


卫生职业教育配套教材

妇产科护理学

护 理 专 业 能 力 训 练

主编 吴 萍 副主编 王 戈 李淑文

 人民卫生出版社

卫生职业教育配套教材

妇产科护理学

护 理 专 业 能 力 训 练

主编 吴 萍 副主编 王 戈 李淑文

编者 (以姓氏笔画为序)

王 戈 王 琳 李淑文 朴红梅 齐秀英
吴 萍 杜艳丽 徐凤艳 桑明荣 韩桂芬
褚建伟

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/吴萍主编. —北京:人民卫生出版社,
2006.8
ISBN 7-117-07846-4

I. 妇... II. 吴... III. 妇科学; 产科学; 护理
学—专业学校—教材 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 077046 号

妇产科护理学

主 编: 吴 萍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.5

字 数: 296 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07846-4/R·7847

定 价: 20.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



编写说明

为深化卫生职业教育改革,强化护理专业能力训练,黑龙江省卫生职业教育研究室以《护理专业能力训练》为职教改革的重点课题,组织全省中等卫生职业学校进行专题研究。本课题以课程为基础,以护理专业能力为中心开展研究,并编写《护理专业能力训练》系列丛书,使《护理专业能力训练》能够与技能操作训练并用,以期形成集先进性、针对性、灵活性和可操作性为一体的能力训练体系和考核办法,提高护理专业的教育教学质量。

《护理专业能力训练》系列教材的特色为:

1. 以技能型紧缺人才护理专业培养培训指导方案及部颁教学大纲为依据,以卫生部规划教材为蓝本,突出能力本位,进一步梳理岗位技能树,着眼于强化理论与实践综合能力的训练,同时对教材内容进行了筛选,着重训练贴近岗位需要的应知应会的教学内容。按知识技能要点编写练习题,体现了系统性、科学性及实用性。

2. 训练习题、计算机题库、训练测评三位一体。所有训练习题全部录入计算机题库管理系统,教师可根据教学进程,按单元、期中、期末分别进行训练测评,体现了灵活性。

3. 力争与护士执业考试和中职升高职考试相结合,参考了历年执业护士考试和中职升高职考试复习内容和命题方式,并编制了模拟训练试卷,供教师和学生课堂教学和自学自测使用。

4. 能力训练方式与课堂教学、实践教学相结合,注重单元目标达成,在使用本套丛书的同时,可以不断开发新的教学及训练方法,丰富新的训练内容。

《护理专业能力训练》训练题技术指标:

题型有名词解释、选择题及简答题。其中理论试题占70%,技能试题占30%;开放性试题占30%,封闭型试题占70%,主要以客观性试题为主。选择题采用国家考试试题标准,试题类型包括A₁型、A₂型、A₃型、B₁型及X型,各题型的比例为A₁型占60%、A₂型占10%、A₃型占10%、B₁型占15%及X型占5%。名词解释及简答题的数量根据章节内容的需要确定。覆盖面达到100%。专业课完全覆盖三种题型,其他课程根据其特点适当选择上述题型,并增添新题型如绘图题、填空题。为培养学生分析问题与解决问题的能力,增加了题例解析,解析题的内容与前面的试题不重复。训练题量每学时10道题,总题量达12000余道。

《护理专业能力训练》的结构:

本套丛书依据护理专业职业能力体系,即专业能力、方法能力和社会能力所构建的课程体系进行编写,选择其中的26门课程编写出13本教材(少于36学时的课程合编为1本),分别是《正常人体学基础》、《病原生物与免疫学基础》、《病理学基础》、《药理学基础》、《基础护理技术》、《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》、《儿科护理学》、综合(一)(医学遗传学基础 生物化学)、综合(二)(护理概论 人际沟通 护理礼仪)、综合(三)(护理心理学 护理伦理学 职业道德 护理法规)、综合(四)(五官科护理 急重症护理 康复护理 中医护理 老年护理 精神科护理 传染病护理 社区护理)。

