

儿科常见疾病 诊疗常规



丁凤姝 主编



黑龙江科学技术出版社

儿科常见疾病诊疗常规

丁凤姝 主编

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

儿科常见疾病诊疗常规/丁凤姝主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2005. 6

ISBN 7-5388-4928-9

I. 儿... II. 丁... III. 小儿疾病: 常见病—诊疗
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 067434 号

责任编辑 关士军

封面设计 洪 冰

儿科常见疾病诊疗常规

ERKE CHANGJIAN JIBING ZHENLIAO CHANGGUI

丁凤姝 主编

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 黑龙江省教育厅印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 787×1092 1/16

印 张 31.75

字 数 710 000

版 次 2005 年 7 月第 1 版·2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1—1 500

书 号 ISBN 7-5388-4928-9/R·1227

定 价 50.00 元

《儿科常见疾病诊疗常规》编委会

名誉主编	王延复						
主 编	丁凤姝						
副主 编	韩晓家	李 梅	李怀宁				
编 委	梁春萍	李世恒	王 葳	孙忆南	何晓莲	孙 珺	
	王建新	才绍江	李 波	马云翔	曲文军	陈彦平	
	宋瑜欣	秦 英	夏景龙	毛 力	陈爱民	张晓强	
	于 泓	鲍东明	王 岩	王志平	田素宝	马艳秋	
	孙军红	杨欣燕	钱朝霞				

前 言

我院出版的《儿科常见疾病诊疗常规》在过去的岁月中曾为我院各科医生的临床医学工作提供了很大的帮助，更为来自各地的进修医生所喜爱。近年来，随着科学技术的迅速发展，医学领域也发生了很大的变化，在儿科对某些疾病的认识、诊断和治疗也不同于过去。为此，我们组织全院各科室的专业骨干对本书进行了修订和编写，增添了一些新的内容。它不仅反映了国内外这一领域的最新进展，而且有一些内容是专家们结合自己多年的临床工作经验所完成的。希望它能继续为院内、外的临床儿科工作者提供有益的帮助。本书有以下特点：①内容广。书中涵盖了小儿内科、外科、口腔科、耳鼻喉科、眼科等临床科系常见病的诊治内容，适合广大临床儿科工作者学习、遇到本科系相应问题或相关科系问题时进行查阅，也适合基层儿科医生或经常接触儿科病人的临床医生参考。②实用性强。本书以介绍儿科各科系常见病和急重症的诊疗方法为主，内容广，文字简洁，突出诊治要点，易懂易记，适合年轻医生、进修医生学习参考，便于临床医生在遇到紧急情况时查阅，有很好的实用价值。

衷心感谢在繁忙的临床工作中利用业余时间参加编写的各科室主任及业务骨干，没有你们的努力，本书将难以与读者见面。也正是由于时间仓促，难免有错误，诚恳地希望广大读者能对本书存在的问题和缺点提出宝贵意见和建议，以便在今后的再版中加以改正，使之更好地为临床服务。

哈尔滨市儿童医院
2005年1月

目 录

第一编 内科系统疾病

第一章 新生儿疾病	(3)
第一节 早产儿喂养及其他问题	(3)
第二节 新生儿紫绀的评估	(6)
第三节 新生儿液体疗法	(8)
第四节 新生儿坏死性小肠结肠炎	(9)
第五节 新生儿败血症	(10)
第六节 新生儿病理性黄疸	(12)
第七节 新生儿缺氧缺血性脑病	(14)
第八节 新生儿寒冷损伤综合征	(17)
第九节 新生儿心力衰竭	(19)
第十节 新生儿惊厥	(21)
第十一节 新生儿湿肺(暂时性呼吸困难)	(22)
第十二节 新生儿高胆红素血症	(23)
第十三节 新生儿脐炎	(25)
第十四节 新生儿鹅口疮	(25)
第十五节 新生儿脓疱病	(26)
第十六节 新生儿出血症	(26)
第十七节 新生儿巨细胞病毒感染	(27)
第十八节 新生儿败血症和新生儿化脑	(29)
第十九节 胎粪吸入综合征	(31)
第二十节 新生儿感染性肺炎	(32)
第二章 呼吸系统疾病	(33)
第一节 急性上呼吸道感染	(33)
第二节 急性支气管炎	(34)
第三节 毛细支气管炎	(36)
第四节 支气管肺炎	(37)
第五节 支气管扩张症	(42)
第六节 咯血	(43)

