

马医生汤谱

小儿用汤

马泮梁
主编

汤



汤



汤

马医生汤谱

小儿用汤

主 编 马汴梁

副主编 马宏伟 刘心想

编 委 (以姓氏笔画为序)

马汴梁 马宏伟 王 丹

毋 宁 刘 欣 刘心想

李长乐 宋秀梅 袁培敏

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿用汤/马汴梁主编. -北京:科学技术文献出版社, 2006. 4
(马医生汤谱)

ISBN 7-5023-5282-1

I. 小… II. 马… III. 儿童-保健-汤菜-菜谱 IV. TS972.122

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024490 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 科 文
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 228 千
印 张 9.875
印 数 1~5000 册
定 价 15.00 元(总定价:60.00 元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《马医生汤谱》丛书由中医脾胃病专家、国际(香港)保健养生学会客座教授马汴梁医师,积数十年行医经验编著而成。本丛书精心采撷大量中医食疗、食补汤谱,分为 10 个分册,每分册均包含上百种家庭实用汤,并且每种汤均按照原料、制作、功效等条目加以详细说明,叙述简单明了,操作简便易行,实为居家、保健的必备良品。

本书为该丛书的《小儿用汤》分册。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

增智益脑	(1)
沙锅鹿肉汤	(1)
枸杞上脑汤	(2)
黄精猪腰汤	(3)
菠菜鱼丸汤	(3)
豆腐鱼头汤	(3)
牡蛎阿胶汤	(4)
红参鱼头汤	(4)
鲜莲银耳汤	(5)
玉兰片海带汤	(5)
核桃墨鱼汤	(6)
凤翅汤	(7)
黑豆圆肉鱼头汤	(7)
云腿鸽子汤	(8)
眉豆猪手汤	(9)
人参鹿尾汤	(9)

鲤鱼头豆腐健脑汤	(10)
安神枣仁猪心汤	(11)
合欢银耳莲子百合汤	(11)
龙眼肉河车乳鸽汤	(12)
参归猪心汤	(13)
石菖蒲猪心汤	(13)
健脾补脑汤	(14)
苦菜蛋花汤	(15)
莲子芦根百合汤	(16)
龙菊枣汤	(16)
沙锅鱼头豆腐汤	(17)
助长发育	(19)
鲩鱼头金针汤	(19)
鸭肉腐皮汤	(20)
淮杞响螺片排骨汤	(20)
苋菜滚鲫鱼汤	(21)
鸭架汤	(21)
发菜鱼头汤	(22)
黄豆猪脚汤	(23)
二冬排骨鸡脚汤	(23)
栗子杏仁鸡肉汤	(24)
章鱼猪脊骨莲藕汤	(25)
海参木耳排骨汤	(25)
海米菠菜豆腐汤	(26)
豆腐鸭架汤	(27)
黄豆红枣猪脚筋汤	(27)
沙锅鲜鱼汤	(28)
何首乌牛肉汤	(29)

补钙壮骨	(30)
鱼头豆腐汤	(30)
一品豆腐汤	(31)
木耳豆腐汤	(31)
苣荬菜豆腐汤	(32)
紫砂气锅排骨汤	(32)
灰菜豆腐汤	(33)
菜心排骨汤	(34)
鹌鹑蛋丝汤	(34)
冬菇鹌鹑蛋汤	(35)
鱼丸清汤	(35)
牛奶鱼丸汤	(36)
虾皮紫菜汤	(37)
萝卜紫菜虾皮汤	(38)
香菇鱿鱼汤	(38)
海米紫菜蛋汤	(39)
猪排炖萝卜海带汤	(39)
蚕豆牛肉汤	(40)
豆腐羊肉汤	(41)
腐皮苣荬菜汤	(41)
三豆汤	(42)
蘑菇白菜汤	(42)
鲫鱼杏仁汤	(43)
急性上呼吸道感染	(44)
毛茛菜鸡片汤	(44)
荸荠银花蝴蝶汤	(45)
山药雪梨猪肺汤	(45)
萝卜葱白汤	(46)

绿豆银花汤	(46)
人参豆浆汤	(46)
鲜果四汁汤	(47)
白梨豆奶汤	(47)
葱豉汤	(48)
生姜葱白红糖汤	(48)
蒜头生姜红糖汤	(48)
葱白茺白汤	(49)
银花山楂汤	(49)
大青叶银花蜜汤	(49)
银花芦根荸荠汤	(50)
西瓜翠衣汤	(50)
荸荠瘦肉汤	(51)
菊叶蛋汤	(51)
慢性支气管炎、肺炎	(52)
杏仁鸭梨汤	(52)
百合青果猪肉汤	(52)
鲫鱼红糖甜杏汤	(53)
百合雪耳瘦肉汤	(53)
南瓜牛肉汤	(54)
生姜海带根糖汤	(54)
丝瓜藤汤	(55)
川贝母梨汤	(55)
无花果荸荠瘦肉汤	(55)
扁桃体炎	(57)
罗汉肉片汤	(57)
罗汉果猪肺汤	(57)
山豆根蜜汤	(58)

萝卜青果汤	(58)
罗汉果柿饼汤	(59)
胖大海猪肺汤	(59)
鲜藕荸荠银花汤	(59)
白菜根瘦肉汤	(60)
黄瓜蛋汤	(60)
小儿感冒	(62)
芥菜牛肉汤	(62)
白菜牛百叶汤	(62)
粉葛鲛鱼汤	(63)
香菇牛奶汤	(63)
银花肉片汤	(64)
银花豆芽汤	(64)
姜丝红糖汤	(65)
白菜根桑叶汤	(65)
萝卜生姜饴糖汤	(66)
黄花菜红糖汤	(66)
香菜饴糖米汤	(66)
黄豆葱白萝卜汤	(67)
豆腐葱花汤	(67)
薄荷藕丝汤	(68)
姜葱豆腐汤	(68)
苦瓜莲叶瘦肉汤	(69)
哮喘	(70)
杏仁豆腐汤	(70)
鱼腥草猪肺汤	(70)
三子猪肺汤	(71)
核桃五味子猪肺汤	(71)

蜜汁核桃杏仁汤	(72)
白果石韦冰糖汤	(72)
百日咳	(73)
猪肚萝卜黄芪汤	(73)
川贝母炖豆腐汤	(73)
雪梨罗汉杏仁海蜇汤	(74)
雪梨二果猪肺汤	(75)
雪梨菊花汤	(75)
罗汉柿饼百部汤	(76)
橄榄核冰糖汤	(76)
鱼腥草绿豆冰糖汤	(76)
饴糖萝卜汤	(77)
红花西瓜籽花生汤	(77)
百合柿饼汤	(77)
结核病	(79)
人参地黄蜜糖汤	(79)
野芝麻汤	(79)
拉拉秧冰糖汤	(80)
凤尾草根红糖汤	(80)
鸡蛋白及汤	(80)
藕节白茅根汤	(81)
鲜百合银耳乌龙汤	(81)
三雪蚌花瘦肉汤	(82)
南北杏仁鹌鹑汤	(83)
熟地虫草老鸭汤	(84)
银耳豆浆鸭蛋汤	(84)
羊肺汤	(85)
夏季热	(86)

