

万年历法综合对照速算法

预测推算

中国民俗通书

李国防 编著

万年历

1800—2100



古籍出版社

预测推算万年历

李国防 编著

中医古籍出版社

责任编辑:高福庆
封面设计:亿点工作室

预测推算万年历

李国防 编著

中医古籍出版社出版发行

(100700 北京东直门内北新仓 18 号)

全国各地新华书店经销

北京市金马印刷厂印刷

880×1230 毫米 32 开本 14.875 印张 404 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数 0001—5000

ISBN 7-80174-253-2/R·252

定价:23.80 元



目 录

預測推算萬年歷

福

阴阳五行

- 一、阴阳之道 1
- 二、五行学说 2

天干地支

- 一、十天干 5
- 二、十二支与四时方位 6
- 三、十二支配月建 6
- 四、十二支配十二时辰 7
- 五、十二支配生肖及十二支数 7
- 六、十二支配人体 7
- 七、十二支六合 7
- 八、十二支三合局 8
- 九、十二支相冲 8
- 十、十二支相害 8
- 十一、十二支相刑 9
- 十二、六十甲子纳音五行表 9
- 十三、年上起月法 10
- 十四、日上起时法 11
- 十五、十天干生旺死绝表 12
- 十六、十干配四时方位 13
- 十七、十干配人体 14
- 十八、十二地支 14



十九、十二支三合局	14
二十、数理五行之气表	15

八卦应用

一、八卦的生成	16
二、易经六十四卦白话解及其应用	19
(一)易经六十四卦说	19
(二)大成六十四卦象	20
(三)六十四卦速查表	21
(四)易经六十四卦白话解及其应用	22

天文历法

一、历法	26
二、天体知识	29
三、气候节令	32
1921—2020 年 万年历法全功能速查详表	41
1801—2100 年 万年历法简表	343

环境“风水”与建筑

一、“风水”	385
二、“风水”与环境	385
三、“风水”与建筑	388
四、七基地形的“风水”含义	387
五、运用“风水学”时应把握的原则	388
六、陆院“风水”六六顺	389
七、宅院“风水”四忌	389
八、住宅“三不要”	389

百家姓

一、百家姓	391
二、百家姓	393



三、千字文	394
四、增广贤文	396
五、朱柏庐治家格言	402
六、五经摘要、幼学琼林	403
七、名贤言行集	404
八、弟子规	407
九、教儿经	409
十、小儿语	412
十一、小儿论	413
十二、二十四孝	415
十三、营生集	418

民间识人风俗面面观

一、写字测性情面面观	429
二、处事及动作识人面面观	432
三、起好名字点子库	436

家政本草

一、荔枝核治睾丸疼痛	445
二、韭菜汁可治内出血	445
三、止咳食物	446
四、感冒时宜吃酸食物	446
五、墨鱼骨可治胃溃疡	447
六、柿干治孩子的软便	447
七、橘子皮可治宿便	447
八、止痔疮出血的莲藕节	448
九、生熟白果效相反	448
十、使声音顺畅的橘汁	449
十一、猪内脏网膜可美容	449



目

錄

十二、梅干可治疣	449
十三、保护吸烟者的杏仁	449
十四、老烟枪应喝香薷汤	450
十五、贫血喝红豆汤	450
十六、除体毒的甘草	450
十七、高血压易吃芹菜	451
十八、葛根可解酒毒	451
十九、家庭急救小常识	452
二十、茶疗六法	453

文书大全

一、民间应酬文体	454
(一)各种卦包笺	454
(二)请帖类	455
(三)幛类	456
(四)镜屏类	457
(五)丧葬类	458
(六)告约类大全	460
二、司法文书	463
(一)刑事、民事诉讼状	463
(二)上诉状	466
(三)申诉状	466
(四)答辩状	468
(五)委托书	468
(六)保证书	469

