

PIANTANGMIFANG

【实用】

偏方秘方

儿 科

经典

张家林 / 主编



中医古籍出版社

实用偏方秘方经典

儿 科

主编：张家林



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用偏方秘方/张家林主编. -北京:中医古籍出版社,2003.2

ISBN 7-80174-065-3

I. 实… II. 张… III. ①土方-汇编②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090596 号

实用偏方秘方经典

儿 科

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

新华书店经销

北京市怀柔金马印刷厂印刷

2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13

字数:400 千字

印数:1-5000

ISBN 7-80174-065-3/R·065

定价:72 元 单册 18 元

【白花菜】

主治下气，用白花菜煎水可治痔疮，捣烂敷可治风湿痹痛。和酒一起饮可治疟疾。但是吃多了可使风气滞留在五脏六腑，令人胃中胀闷不适，伤入脾胃。



【罗勒】

主要是调理中焦脾胃，消化食物。有去除恶气，消除水气的作用，适宜生吃。将它的根烧成灰，敷在小儿黄烂疮上，能治愈。

【大肚子】

主治消谷逐水，杀肠道寄生虫、伏尸、寸白虫；除湿气，通关节，利丸窍，除烦，破腹内结块；还可治脚气、水肿、胸痛、痢疾、腹胀腹痛、大小便不能、痰气喘急，疗恶性疟疾，抵御瘴疔。



【百合】

将百合花晒干后研成末，和入菜油，可涂天气引起的小儿湿疮，治疗效果非常好。



【白苣】

壮筋骨，利五脏，开利胸膈，疏通经脉，益脾气。吃了令人牙齿变白，精神饱满，减少睡眠。煮来吃，具有解热毒，酒毒，止消渴，利大小肠的作用。患有寒病的人吃了白苣，就会感到腹冷。白苣不能和奶酪同吃，易生肠虫。

【糖梨】

主治热嗽，止渴。治咳嗽，中风不语，伤寒发热，解丹石热气，惊邪。利大小便，除贼风，止心烦气喘热狂。润肺凉心，消痰降火，解疮毒，酒毒。



【猕猴桃实】

能止暴渴，解烦热，压丹石泌尿系统疾病、结石、排尿不畅。可调中下气，治骨关节疾病、瘫痪。



【乌芋】

主治消渴，祛体内瘕热，温中益气。开胃消食，治呃逆，消积食，饭后宜食此果。研成末食，明耳目，消黄疸，使肠胃不饥。但不可多食，否则令人腹胀气满。

【豇豆】

主治理中益气，补肾健胃，和五脏，调养颜身，生精髓，止消渴，治呕吐、痢疾，止尿频，可解鼠蛇之毒。





【紫堇】

经常食用堇菜可经消除胸腹间的烦闷发热及寒热，治颈淋巴结核病。具有聚积精气，除下瘀血，止霍乱腹泻的功效。

【竹蓐】

主治一切赤白痢，可和姜、酱食用。



【柚】

主消食，解酒毒，治饮酒的人口臭，去肠胃恶气，疗妊妇厌食，口淡。



目 录

第一章 新生儿疾病方

新生儿脐炎	(1)
新生儿肺炎	(4)
新生儿黄疸	(5)
新生儿呕吐	(7)
新生儿硬肿症	(9)
夜啼	(10)
新生儿腹胀	(14)

第二章 营养障碍疾病方

营养不良	(19)
维生素 A 缺乏症	(20)
维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(20)
锌缺乏症	(21)

第三章 呼吸系统疾病方

急慢性上呼吸道感染	(23)
急慢性支气管炎	(26)
支气管哮喘	(41)
乳蛾	(45)
肺炎喘嗽	(46)
肺癰	(59)



哮喘	(61)
----------	------

第四章 消化系统疾病方

泄泻	(65)
噯气	(89)
伤食吐	(90)
胃热吐	(93)
胃寒吐	(94)
气少	(97)
疳证	(99)
羸瘦	(101)
厌食	(103)
脱肛	(115)
腹痛	(117)
便秘	(123)
湿阻	(127)
积滞	(129)
小儿消化性溃疡	(139)
急性阑尾炎	(140)
急性肠梗阻	(141)
急性出血坏死性肠炎	(142)
细菌性痢疾	(142)
胃窦炎	(146)

第五章 血液系统疾病方

营养性缺铁性贫血	(147)
巨幼红细胞性贫血	(150)
再生障碍性贫血	(153)
特发性血小板减少性紫癜	(154)



过敏性紫癜	(158)
溶血性贫血	(159)

第六章 泌尿系统疾病方

淋证	(166)
癃闭	(169)
尿浊	(171)
遗尿	(172)
神经性尿频	(181)
肾病综合征	(183)
肾炎	(187)

第七章 神经、精神肌肉性疾病方

流行性乙型脑炎	(194)
癫痫	(199)
抽动——秽语综合征	(203)
智力低下	(206)
神经证	(207)
脑功能障碍	(209)
佝偻病	(210)
病毒性脑炎	(211)
化脓性脑膜炎	(212)
脑性瘫痪	(213)
习惯性痉挛	(214)
儿童多动症	(216)
进行性肌营养不良	(217)
风湿性疾病	(218)
儿童类风湿病	(220)



第八章 传染病方

麻疹	(223)
风疹	(227)
水痘	(230)
猩红热	(236)
幼儿急疹	(240)
流行性腮腺炎	(242)
百日咳	(246)
白喉	(262)
湿疹	(265)
病毒性黄胆肝炎	(268)
传染性单核细胞增多症	(273)
巨细胞涵体病	(275)
细菌性痢疾	(276)
伤寒	(278)
原发性肺结核病	(279)

第九章 寄生虫病方

蛔虫病	(283)
蛲虫病	(288)

第十章 其它疾病方

发热	(292)
湿热病	(322)
中暑	(328)
痢疾	(329)
疝气	(337)
糖尿病	(338)



病毒性心肌炎	(339)
心悸	(342)
惊风	(345)
解颅	(358)
五迟	(361)
五软	(364)
滞颐	(365)
肝豆状核变性	(367)
口疮方	(369)
喉炎、喉梗阻	(375)
手足口病	(376)
急性化脓性中耳炎	(378)
结膜炎	(379)
目割	(380)
急性软组织损伤	(381)
睾丸鞘膜积液	(381)
阴茎包皮水肿	(383)
走睾	(384)
急性单纯性睾丸	(384)
脓疱病	(384)
过敏性鼻炎	(386)
夏季热	(387)
唇风	(390)
口疮	(392)
鹅口疮	(393)
重龈重腭	(395)
弄舌	(395)
汗证	(396)
癫痫	(399)



儿 科 病 秘 方
ER KE BING MI FANG

糖尿病	(406)
甲状腺功能亢进症	(407)



第一章 新生儿疾病方

新生儿脐炎

新生儿脐炎包括脐湿、脐疮。脐带脱落后，脐部湿润浸淫久而不干称为脐湿。脐周皮肤红肿热痛或形成脓疮称为脐疮。皆因断脐时或断脐后，脐部处理不洁，或护理失宜，感受外邪所引起。一般来说，脐湿、脐疮二者是一个疾病的两个阶段，脐湿为脐疮的初起阶段。脐疮是脐湿的发展和加重。若邪蕴化热生腐，阻于肌肉，壅滞气血，溃烂成疮，则脐周皮肤红肿化脓，邪毒内陷厥阴肝经，可致神昏抽搐。脐湿治宜收敛固湿；脐疮治宜清热解毒。二者均可佐以疏风散邪，收湿止痒，并可结合外治法。

