

肺病患者 最想知道的宜与忌

FEIBINGBINGREN 现代家庭健康
SHENGHUOYIJI 生活必备



心理认识宜忌

不管什么因素引起的肺部疾病，
对其存在的心理认识都宜予以足够的重视。积极有效的心理治疗是十分必要的。

肺病病人 生活宜忌

日常饮食宜忌

宜了解每种食品的基本营养成分和性味作用，
以食平疾，怡情遣病。这是自我疗养中的高明之道。



运动锻炼宜忌

肺病患者宜通过练习气功、打太极拳、欣赏音乐、练习绘画等良性刺激，
加强机体对各脏腑组织的协调，从而使人体各项生理功能恢复正常。

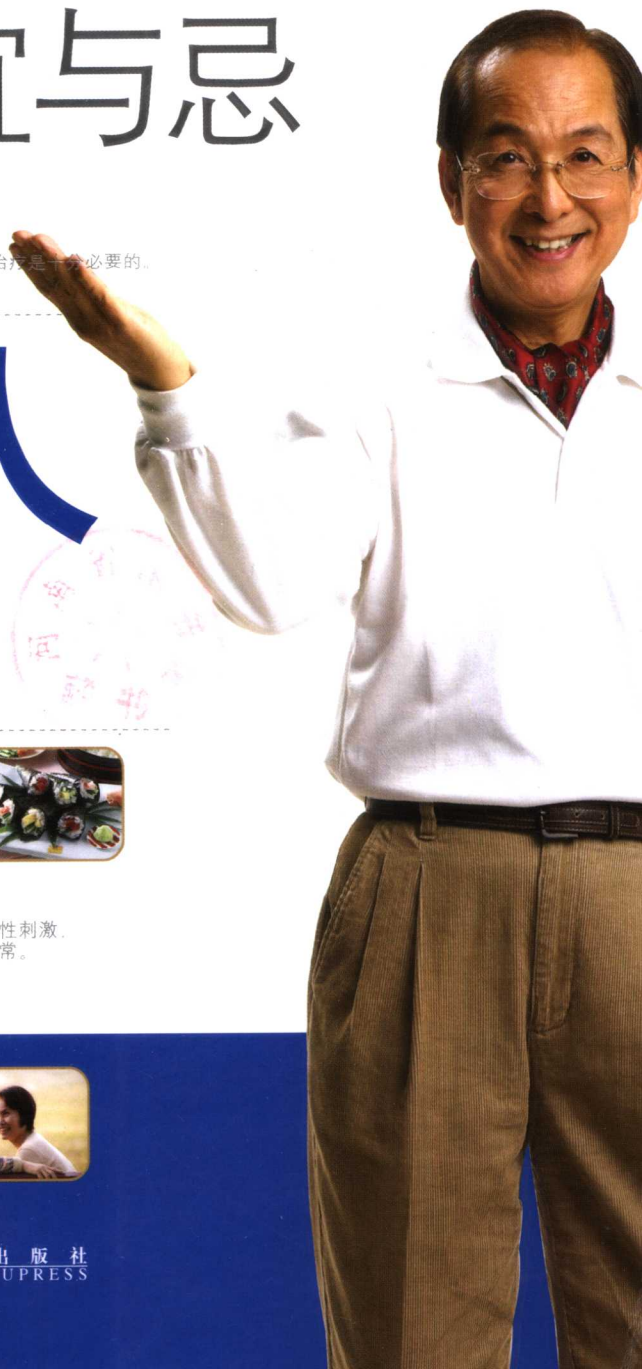


生活习惯宜忌

肺病患者宜合理安排日常生活，以正确调节机体的神经活动，
增强身体的抗病能力。



九州出版社
JIUZHOU PRESS



肺病患者 最想知道的宜与忌

FEIBINGBINGREN 现代家庭健康
SHENGHUOYIJI 生活必备

肺病病人 生活宜忌

良 石/编著

九州出版社
JIUZHOU PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

肺病患者最想知道的宜与忌/良石编著. —北京:九州出版社, 2006. 6

ISBN 7-80195-460-2

I. 肺... II. 良... III. 肺疾病—防治—基本知识
IV. R563

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 047223 号

肺病患者最想知道的宜与忌

作 者 良石编著
责任编辑 李 勇
责任校对 祝 松
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市国新印装有限公司
开 本 889×1194 1/20
印 张 10.4
字 数 250 千字
版 次 2006 年 6 月第 1 版
印 次 2006 年 6 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80195-460-2/R·47
定 价 18.00 元