福



陰陽五行

一、陰陽之道

相傳天地形成之前，宇宙是一片混沌，盤古開天辟地，將混沌一分为二，天為陽，地為陰，由此有了陰陽的概念。後來古人根據生產、生活經驗的積累和對自然現象長期觀察事實，逐步把太陽、男性、力量、光亮、熱等帶有向上的、運動的、積極的、肯定的、善意的、熱情的屬性歸為陽；把月亮、女性、軟弱、黑暗、冷等帶有以下沉的、靜止的、消極的、否定的、惡意的、冷淡的屬性歸為陰。以後又把這兩種屬性更具體、形象地稱為二種氣，即“陰氣、陽氣”，並認為陰陽兩種相反相成的氣是天地萬物的源泉。

陰陽學說的產生，早在夏朝就已形成，這可以從《易經》中八卦陰陽爻的出現而得到證實。八卦中陰爻“--”和陽爻“—”出現在我國夏朝的古書《連山》中，故《山海經》中有云：“伏羲得河圖，夏人因之，曰《連山》；黃帝得河圖，商人因之，曰《歸藏》；列山氏得河圖，周人因之，曰《周易》。”這就是說，在夏朝就有《連山》這樣的八卦書，而八卦又是陰和陽這兩個最基本的爻組成的。

自然的萬物萬象，其內部都同時存在着相反的兩種屬性，即存在着對立的陰、陽兩個方面，這就是所謂的“陰陽對立”。如八卦是由陰與陽兩種對立的符號組成的，也是由四組對立的符號組成八卦，再由三十二組對立的符號組成六十四卦。陰陽兩種對立的矛盾，是一切事物的根本矛盾。然而乾坤雖是兩種對立的矛盾，但又是互相統一的。惟有這種統一，然後才能產生變化，生成萬物，故陰陽的對立與統一，是一切事物的始終。

陰陽不但統攝了萬物萬象對立的兩個方面，而且是有兩種相



反的不同属性。然而,事物和现象中对立着的双方所具有的阴阳属性,即不能任意指定,也不能颠倒,而是按照一定规律归类的。阴阳之间有着互根,消长转化的关系,阴阳就是在这种互相依存、互相转化、此消彼长的变化中,推动着世间万物的变化和发展。

陰陽五行

阴阳互根,是指事物或现象中对立着的两个方面,具有互相依存、互相为用的联系。阳与阴的每一方都以另一方作为自己存在的前提,即没有阴,阳不能存在;没有阳,阴也不能存在。正如没有乾,就没有坤,没有天,也就没有地。《素问阴阳应象大论》说:“阴在内,阳守之,阳在外,阴之使也。”因此阴阳是互相依存,互相为用的。

阴阳消长,是指事物和现象中对立着的两个方面,是运动变化的。其运动是以彼此消长的形式进行的。由于阴阳两个对立的矛盾,始终处在彼消此长、此进彼退的动态平衡之中,才能保证事物的正常发展变化。“日往夜则来,月往日则来,日月相推而明生焉。寒来暑往,暑往则寒来,寒暑相推而成岁焉。”所谓往来就是阴阳消长,白天变黑夜,黑夜变白天,天气由热变冷,由冷变热。用日月、寒暑的变化的规律,反映事物发展的规律。如果这种变化出现了反常,也就是阴阳消长的异常反应。

阴阳转化,就是阴阳变化,事物或现象的阴与阳两种不同的属性,在一定条件下向其对立面而转化。《系辞》说“阴阳合德,则刚柔有体”。阴与阳是对立的,但又是互相依存的,只有阴阳统一起来,才能推动事物的变化和发展,这样阴阳才能长期共存。

二、五行学说

五行学说也是我国人民独创的。它光辉的哲学思想,对我国科学事业的发展有极重大的促进作用。五行学说的实质,认为世界是由木、土、火、金、水五种最基本的物质构成的,自然界各种事物和现象(包括人在内)的发展、变化,都是这五种不同的物质不断运动、相互作用的结果。