本系列丛书编写者均为从事多年卫生职业教育、具有副高级及以上职称的一线教师,并会同部分临床护理专家共同编写。编写工作得到了黑龙江省卫生厅科教处、黑龙江省卫生学校、哈尔滨市卫生学校、黑龙江省第二卫生学校、黑龙江省医院护校、齐齐哈尔卫生学校、大庆石油管理局卫生学校、牡丹江卫生学校、黑龙江省林业卫生学校、鹤岗卫生学校、黑河卫生学校、伊春卫生学校及绥化卫生学校的大力支持,在此一并表示谢意。

护理专业能力训练是卫生职业教育改革一项长期的研究课题,我们将不断进行探索,深入研究,真诚地希望更多的同仁为此提出宝贵意见并参与到该课题的研究中。

护理专业能力训练编写委员会

2006年3月31日

编写委员会

主 任 李忠信

副主任 李淑芬

顾 问 王淑玉

成 员 (以姓氏笔画为序)

王国君 王新丽 孙忠生 孙晓丹

孙 琳 关振华 刘崇峰 何旭辉

李 玲 吴 艳 林 杰 胡震宙

夏广军 高贤波 黄 伟 彭 波

潘 蔚 黎广强 颜祥志

秘 书 林 杰



目 录

第一章 女性生殖系统解剖	1
一、要点提示.....	1
二、能力训练.....	1
三、题例解析.....	4
四、国家护士执业考试试题.....	5
第二章 女性生殖系统生理	6
一、要点提示.....	6
二、能力训练.....	6
三、题例解析.....	9
四、国家护士执业考试试题.....	9
第三章 妊娠生理	11
一、要点提示	11
二、能力训练	11
三、题例解析	16
四、国家护士执业考试试题	16
第四章 妊娠期孕妇的护理	18
一、要点提示	18
二、能力训练	18
三、题例解析	21
四、国家护士执业考试试题	22
第五章 正常分娩期产妇的护理	25
一、要点提示	25
二、能力训练	25
三、题例解析	30
四、国家护士执业考试试题	31

第六章 产褥期妇女的护理	34
一、要点提示	34
二、能力训练	34
三、题例解析	38
四、国家护士执业考试试题	38
第七章 围生医学概念	40
一、要点提示	40
二、能力训练	40
第八章 新生儿的护理	42
一、要点提示	42
二、能力训练	42
三、题例解析	46
四、国家护士执业考试试题	47
第九章 异常妊娠孕妇的护理	49
一、要点提示	49
二、能力训练	50
三、题例解析	58
四、国家护士执业考试试题	60
第十章 妊娠合并症孕妇的护理	63
一、要点提示	63
二、能力训练	63
三、题例解析	66
四、国家护士执业考试试题	66
第十一章 异常分娩产妇的护理	69
一、要点提示	69
二、能力训练	69
三、题例解析	73
四、国家护士执业考试试题	73
第十二章 分娩期并发症产妇的护理	75
一、要点提示	75
二、能力训练	75
三、题例解析	83
四、国家护士执业考试试题	84

第十三章 产褥感染产妇的护理	86
一、要点提示	86
二、能力训练	86
三、题例解析	89
四、国家护士执业考试试题	90
第十四章 胎儿及新生儿异常的护理	92
一、要点提示	92
二、能力训练	92
三、题例解析	96
四、国家护士执业考试试题	97
第十五章 产科手术受术者的护理	99
一、要点提示	99
二、能力训练	99
三、题例解析	102
四、国家护士执业考试试题	102
第十六章 妇科病史及检查的配合	104
一、要点提示	104
二、能力训练	105
三、题例解析	115
四、国家护士执业考试试题	115
第十七章 女性生殖系统炎症病人的护理	118
一、要点提示	118
二、能力训练	118
三、题例解析	123
四、国家护士执业考试试题	125
第十八章 女性生殖器肿瘤患者的护理	127
一、要点提示	127
二、能力训练	127
三、题例解析	132
四、国家护士执业考试试题	132
第十九章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	134
一、要点提示	134
二、能力训练	134

