

Guo shishang kuaile
de shenghuo

掌握生活中的常识与技巧
过时尚快乐的生活



RENSHENG YAO ZHIDAO
DE 100 GE SHENGHUO WENTI

人生要知道的100个 生活问题



哲人说：生活是一本无字的书，
一本包罗万象富含哲理的书。

告诉你：

什么是 LOGO？什么是博客？手机病毒应采取什么措施？手机进水该怎么办？

你说话时脸红怎么办？睡觉磨牙怎么办？为什么伸懒腰对身体有好处？

“春捂秋冻”有什么原因吗？本命年为什么要穿红的？男左女右是怎么一回事？

金跃军 高红敏 编著
地震出版社

掌握生活中的常识与技巧
过时尚快乐的生活



RENSHENG YAO ZHIDAO
DE 100GE SHENGHUO WENTI

人生要知道的 100 个 生活问题

金跃军 高红敏 编著

北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生要知道的 100 个生活问题 / 金跃军、高红敏 编著. —北京:
地震出版社, 2006.6

ISBN 7-5028-2877-X

I. 人... II. ①金②高... III. 生活 - 知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 037676 号

地震版 XT200600058

人生要知道的 100 个生活问题

金跃军 高红敏 编著

责任编辑: 宋炳忠 樊钰

责任校对: 李 昭

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

版 (印) 次: 2006 年 6 月第一版 2006 年 6 月第一次印刷

开本: 640×960 1/16

字数: 202 千字

印张: 14.5

印数: 00001—10000

书号: ISBN 7-5028-2877-X/Z·425 (3506)

定价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



了解生活中的问题

这是一本包罗生活万象的、有趣的书，书中所列的 100 个生活问题定会为您的生活添些光彩。

哲人说：生活是一本无字的书，一本包罗万象富含哲理的书。打开书页，你将发现，其实最感人的地方存在于那些细枝末节之中，那些方方面面、五花八门的关于健康、传统、社会文化、网络、时尚等元素的诸多常识。

《人生要知道的 100 个生活问题》即是生活的血肉，是打动和教育我们的亮点，是生命中很重要的内容。

关于健康的疑问，它以科学、实用的“科学讲坛”+“爱心帖士”的方式做出真心关怀和有效指导；

关于生活的探索，它以准确、生动的“话外有音”予以解答；

关于社会文化所表现出的惊奇，它在“时间走廊”中予以还原，在“主题链接”中予以延伸。

或许粗心的你总是忽视这些生活问题，但细腻的我们，早已通过辛勤的汗水让它们化身成唯美、生动、科学的文字。当你的身体和精神沉浸于这些人生、生命、生活中的问题所带给你的震撼之中时，总会有一种无法言语的感动流淌于心间。

生活的魅力，正在于发现生活中的微妙之处并用心去真正、真实地感受，感受这种精妙，心绪呈现出的必然是无尽的快乐。





目录

博客 (Blog) 是什么	1
什么是手机病毒	3
电脑中装的杀毒软件越多越好吗	5
电脑旁边哪些东西不能摆放	7
手机进水怎么办	8
网络论坛中 orz 是什么意思	11
验证码是干什么用的	12
胜利手势“V”谁先发明的	13
PDA 缩写意思是什么	15
“嘉年华”是什么意思	16
“帽子戏法”是什么戏法	18
2008 年中国奥运会开幕的具体时间及其涵义	19
什么是 LOGO	20
相信吗, 喝水过量会引起水中毒	22
河蟹死了就不能吃了吗	24
咖啡喝多了有什么不好	26
为什么天冷了人就容易打哆嗦	28
吃糖过多会比吸烟的危害还大吗	31
为什么酒喝多了会醉	34
用汤泡饭吃真的不科学吗	37
睡觉时为什么有时候流口水	39
晚上睡觉时为什么腿有时候会抽筋	40

目 录

- 人为什么会反复感冒 43
- 牙龈经常出血是怎么回事 45
- 为什么男性在排尿时会出现小便分叉现象 47
- 为什么强调要用软水洗脸 48
- 晚上睡觉老说梦话是什么原因 50
- 晕车是怎么回事 51
- 为什么会磨牙 54
- 为什么伸懒腰对健康有好处 57
- 为什么眼皮会跳 58
- 戴眼镜接听手机有什么不妥 60
- 为什么每天起床后嘴里有异味 61
- 为什么有的人一说话就很容易脸红 63
- “春捂秋冻”有什么原因吗 65
- 睡得时间越长怎么还感到越困 67
- 为什么会打嗝 68
- 人为什么老是上火 69
- 为什么冬天容易发生煤气中毒 71
- 听音乐益于养生是何道理 73
- 狗为什么喜欢刨坑埋东西 75
- 为什么公司开张称之为“剪彩” 77
- 一些汽车的尾部为什么标有“熊出没
注意”的字样 80
- 为什么过马路要走斑马线 81
- 火车票为什么要剪口 83





