

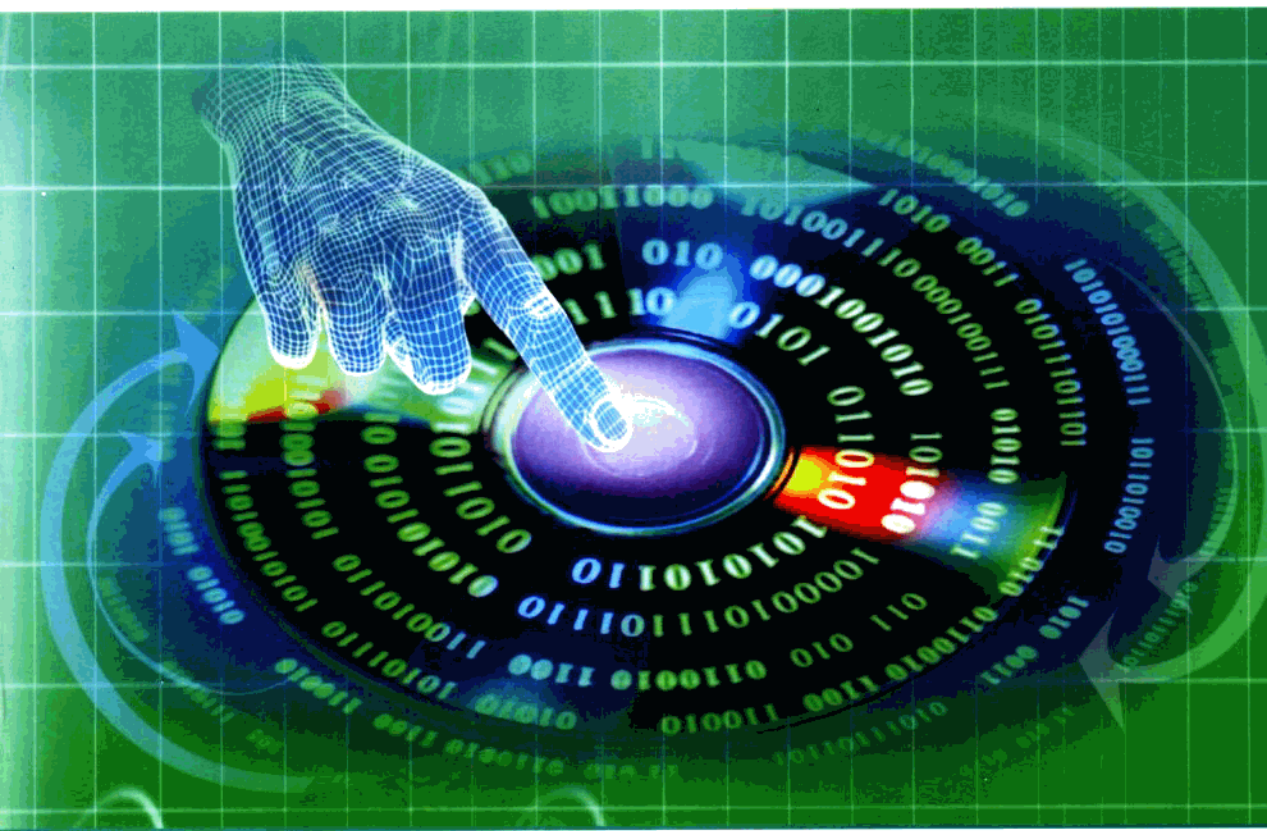


中等职业教育公共课系列教材

计算机应用教程 学习指导

主 编 吴仕荣

副主编 陈典全 赵 虹 黄鹏飞



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>



中等职业教育公共课系列教材

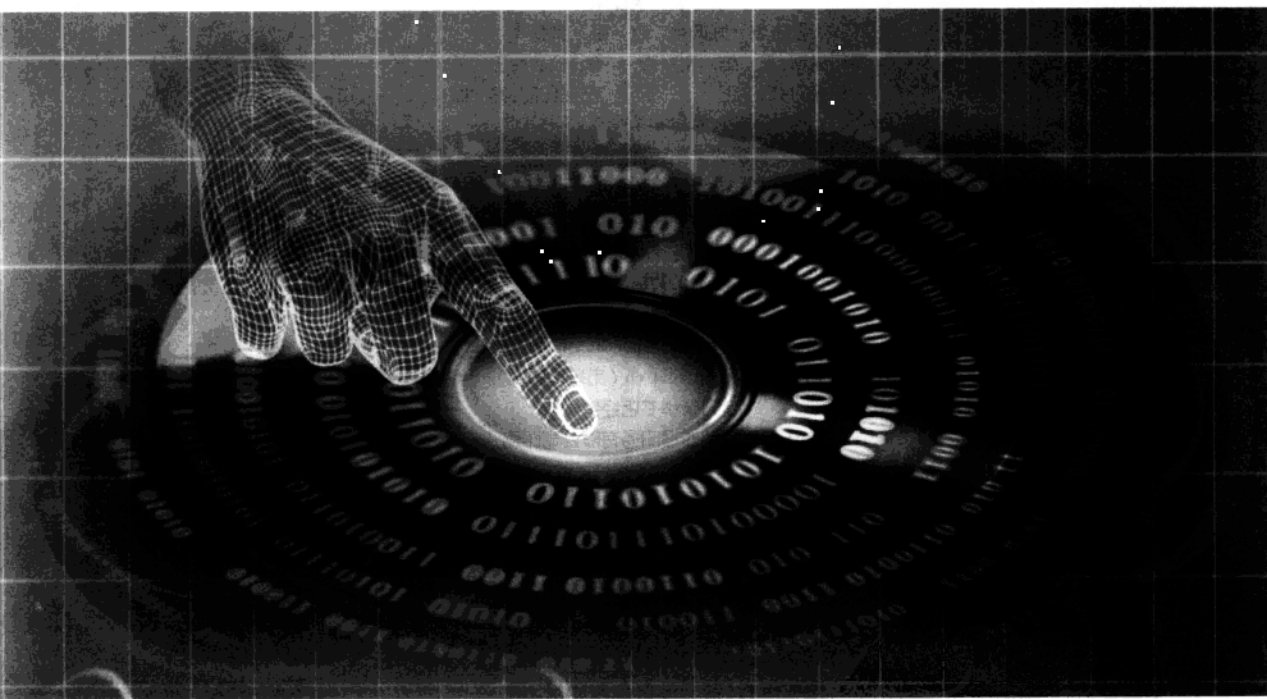
计算机应用教程 学习指导

主 编 吴仕荣

副主编 陈典全 赵 虹 黄鹏飞

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 兵	刘正瑜	吴仕荣	陈典全
赵 虹	黄鹏飞	熊 英	黎 志



本书为中等职业教育公共课系列教材之一

重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

内容简介

本书是《计算机应用教程》的配套教材,按照重庆市教委颁发的中等职业学校《计算机操作与应用教学大纲》并结合重庆市中等专业学校计算机等级考试大纲的要求编写的。其内容分为三个部分:上机实训、重庆市中专计算机等级考试软件模拟练习指南、标准化试题。

本书是学习计算机的基础教材,以能力为本位,以学生为中心,强调可操作性,内容编排重难点突出,通俗易懂,实用性强,是中等职业学校各专业学生学习“计算机操作与应用课程”的教材,也可作为其他各层次读者学习计算机操作技能的辅助教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用教程学习指导/吴仕荣主编. —重庆:重庆大学出版社,2006.8
(中等职业教育公共课系列教材)
ISBN 7-5624-3753-X