三、题例解析·····	137
四、国家护士执业考试试题·····	137
第二十章 月经失调病人的护理 ·····	139
一、要点提示·····	139
二、能力训练·····	139
三、题例解析·····	144
四、国家护士执业考试试题·····	146
第二十一章 妇科其他疾病的护理 ·····	148
一、要点提示·····	148
二、能力训练·····	148
三、题例解析·····	151
四、国家护士执业考试试题·····	151
第二十二章 妇产科常用手术及护理 ·····	152
一、要点提示·····	152
二、能力训练·····	152
三、题例解析·····	160
四、国家护士执业考试试题·····	161
第二十三章 计划生育妇女的护理 ·····	163
一、要点提示·····	163
二、能力训练·····	163
三、题例解析·····	166
四、国家护士执业考试试题·····	167
附：综合训练模拟试题(一) ·····	169
综合训练模拟试题(二) ·····	180



第一章

女性生殖系统解剖

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(一) 女性生殖系统解剖	1. 骨盆	(1) 骨盆的组成与分界 (2) 骨盆的平面和界线 (3) 骨盆轴及骨盆倾斜度 (4) 骨盆底组织	掌握 掌握 熟悉 了解
	2. 外生殖器	(1) 范围 (2) 组成	掌握 熟悉
	3. 内生殖器	(1) 内生殖器及其功能 (2) 内生殖器官邻近器官	掌握 熟悉

二、能力训练

(一) 选择题

【A₁型题】

- 骨盆的组成是
 - 两块髌骨，一块骶骨，一块尾骨
 - 两块髌骨，一块骶骨，一块尾骨
 - 两块坐骨，一块骶骨，一块尾骨
 - 两块耻骨，一块骶骨，一块尾骨
 - 两块耻骨，两块坐骨，一块尾骨
- 骨盆平面的描述，正确的是
 - 入口平面前后径大于横径
 - 入口平面是骨盆最狭窄平面呈横椭圆形
 - 中骨盆平面呈横椭圆形
 - 中骨盆平面是骨盆最狭窄平面
 - 出口平面是由同一平面的两个三角形构成

3. 使子宫保持前倾位置的主要韧带是
 - A. 圆韧带
 - B. 阔韧带
 - C. 主韧带
 - D. 子宫骶骨韧带
 - E. 骨盆漏斗韧带
4. 成人子宫的大小是
 - A. 长 5~6cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 - B. 长 6~7cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 - C. 长 7~8cm、宽 3~4cm、厚 2~3cm
 - D. 长 7~8cm、宽 4~5cm、厚 2~3cm
 - E. 长 7~8cm、宽 4~5cm、厚 3~4cm
5. 子宫峡部的描述, 正确的是
 - A. 峡部的上端是组织学内口
 - B. 峡部的下端是解剖学内口
 - C. 是子宫体的一部分
 - D. 是子宫体和子宫颈之间最狭窄的部分
 - E. 非孕时长度为 2cm
6. 卵巢的描述, 正确的是
 - A. 大小为 4cm×3cm×2cm
 - B. 表面由腹膜覆盖
 - C. 髓质内含有数以万计的原始卵泡
 - D. 产生和排出卵子并分泌性激素
 - E. 绝经后的卵巢逐渐萎缩变小变软
7. 影响胎头入盆的骨盆倾斜度是
 - A. 70°
 - B. 60°
 - C. 50°
 - D. 45°
 - E. 40°
8. 阴道的描述, 正确的是
 - A. 阴道开口于阴道前庭
 - B. 阴道上窄下宽
 - C. 阴道侧壁紧贴
 - D. 阴道前壁比后壁长
 - E. 阴道前穹隆顶端为子宫直肠陷凹
9. 骨盆底最有力的肌肉是
 - A. 坐骨海绵体肌
 - B. 会阴浅横肌
 - C. 会阴深横肌
 - D. 球海绵体肌
 - E. 肛提肌
10. 与骨盆最小平面相关的指示点是
 - A. 耻骨联合上缘
 - B. 骶尾关节
 - C. 坐骨结节
 - D. 坐骨棘
 - E. 骶岬
11. 骨盆的分界线是
 - A. 耻骨联合上缘、髂嵴与骶岬上缘的连线
 - B. 耻骨联合下缘、髂耻缘及骶岬下缘的连线
 - C. 耻骨联合上缘、髂嵴与骶岬下缘的连线
 - D. 耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线
 - E. 耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬中部的连线
12. 女性外生殖器的描述, 正确的是
 - A. 阴阜上长有阴毛是女性的第一性征之一
 - B. 小阴唇局部受伤易形成血肿
 - C. 大阴唇皮下有丰富的神经末梢极为敏感
 - D. 大阴唇内侧和小阴唇表面湿润无阴毛