“木”具有生发、条达的特性,属东方;“火”具有炎热、向上的特



性，属南方；“土”具有长养、化育的特性，属中央；“金”具有清静、收敛的特性，属西方；水具有寒冷、向下的特性，属北方。

五行学说，采用取象比类的方法，把需要说明的事物或现象，朴素地分为五类，将具有相似属性的事物或现象，分别归属于五行之中，并在五行属性的基础上，运用五行规律解释和说明事物或现象的联系及变化。

五行学说认为，事物与事物之间存在着一定联系，而这种联系促进着事物的发展变化。五行之间存在着相生相克的规律，因此生克就是五行学说用以概括和说明事物关系和发展变化的基本观点。

相生，含有互相滋生、促进、助长的意思。相克，含有互相制约、克制、抑制的意思。

五行相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行相克：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

相生相克，像阴阳一样，是事物不可分割的两个方面，没有生，就没有事物的发生和成长；没有克，就不能维持事物在发展和变化中的平衡协调。所以没有相生就没有相克，没有相克就没有相生。这种生中有克、克中有生、相反相成、互相为用的关系，推动和维持事物正常生产、发展与变化。

五行除了相生相克，还有“相乘”和“相侮”的关系。相乘，是指过度的相克，相侮，也称“反克”，是指原本自己是可以克胜的一方，却反而被它克胜，和相克正好相反。

反生为克：“金赖土生，土多金埋。土赖火生，火多土焦。火赖木生，木多火塞。木赖水生，水多木漂。水赖金生，金多水浊。”土是生金的，但土太多反而把金埋没了，使金失去应有的作用。比如一个人身体本来很健壮，又吃人参补品，结果不但没有起补身的作用，反而由于补得太过致病，此为反生为克。

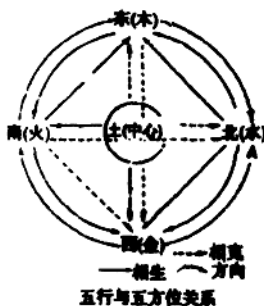
滋多为克：“金能生水，水多金沉。水能生木，木盛水缩。木能生火，火多木焚。火能生土，土多火晦。土能生金，金多土虚。”

反克：五行生克中并不只存在顺克，如金克木，木克土，土克



水，水克火，火克金，旺克衰，强克弱；也有反克：如“金能克木，木坚金缺。木能克土，土燥木折。土能克水，水多上荡。水能克火，火旺水乾。火能克金，金多火熄。”

运用五行的各种特性，以金、木、水、火、土为中心，凡自然界的各种现象、特征、形态、功能、表现等诸方面和五行中某一行的特性相类似，就把它归纳于那一行中，分成五类，并分门别类作系统归纳，将各种纷繁复杂的现象理出头绪，从而可以说明各类之间的关系，如下图表：



陰陽五行

福



天干地支

十天干，十二地支。《史记》称十干为母，十二支为子，又简称干支。

从历史的发展来看，应该是先发明了天干再发明十二地支，然后才有甲子。早在公元前十六世纪以来的殷商时期，便已经有了干支甲子。十干首先被用于商王朝世系的帝号，如成汤名天乙，他的儿子便叫大丁，中丙，中壬，孙子名大甲……

