

中药歌诀新编

黄蕙珠 编著



中 药 歌 诀 新 编

黄蕙珠 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街121号)

陕西省新华书店发行 陕西省印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张1.625 字数20,000

1984年4月第1版 1984年5月第1次印刷

印数1—60,500

统一书号: 14202·88 定价: 0.17元

前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，丰富多彩，需要我们去继承、发掘、整理，使它提高到一个新的水平，造福于人民。中医是以理、法、方、药的科学程序，对疾病进行辨证论治。由于病证因时、因地、因人而复杂多变，我们不能拘泥于成方，而必须在成方的基础上加减化裁，准确地灵活应用各类药物，从而达到对症下药，提高疗效的目的。

众所周知，中药品种繁多，达两千多种，药名之间极少联系，这就形成了记忆上的困难。我自幼背诵了一些古典的汤头与药性歌赋，总感到记忆不易，且费时很多。在进行了多年的西医临床实践后，又在西学中提高班进修了二年中医，在中西医结合的临床实践中，深深地体会到记忆少量常用中药比较容易，但为了进一步提高医疗水平，要把某一类所有常用药物都能熟记，并不是一件轻而易举的事情，不仅年纪大的同志有这样的看法，就连年轻人也有同感。有的老中医经过了几十年的实践才能熟记而达到了炉火纯青的地步。

我在业余之暇，采用七言诗的形式，把药物分类、脏腑用药、引经药、止痛药、抗衰老药、抗癌药等近一千味中草药编成歌诀，集合在一起，赋予它一定的意义，以便于联想记忆。每味药的下面带黑点的字为代表，则出现在歌诀中。编歌的原则是顺口、押韵、好念、好记，以供初学者、农村医生，以及业余爱好者背诵参考。读时先要熟读若干遍，并经常反复记忆，就会记熟。这样，在熟记每类药物的基础上，在临床实践，方剂化裁，以及药物运用中，就能得心应手，使投药恰到好处，起到提高疗效的目的。

编 著 者

一九八二年十二月

于西安市莲湖区医院

目 录

前 言..... (1)	(五) 理气药..... (7)
一、中药分类歌诀	(六) 理血药..... (8)
..... (1)	止血药..... (8)
(一) 解表药	活血药..... (8)
..... (1)	(七) 泻下药..... (10)
辛温解表药..... (1)	润下药..... (10)
辛凉解表药..... (1)	攻下药..... (10)
(二) 祛痰止咳平喘药	峻下逐水药..... (10)
..... (2)	(八) 涌吐药..... (10)
温化寒痰药..... (2)	(九) 消导药..... (11)
清化热痰药..... (2)	(十) 芳香化湿药
止咳平喘药..... (3)	 (11)
(三) 清热药..... (3)	(十一) 利水渗湿药
清热泻火药..... (3)	 (12)
清热凉血药..... (4)	(十二) 补益药
清热燥湿药..... (4)	 (13)
清热解毒药..... (5)	补气药..... (13)
清热解暑药..... (6)	补阳药..... (12)
(四) 温里药..... (6)	补血药..... (14)

补阴药····· (14)	····· (23)
(十三) 安神药	补心气药····· (23)
····· (15)	温心阳药····· (23)
重镇安神药····· (15)	补心血及补心阴药·· (24)
养心安神药····· (15)	安心神药····· (24)
(十四) 芳香开窍药	清心火药····· (25)
····· (16)	开心窍药····· (25)
(十五) 祛风湿药	温小肠药····· (25)
····· (16)	利小肠药····· (26)
(十六) 平肝熄风潜阳药	(二) 肝、胆用药
····· (17)	····· (26)
平肝熄风药····· (17)	理肝气药····· (26)
平肝潜阳药····· (18)	补肝血药····· (26)
(十七) 收涩药·· (18)	滋肝阴药····· (27)
(十八) 驱虫药·· (19)	清肝热药····· (27)
(十九) 外用药·· (19)	泻肝火药····· (27)
(二十) 抗衰老药	清肝明目药····· (28)
····· (20)	温肝寒药····· (28)
(二十一) 抗癌药	泻胆火药····· (28)
····· (21)	利胆药····· (29)
(二十二) 止痛药	(三) 脾、胃用药
····· (22)	····· (29)
二、脏腑用药歌诀·· (23)	补脾气药····· (29)
(一) 心、小肠用药	温脾阳药····· (30)

理中气药…………… (30)

祛脾湿药…………… (30)

升中气药…………… (31)

清胃火药…………… (31)

养胃阴药…………… (31)

散胃寒药…………… (32)

消食积药…………… (32)

止呕逆药…………… (33)

(四) 肺、大肠用药

…………… (33)

补肺气药…………… (33)

养肺阴药…………… (33)

清肺热药…………… (34)

敛肺定喘药…………… (34)

温肺寒药…………… (34)

涩肠止泻药…………… (35)

泻下通便药…………… (35)

清大肠湿热药…………… (36)

(五) 肾、膀胱用药

…………… (36)

温肾阳药…………… (36)

养肾阴药…………… (36)