I. 计... II. 吴... III. 电子计算机—专业学校—
教学参考资料 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 086245 号

中等职业教育公共课系列教材

计算机应用教程学习指导

主 编 吴仕荣

副主编 陈典全 赵 虹 黄鹏飞

责任编辑:王 勇 谢 芳 版式设计:王 勇

责任校对:方 正 责任印制:秦 梅

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:张鸽盛

社址:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A 区)内

邮编:400030

电话:(023) 65102378 65105781

传真:(023) 65103686 65105565

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn (市场营销部)

全国新华书店经销

重庆现代彩色书报印务有限公司印刷

*

开本:787×1092 1/16 印张:10.5 字数:262 千

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—15 000

ISBN 7-5624-3753-X 定价:14.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

教师信息反馈表

为了更好地为教师服务,提高教学质量,我社将为您的教学提供电子和网络支持。请您填好以下表格并经系主任签字盖章后寄回,我社将免费向您提供相关的电子教案、网络交流平台或网络化课程资源。

请按此裁下寄回我社或在网上下载此表格填好后 E-mail 发回

书名:		版次	
书号:			
所需要的教学资料:			
您的姓名:			
您所在的校(院)、系:	校(院)		系
您所讲授的课程名称:			
学生人数:	_____ 人	_____ 年级	学时: _____
您的联系地址:			
邮政编码:		联系电话	(家)
			(手机)
E-mail:(必填)			
您对本书的建议:		系主任签字	
		盖章	

请寄:重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学(A 区)
重庆大学出版社市场部

邮编:400030

电话:023-65111124

传真:023-65103686

网址:<http://www.cqup.com.cn>

E-mail:fxk@cqup.com.cn

编委会

主	任	张 荣	
成	员	刘先海	张贤刚
		胡建伟	严于华

序

计算机技术的不断发展,让人类的思维得到了极大的延伸,使人类的创造力得到了充分的发挥。计算机的普及和广泛应用已成为现代科学技术和生产力发展的重要标志。

如今,计算机已渗透到社会的各行各业中,成为其不可分割的一部分。了解计算机基础知识、掌握计算机应用技能、学会信息获取和处理的方法,已成为信息社会人的生存及发展所必备的基本素质。计算机知识普及教育已经摆到了与读、写、计算等传统的文化教育同等重要的位置。

21 世纪是信息时代,职业院校毕业生的计算机应用知识能力和操作技能已作为用人单位是否录用的一个重要方面,这就要求学生必须学习和真正掌握更多的计算机应用技术,以适应当前就业岗位的新要求。

学校是学生走向社会的起点,教材是教学的基础,没有高质量的教材,就不可能有高质量的教学,也就不可能有高水平的学生。希望通过《计算机应用教程》和《计算机应用教程学习指导》的出版,能提高我市职业院校计算机教学的水平,能为职业院校的学生提供良好的学习机会。

编委会
2006 年 7 月

前言

随着计算机技术的不断发展,掌握计算机应用技术已成为人们不可缺少的一门技能。为了使中等专业学校学生更好地掌握计算机的基本知识和操作技巧,我们在重庆市教委职成教处和重庆中等专业学校计算机教学研究会的领导下,组织计算机专业骨干教师,编写了这本《计算机应用教程学习指导》,作为《计算机应用教程》的配套教材。

本书按照重庆市教委颁发的中等职业学校《计算机操作与应用教学大纲》的要求,结合《重庆市中等专业学校计算机等级考试大纲》及《全国计算机信息高新技术考试大纲》的要求编写。

本书是学习计算机操作与应的基础实训教材,内容编排重难点突出,通俗易懂,实用性强。书中含有大量小窍门、试一试、提示等知识,供学生拓展和提高。

全书共分六章(每章下设3~6个实训,每一实训又包含预备知识、实训目的、实训内容、上机实习)和附录,分别由王兵(第一章)、陈典全(第二章、重庆市中等专业学校计算机等级模拟考试练习指南)、吴仕荣(第三章、标准化试题)、赵虹、黄鹏飞、熊英(第四章)、刘正瑜(第五章)、黎志(第六章)编写,吴仕荣担任主编。

在编写过程中,得到了重庆市教委职成教处、重庆大学出版社、重庆中等专业学校计算机教学研究会的有关专家和领导的大力支持和指导,在此一并表示衷心地感谢!

