

中山大学名医谈病系列丛书

# 类风湿性关节炎

LEI FENG SHI XING  
GUAN JIE YAN

汤美安 著  
戴 浏

汤美安 著  
戴冽



高等教育出版社  
中山大学出版社

# 类风湿性 关节炎

LEI FENG SHI XING GUAN JIE YAN

汤美安 著  
戴 冽

高等教育出版社

· 北京 ·

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

## 图书在版编目(CIP)数据

类风湿性关节炎/汤美安,戴冽著. —北京:高等教育出版社. —广州:中山大学出版社,2005.5

(中山大学名医谈病系列丛书)

ISBN 7-306-02539-2

I. 类… II. ①汤… ②戴… III. 类风湿性关节炎—诊疗 IV. R593.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 140701 号

---

责任编辑:阮 继

封面设计:亮 点

责任校对:曾育林

责任技编:黄少伟

出版发行:中山大学出版社

编辑部电话:(020)84111996, 84113349

发行部电话:(020)84111998, 84111160

地 址:广州市新港西路 135 号

邮 编:510275 传真:(020)84036565

印 刷 者:江门市新教彩印有限公司

经 销 者:广东新华发行集团

规 格:787mm×1092mm 1/32 4 印张 80 千字

版次印次:2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定 价:10.00 元

---

本书如有印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换

**汤美安** 中山大学附属第三医院内科教授。1964年毕业于中山医学院医疗系，毕业后留校于附属医院，长期从事内科和诊断学工作。1994年晋升为教授、硕士生导师，培养硕士生和协助培养博士生多名。1998年获政府特殊津贴。主要从事内科风湿病专业工作，目前担任广东省风湿病学会副主任委员，所在学科为广东省“五个一”重点专科、医院重点学科、卫生部抗风湿病临床药理基地。曾任中山医科大学附属第三医院副院长。

曾参加过多项专科疾病的专著、教材、诊疗常规、实习手册和住院医师规范化培训考试大纲等的编写。多年来参加卫生部抗风湿病药物治疗基地药物验证工作，掌握该项工作的内容和要求。先后承担校级和院级伦理委员会工作，熟悉该项工作的内容和要求。在药物治疗选择上重视从伦理观点维护病人权益。

能运用国内外先进理论指导临床工作，对类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、特发性炎症性肌病和血管炎等风湿病有丰富的诊治经验。经常接受省内外大量病人来诊及信件电话咨询，临床工作得到同行认可，深受病人欢迎。曾获“白求恩式先进工作者”称号。



◎ 汤美安 近照

## 作者简介

◎ 汤美安 工作照



作

者

简

介



◎ 戴冽与汤美安合影

**戴冽** 副主任医师。1990年毕业于中山医科大学医疗系，毕业后留校于附属医院，从事内科教、医、研和诊断学工作。于1993~1998年间在中山医科大学研究生院攻读博士学位，1998年取得医学博士学位，2004年以访问学者身份赴美国宾夕法尼亚大学医院风湿科访问。1999年晋升为副主任医师，2000年取得硕士生导师资格。参加工作以来，曾担任中山医科大学附属第三医院诊断学教研室副主任(2000年)、附属第二医院风湿专科主任(2004年)，目前为广东省医学会风湿病学会分会第三届常委会常委(2004年)、省骨质疏松学会委员(2004年)、省中西医结合学会风湿病学专业委员会委员(2001年)、全国中西医结合学会风湿病学专业委员会委员(2002年)。

主要从事内科风湿病的临床、教学和科研工作，对内科风湿病有丰富的临床诊疗经验，对类风湿性关节炎的基础和临床研究尤为突出。先后取得多项省、市级及院级科研基金，发表相关文章数十篇，参编全国性统编教材和风湿病专著多项。

# 目 录

## 发病篇

- 1 什么是类风湿性关节炎? 3
- 2 风湿病不是风湿性关节炎  
就是类风湿性关节炎吗? 4
- 3 类风湿性关节炎是怎么引起的? 5
- 4 类风湿性关节炎会传染吗? 6
- 5 类风湿性关节炎会遗传吗? 7
- 6 有多少人患类风湿性关节炎? 8
- 7 为什么类风湿性关节炎更青睐女性? 8
- 8 类风湿性关节炎的起病方式有几种? 9