清虚热药…………… (37)

壮筋骨药…………… (37)

涩精缩尿药…………… (37)

利尿药…………… (38)

通淋药…………… (38)

三、十二经引经药、泻

火药歌诀…………… (39)

(一) 十二经引经药

…………… (39)

(二) 十二经泻火药

…………… (40)

一、中药分类歌诀

(一) 解 表 药

辛温解表药（计十六味）：

麻	黄	桂	枝	紫	苏	荆	芥	羌	活
防	风	白	芷	藁	本	细	辛	活	夷
生	姜	葱	白	香	藊	胡	荑	桂	柳
鹅	不	食	草						

歌诀：
辛温解表桂桂紫，
荆羌防芷荑细夷，
鹅藁姜葱藊麻奇，
头痛恶寒无汗使。

辛凉解表药（计十三味）：

薄	荷	牛	蒡	子	蝉	蜕	桑	叶	菊	花
蔓	荆	子	淡	豆	豉	大	豆	卷	葛	根
柴	胡	升	麻	木	贼					

歌诀：
辛凉解表葛柴桑，

贼升卷豉浮萍上，
蔓荆薄菊蝉牛蒡，
头痛口渴多汗良。

(二) 祛痰止咳平喘药

温化寒痰药（计十一味）：

半	夏	天	南	星	白	前	旋	复	花	白	附	子
白	芥	子	牙	皂	莱	菴	子	桔	梗	胆	南	星
皂	角											

歌诀：
温化寒痰桔白芥，
天胆南星半夏莱，
牙皂角旋白附前，
痰多清稀舌淡排。

清化热痰药（计三十味）：

瓜	萎	天	花	粉	贝	母	前	胡	枇	杷	叶
马	兜	桔	梗	葶	苈	子	礞	石	海	藻	
竹	茹	竹	沥	天	竺	黄	海	浮	海	蛤	壳
胖	大	昆	布	苈	子	芥	鼠	曲	猴	枣	
海	哲	海	粉	胆	南	星	山	慈	芥	菴	
暴	马	杜	鹃	矮	地	茶	梨		白	屈	菜

歌诀： 清化热痰萎猴枣，
前胡葶胖布曲草，
屈莖竺黄茹沥桔，
葶海粉浮蛤哲藻，
矮菇礞陂杷花粉，
贝母兜梨胆星暴，
咳嗽胸闷脉滑数，
痰黄粘稠低热恼。

止咳平喘药（计二十味）：

杏	仁	紫	菀	款	冬	花	百	部	苏	子
桑	白	皮	马	兜	铃	枇	杷	叶	前	胡
葶	苈	子	满	山	红	薤	菜	麻	黄	桔
鼠	曲	草	蛤	壳	木	蝴蝶	洋	金	花	紫
										金
										牛

歌诀： 咳喘部兜苏桔菀，
薤麻桑白杷杏款，
鼠草紫牛洋金蛤，
白前胡葶蝶满欢。

（三）清 热 药

清热泻火药（计二十一味）：

石 膏	知 母	梔 子	决明子	密蒙花
夏枯草	猪胆汁	竹 叶	芦 根	丝 瓜
寒水石	谷精草	青 葙	夜明砂	西 瓜
西瓜翠衣		荷 叶	莲 子	罗布麻
天花粉	蕨 蕤			

歌诀： 清热泻火知石膏，
蒙葙莲竹夜明胆，
决梔枯芦丝瓜翠，
谷精罗粉蕤荷赶。

清热凉血药（计十二味）：

生地黄	玄 参	犀 角	牛 黄	牡丹皮
赤芍药	紫 草	白 薇	地骨皮	银柴胡
青 蒿	丝 瓜	络		

歌诀： 清热凉血蒿犀角，
银柴紫草薇赤芍，
生地牛黄地骨皮，
玄参丹皮丝瓜络。

清热燥湿药（计十味）：

黄 连	黄 柏	黄 芩	龙胆草	苦 参
胡黄连	秦 皮	十大功劳	唐松草	三颗针

歌诀： 清热燥湿秦三黄，*
 十大功劳三颗唐，
 龙胆胡黄连苦参，
 肝火胁痛疮毒尝。

*：三黄系指黄连、黄柏、黄芩。

清热解毒药（计五十六味）：

金·银·花	忍·冬·藤	连·翘	大·青·叶	青·黛
板·蓝·根	蒲·公·英	紫·花·地·丁		野·菊
千·里·光	穿·心·莲	蚤·休	柳	四·季·青
鱼·腥·草	红·藤	败·酱·草	白·头·翁	鸦·胆·子
委·陵·菜	马·齿·苋	凤·尾·草	辣·蓼	土·茯·苓
雪·胆	乌·韭	射·干	山·豆·根	金·果·榄
蛇·含·皮	贯·众	常·山	马·勃	朱·砂·莲
秦·皮	婆·婆·针*		芥·菜	马·鞭·草
白·藓·皮	白·蔹	漏·芦	三·颗·针	山·慈·菇
猕·猴·桃·根*		半·枝·莲	蛇·莓	酸·浆
鸭·跖·草	万·年·青	鬼·灯·檠	蜈·蚣·七	石·蟹
木·律	葵·花	橄·榄	土·贝·母	