编委会

2006年7月

目 录

第一章 计算机文化基础上机实训	1
实训一 微机组装、外设的连接和正确的开、关机	1
实训二 英文输入练习(一)	3
实训三 英文输入练习(二)	5
实训四 中文输入练习	7
实训五 中文“五笔”录入练习(一)	9
实训六 中文“五笔”录入练习(二)	13
第二章 Windows 2000 上机实训	17
实训一 Windows 2000 的基本操作	17
实训二 任务栏、窗口与对话框操作	26
实训三 文件与磁盘管理及剪贴板的使用	31
实训四 控制面板和附件的使用、资源共享操作	39
第三章 中文 Word 2000 上机实训	49
实训一 文档的基本操作	49
实训二 排版与打印	55
实训三 表格制作	65
实训四 美化文档	69
第四章 中文 Excel 2000 上机实训	75
实训一 中文 Excel 2000 的基本操作	75
实训二 Excel 2000 工作簿的建立、编辑和格式化	77
实训三 公式的应用	86
实训四 数据的管理与图表化	89
第五章 中文 PowerPoint 2000 上机实训	96
实训一 建立基本演示文稿	96

实训二 修饰演示文稿.....	99
实训三 演示文稿的动画及放映	103
第六章 网络应用基础上机实训	107
实训一 Internet Explorer 的使用	107
实训二 搜索引擎的使用	111
实训三 论坛的使用	115
实训四 电子邮件的使用	118
重庆市中等专业学校计算机等级模拟考试练习指南	123
标准化试题	147
标准化试题参考答案	153
参考文献	154

第一章 计算机文化基础上机实训

实训一 微机组装、外设的连接和正确的开、关机

一、预备知识

世界上第一台电子计算机是 1946 年诞生于美国的 ENIAC。自首台计算机问世以来,计算机分别经历了电子管、晶体管、中小规模集成电路、大规模集成电路和超大规模集成电路等几个阶段。

一个完整的计算机系统由硬件系统和软件系统组成。计算机硬件系统由运算器、控制器、存储器、输入设备和输出设备 5 部分组成;软件系统分为系统软件和应用软件。

在计算机中,编码采用的是二进制的编码方式。计算机能识别的语言是机器语言。

开机步骤:先外设,后主机。

关机步骤:先主机,后外设。

二、实训目的

- 掌握计算机的一些基础知识;
- 了解计算机部件的功能;
- 了解组装计算机的步骤及方法;
- 了解计算机外围设备连接方法;
- 掌握开机与关机的方法。

三、实训内容

1. 认识主板

分别写出图 1-1 中各部分的名称(要求在老师指导下完成)。

I8: _____ I7: _____ J10—J13: _____ C1—C4: _____
J8—J9: _____ J14: _____ J17: _____ J18: _____
J19: _____ J20: _____ J25—J28: _____。

