

多元智能

0~1岁

亲子课堂



福建少年儿童出版社

多一种智能
多一份信心



第一个月 妈妈爱宝宝

- 1 妈妈的爱
- 5 吃奶
- 6 听音乐

第二个月 可爱宝宝

- 7 抓一抓
- 8 晒太阳
- 9 咿咿呀
- 10 小皮球

第三个月 学动作

- 11 小酒窝
- 12 一起跳舞
- 13 找爸妈
- 14 拍拍手
- 15 转转头
- 16 抬头看

第四个月 玩一玩

- 17 美丽新环境
- 18 踢小铃
- 19 合拢放开
- 20 洗澡

第五个月 我的家人

- 21 摸爸爸
- 22 全家照
- 23 妈妈来

第六个月 做游戏

- 27 健身操
- 30 钻山洞



第七个月 学发音

- 31 花公鸡
- 32 小鸭
- 33 小猫
- 34 小花狗
- 35 小星星

第八个月 真有趣

- 36 吃饼干
- 37 小鸡不见了
- 38 捉迷藏
- 39 听一听，里面是什么
- 40 敲敲打打

第九个月 动作语言

- 41 你真棒
- 42 “握手”表你好
- 43 再见

第十个月 大动作

- 44 扶物走
- 45 上台阶
- 46 踢“足球”
- 47 蹲下捡东西
- 48 捉蝴蝶
- 49 自己喝

第十一个月 指一指

- 50 吃饭
- 51 电灯
- 52 桌子
- 53 眼睛
- 54 嘴巴
- 55 小脚
- 56 鞋子

第十二个月 棒小孩

- 57 走过来
- 58 推小车
- 59 扶栏跳
- 60 听指令
- 61 找盖子
- 62 学涂画
- 63 认识“1”
- 64 穿衣
- 65 自己睡



