



全国高等职业教育护理专业领域技能型紧缺人才培养培训配套教材

供涉外护理专业用

母婴护理

学习指导及习题集



主编 朱达琍



人民卫生出版社

全国高等职业教育护理专业领域技能型紧缺人才培养培训配套教材

· 供涉外护理专业用

母 婴 护 理

学习指导及习题集

主 编 朱达琍

副主编 严彩红 程瑞峰

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁艳萍 (中国医科大学高等职业技术学院)

朱达琍 (江汉大学卫生技术学院)

刘胜霞 (郑州市卫生学校)

严彩红 (黄石理工学院医学院)

李彩辉 (河北廊坊市卫生学校)

吴 萍 (黑龙江省卫生学校)

程瑞峰 (江西护理职业技术学院)

雷 洁 (苏州卫生职业技术学院)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

母婴护理学习指导及习题集/朱达琍主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 7

ISBN 7-117-07710-7

I. 母... II. 朱... III. ①妊娠期-护理-高等学校-教学参考资料②产褥期-护理-高等学校-教学参考资料③新生儿-护理-高等学校-教学参考资料
IV. ①R473. 71②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 059791 号

母婴护理学习指导及习题集

主 编: 朱达琍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 8.25

字 数: 196 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07710-7/R·7711

定 价: 13.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

本书是与全国高等职业技术教育卫生部规划教材（供涉外护理专业用）中英文双语系列教材之一《母婴护理》相配套的学习参考书。可供全国高等职业技术教育护理专业（尤其涉外护理专业）学生第二课堂学习使用及教师教学辅导参考使用，也可作为临床护士参加各类护理专业考试的考前复习参考书。

全书共十四章，系按《母婴护理》规划教材顺序编写，每章分为四部分：①学习指导：包括关键词及其定义、重点掌握内容和思考题。此部分系规划教材英文小结部分的翻译，对该章节的重点、难点内容进行了简要的概述，便于教师教学及学生学习时对照参考。②练习题：题型为选择题和简答题两种，其中选择题主要采用全国护士执业资格考试的基本题型，包括 A₁、A₂、A₃、B₁、X 型题。试题内容既突出护理专业教学内容的重点、难点，又确保知识覆盖面的广泛，学生应在认真通读、熟练掌握规划教材的基础上，进行测试题练习，以促使学生对所学知识的复习和巩固，加深对母婴护理基本知识的理解，提高学生分析和解决实际问题的能力。③参考答案：包括对思考题、选择题和简答题的解答，便于学生验证答题的正确性和学习答题技巧，并可通过对各种类型测试题的练习自我检测学习效果。④实验指导：理论联系实际，帮助学生掌握实验要点，培养学生临床实践动手能力，从而充分体现了护理专业领域技能型人才的培养目标。

在本配套教材编写过程中，得到各参编单位的大力支持，在此表示诚挚的谢意。

由于时间仓促，编写人员水平有限，书中难免有错误或不妥之处，恳请广大读者批评指正。

朱达琍

2006 年 6 月

目 录

第一章 女性生殖系统与妊娠	1
第二章 正常妊娠孕妇的护理	10
第三章 正常分娩产妇的护理	19
第四章 正常产褥母婴的护理	31
第五章 异常妊娠孕妇的护理	38
第六章 妊娠合并症孕妇的护理	48
第七章 高危妊娠母儿的护理	58
第八章 异常分娩产妇的护理	67
第九章 分娩期并发症产妇的护理	76
第十章 异常产褥产妇的护理	86
第十一章 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	92
第十二章 母儿常用护理技术	103
第十三章 产科手术产妇的护理	111
第十四章 计划生育妇女的护理	118

第一章 女性生殖系统与妊娠

学习指导

【关键词及其定义】

1. 子宫峡部：是子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分。在非孕时长约 1.0cm，妊娠期子宫峡部逐渐伸展延长，形成子宫下段，可长达 7~10cm。
2. 真结合径：即骨盆入口平面前后径，为耻骨联合上缘中点至骶岬上缘正中间的距离，正常值平均 11cm。
3. 坐骨棘间径：即中骨盆平面横径，为两坐骨棘之间的距离，正常值平均 10cm。
4. 月经周期：指两次月经第一日的间隔时间，平均为 28 日。
5. 妊娠：是指胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。妊娠全过程约 40 周。
6. 受精：是获能的精子和成熟的卵子相结合的过程。

