

沈其霖 赵文 谭亚萍 主编

李孔定 医学三书

LIKONGDING YIXUE SANSHU

四川出版集团·四川科学技术出版社

李孔定医学三书

沈其霖

赵 文 主编

谭亚萍

四川出版集团
四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

李孔定医学三书/沈其霖等主编. - 成都:四川科学技术出版社, 2006. 7

ISBN 7-5364-6002-3

I. 李... II. 沈... III. 中国医药学-文集
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059313 号

李孔定医学三书

主 编 沈其霖 赵 文 谭亚萍
责任编辑 杜 宇
封面设计 何东琳
版面设计 易 伟
责任校对 马建华 等
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 148mm
印张 12.5 字数 320 千 插页 4
印 刷 成都科刊印务有限公司
版 次 2006 年 7 月成都第一版
印 次 2006 年 7 月成都第一次印刷
定 价 29.00 元
ISBN 7-5364-6002-3

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市三洞桥路 12 号 电话/(028)87734081
邮政编码/610031



李孔定主任医师近照



李孔定主任医师与学生沈其霖



李孔定主任医师、夫人张应龄与学生赵文



李孔定主任医师与学生谭亚萍



李孔定主任医师与学生张耀(中)、景洪贵(左)临床应诊



李孔定主任医师和他的学生、子女们



李孔定主任医师一家三代中医

前 言

我自 1947 年学医至今，倏忽六十春秋；从乡村医生到蓬溪县中西医进修学校、绵阳市中医学校、绵阳市中医药研究所（现合并于市中医院）任教、行医，60 年间，除在两校一所任职外，还兼任原成都中医学院教授、全国继承老中医药专家学术经验第一、二批导师、绵阳市中医高级研修班专职导师等职。在不同环境、不同形式的医疗、教学过程中，积累了一些成功经验，也吸取了一些失败教训。从 20 世纪 60 年代起，即留心记录医案，撰写学习、实践心得；在带教学术继承人、学生及子女（包括两个女婿）时，他们也总结、记录和整理了我的部分学术思想和医案医话。

1994 年，我曾把尚存之作及学术经验继承人张耀、景洪贵总结我的医案、医话编辑成《李孔定论医集》。此后十余年来，在学习和实践过程中，逐渐发现原作尚有少数错误和不足之处，加上另有部分新作，故拟对原书进行一次增删、修改，另行编排，却因年跻衰耄，有心无力，乃嘱学生（女婿）沈其霖代行其事。

在行医数十年的过程中，深感温病为害最烈，历史上曾多次出现“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀；或阖门而殁，或覆族而丧”的悲惨景况，近世科学昌明，对之虽有减缓，但亦很难根绝。而历次的温厉大行，中医药、特别是温病学都起到了扶危济困的作用。因于 20 世纪 70 年代即以韵文形式撰著《温经三字经》，以便初学记诵，并先后将温病的辨证、治疗纲要及温病常用方剂撰成歌诀，交从游诸生诵读，收效尚可。今嘱学生赵文将前后零散之作和过

去、现今保存属于温病范畴的医案收集、校正后，一并编辑成册。

20 世纪 90 年代末及本世纪初，在带教学术经验继承人谭亚萍临证的四年时间里，常将屡用有效之方编成歌诀，以便共同诵记、应用，同时将这些方歌交子女正己、正荣及女婿沈其霖、冯进临床试用，验证是非。久已成帙，但散漫无归。乃嘱其霖、亚萍等收集病案，编辑成册，名曰《新方实验录》，付印内部交流。质诸同仁，咸相认可。今检视原书仍有不足之处（如书中各方所列草药未作介绍，使有的读者难于按方施用）和错漏之处，因嘱学生亚萍补遗正误，重新编排。

三书由三生分工修订，今已告竣，合名《李孔定医学三书》，行将付梓，特述原委如上。昨非今是，永无尽时。故书中错失，在所难免，敬希读者不吝赐教！

本书的顺利出版，得到四川省中医药管理局及绵阳市中医院的大力支持，谨致谢意。此外，在 20 世纪印制《李孔定论医集》时，蒙市中医学学会会长刘治安主任中医师赐序，遂宁市青年中医研究会副秘书长张毅同学题跋，妻张应玲，同事李明芳、梁英帮助抄稿；内部印发《新方实验录》时，蒙成都中医药大学教授邹学熹先生赐序，在此一并致以谢忱。

李孔定

2006 年春节于绵阳市高新区镜泊书屋

时年八十

总 目 录

《李孔定论医集》	1
《新方实验录》	219
《温病三字经》	323

李孔定论医集

沈其霖 主编

《李孔定论医集》序

孔定先生为绵阳市中医院主任中医师、四川省有突出贡献优秀专家、原成都中医学院兼职教授、全国名老中医药专家。我与先生既有师生之情，又有翁婿之亲，知其治学、诊疗、教学、养生、律己诸事较详。今略陈于后，以窥其成功之道。

先生一生奉行“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”的人生理念和“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”的行为准则。守宗不渝，勇纳新知；渔樵串雅，道存师存。诊病问疾“谨守四诊规程，尤重三个方面及九个必须”。三个方面即望舌、问病、切脉。九个必须是：必须详察舌苔厚薄，初分虚实；必须详察苔面津液的多少、有无，初别阴阳；必须详察舌质的颜色及明暗、大小，初判寒热虚瘀；必须追询主诉症状的历史、程度、部位、起因，以判病位、病因、病性；必须根据舌脉所见，询问病人未能提及的、可能具有的病症，以防遗漏；必须问及睡眠、二便、饮食，以审生命基础；必须细审脉势的强弱，以参虚实；必须细审脉速的快慢，以参寒热；必须细察六脉是否一致和某部独大独小（或无），以参病位病性。临床治疗主张辨病与辨证相结合，专病专方与辨证论治相结合，借鉴西医学而不对号入座。其教学方法是制定目标，因材施教，形式多样，调动学生主观能动性，培养操作能力。其养生三字经是“管住嘴，迈开腿。常开心，多喝水。生活车，不越轨。慎服药，病不累”。其成功八字诀是“吃苦，吃亏，自控，持恒”，并常以此教导子女及其学生。先生对辞章训诂、史哲书法、儒道释理皆有造诣，多有华章高论。古人云：“文如其人”，其实“医亦如其