一、十天干

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干。

甲乙同属木，甲为阳木，乙为阴木；

丙丁同属火，丙为阳火，丁为阴火；

戊己同属土，戊为阳土，己为阴土；

庚辛同属金，庚为阳金，辛为阴金；

壬癸同属水，壬为阳水，癸为阴水。

甲木为纯阳之木，名为大林之木，有参天之势，其性坚质硬，栋梁之材，故为阳木。

乙木为纯阴之木，名为花卉之木，有娇艳大地之美，其性柔质软，情满人间，故为阴木。

丙火为纯阳之火，名为太阳之火，有光明天地之功，其性猛烈，欺霜侮雪，普照万物，故为阳火。

丁火为纯阴之火，名为灯烛之火，有照千家万户之功，其性柔质弱，为人不为己，故为阴火。

戊为纯阳之土，名为城垣之土，为万物之司命，其性高亢质硬



而向阳，生育万物，故为阳土。

己为纯阴之土，名为田园之土，有培木止水之能。其性湿质软，低洼向阴，造福人间，故为阴土。

庚金为纯阳之金，名为剑戟之金，有刚健肃杀之力，其性刚质硬，肃杀万物，故为阳金。

辛金为纯阴之金，名为珠玉，有镶嵌珠宝之用，其性柔弱，质温清润，装饰人间，故为阴金。

壬水为纯阳之水，名为江河湖海之水，通天河而周流不息，其性猛质硬，灌溉万物，故为阳水。

癸水为纯阴之水，名为雨露之水，有气化之神，其性至静至弱，资生万物，故为阴水。

二、十二支与四时方位

寅卯东方木，巳午南方火，申酉西方金，亥子北方水，辰戌丑未四季土。

寅卯辰为春季，巳午未为夏季，申酉戌为秋季，亥子丑为冬季。其中辰戌丑未在每个季度的最后一个月，皆因土旺于四季，故为四季土。其四时方位之理，与十干四时方位同。

三、十二支配月建

正月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。

正月建寅，是寅木当令，而寅木当令必在立春后才能行使生杀之权。交了惊蛰节，即是卯木当令（其余依此类推）。故有一、二为木，四、五为火，七、八为金，十、十一为水，三、六、九、十二为土。



四、十二支配十二时辰

时 辰	子	丑	寅	卯	辰	巳
时 间	23-1	1-3	3-5	5-7	7-9	9-11
时 辰	午	未	申	酉	戌	亥
时 间	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23

子时，即三更之时，即夜半十一点以后至凌晨一点以前。

五、十二支配生肖及十二支数

子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
鼠	牛	虎	兔	龙	蛇	马	羊	猴	鸡	狗	猪
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

六、十二支配人体

十二支配身体：子为耳，丑为肚，寅为手，卯为指，辰为肩、胸，巳为面、咽喉，午为眼，未为脊梁，申为经络，酉为精血，戌为命门、腿、足，亥为头。

十二支配脏腑：寅为胆，卯为肝，巳为心，午为小肠，辰为胃，丑、未为脾，申为大肠，酉为肺，亥为肾、心包，子为膀胱、三焦。

七、十二支六合

子与丑合化土，寅与亥合化木，卯与戌合化火，辰与酉合化金，巳与申合化水，午与未合，午为太阳，未为太阴，合而为土。

六合又有合中有克，合中有生，如子与丑合，卯与戌合，巳与申合。子为水，丑为土，土克水；卯为木，戌为土，木克土；巳为火，申为金，火克金；此为合中有克。寅与亥合，辰与酉合，午与未合。寅



为木，亥为水，水生木；辰为土，寅为金，土生金；午为火，未为土，火生土。故为合中有生。

八、十二支三会局

寅卯辰三会东方木，巳午未三会南方火，申酉戌三会西方金，亥子丑三会北方水。

三会局力量大于三合局，因其会一方之气。

九、十二支相冲

子午相冲，丑未相冲，寅申相冲，卯酉相冲，辰戌相冲，巳亥相冲。

相冲实为对冲，在八卦图上可以看出，卯为木在东，酉为金在西，午为火在南，子为水在北，其他支也如此，都是处在对立的位置上，故又为对冲。

六冲中，子午相冲，子水冲克午火，而午火只是有冲无克。卯酉相冲，酉金冲克卯木，而卯木只是有冲无克。寅申相冲，申金冲克寅木，而寅木只是有冲无克。巳亥相冲，亥水冲克巳火，而巳火只是有冲无克。

十、十二支相害

子未相害，丑午相害，寅巳相害，卯辰相害，申亥相害，酉戌相害。

何为相害？因子与丑合，未来冲散，故子未相害。未与子合，午来冲散，故未午相害。寅与亥合，巳来冲散，故寅巳相害。卯与戌合，辰来冲散，故卯辰相害。辰与酉合，卯来冲散，故辰卯相害。巳与申合，寅来冲散，故巳寅相害。午与未合，丑来冲散，故午丑相害。未与午合，子来冲散，故未子相害。申与巳合，亥来冲散，故申亥相害。酉与辰合，戌来冲散，故酉戌相害。戌与卯合，酉来冲散，故戌酉相害。寅与亥合，申来冲散，故亥申相害。