前 言

拥有一个健康的体魄，是我们每个人的理想。然而，人吃五谷杂粮，又兼有七情六欲，再加之日常生活、工作中的快节奏，人们往往在忙碌和不经意之间淡漠了健康意识，也无暇顾及身体健康的重要性。超负荷工作和不注重锻炼，疾病的来临就往往在所难免。患病并不可怕，怕的是患上疾病后不能科学地去认识和对待疾病。这样害处十分大，为克服患者认识上的种种弊端，我们编辑了这套丛书。

随着科学技术的不断发展和进步，医学界对人体疾病的认识也提出了与之相适应的新要求，与以往相比较，最大的不同点是：治病强身不再仅仅是医务工作者的任务，而是要求全体社会公民都应积极地去配合医务工作者预防和战胜疾病。这一点对患者朋友治病强身尤为重要。因为患者朋友最了解自己的身体状况，只有针对自己的身体状况掌握大量科学的健康知识，才能更好地呵护自己的身体，从而使您自己的身体长时期处于最佳状态，使您的生活质量得到了保障，那该多好啊！

基于上述认识，我们特别编写了这套科普健康丛书。书中为广大读者提供了许多健康常识和指导疾病防治的大量医学知识。从而使患者朋友及其亲属能够正确认识和正确对待疾病，更有效地防病治病。这套丛书的特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问



前
言



FEIBING
FeiBingHuanZheZuiXiang
ZhiDaoDeYiYuJi

题展示出来，力求用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。编者深信，它必能为广大读者所接受，也一定会被广大患者朋友所喜爱。

健康是你的福，也是你所有家人的福，为了所有人的幸福，请您给生命鼓起必胜的风帆吧！

编者

2006年6月



肺病患者最想知道的宜与忌



FEIBING
FeibingHuanZheZuiXiang
ZhidaoDeYiyuji

目 录

一、心理认识宜忌

1. 心理认识 52 宜 (15)

肺病患者宜知道感冒的种类 (15)

肺病患者宜知道慢性支气管炎 (16)

宜知慢支是怎样引起的 (16)

宜知引起慢支发病的内在因素 (17)

宜能判断慢支病情的轻重 (17)

宜知慢支的分期 (18)

宜知慢支易冬季发生的原因 (19)

宜知老年人为何易患慢支 (19)

宜知慢支能否治愈 (20)

宜知哮喘是怎么回事 (20)

宜知哮喘能否遗传 (20)

宜知哪些疾病有哮喘表现 (21)

宜知哮喘与环境的密切关系 (22)

宜知儿童为何易患哮喘 (23)

宜知哮喘多发的季节 (23)

宜知哮喘能引起呼吸衰竭 (23)

宜知肺气肿是怎么回事 (24)

宜知肺气肿的病因 (24)

宜知肺气肿的分型与分期 (24)

宜知肺气肿的病理改变 (25)

宜知肺气肿引发的并发症 (26)

宜知气胸的有关情况 (27)

宜知自发型气胸的表现 (27)

宜知气胸的类型 (28)

宜知肺心病是怎么回事 (28)

宜知肺心病有哪些并发症 (29)

宜知肺心病心衰的表现 (30)

宜知肺炎的有关病症 (30)

宜知肺炎的多种并发症 (33)

宜知肺结核的有关情况 (34)

宜知肺结核的症状 (34)

宜知肺结核的并发症 (34)

宜知支气管扩张的有关情况 (34)

宜知支气管扩张咯血的特点 (35)

宜知矽肺的并发症 (35)

宜知肺栓塞是怎么回事 (36)

宜知呼吸衰竭是怎么回事 (37)

宜知肺性脑病是怎么回事 (38)





宜知肺性脑病的分型标准	(39)	忌不知肺心病的辅助检查	(58)
宜知肺癌的所有症状	(39)	忌不知肺心病与其他疾病的区别	(59)
宜知肺癌的分类	(41)	忌不知呼吸衰竭的检查	(59)
肺病病人宜知道自己的心理状态	(42)	忌不知肺癌的检查	(62)
肺病病人宜会调养情感	(43)	忌精神紧张	(64)
宜知肺心病病人的心理特点	(43)	忌自我调解不好情绪	(65)
宜用心理支持疗法	(44)	忌不知四季调养	(65)
宜常进行心理护理	(45)	忌不会清静养神	(66)
宜懂心理护理知识	(45)	忌不会修性怡神	(67)
宜知急性发作期时的心理护理	(46)		
宜知缓解期时的心理护理	(46)	二、日常饮食宜忌	
宜知运动能调解情绪	(46)	1. 日常饮食 104 宜	(71)
肺心病病人宜正确对待“多事之秋”	(47)	肺病患者宜知防病需要的营养	(71)
宜了解怎样和情致气	(48)	肺病患者宜安排好自己日常的饮食	(73)
2. 心理认识 21 忌	(49)	宜吃的养肺食物	(73)
肺病患者忌不知肺病的常见检查法	(49)	肺病病人宜吃豆腐	(74)
忌不知肺功能检查的内容	(50)	肺病患者宜吃人参	(74)
忌诊断慢支不查肺功能	(51)	肺病患者宜吃核桃仁	(74)
查慢支忌不用 X 线检查	(51)	肺病患者宜吃大蒜	(75)
肺病病人忌不了解痰培养	(52)	肺病患者宜吃鹌鹑肉	(75)
忌不知慢支血液检查的变化	(52)	肺病患者宜吃南瓜	(76)
忌不知肺气肿的检查法	(52)	肺病患者宜吃地龙	(77)
忌不会判断肺气肿的病情	(53)	肺病患者宜吃苹果	(77)
忌不知道肺炎的检查法	(54)	肺病患者宜吃鸡蛋	(78)
忌不知老年肺炎的特点	(54)	肺病患者宜嚼服干姜	(78)
忌不知肺结核的检查法	(55)	肺病患者宜吃梨	(79)
忌不知肺心病的检查法	(56)	肺病患者宜吃鸡肉	(80)
		肺病患者宜吃柑橘	(80)

肺病患者宜吃胎盘	(80)
肺病患者宜吃冬瓜	(81)
肺病患者宜吃大枣	(82)
肺病患者宜吃动物肺	(83)
肺病患者宜吃萝卜	(83)
肺病患者宜吃鲤鱼	(84)
肺病患者宜吃黄瓜	(84)
宜饮五汁汤	(84)
宜饮鸭粥汤	(85)
宜吃雪梨膏	(85)
宜喝白皮粥	(85)
宜饮橘杏丝瓜汤	(85)
宜吃梨豆饼	(85)
宜饮蒲公英大青叶汤	(85)
宜吃鸡蛋甜浆	(86)
宜饮野鸭参药汤	(86)
宜饮野荞麦饮	(86)
宜饮香蕉汁	(86)
宜饮丝瓜根汁	(86)
宜喝丝瓜饮	(86)
宜饮榆皮车前茶	(87)
宜吃大蒜糖浆	(87)
宜饮罗汉果猪肺汤	(87)
宜吃桂圆肉枸杞蒸鸽蛋	(87)
宜饮川贝雪梨猪肺汤	(87)
宜饮枇杷竹叶茶	(87)
宜饮玉米冰糖粥	(88)
宜饮白菜绿豆芽汤	(88)
宜吃雪耳炖冰糖	(88)

宜饮甘蔗马蹄汤	(88)
宜喝姜葱粥	(88)
宜喝清肺粥	(88)
宜喝芦根粥	(89)
宜饮鱼腥草银花汤	(89)
宜喝银花粥	(89)
宜饮参附大枣汤	(89)
宜饮人参莲肉汤	(89)
宜喝黑木耳粥	(90)
宜饮雪梨菠菜根汤	(90)
宜鼻吸大蒜气	(90)
宜饮萝卜梨膏	(90)
宜饮红枣膏	(90)
宜吃杏仁蒸肉	(91)
宜喝阿胶粥	(91)
宜饮蒜醋汤	(91)
宜喝淮山药羊肉粥	(91)
宜喝龙眼肉大枣粥	(91)
宜饮银耳八鲜羹	(92)
宜饮淮山药百合炖白鳝	(92)
宜饮鸭蛋银耳豆浆糖水	(92)
宜饮萝卜羊肉汤	(92)
宜饮羊肺汤	(92)
宜吃藕梨蒸饼	(93)
宜吃鹿衔草炖猪肺	(93)
宜饮蚕豆荚汤	(93)
宜吃川贝酿梨	(93)
宜喝人参杞子粥	(94)
宜饮玉米锅粬汤	(94)





- | | | | |
|------------------|-------|------------------------|-------|
| 宜喝松桃饮 | (94) | 宜饮苡仁猪胰汤 | (100) |
| 宜饮猪肺桔梗汁 | (94) | 2. 日常饮食 17 忌 | (101) |
| 宜饮银耳汤 | (95) | 肺病病人忌吃的食物 | (101) |
| 宜吃松子糕 | (95) | 肺病病人饮食忌不清淡 | (101) |
| 宜吃杏仁酥鸭 | (95) | 肺病病人进食忌过热过冷 | (102) |
| 宜吃陈皮扒鸭 | (95) | 肺病病人忌少餐多量 | (102) |
| 宜吃五味扒鸭条 | (96) | 肺病病人进食忌不细嚼慢咽 | (102) |
| 宜饮款冬花炖冰糖 | (96) | 肺病病人忌食过甜食物 | (103) |
| 宜饮蛙花猪瘦肉汤 | (96) | 肺病病人忌常喝冷饮 | (103) |
| 宜喝益气养肺化痰饮料 | (96) | 忌不知饮食中的辩证施食 | (104) |
| 宜饮刀豆子汤 | (97) | 忌不知顺应四季调食 | (105) |
| 宜饮三仁汤 | (97) | 肺病病人忌不科学吃水果 | (105) |
| 宜喝茼蒿菜饮 | (97) | 忌吃刺激并易产气的食物 | (106) |
| 宜饮桃仁汁 | (97) | 肺病患者饮食忌高盐 | (106) |
| 宜饮白果花生大枣汤 | (97) | 肺病病人忌不定时饮食 | (107) |
| 宜吃芝麻秸豆腐 | (98) | 肺病病人忌多吃味精 | (107) |
| 宜喝麻子粥 | (98) | 肺病病人进食时忌心情不舒畅 | (108) |
| 宜喝玉兰花瓣粥 | (98) | 忌不了解肺病发作期的饮食事项 | (108) |
| 宜吃煎鸡蛋 | (98) | 忌不了解肺病缓解期的饮食注意事项 | (108) |
| 宜喝定嗽定喘饮 | (98) | | |
| 宜吃贝梨清肺定喘膏 | (99) | 三、治疗用药宜忌 | |
| 宜吃黄芪炖乳鸽 | (99) | 1. 治疗用药 66 宜 | (111) |
| 宜吃白糖西葫芦 | (99) | 肺病患者宜知道平喘药的种类 | (111) |
| 宜吃五味肺 | (99) | 肺病患者宜知止咳药的种类 | (113) |
| 宜吃麻油炸蝙蝠 | (99) | 肺病患者宜知祛痰药的种类 | (114) |
| 宜喝治砂汤 | (100) | 肺病患者宜知祛痰复方制剂的种类 | (115) |
| 宜饮荸荠萝卜汁 | (100) | 慢支患者宜知抗生素的选用法 | (116) |
| 宜饮紫菜汤 | (100) | | |
| 宜饮芝麻藕 | (100) | | |



