

●● 一本介绍护理程序基础操作的实用手册

● 以护理程序为框架

● 以表格形式介绍护理基础操作

护理程序 基础操作手册

Huli Chengxu Jichu Caozuo Shouce

主编 张振路

护理程序是现代护理实践的一种规范化工作方法,是达到护理最终目标——促进或恢复人的健康的有力保障。本手册以护理程序为框架,以表格形式介绍临床护理的基础操作,对一线护理人员来说具有很高的实用参考价值。



广东科技出版社
(全国优秀出版社)

护理程序基础操作手册

主编 张振路

广东科技出版社
·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

护理程序基础操作手册/张振路主编. —广州:
广东科技出版社, 2005.9

ISBN 7-5359-3705-5

I. 护… II. 张… III. 护理—技术操作规程—
手册 IV. R472-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 075687 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东肇庆科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm×1 092mm 1/64 印张 3.375 字数 85 千

版 次: 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 7.50 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主 编：张振路

副主编：谢 文

编写人员：（按姓氏笔画）

马育旋	王思琛	成守珍	李兰英
李智英	吕洁梅	关锦美	伍淑文
张振路	陈玉英	陈利芬	陈丽娜
陈泽红	陈蕊英	吴丽萍	房小玲
罗桂元	周凤婵	周雪梅	柯彩霞
莫雄飞	凌秀莲	梁海华	梁丽君
梁卫洁	梁月英	梁碧宁	黄艺仪
黄美清	谢 文	曾 怡	揭素铭
黎小霞	蔡秀珍		

前 言

护理学是一门集理论性与技术性为一体的专业性学科，而基础护理操作则贯穿于所有专业的疾病护理之中。为使临床护士在基础护理操作中能掌握原则，执行操作程序，知晓每一操作的要点和注意事项，从而为患者提供安全、舒适的护理，我们参考了相关的专著和文献，并结合临床实际，编写了本手册。

本手册针对临床常用的 40 项基础护理操作规范，采用以护理程序为框架的编写模式，以评估、预期目标、准备（包括护士、用物、环境及病人方面）、操作程序和评价作为主线，同时，对操作中所需掌握的要点及注意事项进行对应注解。作为工具用书，本书在编写过程中，注重科学性、规范性和操作性，同时内容简洁，重点突出，希望对广大临床护理工作者及护士学生有所裨益。

本书引用了同道学者的研究成果，务求所编写内容能更为科学性和可操作性，在此谨向这些专家、学者致以深深的敬意和谢意。

限于编者的能力和水平，书中难免存在错误和疏漏之处，恳请读者和护理界同仁谅解并拨冗指正。

编 者

2004 年 8 月

目 录

1	暂空床	1
2	卧床病人更单	6
3	轮椅运送法	11
4	平车运送法	15
5	无菌操作	21
6	穿、脱隔离衣	27
7	体温、脉搏、呼吸、血压(T、P、R、BP) 的测量	31
8	吸氧法	37
9	电动吸引器吸痰法	42
10	特殊口腔护理	47
11	床上洗头	52
12	床上擦浴	57
13	预防褥疮护理法	63
14	晨间护理	67
15	鼻饲法(附拔胃管法操作)	73

16	男病人导尿术	79
17	女病人导尿术	85
18	电动洗胃法	91
19	清洁灌肠	96
20	超声雾化吸入法	101
21	氧气雾化吸入法	105
22	皮下注射	109
23	肌肉注射	113
24	静脉注射	117
25	青霉素皮肤过敏试验法（皮内注射法）	121
26	青霉素过敏性休克抢救	127
27	静脉滴注	131
28	颈外静脉插管输液法	137
29	静脉留置针穿刺法	142
30	锁骨下静脉穿刺置管	148
31	口服给药法	152
32	经外周静脉穿刺中心静脉导管插管	156

79	33	输血法	161
85	34	静脉抽血（使用普通试管）	165
91	35	静脉抽血（使用真空管）	170
96	36	热水袋使用	175
01	37	酒精拭浴法	180
05	38	简易呼吸器使用法	185
09	39	徒手心肺复苏	191
13	40	尸体料理	196
17		参考文献	200

