

TANXIANSHEGUNCUNZIJIOUSHOUC

「探险生存自救手册」

生存工具与装备



TOMORROW PUBLISHING HOUSE
明天出版社

TOMORROW PUBLISHING HOUSE

江苏工业学院图书馆

生存工具与装备

卫平 穆金 / 译编



TOMORROW PUBLISHING HOUSE
明天出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

生存工具与装备 / 卫平, 穆金译编. — 济南: 明天出版社,
2006.6

(探险生存自救手册)

ISBN 7-5332-5159-8

I. 生... II. ①卫... ②穆... III. 探险生存—手册 IV. G895-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040006 号

探险生存自救手册 生存工具与装备

*

责任编辑: 刘凡文

美术编辑: 彭 鹏

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销 山东人民印刷厂印刷

104 × 145 毫米 64 开本 3 印张 53 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-5332-5159-8

G · 2898 定价: 5.00 元

如有印装质量问题, 请与印刷厂调换。

TANKIANSHENGCONZIJISHOUCE

目录

概要

第一章 准备工作与器材配备

一、计划

6

二、装备

7

三、野外生存工具包

21

四、急救药包

27

第二章

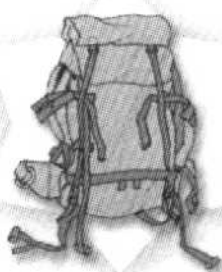
燃火

一、取火

30

二、材料

31



三、取火场地

32

四、燃火类型

33

五、点火

40

第三章
狩猎器具、捕猎方法
与可食植物

一、捕猎装置

46

二、危险动物

56

三、捕鱼

58

四、狩猎

63

五、工具与武器

64



TANKIANSHEGONGUNZIJISHOUCE
目录

六、猎物处理

70

七、食用植物

80

八、有毒植物

95

九、菌类

97

**第四章
方位与信号**

一、地图

106

二、没有地图与指南针的方位测定方法

120

三、推算定位法

128

四、信号

130



TANXIANSHEGONGUNZIJISHOUCE

目录

第五章 木筏与过河工具

一、木筏

145

二、渡河方式

153

第六章 绳索与结扣

一、绳索

160

二、结扣

164

三、绳圈

171

四、固定物体绳结

174

五、捆绑方法

179



概 要

到野外去探险是一项十分有益的活动，充满着各种挑战和无穷的乐趣，当然，在探险的过程中，也存在着随时可能出现的各种意外和突然发生的危险。我们在野外探险时面临的情况是多种多样的，这就需要我们事先制定好可行的计划，做好充分的物质和精神准备，学会在不同情况下正确使用各种工具和装备，以确保整个探险活动的安全，并最终按计划圆满完成整个野外探险活动。

本书中，我们有针对性地介绍了各种探险工具与装备的功能及使用方法，以确保您在各种生存环境中，有效地利用这些





工具和装备来保护好自己,并不断提高自己的野外生存能力。

本书共分六章,第一章“准备工作与器材配备”:介绍如何制定探险计划及应当做好哪些准备;第二章“燃火”:介绍取火、用火的各种方法;第三章“狩猎器具、捕猎方法与可食植物”:介绍如何识别和获取食物;第四章“方位与信号”:介绍怎样判断方位和使用信号;第五章“木筏与过河工具”:介绍涉水的方法;第六章“绳索与结扣”:介绍如何使用绳索。

书中介绍的各种探险工具和装备是目前在各种野外探险活动中广泛使用的,为人们提供了从事这项活动所必需的安全保障。掌握了这些工具与装备的使用方法,你就获得了野外生存所必需的知识和能力。当你在野外面对各种困难情况和挑战时,

SHENGCONGONGJUYUZHANGBEI
 生存工具与装备

你就会从容不迫、应对自如，并会在探险活动中始终保持从容与自信，真实地领略到野外探险活动的无穷魅力……





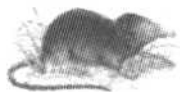
第一章

准备工作与器材配备

参与野外探险活动就是要使人们进入一种完全陌生的自然生活环境。在那里，人们将会失去平日习以为常的生活环境，例如充足的饮用水与食物、舒适的衣服、温暖的居住环境等等。

如今，许多人喜欢乘汽车进行国内旅行。然而，一旦遭受暴风雪等恶劣气候的袭击，无法脱离险境时，他们只有听天由命，坐等救援人员伸出援助之手。多次调查表明，在此之前，这些饱受恶劣天气侵袭的人们仅仅会提出一些最基本的生活要求：喝一口热水，穿上暖和的衣服，再配给一些食物与饮用水。

汽车旅行对于旅行者来说，属于比较



安全的旅行方式。对于那些长途跋涉去山区、沙漠、海洋探险的人们来说，他们应该清醒地意识到他们已经踏上了野外生存的生活历程，为此，他们应当事先做好充分的准备工作。然而，无论他们对前途如何自信，也无论在背包内装入了多么丰富的物品，一旦进入野外环境以后，他们往往会陷入捉襟见肘、漏洞百出的窘境。

尽管已经做好了非常充分的准备，但是，您仍然需要清醒地意识到这一点，成功与失败的机会并存，摆在您面前的命运永远是一个未知数。倘若事先能够更多地考虑一下可能会遇到的各种困难，那么真正面对这些突然来临的难题时，您就会始终保持清醒的头脑，积极地寻求适当的解决方案，使诸多问题迎刃而解。