第七节 脓胸与脓气胸	(44)
第八节 阻塞性睡眠呼吸暂停	(45)
第三章 消化系统疾病	(47)
第一节 腹泻病	(47)
第二节 上消化道出血	(50)
第三节 胃炎	(54)
第四节 消化性溃疡	(56)
第五节 厌食症	(58)
第六节 营养不良	(60)
第七节 急性胆囊炎	(63)
第八节 急性胆管炎	(64)
第九节 急性出血性坏死性肠炎	(65)
第十节 便秘	(68)
第四章 心血管系统疾病	(70)
第一节 病毒性心肌炎	(70)
第二节 扩张型心肌病	(72)
第三节 青紫型先天性心脏病缺氧发作	(75)
第四节 皮肤黏膜淋巴结综合征	(76)
第五节 充血性心力衰竭	(78)
第六节 心律失常	(81)
第七节 风湿热	(87)
第八节 幼年类风湿关节炎	(89)
第九节 感染性心内膜炎	(91)
第十节 血管迷走性晕厥	(92)
第十一节 β -受体功能亢进症	(94)
第十二节 小儿直立调节障碍	(95)
第五章 泌尿系统疾病	(98)
第一节 肾小球肾炎分类	(98)
第二节 急性肾小球肾炎	(98)
第三节 肾病综合征	(101)
第四节 血尿待查	(105)
第五节 泌尿系感染	(107)
第六节 急性肾功能衰竭	(109)
第七节 肾小管性酸中毒	(112)
第六章 血液系统疾病	(114)
第一节 红细胞疾病	(114)
第二节 白细胞疾病	(123)
第三节 出血性疾病	(140)

第七章 神经系统疾病	(153)
第一节 小儿癫痫	(153)
第二节 癫痫持续状态	(157)
第三节 热性惊厥	(159)
第四节 蛛网膜下腔出血	(160)
第五节 化脓性脑膜炎	(161)
第六节 急性病毒性脑炎	(163)
第七节 急性感染性多发性神经根炎	(164)
第八节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(166)
第九节 脑性瘫痪	(167)
第八章 内分泌系统疾病	(171)
第一节 甲状腺功能亢进症	(171)
第二节 甲状腺功能减退	(173)
第三节 尿崩症	(179)
第四节 糖尿病	(183)
第五节 糖尿病酮症酸中毒	(186)
第九章 心理行为异常的矫治	(188)
第一节 儿童注意力缺陷-多动性障碍	(188)
第二节 儿童孤独症	(192)
第十章 危重情况的急救处理	(198)
第一节 心肺脑复苏	(198)
第二节 气管内插管术	(200)
第三节 急性呼吸衰竭	(201)
第四节 成人型呼吸窘迫综合征	(202)
第五节 小儿颅内高压症	(204)
第六节 心源性休克	(206)
第七节 感染性休克	(207)
第八节 肝功能衰竭	(213)
第九节 中毒的诊断和处理原则	(214)
第十节 溺水	(216)
第十一节 哮喘持续状态	(217)
第十二节 新生儿呼吸暂停	(220)
第十三节 新生儿呼吸窘迫综合征	(221)
第十四节 肠道外营养	(223)
第十五节 机械通气(新生儿)	(225)
第十一章 传染病	(230)
第一节 流行性腮腺炎	(230)
第二节 麻疹	(231)

第三节	风疹·····	(232)
第四节	幼儿急疹·····	(233)
第五节	手足口病·····	(233)
第六节	传染性单核细胞增多症·····	(234)
第七节	水痘·····	(237)
第八节	猩红热·····	(237)
第九节	肺结核·····	(238)
第十节	结核性脑膜炎·····	(240)
第十一节	病毒性肝炎·····	(242)
第十二节	细菌性痢疾·····	(244)
第十三节	流行性脑脊髓膜炎·····	(247)
第十二章	变态反应性疾病·····	(252)
第一节	支气管哮喘·····	(252)
第二节	变应性鼻炎·····	(256)
第三节	花粉症·····	(256)
第四节	食物变态反应·····	(257)
第五节	特应性皮炎·····	(258)
第六节	免疫治疗·····	(259)
第七节	变态反应性休克(过敏性休克)·····	(260)
第八节	荨麻疹与血管性水肿·····	(261)
第九节	气溶胶盐疗法·····	(262)
第十三章	其他疾病·····	(263)
第一节	营养性维生素 D 缺乏性佝偻病·····	(263)
第二节	微量元素障碍·····	(264)
第三节	败血症·····	(266)