## 症状篇

- 9 什么叫晨僵? 13
- 10 如何减轻或预防晨僵? 14
- 11 类风湿性关节炎会侵犯哪些关节? 14
- 12 类风湿性关节炎的关节病变有什么特点? 15
- 13 为什么类风湿性关节炎患者  
阴雨天时症状加重? 16
- 14 “类风湿手”可出现哪些畸形? 16
- 15 类风湿性关节炎会出现哪些足的畸形? 18

|    |                        |    |
|----|------------------------|----|
| 16 | 类风湿性关节炎会导致残废吗?         | 18 |
| 17 | 类风湿性关节炎会引起瘫痪吗?         | 19 |
| 18 | 类风湿结节是怎么回事?            | 20 |
| 19 | 类风湿性关节炎会影响心脏吗?         | 20 |
| 20 | 类风湿性关节炎会影响肺吗?          | 21 |
| 21 | 类风湿性关节炎会影响肾吗?          | 23 |
| 22 | 类风湿性关节炎会影响眼睛吗?         | 24 |
| 23 | 类风湿性关节炎会影响消化系统吗?       | 25 |
| 24 | 为什么有的类风湿性关节炎患者会出现小腿溃疡? | 26 |
| 25 | 类风湿性关节炎患者手麻是怎么回事?      | 26 |
| 26 | 类风湿性关节炎会影响脊柱吗?         | 27 |
| 27 | 类风湿性关节炎病人会出现贫血吗?       | 28 |

## 诊断篇

|    |                                  |    |
|----|----------------------------------|----|
| 28 | 什么是 Felty 综合征?                   | 33 |
| 29 | 哪些症状要考虑类风湿性关节炎?<br>此时应做哪些检查帮助诊断? | 34 |
| 30 | 类风湿因子阳性一定是类风湿性关节炎吗?              | 35 |
| 31 | 类风湿因子阴性一定不是类风湿性关节炎吗?             | 36 |
| 32 | 什么是血沉? 检查血沉有何意义?                 | 37 |
| 33 | C反应蛋白和类风湿性关节炎有何关联?               | 39 |
| 34 | 类风湿性关节炎病人为什么要进行 X 线检查?           | 39 |

|    |                              |    |
|----|------------------------------|----|
| 35 | 具有哪些条件可以诊断为类风湿性关节炎?          | 41 |
| 36 | 什么是早期类风湿性关节炎?                | 42 |
| 37 | 什么是晚期类风湿性关节炎?                | 43 |
| 38 | 如何判断类风湿性关节炎病情<br>是否处于活动期?    | 43 |
| 39 | 如何判断类风湿性关节炎的功能状态?            | 44 |
| 40 | 哪些指标提示类风湿性关节炎预后不良?           | 45 |
| 41 | 风湿性关节炎和类风湿性关节炎有何区别?          | 46 |
| 42 | 骨性关节炎与类风湿性关节炎有何区别?           | 46 |
| 43 | 老年类风湿性关节炎有何特点?               | 47 |
| 44 | 什么是血清阴性滑膜炎综合征?               | 47 |
| 45 | 什么是复发性风湿病?                   | 48 |
| 46 | 什么是健壮型类风湿性关节炎?               | 49 |
| 47 | 幼年类风湿性关节炎与成人类风湿性<br>关节炎有何不同? | 49 |
| 48 | 幼年类风湿性关节炎分为哪几种类型?<br>各有何特点?  | 51 |

## 治疗篇

|    |                     |    |
|----|---------------------|----|
| 49 | 类风湿性关节炎治疗的目的和目标是什么? | 55 |
| 50 | 如何制订类风湿性关节炎的治疗方案?   | 55 |
| 51 | 为什么类风湿性关节炎要早期治疗?    | 56 |
| 52 | 治疗类风湿性关节炎的抗风湿药有哪些?  | 57 |

- 53 什么是非甾体抗炎药(NSAIDs)?  
其作用机制是什么? 59
- 54 非甾体抗炎药有哪些适应证和禁忌证? 60
- 55 非甾体抗炎药有哪些毒副作用? 61
- 56 如何选择非甾体抗炎药以减少毒副作用? 64
- 57 介绍几种较新的治疗类风湿性关节炎的  
非甾体抗炎药。 65
- 58 外用非甾体抗炎药可以减少胃肠道不良反应吗?  
介绍几种常用的外用剂型 67
- 59 柳氮磺吡啶也能用来治疗类风湿性关节炎吗? 69
- 60 黄金也能治疗类风湿性关节炎吗? 71
- 61 青霉胺是什么样的药? 73
- 62 甲氨蝶呤是抗肿瘤药,  
它也能用来治疗类风湿性关节炎吗? 76
- 63 雷公藤治疗类风湿性关节炎有效吗? 78
- 64 雷公藤会影响生育吗? 81
- 65 来氟米特(爱若华)是治疗类风湿性关节炎的  
特效药? 82
- 66 治疗类风湿性关节炎的中草药有哪些? 83
- 67 什么是类风湿性关节炎的联合治疗?  
如何联合? 85
- 68 类风湿性关节炎病人能否常规使用激素? 86
- 69 关节肿痛明显的病人  
可以往关节腔内直接打药吗? 87

