

主编 朱豫川

# 大学生 身心疾病 问答

DA XUE SHENG  
SHEN XIN JI BING  
WEN DA

东南大学出版社

# 大学生身心疾病问答

主 编：朱豫川

副主编：黄安玲 童艳梅

编 委：胡 勇 陈 陵 周美芹

陈 红 刘晓燕 王文林

许 滇 娄江昊 李 沪

管迅艳

**图书在版编目(CIP)数据**

大学生身心疾病问答/朱豫川主编. —南京:东南大学出版社, 2004. 8

ISBN 7-81089-660-1

I. 大... II. 朱... III. 大学生—疾病—防治—问答 IV. R4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 064774 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 南京海军学院印刷厂印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:8.5 字数:228 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~6000 册 定价:12.80 元

(凡因印装质量问题,可直接向我社发行科调换。电话:025-83795801)

# 前 言

健康是人生最宝贵的财富之一，是人们开展所有活动的基础。与以往相比，大多数人对“健康”的理解已经走出了“健康就是拥有强健体魄”的误区，大家逐渐认识到“健康”是一个全方位的概念，它不仅包括生理健康，还包括心理健康。一个健康的人除了拥有强健的体魄外，还应具备稳定的情感力量、坚强恒久的意志力量、鲜明独特的人格力量。随着社会经济水平的日益提高，关注健康、追求健康已经成为人们生活的重要组成部分。

大学生是社会中的一个特殊群体，他们拥有青春、充满活力、思维敏捷、富有才识，是社会中具有很强竞争力的一个群体。但他们也有他们薄弱的一面。从小学到中学，从中学到大学，他们一直全力以赴地与各种升学考试进行着“搏斗”，无暇顾及“考外知识”的汲取，所以当它们一脚踏进大学的校门，离开了家长的庇护，独自面对生活的方方面面时就会出现诸多的困惑与不适。作为常年从事高校医疗工作的工作者，我们仅从高校临床这一视角出发，发现大学生的一个很大的薄弱点就在于他们对身心疾病的认知能力上。在临床工作中，我们经常会遇到将小病拖成大病而深感后悔的大学生，也经常遇到将小病当成大病终日惶惶不安的大学生，还有一些因心理疾患被退学造成终身遗憾的大学生。此外，高校中一些常见的传染性疾病，大到肝炎、结核、风疹、水痘，小到脚气、疥疮、沙眼等，这些都表明了大学生在生理和心理知识上的匮乏。虽然，我们的高校工作者一直尽力去让前来就诊的大学生们能够明知一些身心疾患方面的医学常识，但这种“来一个，说一个”的方式终究是收效甚微，相对于身心疾病知识的普及而言，无疑为杯水车薪。基于此，我们组织了一些常年工作在高校临床一线的医师，根据他们多年的临床工作经验，精心编

写了这本《大学生身心疾病问答》。本书从心理健康、内科、外科、五官科、预防免疫、性知识等方面系统而又全面地介绍了大学生常见病、多发病的发生、发展、防治和转归。我们的目的是通过本书让更多的大学生了解基本的医疗健康常识,强化“全方位健康”的意识,在遇到常见疾病时能够积极应对,在身体健康的同时,能够在综合素质方面协调发展,成为国家真正的栋梁之才。

此书在编写过程中,行文力图融科普性、可读性和实用性于一体,由于编者的水平所限,缺点、错误在所难免,希望同行和同学们批评指正。

黄安玲

2004年6月

# 目 录

## 第一章 心理健康

|                          |     |                          |      |
|--------------------------|-----|--------------------------|------|
| 1 什么叫健康? .....           | (1) | .....                    | (9)  |
| 2 什么叫心理健康? .....         | (1) | 16 如何防治恐怖症? .....        | (10) |
| 3 国外心理健康的标准有哪些? .....    | (1) | 17 什么叫焦虑性神经症? .....      | (10) |
| 4 我国心理健康的标准是什么? .....    | (2) | 18 如何防治焦虑症? .....        | (11) |
| 5 大学生心理健康的标准是什么? .....   | (4) | 19 什么叫强迫性神经症? .....      | (11) |
| 6 如何判定心理健康与心理障碍? .....   | (5) | 20 如何治疗和预防强迫症? .....     | (12) |
| 7 大学生常见心理适应不良有哪些? .....  | (6) | 21 什么叫抑郁性神经症? .....      | (12) |
| 8 大学生环境适应不良时应如何调适? ..... | (7) | 22 如何治疗和预防抑郁症? .....     | (12) |
| 9 大学生社交适应不良怎么办? .....    | (7) | 23 什么叫癔症? 癔症有什么表现? ..... | (13) |
| 10 大学生学习适应不良怎么办? .....   | (8) | 24 如何治疗和预防癔症? .....      | (13) |
| 11 大学生性心理适应不良怎么办? .....  | (8) | 25 为什么会产生神经衰弱? .....     | (14) |
| 12 什么叫神经症? .....         | (9) | 26 神经衰弱有何表现? .....       | (14) |
| 13 神经症的病因是什么? .....      | (9) | 27 得了神经衰弱怎么办? .....      | (15) |
| 14 神经症的类型有哪些? .....      | (9) | 28 发生失眠的原因有哪些? .....     | (15) |
| 15 什么叫恐怖性神经症? .....      | (9) | 29 如何治疗失眠症? .....        | (15) |
|                          |     | 30 怎样正确使用安眠药? .....      | (15) |

- ..... (16)
- 31 什么是网络成瘾? ..... (16)
- 32 网络成瘾形成的原因? ..... (17)
- 33 网络成瘾对健康有何影响? ..... (17)
- 34 有网络成瘾倾向时应如何解决? ..... (18)
- 35 什么是心身疾病? ..... (18)
- 36 大学生常见的心身疾病有哪些? ..... (19)
- 37 患了心身疾病如何治疗? ..... (20)
- 38 什么是心理咨询? ..... (21)
- 39 在高校,为什么要开展大学生心理咨询? ..... (21)
- 40 心理治疗与心理咨询有何不同? ..... (21)
- 41 常用的心理治疗方法有哪些? ..... (22)
- 42 什么是心理测验? ..... (23)
- 43 在大学生中开展心理测验的意义是什么? ..... (23)
- 44 大学生常用的心理测验有哪些? ..... (23)
- 45 人格与性格是否是一回事,具体含义是什么? ..... (24)
- 46 一个人的人格是怎样形成的? ..... (24)
- 47 所谓内向性格、外向性格是怎么回事? ..... (25)
- 48 人格与精神病、神经症的发生有无关系? ..... (25)
- 49 什么是人格障碍? ..... (26)
- 50 如何培养健康的性心理? ..... (26)
- 51 青少年手淫有无害处,应怎么办? ..... (26)
- 52 人际关系紧张的人是否存在心理问题? ..... (27)
- 53 如何克服羞怯心理? ..... (27)
- 54 如何克服自卑心理? ..... (28)
- 55 多疑敏感、好猜疑算不算精神病? ..... (29)
- 56 神经病与精神病是一回事吗? ..... (30)

## 第二章 内 科

### 心血管系统疾病知识问答

- 1 正常人心率有多少? 什么是心动过速和心动过缓? ..... (31)
- 2 心脏在维持血液循环上有什么重要作用? ..... (31)
- 3 病毒性心肌炎是怎么发生的? ..... (32)
- 4 贫血性心脏病是怎样发生的? ..... (33)
- 5 产生阵发性心动过速的原因是什么? ..... (34)

- 6 为什么按压颈动脉窦或眼球可缓解阵发性心动过速? ..... (35)
  - 7 造成心跳骤停的原因有哪些? ..... (35)
  - 8 为什么说“心脏按压”是抢救心跳骤停病人的重要措施? ... (37)
  - 9 什么叫血压? ..... (38)
  - 10 什么是收缩压、舒张压、脉压? 其正常值各是多少? ..... (38)
  - 11 情绪激动时血压为什么升高? 稍静后为何又能恢复? ..... (38)
  - 12 体育锻炼对心血管系统有哪些影响? ..... (39)
  - 13 血压会波动吗? ..... (39)
  - 14 如何选用血压计? ..... (40)
  - 15 哪些人易患高血压? ..... (41)
  - 16 多吃盐为什么会使血压升高? ..... (42)
  - 17 高血压和高血脂症有何关系,两者并存时怎么办? ..... (43)
  - 18 糖尿病人为什么容易发生高血压? ..... (44)
  - 19 蛋白质与高血压有何关系? ..... (44)
  - 20 缺钙也会引起高血压吗? ..... (45)
  - 21 情绪与血压有关系吗? ..... (46)
  - 22 性格与高血压有关系吗? ..... (47)
  - 23 吸烟对高血压有何影响? ..... (48)
  - 24 饮酒会引起血压升高吗? ..... (49)
  - 25 饮茶对血压有何影响? ..... (49)
  - 26 高血压病人鼻出血怎么办? ..... (50)
  - 27 高血压病能彻底治愈吗? ..... (51)
  - 28 在家中如何进行血压监测? ..... (51)
  - 29 高血压病人怎样进行自我保健? ..... (52)
  - 30 什么叫低血压,什么叫继发性低血压? ..... (53)
  - 31 什么叫体质性低血压? ..... (53)
- 呼吸系统疾病知识问答**
- 1 人为什么会打喷嚏? ..... (54)
  - 2 咳嗽是怎么产生的? 哪些病理因素会引起咳嗽? ..... (54)
  - 3 常见的咳痰原因有哪些? 痰是怎样形成的? 又是如何排出的? ..... (55)
  - 4 如何防治慢性支气管炎? ..... (56)
  - 5 哮喘有几种? 有什么不同? ..... (57)
  - 6 肺炎分几种? ..... (58)
  - 7 病毒性肺炎与细菌性肺炎有什么不同? ..... (60)
  - 8 什么是肺脓肿? 为什么会咳出大

- 量脓性痰? ..... (61)
- 9 肺水肿是怎样发生的? ... (62)
- 10 常见的呼吸道病毒有哪些? 与哪些疾病有关? ..... (62)
- 11 为什么人们容易患普通感冒? ..... (64)
- 12 什么是气胸? 什么是自发性气胸? ..... (64)
- 13 外伤性气胸是怎么发生的? ..... (65)
- 14 什么是胸腔积液? ..... (66)
- 消化系统疾病知识问答**
- 1 胃在人体的什么部位? 它可分哪几个部分? ..... (67)
- 2 胃有哪些功能? ..... (67)
- 3 正常人胃内有细菌吗? ... (67)
- 4 什么是幽门螺杆菌(Hp)? 寄生在胃内哪些部位? ..... (68)
- 5 通常所说的胃病包括哪些疾病? ..... (68)
- 6 胃病与遗传有关吗? ..... (68)
- 7 营养与胃病的发生有关吗? ..... (69)
- 8 吸烟对胃有哪些危害? ... (69)
- 9 胃病与饮酒有关吗? ..... (70)
- 10 哪些职业与胃病有关? ..... (70)
- 11 哪些胃病可引起食欲不振? 如何预防治疗? ..... (71)
- 12 嗝气与哪些胃病有关? 如何治疗? ..... (71)
- 13 哪些原因会引起急性胃炎? ..... (72)
- 14 患了急性胃炎常见有哪些不适? ..... (72)
- 15 患了急性胃炎怎么办? ..... (73)
- 16 何谓酒精性急性胃炎? 如何处理? ..... (73)
- 17 慢性胃炎可分哪几类? ..... (74)
- 18 慢性胃炎有哪些常见病因? ..... (74)
- 19 慢性胃炎病人日常生活应注意什么? ..... (74)
- 20 慢性胃炎病人在饮食方面需注意什么? ..... (75)
- 21 什么是消化性溃疡? ..... (75)
- 22 消化性溃疡有哪些症状? ..... (75)
- 23 消化性溃疡的疼痛有哪些特点? ..... (76)
- 24 哪些年龄段好发消化性溃疡? 发病与季节有关系吗? ..... (76)
- 25 诱发消化性溃疡的病因有哪些? ..... (77)
- 26 消化性溃疡与遗传有关吗? 与血型有关吗? ..... (77)
- 27 心理因素与消化性溃疡有关吗? ..... (77)
- 28 饮酒、吸烟与消化性溃疡有何关系? ..... (78)
- 29 治疗消化性溃疡有哪些最佳方

- 案? ..... (78)
- 30 黑便是如何发生的? 大便隐血实验阳性是什么意思?  
..... (79)
- 31 何谓消化不良? 何谓功能性消化不良? ..... (79)
- 32 患了功能性消化不良怎么办?  
..... (80)
- 33 怎样选择胃药的最佳服用时间?  
..... (80)
- 34 什么是食物中毒? 有哪些类型?  
..... (81)
- 35 食物中毒有哪些特点?  
..... (81)
- 36 什么是腹泻? ..... (82)
- 37 腹泻的病因有哪些? ..... (82)
- 38 什么是便秘? ..... (83)
- 39 便秘的原因有哪些? ..... (83)
- 40 便秘怎样治疗? ..... (83)
- 41 急性胰腺炎有哪些症状? 如何预防? ..... (84)
- 42 什么是胆石症? 如何预防?  
..... (84)
- 43 经常不吃早餐为什么会引起胆结石? ..... (84)
- 5 什么是甲亢? ..... (87)
- 6 甲亢有哪些临床表现? ... (87)
- 7 为什么处于青春期的青年常发生大脖子病呢? ..... (88)
- 8 甲亢病人能否进行剧烈运动?  
..... (88)
- 9 甲亢病人应注意些什么?  
..... (88)
- 10 有甲状腺疾病的病人是否需要补碘? ..... (89)
- 11 糖尿病是老年性疾病吗?  
..... (89)
- 12 糖尿病有哪些危害? ..... (89)
- 13 人体的标准体重如何计算?  
..... (90)
- 14 肥胖是疾病吗? ..... (90)
- 15 肥胖与哪些因素有关?  
..... (91)
- 16 单纯性肥胖有哪些危害?  
..... (91)
- 17 肥胖症的治疗原则是什么?  
..... (91)
- 18 高脂血症的病人宜用何种食物?  
..... (92)
- 19 什么是青春期延迟? ..... (92)
- 20 什么是性早熟? ..... (92)
- 21 女生出现闭经溢乳应怎么办?  
..... (92)
- 22 男青年出现乳房增大是怎么回事? ..... (93)
- 23 什么是低血糖? 低血糖有哪些表现? ..... (93)

## 内分泌系统疾病知识问答

- 1 什么是内分泌系统? ..... (85)
- 2 人体内有哪些内分泌腺及内分泌组织? ..... (85)
- 3 身体出现哪些异常时,应怀疑患有内分泌疾病? ..... (85)
- 4 激素有哪些副作用? ..... (86)

- 24 出现心慌、饥饿、出冷汗时怎么办? ..... (93)
- 25 毛发多是疾病吗? ..... (94)
- 26 什么是神经性厌食症? ..... (94)
- 27 身材矮小就是侏儒症吗? ..... (94)
- 28 皮肤变黑时怎么办? ..... (95)
- 29 为什么有些学生军训时大量出汗后出现双下肢无力呢? ..... (95)
- 30 缺钙为什么会引起抽搐? ..... (96)
- 31 如何补钙? ..... (96)
- 32 补充过多的维生素有什么危害? ..... (97)
- 33 脚气病与脚气是同一种病吗? ..... (97)
- 9 患贫血的人突然晕倒怎么办? ..... (100)
- 10 什么是白血病? ..... (101)
- 11 常见血型有哪几种? ... (101)
- 12 父母血型与子女血型有何关系? ..... (101)
- 13 输血有哪些危险因素? ..... (102)
- 14 哪些人不宜献血? ..... (102)
- 15 献血对人体有害吗? ... (102)
- 16 献血后应补充哪些营养? ..... (103)

#### 神经系统疾病知识问答

- 1 什么是癫痫? ..... (103)
- 2 对于癫痫发作病人如何进行现场处理? ..... (103)
- 3 癫痫病人应注意些什么? ..... (104)
- 4 患有癫痫的青年能否结婚生子? ..... (104)
- 5 眩晕与头晕有何区别? ..... (104)
- 6 出现眩晕时怎么办? ..... (105)
- 7 什么是晕厥? ..... (105)
- 8 大学生出现晕厥时怎么办? ..... (105)
- 9 什么是昏迷? 昏迷与晕厥有何区别? ..... (105)
- 10 有哪些因素可以引起头痛? ..... (106)
- 11 年轻人出现头痛时怎么办?

#### 血液系统疾病知识问答

- 1 造血系统包括哪些器官与组织? 有何作用? ..... (98)
- 2 血液病有哪些常见症状? ..... (98)
- 3 如何判断贫血? ..... (98)
- 4 被查出自己有贫血时怎么办? ..... (99)
- 5 什么是缺铁性贫血? ..... (99)
- 6 缺铁性贫血宜吃何种食物? 忌哪些食物? ..... (99)
- 7 缺铁性贫血患者补充铁剂时应注意些什么? ..... (100)
- 8 缺铁性贫血病人补铁越多越好

- ..... (106)
- 12 在运动中突然出现头痛、呕吐时怎么办? ..... (107)
- 13 什么是偏头痛? ..... (107)
- 14 得了偏头痛后如何避免反复发作? ..... (107)
- 15 年轻人会患中风吗? ... (108)
- 16 突然出现口角歪斜、闭眼不全怎么办? ..... (108)
- 17 小腿出现抽筋时怎么办? ..... (108)
- 18 为什么喝酒的人第二天起床时出现双下肢无力不能活动呢? ..... (109)
- 19 出现哪些表现时应考虑有神经系统疾病而立即去医院就诊? ..... (109)

#### 常见传染病知识问答

- 1 你知道传染病分几类吗? ..... (110)
- 2 传染病是如何传播的? ..... (111)
- 3 哪些因素可能导致肝炎? ..... (111)
- 4 肝区疼痛就是肝炎吗? ..... (111)
- 5 病毒性肝炎是何种疾病? ..... (112)
- 6 病毒性肝炎是如何传播的? ..... (112)
- 7 怎样早期发现肝炎? ..... (112)
- 8 如何防止输血引起的肝炎?

- ..... (113)
- 9 应怎样提高个人卫生水平预防肝炎? ..... (113)
- 10 如何预防甲肝? ..... (114)
- 11 接触了甲肝患者怎么办? ..... (114)
- 12 什么是“两对半”? ..... (114)
- 13 什么是“大三阳”? 什么是“小三阳”? ..... (114)
- 14 “两对半”检查出现阳性需要服药吗? ..... (114)
- 15 病毒性肝炎的治疗原则是什么? ..... (115)
- 16 乙肝患者治疗中应注意什么问题? ..... (116)
- 17 得了乙肝时会出现哪些症状? ..... (116)
- 18 乙型肝炎是如何传播的? ..... (116)
- 19 乙肝患者能否结婚生育? ..... (117)
- 20 如何预防乙型肝炎? ... (117)
- 21 乙脑是怎么得的? ..... (118)
- 22 乙脑与流脑是一回事吗? ..... (118)
- 23 怎样预防乙脑的发生? ..... (118)
- 24 什么是结核病? ..... (118)
- 25 肺结核的传播途径主要有哪些? ..... (119)
- 26 哪些人易感肺结核? ... (119)

- 27 肺结核有哪些主要临床表现? ..... (119)
- 28 控制结核病流行的基本原则是什么? ..... (119)
- 29 流行性感冒的定义是什么? ..... (120)
- 30 流行性感冒的流行特征是什么? ..... (120)
- 31 流行性感冒的防护要点是什么? ..... (120)
- 32 什么是禽流感? ..... (121)
- 33 禽流感的主要临床表现是什么? ..... (122)
- 34 禽流感的防护要点是什么? ..... (122)
- 35 什么是传染性非典型肺炎? ..... (122)
- 36 传染性非典型肺炎的传染源是什么? ..... (123)
- 37 传染性非典型肺炎的传播途径是什么? ..... (123)
- 38 哪些人群易感传染性非典型肺炎? ..... (123)
- 39 传染性非典型肺炎的防治原则是什么? ..... (123)
- 40 “非典”病人康复后有传染性吗? ..... (124)
- 41 什么是麻疹? ..... (124)
- 42 麻疹的传染源是什么? ..... (124)
- 43 麻疹的传染途径是什么? ..... (124)
- 44 麻疹的防治要点有哪些? ..... (125)
- 45 什么是流行性腮腺炎? ..... (125)
- 46 流行性腮腺炎的传染源有哪些? ..... (125)
- 47 流行性腮腺炎的防治要注意哪些? ..... (125)
- 48 什么是细菌性痢疾? ... (126)
- 49 细菌性痢疾的传播途径是什么? ..... (126)
- 50 细菌性痢疾的预防要点有哪些? ..... (126)
- 51 什么是细菌性食物中毒? ..... (126)
- 52 细菌性食物中毒的特征是什么? ..... (127)
- 53 细菌性食物中毒的传播途径是什么? ..... (127)
- 54 细菌性食物中毒的流行特征是什么? ..... (127)
- 55 细菌性食物中毒的预防要点是什么? ..... (127)
- 56 什么是血吸虫病? ..... (128)
- 57 血吸虫病的传染源是什么? ..... (128)
- 58 血吸虫病的传播途径是什么? ..... (128)
- 59 血吸虫病的主要临床表现是什么? ..... (129)
- 60 血吸虫病的防治要点是什么? ..... (130)

### 第三章 外 科

#### 普外科疾病知识问答

- 1 什么叫破伤风? ..... (131)
- 2 哪些因素易导致破伤风的发生?  
..... (131)
- 3 破伤风的潜伏期是多少?  
..... (131)
- 4 发生破伤风后有哪些症状?  
..... (131)
- 5 怎样预防破伤风? ..... (132)
- 6 什么样的伤口需要注射破伤风抗毒素? ..... (132)
- 7 强碱烧伤后怎样急救?  
..... (132)
- 8 强酸烧伤后怎样急救?  
..... (132)
- 9 皮肤、肌肉开放性损伤后怎样紧急止血? ..... (133)
- 10 皮肤、肌肉闭合性损伤出现血肿后怎样急救? ..... (133)
- 11 怎样进行肛肠的日常保健?  
..... (133)
- 12 怎样预防痔疮的发生?  
..... (133)
- 13 肛裂病人如何进行生活调理?  
..... (135)
- 14 肛瘘病人如何自我调养?  
..... (136)
- 15 怎样预防直肠脱垂? ... (136)

- 16 肛门直肠周围脓肿如何预防?  
..... (137)

#### 泌尿科疾病知识问答

- 1 泌尿系统有哪些组成部分?  
..... (137)
- 2 什么叫血尿? ..... (138)
- 3 发现血尿怎么办? ..... (138)
- 4 血尿由哪些因素引起?  
..... (138)
- 5 血尿伴有疼痛,可能由哪些疾病引起? ..... (138)
- 6 发生泌尿系统结石后怎么办?  
..... (138)
- 7 怎样预防泌尿系统结石的发生?  
..... (139)

#### 骨科疾病知识问答

- 1 骨折有哪些表现? ..... (139)
- 2 骨折后怎样急救? ..... (139)
- 3 骨折后为什么要进行固定?  
..... (140)
- 4 用石膏绷带固定骨折后应注意哪些情况? ..... (140)
- 5 骨折后怎样调理饮食?  
..... (140)
- 6 哪些因素影响骨折愈合?  
..... (141)
- 7 骨折愈合需要多长时间?  
..... (141)

- 8 骨折后并发关节僵硬怎么办?  
..... (142)
- 9 骨折后如何进行功能锻炼?  
..... (142)
- 10 大学生中有哪些常见的骨折?  
..... (142)
- 11 什么叫关节脱位? ..... (142)
- 12 关节脱位后有哪些表现?  
..... (142)
- 13 关节脱位后怎么办? ... (143)
- 14 大学生容易发生哪些关节脱位?  
..... (143)
- 15 肩关节脱位有哪些表现?  
..... (143)
- 16 肩关节脱位后怎么办?  
..... (144)
- 17 肘关节脱位有哪些表现?  
..... (144)
- 18 肘关节脱位后怎么办?  
..... (145)

## 男性外科疾病知识问答

- 1 男性有哪些性器官? ..... (145)
- 2 睾丸有什么生理作用?  
..... (145)
- 3 附睾有什么生理作用?  
..... (145)
- 4 输精管有什么生理作用?  
..... (146)
- 5 精囊有什么生理作用?  
..... (146)
- 6 前列腺有什么生理作用?  
..... (146)
- 7 阴囊有什么生理作用?  
..... (146)
- 8 雄性激素的作用有哪些?  
..... (147)
- 9 什么是包皮过长与包茎?  
..... (147)
- 10 包皮过长与包茎怎么办?  
..... (147)
- 11 什么是阴茎损伤? ..... (147)

## 第四章 皮 肤 科

- 1 你了解人体的皮肤吗?  
..... (149)
- 2 什么样的损伤易使皮肤留下瘢痕? ..... (149)
- 3 皮肤病的主要原因有哪些?  
..... (150)
- 4 如何保持皮肤清洁? ..... (150)
- 5 干性皮肤和油性皮肤的护理有何  
不同? ..... (150)
- 6 什么样的皮肤需要防晒?  
..... (151)
- 7 皮肤病病人如何注意饮食?  
..... (151)
- 8 什么叫疱疹病毒? 校园中常见的  
疱疹病毒性皮肤病有哪些?  
..... (151)

- 9 什么叫单纯疱疹? ..... (151)
- 10 校园中常见的单纯疱疹有哪些? ..... (152)
- 11 如何防治单纯疱疹? ... (152)
- 12 怎样正确识别水痘? ... (153)
- 13 如何预防和治疗水痘? ..... (153)
- 14 带状疱疹有何表现? 应如何治疗? ..... (154)
- 15 如何识别和预防风疹? ..... (154)
- 16 怎样防治手足癣? ..... (155)
- 17 如何预防及治疗体癣? ..... (155)
- 18 蜈蚣咬伤有何表现? 如何治疗? ..... (156)
- 19 蜂螫伤怎么办? ..... (156)
- 20 为什么会长痱子? 如何预防和治疗痱子? ..... (156)
- 21 你会估计烧伤程度吗? ..... (157)
- 22 如何预防及治疗冻疮? ..... (157)
- 23 什么叫鸡眼? 如何预防及治疗鸡眼? ..... (158)
- 24 湿疹好发于人体的哪些部位? 有何表现? ..... (158)
- 25 湿疹的一般防治原则有哪些? ..... (158)
- 26 如何治疗荨麻疹? ..... (159)
- 27 如何预防及治疗神经性皮炎? ..... (159)
- 28 得了脂溢性皮炎怎么办? ..... (160)
- 29 怎样治疗寻常痤疮? ..... (160)
- 30 臭汗症有何表现? 如何治疗? ..... (162)
- 31 为什么会出现斑秃? ... (162)
- 32 出现斑秃怎么办? ..... (162)
- 33 为什么有人会感觉过敏? ..... (163)
- 34 什么叫皮肤感觉异常? 如何治疗? ..... (163)

## 第五章 妇 科

- 1 什么叫月经? ..... (164)
- 2 什么叫月经初潮? ..... (164)
- 3 月经周期怎样计算? ..... (164)
- 4 什么叫月经期,其时间为多少? ..... (164)
- 5 月经期的经血量有多少? ..... (165)
- 6 月经期应注意哪些? ..... (165)
- 7 什么叫闭经? ..... (165)
- 8 闭经分为哪几类? ..... (165)
- 9 闭经的原因有哪些? ..... (166)
- 10 什么叫生理性闭经? ... (166)
- 11 什么叫痛经? ..... (166)
- 12 痛经分为哪两类? ..... (167)

- 13 痛经有哪些表现? ..... (167)
- 14 痛经需要治疗吗? ..... (167)
- 15 什么叫经前期紧张综合征?  
..... (167)
- 16 经前期紧张综合症有哪些症状?  
..... (168)
- 17 经前期紧张综合症需要治疗吗?  
..... (168)
- 18 什么叫功能失调性子宫出血病?  
..... (168)
- 19 功能失调性子宫出血病有哪些  
表现? ..... (169)
- 20 出现功能失调性子宫出血病后  
怎么办? ..... (169)
- 21 什么叫子宫内膜异位症?  
..... (169)
- 22 子宫内膜异位症有哪些表现?  
..... (170)
- 23 怎样预防子宫内膜异位症的发  
生? ..... (170)
- 24 早孕有哪些表现? ..... (170)
- 25 怎样自我判别是否早孕?  
..... (171)
- 26 未婚先孕有哪些危害?  
..... (171)
- 27 流产有哪些危害? ..... (172)
- 28 发生怀孕后怎么办? ... (172)
- 29 流产后应注意什么? ... (172)
- 30 什么是乳房囊性增生病?  
..... (173)
- 31 乳房囊性增生病有哪些表现?  
..... (173)
- 32 发生乳房囊性增生病后怎么办?  
..... (173)
- 33 怎样自我检查乳房疾病?  
..... (174)
- 34 为什么青春期好发乳房纤维腺  
瘤? ..... (174)

## 第六章 五官科

### 口腔科知识问答

- 1 牙齿的构造如何? ..... (175)
- 2 蛀牙真是虫蛀的吗? ..... (176)
- 3 有些补牙为什么要杀死牙神经?  
..... (176)
- 4 牙神经死了怎么牙还会痛?  
..... (176)
- 5 吃药可以治疗蛀牙吗?  
..... (177)
- 6 补过的牙齿应该注意什么?  
..... (177)
- 7 用牙签剔牙好吗? ..... (178)
- 8 怎样才是正确的刷牙?  
..... (178)
- 9 吸烟对口腔的危害有哪些?  
..... (179)
- 10 口臭是什么原因引起的?  
..... (179)
- 11 夜间磨牙是怎么回事?  
..... (180)