文蛤苦瓜汤	(86)
马蹄薤菜汤	(87)
豌豆田鸡汤	(87)
清暑益气汤	(88)
荷叶苦瓜汤	(88)
苦瓜豆腐汤	(88)
扁豆香薷银花汤	(89)
白鸭冬瓜汤	(89)
香菇菊花汤	(90)
冬瓜荷叶汤	(90)
四瓜叶汤	(91)
冬瓜皮荷叶汤	(91)
荷叶赤绿二豆汤	(92)
雪菜丸子汤	(92)
薄荷灵芝汤	(93)
柳芽豆腐汤	(93)
麻疹	(95)
胡萝卜马蹄竹蔗汤	(95)
香菜葱白鱼片汤	(96)
香菜汤	(96)
鲜菇鲫鱼汤	(97)
香菜豆腐汤	(97)
茅根甘蔗汤	(98)
鲫鱼笋片汤	(98)
白梨豆奶汤	(98)
鲫鱼豆腐汤	(99)
番茄豆腐鱼丸汤	(99)
金针香菜瘦肉汤	(100)

香菇鲫鱼汤·····	(100)
鸡丝豌豆汤·····	(101)
鲫鱼笋汤·····	(101)
沙参养肺汤·····	(102)
珍珠救盲汤·····	(102)
茭白胡萝卜汤·····	(102)
风疹·····	(104)
海带紫菜瓜片汤·····	(104)
黄豆芽豆腐汤·····	(104)
流行性腮腺炎·····	(106)
白菜豆腐汤·····	(106)
冰糖木蝴蝶汤·····	(106)
鸽蛋白菜汤·····	(107)
桑叶双花汤·····	(107)
豆腐蚝豉姜橄榄汤·····	(108)
板蓝根二花甘草汤·····	(108)
酸浆草汤·····	(108)
鲫鱼陈皮枸杞菜汤·····	(109)
马齿苋蒜茸汤·····	(109)
肠道寄生虫病·····	(111)
鹤虱汤·····	(111)
驱绦虫汤·····	(111)
苦楝树根皮汤·····	(112)
野苋菜南瓜籽汤·····	(112)
甘草粉蜜汤·····	(112)
黄精冰糖汤·····	(113)
小儿痢疾·····	(114)
马齿苋扁豆花汤·····	(114)

大蒜绿茶汤·····	(114)
山楂炭汤·····	(115)
乌梅姜茶汤·····	(115)
黑木耳红糖汤·····	(115)
番石榴叶汤·····	(116)
槟榔汤·····	(116)
小儿肝炎·····	(117)
茵陈天胡荽汤·····	(117)
山栀蛋肉鸡骨草汤·····	(117)
白茅根猪肉汤·····	(118)
红枣鸡骨草汤·····	(118)
鲤鱼香菜汤·····	(119)
黄荆豆腐汤·····	(119)
清炖牛肉白萝卜汤·····	(120)
芹菜红枣蚌肉汤·····	(120)
灵芝猪肉汤·····	(121)
鸡骨草泽泻赤豆瘦肉汤·····	(121)
素馨黄花菜瘦肉汤·····	(122)
车前草芹菜汤·····	(123)
小儿鹅口疮·····	(124)
黄瓜鸭肉汤·····	(124)
生地藕汁蜜汤·····	(124)
生地肉桂乳汤·····	(125)
椰子甘蔗汤·····	(125)
地麦蚝豉汤·····	(125)
鲜莲西瓜盅汤·····	(126)
酸豆二花麦冬汤·····	(126)
鸽蛋豆腐白菜汤·····	(127)

小儿消化不良	(128)
山楂汤	(128)
谷芽麦芽鸭肫汤	(128)
大豆芽菜鸡丝汤	(129)
砂仁豆腐猪肝汤	(129)
鸡内金红枣鸡蛋汤	(130)
海带萝卜汤	(130)
青菜头豆腐汤	(131)
豆腐蛋清汤	(131)
龙井鸡片汤	(132)
扣三丝汤	(132)
黄花肉丝汤	(133)
白菜粉丝汤	(134)
圆白菜汤	(134)
萝卜丝鲫鱼汤	(135)
豆苗煎蛋汤	(135)
沙锅肉丸白菜粉丝汤	(136)
萝卜墨鱼汤	(136)
海米豆腐汤	(137)
党参砂仁鹅肉汤	(138)
独脚金猪肝汤	(138)
小儿厌食症	(139)
萝卜蜂蜜汤	(139)
豆豉鲤鱼汤	(139)
玉米蘑菇汤	(140)
泥鳅山药汤	(140)
美味鱼片汤	(140)
鸡蒙竹笋汤	(141)