人”也。

先生从事中医医疗、教学工作近 60 年,学验俱富,著述甚丰,闻名遐迩。1994 年曾将其历年著述及张耀、景洪贵二位师兄随诊记录的医案合编成册,名曰《李孔定论医集》,以供医界同仁参考,先生回顾该书内容,又觉尚有不足和失误之处,加之近累新作多章,遂萌修改原书之念。因其年登耄耋,精力或有不逮,嘱我代服其劳,诚厚爱有加。这无疑是我又一次难得的学习机会,于是不揣浅薄,欣然从命。乃重读原书,删其不足,增其新著,厘正漏失,重新编次。

俗务纷繁,匆匆付梓,谬误难免,敬请读者同仁不吝赐教!

沈其霖

2006 年春节

《李孔定论医集》目录

医经阐释

一、学道从师,志在有为·····	9
二、《内经》中的“精”有物质、精神两义·····	13
三、五运六气学说初识·····	15
四、白汗小议·····	27
五、“不得隐曲”说意·····	29
六、《伤寒论》琐谈·····	31
七、从《伤寒论》看仲景对脉学的贡献·····	37
八、读《伤寒论》应想到舌象·····	43
九、对《伤寒论》“厥阴病”的看法·····	45
十、论梔子豉汤的功效·····	48
十一、对“茯苓四逆汤证”病机的认识·····	50
十二、为什么说小柴胡汤是和解剂的代表 ——兼述其临床应用·····	52
十三、读《金匱要略》“咳嗽上气证治”·····	55
十四、对《金匱要略》中几个问题的商讨·····	60
十五、甘草粉蜜汤中的“粉”·····	63
十六、由泽漆汤想到草药·····	64
十七、竹叶汤证古今谈·····	65

十八、腹痛不宜纯止痛·····	67
十九、湿病证治纵横谈·····	69
二十、《温病条辨》中的辩证法思想初探·····	70
二十一、三石汤的症治讨论·····	77
二十二、《大医精诚》中几个词句的异解·····	78
二十三、名人之言,不可尽信·····	80

基础方药

一、辨古今同名而异义之脉·····	82
二、谈谈中药的“十八反”·····	86
三、五味子功兼益气养阴·····	88
四、补不宜滞·····	90
五、谈用药之轻重·····	91
六、虫类药应用举隅·····	92
七、对药组方摘要·····	94
八、和而不同,处方之律·····	95
九、古方今病,适证则能	
——临床应用仲景方的体会·····	97
(一)芍药甘草汤的应用·····	98
(二)加味芍药甘草附子汤治愈急症	
——一例顽固性呃逆的治疗经过·····	98
(三)四逆汤的应用·····	100
(四)茯苓桂枝白术甘草汤的临床活用·····	101
(五)小建中汤的应用·····	103
(六)四逆散的应用·····	104
(七)桂枝加龙骨牡蛎汤的应用·····	105
(八)古方新用之一·····	106
1. 虚寒性胃痛治宜大建中汤·····	107

2. 肝胃不和的胃痛治宜奔豚汤	107
3. 气滞胃痛久不愈治宜百合汤加味	107
4. 桂枝汤加羚羊角治婴儿搐搦	108
5. 真人活命饮治疔腮	108
6. 阳和汤治风湿及痰核	108
(九) 古方新用之二	109
1. 脾不统血, 善用甘草干姜汤	109
2. 肾寒咳嗽, 麻辛附子汤合拍	110
3. 胃肠痉挛, 四逆散药合病机	111
(十) 血府逐瘀新用	111
1. 肝破裂术后血肿发热	111
2. 失眠	112
3. 慢性睾丸炎	112
4. 肋间神经痛	113
(十一) 甘露消毒丹治疗肺系疾病	114

各科临床

一、急症用药宜重宜专	118
二、审证求因治难疾	145
三、瘰癧(淋巴结核)	150
四、脱敏合剂治疗荨麻疹、湿疹的临床观察	153
五、痹证辨治(一)	156
六、痹证辨治(二)	160
七、鼻衄	164
八、喉痹	166
九、治肺活血论	169
十、慢性肺源性心脏病	172
十一、支气管哮喘	175

十二、慢性胃炎	178
十三、Ⅱ型糖尿病	181
十四、慢性肾小球肾炎	187
十五、肾结石伴积水	190
十六、白塞氏病	193
十七、带下病	194
十八、结核性脑膜炎	196
十九、骨结核	197
二十、胆道蛔虫(蛔厥)	198
二十一、间歇热(胆胃湿热证)	199
二十二、冠心病心绞痛(真心痛)	199
二十三、间质性肺炎(咳嗽)	200
二十四、背部发冷	201
二十五、背部发热	202
二十六、久年黄疸	202
二十七、眩晕	203
二十八、心悸	204
二十九、肢冷症	205
三十、便秘	205
三十一、恶寒症异治案	206
三十二、舌纵	208
三十三、支气管哮喘	209
三十四、过敏性鼻炎	210
三十五、咽喉病异治案	210
1. 慢喉暗(声带小结)	210
2. 喉痹(急性咽喉炎)	211
3. 急喉暗(急性咽喉炎)	212
三十六、呃逆	212