目 录

古时候的新娘为什么要盖红盖头	84
鱼香肉丝为什么叫“鱼香”	87
“狗不理”包子的名字是如何得来的	88
为什么常常用玫瑰代表爱情	89
为什么有的事说不管三七二十一， 而说不说四六二十四	92
喝酒为什么要碰杯	93
为什么投降要举白旗	95
交通红绿灯的由来	96
股票里为什么有的叫熊市，有的叫牛市	98
为什么见面的时候要握手	100
被解雇为什么叫“炒鱿鱼”	101
为什么有的人被称为天才， 有的人被称为鬼才	103
为什么厨师要戴上一顶高大的帽子	105
身份证后面为什么有罗马数字	106
为什么新婚之夜叫入洞房	108
为什么过生日时要吹灭蜡烛	112
水煮鱼为什么不叫油煮鱼	117
面包 + 火腿怎么就被叫作热狗	121
“老婆饼”是什么饼	123
为什么用“桃李满天下”来形容 老师为人师表学生多	124

目 录

女孩子前额的头发为什么叫作“刘海”	126
什么叫拍拖，为什么这么叫	128
低价买票高价卖票的票贩子	
为什么叫“黄牛党”	130
为什么用“马马虎虎”来形容粗心大意	131
生活中，我们为什么常说“男左女右”	134
为什么古代把钱叫盘缠	137
百家姓里为什么“赵”排第一	139
美国因何被称作“山姆大叔”	140
上厕所为什么叫“解手”	142
古代膏药怎么都叫狗皮膏药	144
为什么人们把不良宣传物称之为“黄色”	146
“拔河”为什么不叫“拔绳子”	150
工资为什么还可以被称为“薪水”呢	152
太上老君是老子演化而来的吗	154
大年初五为什么叫“破五”	156
为什么中国农历的腊月二十三	
被称为“小年”	158
正月里怎么就不能剃头	160
每年的一月一日为什么叫元旦	163
过年为什么要吃饺子	168
冬至也有吃饺子的风俗吗	170
腊月初八为什么要喝腊八粥	173



正月十五为什么叫元宵节	176
中秋节为什么吃月饼	180
本命年为什么要穿红的	183
为什么清明的前一天称为“寒食节”	185
为什么会有“头伏饺子二伏面”的说法	189
为什么过年长辈要给晚辈派发红包	191
为什么庆祝春节有贴春联的风俗	194
为什么会有过年逛庙会的传统风俗	198
过年为什么要吃年糕	200
除夕之夜为什么要“守岁”	203
农历正月期间为什么踩高跷	207
为什么把阴历的二月初二叫龙抬头	209
端午节为什么要吃粽子	212
为什么民间有七夕鹊桥相会	216



目 录



博客(Blog)是什么

Blog 现在已经成为一个全球网络流行词汇，但不常上网的人甚至包括那些经常上网的人也才刚刚对这个新生事物“感冒”，那么，Blog 到底是个什么东西呢？

奇趣有理

Blog 或 Weblog，中文称网志或部落格，或者称为博客，是一种网上的共享空间，它能以日记的形式在网络上发表自己的个人内容。Weblog 是 Web Log 的缩写，中文意思是“网络日志”，后来缩写为 Blog。

一个博客(Blog)就是一个网页，它通常是由简短且经常更新的 Post 所构成；这些张贴的文章都按照年份和日期排列。博客(Blog)的内容和目的有很大的不同，从对其他网站的超级链接和评论，有关公司、个人构想的新闻到日记、照片、诗歌、散文，甚至科幻小说的发表或张贴都有，涉及各行各业。许多博客(Blog)是个人心中所想之事情的发表，倾向于个人情感的体现活动。其他博客(Blog)则是一群人基于某个特定的主题或共同利益领域的集体创作。博客(Blog)好像对网络传达实时信息。撰写这些 Weblog 或博客(Blog)的人就叫做 Blogger 或 Blog writer。

具体说来，博客(Blog)这个概念解释为使用特定的软件，在网

络上出版、发表和张贴个人文章的人。其实博客(Blog)的定义和认识可以说并没有统一的说法。或者说博客(Blog)是一种新的生活方式、新的工作方式、新的学习方式和交流方式,是“互联网的第四块里程碑”。

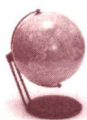
话外有音

下面引用一些关于博客的比喻,以此说明形象:博客是继 E-mail、BBS、ICQ 之后出现的第四种网络交流方式;博客是网络时代的个人“读者文摘”;博客是以超级链接为武器的网络日记;博客是信息时代的麦哲伦;博客代表着新的生活方式和新的工作方式,更代表着新的学习方式。通过博客,让自己学到很多,让别人学到更多。

