

精选妙用

敏

涛

朱敏为

谢英彪

主编

江西科学技术出版社

中草药治疗常见皮肤科疾病

【精选妙用中草药治疗常见病系列】

精选妙用中草药防癌抗癌

精选妙用中草药减肥、美容、养生

精选妙用中草药

治疗

见皮肤

精选妙用中

药

治疗

见皮肤

科

症

精选妙用中草药

治疗

见皮肤

科

症

精选妙用中

药

治疗

见皮肤

科

症



中草药

治疗功能障碍

杂病

药治疗

播疾病

儿科

精选妙用中草药治疗常见皮肤科疾病

敏 涛 朱敏为 谢英彪 主编

姚慧蓉 周 涛 瑶 卿 时 文 林 华 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选妙用中草药治疗常见皮肤科疾病/敏涛等编著. —南昌:江西科学技术出版社, 2006. 6

ISBN 7-5390-2855-6

I. 精… II. 敏… III. 皮肤病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆.CIP数据核字(2006)第045933号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN](http://www.ncu.edu.cn); 800/

选题序号: KX2006065

赣科版图书代码: 06025-101

精选妙用中草药治疗常见皮肤科疾病

敏涛等编著

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编: 330009 电话: (0791) 6623341 6610326(传真)
印刷	江西农业大学印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	232千字
印张	9.25
印数	5000册
版次	2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2855-6/R·693
定价	15.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目录

一、脓疱疮/1

二、毛囊炎/13

三、寻常狼疮/17

四、带状疱疹/20

五、单纯疱疹/36

六、寻常疣/40

七、跖疣/47

八、扁平疣/52

九、头癣/68

十、手足癣/74

十一、甲癣/91

十二、体癣/96

十三、花斑癣/106

十四、荨麻疹/112

- 十五、接触性皮炎/122
- 十六、药物性皮炎/127
- 十七、盘状红斑狼疮/132
- 十八、系统性红斑狼疮/135
- 十九、硬皮病/139
- 二十、皮炎/145
- 二十一、皮肤瘙痒病/148
- 二十二、单纯性荨麻疹/157
- 二十三、结节性荨麻疹/159
- 二十四、银屑病/162
- 二十五、玫瑰糠疹/169
- 二十六、单纯糠疹/174

- 二十七、多形性红斑/178
- 二十八、扁平苔藓/185
- 二十九、红皮病/188
- 三十、天疱疮/191
- 三十一、类天疱疮/194
- 三十二、夏季皮炎/195
- 三十三、冬季皮炎/198
- 三十四、痱子/200
- 三十五、冻疮/207
- 三十六、鸡眼/210
- 三十七、胼胝/215
- 三十八、手足皲裂/217

三十九、日晒伤/224
四十、多形性日光疹/226
四十一、隐翅虫皮炎/228
四十二、稻田皮炎/232
四十三、桑毛虫皮炎/237
四十四、蜂螫伤/239
四十五、结节性红斑/243
四十六、过敏性紫癜/247

四十七、小腿溃疡/253
四十八、脂溢性皮炎/261
四十九、汗疱疹/267
五十、多毛症/269
五十一、鱼鳞病/272
五十二、白癜风/276
五十三、唇炎/282

一、脓疱疮

脓疱疮又称黄水疱,是由金黄色葡萄球菌或溶血性链球菌,或由两者混合感染所引起的化脓性皮肤病,多发于夏秋季节。因其皮损主要表现为脓疱,有传染性,容易在托儿所和幼儿园中传播和流行。皮疹好发于头面部、四肢等暴露处,亦可泛发全身,常突然发生,初为少数散在小红斑或小水疱,迅即皮疹增多,水疱增大并变为脓疱,境界清楚,可有炎性红晕;脓疱为花生米或蚕豆大小,呈半球形或因疱壁松弛而下垂,疱液上部清、下部黄白浑浊,呈典型的半月形积脓现象;疱壁薄,易穿破而露出红色糜烂面,黄水淋漓,可自体接种传染。本病传播方式是接触传染,儿童往往由玩具和污染的手指传播;成人往往在理发室、浴室和患病的子女那儿感染。婴儿枕部的脓疱疮,常通过接触传染给母亲或保育员的前臂。疱液干后结黄色脓痂、黄黑色脓血痂或蜜黄色厚痂,有的中央结痂而边缘扩展有新起脓疱呈环状或回状,脱痂而愈且不留疤痕,可有轻重不一的瘙痒。一般无全身症状,但附近淋巴结常肿大,有的可并发湿疹样变、急性肾炎或败血症。新生儿的抵抗力差,患脓疱疮可危及生命。患儿若形体虚弱而病情危重,多缠绵难愈。要搞好环境卫生,定期喷药消毒。搞好集体和个人卫生,勤洗澡换衣,保持皮肤清洁勿汗渍。本病具有一定的传染性,用具、毛巾等应消毒处理,避免搔抓止痒,注意卫生,饮食易消化,富含营养食物,忌辛辣刺激之品。中医学认为,本病为脾胃湿热内蕴,复感毒邪,郁于肌肤所致,治宜清热利湿解毒。

