

DANFANG YANFANG ZHI BAIBING

单方验方治百病

程爵棠 程功文 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

单方验方治百病

DANFANG YANFANG ZHI BAIBING

程爵棠 程功文 编 著



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

单方验方治百病/程爵棠,程功文编著. —北京:人民军医出版社,2006.6

ISBN 7-5091-0236-7

I. 单… II. ①程… ②程… III. ①单方(中药)-汇编 ②验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 012477 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:裘永强 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.375 字数:442千字

版、印次:2006年6月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:36.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书作者在四代家传、师授经验的基础上,经长期临床实践,广泛收集资料和精心筛选整理,系统介绍了1 700多首单方验方的治疗经验。每首方剂包括组成、用法、功效、主治及附记,涉及内科、儿科、妇科、男科、皮肤性病科、伤外科和五官科等200多种常见病和部分疑难病症的单方验方治疗。全书内容丰富,资料翔实,介绍的方剂取材容易、疗效可靠、实用性强,可供基层医务人员、中医药爱好者及家庭自疗者阅读参考。

责任编辑 杨磊石 袁永强

前 言

单方验方治病是民间疗法之精华,是中医方剂学的重要组成部分。诸多单方验方,都是民间传之久远、医家传之于民、历经反复验证而沿用至今。由于它们具有“取材方便、配伍简练、疗效显著”的特点,故能长期在民间广为流传和应用,并在防病治病中发挥越来越重要的作用。因此,总结和推广单方验方治疗疾病的经验很有必要。

因吾家前四代行医都在原籍乡村,故尤喜收集和运用单方验方治疗疾病。经历愈多,经验愈丰。20世纪60年代,笔者在农村工作多年,面对缺医少药、条件艰苦且疾病猖獗的状况,又广泛吸收民间经验,自采草药,运用了包括单方验方在内的民间疗法,收效颇著。笔者后来在临床上又常单用或伍用民间疗法,既方便了患者就诊,减轻其经济负担,又大大提高了临床疗效。有鉴于此,笔者根据40余年来的临床实践,融合四代家传、师授经验,从大量散在民间的单方验方中,通过验证筛选,总结整理,几经易稿,始编成《单方验方治百病》一书。

本书共分9章,即内科、妇科、儿科、男科、皮肤科、性病科、外科、眼科和耳鼻喉科。书中以内科疾病为主,共介绍了临床各科200多种常见病、多发病和部分疑难病症的1700多首单方验方的治疗经验。每病简述于前,其方剂详述于后。每方按组成、用法、功效、主治和附记等依次排列,条分缕析,井然有序。附记中对临证加减、禁忌、注意事项及配用等一一作了说明。未署名者均为民间经验。所选录之方,都是常用之方,且屡试屡验、疗效显著。

必须说明的是:其一,书中收载之方,都是从笔者医学笔记《临床验证录》中转录。因据验证而疗效确切者,随时录之,皆未注资

料来源,敬请见谅!其二,原方无方名者均为笔者拟加。其三,书中所列之方,既有口服,又有外用,均在每方用法中一一作了说明,务必按用法要求使用。日服2次,均为早、晚各服1次。其四,禁忌与忌口均在附记中作了说明。

在本书编写中,承蒙程美红、文力、刘一平、刘华、新苗、程华、程铭、程文、程平、刘荷花等协助作了大量的文字整理工作,并参加了部分书稿的编写,特此表示衷心感谢!

本书虽几经易稿,力求无误,但由于笔者学识浅薄、经验不足,如有遗漏和错误之处,恳请同仁高贤和广大读者不吝教言,批评赐正。

程爵棠

2006年3月于中国瓷都景德镇

目 录

一、内科疾病

感冒	1	上消化道出血	77
流行性感冒	5	中风	80
高热	8	面瘫	85
中暑	9	急性黄疸型肝炎	89
头痛	12	急性无黄疸型肝炎	94
偏头痛	17	慢性肝炎	97
三叉神经痛	19	肝硬化	100
支气管炎	21	胆囊炎、胆石症	104
喘息型慢性支气管炎	27	胆道蛔虫症	110
支气管哮喘	31	胰腺炎	112
肺气肿	36	糖尿病	115
支气管扩张	39	肥胖症	120
咳血	41	原发性高血压	122
肺结核	45	低血压症	128
肺脓肿	52	高脂血症	129
肺炎	54	眩晕	134
慢性胃炎(胃脘痛)	56	冠心病	137
消化性溃疡	60	心绞痛	140
胃下垂	65	风湿性心脏病	144
胃炎(呕吐)	67	肺源性心脏病	147
膈肌痉挛(呃逆)	71	心律失常	148
消化不良	73	心力衰竭	151

