

旅德博士感悟

飞向自由空间

—— 如何经营你的大学生活

• 易耀勇 著 •

华南理工大学出版社

旅德博士感悟

飞向自由空间

—— 如何经营你的大学生活

● 易耀勇 著 ●

华南理工大学出版社
广州

图书在版编目 (CIP) 数据

飞向自由空间: 如何经营你的大学生活/易耀勇著.
—广州: 华南理工大学出版社, 2006. 5
ISBN 7-5623-2375-5

I. 飞… II. 易… III. 大学生-学生生活 IV. G645. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044892 号

总发行: 华南理工大学出版社 (广州五山华南理工大学 17 号楼,
邮编 510640)

发行部电话: 020-87113487 87111048 (传真)

E-mail: scutcl3@scut.edu.cn

<http://www.scutpress.com.cn>

责任编辑: 周莉华

印刷者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 7.25 字数: 175 千

版次: 2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 ~ 8 000 册

定价: 16.00 元

版权所有 盗版必究



作者介绍

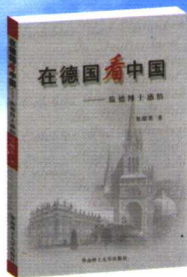
■ 易耀勇（博士），1966年9月出生于江西上高。获华南理工大学学士、中国科学院硕士、德国亚琛工业大学工学博士和经济学硕士学位。曾任教于华南理工大学，任职于德国亚琛工业大学。现旅居德国。

除在专业刊物发表学术文章外，还在其他报刊发表过作品。另有专著：

1. 《Prozessorientiertes Schweisskopffuehungssystem fuer das MSG-Engspaltschweissen von hochfesten Feinkornbaustaehlen der Qualitaeten S890QL und S960QL》（德语）Shaker Verlag GmbH, Germany, 2002.
2. 《在德国看中国——旅德博士感悟》华南理工大学出版社，2005年2月出版。

责任编辑 周莉华

装帧设计 吴俊卿



理工博士的人文思考 旅德学子的中国情怀

《在德国看中国——旅德博士感悟》

华南理工大学出版社出版

作者用浅显的语言描述了在德国七年多的学习生活经历和感悟。对德国优美的生活环境、良好的生活品质、安稳的社会秩序、高效的社会运作，以及德国人民负责、守纪、创新的文化特色和机会均等的教育制度等都有描述。在看德国的过程中，不断思索中国的今天、憧憬中国的未来。

当电子吸收足够的能量后，它就能冲破原子核的束缚，成为自由电子。当火箭达到第三宇宙速度时，它就可以逃逸地心引力的约束，飞向太空。同理，当人们在成长过程中积蓄了足够的能量后，就可以摆脱各种羁绊，从而飞向更高、更远的人生境界！

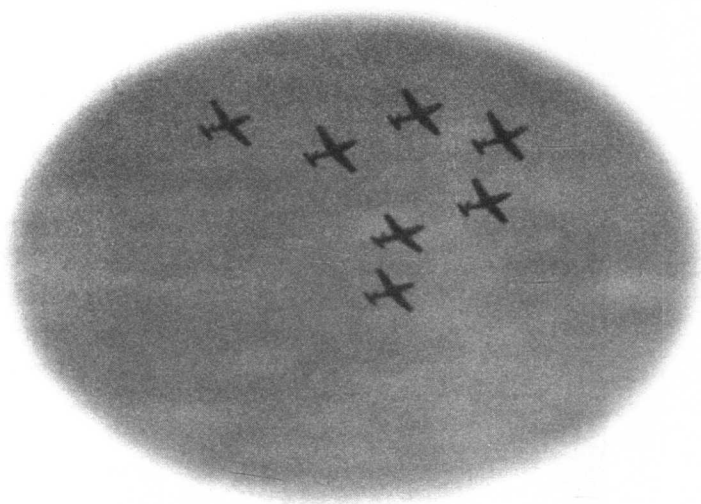
愿当今的大学生能从进入大学开始，学会经营自己的大学生活，明确自己的目标，夯实自己的基础，最终飞向自由空间！

——易耀勇



If you always do
what you always did,
you will always get
what you always got.