银翘瓜蒌竹叶汤

【组成】 金银花 10 克,连翘 10 克,瓜蒌 10 克,滑石 10 克,车前子 10 克,赤芍 6 克,泽泻 10 克,竹叶 6 克,绿豆衣 10 克,甘草 3 克。

【制法】 水煎取药汁。

妙用中草药

【功效】 清热利湿。

【用途】 适用于湿热型脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

连翘地肤子土茯苓汤

【组成】 连翘、地肤子、土茯苓各20克，当归、荆芥、苍术、黄柏、白鲜皮各10克，生甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每日1剂，分2次服。

菊花地丁公英汤

2 . 【组成】 野菊花、紫花地丁、蒲公英、银花藤、夏枯草各20克，赤芍、黄芩、牡丹皮各10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

三黄栀子汤

【组成】 黄连15克，黄芩、黄柏各12克，栀子9克。

【制法】 把上药加水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

银花地丁公英汤

【组成】 金银花、苦地丁、蒲公英、皂角刺、穿山甲、红花、丹参、

党参、黄芪、白术、当归、熟地。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

银翘七叶一枝花栀子汤

【组成】 金银花30克，连翘20克，七叶一枝花15克，栀子10克，丹参12克，皂刺、葛根、防风各9克，生甘草6克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

银翘公英菊花汤

【组成】 金银花10克，连翘6克，蒲公英10克，野菊花10克，大青叶10克，黄芩6克，赤芍6克，六一散(包)10克。

【制法】 水煎取药汁。

【功效】 清热解毒利湿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 口服，每服1剂。

生石灰硫黄洗方

【组成】 生石灰100克，硫黄250克。

【制法】 把以上2味研为细末，加水1250克，小火煎约2小时，如水不足可再加水，最后煎至1000克，静置取上清液备用。

【功效】 解毒燥湿。

【用途】 适用于脓疱疮，症见多发于小儿面部及四肢、为脓疱或脓痂、遍传全身。

妙用中草药

【用法】 洗患处。

荷叶麻油方

【组成】 荷叶适量,麻油少许。

【制法】 将荷叶烧炭存性,研为细末,用麻油调成糊状,备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疮疮。

【用法】 敷于患处,每日2次。

马齿苋公英如意洗方

【组成】 马齿苋 120 克,蒲公英 120 克,如意草 120 克,明矾 12 克。

【制法】 取以上4味共研粗末,装入消毒纱布袋中,加水 3000 克煮沸 30 分钟,备用。

【功效】 清热解毒,除湿敛疮。

【用途】 适用于脓疮疮、多发性疖肿。

【用法】 用毛巾蘸药液洗患处,亦可洗后加热水浸浴。

地黄枯矾方

【组成】 地黄 3 克,枯矾 1.5 克,麻油适量。

【制法】 将地黄烧炭存性,研为细末,与枯矾混匀,调入麻油成糊状,备用。

【功效】 清热解毒,除湿敛疮。

【用途】 适用于脓疮疮。

【用法】 敷于患处。

雄黄荆参洗方

【组成】 雄黄 15 克,防风 15 克,荆芥 9 克,苦参 9 克。

【制法】 将以上4味加水 2000 克,煮沸待温,备用。

【功效】 清热除湿，祛风止痒。

【用途】 适用于脓疱疮初起，症见面部或躯干起脓疱，很快破溃流出黄脓汁，瘙痒明显，遍体传染。

【用法】 温洗患部，每日2~3次。

菱角麻油方

【组成】 隔年带壳老菱角适量，麻油少许。

【制法】 将隔年带壳老菱角烧炭存性，研为细末，用麻油调成糊状，备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 敷于患处，每日2次。