第二编 外科系统疾病

第一章	新生儿外科疾病·····	(273)
第一节	新生儿皮下坏疽·····	(273)
第二节	先天性食管闭锁及气管食管瘘·····	(274)
第三节	先天性幽门肥厚性狭窄·····	(277)
第四节	胆道闭锁·····	(279)
第五节	先天性肛门直肠畸形·····	(282)
第六节	先天性小肠闭锁·····	(284)
第七节	胎粪性腹膜炎·····	(285)
第八节	先天性肠旋转不良·····	(286)
第九节	先天性脐膨出与腹裂·····	(287)

第十节 贲门痉挛·····	(288)
第十一节 先天性膈疝·····	(289)
第十二节 新生儿腹部内脏损伤·····	(290)
第二章 脑外常见疾病·····	(293)
第一节 颅脑损伤·····	(293)
第二节 脑损伤·····	(295)
第三节 颅内血肿·····	(296)
第四节 脑积水·····	(297)
第五节 脊柱裂·····	(298)
第六节 脑脓肿·····	(299)
第七节 硬膜下积液——化脓性脑膜并发症·····	(299)
第八节 颅咽管瘤·····	(300)
第九节 小脑肿瘤·····	(300)
第三章 小儿心胸外常见疾病·····	(301)
第一节 房间隔缺损·····	(301)
第二节 室间隔缺损·····	(302)
第三节 动脉导管未闭·····	(303)
第四节 法洛氏四联症·····	(305)
第五节 胸部损伤·····	(306)
第六节 纵隔气肿和皮下气肿·····	(308)
第七节 脓胸·····	(308)
第八节 先天性肺囊肿·····	(310)
第九节 肺大疱·····	(310)
第十节 食管瘢痕性狭窄·····	(311)
第十一节 先天性膈疝·····	(312)
第十二节 食管裂孔疝·····	(312)
第四章 小儿普外科疾病·····	(314)
第一节 肠梗阻·····	(314)
第二节 急性肠套叠·····	(316)
第三节 腹部外伤·····	(319)
第四节 消化道异物·····	(320)
第五节 原发性腹膜炎·····	(321)
第六节 阑尾炎·····	(322)
第七节 蛔虫引起的外科疾病·····	(323)
第八节 门静脉高压症·····	(325)
第九节 先天性巨结肠·····	(326)
第十节 先天性胆总管囊肿·····	(330)
第十一节 胰腺囊肿·····	(339)

第十二节	结肠直肠息肉·····	(340)
第十三节	腹股沟斜疝·····	(340)
第十四节	肠外瘘·····	(341)
第十五节	短肠综合征·····	(341)
第十六节	甲状腺疾病·····	(343)
第十七节	甲状舌骨囊肿和瘻·····	(345)
第十八节	颈部肿物(颈部淋巴结疾病)·····	(345)
第五章	泌尿外科疾病·····	(348)
第一节	肾盂输尿管连接部梗阻(肾积水)·····	(348)
第二节	输尿管异位开口·····	(350)
第三节	输尿管囊肿·····	(352)
第四节	膀胱输尿管返流·····	(354)
第五节	尿道下裂·····	(355)
第六节	包茎·····	(358)
第七节	睾丸下降不全(隐睾)·····	(359)
第八节	鞘膜积液·····	(360)
第九节	后尿道瓣膜·····	(361)
第十节	膀胱外翻·····	(363)
第十一节	肾损伤·····	(364)
第十二节	尿道损伤·····	(366)
第十三节	肾、输尿管结石·····	(368)
第十四节	膀胱、尿道结石·····	(369)
第十五节	两性畸形·····	(371)
第十六节	肾母细胞瘤·····	(372)
第十七节	睾丸肿瘤·····	(374)
第六章	小儿骨科常见疾病·····	(376)
第一节	先天性斜颈·····	(376)
第二节	先天性并指(趾)畸形·····	(377)
第三节	先天性多指(趾)畸形·····	(378)
第四节	先天性髋关节脱位·····	(379)
第五节	先天性马蹄内翻足·····	(381)
第六节	锁骨骨折·····	(382)
第七节	肱骨外科颈骨折·····	(383)
第八节	肱骨干骨折·····	(384)
第九节	肱骨髁上骨折·····	(385)
第十节	肱骨外髁骨折和肱骨小头骨骺分离·····	(386)
第十一节	肱骨内上髁骨折和骨骺分离·····	(387)
第十二节	孟太奇氏骨折·····	(388)