|    |                                |    |
|----|--------------------------------|----|
| 70 | 云克也能治疗类风湿性关节炎吗?                | 88 |
| 71 | 如何判断类风湿性关节炎的治疗效果?              | 89 |
| 72 | 女性类风湿性关节炎患者妊娠和分娩用药<br>应注意哪些问题? | 90 |
| 73 | 治疗幼年类风湿性关节炎该用什么药?              | 91 |
| 74 | 类风湿性关节炎患者可采用哪些物理疗法?            | 92 |
| 75 | 类风湿性关节炎患者有必要使用矫形器吗?            | 93 |
| 76 | 滑膜切除术是怎么回事?                    | 95 |
| 77 | 关节镜在类风湿性关节炎的治疗中有何作用?           | 96 |
| 78 | 晚期类风湿性关节炎患者<br>行人工关节置换有好处吗?    | 97 |

## 护理、康复篇

|    |                                   |     |
|----|-----------------------------------|-----|
| 79 | 类风湿性关节炎病人要忌口吗?                    | 101 |
| 80 | 类风湿性关节炎患者如何进行食疗?                  | 102 |
| 81 | 哪些食物对类风湿性关节炎病人有益?                 | 104 |
| 82 | 类风湿性关节炎病人如何进行家庭护理?                | 104 |
| 83 | 生活中使类风湿性关节炎患者症状加重<br>的因素有哪些,如何防护? | 105 |
| 84 | 患了类风湿性关节炎要休息吗?                    | 106 |
| 85 | 类风湿性关节炎患者<br>为什么要维持关节于功能位?        | 108 |
| 86 | 类风湿性关节炎患者如何进行功能锻炼?                | 109 |

- |    |                                |     |
|----|--------------------------------|-----|
| 87 | 类风湿性关节炎患者<br>如何做各个关节的关节体操?     | 109 |
| 88 | 类风湿性关节炎患者在做关节体操时<br>应注意什么问题?   | 110 |
| 89 | 中晚期类风湿性关节炎患者需进行<br>哪些日常生活活动训练? | 112 |
| 90 | 类风湿性关节炎患者如何选择辅助步行的<br>用具?      | 113 |
| 91 | 类风湿性关节炎的预后如何?                  | 114 |
| 92 | 类风湿性关节炎病人能结婚和生育吗?              | 114 |

类风湿性关节炎

之

发病篇



## 1 什么是类风湿性关节炎?

类风湿性关节炎,习惯被称为“类风湿”,它是一种常见的以关节组织慢性炎症性病变为主要表现的全身性疾病,可侵犯四肢多个大、小关节,也可累及颈椎和颞颌关节,其中以手指、腕、肘、膝、踝和足关节受累最常见,多呈双侧对称性。早期症状为关节肿胀、疼痛、活动困难及发僵,晚期可出现不同程度的关节畸形和强直、肌肉萎缩及功能障碍,严重影响日常生活和工作,是一种致残率较高的疾病。少数患者发病后有自发缓解的趋势;多数患者病情反复,时轻时重;另有小部分患者病情呈持续加剧,罕有静止。部分患者除了关节病变以外,关节以外的全身各个组织器官也可能被侵犯,可出现发热、贫血、皮下类风湿结节、血管炎、心包炎、胸膜炎、肺纤维化、神经炎、眼病变、脾大及淋巴结肿大等关节外表现,所以说类风湿性关节炎是一种全身性疾病。

类风湿性关节炎的病名由英国医生 Alfred Garrod 在 1858 年首先提出,英文叫 rheumatoid arthritis,简称 RA。在此之前,人们对关节炎的认识还很模糊,一般统称为“风湿症”。19 世纪以后,人们已经观察到大部分风湿症表现为多发性、对称性关节炎,主要以膝、踝、腕、肘等大关节为主,关节的炎症呈游走性,从一个关节转移到另一个关节。这种关节炎较易治疗,治愈后关节功能可以完全恢复,不遗留关节强直和畸形。此外这种关节炎常常并发心脏的损害。这些表现明显与类风湿性关节炎的表现不同,因此将类风湿性关节炎从风湿症中分了出来。因类风湿性关节炎与风湿性关节炎两者有相

似之处,又有明显不同的地方,故称之为“类风湿性关节炎”。

## 2 风湿病不是风湿性关节炎就是类风湿性关节炎吗?

风湿性关节炎和类风湿性关节炎都属于较常见、多发的风湿病,但许多风湿病患者对风湿、风湿性关节炎和类风湿性关节炎这3个概念常常混淆不清,认为风湿病尤其是有关节痛的风湿病不是风湿性关节炎就是类风湿性关节炎,很显然这是不正确的。

