姐姐笔下“不点名批评”的对象。

拿到姐姐的书稿,第一个反应是惊叹,短短的两个月里,写出了这沉甸甸的10万字,没有坚忍的毅力是难以做到的,何况姐姐平时是很少与笔墨打交道的。第二个反应是感叹,书中所写的众多事例,有些我耳熟能详,更多的我也是第一次知道,难为姐姐将孩子成长中的点点滴滴统统地装在心里。第三个反应是感动,每一位母亲都深深地爱着自己的孩子,但不是每一位母亲都能像姐姐那样由衷地欣赏和理解自己的孩子。

姐姐是一位普通不过的女性,我的外甥也是一位普通不过的孩子,姐姐不是在培养天才,她只不过是用无限的爱心尽力地挖掘自己孩子的潜力,用自己的善良成就一个正直向上的男子汉。

姐姐也没有接受过正规的教育学、心理学等方面的训练,她只是将爱心与智慧很好地糅合在了一起,爱心与智慧,哪一位母亲又没有呢?

我不知道把儿子送进剑桥的母亲是否就可以称为成功的母亲,但我可以肯定能够欣慰地看着孩子茁壮成长的母亲一定是幸福的母亲,姐姐的书述说的就是这样的幸福,作为母亲本身的幸福,在流逝的岁月里有孩子陪伴的幸福。这样的幸福,是可以和每一位母亲分享的。

孩子,愿你快乐成长

余 颖

当我的孩子如愿以偿地考入清华大学,并收到剑桥大学的录取通知书后,周围的人都喜欢称我为“成功的母亲”,并向我请教孩子教育的方法。回顾孩子的成长过程,家庭教育确实是非常重要的的一环。作为母亲,我最真切的感受不是成功而是幸福。这种幸福感也不是在达到目标后的今天才有的,而是在20年前知道怀孕的那一刻就产生了。我非常感谢上帝在赋予我做母亲的权利的同时也赐给我做母亲的智慧和能力,使我能幸福地享受了育儿过程的快乐时光。

孩子生长在这个时代是幸运的,但是在成长中面临的竞争却是残酷的。作为独生子女,他们这一代人肩负的压力实在是太沉重了。因此,如何让孩子在这种特定的环境下,轻松快乐地成长一直是我心中最大的愿望。今天我的愿望终于实现了,我们的孩子在达到目标的同时享受到了一个男孩所应有的全部快乐。

我们的孩子是以自己特有的轻松快乐的步伐,迈入了人生又一个新的里程。我们全家都参与享受了这个从他呱呱落地就开始的快乐成长的全过程。家庭教育是一个延续的系统过程,或许我的经验和感受并不适用于所有的孩子,但母爱却是有共性的。我对孩子教育中不变的原则是站在孩子的角度出发去爱他、引导他。这个原则我想应该适用于每个孩子和母亲。我愿天下所有的母亲因为自己是母亲而感到幸福!愿天下所有的孩子都能快乐成长!



王 超 我和我的爸爸妈妈
余 彬 好姐姐,好妈妈
余 颖 孩子,愿您快乐成长

[早教篇]

- 3 / 一 “我真的怀孕了?!”
- 4 / 二 原来是个男孩!
- 6 / 三 与孩子相处的最初日子
- 8 / 四 “大红花在哪里?”
- 9 / 五 “咦,放到哪儿去了呢?”
- 11 / 六 “红太阳,绿青蛙”
- 14 / 七 “一、二、三、四,我们来做操”
- 15 / 八 “小蚂蚁,背虫虫”
- 17 / 九 “一只手有几个指头?”
- 18 / 十 “冬天里的一把火”
- 19 / 十一 “妈妈追来了,快跑!”
- 21 / 十二 “妈妈,抱抱!”
- 24 / 十三 “外公,吃梨”
- 25 / 十四 “不能再吐口水了!”
- 27 / 十五 “No! 是孩子成长的维生素”
- 29 / 十六 “说了就要算数”
- 31 / 十七 “我们不喜欢耍赖的孩子”
- 33 / 十八 “公园里的花能摘吗?”
- 34 / 十九 “你真是个勇敢的孩子!”
- 36 / 二十 “什么是他的特长呢?”
- 38 / 二十一 “多牵孩子的小手,因为他们会长大”