2. 认识外围设备

用线条把图 1-2 所示的外围设备连接到主板上。

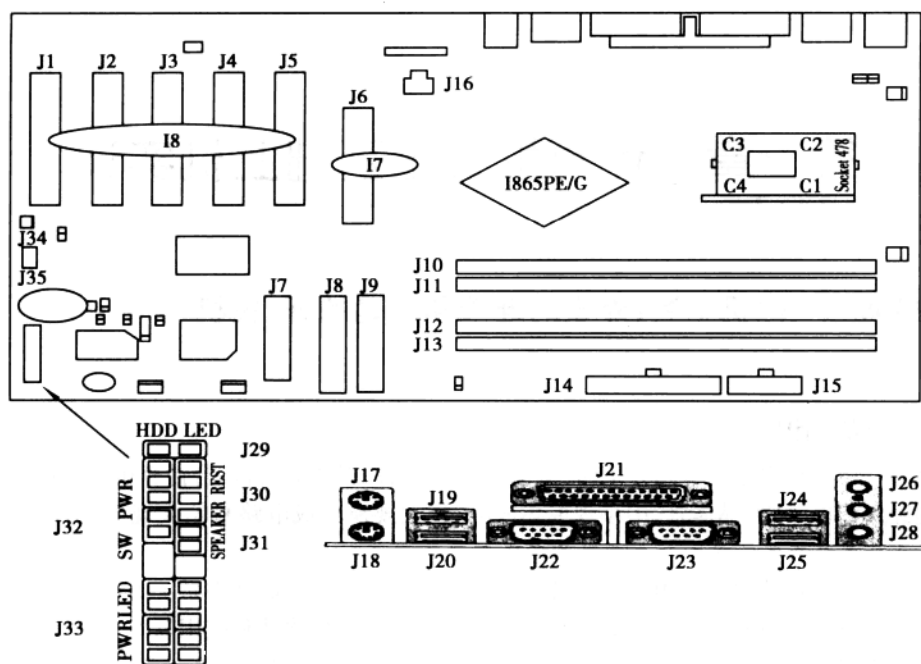


图 1-1



图 1-2

3. 组装计算机

在老师的指导下,按如下步骤组装一台计算机。

- ①消除身上的静电。
- ②在主板上安装 CPU,并接好 CPU 散热风扇电源。
- ③在主板上安装内存条。
- ④准备主机,并安装电源。
- ⑤固定主板到机箱的底板上。
- ⑥在主板总线扩展槽内插入显示卡、声卡、网卡等。
- ⑦连接硬盘、光驱等与主板之间的信号排线。
- ⑧连接机箱面板上的指示灯和电源开关与主板的跳线。
- ⑨连接外围设备,连接显示器,连接电源,插上键盘和鼠标。
- ⑩进行 BIOS 设置,然后安装操作系统。

实训二 英文输入练习(一)

一、预备知识

录入的姿势及要求:

坐姿:座椅的高低与打字工作台的高低要合适,最好使用能自由升降的座椅。操作时腰挺直,上身微向前倾,双脚自然平放在地板上,两眼注视文稿,不要看键盘。

臂、肘和手腕的姿势:双肩放松,上臂自然下垂,前臂与键盘基本水平,肘以靠近肋间 5~10 cm 为宜,手腕微向上抬起,不要放在工作台上。

手指的姿势:手指微曲,自然下垂,指尖与键面基本垂直,手指轻放在基本键位上。

击键要求:击键时手指各关节用力,指尖有节奏地弹击键盘,不能推、掀键盘。

二、实验目的

- 熟悉计算机键盘键位的分布;
- 掌握常用键的功能;
- 训练英文输入方法,提高输入速度;
- 掌握标点符号、回车键和退格键的使用方法。

三、实训内容

1. 认识键盘

一般键盘如图 1-3 所示。

- ①认识键盘分区,记住各键的位置。
- ②重点观察主键盘区上键的排列和分布,明确击键时各手指的分工,如图 1-4 所示。
- ③找到并记住空格键、回车键、换挡键、退格键、大写字母锁定键等常用键的位置。