风湿病中的“风湿”一词在西方出现很早,估计不晚于公元前二三世纪,此词原有流动含义,用来泛指部位不定的疼痛,同时也反映了当时西方流行的体液论。当时认为人体内有4种组成的体液,当体液出现不正常的流动时,就发生疾病,如疼痛等。到了西德纳姆(Sydenham)时代,这个词的含义已比较局限,主要指关节和关节周围疼痛为主要表现的病症。西医传入中国后,从症状相似的角度,“rheumatism”一词被译为“风湿病”。而今,现代医学中的风湿病早已不是仅仅建立在症状学基础上的概念了,主要泛指影响骨、关节及其周围软组织、肌肉、滑囊、肌腱、筋膜等的一组疾病,不论其发病原因是感染性的(如莱姆病、淋球菌关节炎等)、免疫性的(如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等)、代谢性的(如痛风、假性痛风等)、内分泌性的(如肢端肥大症、甲状旁腺功能亢进等)、退行性的(如骨性关节炎等)、地理环境性的(如大骨节病、氟中毒等)、遗传性的(如黏多糖病、先天性软骨发育不全等)、肿瘤性的(如骨瘤、多发性骨髓瘤等)等等。风湿病可以是全身性或系统性的,也可以是局限性的;可以是器质性

的,也可以是精神性的或功能性的。按美国风湿病学学会1993 年对风湿性疾病的命名和分类,风湿病共分十大类,具体包括 100 多种疾病。

由此可见,风湿病是一个范围较广的概念,是所有风湿性疾病的总称,把风湿病理解为只包括风湿性关节炎和类风湿性关节炎显然是不妥的。

### 3 类风湿性关节炎是怎么引起的?

寻找类风湿性关节炎的发病原因一直是世界各国的医学家共同探索的课题,一旦找对了病因,类风湿性关节炎就有可能根治。然而,迄今为止类风湿性关节炎的病因仍不清楚。目前认为类风湿性关节炎的发病可能是一种受抗原驱动的“激发-链锁反应”的过程,感染和自身免疫反应是类风湿性关节炎发病和病情迁延的中心环节,而内分泌、遗传和环境因素等则增加了类风湿性关节炎的易感性。

(1)感染因素:细菌、病毒等感染因子可能通过介导自身免疫反应引起携带某种基因的易感个体患病。如奇异变形杆菌和结核分枝杆菌可能借助菌体蛋白与类风湿性关节炎患者自身蛋白的交叉免疫反应而致病,EB 病毒感染也可能通过分子模拟等机制在类风湿性关节炎的发生及演变中发挥了作用。

(2)遗传因素:对类风湿性关节炎的家系调查及孪生子患病率的研究发现,类风湿性关节炎的发病具有轻微的家庭聚集趋向和孪生子共同患病的现象,如与类风湿性关节炎患者有血缘关系者的患病率为无血缘关系者的 3~6

倍,单卵双生子患病一致率(即同患类风湿性关节炎的机率)为30%,双卵双生子患病一致率为5%,而普通人群的类风湿性关节炎患病率仅为0.3%~1.5%,提示遗传因素与类风湿性关节炎的发病密切相关,遗传因素决定了类风湿性关节炎的易感性。

(3)内分泌因素:临床研究证实,绝经期前女性类风湿性关节炎的发病率明显高于同龄男性及老年女性。类风湿性关节炎患者妊娠后大多数的病情明显好转,而分娩后1~3个月常有病情加重。临床上有不少类风湿性关节炎患者在分娩后3个月内开始发病,提示性激素水平可能与类风湿性关节炎的发病及病情进展有关,并且由于性激素的作用,男女类风湿性关节炎的临床特征也有所不同。

(4)其他因素:寒冷、潮湿、疲劳、外伤、吸烟及精神刺激均可能与类风湿性关节炎的发生有关。

#### 4 类风湿性关节炎会传染吗?

前面提到类风湿性关节炎的发病与感染有关,因此有人不禁会问类风湿性关节炎会传染吗?答案是明确的:不会。

通常传染性疾病都具有以下3个特征:①都具有特异的病原体(比如病毒、细菌、真菌、衣原体等)作为传染源;②传染源要能够通过空气、水、食物、体液等途径即所谓传播途径传播到特定的人群即易感人群;③具有流行性、地域性和季节性。而研究已证实,类风湿性关节炎的发病和分布不具有典型的传染性疾病的流行病学特征,因此不会传染。在日常生活中,不必担心因与类风湿性关节炎患者的