宜知抗生素能否长期使用	(117)	宜知肺心病如何治疗	(135)
肺病患者宜知抗生素的类型	(117)	宜知肺炎怎样用药	(136)
宜知治感冒的用药	(118)	宜知革兰氏阳性杆菌肺炎如何用药	(137)
慢支患者宜知如何服用解痉平喘药	(120)	肺病病人感冒时宜用按摩法治疗 ...	(137)
慢支患者宜知如何服用镇咳祛痰药	(120)	肺病病人咳嗽时宜用按摩法治疗 ...	(137)
宜知急支的治疗法	(121)	肺病病人便秘时宜用按摩法治疗 ...	(138)
宜知急支中医治疗法	(122)	肺病病人心悸时宜用按摩治疗	(138)
宜知急支中医的辨证施治	(122)	肺病病人心律失常宜用按摩治疗 ...	(138)
宜知治疗急支的单方验方	(122)	肺病病人自汗宜用按摩治疗	(139)
宜知慢支的治疗原则	(123)	肺病病人夜尿频多宜用按摩治疗 ...	(139)
宜知治疗慢支研究的新进展	(124)	肺病病人失眠宜用按摩治疗	(140)
宜知厌氧菌感染及真菌感染的治疗	(125)	肺病病人食欲不振宜用按摩法治疗	(140)
宜知抗生素的不良反应	(126)	肺病病人胸痛时宜用按摩法治疗 ...	(141)
宜知慢支急支发作期如何用药	(126)	肺病病人哮喘时宜用按摩法治疗 ...	(141)
宜知慢支中医怎样分型	(127)	肺病病人排尿困难宜用按摩法治疗	(142)
宜知治疗慢支的单方验方	(128)	肺病病人心悸时宜用刮痧法治疗 ...	(142)
宜知负离子对慢支康复的益处	(128)	肺病病人胸痛时宜用刮痧法治疗 ...	(142)
宜知急性扁挑体炎的治疗法	(129)	肺病病人失眠时宜用刮痧法治疗 ...	(143)
宜知服感冒药需注意的事项	(129)	肺病病人排尿困难宜用刮痧法治疗	(143)
宜知内科如何治喘	(130)	肺病病人感冒时宜用刮痧法治疗 ...	(143)
宜知哮喘发作期的药膳	(130)	肺病病人发热时宜用刮痧法治疗 ...	(144)
宜知哮喘缓解期的药膳	(132)	肺病病人咳嗽时宜用刮痧法治疗 ...	(144)
宜知中医怎样治疗肺气肿	(133)	肺病病人便秘时宜用刮痧法治疗 ...	(144)
宜知肺气肿急性感染期的治疗	(134)	肺病病人哮喘时宜用刮痧法治疗 ...	(144)
宜知肺气肿缓解期的治疗	(134)	肺病病人感冒时宜用耳穴压豆法治疗	
宜知肺容积减少术	(135)		



- (145)
- 肺病病人便秘时宜用耳穴压豆法治疗
..... (145)
- 肺病病人心律失常时宜用耳穴压豆法治疗
..... (145)
- 肺病病人失眠时宜用耳穴压豆法治疗
..... (146)
- 肺病病人食欲不振时宜用耳穴压豆法治疗
..... (146)
- 肺病病人胸痛时宜用耳穴压豆法治疗
..... (147)
- 肺病病人排尿困难时宜用耳穴压豆法治疗
..... (147)
- 肺病病人感冒时宜用敷贴法治疗 ... (147)
- 肺病病人患慢支时宜用敷贴法治疗
..... (148)
- 肺病病人喘憋时宜用敷贴法治疗 ... (148)
- 肺病病人胸痛时宜用敷贴法治疗 ... (149)
2. 治疗用药 30 忌 (150)
- 忌不知军团杆菌肺炎的用药 (150)
- 肺病患者忌不知感冒后的用药 (150)
- 肺病患者忌不知咳嗽时的用药 (151)
- 肺病患者忌不知喘憋时的用药 (151)
- 肺病患者忌不知便秘时的用药 (152)
- 忌不知支气管扩张咯血时的用药 ... (152)
- 肺病患者忌不知水肿时的用药 (153)
- 肺病患者忌不知心律失常时的用药
..... (153)
- 肺病患者忌不知心悸时的用药 (153)
- 肺病患者忌不知自汗时的用药 (154)
- 肺病患者忌不知食欲不振时的用药
..... (154)
- 肺病患者忌不知夜尿频多时的用药
..... (155)
- 肺病患者忌不知胸疼时怎样用药 ... (155)
- 肺病患者忌不知消化道出血的用药
..... (156)
- 肺病患者忌不知排尿困难的用药 ... (156)
- 肺病患者忌不知呼吸衰竭时的用药
..... (157)
- 肺病病人预防感冒时忌不用灸法治疗
..... (158)
- 肺病病人感冒时忌不用灸法治疗 ... (158)
- 肺病病人咳嗽时忌不用灸法治疗 ... (159)
- 肺病病人哮喘时忌不用灸法治疗 ... (160)
- 肺病病人患慢支时忌不用灸法治疗
..... (160)
- 肺病病人喘憋时忌不用灸法治疗 ... (161)
- 肺病病人水肿时忌不用灸法治疗 ... (161)
- 肺病病人心悸时忌不用灸法治疗 ... (162)
- 肺病病人失眠时忌不用灸法治疗 ... (162)
- 肺病病人食欲不振时忌不用灸法治疗
..... (163)
- 肺病病人胸痛时忌不用灸法治疗 ... (163)
- 肺病病人夜尿频多忌不用灸法治疗
..... (164)
- 肺病病人感冒时忌不用拔罐法治疗
..... (164)