【重点掌握内容】

1. 生殖系统解剖：女性生殖器官包括外生殖器和内生殖器。内生殖器与妊娠和分娩关系密切，应掌握其解剖结构、功能及其毗邻关系。
2. 生殖系统生理：卵巢的功能是排卵和分泌性激素，其分泌的性激素主要是雌激素和孕激素，重点学习雌孕激素的生理作用，以及卵巢周期性变化与性激素和子宫内膜周期性变化的相互关系；月经是卵巢及子宫内膜周期性变化的重要标志，月经是否正常对女子一生至关重要，护理人员应熟悉月经的临床表现并对月经期的妇女进行健康指导。
3. 女性骨盆：骨盆是胎儿从阴道娩出的骨性产道，临床将其分为三个假想平面（骨盆入口平面、中骨盆平面、出口平面），骨盆的形态及大小会直接影响分娩是否顺利完成，故必须掌握骨盆的组成和骨盆各平面的径线及其特点。
4. 妊娠生理：妊娠是一个特殊的生理过程，易受各种因素的影响而发生异常，从而危及母儿的健康乃至生命。学习重点为胎儿附属物的形成及其功能，胎儿各时期的发育特点，母体生殖系统、血液循环系统及乳房的变化。

【思考题】

案例 1. 李玫，女，12 岁，月经来潮 1 年，但只来潮 3 次，周期 7 天/2~6 月，月经色红，无血块，经期有腰痛，恶心和腹泻。请问，作为护士，你将给予哪些健康指导？

案例 2. 王芳，女，30 岁，月经 5/28~30，现在是月经干净后第 7 天，宫颈粘液涂

片检查结果为羊齿植物叶状结晶。问题:

(1) 此时对应的子宫内膜周期是哪一阶段,其作用的激素是哪种?

(2) 此时接近卵巢周期是哪一阶段?

案例3. 李萍,女,26岁,月经周期为35天,末次月经是8月20日,推算其下一周期排卵是哪一天?

练习题

【选择题】

【答案及其解析】

A₁ 型题

1. 正常成年妇女的子宫大小下列哪项正确

- A. 长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,重50g,子宫腔容量约5ml
- B. 长4~5cm,宽7~8cm,厚2~3cm,重50g,子宫腔容量约5ml
- C. 长7~8cm,宽2~3cm,厚4~5cm,重50g,子宫腔容量约5ml
- D. 长4~5cm,宽7~8cm,厚2~3cm,重60g,子宫腔容量约5ml
- E. 长2~3cm,宽4~5cm,厚7~8cm,重60g,子宫腔容量约5ml

2. 月经周期规律的妇女,排卵常发生在月经来潮前

- A. 10天左右
- B. 12天左右
- C. 18天左右
- D. 4天左右
- E. 14天左右

3. 孕激素能通过中枢神经系统使排卵后的基础体温升高:

- A. 0.3~0.5℃
- B. 0.1~0.2℃
- C. 0.6~1℃
- D. 0.7~0.8℃
- E. 1~1.5℃

4. 卵子受精的部位是

- A. 子宫
- B. 输卵管伞部
- C. 阴道
- D. 子宫颈
- E. 输卵管壶腹部

5. 胎盘的构成下列哪项正确:

- A. 叶状绒毛膜+底蜕膜
- B. 叶状绒毛膜+包蜕膜
- C. 叶状绒毛膜+真蜕膜
- D. 羊膜+叶状绒毛膜+底蜕膜
- E. 羊膜+平滑绒毛膜+底蜕膜

6. 妊娠晚期孕妇每周体重的增加不应超过

- A. 0.5kg
- B. 0.6kg
- C. 0.7kg
- D. 0.8kg
- E. 0.9kg

7. 判断先露下降程度的标志是：
- A. 骨盆入口平面
 - B. 坐骨棘平面
 - C. 坐骨结节间径
 - D. 骨盆出口平面
 - E. 骶骨岬前缘
8. 脐带内血管为
- A. 一条动脉，一条静脉
 - B. 二条动脉，一条静脉
 - C. 二条动脉，二条静脉
 - D. 一条动脉，二条静脉
 - E. 三条动脉
9. 关于雌激素的生理功能下列哪项是错误的
- A. 促卵泡发育
 - B. 促子宫发育
 - C. 使阴道上皮增生、角化
 - D. 降低子宫对缩宫素的敏感性
 - E. 促乳腺管增生
10. 维持子宫正常位置的韧带下列哪项是错误的
- A. 主韧带
 - B. 阔韧带
 - C. 圆韧带
 - D. 宫骶韧带
 - E. 骶棘韧带
11. 关于女性内生殖器下列哪项是错误的：
- A. 阴道
 - B. 子宫
 - C. 输卵管
 - D. 处女膜
 - E. 卵巢
12. 正常女性骨盆下列哪项正确
- A. 入口平面前后径比横径长
 - B. 出口平面横径比前后径长
 - C. 中骨盆平面是骨盆最狭窄的平面
 - D. 耻骨弓角度小于 80°
 - E. 站立时骨盆倾斜度与地面平行
13. 输卵管由内向外依次为
- A. 峡部、间质部、壶腹部、伞部
 - B. 间质部、峡部、壶腹部、伞部
 - C. 峡部、壶腹部、伞部、间质部
 - D. 间质部、壶腹部、伞部、峡部
 - E. 间质部、峡部、伞部、壶腹部
14. 妊娠期间，血容量增加达高峰的时间是
- A. 妊娠 26~28 周
 - B. 妊娠 28~30 周
 - C. 妊娠 32~34 周
 - D. 妊娠 36~38 周
 - E. 妊娠 38~40 周
15. 分娩时，保护会阴的方法不当会发生不同程度的
- A. 出血
 - B. 疼痛
 - C. 感染
 - D. 撕裂
 - E. 血肿
16. 关于胎儿附属物下列哪项是错误的
- A. 胎盘
 - B. 羊水
 - C. 胎膜
 - D. 脐带

- E. 胎脂
17. 关于妊娠期母体各系统的生理变化下列哪项是错误的
- 妊娠期血容量逐渐增加至妊娠 32~34 周达高峰
 - 妊娠期卵巢中的卵泡不再活动而无排卵
 - 妊娠期增大的子宫常有不同程度的左旋
 - 妊娠期多种凝血因子增加使孕妇血液处于高凝状态
 - 妊娠晚期部分孕妇可在心尖部听到柔和的吹风样收缩期杂音
18. 关于妊娠期孕妇的心理反应下列哪项是错误的
- 惊讶与震惊
 - 矛盾
 - 接受
 - 自省
 - 情绪稳定
19. 关于足月胎盘的结构下列哪项是错误的
- 呈圆形或椭圆形盘状, 质地柔软, 分为胎儿面和母体面
 - 重约 450~650g, 直径为 16~20cm
 - 中间薄边缘厚
 - 胎儿面被羊膜覆盖呈灰白色, 脐带附着于胎盘中央附近
 - 母体面呈暗红色, 被蜕膜间隔成 16~20 个胎盘小叶
20. 正常足月羊水量下列哪项正确
- 500~600ml
 - 600~800ml
 - 800~1 000ml
 - 1 000~2 000ml
 - 2 000~3 000ml
21. 间接地使子宫保持前倾位置的韧带是
- 圆韧带
 - 主韧带
 - 子宫骶骨韧带
 - 阔韧带
 - 骨盆漏斗韧带
22. 下列不属于女性生殖器邻近器官的是
- 尿道
 - 输尿管
 - 膀胱
 - 直肠
 - 乙状结肠
23. 关于子宫峡部, 下列叙述错误的是
- 是指子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分
 - 非妊娠时长约 7~10cm
 - 上端为解剖学内口
 - 下端为组织学内口
 - 妊娠后逐渐伸展延长, 形成子宫下段
24. 外阴局部受伤后易形成水肿的部位是
- 阴阜
 - 小阴唇
 - 大阴唇
 - 阴蒂
 - 阴道前庭
25. 正常子宫内膜有周期性变化, 增生期发生在月经周期的
- 第 1~4 天
 - 第 5~14 天