图 1-3

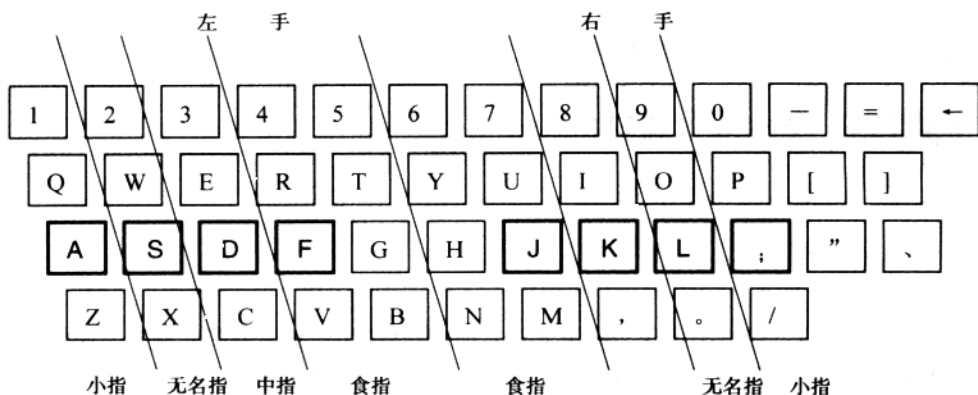


图 1-4

2. 键位练习启动记事本,把下面的英文内容输入3遍,注意键位与手指的对应关系。

(1) 基准键位练习:

jfff	ffff	jjjj	ffff	jjjj	kkkk	dddd	kkkk
dddd	kkkk	dddd	kkkk	jfff	jfff	jfff	jfff
jfff	jfff	jfff	kdkd	kdkd	kdkd	kdkd	kdkd
kdkd	kdkd	llkk	ssdd	ffaa	llss	llll	ssss
llll	ssss	llll	ssss	llll	lsls	lsls	lsls
lsls	lsls	lsls	lsls	aaaa	;;;;	aaaa	;;;;
aaaa	;;;;	aaaa	;;;;	a;a;	a;a;	a;a;	a;a;

(2) 左右手食指管辖键位练习:

fjruvm	tfghfb	mjyrgf	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty	vjhtru
nbvmgy	thrujf	jfhgty	nbvmgy	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty
vjhtru	nbvmgy	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty	vjhtru	nbvmgyv
jhtru	nbvmgy	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty	vjhtru	nbvmgy
vjhtru	nbvmgy	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty	vjhtru	nbvmgy
vjhtru	nbvmgy	bnyifn	fgnmb	jufvrn	hfhgty	vjhtru	nbvmgy

(3) 左右手中指管辖键位练习:

Ckidke	idke,c	kdiekd	iekc,d	keidke	,ckdie	kc,ckc	ididke
,ekcid	ke,cie	,edkic	,ecdie	kdiekd	iekc,d	keidke	,ckdie
kc,ckc	ididke	,ekcid	ke,cie	,edkic	,ecdie	kdiekd	iekc,d
keidke	,ckdie	kc,ckc	ididke	,ekcid	ke,cie	,edkic	,ecdie
kdiekd	iekc,d	keidke	,ckdie	kc,ckc	ididke	,ekcid	ke,cie
,edkic	,ecdie	kdiekd	iekc,d	keidke	,ckdie	kc,ckc	ididke
,ekcid	ke,cie	,edkic	,ecdie	kdiekd	iekc,d	keidke	,ckdie
kc,ckc	ididke	,ekcid					

(4) 左右手无名指管辖键位练习:

l. slxl.	sowlso	Sowwoo	slwoox	xls. w.	. wlsow	wlxowl	s. xlwo
srlslw.	Xloslw	. xolw.	slxowl	wlxowl	s. xlwo	srlslw.	Sowwoo
slwoox	xls. w.	. wlsow	l. slxl.	sowlso	Xloslw	. xolw.	slxowl
wlsow	l. slxl.	Sowwoo	slwoox	xls. w.	sowlso	wlxowl	s. xlwo
srlslw.	Xloslw	. xolw.	slxowl				

(5) 左右手小指管辖键位练习:

/z;a;/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p
;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p	;apaq/	pz;a/p

四、上机实习

按上述要求进行上机操作练习(可在金山全能打字通上练习)。

实训三 英文输入练习(二)

一、预备知识

每次击键过程中因为手需抬起,除要击键的那个手指外,其余手指仍保持原状,不得随意屈伸;击键的手指在起手时伸出击键,在回归基准键的过程中缩回。

小指击键准确度差,在回归基准键时容易发生错误,当手处于基准键位时,小指也应触到键;否则,会加大其他指头的弯曲程度。

二、实训目的

➤ 进一步熟悉键盘操作;