神经衰弱.....	153	便血.....	212
失眠.....	157	便秘.....	215
风湿性关节炎.....	160	自汗、盗汗.....	219
类风湿关节炎.....	164	肾小球肾炎.....	222
痛风性关节炎.....	168	肾盂肾炎.....	225
肩关节周围炎.....	170	膀胱炎.....	228
痹证.....	174	乳糜尿.....	229
坐骨神经痛.....	177	尿路感染.....	232
肋间神经痛.....	180	泌尿系结石.....	235
疟疾.....	182	瘰疬.....	240
急性阑尾炎.....	184	血尿.....	242
贫血.....	188	吉兰——巴雷综合征.....	243
甲状腺功能亢进症.....	192	精神分裂症.....	244
甲状腺炎.....	195	癫痫.....	246
肠炎.....	197	瘰疬.....	249
痢疾.....	202	血小板减少性紫癜.....	250
腹痛.....	208	腰痛.....	253
腹胀.....	210		

二、妇科疾病

月经不调.....	256	妊娠恶阻.....	282
痛经.....	260	产后缺乳.....	284
闭经.....	263	回乳.....	286
倒经.....	267	产后腹痛.....	288
崩漏.....	268	产后自汗、盗汗.....	290
带下(阴道炎).....	271	产后大便难.....	291
宫颈糜烂.....	277	恶露不净.....	292
胎位异常.....	279	阴痒.....	294
习惯性流产.....	280		

三、儿科疾病

小儿感冒.....	298	麻疹.....	326
小儿高热.....	300	水痘.....	329
小儿夏季热.....	303	惊风.....	331
小儿哮喘.....	306	夜啼.....	333
百日咳.....	308	流行性腮腺炎.....	334
小儿肺炎.....	311	小儿遗尿.....	337
小儿肾炎.....	314	小儿口角流涎.....	340
小儿腹泻.....	316	小儿蛔虫病.....	342
小儿积滞.....	319	小儿蛲虫病.....	345
小儿厌食.....	321	小儿脱肛.....	347
小儿疳积.....	324		

四、男科疾病

阳痿.....	349	前列腺肥大.....	365
遗精.....	352	龟头炎.....	368
早泄.....	355	睾丸炎、附睾炎.....	370
不育.....	358	睾丸鞘膜积液.....	372
男性性欲低下.....	361	阴茎包皮水肿.....	373
前列腺炎.....	363	阴囊血肿.....	374

五、皮肤科疾病

湿疹.....	376	扁平疣.....	391
带状疱疹.....	380	寻常疣.....	394
荨麻疹.....	382	黄水疮.....	396
白癜风.....	384	冻疮.....	398
神经性皮炎.....	386	鸡眼.....	401
银屑病.....	389	黄褐斑.....	404

手足皲裂.....	407	少年白发.....	415
皮肤瘙痒症.....	410	狐臭.....	418
脱发.....	412	烧烫伤.....	420

六、性传播疾病

淋病.....	424	生殖器疱疹.....	434
梅毒.....	426	非淋菌性尿道炎.....	435
软下疳.....	429	传染性软疣.....	437
尖锐湿疣.....	431		

七、伤外科疾病

落枕.....	439	骨髓炎.....	458
扭挫伤.....	440	疮疖.....	460
颈椎病.....	442	痈疽.....	462
软组织损伤.....	444	疔疮.....	463
腰扭挫伤.....	445	乳腺炎.....	466
腰腿痛.....	447	乳腺增生.....	468
足跟痛.....	448	毛囊炎.....	469
骨质增生.....	451	脓疮.....	471
跌打损伤.....	453	颈淋巴结结核.....	474
脑震荡.....	455	丹毒.....	477
破伤风.....	456	痔疮.....	478