第十三节	尺骨干骨折与桡骨干骨折	(389)
第十四节	桡骨颈骨折	(390)
第十五节	尺桡骨骨干双骨折	(391)
第十六节	股骨干骨折	(392)
第十七节	胫腓骨骨折	(393)
第十八节	肘关节脱位	(394)
第十九节	桡骨头半脱位	(394)
第二十节	臂丛神经损伤(产伤麻痹)	(395)
第二十一节	急性化脓性骨髓炎	(397)
第二十二节	脊髓灰质炎后遗症	(398)
第二十三节	脑性瘫痪	(402)
第二十四节	儿童暂时性滑膜炎	(404)
第二十五节	骨盆骨折	(405)

第三编 其他系统疾病

第一章	耳鼻喉科疾病	(409)
第一节	急性喉炎	(409)
第二节	急性化脓性扁桃体炎	(409)
第三节	咽后壁脓肿	(410)
第四节	气管异物	(411)
第五节	食道异物	(412)
第六节	慢性扁桃体炎	(413)
第七节	增殖体(咽扁桃体)肥大症	(413)
第八节	急性卡他性中耳炎	(414)
第九节	急性化脓性中耳炎	(415)
第十节	急性上颌窦炎	(415)
第十一节	技术操作常规	(416)
第二章	眼科疾病	(418)
第一节	弱视	(418)
第二节	斜视	(419)
第三节	先天性白内障	(425)
第四节	原发性婴幼儿型青光眼	(426)
第五节	先天性上睑下垂	(427)
第六节	新生儿泪囊炎	(428)
第七节	单纯疱疹病毒性角膜炎	(429)
第八节	虹膜睫状体炎	(430)
第九节	视网膜母细胞瘤	(431)

第十节 屈光不正·····	(433)
第十一节 早产儿视网膜病变·····	(436)
第十二节 视神经萎缩·····	(437)
第十三节 眼外伤·····	(439)
第三章 口腔科疾病 ·····	(442)
第一节 口腔内科常见技术操作常规·····	(442)
第二节 口腔外科常见技术操作常规·····	(443)
第三节 口腔内科常见疾病·····	(443)
第四节 口腔外科常见疾病·····	(445)
第五节 口腔正畸诊疗常规·····	(450)
第六节 口腔科重危抢救·····	(452)
第四章 皮肤科疾病 ·····	(458)
第一节 皮肤病皮疹的识别·····	(458)
第二节 皮炎湿疹类皮肤病·····	(459)
第三节 病毒性皮肤病·····	(462)
第四节 细菌性皮肤病·····	(467)
第五节 真菌性皮肤病·····	(468)
第六节 丘疹鳞屑性皮肤病·····	(473)
第七节 红斑性皮肤病·····	(475)
第八节 神经精神障碍性皮肤病·····	(476)
第九节 结缔组织病·····	(478)
第五章 青春期医学 ·····	(482)
第一节 青春期医学总论·····	(482)
第二节 小儿妇科·····	(482)
第三节 生殖内分泌·····	(485)
第四节 小儿男科·····	(489)
第五节 青春期生长发育·····	(489)
第六节 性心理发育异常·····	(491)

第一编 内科系统疾病



第一章 新生儿疾病

第一节 早产儿喂养及其他问题

一、诊断要点

生后第一周早产儿体重下降 10%~15%。超极低出生体重儿 (小于 1 000 g) 下降可增加到 20%。在生后 7~10 d, 早产儿体重开始恢复, 至 2~3 周末恢复至出生体重。摄入营养的目的在于增加体重, 使其与在宫内最后三个月 (24~37 周) 的增长速度相同, 在宫内最后三个月每天体重增加约为胎儿体重的 1.5% 或 15 g/kg。

(一) 喂养方法

1. 开奶时间

(1) 足月儿。生后 3~6 h, 首次给水。

(2) 早产儿。①大于 1 500 g 或大于 33 周胎龄的健康早产儿生后第一天状态稳定后即可开始喂养, 首次给水。②小于 1 500 g 或小于 33 周的早产儿应予鼻饲, 开始时间视病情而定, 临床稳定者, 24 h 后开喂, 首次为水 (因为如误吸 5% 的糖水对肺的刺激与奶是一样的)。

