

编著 刘瑞玲 姚苏杭

姓名 性别 年龄

专家解答 鼻炎和感冒

科别 日期

呼吸科

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
[Red Seal]

药价

请在需检项编号上加○

代

3290

3290

3291

3291

3291

329

329

323

日
时

ZHUANJIA JIEDA BI YAN HE GANMAO

专家解答鼻炎和感冒

桂
号
费
丛
书

刘瑞玲 姚苏杭 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答鼻炎和感冒/刘瑞玲等编著. —上海:上海科学技术文献出版社, 2006. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2866-3

I. 专… II. 刘… III. ①鼻炎—防治—问答②感冒—防治—问答 IV. ①R765.21-44②R511.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第030269号

责任编辑:张科意

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答鼻炎和感冒

刘瑞玲 姚苏杭 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张7.375 字数168 000

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数:1-8 000

ISBN 7-5439-2866-3/R·813

定价:12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

《专家解答鼻炎和感冒》是一本有关鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感、过敏等方面的医学科普读物。本书由耳鼻咽喉科、呼吸内科的两位专家联手书写而成。主要介绍鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感和过敏因素引起的鼻炎及相关的疾病知识、最新观点以及诊治和预防保健要点。此外，还介绍了抗生素的合理应用和流感疫苗方面的有关问题。

本书内容系统、详尽、实用，尤其注重原则、注重新观点，旨在让读者认识和树立正确的疾病观，走出误区。

本书读者适合面广，生动、图文并茂。除一般读者外，对医务工作者也具有参考价值，是医学科普宣传的好教材。

作者简介

刘瑞玲

女,天津医科大学总医院副教授。

天津市变态反应(过敏)学会青年委员兼通讯员。毕业于天津医科大学。长期从事耳鼻咽喉科和过敏疾病的临床、教学与科研工作。擅长各类鼻炎、鼻窦炎的诊治。

曾在中华系列等国家核心杂志上发表论文十余篇,并多次在全国性学术会议上宣读论文。

曾获天津市科委科学技术成果奖,填补天津市医药卫生新技术空白等奖项。

姚苏杭

男,上海交通大学医学院附属仁济医院副教授。

毕业于原上海第二医科大学(现为

作者简介

上海交通大学医学院)。

长期从事哮喘、过敏性鼻炎、呼吸病的临床和实验研究。

曾参加国家自然科学基金、卫生部、上海市科委、上海市高等学校等 10 多项科研项目。

在中华系列杂志(包括英文版)和全国性核心期刊上,发表论文 30 多篇,其中被科学引文索引(SCI)收录 1 篇。

担任和曾担任中华医学会上海分会变态反应(过敏)学组委员会委员兼秘书,上海市哮喘之家秘书,上海市黄浦区医学会哮喘之家专业委员会委员兼秘书,上海市免疫学会会员兼通讯员,上海市中西医结合学会呼吸病专业委员会会员等。

参与多部医学著作的编写,其中担任国内哮喘权威之作《哮喘病学》第二版副主编。

曾荣获上海市科学技术进步奖。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识

总

序

汇集成册，是一个好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……，凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册 10 余万字，包括数百条目，或以问答方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

感冒,急、慢性鼻炎,鼻窦炎,鼻息肉,过敏性鼻炎等,是临床上最为常见的疾病。环境污染、工作生活压力大、不注意冷暖、生活没有规律、饮食不合理、不注重体育锻炼、只顾事业或赚钱而缺少休息和睡眠等,都是这些疾病致病的诱因。现代人,尤其是现代都市人,或多或少都有这些问题。

对待病症,通常人们不是小病拖着、大病扛着,便是动不动上医院。显然,前者必须被制止,哪怕是小小的感冒,若不重视,可能并发支气管炎、肺炎、鼻窦炎、中耳炎、甚至心肌炎、肾小球肾炎等,这时再医治实是人、财有损;后者动不动上医院固然合情合理,但门诊手续繁杂,耽误的还是病人自己的时间和精力,且小毛小病累加起来,开销也不少。不过现在某些城市,如上海的居住区周边开设了许多连锁药房,倒是给市民朋友提供了不少的便利。但也有人提出疑问,觉得那么多药品,尤其感冒药、抗生素的品种“眼花缭乱”,不知应挑选哪种。一不小心,还容易引起药物性鼻炎、抗生素滥用等问题,这与缺乏对症下药的知识不无关系。

如今商业越来越发达,难免有些不法商家昧着良心将一些普通药品或非正规药品,以及无效甚至骗钱的“治疗”手段,通过广告等,大肆宣传。也总有人会被这些所谓的“根治”、“专治某某疾病”甚至打着某某“专家”等夺人眼球的词汇所吸引,结果往往是千金散尽,小病变大病方觉上当。

再者,如今随着科技的飞速发展,新的诊疗手段层出不穷,但是非专业人士一般不太熟悉,特别是对于上述这些疾病,许多观念需要建立和更新。

种种原因的敦促下,诞生了这本集通俗性与科学性于一身的医学科普书籍——《专家解答鼻炎和感冒》。本书内容通俗、涉及面较广,涵盖了鼻炎、鼻窦炎、感冒、流感等病症的知识和相应的疑问解答,以及日常生活中人们的许多误区、注意事项和如何预防等。为使广大读者加深理解,书中附有大量插图。