肺病病人哮喘时忌不用拔罐法治疗

..... (165)

四、运动锻炼宜忌

1. 运动锻炼 15 宜 (169)

肺病病人宜知体育锻炼的好处 (169)

肺病病人宜采取合适的运动方式 (169)

肺病病人锻炼时宜选择环境 (170)

肺病病人锻炼宜持之以恒 (170)

肺病病人锻炼时宜动作正确 (171)

宜知怎样才算动作正确 (171)

肺病病人宜登高 (172)

肺病病人锻炼时宜正确咳嗽排痰 (172)

肺病病人宜做放松运动 (173)

肺病病人宜做呵字功 (173)

肺病病人宜练腹式呼吸运动 (174)

肺病病人宜会加强呼吸法 (174)

肺病病人宜做呼吸保健操 (175)

肺病病人宜做医疗体操 (176)

肺病病人宜采用森林疗法 (178)

2. 运动锻炼 8 忌 (179)

肺病患者忌不参加体育锻炼 (179)

肺病病人忌不练松静功 (179)

肺病病人忌不练内养功 (180)

肺病病人忌不练太极拳 (181)

肺病病人忌不懂太极拳 (182)

肺病患者忌不进行耐寒运动 (182)

肺病病人忌不做耐力性运动 (182)

肺病患者忌不练强壮功 (183)

五、生活习惯宜忌

1. 生活习惯 16 宜 (187)

肺病病人宜进行日光浴 (187)

肺病病人宜进行空气浴 (187)

肺病病人宜适度的冷水浴 (188)

肺病病人宜海水浴 (189)

肺病病人宜温泉浴 (189)

肺病病人宜进行放松的娱乐活动 (190)

肺病病人宜静练书画 (190)

肺病病人宜郊游垂钓 (191)

肺病病人宜适度旅游 (192)

肺病病人宜听优美的音乐 (193)

肺病病人春天最宜“广步于庭” (194)

肺病病人夏季宜游泳 (194)

你知道秋季“咽”字功吗 (195)

肺病病人宜春捂秋冻 (196)

肺病病人冬季宜保暖背部 (197)

肺病病人宜讲究穿衣 (197)

2. 生活习惯 6 忌 (198)

肺病病人忌不知吸烟能引起慢支 (198)

肺病病人必须忌烟忌酒 (198)

肺病病人忌冬季不慢跑 (199)

肺病病人忌冬季不保暖足部 (200)

肺病病人家庭忌用地毯 (200)

肺病病人应忌的室内味道 (201)





一、心理认识宜忌

XINLIRENSHIYIJI

- ◎ 宜知慢支是怎样引起的
- ◎ 宜知老年人为何易患慢支
- ◎ 宜知哮喘与环境的密切关系
- ◎ 肺病病人宜知自己的心理状态
- ◎ 忌不知肺功能检查的内容
- ◎ 肺病病人忌不了解痰培养
- ◎ 忌自我调解不好情绪
- ◎ 忌不会清静养神





1. 心理认识 52 宜

肺病患者宜知道感冒的种类

我们所说的感冒是指鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称，是呼吸道最常见的一种传染病。发病多由病毒或细菌引起。患者不分年龄、性别、职业和地区。不仅具有较强的传染性，而且可引起严重并发症，应积极防治。临床表现以发热、恶寒、鼻塞、头痛、喷嚏、流涕为主要症状。一般病势较轻，病程短、预后较好，发病率很高。

根据不同的病因，临床表现亦有不同的类型出现：

1. 普通感冒：俗称“伤风”，又称急性鼻炎或上呼吸道卡他，以鼻咽部卡他症状为主要表现。成人多数由鼻病毒引起，次为副流感病毒、呼吸首合胞病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒等。起病较急，初期有咽干、咽痒或烧灼感，发病同时或数小时后，可有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕，2~3天后变稠。可伴咽痛，有时由于耳咽管炎使听力减退，也可以出现流泪、味