在网络上发表博客(Blog)的构想始于 1998 年,但到了 2000 年才真正开始流行。起初,Bloggers 将其每天浏览网站的心得和意见记录下来,并予以公开,给其他人以参考和遵循。

但随着 Blogging 的快速扩张,它的目的与最初设想已相去甚远。目前网络上数以千计的 Bloggers 发表和张贴博客(Blog)的目的有很大的差异。不过,由于沟通方式比电子邮件、讨论群组更简单和容易,博客(Blog)已成为家庭、公司、部门和团队之间越来越盛行的沟通工具,因此它也逐渐被应用在企业内部网络(Intranet)。





什么是手机病毒

自2004年6月国际病毒编写小组“29A”发布首例可在手机间传播的手机病毒“卡比尔”以来，手机病毒在全球悄然来袭，目前已蔓延到包括中国在内的12个国家。

那么，究竟什么是手机病毒呢？

奇趣有理

手机病毒是一种以手机为攻击目标的电脑病毒。它以手机为感染对象，以手机网络和计算机网络为平台，通过病毒短信等形式，对手机进行攻击，从而造成手机异常。

世界首例手机病毒“VBS.Timofonica”，2000年6月发现于西班牙。该病毒会通过运营商的移动系统向系统内任意用户发送辱骂短信。总的来说，手机病毒通过三种途径进行攻击造成危害。

一是攻击手机本身系统，影响其正常服务。

这是手机病毒目前的主要攻击方式，主要以“病毒短信”的方式发起攻击。若用户在网站上注册了带有病毒程序的短信服务，则会收到由乱码组成的病毒短信，且无法对短信进行操作，因为任何操作都会导致关机等异常情况。

二是通过信息传播感染其他手机，对主机造成破坏。

“卡比尔”病毒就属于这种类型。“卡比尔”病毒能通过手机



的蓝牙设备传播，使染毒的蓝牙手机通过无线方式搜索并传染其他蓝牙手机。病毒发作时，手机屏幕上会显示“Caribe-VZ/29a”字样，中毒手机的电池将很快耗尽，蓝牙（是一种用于替代某些电子设备上使用电缆或连线的短距离无线连接技术）功能丧失。

三是攻击和控制“网关”，向手机发送垃圾信息，致使网络运行瘫痪。“网关”是网络与网络间的联系纽带。

如果手机病毒编写者能找到手机网络中的网关漏洞，编写病毒攻击网关，一旦攻击成功，将对手机网络造成影响，使手机的所有服务都不能正常工作。由于缺乏系统统计，手机遭受病毒攻击的程度还难以做到比较准确的量化，但世界范围内不断有零星报道。

金山反病毒中心的数据显示，从2001年到2004年，国内针对手机的破坏程序和病毒增加了2.5倍。具备上网功能的智能手机的增多，给黑客传播手机病毒提供了更为方便的渠道。美国加特纳公司分析家帕斯卡托里预测，到2006年，手机病毒问题的严重程度将与今天的传统电脑病毒问题相当。

研究人员曾在实验室中进行过模拟，以评估手机病毒可能造成的危害。实验显示，通过手机号码簿发信息，可以使病毒大批量复制。病毒有可能使未经授权的用户获取手机密码或访问存储在手机中的重要数据信息。黑客还有可能利用病毒实现对手机的操纵，任意拨打电话或发送信息。

此外，病毒还有可能删除手机中的全部内容，或将每次通话都进行录音。有专家认为，由于手机涉及个人隐私，手机病毒在信息安全方面的危害将超过电脑病毒。

话外有音

那么，如何防范手机病毒呢？

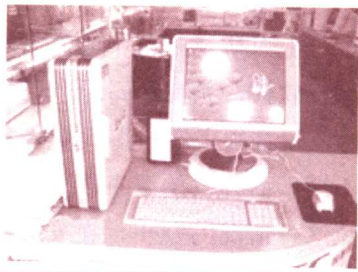
目前很少手机具备防病毒功能。对于普通手机用户来说，目前只能防毒，还无法对手机杀毒。

因此，不要轻易打开不认识的短信，陌生短信最好直接删除。



一旦手机内存已经被病毒短信占据并无法删除，应同手机厂商联系，对手机主板程序进行升级。对于将要买手机的用户，应该在购买前了解一下哪些型号的手机有安全漏洞，最好不要购买这类手机。

面对手机病毒可能造成的危害，业界已开始作出反应。诺基亚公司已准备推出两款内置反病毒软件的手机。日本第一大移动电话运营商多科莫公司也准备通过手机网络发送反病毒软件。有预测认为，手机反病毒技术将在今后几年中成为业界一个热点。