歌诀： 清热解毒黛果榄，
 茹荻翘柳年青橄，
 婆葵檠陵莓律苋，
 金银凤尾紫花蓝，

漏浆勃蓼蒲公薺，
 猴头酱蟹鱼鸦胆，
 半枝忍冬朱砂莲，
 青叶豆根莽射干，
 千里红藤穿雪胆，
 三颗韭菊贯蛇含，
 土贝鸭蛋秦蚣七，
 四季土苓鞭常山。

*：婆婆针，即鬼针草。猕猴桃根，即藤梨根，又名洋桃根。

清热解暑药（计十二味）：

香	薺	藿	香	佩	兰	青	蒿	白扁豆
扁豆衣	扁豆花	绿	豆	绿豆衣	西	瓜		
西瓜翠衣		荷	叶					

歌诀：
 清热解暑藿薺佩，
 蒿绿扁荷西瓜翠，
 高温烈日久劳累，
 口渴汗淋昏厥摧。

（四）温 里 药

温里药（计十五味）：

附 子 川 乌 干 姜 炮 姜 肉 桂

吴茱萸	高良姜	花 椒	丁 香	小茴香
大茴香	胡 椒	草 拔	毕澄茄	艾 叶

歌诀：
 温里干良炮姜桂，
 丁花胡椒川乌草，
 萸茄艾附小大茴，
 脘腹寒痛脉沉微。

(五) 理 气 药

理气药（计二十七味）：

陈 皮	青 皮	桔 红	桔 核	枳 实
枳 壳	厚 朴	香 木	大 腹	附 霜
乌 药	薤 白	川 楝	柿 蒂	罗 子
檀 香	佛 手	佛 手	甘 刀	娑 香
荔枝	太 白	沉 香	豆	九
玫瑰花	桔 叶			

歌诀：
 理气青陈大腹皮，
 桔红叶核柿霜蒂，
 木檀沉九香附楝，
 枳壳实楝玫瑰荔，
 乌药薤佛厚白米，
 刀豆甘松娑罗子，
 肝气郁结脾胃滞，

胸胁满闷咳嗽弃。

(六) 理 血 药

止血药 (计三十六味)：

仙鹤草	三七	土三七	蒲	黄	茜	草
白 芩	槐 实	槐 小	地 大	榆 蓊	灶 心	土 叶
棕 桐	侧 柏	见 血	人 血	牛 筋	艾 牛	条 花
地 锦	铁 苋	草 棉	纽 藕	子 节	鸡 冠	霜 珠
支 柱	二 色	花 根	白 茅		百 草	
卷 柏	棉 花	降 真			紫	
血 余	花 蕊					
狗 脊	茅 菜					

歌诀：
止血鸡冠仙鹤草，
三七二色茜筋条，
大小蓊桐紫珠灶，
苋茅藕锦棉百草，
蒲黄降香艾柱蓊，
血余血飞人血七，
茅榆卷柏纽子芩，
槐实花蕊侧柏脊。

活血药 (计四十二味)：

川 芎 乳 香 没 药 三 棱 莪 术

姜	黄	郁	金	延	胡	索	丹	参	益	母	草
芫	蔚	红	花	藏	红	花	牛	膝	土	牛	膝
桃	仁	五	脂	刘	寄	奴	鸡	藤	廬	虫	花
水	蛭	虻	虫	泽	兰	行	月	花	凌	霄	花
瓦	楞	苏	木	王	不	留	穿	鬼	箭	羽	刺
鸡	屎	凤	仙	自	然	铜	山	甲	皂	角	刺
马	鞭	毛	冬	连	钱	草	干	漆	砂	糖	糖
酒		醋		狼	毒						

歌诀：

活血祛瘀瓦楞子，
 藏红姜黄泽兰蛭，
 凌霄仙子郁刘寄，
 王留益母廬月季，
 延胡苏木芫芎膝，
 乳没棱莪虻角刺，
 干漆丹参铜鸡血，
 箭羽穿山狼毒屎，
 冬青马鞭连钱草，
 酒醋桃仁糖灵脂，
 诸瘀痛痹心烦恼，
 一切疼痛痈肿使。

(七) 泻 下 药

润下药（计三味）：

火麻仁 郁李仁 松子

攻下药（计五味）：

大 黄 芒 硝 番泻叶 玄明粉 芦荟

峻下逐水药（计九味）：

甘 遂 大 戟 芫 花 牵牛子 商 陆
巴 豆 续随子 泽 漆 乌柏根皮

总歌诀： 润下郁李松麻仁，
攻下硝黄番荟粉，
峻下逐水遂牵牛，
随戟漆陆芫巴根。

(八) 涌 吐 药

涌吐药（计五味）：

常 山 瓜 蒂 胆 矾 食 盐 藜 芦

歌诀： 涌吐药易伤胃气，
有形实邪方可使，
常山瓜蒂与胆矾，
盐藜服毒宿食治。