E. 前庭大腺开口于尿道口两侧

【A₂型题】

13. 李女士, 32岁, 因打架被踢伤外阴部, 半小时后外阴部肿大, 疼痛难忍, 不敢行走, 最可能的诊断是

- A. 阴阜血肿
- B. 小阴唇血肿
- C. 阴蒂血肿
- D. 大阴唇血肿
- E. 前庭大腺囊肿

【B₁型题】

(14~18题共用备选答案)

- A. 6cm
- B. 9cm
- C. 10cm
- D. 11cm
- E. 11.5cm

- 14. 骨盆出口平面横径的平均值是
- 15. 骨盆入口平面前后径是
- 16. 骨盆出口平面前矢状径是
- 17. 中骨盆平面横径是
- 18. 中骨盆平面前后径是

【X型题】

19. 女性生殖器官的邻近器官包括

- A. 尿道
- B. 输卵管
- C. 膀胱
- D. 直肠
- E. 阑尾

(二) 名词解释

20. 骨盆轴 21. 会阴

(三) 填空题

22. 女性内生殖器包括_____、_____、_____、_____。

23. 骨盆底由多层_____和_____组成, 封闭骨盆出口, 其作用是承载和_____盆腔脏器, 使之保持_____位置。

24. 子宫位于_____中央, 前与_____, 后与_____为邻。子宫的形状呈_____。

25. 子宫颈管内膜是_____上皮, 子宫颈阴道部是_____上皮, 子宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处是_____的好发部位。

26. 卵巢呈_____色, 呈_____形, 位于_____的后下方, 附着于_____后叶。

27. 阑尾与右侧_____及_____相邻, 发炎时可累及_____。

28. 阔韧带上缘内侧_____包盖输卵管, 外侧_____自输卵管伞端延伸至盆壁, 形成_____韧带。

(四) 简答题

29. 输卵管由哪几个部分组成?

30. 简述会阴体在临床上的意义。

31. 简述子宫的功能。

(五) 参考答案

1. A 2. D 3. A 4. D 5. D 6. D 7. A
8. A 9. E 10. D 11. D 12. D 13. D 14. B
15. D 16. A 17. C 18. E 19. ACDE

20. 骨盆轴：贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线。

21. 会阴：广义的会阴是指封闭骨盆出口的所有软组织，前为耻骨联合下缘，后为尾骨尖，两侧为耻骨下支、坐骨支、坐骨结节和骶结节韧带。狭义的会阴是指阴道口与肛门之间的软组织。

22. 阴道 子宫 输卵管 卵巢

23. 肌肉 筋膜 支持 正常

24. 骨盆 膀胱 直肠 倒置的梨形

25. 单层柱状 复层鳞状 宫颈癌

26. 灰白 扁椭圆 输卵管 阔韧带

27. 输卵管 卵巢 子宫附件

28. 2/3 1/3 骨盆漏斗韧带

29. 输卵管由间质部、峡部、壶腹部、伞部四部分组成。

30. 会阴体厚约 3~4cm，由外向内逐渐变窄，呈楔形，表面为皮肤及皮下脂肪，内层为会阴中心腱。妊娠后会阴组织变松软，伸展性很大，分娩时，由于先露部压迫，会阴极度拉长变薄，如保护不当会发生不同程度的裂伤。