方

【处方】枯矾，龙骨（煨）各10g，麝香少许

【用法】上研细末，干撒脐中。

【主治与疗效】收敛燥湿。小儿脐湿。

【方解】脐湿是脐部被水湿邪毒所侵而致。方中枯矾燥湿止痒解毒；煨龙骨吸湿敛疮；麝香辛香走窜，活血散结，消肿止痛。共奏收敛燥湿之功。

方

【处方】补骨脂25g，巴戟，白术，杜仲，乌药，苡仁各50g，菟丝子75g，苍术，小茴，青盐各20g。

【用法】神曲糊丸。每服10g，空腹米汤送下。

【主治与疗效】温阳散寒，健脾除湿。脐湿。腹痛，脐中常湿，甚则黄水流出。



【方解】本方所治脐湿是由于水湿邪毒侵袭脐腹，伤及肾元，脾为湿困所致。



三

【处方】柿蒂 10g。

【用法】微火焙干，研为细末，外敷脐部，用无菌纱布包扎。每日换药 1 次。

【主治与疗效】用上法治疗新生儿脐炎 35 例，平均治疗 5.5 天，全部治愈。



四

【处方】车前子。

【用法】将上药洗净焙干，研为细粉末。用生理盐水清洗局部，然后将药粉撒于脐上，无菌纱布包扎，隔日换药 1 次。

【主治与疗效】用上法治疗新生儿脐炎 25 例，用药 1 次治愈 18 例，2 次治愈 7 例。在接受此法治疗时未用其他任何药物。



五

【处方】黄连、煅龙骨、乌贼骨。

【用法】将上药共研细末，装瓶备用。用时将药末均匀铺撒于疮面，干净柔软纱布包扎，每日换药 1 次。

【主治与疗效】据作者介绍，用上法治疗新生儿脐炎，可迅速收到收敛水湿，解毒敛疮之效果。



六

【处方】陈南瓜蒂。

【用法】将上药烧焦存性，研为极细末。先以生理盐水或新洁尔灭消毒擦洗脐部，清除分泌物，然后再将药末撒于脐上，无菌纱布覆盖，



绷带包扎固定,隔日换药1次。

【主治与疗效】据作者介绍,用上法治疗新生儿脐炎一般用药2次可愈。



七

【处方】五倍子50g,生龙骨25g,冰片0.2g。

【用法】将上药共研细末,装瓶备用。用药前先清洁脐部,然后取药末适量,以陈醋调成膏状敷于脐部,每日换药1次。

【主治与疗效】据作者介绍,凡脐部有脓性或带血性分泌物,甚或有肿胀硬结者,用上法治疗效果满意。



八

【处方】煅白矾3g,煅龙骨1g。

【用法】将上药研为细末备用。用时先以生理盐水清洁脐部,拭干,然后将药粉放在脐中,绷带包扎,每日换药1次。

【主治与疗效】用上法治疗婴儿脐炎11例,均治愈。一般用药2次即效。



九

【处方】青黛15g,五倍子15g,乌洛托品片20片。

【用法】将上药共研为细末,贮瓶备用。用时先清洁脐部,然后取药粉适量干撒于脐部,纱布包扎固定。每日换药1~2次。

【主治与疗效】据作者介绍,用上法治疗新生儿脐炎,效果满意。



十

【处方】脐带1根。

【用法】将脐带烧灰存性备用。用前先将脐部以生理盐水清洁拭干,然后将脐带粉扑撒于脐部,绷带包扎。



【主治与疗效】据作者介绍,用上法治疗婴儿脐炎,屡用屡验,具有明显的收敛固涩、消炎作用。

新生儿肺炎

是新生儿期常见的一种急性下呼吸道感染。肺部症状多不典型,以不哭,不乳,精神萎靡,口吐白沫,呼吸不规则,甚至皮肤苍白,末梢发绀,惊搐等全身性症状为特征。是小儿肺炎中的一种特殊类型,发病率较高,病情多急重,死亡率高。但若能及早诊断,合理治疗,大都可以获愈。病因多为新生儿吸入羊水和胎粪,以及出生前后感染细菌和病毒等。新生儿肺脏特别稚弱,易形成正不胜邪,由实转虚,虚实夹杂,甚至气阳虚衰,导致暴脱的病理变化。邪毒闭肺者以解毒宣肺为主,勿忘扶正;正气亏虚者当按其阴伤、气虚、阳衰分别施治,以挽生机,同时常配合使用生脉、活血、健脾等治法。



【处方】射干 50g,麻黄、紫菀、甘草、生姜各 50g,半夏五枚、桂心五寸、大枣二十枚。

【用法】按原方比例,以现代常用量水煎,去滓,温服,每日三次。

【主治与疗效】宣肺解表,止咳平喘。寒痰伏肺,遇感触发,肺气郁闭。症见发热,咳嗽,喉中痰鸣,气息急促,形寒怕冷,舌淡苔白滑。



【处方】人参 1.5g,麦冬 6g,五味子 0.6g,麻黄 0.75g,杏仁,甘草各 3g,桔梗,天花粉,陈皮各 4.5g,川贝 1g。

【用法】水煎服。

【主治与疗效】益气养阴,止咳平喘。新生儿肺炎属气阴两虚者。症见咳嗽无力,气息微弱,神萎不哭,手足心热,烦躁不安。