- 训练英文输入方法,提高输入速度;
- 掌握英文单句和成段内容的输入;
- 进一步掌握标点符号、回车键和退格键的使用方法。

三、实训内容

(1) e 和 i 键练习:

ides	idea	idea	idea	idea	idea	aleaf	aleaf	aleaf	said
said	safe	safe	safe	idea	ides	idea	idea	idea	idea
idea	aleaf	aleaf	aleaf	said	said	safe	safe	safe	idea
ides	idea	idea	idea	idea	idea	aleaf	aleaf	aleaf	said
said	safe	safe	safe	idea	ides	idea	idea	idea	

(2) g 和 h 键练习:

fghj	fghj	fghj	fghj	fghj	vfgjn	ghjf	gfhj	fgfj	ghjf
ghjf	hjgf	jhgf	jhgf	jhgf	jfghj	fghj	fghj	fghj	fghj
fghj	vfgjn	ghjf	gfhj	fgfj	ghjf	ghjf	hjgf	jhgf	jhgf
jhgf	jfghj	fghj	fghj	fghj	fghj	fghj	vfgjn	ghjf	gfhj
fgfj	ghjf	ghjf	hjgf	jhgf	jhgf	jhgf	jfghj	fghj	fghj
fghj	fghj	fghj	vfgjn	ghjf	gfhj	fgfj	ghjf	ghjf	hjgf
jhgf	jhgf	jhgf	jfghj						

(3) r、t、u、y 键练习:

klyt	klyt	klyt	stay	stay	ftty	ftty	ftty	stay	stay
duty	duty	jury	jury	jury	atrkl	atrkl	klyt	klyt	klyt
stay	stay	ftty	ftty	ftty	stay	stay	duty	duty	jury
jury	jury	atrkl	atrkl	klyt	klyt	klyt	stay	stay	ftty
ftty	ftty	stay	stay	duty	duty	jury	jury	jury	atrkl
atrkl	klyt	klyt	klyt	stay	stay	ftty	ftty	ftty	stay
stay	duty	duty	jury	jury	jury				

(4) w、q、o、p 键练习:

sswl	sswl	sswl	sswl	hold	hold	hool	hool	hool	pass
pass	pass	asql	asql	aspl	paqs	qasl	slowiy	hold	hool
hool	hool	pass	pass	pass	asql	asql	aspl	paqs	qasl
hold	hool	hool	hool	pass	pass	pass	asql	asql	aspl
paqs	qasl	hold	hool	hool	hool	pass	pass	pass	asql

(5) v、b、m、n 键练习:

bank	bank	boil	boil	bring	bring	lmva	lmva	save	save
mail	mail	kvms	kvms	bondet	bank	bank	boil	boil	bring
bring	lmva	lmva	save	save	mail	mail	kvms	kvms	bondet
bank	bank	boil	boil	bring	bring	lmva	lmva	save	save
mail	mail	kvms	kvms	bondet	bank	bank			

(6) c、x、z、? 键练习:

cut	cut	cut	oxx	oxx	oxx	cfg	cfg	cfg	zxc
zxc	zxc	z?c	z?c	zas	zas	ezf	efz	donzen	donzen
cxz	??x	??x	cut	cut	cut	oxx	oxx	oxx	cfg
cfg	cfg	zxc	zxc	zxc	z?c	z?c	zas	zas	ezf
efz	donzen	donzen	cxz	??x	??x	cut	cut	cut	oxx
oxx	oxx	cfg	cfg	cfg	zxc	zxc	zxc	z?c	z?c
zas	zas	ezf	efz	donzen	donzen	cxz	??x	??x	

(7) 大写字母键输入练习:

ASDF	ASDF	jkld	UIO	NM,,	Qwer	CCtv	CCTV	cctv
FAT	Fat	THIS	this	This	doCV	oOpP	oOpP	ASDF
ASDF	jkld	UIO	NM,,	Qwer	CCtv	CCTV	cctv	FAT
Fat	THIS	this	This	doCV	oOpP	oOpP	ASDF	ASDF
jkld	UIO	NM,,	Qwer	CCtv	CCTV	cctv	FAT	Fat
THIS	this	This	doCV	oOpP	oOpP			

四、上机实习

按上述要求进行上机操作练习(可在金山全能打字通上练习)。

实训四 中文输入练习

一、预备知识

智能 ABC 输入法简单易学、快速灵活,深受用户青睐。它并不是拼音输入法的翻版,它具有很多强大的功能,例如:内容丰富的词库、允许输入长词或短句、具有自动记忆功能等。

二、实训目的

- 学会中文输入法的启动和选择;
- 掌握输入法状态的控制方法;
- 掌握拼音输入法输入汉字的基本技巧。

三、实训内容

打开记事本,启动智能 ABC 输入法,完成以下各操作。

1. 单个汉字的输入练习

(1) 将输入法标志块设为初始状态,按以下步骤进行单个汉字输入练习。

- ① 输入汉字的读音音节,然后按空格键。
- ② 观察出现的汉字列表中是否有所要输入的字,如果有,按汉字前面的数字对应的键

即可。

③如果没有,请按编辑键盘区的“Pagedown”键翻页查找,若翻页过头,用“Pageup”键再翻回来。

④如果翻完列表都没有要找的字,请核实一下拼音是否输对。

⑤若拼音输错,请用退格键“BackSpace”删除后重新输入。

(2)请逐个输入以下汉字:

安	大	德	丁	冬	杜	蚕	产	仓	层	从	虫	怎	针
增	争	朱	最	追	欧	拍	叛	胖	炮	培	盆	朋	疲
片	普	乞	且	亲	庆	青	论	琼	全	锤	催	村	称
春	磊	察	彩	柴	恶	方	烽	肤	巩	鲑	海	黑	尊
群	拉	癩	览	朗	劳	冷	李	炼	良	刘	洛	洛	鲁
略	羔	律	氩	码	摆	丈	择	折	子	只	宗	中	租
厂	车	陈	程	准	坐	桌	邦	本	泵	擦			

2. 词组的输入练习

词组输入与单个汉字输入不同之处在于:输入词组拼音时,要将词组包含的汉字的所有音节输完才按空格键。

请逐个输入以下词组:

大量	代表团	加拿大	技术员	进步	进一步	究竟
拖拉机	谈何容易	突然	挑大梁	完全	忘记	委员会
无理	无法无天	问题	微观	夏季	由于	衣服
云彩	游览	有为	嘻嘻哈哈	性别	现代化	小朋友
阳光	学习	星期六	修理	中国	祖国	只有
真空	尊严	招待所	准备	知识分子	好人好事	河北省
汉语	恢复	和平	花岗岩	环境	红绿灯	机关
经常	但是	道理	对不对	恶果	恩人	发现
他们	科学	客气	凯旋	开门见山	考试	空气

3. 组词练习

(1)先输入词组的全部音节,然后按空格键。

(2)逐个选择需要的字,如果出现不需要的词组,请用退格键取消。

(3)全部音节的字选择完成后,词组就输入完成,并且系统会记下该词组,以后再输入该词组的全部音节或每个字的声母时,就会得到该词组。

请将以下词组重复输入2遍:

涪陵水电学校	重庆教育管理学校	重庆市第一财政学校
重庆石油高等专科学校	重庆电子职业技术学院	计算机基础教学
重庆大学	西南师范大学	西南农业大学
四川美术学院	重庆工业学校	重庆工商管理大学
重庆教育委员会	重庆水利职业技术学校	重庆师范大学

4. 符号的输入练习

中文的符号输入有2种方法: