

幸福

孙金钰 著

新论

幸福是什么

你幸福么

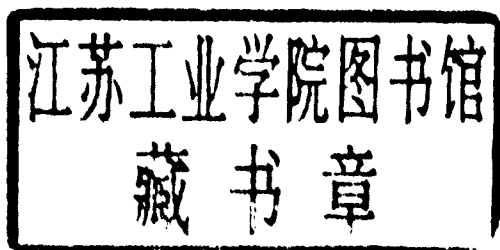
幸福在哪里

幸福从哪来

河南人民出版社

幸福新论

孙金钰 著



河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福新论/孙金钰著. - 郑州:河南人民出版社,
2006.9

ISBN 7-215-06005-5

I. 幸… II. 孙… III. 幸福-研究 IV. B82

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 069314 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65723341)

新华书店经销 郑州九州印务有限公司印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 7.375

字数 183 千字

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

定价:19.80 元



孙金钰 1953年5月生于河南郑州市。1970年12月入伍，1981年12月转业到公安部门从事政治理论教学工作。1995年7月毕业于中共河南省委党校哲学研究生班。现任河南公安高等专科学校德育教师，副教授。1995年以来，参加编写出版《干部思想道德修养读本》一书，撰写出版《人民警察道德修养》一书，在《中州学刊》、《前沿》、《公安教育》、《黄河科技大学学报》等报刊上发表论文十余篇，完成河南社会科学课题《河南高校大学生心理现状和对策研究》。

序

吴潜涛

幸福是伦理学的一个重要范畴,是人们渴求获得的美满生活状态。随着我国经济社会的迅速发展,人民生活水平不断提高,追求幸福日益成为当今时代的潮流。顺应这一潮流,学者们加强了对幸福课题的研究,有不少论著问世。孙金钰同志所著《幸福新论》对幸福问题作了许多有益的探讨。

该书着力于幸福理论的探求和论述。作者坚持马克思主义的立场、观点、方法,对人类谋求幸福的过程和幸福观念的演进作历史的回顾,对人追求幸福和享受幸福这一社会现象作深入的考察和分析,科学地揭示了幸福的内涵、本质、特点和基本类型等,对幸福的构成要素、幸福观、幸福感、幸福指数以及幸福的动态等作出了界定和阐释,颇具新意。

长期以来,一些西方学者认为道德与幸福是对立的,要获得幸福就要在一定程度上牺牲道德作为代价。本书作者认为,在社会主义条件下,完全可以实现道德与幸福的统一,加强社会主义道德建设只会保障和增强人的幸福,而不是相反。这一观点符合客观实际,也是具有重要现实意义的。

当前我国人民普遍关注幸福问题,并在追求和享受幸福中提出了许多疑问。本书作者对复杂的、难以理解的幸福理论尽量作通俗

的表述,对疑问作令人信服的回答,并运用大量的、生动的资料和事例加以佐证。行文清新明快,雅俗共赏。细心的读者可以从书中找到关于幸福是什么、幸福在哪里、怎样才能获得真正的幸福、幸福的感受为何有差异等问题的答案。

广大群众热烈地追求幸福、愉快地享受幸福,是我国社会安定繁荣的体现,但对幸福的追求还须有正确的导向,使对幸福的追求与社会主义社会的发展起相互促进的作用。本书作者旗帜鲜明地坚持集体主义幸福观,反对极端个人主义幸福观;强调为人民谋幸福高于为个人谋幸福,要在为人民谋幸福的同时获得个人幸福;提倡享受高雅的、健康的快乐和幸福,反对纵欲主义。这样,就把对幸福的追求和享受同社会主义道德建设结合起来,同贯彻胡锦涛同志“八荣八耻”的社会主义荣辱观结合起来,以推动社会主义现代化建设和和谐社会建设。

在《幸福新论》即将付梓之际,特作序予以祝贺。

2006年6月于中国人民大学

前 言

幸福,是个古老而又时尚的话题。说它古老,早在我国殷商时期的甲骨文中就有“福”字,那时的贵族就在享受着幸福、谈论着幸福了。说它时尚,是在它长期沉寂之后,仿佛一阵春风把它吹到普通百姓身边,许多人欢快地享受着幸福,热烈地讨论着幸福,幸福成了当今时代的宠儿。也许是因为它来得匆忙,人们对它有些陌生,在端详了一番之后,一连串的问题提出来了,诸如:幸福是什么?幸福在哪里?同样的生活条件,为什么有的人感到幸福,有的人却觉得不幸?一些人收入增加了,为什么幸福感反而缩水?国富国强的美国人,为什么比不上一些较穷较小的国家的人幸福?还有:快乐就是幸福吗?死亡就是不幸?钱多就是幸福吗?劳动就不幸福?幸福从哪里来?是天降,是人赐,是运气好,还是劳动创造?人们在提出种种问题的同时,也在用不同的方式回答着。例如有一首很好听的歌唱道:幸福在哪里?朋友啊我告诉你:她不在月光下,她不在温室里;她在你的理想中,她在你的汗水里。这样的回答对吗?基本上对。完善吗?不太完善。因为这么一个大问题,三言两语是很难把它说清楚的。再说,在月光下不见得就找不到幸福,花前月下少男少女、老男老女谈谈恋爱、散散步,不是也挺幸福吗?这样说未免吹毛求疵,不过是想说幸福是个很复杂的问题,不论是在理论上还是在实践上,

都有许多问题不是容易说得清清楚楚明明白白的。但又因为它是个受到广泛关注的问题,所以人们又总想去认识它、探究它。

人类从诞生的那一天起,就开始向往幸福、谋求幸福,尽管心目中的幸福是那么渺茫、那么朦胧、那么难以捉摸,但总是在祈求着、企盼着、争取着。然而遗憾的是在历史的长河中真正能够享受到幸福的特别是能够长久享受幸福的人,实在是不多的,许多人是在为他人、为后人铺设幸福之路。终于这条幸福之路是越铺越宽了,以致今天我国人民群众都能够在不同程度上谋求到幸福、享受到幸福。

伴随人类谋求幸福的足迹,关于幸福的理论观点纷纷扬扬地面世了。我国从春秋时的老子起,西方从古希腊时的苏格拉底起,哲人们就不断地叩问幸福,探求幸福,他们试图用自己的不同的世界观、人生观、伦理观去解读和阐释幸福,于是出现了五花八门的幸福的理论观点,如快乐主义幸福观、功利主义幸福观、禁欲主义幸福观、纵欲主义幸福观、神道主义幸福观、人道主义幸福观、个人主义幸福观、集体主义幸福观等,直至马克思主义的诞生,指引科学幸福观念的建立。以往的种种幸福观令人眼花缭乱,其中不乏有价值的合理的思想火花,但也有不少谬误,还有一些有趣的“妙论”。如“犬儒学派”说,要像狗那样活着才是幸福,而且身体力行;雕塑家米开朗琪罗在一首诗里写道:“一生下来便死去,是最幸福的人”;哲学家卢梭说他自己很长时期里是在“幻象”中享受幸福。许多说法我们可以不认同,但它们都是一种思想遗产,可以借鉴。

可喜的是,现在幸福真的走运了,它正大步走出文人的书本、书斋,走到人民群众当中,走到执政者行政者、参政者议政者的议程中、议案中、施政要务中、所需办的实事中。人们可以看到,在熟悉的“经济指标”之外,多了一个“幸福指数”,并正在细化量化为可供统计的数据,把它作为考核干部政绩的一个重要依据。看来幸福是“躬逢盛世”了!幸福从来都不是靠个人孤立奋斗能够实现的,在社会主义条件下更是如此。国家富强了,政府抓落实了,领导者切实为

人民谋幸福了,人民就能获得更多的幸福。

本书力求从理论和实际的结合上对幸福做多方面的探讨,提出自己的见解,回答人们谋求幸福中出现的一些热点难点问题。为适应众多关注幸福问题的读者的阅读习惯,本书尽量作通俗化的表述,并运用大量自以为还算生动的事例以及相关资料。诸位在阅读本书时,如能频频首肯称是,会心一笑,作者将深感幸甚!囿于水平有限,书中肯定存在诸多不妥之处,请广大读者和专家学者不吝赐教。

作 者

2006年6月

目 录

第一章 人类谋求幸福的历程和幸福观念的演进	1
一、原始社会人的原始幸福	2
二、奴隶社会的幸福状况和幸福观念	4
(一)幸福与不幸的尖锐对立	4
(二)幸福观念的初级形态	7
三、封建社会的幸福状况和幸福观念	11
(一)宣扬禁欲主义,追求“天国幸福”	12
(二)追求荣华富贵和物质享受的幸福	15
(三)渴求温饱安宁的幸福	18
四、资本主义社会的幸福状况和幸福观念	19
(一)创造了巨大财富,为幸福提供了物质基础	20
(二)人文主义极力主张追求人间幸福	22
(三)幸福观念趋向成熟	23
(四)当前资本主义社会幸福状况	26
五、社会主义社会和共产主义社会人的幸福进入新的历史 时期	30

第二章 幸福的涵义、本质和类型	32
一、幸福的涵义	32
(一) 有关幸福自身概念的涵义	33
(二) 与幸福相关概念的涵义及其与幸福的关系	35
二、幸福的本质	44
(一) 幸福的社会性是其本质之根本所在	44
(二) 幸福的深层本质在于人的本质力量	48
(三) 在阶级社会里幸福具有阶级性	49
三、幸福的类型	51
(一) 物质生活幸福与精神生活幸福	51
(二) 社会整体幸福与个人幸福	57
(三) 劳动幸福与休闲幸福	63
第三章 幸福的构成要素及其互补、互动	69
一、幸福系统的主要构成要素	69
(一) 经济条件	70
(二) 精神产品	71
(三) 职位和事业	72
(四) 爱情、婚姻、家庭	74
(五) 环境	74
(六) 健康、平安	76
(七) 劳动、休闲	77
(八) 德行	77
(九) 主观幸福感	77
(十) 其他	78
二、主观幸福感在幸福中的重要地位	79
(一) 主观幸福感的产生和作用	79

(二) 影响主观幸福感的主要因素	81
(三) 主观幸福感的个体性和差异性	84
三、幸福构成要素的相互作用	88
(一) 幸福构成要素的互促互补	88
(二) 全面幸福感与单项幸福感	91
(三) 幸福及其构成要素的发展走向	93
四、需要对幸福的推动作用	96
(一) 满足需要与实现幸福的统一	96
(二) 需要的层次性与幸福追求的递进性的统一	100
第四章 建设富强国家,保障和增进人民幸福	105
一、国家安全是人民幸福的根本保障	105
(一) 历史上国家的败亡和战乱给人民带来极大的 不幸	106
(二) 高度警惕敌对势力对我国的破坏和分裂活动	108
(三) 弘扬爱国主义精神,增强爱国情怀,增进人民 幸福	111
二、物质文明建设是增进人民幸福的基础	113
(一) 发展国民经济,提高居民经济收入	113
(二) 解决实际问题,满足人民提高生活质量的 需要	117
(三) 创新体制,满足人民自主创造幸福的需要	120
三、完善民主政治和法制建设,增进人民政治生活幸福	122
(一) 发扬民主,满足人民民主自由政治生活的 需要	122
(二) 完善法制,满足人民安全和幸福得到保护的 需要	124
四、加强精神文明建设,增进人民精神生活幸福	125

(一)社会主义道德保障和引导人民谋求幸福	125
(二)树立社会主义荣辱观,推进公民道德建设	130
(三)发展文化事业,满足人民日益增长的文化生活 需要	131
五、构建社会主义和谐社会,增进人民和谐和睦的幸福 生活	133
(一)当前社会不和谐的表现和原因	133
(二)实现社会和谐、和睦的方针、方法	136
第五章 爱情、婚姻、家庭幸福	140
一、爱情幸福	140
(一)什么是爱情	140
(二)爱情幸福的实现	142
(三)摆正爱情在人生中的位置	145
二、婚姻幸福	148
(一)积极而慎重地选择婚姻伴侣	148
(二)保持婚姻的美好和稳定	151
(三)美满婚姻创造幸福、开创事业	155
三、家庭幸福	158
(一)家庭从远古走来,走向幸福	158
(二)发扬家庭美德,营造家庭幸福	161
第六章 寻归绿色,享受生态文明幸福	167
一、全球生态问题,严重威胁人的安全和幸福	167
(一)全球生态问题严重	168
(二)全球生态问题产生的原因	172
二、坚持科学发展观是解决生态问题的根本途径	178
(一)树立生态幸福观	179

(二)坚持和实践环境道德	183
(三)用行政和法律手段保护环境,造福人民	188
(四)运用科学技术手段保护环境,造福人民	191
第七章 在协调关系中推动幸福健康发展	194
一、为人民谋幸福与为个人谋幸福的关系	194
(一)为谁谋幸福反映不同的人生目的和人生观	194
(二)从为人民谋幸福出发,实现人民幸福和个人幸 福的统一	196
二、创造幸福和享受幸福的关系	198
(一)靠劳动创造幸福	198
(二)要善于享受幸福	201
三、幸福与不幸、福与祸的关系	203
(一)幸福与不幸、福与祸相互转化	203
(二)创造条件,促使不幸向幸福转化,幸福转化为 更加幸福	205
四、幸福与欲望的关系	208
(一)幸福与人的欲望、需要不可分离	208
(二)禁欲、寡欲和纵欲、贪欲都不是真正的幸福	209
(三)适度地、力所能及地满足正当欲望才是幸福	210
五、人民幸福与社会进步的关系	212
(一)先进的社会制度保障和增进人民的幸福	212
(二)人民谋求幸福推动社会进步	213
(三)用人民幸福指数衡量社会进步和领导工作 好坏	214
主要参考书目	217
后 记	220

第一章 人类谋求幸福的历程和幸福观念的演进

人的内在本能和冲动在于求生存、求发展,而且力求不断改善生存状态、尽快得以全面发展,而要达到这一目的,就努力寻求满足自己多方面的需要和欲望。这就是人类对幸福的谋求。这种谋求可以说是终极目的。人类对幸福的谋求与人类社会经济、政治、文化的发展是同步的、相互促进的,人们追求幸福实现幸福,推动了经济、政治、文化的发展;反过来,经济、政治、文化的发展又为人们追求幸福、收获幸福创造有利条件和发展空间。人类在不同的历史时期和不同的社会条件下谋求幸福,是艰辛的、坎坷的,充满了争斗与血腥,但劳动创造的幸福是多姿多彩的、美好的,幸福之路会越走越宽广。跟随人类谋求幸福的足迹而伴生的关于幸福的观念,萌芽于原始社会时期,形成于奴隶社会,几千年来不断演进,令人目不暇接,其中不乏精思妙论,但也鱼目混珠。回溯历史上人们走过的幸福路程以及纷繁的幸福观念,有利于我们深入认识和探索幸福的真谛,创造幸福的未来。