黄柏连翘洗方

【组成】 黄柏12克，连翘12克。

【制法】 把以上2味加水2000克，煮沸待温，备用。

【功效】 清热，解毒，燥湿。

【用途】 适用于脓疱疮，症见面部或四肢散在脓疱，周边有红晕，或有糜烂、分泌黄色脓液，自身传染，脓疱周围可见较小红色丘疹或脓疱。

【用法】 温洗患部，每日2~3次，每次20~30分钟。

三黄侧柏叶生地方

【组成】 黄连25克，大黄25克，雄黄15克，侧柏叶20克，生地20克，轻粉10克，松香6克，麻油适量。

【制法】 把以上前7味共研细末，用麻油调成糊状，备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 先用盐水洗净患处，将药糊敷于患处，每日用药1次。

妙用中草药

蚕豆荚麻油方

【组成】 蚕豆荚适量，麻油少许。

【制法】 将蚕豆荚烧炭存性，研为细末，用麻油调成糊状，备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 敷于患处，每日2~3次。

甘草苦参洗方

【组成】 甘草12克，薏苡仁12克，苦参15克。

【制法】 把以上3味加水2000克，煮至1500克，待温，备用。

【功效】 清热除湿，解毒敛疮。

6 · 【用途】 适用于脓疱疮，症见皮肤出现丘疹、脓疱、脓疱很快破溃、流出黄脓汁、遍体传染。

【用法】 冲洗患部，每日3~4次，每次30分钟。

桉叶苦楝皮洗方

【组成】 大叶桉叶、苦楝皮各适量。

【制法】 把以上2味加水煎煮，去渣备用。

【功效】 疏风解热，抑菌消炎，防腐止痒。

【用途】 适用于脓疱疮、湿疹。

【用法】 温洗患部，每日2次。

蚕豆壳黄丹方

【组成】 蚕豆壳适量，黄丹少许，麻油少许。

【制法】 将蚕豆壳烧炭存性，研为细末，加入黄丹、麻油调成糊状，备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 敷于患处,每日2~3次。

大黄花椒洗方

【组成】 生大黄50克,花椒15克。

【制法】 把以上2味加水煎取药液200~300克,去渣备用。

【功效】 清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 温洗患处,再用消毒纱布蘸药液贴敷患处20分钟。
每日3~5次。