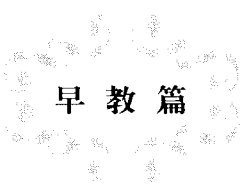
[沟通篇]	43 /	一 “是妈妈错了”
	45 /	二 “家是温馨的港湾”
	48 /	三 “妈妈你还头痛吗?”
	49 /	四 “我想哭但没有眼泪”
	52 /	五 “你要为拥有的高兴”
	54 /	六 “爸爸,给你生日礼物”
	55 /	七 “妈妈,送给你一只发夹”
	57 /	八 “我对外公的感觉,就像旺旺对我”
	59 /	九 “你们家的孩子真懂事”
	62 /	十 “爷爷您不能再打麻将了”
	64 /	十一 “最讨厌的是妈妈的唠叨”
	67 /	十二 “麻将不是好东西”
	69 /	十三 “他们球打得真好!”
	71 /	十四 “妈妈你真棒!”
	75 /	十五 “中考是小菜一碟”
	77 /	十六 “孩子,你真幸运!”
	82 /	十七 “你的心情好吗?”
	87 /	十八 “你是不是该换个书包了?”
	91 /	十九 “我们的孩子没有叛逆期”
	94 /	二十 “补课比较浪费时间”
	96 /	二十一 “高考是过节!”
	99 /	二十二 “小溪的事业——成就大海”



- [成长篇]
- 105 / 一 “我赢了一袋卡片!”
 - 107 / 二 “不是5个是6个”
 - 109 / 三 “你要把他捆在沙发上!”
 - 112 / 四 “我真的错了!”
 - 115 / 五 “孩子能玩电子游戏吗?”
 - 119 / 六 “不能和差生玩?!”
 - 121 / 七 “手表是你拿的吗?”
 - 124 / 八 “我要到南昌去了!”
 - 126 / 九 “从小要树立远大的理想”
 - 129 / 十 “你是一个男子汉呀!”
 - 132 / 十一 “真该替他们高兴”
 - 134 / 十二 孩子该到哪儿上学?
 - 136 / 十三 “他们真的好可怜!”
 - 138 / 十四 “我考了级段第一”
 - 141 / 十五 “超前学习,赢在起点”
 - 143 / 十六 “我不明白你是怎样学习英语的?”
 - 148 / 十七 “他的手艺真不错”
 - 149 / 十八 好朋友一起手拉手
 - 151 / 十九 “我该参加什么项目的竞赛呢?”
 - 153 / 二十 “女孩是花,只能欣赏不能摘”
 - 156 / 二十一 “生活中没有偶像”
 - 157 / 二十二 “你是小船,父母是舵手”



159 /	二十三	“高考是人生的终点站吗?”
162 /	二十四	“失败是成功之母”
165 /	二十五	“我军训得了 96 分”
166 /	二十六	“什么是世界上最宝贵的东西?”
170 /	二十七	“机会是给有准备的人的”
173 /	二十八	“你最大的优点是亲和力强”
175 /	二十九	“我自信,因为我是中国人”
178 /	后记	



早 教 篇

人类的智力远远超过动物,但有趣的是刚来到世界的小动物们的能力和智力都要超过人类。这是因为动物出生时大脑的发育已基本完善;而人类的婴孩出生时,大脑却尚未发育健全。我想这或许就是上帝的刻意安排,似乎是在考验着人类父母的智慧、能力和爱心。

大脑尚未发育完善的孩子来到这个世界,带给父母的是各种严峻的考验。我们既要照顾好孩子的生理心理需求,还要抓住孩子大脑发育的黄金时期,及时进行全方位的智力开发,促进孩子大脑细胞的迅速发育。

人类与动物的区别不仅在智力能力方面,更重要的是人类具有丰富的情感和优秀的品质。所以在孩子智力开发的同时千万不要忽视对孩子的品德教育。俗话说:“三岁看到老”,因此孩子在3岁前应该具备起码的道德素养和良好的学习生活习惯。当然在早教过程中,让孩子感到兴趣盎然、轻松愉快是最最重要的。



一 “我真的怀孕了?!”