—Abraham Lincoln





前 言

大学生朋友们，恭喜你们顺利步入大学这座高等学府的殿堂！

当你们豪情满怀、雄心勃勃地迈进大学校门时，你们理想中的大学生活是怎样的呢？相比紧张繁忙而枯燥无味的高中阶段，你们想像中的大学生活一定是轻松自由而又充满乐趣的。然而，不久之后，你们就会发现，课室、寝室、饭堂三点一线是大学生活的主旋律。靠自我规划、自我管理、自我约束的大学学习方式，让很多习惯于中学阶段被动、机械学习的学生无所适从。于是，对现实的失落、失望和对未来的困惑、迷茫会让你们不知所措。

由中学生到大学生的转变，可以说是人生的一个重要转折点。大学是走向社会的过渡期，人生的竞争也真正从这里开始。大学，是真正学会设计自己将来的开始；大学，是自己为自己负责的开始。那么，我们如何将自己脱胎换骨，以适应并顺利度过大学这段宝贵的时光、为自己今后的职业生涯打好扎实的基础？面对急速变化的世界，我们应该如何准备自己？这是萦绕在许多大学生头脑中的一个问题。

大家知道，当电子吸收足够的能量后，它就能冲破原子核的束缚，成为自由电子。当火箭达到第三宇宙速度时，它就可以逃逸地心引力的约束，飞向太空。同理，当人们在成长过程中积蓄了足够的能量后，就可以摆脱各种羁绊，从而飞向更高、更远的人生境界！

我生长于农村，求学于城市。曾与许多极为优秀的才子



才女共同学习、共同生活，亦在高校工作多年，曾任班主任和年级辅导员。接着来到德国求学、工作、生活8年多，期间先获得了工学博士学位，后又攻读经济学硕士学位。多年的教师、学生经历，中国和德国不同专业的求学经历以及工作经历，让我对怎样度过大学时光深有感触。在此，我将自己的点点心得书写下来，希望能给大学生提供一些建议，为你们当一回路标，愿你们能从进入大学开始，学会经营自己的大学生活，明确自己的目标，夯实自己的基础，最终飞向自由空间！

本书是专门为大学生而写，它不仅适合在校的大学生阅读，而且也适合任何想更好地规划自己、使自己的人生过得更加丰富的朋友阅读。

全书分为：引言，起点、路径、终点，充裕的时间，旺盛的精力，创意的生活，够用的资金等六部分。在看完引言后，其余部分可以不分先后次序而依兴趣阅读。

让这本书带着我的祝福走向你们！

祝阅读愉快！

易耀勇

电子邮箱：yiyayong@hotmail.com

网 址：www.doctorbooks.com.cn

2005年9月19日于德国亚琛



目 录

引 言

我的成长之路	(3)
世界经济发展	(5)

起点、终点、路径

起点	(11)
生而平等?	(11)
追求平等!	(13)
终点	(16)
何为成功?	(16)
好好学习, 天天向上?	(17)
考试成绩说明什么?	(21)
马斯洛的需求理论	(25)
我要到哪里去?	(28)
路径	(33)
改行?	(33)
依兴趣!	(36)
除杂草?	(38)
敢于承担	(41)
做活动的组织者	(44)
出国留学?	(47)
肄业?	(49)



预测未来?	(50)
敢问路在何方?	(53)

充裕的时间

时间受刚性约束	(59)
感觉时间	(62)
每周 48 小时	(65)
学习时间定额	(69)
上课期间	(70)
寒暑假期间	(72)
多学艺?	(73)
适度学习	(75)
高效学习	(80)
学而时习之	(82)
我你他她	(85)
多重任务	(88)
勤磨刀	(90)
分类存档	(91)
文件夹	(92)
文件备份	(93)
时间杀手	(95)
电话	(95)
等待	(96)

旺盛的精力

强身健体	(101)
合理饮食	(103)



好好休息	(105)
心情舒畅	(107)
自我激励	(108)
满腔热情	(111)
心存感恩	(113)
天塌下来?	(115)
半桶水?	(116)
减压除压	(118)
学习压力	(119)
考试压力	(121)
让人间充满爱	(132)
保护环境	(135)