野外探险与生存的首要原则之一就是





不要依赖于现代化的交通工具，同时也不要依赖于其他任何人。您应当学会自己动手做好准备工作，适当地进行自我调整。只有这样，您才有可能朝着摆脱困境的方向迈出第一步。

一、计划

俗话说得好：“不打无准备之仗。”这个道理不仅适用于战争和日常工作，而且也适用于野外生存环境。实际上，您只要设身处地地想一下各种选择方案，考虑一下万一情况发生了变化，或者超出了原来的计划范围，倘若事先没有准备，恐怕您就不得不花费大量的时间来应付各种意料不到的困难。如果预先已经做好了大量的准备工作，即使遇到了很多困难，您也仍然可以从容不迫地克服它们，这无形中会节省大量的宝贵时

间。然而，恰恰就是这一点——是否预先做好了周密的计划与周到的准备工作，往往是导致野外生存活动成功与失败的关键。与此同时，它也可能成为您与其他朋友死里逃生还是继续走向死亡的一道分水岭。

如果准备进行一次远征或者探险行动，其中包括各种野外生存活动，那么，您就必须根据将来所面临的特殊环境做出一整套详细的行动方案。例如，您要根据所去的地方，决定使用什么交通工具，除此之外，您还需要一个医疗急救箱，并且准备充足的食物与饮用水。

二、装备

随着当前户外运动器械的发展趋势，有许多人不是不知道应该穿什么样的衣服或者携带什么样的工具，而是在品种繁多





的户外运动器械与设备面前不知所措，以至于最终做出了完全错误的选择。实践证明，最好的办法就是向户外运动器械专卖店的售货员请教，这是因为他们本人往往就是户外体育运动的爱好者。他们可以为您答疑解惑，甚至于可以针对您提出的具体情况传授经验，指点迷津。例如，面对琳琅满目的优质运动鞋，您可能会感到眼花缭乱，一时拿不定主意。然而，只要向店员说明您准备去爬山，根据他提出的建议，相信您很快就会缩小了运动鞋的选择范围。这样做的好处不仅大大地节省了您的时间与精力，而且还有利于您做出正确的选择。

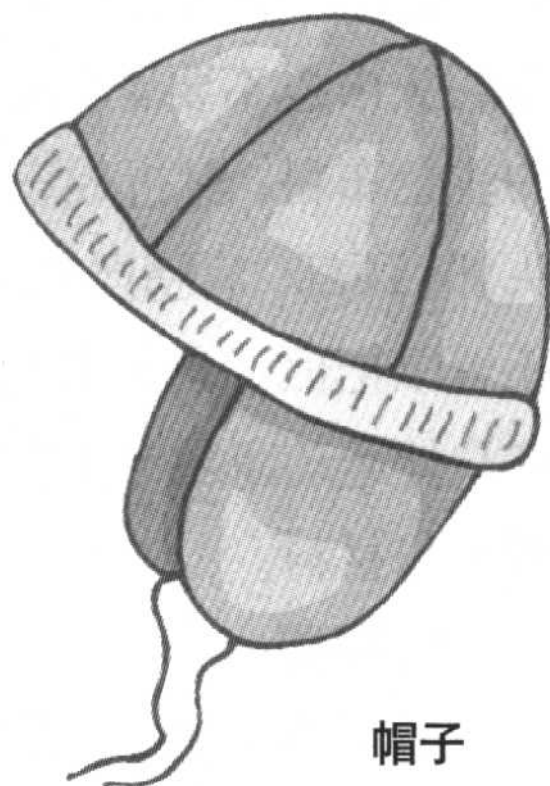
这里需要向您提出一点忠告：因为时装工业已经渗透于各个领域，所以，您一定要确认您购买的运动服装与运动鞋是真

品，而非走俏一时的冒牌货。

挑选服装时，您必须遵守这样一个基本原则，即每一层布料都可以把人体的汗液顺利地排泄出去。倘若您细心地进行挑选，那么就应当要求所有的面料具有吸湿、防潮的基本功能。只有满足了以上这几项要求，在野外生存环境里，您才能够避免那些令人不舒服的感觉。

1. 帽子

因为人体内大约50%以上的热量是从头部散失的，所以，在所有的服装器材中，应当把帽子看作是一个非常重要的组成部分。为此，您应当



帽子



为自己配备一顶非常结实的帽子。如果准备去非常寒冷的地区，您可以在以下两种选择项中做出选择，一顶巴拉克拉法帽，或者是一顶可以把帽体拉扯下来直接遮挡住耳朵或者脖子的帽子。万一天气潮湿，您还可以用防水材料把夹克衫的顶部包裹起来。在沙漠环境里，您最好采用阿拉伯人的传统方法，用一块阿拉伯头巾，即人们所熟悉的“谢马赫”把自己的头部包裹起来。如果找不到这样的头巾也不要紧。您可以取一块1米见方的浅色布料，对折成三角形以后，把自己的头部、颈部、肩膀严密地遮挡起来；必要时，还可以把面部也包裹起来。相信您一定能够在户外运动商品专卖店购买到上述各种基本用品与材料。

2. 夹克

就所有的服装而言，您首先考虑的应

