

三棱针

- ◆北京中医药大学针灸学院 权威专家担纲主编
- ◆权威 实用 疗效独特
- ◆每个穴位、每步操作都配有真人图解照片，一看就会，一用就灵
- ◆随书附赠真人模特的人体穴位图

编著※李学武 李南玲 张源根

读者朋友：

特种针法是体针疗法以外的特殊的针刺治疗疾病的方法，是针灸学的一个重要组成部分。与传统的针灸技术相比，特种针法在操作方法、应用范围及疗效等方面均有独特之处，在临床上能弥补传统针灸疗法的不足，因而深受临床医家的欢迎，已传至世界许多国家和地区。

三棱针

SANLENGZHEN

编著 李学武 李南玲 张源根



北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

三棱针/李学武等编著. —北京:北京科学技术出版社, 2006. 7

(中国特种针法丛书)

ISBN 7-5304-3367-9

I. 三… II. 李… III. 放血疗法(中医)

IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059043 号

三棱针

作 者: 李学武 李南玲 张源根

责任编辑: 罗 浩

责任校对: 黄立辉

封面设计: 世纪白马

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/40

字 数: 100 千

印 张: 3.5

版 次: 2006 年 7 月第 1 版

印 次: 2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000

ISBN 7-5304-3367-9/R · 891

定 价: 15.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前言

三棱针疗法是中医学的一种独特而有效的针刺治疗方法,具有悠久的历史。自《内经》中的锋针及刺络法始,经历代医家不断补充,发展至今,因其疗效显著,操作简便,数千年来在民间广为流传,深受广大民众的喜爱。

随着对针灸机制研究的不断深入,针灸临床应用的不断推广,三棱针疗法近来也得以广泛运用,其适用范围不断扩大,涉及内、外、妇、儿各科病证,对有些病证能收立竿见影之效。为了弘扬这一疗法,解除广大群众的疾苦,我们总结历代医家应用三棱针疗法的经验,结合个人临床实践,进行归纳整理,编撰成书。

本书在图片拍摄制作过程中曾得到孙静医生的大力帮助,在此表示衷心的感谢。

编者

内容简介

Introduction

本书简要介绍了三棱针放血疗法的源流、作用机制、放血疗法的常用腧穴、放血疗法的具体操作方法,并介绍了五十余种常见疾病的选穴及治疗方法,并配以一百多幅插图。本书内容通俗易懂,深入浅出,图文并茂,实用性强,既适合广大读者自学,又对中医院校的学生及各级中医医院的医务工作者有参考价值。

第一章 概述

第一节 三棱针的源流和发展 1

第二节 三棱针疗法的作用机制 5

一、中医认识 5

泻热解毒▶ 5

消肿散结▶ 6

祛瘀通络▶ 6

醒脑开窍▶ 6

镇静止痛▶ 7

二、现代研究 7

改变血液成分▶ 8

影响血管功能▶ 8

调动免疫功能▶ 8

调整消化功能▶ 9

调节体温▶ 9

调整神经肌肉功能▶ 9

第二章 常用腧穴

第一节 头面部 10

百会▶ 10

印堂▶ 11

素髻▶ 11

龈交▶ 12

承浆▶13	攒竹▶13	阳白▶14	颊车▶15
头维▶15	太阳▶16	耳尖▶17	金津、玉液▶18
第二节 躯干部			18
腹中▶18	天枢▶19	大椎▶20	腰阳关▶21
肺俞▶21	膈俞▶22	大肠俞▶23	
第三节 上肢部			23
尺泽▶23	列缺▶24	少商▶25	肩髃▶26
曲池▶26	合谷▶27	曲泽▶28	十二井▶29
十宣▶29	四缝▶30		
第四节 下肢部			31
足三里▶31	三阴交▶32	隐白▶33	委中▶33
照海▶34	太冲▶35	大敦▶35	
第五节 阿是穴			36

第三章 操作方法

第一节 针具	37
第二节 针刺前的准备	38
消毒▶38	体位选择▶38
第三节 操作方法	38
点刺▶38	散刺▶39
挑刺▶40	缓刺泻血法▶40
刺络拔罐法▶41	