十一、十二支相刑

子刑卯，卯刑子，为无礼之刑；寅刑巳，巳刑申，申刑寅，为无昆之刑；丑刑未，未刑戌，戌刑丑，为情势之刑；辰午酉亥为自刑。

恩生于害，害生于恩。三刑生于三合，六害生于六合。如申子辰三合加寅卯辰三位，则申刑寅，子刑卯，辰见辰自刑。寅午戌加巳午未三位，则寅刑巳，戌刑未，午见午自刑。巳酉丑加申酉戌三位，则巳刑申，酉见酉自刑，丑刑戌；亥卯未加亥子丑三位，则亥见亥自刑，卯刑子，未刑丑，合中生刑，犹夫妻相合反至刑伤。

十二、六十甲子纳音五行表

六十甲子表用途很广，人的出生年、月、日、时中天干地支排列，就是由表中查出。表中分为金、木、水、火、土五行，就是把在六十年中出生的人，按金、木、水、火、土分为五种类型的命。表内每两年为一行，为一个年命。金年生者，为金命，火年生者，为火命。如1924年、1984年（甲子年），1925年、1985年（乙丑年）生的人，都是“海中金”命，简称“金命”人。其他命如表所示，每六十年一轮，周而复始。

六十甲子表，不仅是人体信息的标志，也是自然界万物万事兴衰的信息标志，对气候来说也是如此。如有时是风调雨顺，农业大丰收，各方面情况都好。有时不是天旱就是水灾，或者地震等自然灾害和各种事故不断发生，造成天灾人祸，使国家人力财力遭受重大损失。造成这种现象，特别是自然灾害的原因，也与阴阳五行生克制化有关。



天干地支

福

年 号	年 命	年 号	年 命	年 号	年 命	年 号	年 命	年 号	年 命
甲子	海中金	丙子	洞下水	戊子	霹雳火	庚子	壁上土	壬子	桑松木
乙丑	丁丑	丁丑	戊寅	己丑	辛丑	辛丑	癸丑	癸丑	大溪水
丙寅	炉中火	戊寅	城土	庚寅	松柏木	壬寅	金箔金	甲寅	沙中土
丁卯	己卯	己卯	壬辰	辛卯	长流水	癸卯	佛灯火	乙卯	天上火
戊辰	大林木	庚辰	白蜡金	壬辰	甲辰	乙巳	丙午	戊午	天上火
己巳	辛巳	辛巳	甲午	癸巳	沙中金	丁未	天河水	己未	石榴水
庚午	路旁土	壬午	杨柳木	甲午	山下火	戊申	大驿土	庚申	大海水
辛未	癸未	癸未	丙申	乙未	己酉	辛酉	壬戌	癸亥	
壬申	剑锋金	甲申	泉中水	丙申	平地木	庚戌	钗钏金	壬戌	
癸酉	乙酉	乙酉	戊戌	丁酉	辛亥	癸亥			
甲戌	山头火	丙戌	屋上土	戊戌					
乙亥	丁亥	丁亥		己亥					

十三、年上起月法

年上起月法，就是查每一年十二个月的每个月是什么名称(干支)，知道了每个月的名字，就能知道每一个月的月令。

甲巳之年雨作首，乙庚之岁戊为头。

丙辛之岁寻庚上，丁壬壬寅顺水流。

若问戊癸何处起，甲寅之上好追求。

“甲巳之年雨作首”就是逢甲年和己年时，正月的月干支是“丙寅”，二月“丁卯”，依次顺排十二个月(见年上起月表)。如 1984 年是甲子年，1989 年是己巳年，其年干是甲和己，故这两年的正月都是“丙寅”月。

参照下表，很容易理解上面几句口诀。