妈妈的爱

脸部



① 成人用指腹由婴儿的眉骨处轻轻向上推，抚触婴儿整个额头。



② 成人用指腹由婴儿前额眉心处，向两边滑动。



③ 成人用大拇指指腹由婴儿的脸颊靠近鼻翼处向两耳方向推按，注意用力不要太大。



④ 成人用大拇指指腹由婴儿下颌中央向外上滑，使脸部肌肉呈微笑状。



胸腹



① 双手由婴儿心窝外以画弧线的方式向两侧滑动，注意动作要轻柔，不可过于用力。



② 四指并拢在婴儿肚脐周围，做逆时针或顺时针方向抚触。



专家指导

皮肤抚摩可以发展与孩子的亲子之情，促进生长，有利于孩子社会智能的发展。



爸妈可以这样做

抚摩时要保证双手干净，剪好指甲，并且要摘下手表等金属物件，以防擦伤孩子的娇嫩皮肤。同时，在抚摩过程中，动作要轻柔，要无时无刻地向孩子传递自己的感情。



上肢



① 成人一手抓住婴儿的手，一手用大拇指指腹以画弧线方式，逐步抚触孩子整个手臂。



② 抚触手掌时，成人双手握住婴儿的手腕，用两手拇指指腹轮流由婴儿手腕处向指尖按摩。



腿部



① 由小腿开始，像按摩手臂那样，画弧线按摩至大腿。



② 成人一手握住婴儿的脚踝，另一手用拇指指腹从脚跟处按摩至脚尖。



吃奶



爸妈可以这样做

给孩子喂奶时要保持舒适体位，一般采用坐姿。若产后几天母亲身体特别虚弱，可暂用侧卧位，舒适体位可促进亲子间的感情。



专家指导

母乳具有婴儿需要的多种营养成分，可增强婴儿的免疫力。母乳喂养可增进母子感情，形成母子感情的纽带，促进其人际智能的发展。



听音乐



爸妈可以这样做

家长可选一些轻音乐让孩子倾听，如《梁祝》等。

小宝宝，
不要吵。
听音乐，
心情好。



专家指导

婴儿出生后听到响声就有反应，家长播放一些舒缓的乐曲，可减少婴儿哭闹的时间，培养其对音乐的感受力。注意声音不要过大。



抓一抓

抓，抓，抓积木，
抓着积木我不哭。



爸妈可以这样做

家长可逗引孩子抓一些小物品，如小积木等，发展孩子的触觉及手指肌肉群的灵活性。



专家指导

此时，婴儿的最佳视距是15~30厘米，他（她）常常会微笑，并有了新的发现——自己的小手。通过抓东西可以训练婴儿的肢体动作智能。



晒太阳

晒太阳，暖洋洋，
坐着小车逛广场。



爸妈可以这样做

晒太阳时，注意不要让阳光直射眼睛，也不要让孩子刚吃饱或即将入睡时晒太阳。



专家指导

带婴儿到户外活动，可增强其对周围环境的认识与了解。



咿咿呀

小嘴张大啊啊啊，
乐得宝宝笑哈哈。



爸妈可以这样做

经常用亲切温柔的声音与宝宝谈笑，注意自己的口形与面部表情，引导孩子发出a（啊）、o（噢）、u（呜）等音。



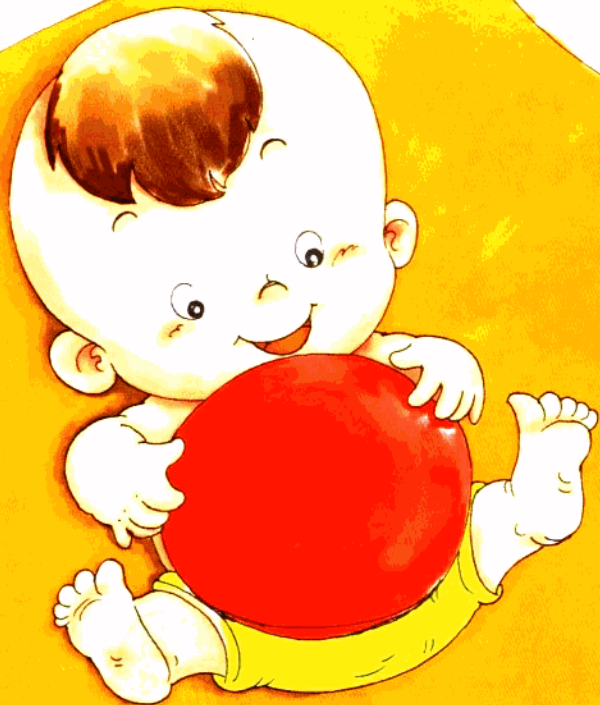
专家指导

愉快的气氛可发展婴儿的感知觉，促使其发出“咿咿呀”的声音，促进语言智能的发展。



小皮球

红皮球，
圆又圆，
圆圆皮球娃娃脸。



爸妈可以这样做

常用红色的物品同孩子玩耍，有利于孩子情感的发展。



专家指导

婴儿最偏爱鲜艳明亮的颜色，特别是红色，让婴儿多接触鲜艳的物体，可训练他们的空间智能和对颜色的感知能力。



小酒窝

点点豆豆点酒窝，
点个酒窝吃馍馍。



爸妈可以这样做

读儿歌，做游戏，如：家长用右手食指指尖轻轻地一边点孩子的身上或脸蛋，一边唱儿歌，逗引孩子发笑。



专家指导

家长要经常和婴儿做一些亲子游戏，逗孩子发笑，促进亲子之间的情感发展和孩子身心的健康发展，训练其人际智能。



一起跳舞



专家指导

训练婴儿的听觉、运动觉，让他们感受音乐的节奏和愉快的气氛，促进其音乐智能的发展。



找爸妈

东瞧瞧，西瞧瞧，
宝宝转头找一找：
爸爸在哪叫宝宝？



爸妈可以这样做

家长可躲在一个不容易被孩子发现的地方叫孩子的乳名，让孩子寻找。



专家指导

训练婴儿听声音的能力及转头的动作技能，亲子共同游戏还可促进亲子间的感情，有利于孩子人际智能和自我认识智能的发展。



拍拍手

拍拍手，
啪啪啪。
点点头，
笑哈哈。



爸妈可以这样做

给孩子提供愉悦的气氛，引导孩子学拍手。



专家指导

训练婴儿练习简单的动作技能——拍手，促进其肢体动作智能的发展。