第四节 适应证及禁忌证	42
-------------------	----

适应证▶42

禁忌证▶42

第五节 注意事项	42
----------------	----

第四章 临床应用

第一节 内科疾病	43
----------------	----

头痛▶43

高热▶45

感冒▶48

中暑▶50

支气管炎▶52

高血压▶53

急性肠炎▶55

细菌性痢疾▶57

脑梗塞▶60

癫痫▶63

精神分裂症▶65

三叉神经痛▶68

面神经麻痹▶70

坐骨神经痛▶72

股外侧皮神经炎▶75

红斑性肢痛▶76

疟疾▶78

第二节 外科疾病	80
----------------	----

急性乳腺炎▶80

急性淋巴管炎▶81

血栓闭塞性脉管炎▶82

下肢静脉曲张▶84

痔疮▶85

落枕▶87

肩关节周围炎▶88

急性腰扭伤▶90

肱骨外上髁炎▶91

第三节 皮肤科疾病	92
-----------------	----



神经性皮炎 92

扁平疣 96

斑秃 99

痤疮 101

丹毒 104

荨麻疹 107

银屑病 94

带状疱疹 97

毛囊炎 100

黄褐斑 103

酒齄鼻 106

第四节 妇、儿科疾病 109

痛经 109

乳少 113

小儿惊风 114

百日咳 119

小儿营养不良 122

月经不调 111

崩漏 114

流行性腮腺炎 117

小儿腹泻 120

小儿夜啼 124

第五节 五官科疾病 124

结膜炎 124

角膜炎 128

急性扁桃体炎 131

麦粒肿 126

鼻窦炎 129

第一章

概 述

第一节 三棱针的源流和发展

三棱针是点刺放血的针具。用三棱针刺破患者身体上的一定穴位或浅表血络,放出少量血液治疗疾病的方法叫三棱针疗法。三棱针取法于古代九针中的“锋针”,又称为“刺血络”或“刺络”、“络刺”,近代又称为“放血疗法”或“刺血疗法”。

放血疗法具有悠久的历史,其起源可追溯到史前文化时代。远在石器时期,古人在生产、生活实践中,由于环境和劳动条件恶劣,常常会被尖石和荆棘碰撞了身体的某一部位,有时甚至被碰伤出血。同时在劳动和与野兽搏斗中,被石块、碎石所击伤也是常有的事情。但有的人在碰撞及流血后,却因此使其某些原有的病痛(如一些经久不愈的头痛、发热、筋骨酸痛等)减轻或消失了。显然,这种出于偶然的经验,最初不可能引起人们的重视,然而在若干年、若干次的类似经历不断重现后,这种源于实践的经验,就会促使人们注意到身体的某些部位,通过人为的刺激或使之出血,可以收到医治疾病的效果,这样便逐渐形成了最古老的、朴素的放血疗法,应运而生产

了最原始的石制医疗工具——砭石。《说文》：“砭，以石刺病也。”砭石是经过磨制而成的锥形或楔形的小石器。其实物，1963年在内蒙古自治区多伦旗头道洼曾出土一枚，长4.5cm，一端扁平，有半圆形刃，可用来切开痈肿；另一端有锋呈锥形，可以作针刺放血用。同时在山东日照县又出土两枚，长9.1cm和8.3cm，形状与前者相似。可见，这种石制针具当时已较广泛地运用于浅刺出血和割治排脓以治疗疾病。

随着生产力的不断发展，人类社会的不断进步，到先秦、两汉时期，科学文化已比较发达，在砭石的基础上，针具的制造渐趋精巧，出现了金属针具。成书于这一时期的《黄帝内经》中就有“九针”的记载。其中的“锋针”就是专门用于点刺泻血，治疗痈肿、热病的。据《灵枢·九针十二原》篇记载：其长一寸六分，针身圆柱形，针头锋利，呈三棱锥形。“锋针”就是现代用于针刺放血的三棱针。

《黄帝内经》对刺络放血非常重视，书中对放血疗法的原则、瘀血阻络的诊断、适应证、取穴及操作手法都进行了详细的论述。如《素问·血气形志篇》说：“凡治病必先去其血。”《灵枢·九针十二原》篇中还提出了“凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之……”的治疗原则。《灵枢·官针》中：“络刺者，刺小络之血脉也。”适用于细小浅表静脉或肢端末梢放血，操作应快速刺入放血部位，立即出针，然后用手挤压局部，使之出血。目前临床上运用的点刺或挑刺，即属于这一刺法的范畴。“赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也。”即用三棱针在某一较小病灶局部多次点刺，使之出血。“豹文刺者，左右、前后针之，中脉为故，以取经络之血者，此心之应也。”这