电脑中装的杀毒软件越多越好吗

杀毒软件不宜多装。

电脑中如果安装了过多不同种类的杀毒软件，不仅不能够起到杀毒的效用，电脑反而会在各种杀毒软件的冲突下瘫痪！

奇趣有理

面对互联网上每天层出不穷的新电脑病毒，现在的电脑用户们可谓“闻毒色变”。而各软件厂商们也乘势大行“杀毒”之道，推出了各式各样的杀毒软件。很多的电脑用户以为在多个杀毒软件的层层绞杀之下，电脑就能安全无忧；于是买回一大堆杀毒软件，统

统装进了自己的电脑。但事实却是：还没等到电脑病毒发起进攻，电脑就已经倒在了各种杀毒软件的冲突之下。

为了确保电脑不受病毒的袭击，在面对众多的杀毒软件品牌又不知哪个最安全有效的情况下，人们把它们都安装进电脑。可随后电脑却闹起了“情绪”：要么一开机就提示内存不足，要么运行中会突然死机，而且电脑提示还感染了病毒，到最后一开电脑就死机。我们可能以为是电脑自身故障，但在送去检修后才知道都是杀毒软件惹的祸。

话外有音

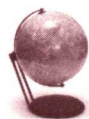
上海病毒防范中心的专家曾说过，尽量不要在电脑内安装多种杀毒软件，尤其是同时运行多个杀毒软件和防火墙。

现在很多用户喜欢安装多个杀毒软件，但是有很多用户不知道，不同厂商开发的杀毒软件很容易引起冲突。国外的杀毒厂商为了避免这种情况的发生，在安装的时候就检测电脑中是否安装有其他杀毒软件，如果你已经安装了某种杀毒软件，在安装新的杀毒软件时，安装程序就提示用户首先将原有的杀毒软件卸载后才能顺利安装。

目前国内的杀毒软件安装时还没有这种提示，其实避免安装多种杀毒软件是一种对用户负责的态度，将事故隐患彻底杜绝。而现在的杀毒软件越来越多地深入系统底层实现监控，杀毒软件若是同时启动，其之间争夺系统资源引发的冲突也会越来越严重。

例如同时安装并启动诺顿和趋势，一定会引发电脑死机，而若用户使用的正好是 Win2000 或 WinXP 系统，又用了 ntfs 分区，要想挽救系统，就只好对系统进行格式化重装了。





电脑旁边哪些东西不能摆放

第一，零食、饮料不能放；第二，烟头、烟灰不能放。

奇趣有理

很多人由于不良的卫生习惯，电脑旁的饭粒、饼干渣、头发等等比比皆是，难怪有人说：公用机房里的键盘比公厕还脏。同时这样的碎片还可能进入电脑键盘里面，堵塞键盘上的电路，从而造成输入困难。饮料的危害就更加厉害了，一次就足以毁灭键盘。即使键盘侥幸没有被毁灭，打起字来也是粘粘糊糊很不好用。

话外有音

避免在键盘旁吃东西，要不然就买一个防水的 PHILIPS 键盘，然后每过一段时间就给它打扫卫生，擦澡（虽然这样还是很脏的）；要是经济条件允许的话，可以考虑半年换一个键盘，同时，养成在餐桌就餐的习惯。

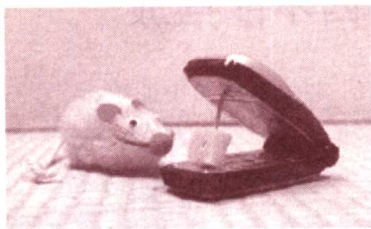
奇趣有理

像香烟、雪茄或微小烟粒会伤害你的肺一样，烟也可能会跑进你的软驱并危及资料。烟雾也可能会覆盖 CD-ROM、DVD 驱动器的读取头，造成读取错误。烟头烟灰更有可能使得你的打印机和扫描仪

质量大大下降。

话外有音

要保护你的系统和你自己的最佳方式，就是不要抽烟。如果你就是戒不掉抽烟这个习惯的话，到外面去抽，或在计算机四周打开空气清新器吧！当然更不要把你的键盘当烟灰缸用。



手机进水怎么办

奇趣有理

进水和摔机是手机使用的两大忌，手机进水尤为严重。据国信一位工程师介绍，手机进水后，首先做的就是关掉电源（当然不按关机键，而是拆掉电池。因为一按关机键，手机便通电工作，很可能发生短路，造成手机损坏），然后第一时间送去维修。如果手机的保修期已过，又不想送去维修的话，你可以大胆地把手机拆开！将手机部件用面巾纸擦干净，然后用吹风机吹几分钟，为确保内部零件全部已干，宜将手机再风干几天，才能再开机试试。

手机一旦进水应立即取下电池，切不可为了解手机状况马上开机。取下电池后不要自行用电吹风处理，应马上送修理专业人员拆机做进水处理，如掉到污水或腐蚀性液体里，还要用超声波清洗后