



基层医师手册

主编 张福奎

- ◆ 内、外、妇、儿、五官、皮肤性病.....
- ◆ 1000种疾病，针对性诊疗方案.....
- ◆ 全科医师必备，如现场指导.....
- ◆ 主题词检索，方便快捷.....

人民卫生出版社

基层医师手册

主 编 张福奎

主 审 张 彬

副主编 陈召伟 郭文年 薛玉增 张勇军
梁春英 霍 然 苗三林 赵东轮

编 者 (按姓氏笔画排序)

万海燕	王 斌	王广慧	王琳琳
尹 琦	孙素清	宁 彦	任夫莉
刘 通	刘桂英	曲爱君	李 忠
李 霞	李凤芹	李乐元	李邦民
李光耀	李福领	邵景祥	姜虎泉
姜保禄	候铁军	郭 栋	耿传卫
袁晓玲	袁福祥	高恒强	蒋 红
魏法才	鞠丽娟		

主编助理 王 征

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

基层医师手册/张福奎主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006.6

ISBN 7-117-07593-7

I. 基… II. 张… III. 临床医学—手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 040988 号

基层医师手册

主 编: 张福奎

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 39.25 插页: 2

字 数: 1371 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07593-7/R·7594

定 价: 65.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

基层医师手册



◆
内、外、妇、儿、五官、皮肤性病

◆
1000种疾病，针对性诊疗方案

◆
全科医师必备，如现场指导

◆
主题词检索，方便快捷

◆

作者简介



张福奎，1954年6月出生。现任泰山医学院教授，聊城市人民医院主任医师。

张福奎教授从医30余年，具有较全面的理论知识，治学严谨，注重临床实践，积累了丰富的诊病治病经验。多年来先后在国家一级专业刊物公开发表论文40余篇，国外发表论文2篇，获得多项科研成果奖。

作为一名临床医师，他不断深入基层，重视基层医师和乡村医师的培养及教育，先后主编了《实用乡村医师手册》、《外科基本操作处置技术》、《门诊手术操作经验技巧》、《肛肠直肠疾病诊治》等多部面向基层医师的参考书籍，其中不乏多次重印出版，供不应求，深受读者欢迎。

本《基层医师手册》系张教授组织30多名专家教授，结合临床医学发展而悉心编写成的一本实用型工具书，适于基层医师、乡村医师、社区医师阅读参考。

序

读罢张福奎医师的新作《基层医师手册》，感触良多。

张福奎医师是我的学生，也是我的同事。多年来，他勤奋好学，勤于实践，善于总结经验，理论联系实际，先后出版了多部面向基层的医学书籍，如《实用乡村医师手册》、《外科基本操作处置技术》、《门诊手术操作经验与技巧》、《肛管直肠疾病诊治》等，深受读者称许。可以说他是国内青年医师的楷模。

当前我国为进一步提高基层卫生队伍的整体素质和服务水平，需要培养和建设基层卫生改革发展相适应的人才队伍，因而应在教学内容上增加具有全科医学特色的相关知识，以适应基层卫生工作的需要，培养全科型医学人才。

《基层医师手册》是一部面向基层医师的实用型参考书，书中介绍的病种较为齐全，几乎涵盖了基层医师临床工作中所能见到的全部疾病，内容丰富，简明扼要，实用性强，确实值得基层医师在临床工作中参阅。

福奎医师邀我作序，谨以上面所说，是为序。



2006年6月
于聊城

主 编 的 话

——写给辛勤工作的基层医师

担任本书主编，非常荣幸！这是因为我把这个角色看作是人民卫生出版社的领导、编辑们对自己的工作肯定的象征。

我作为一位从事临床工作 30 余年的医师，回顾这段不算太短的人生经历，自然有大堆大堆的感受，其中有辛苦，也有快乐，有当年的青春激情，也有现今的时不我待，而更多的仍是重重的责任，因为每天的工作都是面对渴望帮助的病人。

回首从医这一职业，是一个长期不能毕业的学习过程。从某种意义上讲，医学科学是一门实践科学，也是一门学无止境的科学，进入这个圈子的人要想成为一位合格的医师，就要不断地学习、学习、再学习，除此之外别无蹊径。只要做了医师，就意味着要比别人付出更多，牺牲更多，艰辛更多，就要永不停顿的执著地去追求。

随着时代的发展，医疗市场发生了根本的变化，各级医疗机构迅速发展起来，可谓林林总总，千姿百态。市级医院恰似医疗市场的“城乡结合部”，上与高层医院多方联系，下与基层医疗单位密切接触，起着承上启下、纵横沟通的作用。本书作者们长期工作在临床一线，承载着艰巨的医疗、教学任务，同时也随之摸索总结出大量的临床医疗实践经验。