31. ①产生月经。②是精子到达输卵管的通道。③是孕卵着床发育的场所。④分娩时提供产力协助胎儿及附属物娩出。

三、题例解析

【A₁型题】

1. 子宫内膜的描述，正确的是

- A. 子宫内膜基底层有周期性变化
- B. 月经期子宫内膜全层脱落
- C. 表面 1/2 为功能层，下 1/2 为基底层
- D. 表面 1/3 为功能层，下 2/3 为基底层
- E. 表面 2/3 为功能层，下 1/3 为基底层

参考答案解析：(E)

子宫内膜由上 2/3 功能层和下 1/3 基底层组成。从青春期开始，功能层受卵巢激素的刺激呈周期性变化，而基底层无周期性变化。月经期功能层脱落，以后由基底层修复。

四、国家护士执业考试试题

【A₁型题】

- 关于会阴的描述，错误的是
 - 会阴指阴道口与肛门之间的楔形软组织
 - 会阴也是盆底的一部分
 - 中心腱是会阴组成部分
 - 会阴包括皮肤、筋膜、部分提肛肌
 - 分娩时会阴伸展性很小
- 骨盆轴指
 - 骨盆腔中心线
 - 骨盆腔各平面中心线
 - 骨盆腔各平面假想线
 - 贯穿骨盆腔各平面弯曲的弓状线
 - 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线，呈弯曲弓状线
- 外阴局部受伤易形成血肿的部位是
 - 阴阜
 - 小阴唇
 - 大阴唇
 - 阴蒂
 - 阴道前庭
- 前庭大腺(巴氏腺)位于
 - 阴蒂上端两侧
 - 小阴唇两侧
 - 阴阜下方，阴唇两侧
 - 会阴上方，两侧缘
 - 大阴唇后方，阴道口两侧
- 外生殖器极为敏感的部位是
 - 大阴唇
 - 小阴唇
 - 阴蒂
 - 阴道前庭
 - 会阴
- 正常成人子宫，错误的是
 - 子宫位于骨盆中央坐骨棘水平以下
 - 子宫长约7~8cm
 - 子宫重约50g
 - 子宫腔容积约5ml
 - 子宫腔呈上宽下窄的三角形
- 子宫的解剖，正确的是
 - 子宫位于骨盆中央坐骨棘水平以下
 - 成年妇女子宫长约9~10cm
 - 容积约为10ml
 - 非孕期子宫峡部为1cm
 - 子宫底与子宫颈相连处为峡部
- 子宫的功能不包括
 - 分泌女性激素
 - 形成月经
 - 精子进入输卵管的通道
 - 可孕育胎儿
 - 将胎儿娩出

参 考 答 案

1. E 2. E 3. C 4. E 5. C 6. A 7. D
8. A

(王 琳)



第二章

女性生殖系统生理

一、要点提示

单元	细目	要点	要求
(二) 女性生殖系统生理	1. 妇女一生各阶段的生理特点	(1) 新生儿期 (2) 幼儿期 (3) 青春期 (4) 性成熟期 (5) 更年期 (6) 老年期	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 卵巢的周期性变化及性激素功能	(1) 卵巢的周期性变化 (2) 卵巢性激素功能	熟悉 掌握
	3. 子宫内膜的周期性变化及月经	(1) 子宫内膜的周期性变化 (2) 月经 (3) 性周期调节	熟悉 掌握 了解

二、能力训练

(一) 选择题

【A₁型题】

1. 月经初潮年龄一般是
A. 8~10岁 B. 11~12岁 C. 13~15岁 D. 19~20岁 E. 21~22岁
2. 子宫内膜增生期变化是在月经周期的
A. 第1~4天 B. 第10~12天
C. 第5~14天 D. 第25~28天