- C. 第 10~12 天
D. 第 15~24 天
E. 第 25~28 天
26. 有关月经, 下列叙述错误的是
A. 月经初潮多在 13~15 岁
B. 月经周期为本次月经干净之日至下次月经来潮之日
C. 经血一般呈暗红色、不凝固
D. 部分妇女经期会出现下腹部及腰骶部坠胀不适
E. 经期应保持外阴清洁
27. 使阴道上皮细胞增生变厚的激素是
A. 雌激素
B. 孕激素
C. 雄激素
D. 促卵泡素
E. 黄体生成素
28. 使宫颈粘液分泌量减少、变粘稠, 涂片检查呈椭圆体的激素是
A. 雌激素
B. 孕激素
C. 雄激素
D. 促卵泡素
E. 黄体生成素
29. 临床上开始称为胎儿的时间是
A. 第 5 周起
B. 第 6 周起
C. 第 7 周起
D. 第 8 周起
E. 第 9 周起
30. 关于胎盘的功能, 错误的是
A. 气体交换
B. 供给胎儿营养
C. 排泄胎儿代谢产物
D. 体积微小的病毒不能通过胎盘屏障
E. 合成激素和酶
31. 胎盘合成的激素不包括
A. 雌激素
B. 孕激素
C. 人绒毛膜促性腺激素
D. 人胎盘生乳素
E. 缩宫素

B₁ 型题

(32~36 题)

- A. 11.5cm
B. 10cm
C. 9cm
D. 13cm
E. 11cm
32. 真结合径
33. 坐骨棘间径
34. 坐骨结节间径
35. 骨盆入口平面横径
36. 中骨盆平面前后径

【简答题】

1. 简述雌激素对子宫的生理作用。
2. 简述胎盘的主要功能。
3. 子宫内膜随卵巢激素的周期性变化有何相应的改变?
4. 子宫的功能有哪些?
5. 简述女性骨盆的特点。
6. 何谓骨盆轴?

参考答案

【思考题】

案例 1:

护士应给予以下经期健康指导:①注意休息,适当运动,避免过度劳累。②加强营养,多进食富含维生素的食物,忌食辛辣冰冷食物。③保持外阴清洁,使用清洁消毒卫生巾,勤更换。④穿着棉质宽松内裤,勤换洗。⑤禁止盆浴、坐浴或阴道冲洗,宜采用淋浴方式。

案例 2:

(1) 此时对应的子宫内膜周期是增生期,其作用的激素是雌激素。

(2) 此时是卵巢周期的卵泡期,接近排卵期。

案例 3:

此妇女的排卵期是 9 月 10 日。

【选择题】

1. A
2. E
3. A
4. E
5. D
6. A
7. B
8. B
9. D
10. E
11. D
12. C
13. B
14. C
15. D
16. E
17. C
18. E
19. C
20. C
21. C
22. E
23. B
24. C
25. B
26. B
27. A
28. B
29. E
30. D
31. E
32. E
33. B
34. C
35. D
36. A

【简答题】

1. 雌激素对子宫的生理作用:促使和维持子宫发育,使肌层增厚;提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;使子宫内膜呈增生期变化;使子宫颈变软,子宫颈口松弛;使子宫颈粘液分泌量增多、变稀薄,涂片检查呈羊齿植物叶状结晶。

2. 胎盘的主要功能:①气体交换:利用胎血与母血中 O_2 和 CO_2 分压的差异,在胎盘中通过简单扩散的方式进行气体交换,以保证胎儿对 O_2 的需要。②营养物质供应:胎儿生长发育所需要的葡萄糖、氨基酸、脂肪酸、维生素及电解质等均由母体经胎盘输送到胎儿血中。③排出胎儿代谢产物:胎儿的代谢产物,如尿素、尿酸、肌酐、肌

酸等经胎盘送入母血,然后由母体排出。④防御作用:能阻止母血中的某些有害物质通过完整的绒毛进入胎儿血中,为胎盘的屏障作用。⑤合成功能:主要合成激素和酶以维持妊娠。如绒毛膜促性腺激素(HCG)、人胎盘生乳素(HPL)、雌激素(E)、孕激素(P)、缩宫素酶、耐热性碱性磷酸酶(HSAP)等。

3. 子宫内膜的周期性改变可分为三期:①增生期:月经周期的第5~14日。在卵泡期雌激素作用下,子宫内膜腺体、间质细胞、血管呈增生状态。此期末卵泡发育成熟而排卵。②分泌期:月经周期的第15~28日。黄体形成后,在孕激素的作用下,子宫内膜呈现分泌反应,子宫内膜继续增厚呈海绵状。此期内膜柔软疏松,血运丰富,为孕卵着床提供充足营养。③月经期:月经周期的第1~4日。此期体内雌、孕激素水平下降,子宫内膜螺旋小动脉痉挛,内膜血流减少,组织缺血而变性、坏死。变性、坏死的内膜组织剥脱与血液混合而排出,形成月经。

4. 子宫的功能:①青春期后,子宫内膜在卵巢性激素的作用下发生周期性改变并形成月经;②性交后,子宫为精子到达输卵管的通道;③受孕后,子宫为孕育胚胎和胎儿的场所;④分娩时,子宫收缩将胎儿及其附属物娩出。

5. 女性骨盆特点:女性骨盆宽而浅,盆壁骨质薄,骨盆入口呈横椭圆形,横径较前后径稍长;骶骨宽短且弯曲度小,骶骨岬前突不明显;坐骨棘平伏,坐骨棘间径 $\geq 10\text{cm}$;坐骨结节间距宽,耻骨弓角度较大,有利于胎儿娩出。

6. 骨盆轴是指连接骨盆各平面中心点的假想曲线。此轴上段向下向后,中段向下,下段向下向前。分娩时胎儿沿此轴娩出,故又称产轴。助产时也应按骨盆轴方向协助胎儿娩出。

实验指导

【实验内容】

女性生殖器官解剖、女性骨盆、妊娠生理。

【实验目的】

1. 掌握女性内、外生殖器官的解剖特点。
2. 掌握女性骨盆的组成、骨盆各平面及其径线。
3. 理解胎盘的形成及大体结构。
4. 熟悉胎儿各期的发育特征。
5. 树立科学、严肃、认真的学习态度。

【实验准备】

1. 正常女性内外生殖器解剖模型。
2. 正常女性骨盆模型。
3. 胎盘模型或标本。
4. 不同发育时期的胎儿模型或标本。
5. 相关的教学媒体。

【实验方法】

1. 观看多媒体课件或教学录像片。

2. 实验室观摩、练习。

【实验内容及步骤】

1. 学生认真观摩教师的示范讲解

(1) 女性生殖系统解剖

1) 外生殖器：阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭的解剖位置及解剖特点。

2) 内生殖器：阴道、子宫、输卵管、卵巢的解剖位置及解剖结构。

3) 邻近器官：尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾与内生殖器官的关系。

(2) 女性骨盆

1) 骨盆的组成：骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨所组成，每块髋骨由髂骨、坐骨及耻骨融合而成。

2) 骨盆的关节：耻骨联合、骶髂关节、骶尾关节。

3) 骨盆的分界：以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为两部分：真骨盆和假骨盆。真骨盆也称小骨盆，位于骨盆分界线之下，是胎儿娩出的通道即骨产道。

4) 骨盆平面及其径线

骨盆入口平面：①前后径：又称真结合径。为耻骨联合上缘中点至骶岬上缘正中间的距离，正常值平均 11cm。②横径：左右髂耻缘间的最大距离，正常值平均 13cm。③斜径：左右各一，左侧骶髂关节上缘至右侧髂耻隆突之间的距离为左斜径；右骶髂关节上缘至左髂耻隆突之间的距离为右斜径，正常值平均 12.75cm。

中骨盆平面：即骨盆最小平面。①前后径：为耻骨联合下缘中点通过两侧坐骨棘连线中点至骶骨下端之间的距离，正常值平均 11.5cm。②横径：即坐骨棘间径，为两坐骨棘之间的距离，正常值平均 10cm。

骨盆出口平面：①前后径：耻骨联合下缘至骶尾关节之间的距离，正常值平均 11.5cm。②横径：即坐骨结节间径，为两坐骨结节内缘间的距离，正常值平均 9cm。③前矢状径：为耻骨联合下缘中点至坐骨结节间径中点之间的距离，正常值平均 6cm。④后矢状径：为骶尾关节至出口横径中点间的距离，正常值平均 8.5cm。

5) 骨盆轴与骨盆倾斜度：①骨盆轴：为连接骨盆各平面中心点的假想曲线。此轴上段向下向后，中段向下，下段向下向前。分娩时胎儿沿此轴娩出，故又称产轴。②骨盆倾斜度：指妇女站立时，骨盆入口平面与地平面所形成的角度，一般为 60°。