创意的生活

愚公移山?	(141)
劳动价值?	(142)
创意教育?	(146)
创意过程	(149)
创意路径	(152)
读万卷书	(153)
行万里路	(155)
织知识网	(157)
排列组合	(159)
及时记录	(160)
创意工作	(161)
创建企业	(163)
创意风险	(167)



够用的资金

财富增长本质	(177)
时间就是金钱	(179)
知识就是力量	(182)
而今迈步从头越	(185)
通货膨胀	(190)
收入多少?	(193)
打工赚钱	(194)
怎样消费?	(196)
适己消费	(199)
适量消费	(200)
适时消费	(201)
学会理财	(203)
银行存款	(204)
股市投资	(205)
房产投资	(206)
金钱 $\neq$ 幸福!	(208)
 你的将来	 (213)
 后记——如释重负!	 (216)
致谢	(220)

引 言

青年者，人生之王，
人生之春，人生之华也。

——李大钊

我的成长之路

我出生于江西的一个小山村，品尝过人生的艰辛，深知个人努力的可贵。

在我的小学和初中阶段，学校的师资力量极为薄弱，很多教师都没有接受过正规的师范教育。我的大部分小学教师只是在当地读过中学的村民；中学时代，我的第一位英语教师是一位只接受过短期培训就上岗的老师。这种薄弱的师资力量，极大地影响了很多富有天资的农村孩子的成长。在填报初中升高中志愿时，一位老师看到我的第一志愿是重点高中，就曾蔑视地对我说：“真是癞蛤蟆想吃天鹅肉！你们能有高中读就不错了。”当时连一些教师也认为：只要我们能考上高中就算是吉星高照了！

20 世纪七八十年代，交通还很不方便。每学期开学时，为了能赶上进出山村的唯一一班不定时的汽车，我必须在清晨三点半起床，吃完早餐，匆匆赶到村口的公路上搭车。有一次，我父亲不慎弄错了时间，两点多就把我叫醒。等我吃完早餐，才发现还没到三点钟。为此，我母亲还狠狠地说了父亲一顿，责备他为什么没有看准时间，好让我多睡一个小时。对于一个孩子，要在凌晨三点多钟起床，的确不易。后来，我们改为晚点起床，骑自行车到一条更主要的交通要道上去等车。但也不能太晚，还是必须摸黑赶路。为了我的安全，父亲总是在我前面探路，提醒我要小心。有一次，我在后面远远地听到“咚”的一声响，等我走近，发现他早已

摔倒在地。过了好一会父亲才起来，他忍着伤痛，还得陪我继续前行。

我求学的时候，乡村的经济状况普遍很差。尽管我父母经营有方，但是，在1985年我家建了砖瓦房后，有几年生活也极为拮据。我清楚地记得，1986年春节过后，父母为了我们兄妹5人的学费，分头到村里其他人家去借钱的情景。那天，下着小雨，地面泥泞。傍晚的时候，父亲空手而归，母亲则借了约60元。当看到母亲后背上的泥土时，我的心在流泪，原来母亲在去借钱的路上一摔了一跤。我们做子女的，也许永远不能体会父母当年求告无门的心情！当天晚上，等弟妹们睡着后，父母同我商量怎么办。妹妹和两个小弟正在读小学，可以迟些交学费；大弟在县城念高中，交学费的时间不能拖；我远在千里之外的广州上大学，车费和开学时的书费肯定不能少。在大学里，我每个月有20元助学金，能勉强度日。这样，我便向父母要了30元钱，其余的留给大弟开学用。

不管当年多么困苦，我心中都有一个梦想：我要远离尽管美丽、但依然贫穷的家乡，到远方去发展。凭着努力和机遇，我成为唯一完全由当地初中培养而考上重点高中的学生。高中毕业时，我又成为江西省宜春地区（现改为宜春市）“优秀学生干部”，并享受高考成绩加20分的优惠。在大学期间，大一和大二时，我获得了“三好学生”称号；大三时，我以平均93分的学习成绩和担任班长工作的优秀表现而荣获“优秀三好学生”称号；大四时，我获得了“优秀毕业生”称号，并被免试推荐到中国科学院攻读硕士研究生。

1991年7月，我回到母校华南理工大学工作。在工作期间，除了专业领域的工作外，我还担任了班主任和兼职辅