八、眼科疾病

睑腺炎.....	482	沙眼.....	490
结膜炎.....	484	夜盲症.....	491
角膜炎.....	486	青光眼.....	493
电光性眼炎.....	487	白内障.....	495
泪囊炎.....	488	视神经萎缩.....	497

角膜薄翳.....	499	近视.....	500
-----------	-----	---------	-----

九、耳鼻咽喉与口腔疾病

耳鸣.....	502	鼻渊.....	519
耳聋.....	503	酒渣鼻.....	523
梅尼埃病.....	506	扁桃体炎.....	525
化脓性中耳炎.....	507	咽炎.....	528
耳郭血肿.....	509	喉炎.....	530
诸虫入耳.....	510	咽喉炎.....	531
鼻衄.....	511	牙痛.....	533
鼻炎.....	513	溃疡性口炎.....	536
过敏性鼻炎.....	516	口臭.....	540
萎缩性鼻炎.....	517	误吞异物.....	541

一、内科疾病

感 冒

【用】感冒是由外感以风邪为主的四时不正之气所引起的一种外感性疾病。临床以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要特征。一年四季皆可发病，尤以冬春寒冷季节为多见，是临床常见多发病。

六淫外袭，以风为主。“风为百病之长”，风邪侵袭，每多兼夹，尤以兼夹寒、热之邪为多。尤以身体虚弱、卫气不固，每遇气候变化、寒热失调时而易罹患。且反复发作，日久不愈。

以感受风邪为主的，为伤风感冒。症见头痛、鼻塞、打喷嚏、流涕怕风、脉浮等；挟寒邪的为风寒感冒，症见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛和鼻塞流涕、脉浮紧等；挟热邪的为风热感冒，症见发热、恶风（或微恶寒）、头痛目胀、咽喉肿痛、口干欲饮、汗出、脉浮数等。

· 银 芦 汤 ·

【组成】金银花 30g，鲜芦根 60g，薄荷 10g。【用法】先将金银花、芦根加清水 500ml，煎煮 15 分钟后下薄荷，再煎沸 3 分钟，滤去渣，加白糖适量。每日 1 剂，日服 3 或 4 次，热服。【功效】

清热解毒，辛凉解表。【主治】风热感冒。【附记】本方适用于各种热病初起；对发热较重的风热型感冒，疗效显著。

· 苏姜汤 ·

【组成】 紫苏叶 3g, 生姜 3g, 红糖 15g。【用法】 先将生姜、紫苏叶洗净切成细丝, 放入瓷杯内, 再加红糖以沸水冲泡, 盖上杯盖, 浸泡 10 分钟, 即成。日服 2 次, 趁热服食。【功效】 发汗解表, 驱寒健胃。【主治】 风寒感冒。【附记】 本方适用于风寒感冒, 尤其对同时患有恶心、呕吐、胃痛、腹胀等症的胃肠型感冒, 则更为适宜。

· 姜糖白菜汤 ·

【组成】 生姜 6g, 红糖 30g, 干白菜根 1 个(20~30g)。【用法】 先将白菜根、生姜洗净切片, 加水煎汤, 去渣, 调入红糖化服。每日 3 剂, 日服 3 次。【功效】 辛温解表, 健胃利尿。【主治】 风寒感冒, 症见怕风, 微发热或不发热, 鼻塞流清涕, 头痛或兼咳嗽, 舌苔薄白, 脉缓。【附记】 本方对于风寒感冒及轻症或伤风感冒, 用之颇验。

· 一味两用汤 ·

【组成】 鹅不食草 15~30g。【用法】 水煎服, 每日 1 剂, 日服 2 次, 连服 3~5 天。或用鲜品揉搓成小团, 交替塞鼻。或加水浓煎取汁过滤滴鼻, 日滴 1 或 2 次, 连用 3~5 天。【功效】 发汗解表, 芳香通窍。【主治】 预防感冒、流感。【附记】 本方除对感冒、流感有预防作用外, 用于治疗伤风头痛、鼻塞、目翳, 效果亦佳。