(3) 妊娠生理：胎儿附属物包括胎盘、胎膜、脐带、羊水。

1) 胎盘的形成：由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。

2) 胎盘的大体结构：妊娠足月的胎盘多为圆形或椭圆形盘状，中间厚，边缘薄，质柔软，重约 450~650g，直径 16~20cm，厚 1~3cm。胎盘分为胎儿面和母体面。胎儿面被羊膜覆盖呈灰白色，表面光滑半透明，脐带附着于胎盘中央或稍偏，脐带动静脉从附着处呈放射状向四周分布直达胎盘边缘。母体面与子宫壁紧贴，表面呈暗红色，粗糙，被蜕膜间隔分成 16~20 个胎盘小叶。

3) 胎儿发育特征

8 周末：胚胎初具人形，头大占整个胎体一半。能分辨出眼、耳、口、鼻，四肢已

具雏形。B型超声检查可见早期心脏形成并有搏动。

12周末：胎儿身长约9cm，体重约20g。外生殖器已发育，部分可辨出性别。胎儿四肢可活动。

16周末：胎儿身长约16cm，体重约110g。从外生殖器可确定胎儿性别。胎儿已开始出现呼吸运动。部分经产妇已能自觉胎动。

20周末：胎儿身长约25cm，体重约300g。皮肤暗红色，全身有毳毛及胎脂。开始出现吞咽、排尿功能。自孕妇腹壁可听到胎心音。

24周末：胎儿身长约30cm，体重约700g。各脏器均已发育，皮下脂肪开始沉积，因量不多皮肤仍呈皱缩状。

28周末：胎儿身长约35cm，体重约1000g。皮下脂肪沉积仍不多，面部多皱纹。可以有呼吸运动，此时出生，能啼哭，会吞咽，但生活能力低下，易患新生儿呼吸窘迫综合征，加强护理可能存活。

32周末：胎儿身长约40cm，体重约1700g。皮肤深红，面部毳毛已脱落。生活力尚可，若此时出生，注意护理可以存活。

36周末：胎儿身长约45cm，体重约2500g。皮下脂肪发育良好，面部皱纹消失，指（趾）甲已达指（趾）端。出生后能啼哭和吸吮，生活力良好，此时出生基本可以存活。

40周末：胎儿身长约50cm，体重约3000g。发育成熟，胎头双顶径值 $>9.0\text{cm}$ 。皮肤粉红色，皮下脂肪发育良好，体形外观丰满，指（趾）甲超过指（趾）端。男性睾丸已降至阴囊内，女性大小阴唇发育良好。出生后哭声洪亮，吸吮动作强烈，生活能力强，能很好存活，此期出生称足月新生儿。

2. 根据教师讲解内容学生分组进行练习。

3. 书写实验报告。

(朱达刚)

第二章 正常妊娠孕妇的护理

学习指导

【关键词及其定义】

1. 早期妊娠：指妊娠 12 周末及以前；中期妊娠：指妊娠 13~27 周末；晚期妊娠：指妊娠满 28 周及以后。
2. 黑加征：指妊娠子宫增大变软，子宫峡部极软，双合诊检查感觉宫体与宫颈似不相连。
3. 胎产式：指胎体纵轴与母体纵轴的关系。
4. 胎先露：指最先进入母体骨盆入口平面的胎儿部分。
5. 胎方位：指胎儿先露部的指示点与母体骨盆的关系。
6. 骶耻内径：指耻骨联合下缘中点到骶岬上缘中点的距离。

【重点掌握内容】

1. 妊娠诊断：学习重点是诊断早期妊娠简单、准确的方法；中、晚期妊娠根据手测子宫底高度用以判断孕周的标准和临床意义；首次胎动的时间，胎动的正常值，12 小时胎动的计数方法；临床听取胎心音的时间，胎心音的正常值，孕妇腹部听诊的几种音响与胎心音的鉴别；确诊中、晚期妊娠的方法；胎产式、胎先露、胎方位的定义及判定，不同胎方位的指示点。学习难点为枕先露、臀先露胎方位的判断方法。
2. 孕期保健：学习重点是产前检查的时间，计算或推算预产期的方法和依据；孕期血压和体重增加的正常标准；四步触诊法的操作方法和每一步检查的目的；骨盆外测量的操作方法，常用径线的正常值和临床意义；枕先露、臀先露、肩先露胎心音听诊的部位；孕期主要的护理诊断及相应的护理措施。学习难点是四步触诊法、骨盆外测量的操作方法，听取胎心音部位的确定和胎心音的计数方法。
3. 妊娠期健康指导：学习重点是详述妊娠期健康指导的内容，包括生活护理指导，宣教，异常症状的判断和心理护理。
4. 分娩前的准备：学习重点是应对疼痛和不适的技巧，产前强化盆底肌肉和腹肌张力的方法。

【思考题】

案例 1. 李美，28 岁，已婚，2 年未孕，月经 3~5/28。现停经 50 天，恶心，食欲不振伴尿频，于停经 35 天作尿 β -HCG 检查为阳性，基础体温曲线呈双相不下降。问题：

- (1) 可能的医疗诊断是什么?
- (2) 你将在哪些方面给予健康指导?