觉迟钝、呼吸不畅、声嘶、少量咳嗽等。一般无发热及全身症状，或仅有低热、不适，轻度畏寒和头痛。经检查可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部轻度充血。如无并发症，一般经5~7天即可痊愈。

2. 病毒性咽炎、喉炎和支气管炎：根据病毒对上、中呼吸道感染的部位不同引起的炎症反应，临床特征为咽部发痒和灼热感，疼痛不持久，也不突出。当有咽下疼痛时，常提示有链球菌感染，咳嗽少见。流感病毒和腺病毒感染时可有发热和乏力。体检咽部明显充血和水肿。颌下淋巴结肿大且触痛。腺病毒咽炎可伴有眼结合膜炎。

急性病毒性咽喉炎多由鼻病毒、流感病毒甲型，副流感病毒及腺病毒等引起。临床表现为声嘶、讲话困难、咳嗽时疼痛，并伴有发热，咽炎或咳嗽。检查时可见喉部水肿、充血，局部淋巴结轻度肿大和触痛，可闻及喘息声。

急性病毒性支气管炎多由呼吸道合胞病毒、冠状病毒、流感病毒、鼻病毒、副流感病毒、



腺病毒等引起。临床表现为咳嗽、无痰或痰呈黏液性，常伴有发热和乏力。其他症状常有声嘶、肺胸膜性胸骨下疼痛。可闻及干性和湿性啰音。X线胸片显示血管阴影增多、增强，但无肺浸润阴影。流感病毒或冠状病毒急性支气管炎常发生于慢性支气管炎的急性发作期。

3. 疱疹性咽喉炎：常由柯萨奇病毒 A 引起，表现为明显发热、咽痛，病程约 1 周。检查可见咽部充血，腭垂、软腭、咽及扁桃体表面有灰白色疱疹及浅表溃疡，周围有红晕。多于夏季发作，儿童多见，偶见于成人。

4. 咽结膜热：主要由腺病毒、柯萨奇病毒等引起，临床表现有发热、咽痛、畏光、流泪，咽及结膜明显充血。病程 4~6 天，常发生于夏季，在游泳时传播，多见于儿童。

5. 细菌性咽炎、扁桃体炎：多由溶血性链球菌引起，次为流感嗜血杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌等引起。起病急，明显咽痛，畏寒，发热，体温可达 39℃ 以上。检查可见咽部明显充血，扁桃体肿大、充血，表面有黄色点状渗出物，颌下淋巴结肿大、压痛，肺部无异常体征。



肺病患者宜知道慢性支气管炎

慢性支气管炎简称慢支，是由于感染或者非感染性因素引起气管、支气管黏膜及其周围组织的一种慢性非特异性炎症。

主要表现为连续两年以上，每年持续三个月以上的咳嗽、咯痰或气喘等症状。发病早期症状轻微，多在冬季发作，春暖后缓解。晚期炎症加重时症状可常年存在，不分季节。病情进展又可并发阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等，

是一种严重影响劳动力与健康的最为常见的呼吸系统疾病。引起慢性支气管炎的致病因素包括感染、吸烟、大气污染、职业、家庭遗传因素、特异性体质和免疫因素以及内分泌功能紊乱等等。



宜知慢支是怎样引起的

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。由于支气管黏膜腺肥大、增生、分泌过多所致。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复急性发作的慢性过程为特征。病情缓慢进展，常并发阻塞性肺气肿，甚至肺动脉高压、肺源性心脏病。该病是一种严重危害人民健康的常见病，尤以老年人多见。

据调查，我国有 3000 多万人患此病，患病率为 3%~5%。患病率随年龄增长而增加。50 岁以上的患病率高达 15% 左右。本病的流行与吸烟、地区和环境等有密切关系，吸烟者患病机率高，于不吸烟者。北方因气候寒冷患病率高于南方，工矿地区、农村高于城市。

慢性支气管炎的病因较为复杂，目前认为是一种多病因的疾病，不同地区、职业、年龄和体质的人，病因也各不相同，归纳起来可分为外因和内因两大类。

根据咳嗽、咳痰或伴喘息，每年发病至少持续 3 个月，连续 2 年或以上，并排除其他心、肺病变（如肺结核、哮喘、支气管扩张、尘肺、肺癌、心脏病等），即可作出诊断。若每年持续发病不足 3 个月，但有明确的客观检查依据（如 X 线、肺功能检查等）时亦可作出此诊断。