一、原始社会人的原始幸福

原始社会长达二三百万年,生产力的发展和社会的进步十分缓慢,人们在严酷的自然条件下能够获得食物、求得生存便产生了一种原始的幸福感,同时也有了幸福观念的萌芽。

原始社会的早期,人类以极其简陋的石头、棍棒等为工具进行狩猎、打鱼、采集野果等生产活动,以获得起码的生存条件。人要同野兽作斗争,要同其他部落的人作斗争,常常不是自己吃掉对方,就是对方吃掉自己,单个人是无法生存的,必须进行集体活动。在凭借集体的力量擒获和打死野兽,特别是大型野兽,获得食物,能够饱餐一顿的时候,大家就会感受到快乐和幸福。所以我国古籍有这样的记载:“昔葛天氏之乐,三人操牛尾,投足以歌八阙。”(《吕氏春秋》卷五)“昔葛天氏”就是指原始社会的氏族。那个时候的人,齐心协力打死了一头野牛,把它的肉吃了,然后三个人操着牛尾巴一遍又一遍地唱歌跳舞,用这种方式表达他们的快乐和幸福。这反映了当时人们的幸福生活状况。现在谁还挥动着牛尾巴唱歌跳舞!

原始社会发展到一定时期,产生了原始农业,开始人工栽种农作物。我国古代传说中的神农氏,大体上生活于这个时期。我国古籍里讲:“古之人皆食禽兽肉,至于神农,人民众多,禽兽不足,于是神农因天之时,分地之利,制耒耜,教民农作,神而化之,使民宜之,故谓之神农也。”(《白虎通·号》)我国考古发现,黄河流域地区最早的农作物是粟(即小米),在西安半坡、宝鸡北首岭和华县泉护村等遗址的窖穴、房屋和墓葬中,都发现了粟的皮壳。这个时期,人们感到快乐和幸福的就是农业劳作和能够有饭吃有水喝。反映这种快乐和幸福的也有其特点了。相传唐尧时期(即原始社会时期),有老人用土块敲击着唱了一首“击壤歌”:“吾日出而作,日入而息。凿井而饮,

耕田而食。帝力何有于我哉?”(《群书治要》卷十一引《帝王世纪》)这生动地反映了当时人们开始从事原始农业生产,生活比以前有一定保障,同时追求一种不受人管束的生活,对幸福生活的追求前进了一步。

原始社会的原始人已经产生了对幸福的追求和感受,但这种追求和感受主要是集中在求生存上,以满足食物的需要、能够生存下来为幸福。所以这种幸福感是原始的、简单的、极为有限的。中国的儒家极力美化原始社会,把传说中的原始社会的领袖人物如唐尧禹舜等神圣化、理想化。如《大学》说:“尧舜帅天下以仁而民从之。”《中庸》说:“舜其大知(智)也与!”“舜其大孝也与!德为圣人。”“仲尼祖述尧舜,宪章文武,上律天时,下袭水土。”《论语》讲:“何事于仁,必也圣乎?尧舜其犹病诸!”“大哉,尧之为君也!巍巍乎,唯天为大,唯尧则之。”《孟子》说孟子是“言必称尧舜”,并提出要当“尧舜之君”、“尧舜之民”,要“被尧舜之泽”、“行尧舜之道”。其实这些都反映了儒家对尧舜和尧舜当时的社会不了解,或者是借推崇尧舜来宣扬自己的仁义道德的主张。原始社会没有阶级和阶级斗争,没有横行霸道的君主,没有统治阶级内部的勾心斗角和互相残杀,这是好的,但儒家看到了这一点加以夸张,认为“尧舜之世”美好得很、幸福得很,是大大的误会。实际上,原始人刚从动物状态下演变过来,生产力水平极低,要获得基本的生活资料极其困难,随时都有可能被自然灾害吞没、被野兽和其他部落的人吃掉。在食物极其匮乏的条件下,把本部落没有劳动力的老人和小孩吃掉也是寻常的事,是不讲什么“道德”和“天伦之乐”的。对于这种情况,西方一些哲学家的认识比较符合实际。他们认为原始社会是“野蛮时代”,是“战争状态”的社会。

18世纪的西方哲学家卢梭(1712~1778),在其著名的《社会契约论》一书中,论述了国家起源的原因。他认为原始社会是“自然状态”、“战争状态”的社会,人与人之间互相斗争残杀,社会不得安宁,