(3) 小于胎龄儿。生后 2~3 h (如血糖稳定), 首次给水。

(4) 糖尿病之子。生后 1~2 h, 同时监测血糖。

(5) 呼吸窘迫儿。暂不开奶, 直到病情稳定, 无气促、呻吟、吸凹, 或紫绀缓解后开喂。

(6) 有缺氧缺血病史者 24 h 后酌情开喂。

2. 鼻饲喂养指征

(1) 体重小于 1 500 g 或胎龄小于 33 周的早产儿。

(2) 气促, 大于 60 次/min (安静、无热下)。

(3) 呛咳明显者。

(4) 频抽或疑有颅内出血者。

(5) 拒乳或食少, 但无禁食指征及腹泻者。

鼻饲法下医嘱时要包括以下内容: ①奶方种类 (如 1/4, 1/2 或 2/3 张早产儿奶; ②喂养间隔时间 1~3 h; ③首次量; ④12~24 h 内计划增加的量。

3. 喂养方法

(1) 初设奶量为 25~35 mL/(kg·d), 分 8 次给予 (q3 h)。一般来说, 浓度增加先

于容量增加,根据出生体重和耐受情况,奶浓度一般从1/4张早产儿奶方开始,6~24 h达到早产儿奶或母乳。

(2) 鼻饲时要靠重力将奶滴入,不要靠压力注入。

(3) 当早产儿体重达1550~1600 g时可以试喂,其独立不能完成的奶量部分仍应鼻饲给予。

(4) 早产儿体重达2500 g时,可改用足月儿配方奶(无母乳者)。

(5) 小于1500 g的早产儿,不要给5%的葡萄糖水来试它的耐受性,因为5%糖水的渗透压是250 mOsmol/L,超过稀释奶方(1/4张Enfamil61 mOsmol/L)。

(6) 小于1000 g,增加1~5 mL/d,1000~1500 g,增加2~10 mL/d,1500~2000 g,增加5~25 mL/d(每3~4次增加1~4 mL)。随着奶量的增加,静脉输液量和营养液量都必须下调。

极低出生体重儿喂养方法(早产儿奶方)

体重1001~1250 g	体重1251~1500 g	体重1500~1800 g
3 mL水×1次	6 mL水×1次	6 mL水×1次
第1 d 3 mL/4张奶×3次	6 mL/4张奶×1次	6 mL/2张奶×3次
3 mL/2张奶×4次	6 mL/2张奶×6次	6 mL奶(早产)×4次
第2 d 4 mL/2张奶×4次	8 mL/2张奶×4次	9 mL早产儿奶×4次
6 mL/2张奶×4次	8 mL/3/4张奶×4次	12 mL早产儿奶×4次
第3 d 10 mL/3/4张奶×4次	10 mL/3/4张奶×4次	每4次增加3 mL至
12 mL/3/4张奶×4次	10 mL奶(早产)×4次	150 mL/(kg·d)
第4 d 12 mL早产儿奶×4次	每4次增加2 mL	每4次增加2 mL
每4次增加2 mL		

早产儿母乳喂养方法

体重1251~1500 g	体重1501~1800 g	体重1801~2100 g
6 mL母乳×4次	6 mL母乳×4次	10 mL母乳×2次
8 mL母乳×4次	9 mL母乳×4次	15 mL母乳×2次
10 mL母乳×4次	12 mL母乳×4次	20 mL母乳×4次
每4次增加2~3 mL	每4次增加3~4 mL	25 mL母乳×4次
至120 mL/(kg·d)		(每4次增加5 mL)

(二) 喂养不耐受和胃食管返流

1. 症状和体征

不耐受的征象包括吸乳差、吞咽困难、呕吐、腹胀、胃瘫以及血便。

2. 可能性

(1) 持续的或严重的喂养不耐受可提示坏死性小肠结肠炎(NEC),败血症,或代谢性异常。

(2) 功能性喂养不耐受和胃瘫,常与早产、中枢神经系统或神经肌肉疾病、食道闭锁修补术后以及支气管肺发育不良有关。

(3) 症状性胃食道返流(GER)。常发生于口饲的极低出生体重儿,可导致呼吸暂停、气道梗阻和增重不良。俯卧位,头抬高30°可减少发作次数。