20年前的一个早晨,当我的丈夫兴奋得满脸通红,手里挥舞着化验单向我跑来时,我知道我真的怀孕了,那一刻的喜悦无法言说。我们俩,当然还有肚子里的孩子,相拥着在房间里欢呼雀跃着,庆祝家里诞生了新的生命。20年后的一个傍晚,同样的地点,我们一家三口紧张地围着电话机,在得知了儿子高考成绩的那一刹那,我们相拥欢呼跳跃着,庆祝儿子的高考成功。这两种喜悦的程度对我几乎是一模一样。

常有人问我,儿子考上清华、剑桥是不是感觉特幸福?其实自从知道自己怀孕的那一刻开始,我就一直是一个快乐、幸福而骄傲的母亲。从1984年到2004年的20年间,我们的国家发生了巨大的变化。作为社会的一个细胞,我们的家庭生活也是跌宕起伏。但对于我来说,无论处于什么环境,惟一不变的是做母亲的幸福感。

我是怀着一颗感恩和虔诚的心进入母亲这个角色的。我开始用心去体会和感悟什么是母亲,我意识到母亲是上帝赋予女人光荣又艰苦的使命,她的社会责任在于培养一个对社会有用的人;而从生物学角度,只有通过女人孕育生命才能使人类生命繁衍不息。因此我对未来的孩子负有太多的责任,这种神圣的责任感使我在生活中不敢有半点懈怠。怀孕期间无论是物质方面还是精神方面我都不断地充实自己,我参考了孕妇的营养需求,尽可能吃得营养合理又全面,给肚子里的宝宝提供足够的养分;同时开始了解幼儿的生理、心理发育规律及特点等。怀孕中



的我就像向日葵追随太阳一样,不断地吸取生活中光明的向上的一面,用轻快的音乐、美好的艺术不断熏陶自己,以最温柔、最安详、最喜悦、最盼望的心期待着迎接与孩子见面的日子。

二 原来是个男孩!

当我挺着大肚子的时候,总会有经验丰富的大妈大婶们肯定地告诉我,“你怀的是个女孩”,她们说我的体形和模样就是标准的怀女孩的样子。我有个亲戚是一位经验丰富的中医,还擅长为孕妇搭脉判断性别,当她为我切了脉后,比较有把握地告诉我们:“很可能是一个女孩。”哦,是女孩,我一听非常高兴,因为这正是我们所企盼的,怀孕后我爱人常常会讨好地告诉我:如果有一个像你一样漂亮的女儿就好了。

一直以来我对自己的性别有一种特别的自豪和优越感。从小我母亲的身体就不太好,我们两姐妹从小就懂得如何照顾妈妈,主动做好家务,尽量不让母亲累着,而且我们俩学习也非常自觉认真。所以每当妈妈提起自己的孩子时就非常骄傲,她的一句口头禅就是:“我如果生了两个男孩那该怎么办好?”

是的,从小我对男孩就没有好印象,他们常常是脏兮兮、臭烘烘的,挂着浓浓的鼻涕一吸一吸,喜欢残酷地玩弄小动物,总之又调皮又烦人,我无法想象整天让一个顽皮男孩缠着该怎么过日子。

我们对未来孩子的准备和企望都是针对女孩的,这个信念从未动摇过,直到我被分娩前的阵痛淹没时才闪过一丝念头,“哦,或许是个男孩就好了,否则将来我的女儿也要经历这一关,