· 藿佩薄荷汤 ·

【组成】 鲜藿香 10g, 鲜佩兰 10g, 薄荷 6g。【用法】 先将上药洗净、切细, 用沸水冲泡, 密闭 10 分钟即成。每日 1 剂, 代茶饮。【功效】 清暑解表。【主治】 暑天感冒。【附记】 对于暑天感冒患者, 本方有较好的治疗和预防作用。

· 核桃葱白汤 ·

【组成】 核桃仁 30g,葱白 25g,生姜 25g,茶叶 15g。【用法】

先将核桃仁、葱白、生姜洗净、捣烂,与茶叶一同放入沙锅内,加清水 500ml,煎沸 5~10 分钟,取汁,加水 300ml,煎沸 5 分钟,取汁去渣,二汁混匀,分 2 次温服。每日 1 或 2 剂。服后卧床、盖被,以微出汗为佳。【功效】 辛温解表,散寒退热。【主治】 风寒感冒,发热、无汗。

· 加味石膏汤 ·

【组成】 石膏 60g,茶叶 15g,栀子 5 枚,薄荷 30g,荆芥 5g,淡豆豉 15g,葱白 3 根。【用法】 水煎服。每日 1 剂,日服 2 次,宜温服。【功效】 辛平解表,清热除烦。【主治】 风寒感冒,体热头痛等。【附记】 本方适用于风寒感冒,二三日不解,寒郁化热者尤为适宜。

· 银竹甘蔗汤 ·

【组成】 萝卜、甘蔗各 500g,金银花 10g,淡竹叶 5g,白糖 50g。【用法】 先将萝卜、甘蔗洗净切块,与金银花、竹叶一同放入沙锅内,加水 500ml,煎沸 5~10 分钟,去渣取汁,加入白糖,代茶饮服。每日 1 或 2 剂。【功效】 消积清热、润燥止痛。【主治】

风热感冒,症见发热,微怕风,有汗不畅,头胀口干,咽痛目红,或咳嗽有痰,舌质略红,苔薄黄,脉浮数。

· 银楂蜂蜜汤 ·

【组成】 金银花 30g,山楂 10g,蜂蜜 250g。【用法】 先将前 2 味放入沙锅内,加水适量,置武火上煎沸,再用文火煎 3~5 分钟后,取出药液,再加水适量,如上法煎沸取汁。将两次药液合并,放入蜂蜜,搅拌均匀,分 3 次服用,或随时饮服。【功效】 辛凉解表,

清热化积。【主治】 风热感冒，便秘夹积。

· 冬青公英汤 ·

【组成】 鲜冬青叶 60g，蒲公英 40g，薄荷 15g。【用法】 先将冬青叶、蒲公英洗净放入沙锅内，加清水 500ml，煎沸后入薄荷，文火煎沸 5 分钟后取汁，再加水 500ml，煎沸取汁去渣。将两次药液合并和匀，分 3 次服用，或随时饮用。每日 1 剂。【功效】 辛凉解表，清热解毒。【主治】 风热感冒。【附记】 本方用于治疗 and 预防感冒，效果甚佳。

· 柴胡升滑汤 ·

【组成】 柴胡 9~15g，升麻 6~9g，滑石 15g。【用法】 水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。【功效】 辛凉解表，升清降浊。【主治】 风寒、风热型感冒及流行性感。【附记】 上述剂量为成人量，小儿用量酌减。①加减：风寒型加荆芥、防风、羌活、白芷；风热型加桑叶、菊花、连翘；壮热、烦渴、脉洪数者加石膏、知母；寒热往来、口苦咽干、胸闷恶心者加黄芩、半夏；咳嗽剧烈者加前胡、杏仁、桑白皮、桔梗；恶风、自汗、脉浮缓者加白芍、桂枝、姜枣；咽喉疼痛者加牛蒡子、山豆根、射干、蒲公英；呕吐者加半夏、竹茹、赭石；兼有食滞者加山楂、麦芽、神曲。②效果：李珍杰用本方治疗 80 例，痊愈 60 例，显效 12 例，有效 8 例。痊愈病例中，1 剂而愈 47 例，2 剂而愈 8 例，其余 3 或 4 剂而愈。