- E. 第 15~24 天
3. 正常情况下排卵发生在月经来潮前
A. 10 天左右 B. 12 天左右 C. 14 天左右 D. 18 天左右 E. 20 天左右
4. 青春期开始的主要标志是
A. 乳房丰满 B. 皮下脂肪丰满
C. 月经初潮 D. 音调变高
E. 阴毛出现
5. 新生儿期是指
A. 出生后 1 周内 B. 出生后 2 周内
C. 出生后 3 周内 D. 出生后 4 周内
E. 出生后 5 周内
6. 雌激素的生理作用是
A. 使子宫内膜呈分泌期变化 B. 降低子宫对缩宫素的敏感性
C. 使宫颈粘液减少变稠 D. 促进子宫发育, 使肌层增厚
E. 宫颈粘液涂片呈椭圆体状
7. 孕激素的生理作用是
A. 促进输卵管的蠕动 B. 促进乳腺腺泡的发育
C. 使排卵后的基础体温降低 D. 对下丘脑和垂体有正反馈作用
E. 使阴道上皮出现角化现象
8. 关于月经的描述, 正确的是
A. 月经周期为本次月经干净至下次月经来潮间隔的天数
B. 正常月经量约为 80~100ml
C. 月经持续流血的天数称月经期
D. 月经血是凝固的
E. 月经期需每日用消毒液行阴道冲洗
9. 受精卵着床的时期是
A. 月经前期 B. 月经期 C. 月经后期 D. 增生期 E. 分泌期
10. 黄体分泌的激素是
A. 雌激素 B. 孕激素
C. 雌激素和孕激素 D. 雄激素
E. 雌激素、孕激素和雄激素
11. 卵子排出后未受精, 黄体开始萎缩是在排卵后
A. 5~6 日 B. 7~8 日 C. 9~10 日 D. 11~12 日 E. 13~14 日
12. 雌孕激素的周期性变化是
A. 雌激素有一个高峰 B. 孕激素有两个高峰
C. 雌激素有两个高峰 D. 孕激素在排卵前 2 日出现一高峰
E. 雌孕激素在排卵后 2 日出现一高峰
13. 使子宫内膜由增生期转变为分泌期的激素是
A. 雌激素 B. 孕激素 C. 生长激素 D. 雄激素 E. 牛乳素

14. 属于月经血特征的是

- A. 呈酸性
- B. 稀薄
- C. 鲜红色
- D. 黏稠而不凝固
- E. 凝固

【A₂型题】

15. 李女士, 28岁, 月经周期为28天, 有排卵型, 于月经周期的第22天刮宫, 镜检子宫内膜应为

- A. 月经前期
- B. 月经期
- C. 月经后期
- D. 增生期
- E. 分泌期

【B₁型题】

(16~19题共用备选答案)

- A. 儿童期
- B. 青春期
- C. 性成熟期
- D. 围绝经期
- E. 老年期

16. 从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期是指

17. 妇女卵巢功能逐渐减退, 生殖器官开始萎缩, 向衰退过渡的时期是指

18. 妇女性功能旺盛, 卵巢功能成熟并分泌性激素, 已建立规律的周期性排卵是指

19. 60岁后妇女机体逐渐老化, 此时卵巢功能已衰竭是指

【X型题】

20. 卵巢的周期性变化包括

- A. 卵泡的发育和成熟
- B. 排卵
- C. 黄体的形成
- D. 黄体的退化
- E. 生殖器官的发育和成熟

(二) 名词解释

21. 月经 22. 卵巢周期 23. 排卵

(三) 填空题

24. 月经血中除含有血液外, 还含有_____碎片、_____, 脱落的阴道上皮细胞及多种_____。

25. 孕激素对下丘脑有_____反馈作用, 雌激素对下丘脑有正反馈及_____反馈作用。

(四) 简答题

26. 妇女月经期有哪些症状?

27. 如何做好月经期保健?

(五) 参考答案

- 1. C
- 2. C
- 3. C
- 4. C
- 5. D
- 6. D
- 7. B