当今医疗形势下，作者深知基层医务人员需要什么，缺少什么，故编写本书以方便读者，希望她能成为您的案头书，为您的工作提供实用、便捷的帮助。涓涓流水，汇流成河，本书作者潜心编写，日夜兼程，笔耕一年终于使本书脱稿，也可谓了却了主编的一件心事。

概括起来本书具有以下特点：①涵盖面广，内容丰富，较全面地介绍了各科常见病、多发病的诊疗原则、处理措施；②理论联系实际，重在临床实用，犹如现场指导；③了解医学前沿，汲取最新知识，以便拓宽读者视野；④叙述提纲挈领，言简意赅，读后令人一目了然。

书中定有许多疏误之处，恳请同道不吝斧正。

张福奎 谨识
2006 年春于聊城

编写与阅读说明

一、本书由长期从事临床一线工作的正、副高级职称人员编写。编者了解基层医疗卫生工作的性质、特点，具有诊断、治疗常见病多发病的丰富经验，此为编写本书提供了一个良好的基础。贴近读者，临床实用，始终是主编的宗旨，也是各位编写人员的遵循所在。

二、本书读者群主要为工作在基层医疗单位的医师。当今医学书籍浩如烟海，但是基层医师大多工作繁忙，无暇翻检书海，然而工作的需要，他们常需一本内容全面、简明扼要、临床实用的工作手册伴随其身。本书的编写力图达到这一目的。

三、本书编写注重临床实用，不拘泥于繁琐的格式或形式，以让读者易懂、易会、易记为原则，阅后令读者一目了然，顿有一个清晰、立体的认识。

四、该书内容包括临床医学的基本知识、基本理论、基本技能，同时各章节充实了新理论、新观念、新技术、新方法、新检测手段。内容丰富，涵盖面广，常用者详细介绍，不常用者适当提及。

五、考虑到许多读者掌握现代医学治疗方法的同时，尚需了解中药治疗某些疾病的常用方药，所以有些章节简单介绍了有关疾病的中药治疗方法。

六、为了符合读者的思维习惯，便于各专业读者查阅，某些跨专业或边缘学科的疾病可能在不同章节中重复列题或简述，此为主编刻意设计，可根据文中提示，在相应章节中查阅该疾病的详尽介绍。

特别提示：本书除了提供目录检索以外，在书末还提供了疾病名称检索，并按首字拼音字母排序，使读者查阅更加方便、快速。

目 录

第一篇 基本知识和技术

第一章 病史和体格检查	3
第1节 病史	3
第2节 体格检查	4
附：小儿病史和体格检查	14
第3节 临床思维	16
第二章 常见症状体征鉴别诊断	19
第1节 发热	19
第2节 头痛	21
第3节 昏迷	23
第4节 惊厥	26
第5节 晕厥	27
第6节 眩晕	28
第7节 咳嗽	29
第8节 呼吸困难	30
第9节 咯血	32
第10节 胸痛	33
第11节 紫绀	35
第12节 心悸	36
第13节 水肿	37
第14节 皮疹	38
第15节 皮肤出血	39
第16节 恶心与呕吐	40
第17节 呕血与黑便	41
第18节 便血	43

目 录

第 19 节	腹痛	44
第 20 节	腹泻	46
第 21 节	便秘	47
第 22 节	黄疸	48
第 23 节	腹水	49
第 24 节	肝脾肿大	50
第 25 节	尿频、尿急、尿痛	51
第 26 节	血尿	52
第 27 节	腰痛	53
第 28 节	关节痛	54
第 29 节	颈部肿块	55
第 30 节	乳房肿块	56
第 31 节	腹部肿块	57
第 32 节	阴道出血	58
第 33 节	小儿哭闹	59
附:	恶性肿瘤常见十征象	60
第三章	常用急救技术	62
第 1 节	人工呼吸	62
第 2 节	心脏按摩	64
第 3 节	心内注射	65
第 4 节	外伤包扎	66
第 5 节	紧急止血	70
第 6 节	气管切开术	72
第 7 节	环甲膜切开术	74
第 8 节	切开减压术	75
第 9 节	静脉切开置管术	76
第 10 节	紧急排痰	78
第 11 节	惊厥的紧急处理	78
第 12 节	过敏性休克的急救	79
第 13 节	心绞痛的急救	79
第 14 节	中暑的急救	80
第 15 节	窒息的急救	80
第 16 节	触电的急救	81