21
27
31
37
42
48
52
56

1 暂 空 床

1.1 评估

1.1.1 病人的需求，床单位的需要（床及床上设备是否符合整洁、美观、安全、舒适的要求）。

1.1.2 铺床操作过程中可能对其他病人及环境的影响。

1.2 预期目标

1.2.1 病床整洁、美观、安全、舒适，能够随时准备接收新病人。

1.2.2 操作中未对其他病人造成不适影响。

1.2.3 使病人能舒适地卧床休息。

1.3 准备

1.3.1 护士：着装整洁，洗手，取下手

表，戴口罩。

1.3.2 用物：床、床垫、床单、被套、棉胎或毛毯、枕心、枕套、床扫、弯盘。必要时备中单、治疗车。

1.3.3 环境：安静，无其他人进餐或进行治疗。

1.4 操作程序

项目	操作步骤	要点及注意事项
翻床垫	1. 安排床旁桌椅及治疗车位置，便于工作 2. 翻床垫：上缘紧靠床头 3. 扫床垫：从床头向床尾扫（如为三折床应分折扫），污物置于弯盘中放于治疗车下	· 动作轻巧、迅速，尽量减少灰尘对环境的污染及对其他病人造成不适的影响
铺床单	1. 开床单，与床中线对齐依序打开	· 中线对齐，床角平、整、紧

续表

项目	操作步骤	要点及注意事项
铺床单	2. 先铺近侧床头, 床头余出之床单包裹于床垫下, 并折成斜角或方角, 再铺床尾(床角同床头铺法); 若病情需要则打开中单平整铺好; 床边部分拉紧塞于床垫下, 转至对侧同法铺好床单、中单	·注意节力原则
套被套	1. S型 (1) 被套平铺床上打开, 开口端在下方, 被套开口端上层向上拉高 $1/3$ (2) 将棉胎或毛毯从被套开口放进被套头处, 打开棉胎或毛毯两侧、拉平、系带, 使被套平整、充实	·被套头充实、平紧

续表

项目	操作步骤	要点及注意事项
套被套	(3) 盖被两侧边缘内折平床沿, 被头离床头 15cm, 被尾向内折, 平床尾 2. 卷筒式: 将被套反面平铺于床垫上, 棉胎或毛毯平铺于被套上, 将棉胎或毛毯及被套由内开口上层卷至对侧, 自开口处翻转, 拉平、系带	·被尾平整、折好 ·注意被套开口处的使用方法
套枕套	拍松枕心, 枕套套枕心上, 四角充实, 开口背门, 横放于床头盖被上	
整理	1. 病床单位: 床旁桌、椅放回原处 2. 用物: 归原, 分类放置	

1.5 评价

1.5.1 病室整齐美观；床单平、整、紧，中线正中；床角紧；盖被、枕头平整，符合病人需求，可随时接收新病人。

1.5.2 操作中未对其他病人造成不适影响。

(梁海华 李兰英 王思琛)

2 卧床病人更单

2.1 评估

2.1.1 病人的病情、意识状态，身上有无各种导管、牵引、石膏、夹板固定，及有无肢体移动障碍。

2.1.2 病人的自理能力、合作态度、心理状态及沟通能力。

2.1.3 更单操作过程中可能对其他病人及环境的影响。

2.2 预期目标

2.2.1 病床能够保持整洁、美观。

2.2.2 病人感觉舒适、安全。

2.3 准备

2.3.1 护士：着装整洁，洗手，戴口罩。

2.3.2 用物：床单、中单、被套、枕套、

床扫及床套、弯盘，按需备衣裤、尿布或便器。

2.3.3 环境：安静，无其他人进餐或进行治疗。

2.3.4 病人：根据病情可取平卧位，按需要排大、小便。

2.4 操作程序

项目	操作步骤	要点及注意事项
换中单床单	1. 核对，解释 2. 放平床，移开床旁桌椅，松盖被 3. 移枕至对侧，助病人侧卧背向护士 4. 松开近侧床单 5. 中单向上内卷塞在病人身下 6. 扫净橡胶单后搭病人身上	· 如病人身上有引流管及治疗设备时，应先从无引流管及治疗设备侧开始更换 · 操作中妥当安排各种引流管及治疗设备

续表

项目	操作步骤	要点及注意事项
换中 单床单	7. 大单向上内卷塞在病人身下 8. 扫净床褥 9. 按备用床法放、铺大单, 对侧一半卷起铺垫在病人身下 10. 放平橡胶单, 铺中单逐侧平整塞于床垫下, 对侧卷起铺垫在病人身下 11. 协助病人平卧 12. 护士转至对侧, 协助病人侧卧背向护士, 松开各单 13. 撤去污中单 14. 扫净橡胶单后搭病人身上 15. 撤去污床单, 扫净床褥 16. 拉平床单、橡胶单及中单, 铺好	·侧卧时注意安全, 嘱病人扶床 ·翻身不能有拖、拉、推等动作