案例 2. 王红, 足月妊娠临产后, 因某些原因, 需阴道检查, 结果胎头矢状缝在骨盆入口左斜径上, 小囟门在骨盆的右前方。问题:

- (1) 胎方位是什么?
- (2) 在何部位听取胎心最清楚?

案例 3. 李凡, 28 岁, 月经史为 5~6/28~35, 生育史 G_3P_0 , 2004 年 11 月 15 日来院产前检查, 主诉大便干硬伴有便后出血, 夜间腿“抽筋”。护理检查, 血压 110/80mmHg, 体重 63kg, 宫底在脐上三横指, 胎心 135 次/分。阅读首次产前检查记录: Lmp 2004 年 4 月 10 日, 血压 90/60mmHg, 体重 60kg。问题:

- (1) 目前的孕周。
- (2) 预产期。
- (3) 护士向孕妇强调的最佳卧位是什么?
- (4) 护士教会孕妇监护胎儿的方法是什么?
- (5) 主要护理诊断及相应的护理措施。
- (6) 应从哪些方面进行健康指导。

练习四

【选择题】

A₁ 型题

1. 孕妇自我监护胎儿情况的简易手段是
 - A. 胎动计数
 - B. 胎心听诊
 - C. 胎盘功能检查
 - D. B 超检查
 - E. 测量宫高, 腹围
2. 确诊早期妊娠的辅助检查为
 - A. X 线
 - B. 妊娠试验
 - C. B 超检查
 - D. 黄体酮试验
 - E. 基础体温测定
3. 产前检查开始的时间应为
 - A. 确诊妊娠时
 - B. 妊娠 8 周
 - C. 妊娠 16 周
 - D. 妊娠 24 周
 - E. 妊娠 28 周
4. 产前检查复诊时一般不再检查的项目是
 - A. 测体重
 - B. 测血压
 - C. 测宫高、腹围
 - D. 听胎心音

- E. 骨盆外测量
5. 正常胎心音的速率是
- A. 60~80 次/分
B. 80~100 次/分
C. 100~120 次/分
D. 120~160 次/分
E. 160~180 次/分
6. 妊娠 24 周后胎心音的听诊部位, 错误的是
- A. RSA, 母体脐上右侧
B. ROA, 母体脐下右侧
C. LOA, 母体脐下左侧
D. LSA, 母体脐下左侧
E. 肩先露, 母体腹壁脐周围
7. 正常胎动每小时为
- A. 1~2 次
B. 3~5 次
C. 6~8 次
D. 9~12 次
E. 13~16 次
8. 某女, 妊娠 8 周, 不应该出现
- A. 早孕反应
B. 尿频现象
C. 乳房增大, 乳晕着色
D. 在耻骨联合上扪及子宫底
E. 白带增多
9. 头先露, 胎头矢状缝在骨盆入口右斜径上, 枕骨在母体骨盆的左前方, 其胎方位是
- A. LOA
B. LOP
C. LOT
D. ROA
E. RSA
10. “黑加征”的表现是
- A. 子宫呈球形
B. 子宫增大、变软
C. 阴道粘膜呈紫兰色
D. 子宫软, 子宫峡部更软, 宫颈和宫体似不相连
E. 乳头、乳晕着色
11. 测量坐骨结节间径的体位为
- A. 半卧位
B. 膝胸卧位
C. 侧卧位
D. 仰卧双手抱膝位
E. 屈膝仰卧位
12. 刘女士, 末次月经为 2005 年 9 月 28 日, 其预产期是
- A. 2006 年 6 月 5 日
B. 2006 年 6 月 15 日
C. 2006 年 7 月 7 日
D. 2006 年 7 月 6 日
E. 2006 年 7 月 5 日
13. 早孕最早出现的症状是
- A. 停经
B. 早孕反应
C. 子宫增大变软
D. 尿频
E. 超声显示胎心搏动