第 17 节	淹溺的急救	81
第 18 节	勒缢的急救	82
第 19 节	胸部开放性损伤的紧急处理	83
第 20 节	腹部开放性损伤的紧急处理	83
第 21 节	烧伤的紧急处理	84
第 22 节	骨折的现场固定	85
第 23 节	外伤的搬运	87
第 24 节	断肢的保存与转送	89
第 25 节	蛇咬伤的处理	90
第 26 节	蜇伤的处理	91
第四章	常用诊疗和护理技术	93
第 1 节	止痛药物的选择	93
第 2 节	青霉素皮肤过敏试验	94
第 3 节	破伤风抗毒素皮肤过敏试验	94
第 4 节	皮内、皮下、肌肉注射	95
第 5 节	局部封闭注射	98
第 6 节	静脉输液	99
第 7 节	肘窝静脉穿刺	101
第 8 节	股静脉穿刺	102
第 9 节	胸腔穿刺	103
第 10 节	腹腔穿刺	105
第 11 节	膀胱穿刺	106
第 12 节	关节腔穿刺	107
第 13 节	伤口换药术	109
第 14 节	伤口拆线术	113
第 15 节	活组织切取术	114
第 16 节	肿块穿刺	115
第 17 节	邮票植皮术	116
第 18 节	小夹板固定术	119
第 19 节	石膏固定术	121
第 20 节	小腿皮肤牵引术	123
第 21 节	输卵管通液术	124
第 22 节	局部冷敷	125

目 录

第 23 节	局部热敷	125
第 24 节	酒精擦浴	126
第 25 节	鼻饲插管	126
第 26 节	洗胃	127
第 27 节	肛门坐浴	129
第 28 节	灌肠	130
第 29 节	肛门排气	132
第 30 节	肛门直肠指诊	132
第 31 节	直肠镜检查	133
第 32 节	导尿	133
第 33 节	前列腺按摩	135
第 34 节	口腔护理	136
第 35 节	拔牙后自我护理	137
第 36 节	胃肠术后饮食护理	137
第 37 节	四肢术后护理	138
第 38 节	肿瘤化疗反应的处理	138
第 39 节	褥疮的预防和护理	139
第 40 节	昏迷患者的护理	140
第 41 节	高热患者的护理	141
第 42 节	家庭护理	142
第 43 节	整体护理	143
第 44 节	临终关怀	143

第二篇 传 染 病

第五章	呼吸系统传染病	147
第 1 节	流行性感冒	147
第 2 节	流行性脑脊髓膜炎	149
第 3 节	流行性腮腺炎	150
第 4 节	麻疹	152
第 5 节	风疹	154
第 6 节	水痘	155
第 7 节	传染性单核细胞增多症	157
第 8 节	白喉	158
第 9 节	百日咳	160

第 10 节 猩红热	162
第 11 节 肺结核	163
第六章 消化系统传染病	164
第 1 节 细菌性痢疾	164
第 2 节 阿米巴痢疾	166
第 3 节 病毒性胃肠炎	167
第 4 节 细菌性食物中毒	169
第 5 节 肠蛔虫病	171
第 6 节 蛲虫病	172
第 7 节 弓形虫病	173
第 8 节 脊髓灰质炎	175
第 9 节 病毒性肝炎	177
第 10 节 伤寒与副伤寒	181
第七章 节肢动物媒介传染病	185
第 1 节 流行性乙型脑炎	185
第 2 节 疟疾	187
第 3 节 丝虫病	190
第八章 动物源性传染病	192
第 1 节 流行性出血热	192
第 2 节 狂犬病	194

第三篇 内科疾病

第九章 呼吸系统疾病	199
第 1 节 急性上呼吸道感染	199
第 2 节 急性气管支气管炎	201
第 3 节 慢性支气管炎	202
第 4 节 大叶性肺炎	204
第 5 节 肺脓肿	206
第 6 节 支气管哮喘	207
第 7 节 支气管扩张	209
第 8 节 肺气肿	211

第 9 节	肺结核	213
第 10 节	结核性胸膜炎	215
第 11 节	自发性气胸	216
第 12 节	肺癌	218
第 13 节	肺转移瘤	220
第 14 节	肺栓塞	220
第 15 节	肺炎性假瘤	221
第 16 节	放射性肺炎	222
第 17 节	成人呼吸窘迫综合征	223
第 18 节	慢性呼吸衰竭	224
第十章	心血管系统疾病	226
第 1 节	动脉粥样硬化	226
第 2 节	冠心病	227
第 3 节	原发性高血压	232
第 4 节	继发性高血压	234
第 5 节	高血压性心脏病	234
第 6 节	心肌炎	235
第 7 节	心脏瓣膜病	236
第 8 节	感染性心内膜炎	239
第 9 节	急性心包炎	240
第 10 节	慢性肺源性心脏病	241
第 11 节	甲状腺功能亢进性心脏病	242
第 12 节	心脏性猝死	243
第 13 节	心律失常	244
第 14 节	心力衰竭	247
第 15 节	先天性心脏病	250
第 16 节	心血管神经官能症	251
第 17 节	闭塞性周围动脉粥样硬化	251
第 18 节	雷诺病	252
第十一章	消化系统疾病	253
第 1 节	反流性食管炎	253
第 2 节	贲门失弛缓症	254