是一种以穴位为中心进行散刺出血的刺法，因其针刺出血点多，形如豹文而名。操作是围绕病痛区或红肿处四周直刺多次，然后两手轻轻挤压，或用火罐吸拔，使恶血出尽，以消肿痛。此“络刺”、“赞刺”、“豹文刺”等刺法，都是放血的具体操作方法，虽针具、方法不尽相同，但都属于刺络放血法的范畴。《灵枢·血络论》还进一步阐明刺血法的应用范围，如血脉“盛坚横以赤”，“小者如针”，“大者如筋”等，并指出有明显瘀血现象的才能“泻之万全”。总之，《黄帝内经》中记载了许多刺络的适应证和禁忌证，据统计，明确指出刺血疗法的论述就有 40 多篇，从而形成了经络与气血学说的理论体系，奠定了放血疗法的理论基础。

《黄帝内经》以后，历代医家不断摸索，总结和发展了针刺放血的许多方法。据《史记·扁鹊仓公列传》记载：扁鹊与弟子过虢国，恰遇虢太子患尸厥症，扁鹊令其弟子子阳“砺针砥石”，在太子头顶百会穴处针刺出血，太子即醒。汉代名医华佗曾用针刺出血治愈了曹操的“头风眩”。《新唐书·则天武皇后传》记载唐代侍医张文仲、秦鸣鹤，用针刺百会及脑户出血，治愈了唐高宗李治的风眩、目不能视症。宋代名医娄全善，曾治一男子喉痹，于太溪刺出黑血半盏而愈。

刺络放血，虽在《内经》中就有大量论述，唐宋以前也有不少关于放血治病的记载和传说，但直到金元时代，针刺放血疗法才正式发展成为流派，趋于成熟。

金元四大家之一的刘完素非常重视放血泄热、驱邪。他在《药略》中说：“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。”可以看出，这是一种出血泻热、治实热证的方法。又如他治疮疡以“砭射

之”，“石而泄之”；“治太阳中风刺至阴出血；刺热无度不可止，于陷谷放血；治腰痛不可忍，刺委中、昆仑放血；刺百节疼痛，刺绝骨出血；治金丝疮（即红丝疔）于疮头截经而刺之，以出血……”等。

元代医家王国瑞在其《扁鹊神应针灸玉龙经》中指出：针刺太阳出血可以治疗“眼目暴赤肿痛，眼窠红”；针刺委中出血可以治疗“浑身发黄”、“风毒瘾疹，遍身瘙痒，抓破成疮”、“青盲雀目”、“视物不明”等疾病。

明代著名医家薛己无论对针刺法或灸炳法，均有自己较为成熟的见解，其中针刺法多用于外科急症，且以破脓放血的攻破法为主，通过泻邪的作用，达到治疗效果。

至于世界其他国家，放血疗法的应用也很广泛，如埃及、印度、罗马、西班牙、法国、德国、希腊等国均有悠久的历史。近年来，西方各国仍在应用，美国用此法治疗患者每年达数万人次，并已证明对不少疾病具有独特的疗效。

放血疗法有着几千年的历史，源远流长。由于本法用于临床，突出的优点是简、便、廉、验，且无副作用。因此近 30 年来，放血疗法治疗的范围不断扩大，用于治疗疾病已达百余种，涉及临床内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科。同时，对一些疑难杂症，运用放血疗法也取得了较好的疗效。

我们相信，随着现代医学技术的不断进步，放血治病的机制将会从现代科学的角度得到圆满的阐述，放血疗法这种古老的医疗技术将会被广泛推广运用，发挥其特有的作用。

第二节 三棱针疗法的作用机制

一、中医认识

放血疗法，是古人根据“血实宜决之”（《素问·阴阳应象大论篇》），“宛陈则除之”（《灵枢·九针十二原》），“其受邪气蓄则肿热，砭射之也”（《难经·二十八难》）的治疗原则，直接针刺于络脉，并使之出血的一种方法。根据文献记载，放血疗法可以治疗很多疾病。凡属于大热、风邪、气结、痰凝、血瘀的一些疑难杂症，都可用本法治疗。虽然以上各种疾病的病因不同，但它们都有共同的病理变化特征。从中医理论角度看，放血疗法作为针灸治病的疗法之一，它主要是通过泻热解毒、消肿散结、祛瘀通络、醒脑开窍及镇静止痛等途径，来调整人体脏腑、经络、气血功能，从而治愈疾病。中医传统理论认为放血疗法的治疗作用主要有如下几个方面。

（一）泻热解毒

针刺放血可泻热解毒。火热之邪入于血分，常燔灼急迫，发病急暴，来势凶猛，其致病常表现为局部焮红灼热，肿胀疼痛，而通过刺络出血能使火毒随血排出，达到泻热解毒的作用。如《素问·刺症论篇》说：“酸痛甚，按之不可，名曰附髓病，以铍针针绝骨出血，立已。”