藜芦鱼腥草洗方

【组成】 藜芦20~30克,大枫子20~30克,蛇床子20~30克,硫黄20~30克,鱼腥草20~30克,蒲公英20~30克。

【制法】 把以上6味加水4000克,煎煮2次取药液3000克,去渣备用。

【功效】 清热解毒,杀虫止痒。

【用途】 适用于疥疮感染引起的脓疱疮。

【用法】 先用清水和肥皂洗净全身,再将药液稍用力擦洗患处,以至将皮疹擦破,每日洗1次约20分钟,一般洗2~4日即可见效。

苦杏核油方

【组成】 苦杏核适量。

【制法】 将苦杏核适量烧焦去核皮,榨油,备用。

【功效】 清热解毒消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 涂敷于患处。

妙用中草药

防肤白鲜皮洗方

【组成】 防风12克,地肤子9克,白鲜皮9克,金银花15克,蒲公英9克,薄荷6克,生甘草6克。

【制法】 把以上7味加水煎煮,去渣备用。

【功效】 清热解毒,祛湿止痒,消肿镇痛。

【用途】 适用于湿疹、脚气、脓疱疮等。

【用法】 趁温热浸泡或洗患处,以能忍受为度,每日2~3次,每天1剂,连洗3~5天为一个疗程。

漏芦白蔹藜洗方

【组成】 漏芦45克,生甘草45克,槐白皮45克,五加皮45克,白蔹45克,白藜120克。

8 · 【制法】 把以上6味研为粗末,加水4000克,煎至2500克,去药渣,取药液备用。

【功效】 清热解毒,敛疮生肌。

【用途】 适用于下肢丹毒、深部脓疱疮,症见下肢胫前瘙痒疼痛、而且发肿、皮肤破烂、渗出黄色脓水、伴高热寒战等。

【用法】 淋洗患处。

辣椒豆油方

【组成】 干红辣椒3克,豆油少许。

【制法】 将豆油烧热,下干红辣椒炸枯,去渣留油,备用。

【功效】 解毒活血消肿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 涂敷于患处,每日2~3次。

三黄连翘洗方

【组成】 大黄10克,黄芩10克,黄柏10克,连翘10克,金银花

10 克, 苦参 10 克, 艾叶 10 克, 蛇床子 10 克, 马齿苋 20 克。

【制法】 将以上 9 味加水煎煮, 去渣待温备用。

【功效】 清热, 解毒, 燥湿。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 轻轻擦洗患处, 每日 2 次, 2~7 天为一疗程。

青黛蛤粉生膏方

【组成】 青黛 10 克, 蛤粉 30 克, 煅石膏 30 克, 轻粉 6 克, 黄柏 15 克, 麻油适量。

【制法】 将以上前 5 味共研细末, 用麻油调匀成糊状, 备用。

【功效】 清热解毒, 燥湿敛疮。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 涂敷患处, 每日 1~2 次。

鱼腥草白鲜皮洗方

【组成】 鱼腥草 15 克, 黄柏 9 克, 白鲜皮 9 克。

【制法】 把以上 3 味加水煎煮, 去渣备用。

【功效】 清热解毒, 燥湿收敛。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 温洗患处, 每日 3~4 次, 4~6 天为一个疗程。

五鲜洗方

【组成】 鲜马齿苋、鲜野菊花、鲜丝瓜叶、鲜地丁、鲜蒲公英各适量。

【制法】 把以上 5 味加水煎煮, 去渣备用。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 洗浴全身, 每日 1 次, 5~8 天为一个疗程。

妙用中草药

苦楝叶湿敷方

【组成】 苦楝叶 500 克。

【制法】 取以上 1 味洗净,加水 3000 克,煎沸 50 分钟,冷却后过滤,装入消毒瓶中备用;每 1000 克药液中加入 10% 石炭酸溶液 5 克防腐。

【功效】 清热解毒。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 先用药液洗涤创口表面脓痂,然后用消毒纱布浸透药液,湿敷患处,每 3~5 小时在消毒纱布加滴药液,以保持消毒纱布湿润。

槐子蛋清方

10 ·

【组成】 槐子 90 克,麻油适量,鸡蛋清 3 个。

【制法】 将鸡蛋清与槐子拌和,炒干研末,再用麻油调匀。

【功效】 凉血止血。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 涂于患处。

二黄青黛枯矾方

【组成】 黄柏 15 克,大黄 15 克,青黛 15 克,煅枯矾 5 克。

【制法】 将黄柏、大黄烘脆,研为极细末,再加入青黛、煅枯矾共碾匀,备用。

【功效】 清热解毒,收湿止痒。

【用途】 适用于脓疱疮溃后流水、疮面糜烂者。

【用法】 将药末撒敷于患处,每日换药 1 次。

黄连轻粉冰片方

【组成】 黄连 30 克,轻粉 15 克,冰片 0.6 克,麻油适量。

【制法】 将黄连研为细末,再与轻粉、冰片、麻油调匀成糊状,备用。

【功效】 清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 涂敷患处,每日2~3次。

松香野菊枯矾方

【组成】 松香、野菊花、枯矾各适量,麻油少许。

【制法】 将野菊花洗净晒干,研为细末,再与等量的松香、枯矾掺和过筛,装瓶备用;用时取药末适量,用麻油少许调和成糊状,备用。

【功效】 清热解毒,燥湿敛疮。

【用途】 适用于脓疱疮。

【用法】 将温盐水洗净患处,再将药糊涂敷患处,每日2~3次。

柏丹陈冰蛋黄油方

【组成】 黄柏6克,丹皮灰3克,陈皮炭3克,冰片1.5克,蛋黄油适量。

【制法】 把以上前4味共碾细末,用蛋黄油调成糊状。

【功效】 清热解毒,泻火燥湿。

【用途】 适用于湿疹、脓疱疮等。

【用法】 涂抹患处,每日3次。

大黄青黛枯矾方

【组成】 大黄15克,青黛3克,枯矾5克,冰片1.5克,麻油适量。

【制法】 将大黄研为极细末,再加入青黛、枯矾、冰片共研匀,用麻油调成糊状,备用。