· 青蒿鬼针汤 ·

【组成】 鬼针草 10g，莲叶 10g，青蒿 10g，滑石 15g，甘草 6g。【用法】 水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。【功效】 清暑利湿。【主治】 暑湿感冒。

· 五味香薷饮 ·

【组成】 香薷 10g, 金银花 10g, 淡竹叶 10g, 六一散 10g(包煎), 藿香 9g。【用法】 水煎服。每日 1 剂, 日服 2 次。【功效】 清暑解表, 清热利湿。【主治】 暑令感冒。

· 桑菊饮 ·

【组成】 桑叶 15g, 杭菊花 30g, 薄荷 10g(后人), 鲜芦根 50g。【用法】 先将桑叶、杭菊花、芦根 3 味放入沙锅内, 加清水 500ml, 煎沸后加入薄荷, 文火煎 5~10 分钟。水煎两次, 将两次药汁混合, 分 2 或 3 次服用。每日 1 剂。【功效】 辛凉解表, 清热养阴。【主治】 风热感冒, 头痛、发热、口渴欲饮者。【附记】 用本方治疗 50 例; 服药 1~5 剂后, 全部治愈。

流行性感胃

流行性感胃, 其症较一般感冒重, 而且具有传染性, 在临床上较为常见。多因外感风寒或风热之邪而兼夹时疫之邪所致。症状与风寒或风热感冒相似, 但其症较重。起病急, 病程短, 高热, 乏力, 全身酸痛, 咳嗽。本病传染性强, 易引起暴发及大流行。

· 萝卜醋浸方 ·

【组成】 生萝卜 250g, 米醋适量。【用法】 将萝卜洗净切片, 加米醋浸泡数小时后即成。每日 1 剂, 当菜下饭。【功效】 辛凉解表, 消食解毒。【主治】 流行性感胃, 症见高热、乏力、全身肌肉酸痛, 轻度呼吸道症状。且起病急、病程短。

· 加减香薷饮 ·

【组成】 香薷、金银花、连翘、青蒿、板蓝根各 10~15g。【用

法】 水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。【功效】 消暑解表，清热解毒。【主治】 夏季“流感”。【附记】 本方剂量可视病情酌定。①加减：偏寒者加淡豆豉；偏热者加薄荷、野菊花；汗多去香薷；热盛加鸭跖草；咳重加杏仁、车前草；暑湿明显加鲜藿香、鲜佩兰、厚朴、六一散；恶心呕吐加姜半夏、竹茹。②效果：毛文彬用本方治疗 96 例，全部治愈。

· 绿豆茶方 ·

【组成】 绿豆 50g，绿茶 5g，冰糖 15g。【用法】 先将绿豆洗净、捣碎，同茶、糖放入碗内，用开水冲沏，约泡 20 分钟。代茶饮用。每日 2 剂，趁热服食。【功效】 清热解毒。【主治】 流行性感冒。【附记】 临床用治流感，确有良效。同时用于预防流感，效果亦佳。

· 板蓝根汤 ·

【组成】 板蓝根 30g。【用法】 水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。或用板蓝根冲剂（中成药），每取 1 包，用开水冲泡，日服 2 次。【功效】 清热解毒。【主治】 流行性感冒。【附记】 本方用于治疗和预防流感。均有较好的效果。

· 四味流感汤 ·

【组成】 灯笼草、三桠苦、乌梅根各 30g，甘草 9g。【用法】 水煎服，每日 1 或 2 剂，日服 2~4 次。连服 3 天。【功效】 辛凉解表，清热解毒。【主治】 流行性感冒。【附记】 用本方治疗 100 例，治愈 79 例，有效 14 例，无效 7 例。总有效率为 93%。

本方适用于暑温发热、风热型流感，对体质虚弱和风寒偏重的感冒，则不宜使用。

· 大青叶汤 ·

【组成】 大青叶 50g，板蓝根 50g，紫草 50g。【用法】 上药用