第 3 节	急性胃炎	255
第 4 节	急性胃肠炎	255
第 5 节	慢性胃炎	257
第 6 节	消化性溃疡	258
第 7 节	胃癌	260
第 8 节	急性胃扩张	262
第 9 节	胃石症	262
第 10 节	胃肠痉挛	263
第 11 节	顽固性呃逆	264
第 12 节	上消化道出血	264
第 13 节	下消化道出血	266
第 14 节	酒精性肝病	267
第 15 节	肝硬化	268
第 16 节	原发性肝癌	269
第 17 节	急性胰腺炎	271
第 18 节	慢性胰腺炎	272
第 19 节	胆道蛔虫症	273
第 20 节	急性坏死性出血性肠炎	274
第 21 节	溃疡性结肠炎	275
第 22 节	功能性消化不良	276
第 23 节	肠易激综合征	277
第十二章	泌尿系统疾病	279
第 1 节	尿路感染	279
第 2 节	急性肾小球肾炎	281
第 3 节	急进性肾小球肾炎	282
第 4 节	慢性肾小球肾炎	283
第 5 节	肾病综合征	284
第 6 节	急性肾衰竭	286
第 7 节	慢性肾衰竭	287
第十三章	神经系统和精神疾病	289
第 1 节	三叉神经痛	289
第 2 节	面神经炎	290

第 3 节	偏侧面肌痉挛	291
第 4 节	单发性神经病及神经痛	292
第 5 节	多发性神经病	293
第 6 节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	294
第 7 节	急性脊髓炎	296
第 8 节	脊髓压迫症	297
第 9 节	短暂性脑缺血发作	298
第 10 节	脑血栓形成	299
第 11 节	腔隙性脑梗塞	301
第 12 节	脑出血	301
第 13 节	蛛网膜下腔出血	303
第 14 节	脑栓塞	304
第 15 节	血管性痴呆	304
第 16 节	高血压脑病	305
第 17 节	结核性脑膜炎	306
第 18 节	重症肌无力	307
第 19 节	进行性肌营养不良	308
第 20 节	周期性瘫痪	309
第 21 节	震颤麻痹	310
第 22 节	癫痫	311
第 23 节	偏头痛	312
第 24 节	紧张性头痛	314
第 25 节	低颅压性头痛	315
第 26 节	神经源性体位性低血压	315
第 27 节	神经衰弱	316
第 28 节	抑郁症	317
第 29 节	焦虑症	318
第 30 节	老年期精神障碍	319
第 31 节	癔病	320
第十四章	内分泌及代谢性疾病	322
第 1 节	亚急性甲状腺炎	322
第 2 节	慢性淋巴细胞性甲状腺炎	322
第 3 节	单纯性甲状腺肿	323

第4节	甲状腺功能亢进症	324
第5节	甲状腺功能减退症	325
第6节	呆小病(小儿甲状腺功能减退)	326
第7节	甲状旁腺功能亢进症	327
第8节	糖尿病	328
第9节	糖尿病酮症酸中毒	330
第10节	低血糖症	331
第11节	尿崩症	332
第12节	嗜铬细胞瘤	333
第13节	肥胖症	334
第14节	高脂血症	335
第15节	骨质疏松症	336
第16节	痛风	337
第17节	脚气病	338
第18节	糙皮病	339
第19节	水代谢紊乱	340
第20节	电解质紊乱	342
第21节	酸碱平衡失调	345
第十五章	风湿性疾病和结缔组织病	347
第1节	风湿热	347
第2节	类风湿性关节炎	348
第3节	系统性红斑狼疮	350
第4节	强直性脊柱炎	350
第5节	骨性关节炎	351
第十六章	血液系统疾病	353
第1节	营养性巨幼细胞性贫血	353
第2节	缺铁性贫血	354
第3节	再生障碍性贫血	355
第4节	溶血性贫血	356
第5节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	358
第6节	嗜酸性粒细胞增多症	358
第7节	特发性血小板减少性紫癜	359