青果绿豆汤·····	(142)
珍珠豆腐汤·····	(142)
薤菜萝卜鲜鱼汤·····	(143)
萝卜丝鱼汤·····	(143)
牛肉土豆卷心菜汤·····	(144)
苹果白菜汤·····	(144)
酸辣粉皮汤·····	(145)
金菇茉莉汤·····	(145)
明珠菜心汤·····	(146)
小儿腹泻·····	(147)
橘皮荷叶山楂汤·····	(147)
砂仁党参猪肚汤·····	(147)
陈皮酸梅汤·····	(148)
萝卜酸梅汤·····	(148)
马齿苋绿茶汤·····	(149)
胡萝卜汤·····	(149)
生柿子汤·····	(150)
柿枣石榴皮汤·····	(150)
大枣木香汤·····	(150)
淮山扁豆猪肉汤·····	(151)
小儿呕吐·····	(152)
丁香酸梅汤·····	(152)
鲫鱼鸡腰汤·····	(152)
韭菜生姜牛奶汤·····	(153)
小儿便秘·····	(154)
香蕉冰糖汤·····	(154)
核桃山楂汤·····	(155)
陈皮苹果汤·····	(155)

榆钱汤·····	(156)
鸡杂苦瓜汤·····	(156)
五色紫菜汤·····	(157)
豆苗草菇汤·····	(157)
小儿营养不良·····	(159)
山药羊肉汤·····	(159)
小肉丸子豆腐汤·····	(159)
羊肚汤·····	(160)
菜心肉丸汤·····	(161)
小白菜丸子汤·····	(161)
余羊肉丸子汤·····	(162)
鲜奶冬瓜汤·····	(162)
淮山药羊肉汤·····	(163)
党参益智猪尾汤·····	(163)
温脾和胃羊肉汤·····	(164)
蔬菜汤·····	(165)
牛肉蛋花汤·····	(165)
小儿疳积·····	(167)
苦菜猪肝汤·····	(167)
鲈鱼橘皮汤·····	(167)
银鱼楂麦汤·····	(168)
疳积草猪肝汤·····	(168)
香菇鸡肝汤·····	(169)
三鲜消滞汤·····	(169)
猪肝珍珠汤·····	(170)
内金薯叶汤·····	(170)
薏米绿豆荷叶汤·····	(171)
疳积草羊肝汤·····	(171)

小旋花肉丝汤·····	(171)
榆钱铺蛋汤·····	(172)
小儿缺锌症·····	(174)
虾皮香菜汤·····	(174)
猪肝河蚌汤·····	(174)
干桑葚山药汤·····	(175)
蘑菇笋片汤·····	(175)
海白菜牡蛎汤·····	(175)
黄豆芽虾仁肉片汤·····	(176)
牡蛎金针海带汤·····	(177)
三豆珍珠鸡汤·····	(177)
维生素缺乏症·····	(178)
鸡肝番茄汤·····	(178)
苍术鸡肝汤·····	(178)
谷精草猪肝汤·····	(179)
菊花猪肝汤·····	(179)
猪肝马兰头汤·····	(180)
四物肝片汤·····	(180)
红萝卜猪肝汤·····	(181)
红萝卜海参鸡汤·····	(181)
香花菜滚猪肝汤·····	(182)
三砂苍术猪肝汤·····	(182)
猪肝桑杞双叶明目汤·····	(183)
枸杞子猪肝汤·····	(183)
石决明枸杞子木贼草汤·····	(184)
猪肝菠菜汤·····	(184)
南瓜花猪肝汤·····	(184)
菊花羊肝汤·····	(185)