(二) 消肿散结

跌打损伤引起的肢体局部肿胀疼痛,通过放血,一方面可以直接改善局部气血的运行,活血化瘀;另一方面还可以理血调气,疏通经络,使脏腑气血和调,从而达到消肿止痛的目的。

(三) 祛瘀通络

经络中的气与血是相互为用的,气为血帅,气行则血行,气滞则血瘀。对于气血瘀阻、经络滞涩之疾,《内经》指出应依据“宛陈则除之”及“血实宜决之”的原则,采用“视其血络,尽出其血”的具体方法。《素问·三部九候论篇》进一步指出:“上实下虚,切而从之,索其结络脉,刺其出血,以见通之。”可见通过刺络放血,可使郁结之气血得以疏通,恢复经气运行,从而达到调和气血的目的。所以凡是由于内伤杂病或外伤跌打引起,属于全身或局部气血瘀阻所致的各种顽固性疼痛、痹证、积聚、鼓胀及肢体麻木等病证,都可用放血疗法进行治疗。

(四) 醒脑开窍

醒脑开窍是指刺络放血能够用于急救,治疗昏厥、不省人事的危重急症。这是由于刺络放血能够疏通经络,泄邪开闭,起到通关开窍的作用。邪热亢盛,热极生风,风火相扇,气血并走于上,蒙蔽脑窍,或热入营分,或卒中秽浊之气所致昏迷、闭厥、狂痉等危重急症,用十宣、十二井穴等针刺放血,能够开窍启闭,醒脑安神。如《灵枢·

刺节真邪》说：“大热遍身，狂而妄见妄闻妄言，视足阳明及大络取之，虚者补之，血而实者泻之。”放血疗法在中医危重急症抢救中的重要作用，历代医家均有论述，《针灸大成》称此法“乃起死回生妙诀”。认为“一切暴死恶候，不省人事”须急以三棱针“刺手指十二井穴，当去恶血”。现在临床上用放血治疗中暑、惊厥、昏迷、血压升高等病，常能取得满意疗效。

（五）镇静止痛

镇静止痛也是刺络放血疗法较为突出的治疗作用，如用三棱针治疗精神分裂症、癫痫、癔病等便是借助于刺络放血的镇静作用，因为此类疾病多由于情志抑郁、气血不和，通过放血可通经络、调气血而镇静安神。《内经》中关于“神有余则笑不休……神有余则泻其小络之血”的论述便是明证。中医认为“不通则痛”，凡是各种原因导致的气滞血瘀、经络壅滞，都可引起疼痛，而针刺络脉可疏通经络，调气血，解郁开结，使闭塞状态消除，疼痛自止。临床治疗各种痛证，就是利用刺络达到“通则不痛”的目的。

二、现代研究

放血治疗疾病的奥秘何在？它对机体能产生哪些预防和治疗作用？其治疗效果究竟是通过什么途径实现的？国内科技工作者运用现代科学技术和手段进行了研究。综合大量资料可以大致归纳为六个方面。



(一)改变血液成分

放血疗法对感染性疾病的血象有明显影响。有人观察治疗前后外周血白细胞的变化,发现治疗后白细胞总数下降、淋巴细胞升高、中性粒细胞下降。说明放血的退热、抗感染作用是有着客观物质基础的。

临床还发现,放血治疗前后的血象变化呈双向的,它既可使升高的白细胞降低,又可使减少者回升。

放血疗法对血液中 K^+ 、 Na^+ 、 Ca^{2+} 等离子的含量也有一定的影响。

(二)影响血管功能

放血疗法的主要依据是“病在血络”,而直接刺破血管出血又是放血疗法的主要方法。因此,放血对血管功能的影响客观存在。有人证实放血有扩张脑血管、增加脑血流量和改善血管弹性的作用。血瘀是一个与微循环障碍相关的病理现象,而活血化瘀与微循环障碍的改善有密切关系。有人证明放血改善了微循环,缓解了血管痉挛,促进了血液循环,从而改善了组织缺氧状态。这与中医瘀血学说中消散瘀结、活血化瘀作用相一致。放血的调节作用亦被证实不仅是局部的,而且是全身的。

(三)调动免疫功能

放血疗法有调动人体免疫功能、激发体内防御功能的作用。放血不仅能治疗疾病,还有增强体质、预防某些疾病发生的作用。如有人