此外,生活中会碰到有些人,甚至医务工作者,将西医和中医相对立。相信西医的往往认为中医没有科学依据,相信中医的人总觉得西医治表而不断根、西药不良反应大。这些都是片面的。考

虑此点,作者尽可能将西医和中医的科学观点一同列出,以消除读者的疑惑和顾虑。

编写本书的目的除了为人们的健康生活尽可能地提供指导和帮助外,还希望人们走出误区,树立对待上述疾病的正确观念。

身为医务工作者,平日工作繁忙,编写时间仓促,加之作者自身水平有限,书中难免有疏漏甚至错误,敬请诸位读者谅解。

前

言

刘瑞玲 姚苏杭

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消化科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消化科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消化科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消化科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼吸科)
专家解答心肌梗死	(心 内科)	专家解答支气管炎	(呼吸科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内科)	专家解答肺癌	(呼吸科)
专家解答心律失常	(心 内科)	专家解答肺病	(呼吸科)
专家解答心血管疾病	(心 外科)	专家解答肺结核病	(呼吸科)
专家解答肝硬化	(消化科)	专家解答支气管哮喘	(呼吸科)
专家解答慢性胃炎	(消化科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼吸科)
专家解答胰腺疾病	(消化科)	专家解答脑卒中	(神经科)
专家解答脂肪肝	(消化科)	专家解答老年痴呆病	(神经科)
专家解答胃癌	(消化科)	专家解答癫痫	(神经科)
专家解答肠道疾病	(消化科)	专家解答帕金森病	(神经科)
专家解答肝病	(消化科)	专家解答头痛	(神经科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消化科)	专家解答神经衰弱	(神经科)
专家解答胃病	(消化科)	专家解答尿路感染	(肾 内科)
专家解答胃食管反流病	(消化科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内科)
专家解答消化性溃疡	(消化科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内科)

专家解答肾炎	(肾内科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血液科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血液科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风湿科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传染科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口腔科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗肿瘤	(肿瘤科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心理科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心理科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心理科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮肤科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮肤科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮肤科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮肤科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检验科)

你了解你的鼻子吗 1

鼻子的结构/1

外鼻就是平时所看到的鼻子/1

鼻腔的结构/2

鼻窦在哪里/4

鼻子究竟有多少作用/5

鼻病主要有哪些症状 9

目

录

鼻子本身的症状/10

鼻塞/10

流鼻涕/11

鼻出血/12

打喷嚏/14

鼻音/14

嗅觉障碍/14

鼻病引起、伴发的鼻外症状/16

头痛/16

耳部症状/17

眼睛症状/19

咽部症状/19

咳嗽/19

消化系统症状/20

牙齿症状/20

鼻病的相关检查 21

怎样的诊断最可靠/21

鼻腔的一般检查/22

前鼻镜检查/22

后鼻镜检查/23

鼻通气功能的检查/23

嗅觉功能检查/24

鼻内镜检查/24

硬质鼻内镜检查/24

软质鼻内镜检查/25

目

录

鼻病的影像学检查有哪些/25

鼻部 X 线检查/25

鼻部 CT 检查/26

磁共振成像(MRI)检查/26

鼻分泌物检查/27

鼻分泌物细胞学检查/27

鼻分泌物细菌学检查/27

脑脊液鼻漏的检查/28

过敏试验/28

**目
录**

血液常规检查 29

- 红细胞计数和血红蛋白测定/29
- 白细胞计数、白细胞分类计数/30
- 血小板计数/31
- 血常规检查与本书内容相关的主要
临床意义/32

鼻炎知多少 33

- 什么是鼻炎/33
- 鼻炎有哪些类型/33

不同的鼻炎相似的症状/34

经常鼻塞、流黏鼻涕,得了哪种鼻
炎/34

经常鼻塞、流脓鼻涕、头痛,得了哪
种鼻炎/34

哪些鼻炎会鼻子发干/34

鼻子疼痛是什么鼻炎/35

罕见的鼻炎有哪些/35

急性鼻炎 36

慢性鼻炎 37

什么是慢性鼻炎/37

慢性鼻炎是细菌还是病毒引起/37

慢性鼻炎的病因/37

慢性鼻炎的类型/38

慢性单纯性鼻炎/38

慢性肥厚性鼻炎/38

慢性鼻炎的防治/38

特定致病因素引起的慢性鼻炎/39

药物性鼻炎/39

妊娠期鼻炎/40

职业性鼻炎/40

干燥性鼻炎/40

目

录

萎缩性鼻炎 41

什么是萎缩性鼻炎/41

怎么会引起萎缩性鼻炎/41

萎缩性鼻炎有哪些症状/42

萎缩性鼻炎如何治疗/42

鼻窦炎 43

什么是鼻窦炎/43

鼻-鼻窦炎是什么意思/43

鼻窦炎是怎样引起的/43

急性鼻窦炎/44

引起急性鼻窦炎的原因和临床表